ケーブルテレビで！ WEBで！ あなたのスタイルで
大村をもっと知りたい、もっと楽しみたいフリーマガジン

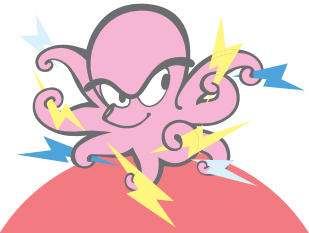
無料 take free

2009 12 Vol.9

Cable+

ケーブル・プラス

ケーブルテレビ「いきいき大村マイタウン」



放送案内ガイド

特集！ケーブルプラスが提案するクリスマスの楽しみ方

ケーブルテレビ「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール
わがまち大村いんふぉめーしょんMAP・シリーズ「子育てママの奮闘記」・まちづくりニュース・イベントカレンダー
まちの話題・プレゼントコーナー・おたんじょう日おめでとう・KIDS LAND

番組コラボ企画

シークレットサンタでわいわいプレゼント交換!!

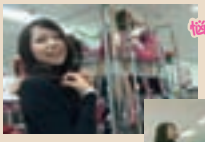
1位プレゼント

もらう人も、あげる人もうれしくなる贈り物
そこでフラワーメイツの4人にプレゼント交換してもらいました。
市のイベントなどで、観光PRをお手伝いしているお姉さんたちです。
（大村市観光コンベンション協会HPのフラワーメイツのブログもチェック！）

誰にプレゼントするかの、くじ引きで決めますがこの時点ではまだ内緒。
シークレットサンタは誰からもらうか分からないドキドキ感がいいんです。
予算は2000円。ジャスコ大村店でプレゼントを探します。

あげる相手は…まゆみチャン

いつもふわふわでかわいい感じなので
ピンク系のかわいらしい小物にしようかな



悩むな〜 どうしようかな
ずっと連呼してましたよ。
気づいてました？

アクセサリー♪

まゆみちゃん常にかわいいのしてるから、たくさん種類があってもいいかな

悩むほうですか？と聞くと速攻で「はい！」
悩む時間も楽しんですよね。

おそらく4人の中で一番、距離歩いたんじゃないでしょうか。
相当悩んでますよ！

ふゆっぽーい。
これはいいかもしれない♪
バッグにしようかな

どっちがいいと思います？

こっちが毛糸もかわいくていいんじゃないですか

決定!!

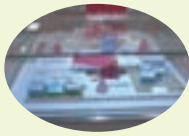
店員さんに選んでもらってこれに決定！
まゆみチャンのイメージカラーピンクの毛糸で編んだバッグ。
裏地付で丈夫♪

バッグ売り場：
クリスマスにはクリスマスカラーで演出！

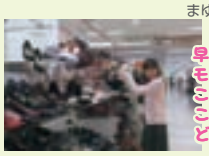
あげる相手は…あやチャン

大人な感じなのでスタイリッシュなものがいいかな。
あ！ でも意外にそれを外してカワイイものでもいいかな？

宝石とか素敵ですよね！と笑顔で^^；
（予算が足りません…）



「ガチャポンとかどぉ？17アイスとか？」というスタッフの邪魔なアドバイスにも笑顔で「ダメダメ！」と注意。
叱ってもカワイイまゆみちゃん



早速気になるモノを見つけました！
これこれ！
これなんかどうですかね〜？

どれどれ。
予算は足りるかな？
値札はどこだ？

（まるで石か餅のように見えますが…）相当気になるみたいで、しばしこのポーズで悩んでました。

じゃーん！帽子でーす。
あやちゃん帽子好きかな？
今年の流行はベレー帽らしいです！（お店の人に聞きました）

どんな帽子がいいかな?と店内をウロウロするまゆみちゃん。
（その帽子はまだ購入してませーん）

試着した事を忘れてしまったのかな?しばらくこのまま店内を物色するまゆみちゃん…

決定!!

これイイ！
インパクトあるほうがあやちゃんには似合う！

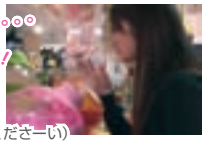
2階：CHIPPER　CHIT

あげる相手は…かすみチャン

女の子らしくおとなしい、のんびりしたほわぁ〜んとしたイメージなのでかわいらしい感じのモノを選びに行って来ます！

寒いからね！！
腹巻とかどうかなぁ。。。
でも…
かすみちゃんだもんなぁ…
かすみちゃん…
腹巻とかしませんよね！？
かわいいキャラクターモノだったらいいかな？

加湿器もいいですね。。。
ん〜いい感じ！
自分に欲しいかも！！



（こらこら^^；
かすみちゃんへのプレゼント選んでくださーい）

はいは〜い
やっぱ冬なんで保湿ですよね…
化粧品売り場とかどうかなぁ
かすみちゃん乾燥してるかな？

おっ！これいいんじゃない？
かかとケアもできるし、ルームソックスにもなる。
カワイイしー

2色あるけどどっちがいいかなぁ〜〜〜ん。。。相当悩んだ結果、ピンクかな。かすみちゃんはパステルカラーが似合うの！

あとは…保湿♪保湿♪
ふむふむ。。これすごい。
全身に使えるって書いてある…
（真剣です）

決定!!

どうでしょう！
これにしまーす！
冬は乾燥でカサカサになっているお肌…もう最悪！
と私と同じように困っているはず。
「塗って！隠して！しっとりしてね☆」と、自分のことのようにかすみちゃんを心配するあやちゃん。
友情がもっと深まりそうな？
プレゼントですね！

1階：
化粧品、日用品売り場

あげる相手は…りえチャン

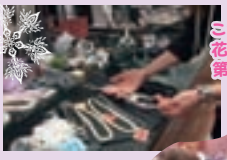
上品でかわいくて、お人形さんみたいな人だから…
アクセサリー系がいいかも。

りえさんはアイシャドーとか紫系が多いから…
こういった細いのも似合うと思う

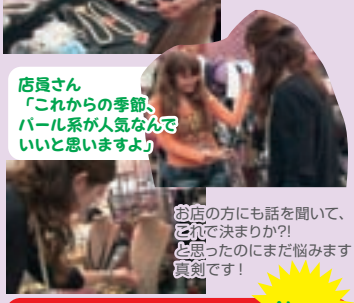
かなり具体的にイメージしながらチョイスしてますよ。

自分が欲しくなりますね
早い段階でアクセサリーに絞り込んだ割にはかなり悩んでますね。

プレゼント選びは悩みます〜
いつも1.2時間はかかるんですけど…



これも似合いそう！
花がかわいい♪
第一候補で



店員さん
「これからの季節、パール系が人気なんでいいと思いますよ」

お店の方にも話を聞いて、これで決まりか?!
と思ったのにまだ悩みます！
真剣です！

決定!!

上品なりえちゃんににあいそうなネックレス。
仕事では髪をまとめることが多いから髪留めも☆

2階：JEMSTONE
クリスマスにはリングやネックレスをペアで♪

かわいい！
大満足ですよ♪♪♪
今年の冬はこれでお出かけしまーす！
大事に使いまーす！

ぼうし?帽子?ぼうしーー?
（となぜか大笑い！意外だったのかな?）
ベレー帽は持ってないんで嬉しいでーす！
こんなかぶりかたでよかったですか??

シークレットサンタ！ドキドキわくわく体験ができて楽しかったです！
みなさんもクリスマスパーティーでやってみてくださーい！
オススメですよ♪

かわいい手袋☆
（とオモシロイことも言ってくれました。これは靴下でーす）
これヤバイです！
カサカサしていたのでちょうどよかった！

アクセサリーをもらいました！
すごくかわいいので早速使います！
ヘビーローテーションで♪

1位プレゼント

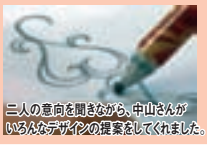
番組コラボ企画

プレゼントといえば 2人でオリジナルアクセサリーをつくろう!

クリスマスの記念に、ペアリングを作ろうと二人がやってきたのはブライダルグッズポケット（協和町）の中にある銀職庵　水主（かこ）職人中山さんが二人だけのための完全オリジナルを作ってくれます。

デザインを決めよう

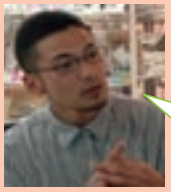
一口に指輪といっても、いろんなのがありますよね。太いの細いの、つや消しのもの、彫刻したり、石をいれたり、立体的につくったり…。おばあちゃんの形見の指輪の石を使ったり…といった要望にも応えてくれます。どんなリングにするかを考えるのが、一番悩ましくて楽しい部分ですよね。


二人の意向を聞きながら、中山さんがいろんなデザインの提案をしてくれました。

「ハートは絶対入れたい！ゴージャスなイメージ。ピンクもどっかに使いたい」

「え～オレはシンプルなのがいいよ」

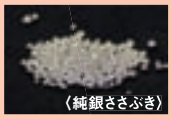
金属アレルギーの方でも安心



しかし問題発生！
実はフミくん、金属アレルギーなんです。

「昔、安いシルバーリングをつけてかぶれたことがあって、ほとんど指輪とかしないんです」

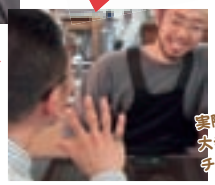
メッキに使われるニッケルや、シルバーの強度を上げるために混ぜてある銅に反応する場合があるそうですが、どの金属に反応しているかが分かれば、安全なアクセサリーを作ることができるのが、ココのすごいところ。


〈純銀ささぶき〉

☆アレルギーの方にも安心な医療用の金属を選択可能！
☆純銀でも強度を上げる技術がある！

鋳造：溶かした金属を型に流し込んで作る

決まったデザインを元に、削りやすいワックス（ロウ）で指輪の原型をつくります。


実際にはめて大きさなどをチェック！

スプルーイング（土台づくり）

これもロウ

埋没材（石膏）を流し込んで硬める。

埋没剤を練る時は、気泡が入らないように吸引しながら真空の状態で！

医療用！

焼却

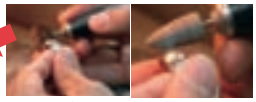
700℃の高温でワックス部分は完全に燃えてなくなるので、リングの鋳型の完成！

鋳造

どろっと溶けた金属はそのままだと型の隅々まで入らないので、吸引加圧しながら流し込みます。

医療用！

研磨



工具の先を粗いものから細かいものへ6,7回変えながら、磨いていきます。

仕上げ

きれいにな～れ
最終仕上げ「パフがけ」を手伝わせていただきました！

純銀のペアリング
これで約35,000円

かんせーい

キャーできました～

シンプルなペアリングですが、はなみちゃんの方には、ピンクサファイアがはめ込んであります。
中央がへこんでいるデザインは、指が細くすらっと見える効果が！
使う金属やデザインによって変わりますが、1個一万円前後からできます。

職人
中山智介さん（29）

もとは歯科技工士の中山さん。入れ歯や銀歯などをつくる精密な技術が、アクセサリー作りにも生かされています。（歯科技工と宝飾技術はよく似ているんですって）水主町生まれの水主町育ち。お店の名前もそこから来ています。大村人としてなんだかうれしいですね。

銀職庵　水主（かこ）　（ブライダルグッズポケット内）
協和町729-2　TEL48-5822　水曜定休

「気に入ってもらえる作品を作るのは当たり前。一生手元においてもらえるような、丈夫なものを作る、アフターケアにも力を入れてます。」と中山さん。
ここで購入したものは、サイズ直しや傷の修理といったアフターケアがずっと無料!
磨きなおせばびっくりするほどぴかぴかになりますよ。
皮細工もされています。皮と金属がコラボしたオリジナルの作品を作れるのはココだけ!
医療用の器械が使われているのもココだけ!一生もののアクセサリーをいかがですか?

どうですか？世界にたった一つの二人だけの宝物です

手作りのプレゼントをあげたい！

結ちゃんのお父さんはクリスマスのプレゼントを手作りにしよう！と決意…

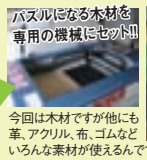
まずは土台になる絵をカキカキ…結ちゃんも少しお手伝い♪

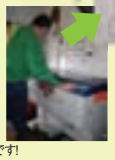
この絵を元にパズルを作りまーす

パソコンに取り込んで…

今回協力してくれるチャドさん

パズルになる木材を専用の機械にセット!!


今回は木材ですが他にも革、アクリル、布、ゴムなどいろんな素材が使えるんです!



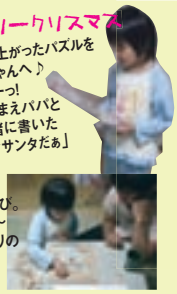
パズル完成♪

世界にひとつだけのオリジナルのパズル完成です(^_^)v

早速お父さんとパズル遊び。さ～て上手にできるかな～お父さんから貰った手作りのパズルは結ちゃんの宝物だね!!

メリークリスマス

出来上がったパズルを結ちゃんへ♪
「あーっ!このまえパパと一緒に書いたクマサンタだぁ」



ジャスパーサービスのレーザークラフトは、炭酸ガスレーザーを使い、正確な彫刻を実現できるスゴイ機械です。
手作りのプレゼントや、お店の看板などアイデア次第でいろんなものを作ることができるんです！
価格は作るものによって異なりますので、どんなものを作りたいかチャドさんに相談してみてください(^_^)v

協力：ジャスパーサービス
大村市小川内町595－5
電話　54－0773

レザー（皮製品）も

木板にも

携帯電話にも

←作品例

大人気（笑）！オクトパルスのキャラクター

タコくんのキーホルダーをチャドさんに作ってもらいました！
かわい～～～！！
社内で取り合いです ^^;

メリークリスマス

ケーブルプラスが提案するクリスマスの楽しみ方

番組コラボ企画

は、いきいき大村マイタウンで12月17日から詳しく放送します♥

もうすぐ「クリスマス」がやってきます。クリスマスといえば……という質問で、編集部が独自に調査したところ、次のようなランキングになりました。

第1位	プレゼント
2位	ケーキ
3位	クリスマスディナー
4位	イルミネーション
5位	サンタ
6位	教会、ミサ
7位	ツリー、靴下

プレゼントに関しては、ダントツの一位！みなさんプレゼント選びや渡し方など頭をかかえているようですね。このランキングをもとに、いつもと違うクリスマスの過ごし方を紹介します。

さあ、今年あなたはどんなクリスマスにしますか?

お買い物は 何でも揃う
ジャスコ大村店で!!

みんな集まれ!イベント開催！

4日　お菓子すくいどり大会
時間：12時～なくなり次第終了

5日　オムジャスサンタと輪投げ大会
時間：13時～　先着200名様（小学生以下）

6日　第2回 子供夢ステージ
時間：11時～　15時～

7日　缶ジュース・パックジュース袋詰め放題
1,000円レシートで1回のみ参加（先着100名様）

厳選した素材を使い、こだわりの味付けで仕上げた、シェフ自慢のクリスマスメニュー。
「洋食コース（2,700円/8品）」（写真）　「フレンチコース（4,800円/9品）」もあります。

実際に料理をいただきました

気軽に入れるアットホームなレストランですが、シェフが腕によりをかけて作る料理はスープからデザートまで全て手作りにこだわったものです。メニューの数も豊富で、なかでも「煮込みハンバーグ」は口のなかでとろけるような食感。国産の合挽肉を使用し、焼き上げてから一日寝かせた後、お肉の旨味をたっぷり入れたデミグラスソースでじっくり煮込んであり、若い人から年配の方まで幅広く人気だそうです。この口当たり、初めての経験でした。「やわらか～い」もう一品はカレー。こちらも深い味わいでクセになりそう。リピーター続出だそうです。個室もあり、不慣れな私も安心して食べに来れそうです。ぜひ一度ご賞味あれ。

カウンター席から大型個室まで完備!!

コース料理を予約すると、個室（2名様～）が利用できます。

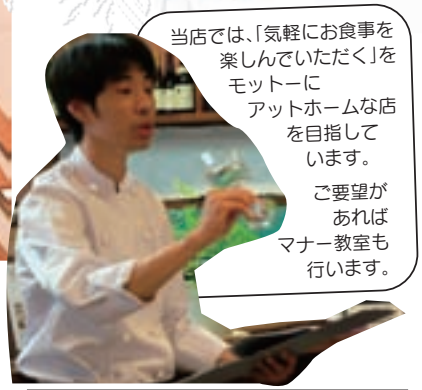
洋食レストラン
ダブルキッチン　TEL54ー8882
営業時間／11:30～15:00(lunch)　17:00～22:00(dinner)
店 休 日／毎週水曜日　駐車場完備

3位 クリスマスディナー

番組コラボ企画　テーブルマナーを身につけて

クリスマスディナーを食べに行こう!

「たまにはオシャレなお店で、おいし～い料理を食べた～い。」でも、つい気になるのがテーブルマナー。まわりの目が気になって扉を開けることに躊躇してしまいますよね。そこで、「恥ずかしくて今さら聞けないマナー」についてダブルキッチンさんに聞いてみました。



当店では、「気軽にお食事を楽しんでいただく」をモットーにアットホームな店を目指しています。
ご要望があればマナー教室も行います。

大阪辻学園調理技術専門学校卒業後、長崎市内のフレンチレストランで10年間腕を磨き、2年前にオープン

ナイフとフォークがずらり。
えっ! どれから使うの?
あなたはわかりますか?

テーブルマナーって頭で理解してもなかなか身につくものではありません。何より、実践が大事です。とは言っても、本格的なレストランになるとジーンズとスニーカーでは入店を断られることもあるんですよ。
おいしい料理を食べるためにも必要最低限のことは知っておかなければいけません。
いくつか代表的なものを紹介すると次のようなものがあります。

1. 正しい姿勢で座りましょう

店内に入り、席についたら背筋を伸ばして、テーブルにまっすぐに座りましょう。足を組んだり、いすに足をからめるのはマナー違反です。姿勢がくずれて食べにくくなるばかりでなく、不慣れな印象を与えることになります。貧乏ゆすりやテーブルにひじをついたりするのもタブーです。

2. バッグはテーブルの上に置かない

ハンドバッグはいすの右側の足下に置くようにします。左側に置くとウエイターがサービスするときに邪魔になってしまいます。また、小さいバッグなどはひざの上にのせて、その上にナプキンをかけてかまいません。
ただし、立つときにうっかり忘れて落とさないように注意してください。

3. ワインのマナー

乾杯のとき、手に持ったグラスは顔の高さまで持ち上げます。また、グラス同士をぶつけるのは控えましょう。
ビールのように一気飲みはせず、一口ずつゆっくりと味わいます。またワインを注いでもらうときは、グラスは置いたままにします。つい手が出てしまったら、グラスのつけ根に軽く手を添えるといいですよ。

4. ナイフとフォークは外側から使う

ナイフやフォークなどが最初から全部セットされている場合は、料理が運ばれてくる順に、並んでいる外側から使います。ナイフには魚用、肉用があり見分け方としては、肉用には歯の部分がギザギザになっています。

SASEBO 佐世保 のあそび方!!

©ハウステンボス／J－12226

～ほかの街では、伝えられないことがある～
ハウステンボス 光の街
2009年11月21日(土)～2010年2月26日(金)
光の街のクリスマス：2009年11月21日(土)～12月25日(金)

光の宮殿
オランダ女王陛下がお住まいの宮殿を忠実に再現したパレス ハウステンボス。降り注ぐほどの光に満ちた並木道の参道を抜けると、一面を覆う輝きに照らされた宮殿が登場します。

ジュエルライティングショー
本苑では音楽と光がシンクロしたライティングショーを開催。
【期間】11月21日（土）～2月26日（金）
【時間】18時～20時30分 ※15分毎（約5分間）
※1月8日（金）以降は19時30分まで
【場所】パレス ハウステンボス本苑

光の街のクリスマス
大小さまざまなツリーも登場し街はクリスマスムード一色に。
サンタクロースの家にはサンタへの手紙を入れるPOSTが。運がよければサンタに会えるかもしれません。
夜は大人のにぎやかなパーティーで盛り上がります。

■佐世保観光のことなら
佐世保観光情報センター
http://www.sasebo99.com
Tel.0956-22-6630 9:00～18:00 年中無休

■ハウステンボスのことなら
ハウステンボス総合案内センター
http://www.huistenbosch.co.jp
Tel.0956-27-0001 9:00～18:00 年中無休

クリスマス豆知識

サンタクロースは誰？ ～だからくつ下をおくようになったのか!!～

サンタクロースはトルコの聖人、聖ニコラウスの事です。

聖マリアをサンタ・マリアと言うように聖ニコラウスをサンタ・ニコラウス、 サンタ・クロースと呼ぶようになりました。

聖ニコラウスはギリシア南部の港町パードレ（パトラス）の裕福な家庭に生まれ育ち、のちにトルコ南部のリュキュア地方のミュラ、現トルコのイズミルの司教となりました。西暦271（または280）年から、342（350年頃）年12月6日まで生きたとされ、六世紀に聖人に列せられた後、12月6日が聖ニコラウスの祭日となりました。聖ニコラウスにはいくつかのお話が残っています。

ニコラウスがまだ司祭になる前、ニコラウスの近所に3人の娘のいる家族が住んでいました。 たいへん貧しく、上の娘は結婚したいと思っていましたがその資金のアテがありませんでした。それどころか彼女は娼婦にならなければならない状況に追い込まれていました。

そのことを知ったニコラウスは、その夜、隣の家の煙突から金貨を投げ入れました。ちょうどその金貨は、暖炉のそばに干してあった 靴下の中に入って、そのお金で娘は救われ、結婚することができたのです。

聖ニコラウスは、同じことを下の２人の娘のときも繰り返し、その家庭を救いました。

三女の時、両親はもしかしたら又誰か金貨を放り込んでくれるかも知れないと考えました。

その人に会って、必ずお礼を言わなければと考え、夜ずっと待っていました。そしてついに三度金貨を届けに来たニコラウスを見つけ、それが隣人の若者であったと知り驚き、感謝しました。

しかし彼は誰にもこのことは言わないようにと言い、立ち去りました。

クリスマスに靴下を下げておくと、サンタクロースが煙突から入って贈り物を入れてくれるという習慣は、ここから生まれたと言われています。

インターネットを参考に編集しました

クリスマスといえば、教会のミサをイメージする人も多いはず。そこで、長崎インターナショナル教会 牧師の柚之原さんにお聞きしました。

なぜクリスマスを祝うの？

「愛のメガネ」

～心あたたまる素敵なクリスマスを～

太陽がなければ、地球は一瞬にして凍り付いてしまいます。そこは－270℃の世界。闇が覆い、もはや生命は存在できません。光は私たちにとって、かけがえのないいのちの源なのです。キリストは世の光として、この世に降りてきてくださいました。それは人間のいのちを救うため。いのちの大切さを気づかせるため。クリスマスは神の御子イエスキリストの誕生をお祝いする特別な日なのです。

人間は人間を容姿や学歴、自分にとって益につながるかどうかなどで判断するメガネをかけて見つめます。でも神様は「愛のメガネ」で私たちを見つめてくださいます。家族から見捨てられた人も、弱い立場の人も、住む家のない人も決して見放さず、愛のまなざしで見つめてくださいます。クリスマスは一年の中で最も華やかで、きらびやかな時。そして恋人や家族と心あたたまるステキな時間を過ごす時です。でも心の片隅にこのことを留めてほしいのです。不景気で仕事を失い失望している人たちや、病気の苦しみと必至に闘っている人たちがいることを。多くの人がぬくもりを感じるシーズンに孤独と寂しさを感じてクリスマスをお祝いできない人たちがいることを。

あなたが「愛のメガネ」で周りを見つめる時、これまで見えなかった愛の世界があなたを待っているのです。隣人のために祈る姿ほど美しいものはありません。自分の幸せばかりでなく、隣人の幸せを願う姿ほど尊いものはありません。クリスマスはあなたと神様が出会う時なのです。あなたにとって今年のクリスマスが、愛と喜びに溢れる時となりますように。あなたの優しさと思いやりがダイヤモンドのように輝くステキな時となりますように。アーメン。

長崎インターナショナル教会　牧師　柚之原寛史
杭出津3丁目479－2F　http://www.octp-net.ne.jp/~yunohara/

テレビで楽しむクリスマス

ケーブルテレビでもクリスマス特別番組を放送します。
ご加入いただいている方は、各チャンネルでご覧になれます。

※各プログラムは変更になる場合もあります。
各チャンネルの詳細は「チャンネルガイド」及び各局ホームページでご確認ください。

いきいき大村マイタウン　デジタル111ch　アナログ60ch

ケーブルプラスコラボ・クリスマス特集

ケーブルテレビと、ケーブルプラスのコラボ企画。
特集でお伝えしたシークレットサンタ、アクセサリー作り、クリスマスディナーをコミュニティチャンネルで放送します。誌面では伝えることができなかった秘蔵映像もアリ。
乞うご期待!　放送日:12月17～19日（木～土）

■カートゥーンネットワーク　デジタル240ch

カートゥーン スペシャル クリスマス パレード

人形アニメーションの最高傑作『ルドルフ-赤鼻のトナカイ』や、長編パペットアニメの名作『サンタが街にやってくる』などの心温まる作品から、人気オリジナル番組『パワーパフ　ガールズ』の長編作品など、たっぷり14作品を6日間に亘りお届けします。

放送日時：12月23日 13:00～　19:00～
12月24日 13:00～　19:00～
12月25日 13:00～　19:00～　ほか

■キッズステーション　デジタル242ch

ハピクラ♪タイム クリスマススペシャル

クリスマスにちなんだ番組満載でお届けします。
放送日:12月23日

●8:30～　ハッピー！クラッピー #137
●9:05～　こねこのムスティ #5
●9:49～　14:00～
それいけ！アンパンマン TVスペシャル けいとのしろのクリスマス
●14:46～　それいけ！アンパンマン #63
●15:15～　ハッピー！クラッピー #137

マイカープラン：地下65mのド迫力!!
石炭の島 池島・炭鉱さるく（炭鉱に入ります。）……4,700円

池島港11時43分集合
池島港＝＝●池島中央会館(ビデオ鑑賞と炭坑弁当の昼食）＝＝※第二立炭鉱繰込場入り口・・・鉱内・・・第二立炭鉱繰込場入り口＝＝池島港

14時17分発のフェリーで瀬戸港に帰ります。（14時45分着）
瀬戸港発 11時15分発池島行きのフェリーにご乗船下さい。（往復860円）。
帰りは池島港14時17分発、瀬戸港着14時45分です。

石炭は地球が膨大な時間をかけて育んだエネルギー資源です。また、石炭は『黒いダイヤモンド』とも言われ、我が国産業の近代化の原動力となり、人々の暮らしを支えて来ました。その石炭に直接手でふれてみませんか？このツアーでは、キャップランプ、ヘルメット、COマスク等の入鉱装備を身につけて、本物の鉱道を迫力満点の『斜鉱人車』で地下65mのところまで降りて行き、その後徒歩で鉱内の奥の掘進現場まで往復した後、戻ってきます。実際の炭鉱の鉱内をツアーとして入鉱できるのは日本で唯一ここだけです。

お申し込みは「浪漫ながさき旅情報」
http://www.nagasaki-tabi.jp
NAGASAKI 浪漫ながさき 旅情報

大　人 1000円
小中高生 500円

通常料金で入場するより
最大で
こんなにお得です!
大　人
高校生 700円
中学生 350円
小学生 300円

入場可能施設は
グラバー園、大浦天主堂、出島、長崎歴史文化博物館、長崎県美術館、原爆資料館、長崎ペンギン水族館、遠藤周作文学館、亀山社中記念館
以上から３施設を選べます
購入場所は
総合観光案内所(JR長崎駅改札口横)
長崎市内宿泊施設など

話題の亀山社中記念館にもご利用できます!

（社）長崎国際観光コンベンション協会
ホームページ　http://www.at-nagasaki.jp/
TEL095(823)7423　FAX095(824)9128　〒850-0862 長崎市出島町1-1 出島ワーフ2階

大村のコミュニティチャンネル

いきいき大村マイタウン

デジタル 111ch
アナログ 60ch

タコ通信

第33号
オクト・パルス報道制作部

12月の放送内容

1日（火）～2日（水）	●文芸大会 ●大村中央ライオンズクラブ小学生バレーボール大会 ●市民病院さわやかコンサート
3日（木）～5日（土）	●ながさき県民参加の森づくり活動発表 ●黒丸踊「法養祭」 ●伝統継承行事（竹松小学校）
6日（日）	●リクエスト番組（皆様からリクエストいただいた番組を再放送）
7日（月）～9日（水）	●のぞき見！「當麻さんの炭焼き小屋」 ●郡コミセンまつり ●まことや杯　少年サッカー大会
10日（木）～12日（土）	●みんなでしゃべろう（木場公民館） ●子供夢まつり ●三浦小学校交流会
13日（日）	●日曜特番「オーロラの下で」講演会
14日（月）～16日（水）	●大村幼稚園もちつき ●大村中学校　校内合唱 ●歌おう　話そう　食べようみんなでつくる歌声喫茶
17日（木）～19日（土）	●ケーブルプラスコラボ・クリスマス特集 （シークレットサンタ、アクセサリー作り、クリスマスディナー） ●桜が原中学校　校内合唱
20日（日）	●日曜特番「オーロラの下で」講演会
21日（月）～23日（水）	●まちづくりニュース「しあわせ街道イルミネーション」 ●ロザ・モタ杯おおむらロードレース大会 ●西大村中学校・玖島中学校校内合唱
24日（木）～26日（土）	●サークルにおじゃまタコ ●ア・ラ・カルト【2009 総集編　後編】 ●海上自衛隊クリスマスコンサート
27日（日）	●日曜特番「オーロラの下で」講演会
28日（月）～30日（水）	●チビ鉄がゆく！鈍行列車の旅～旧長崎本線～最終章 ●バースデーキッズ～ときわ保育園のおともだち～ ●歴史の散歩道
31日（木）	●第35回「日本ケーブルテレビ大賞　番組コンクール受賞作品」

©やつたともやみ

番組では市役所のお知らせ「広報おおむら」や市内で開催されるイベント、ニュースなど市内の情報を発信しております
放送内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。詳しい番組内容については http://www.octp-net.ne.jp

スタッフの取材日記 vol.9

報道制作部の久保です！気づけばもう「師走」。今年も取材を通じてたくさんの方々と出会い、いろんなご意見をいただくことが多い一年でした。例えば『いつも楽しそうにリポートしよるね！ばってん、あんたはドキュメンタリーとかシビアな番組には向かんっちゃなかね～』なるほど、そんな印象も持たれているんだなぁと考えさせられました。
それから！「独身です」と自分から言わなくてもそのオーラが出ているのか・・『お見合い番組を作ってみたら?』というご提案から『どこどこの○○さんの息子さんがお嫁さん募集中よ』といった具体的な情報までいただき、“婚活”世代であることを強く実感。
なにはともあれ、取材先でのみなさんとの交流を楽しみにしつつ♪♪
来年もどうぞよろしくお願いします(*^^)v

報道制作部　久保裕美

放送時間帯

1日8回放送

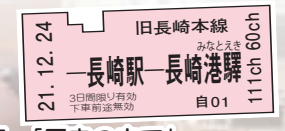
7:00	いきいき大村マイタウン
8:00	ウエザーチャンネル
9:00	ウエザーチャンネル
10:00	いきいき大村マイタウン
11:00	ウエザーチャンネル
12:00	いきいき大村マイタウン
13:00	ウエザーチャンネル
14:00	ウエザーチャンネル
15:00	ウエザーチャンネル
16:00	いきいき大村マイタウン
17:00	ウエザーチャンネル
18:00	いきいき大村マイタウン
19:00	サイエンスチャンネル
20:00	いきいき大村マイタウン
21:00	ウエザーチャンネル
22:00	いきいき大村マイタウン
23:00	ウエザーチャンネル
0:00	いきいき大村マイタウン
1:00	ジャパネットたかた
5:00	ウエザーチャンネル

※いきいき大村マイタウンの内容充実により、放送時間が変動になる場合があります。ご了承ください。

チビ鉄がゆく！鈍行列車の旅
～旧長崎本線～最終章

明治30年、九州鉄道が長崎市で開業したとき、長崎駅は今の浦上駅でした。明治38年に現在の位置に長崎駅が開業。長崎本線の終着駅は現在は長崎駅ですが、その先に線路が延びていた時代があります。長崎駅から南に1.1km 行った場所に上海航路連絡のための長崎港驛（みなとえき）がありました。長崎の地で忘れてならないのが、昭和20年8月9日の出来事。原子爆弾が投下されたこの日、焼け野原となった長崎に救援列車が運転され、諫早・大村・川棚などで負傷者を降ろしました。旧長崎本線を旅してきたチビ鉄、列車紳士、臼島あやめ。鉄道を愛する3人の旅も終わりを迎えます。

今回の切符を拝見



最終章　「歴史の中で」

◎長崎駅
（普段見ることのできない駅の裏側へ潜入）

◎長崎港驛
（昭和5年長崎市出島町にあった）

放送日　12月28日～ 30日（月～水）

日曜特番　「オーロラの下で」講演会

今月の日曜特番は、10月にコミセンで行なわれた講演会の模様をお送りします。講師はアラスカ大学国際北極圏研究センター名誉所長の赤祖父（あかそふ）俊一先生。いつ現れるかわからなかったオーロラの出現を予想するシステムを開発するなど、オーロラをはじめ、地球電磁気学や北極圏研究における世界的権威のオーロラ博士です。講演では、一年のほとんどをアラスカで過ごされている赤祖父先生が、北極圏ならではの現象など、実体験をもとにしたお話や、オーロラがどうやってできるのかといった謎に包まれた神秘の世界に迫ります。ちょっとワクワクするような未知の世界、宇宙の偉大さを感じてください。

先生の独占インタビューもあり！

赤祖父俊一先生

放送日　日曜特番　12月13・20・27日（日）

サークルにおじゃまタコ

今月はこちらの2つのサークルにおじゃまタコ！

★レディースサッカーチーム「大村チェリーズ」

練習：毎週（木）18：00～20：00　（土）13：00～16：00
シーハットおおむら、森園ファミリースポーツ広場など

大村で活動しているレディースサッカークラブの大村チェリーズ。小学生の部と中学・高校・大学生・一般の皆さんが活動する一般の部の2つのチームがあり、実力もかなりのもの。幅広い世代のみなさんが集まるこのクラブの雰囲気はまさに家族そのもので、真剣な練習の中にも楽しさが溢れるサークルです。なんと小学生チームは12月5・6日に行われた九州大会にも出場。結果は番組を見てのお楽しみ！

★今年からスタート「男の台所入門教室」

毎月第4水曜日　9：30～12：00　コミセン料理講座室

社会の核家族化や高齢化にともない、男女関係なく料理を作る時代となりました。台所で、食事を作った経験が少ない男性のために、普段の食事メニューを習得するサークルが今年の4月にはじまりました。その名は「男の台所入門教室」、和気あいあいと料理を楽しんでいる皆さんをタコのオックンが紹介します。

放送日　12月24日～ 26日（木～土）

のぞき見！　當麻（とうま）さんの炭焼き小屋

いろんな製造工程や見えないところを紹介する企画番組「のぞき見（み）！」
今月は炭焼きをのぞいちゃいます。
かつては生活に欠かすことができない貴重な燃料の一つだった炭。今では電気や石油にとってかわり、炭焼き小屋もあまり見られなくなりましたね。
重井田町の山中では、當麻（とうま）俊英さんが自ら窯をつくり、炭を焼いています。炭焼き窯を閉じて燃やしに入ると、中をのぞくことができません。炊きかたが足りないとご飯で言う“ごっちん”、燃やしすぎると“灰”になってしまう。しかも時間は木の大きさや乾燥度、お天気でも大きく変わってきます。番組ではその難しさの中にも楽しさを見出している當麻さんの炭づくりに密着します。

ココのぞき→

＊炭焼き窯の中　當麻さんの手作りです！
＊熟練のカン　煙の色で中の状態がわかる?!

放送日　12月7日～ 9日（月～水）

第35回「日本ケーブルテレビ大賞番組コンクール」受賞作一挙放送！

総務大臣賞☆☆☆㈱長崎ケーブルメディア
「長崎くんち新大工町曳壇尻 YOYASE！～町と、男と、心意気～」

準グランプリ☆☆㈱ JCN コアラ葛飾
「コアラスペシャル・松戸市消防局集中訓練～即戦力を目指して～」

審査員特別賞☆☆オクト・パルス㈱
「チビ鉄がゆく！鈍行列車の旅～第３話　千綿—松原—竹松」

放送日　12月31日（木）受賞作品をまとめて放送

情報・メッセージはこちらまで ➡　TEL.050-3432-3813　報道制作部

新規ご加入に関するお問い合せは ➡　TEL.0120-54-3811　オクト・パルス㈱

Cable⊕ は市内各所に設置しています。
主な場所は地図中の●で示しています。

設置店募集中!!

ほっともっと各店、ジャスコ大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、ナガノカメラ、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、大村市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、オクトパルス、てんよし、ダブルキッチン、市内各保育所・幼稚園ほか

3

低価格の料理から、コース料理まで
お洒落な空間で本格手作り料理を
お楽しみいただけます。

洋食レストラン
ダブルキッチン ☎54－8882
営／11:30～15:00（lunch） 休／毎週水曜 P完備
17:00～22:00（dinner） ※個室完備（コース料理のみ）

4

イオン大村ショッピングセンター
幸町25-200 TEL27-3456

7

レーシングピア大村競艇
〒856-0834 長崎県大村市玖島1-15-1 ☎0957-54-4111

11/29（日） 大仁田厚トークショー ファイヤー!!
①12:10頃
②14:45頃

12/5（土） ゴー★ジャスお笑いライブ
①12:10頃
②14:45頃
君のハートにレボ☆リューション!

12/20（日） 選手ふれあいイベント!!
13:10頃～
長崎支部レーサーが集結!
チャリティーオークションやサイン会など選手とふれあえるイベント盛り沢山!!

12/27（日） 仮面ライダーWショー
12月27日(日)
①12:10頃
②14:45頃
©2009 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

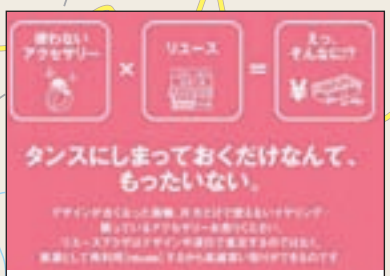
12月のイベント&レース情報
11/28～12/2 BP金峰開設5周年記念
12/5～12/9 キャッシュレス投票機導入記念
12/12～12/17 GⅢ JAL杯
12/23～12/28 日本財団会長杯
12/30～1/4 九スポ杯新春特選レース

大村競艇のお得な情報はこちらから
〒856-0834長崎県大村市玖島1-15-1
http://www.omurakyotei.jp
モバイルはこちらから

わがまち大村 いんふぉめーしょんMAP

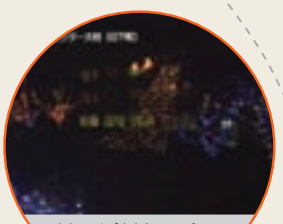
ー大村市内の絶景ポイント・イルミネーションー

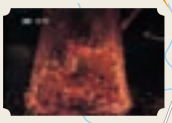
みなさんのオススメスポットがあればぜひ、
編集部まで教えてください。

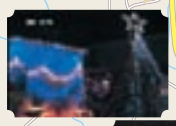


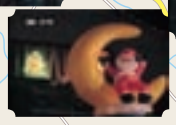
Re;Use PLAZA
リュースプラザ Tel:0957-42-6111
【相場情報】http://www.reuseplaza.com/

SORA studio -そらスタジオ-
乾馬場町 924-1　TEL 050-3432-3941









マンボウ広告募集中!!
マンボウもケーブルプラスを応援しています
★折込部数：29,000部　★発行日：毎週土曜日発行
★折込地域：大村市・東彼杵郡（東彼杵町・川棚町）
★仕　　様：B3サイズの2つ折り又はB4サイズ
1・4面／フルカラー（4色刷）　2・3面／青・赤（2色刷）
元気がとりえの私たちがお伺いします♪
お問い合わせ先 (株)つじ印刷 マンボウ 〒856-0814 大村市松並1丁目180-3 TEL0957(52)7485 manbow@tsuji-p.co.jp FAX(52)7148

まちづくりニュース

放送日：12月21日(月)～23日(水)

しあわせ街道イルミネーション

近年では家庭でクリスマスイルミネーションを楽しむ方も増えていますが、萱瀬の田下では、地区全体でイルミネーションによるまちづくりに取り組んでいます。

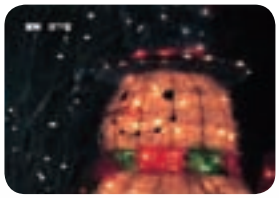
★田下イルミネーション

きっかけとなったのは川添さん。あるお宅の飾りを見て、自分の家も！と庭の梅の木をライトアップしました。

元々そういったのが好きだった奥様。少しずつグッズやライトを買い足して、庭全体、そして二階へと広がっていきました。それがお隣さんへ、そのまたお隣さんへと田下の道沿いへどんどん明かりが伸びていったのです。2005年には『きゅうでんイルミネーションコンテストin Nagasaki』団体の部で銅賞を受賞。

市内外からもたくさんの人がうわさを聞きつけて見物に訪れ、萱瀬の冬の風物詩となりました。

今年も、12月に入って徐々に点灯しだし、中旬には一帯がクリスマス一色に染まります。



しあわせなクリスマス気分を台無しにしないように、事故や駐車違反には十分注意して見学してくださいね。

★萱瀬中学校 しあわせイルミネーション

しあわせの明かりは中学校へも飛び火しました。中学校のフェンスに、浮かび上がる巨大な光の壁画は今年で6年目。毎年、萱瀬中学校の3年生がデザインを考え、11月ごろから制作に取り組んでいます。ロープライトを使うので、一筆書きできるデザインでないといけません。考えるのもなかなか大変なようです。

11月8日にはフレーム作り、下絵づくりが保護者の皆さんも一緒になって行なわれました。放課後の時間を利用して、少しずつ進められていきます。点灯式は12月5日（土）午後6時からスタート。どんな絵が浮かび上がってくるのかお楽しみに！

デザイン考案中…

「きれいね」といわれるのが一番うれしい、うちだけじゃこんな事はできない、仲間がいたから出来たことです。」と川添さんは語ります。

1軒から両隣へ、そのまた両隣へ…と伸びていき、地域全体がしあわせのイルミネーションで照らし出される田下地区。寒い夜に心まで暖かくしてくれる明かりです。

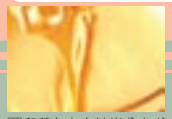
番組では、その飾り付けの様子から点灯式まで、たっぷりお送りします。

Merry Christmas

クリスマスケーキの作り方

by こてつ

【生地】
卵黄‥5個分　卵白‥4個分　上白糖‥90g　薄力粉‥40g　無塩バター‥40g



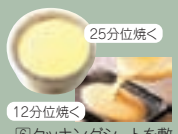
①卵黄と上白糖半分をボウルに入れ、リボンがかけるくらいまで混ぜる。

②別のボウルに卵白と残りの上白糖を入れ、角が立つまで泡立てる。

③1と2で作ったものをあわせてまぜる。

④薄力粉を振るい入れてゴムベラで混ぜる。

⑤溶かした無塩バターを入れて混ぜる。



⑥クッキングシートを敷いた天板に流し入れ、200℃に予熱したオーブンで焼く。

【クリーム】
生クリーム‥200ml　グラニュー糖‥20g

①生クリームにグラニュー糖を加えて泡立てる。

②プッシュノエルは色を付けるためにココアパウダーを混ぜました。

【デコレーション】

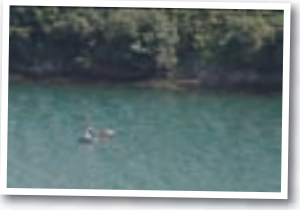
焼けた生地にお好きなようにデコレーション！完成です(^^ゞ
見た目はちょっと…残念な仕上がりでしたが愛情たっぷり(^^;に出来上がりました♪

こてつのひとこと

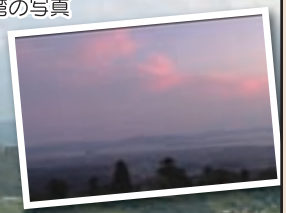
あーだこーだ言いながら総務部LADY'Sで頑張って作りました！
ポイントはチョコペンで「やまんだ」が描いた凋と
Merry X'masの文字でーす☆

※郷土料理復活伝承クラブ
今月は製作冊子よりの料理はお休みです。
■1月号は「だいこん煮なます」をご紹介します。

大村湾の写真を探しています！



平成21年度の大村市との共同制作企画番組にて、
「大村湾」を特集します。
そこでみなさんがこれまで撮影された大村湾の写真を番組内で紹介したいと考えております。
「よか写真もっとるばい」という方、また、昔の貴重な写真をもたれてる方など、オクト・パルス報道制作部までご一報ください。
より良い番組づくりのため、皆様のご協力のほどをどうぞ宜しくお願いいたします。



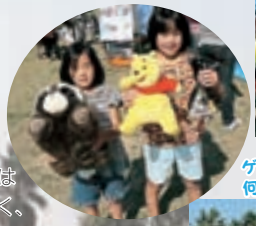
募集期限：2010年1月末まで

オクト・パルス報道制作部　050－3432－3813

第2回 プリママ青空フリーマーケットが開催されました。

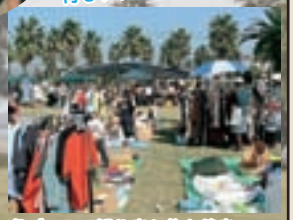
子育て応援情報誌「プリママ通信」が主催の青空フリーマーケットが10月31日　森園公園にて開催されました。当日はハロウィンで、仮装してきたお友達にはプレゼントも…。

ネイチャーゲームで自然と親しむ！



ゲームにチャレンジ！何をゲットしたのかな？

晴天にも恵まれたこの日はお弁当持参の家族連れも多く、フリーマーケットで賢くお買い物をした後は、公園内での～んびりと楽しい一日を過ごされたことでしょう。



各ブースで掘り出し物も続出！

12月 December

1	TUE	親子愛あい広場　午前9：30～11：30　こどもセンター	
2	WED	ベビーのお部屋　10:00～12:00　こどもセンター（プレイルーム）	
3	THU	3歳児健康診査　受付（午後1：00～1：20） こどもセンター	
4	FRI	海上自衛隊クリスマスコンサート2009 シーハットおおむら　18:30～　取材予定	
5	SAT	萱瀬中学校しあわせイルミネーション点灯式　18:00 旭が丘小校区住民懇談会みんなでしゃべろう　木場公民館　9:00 篠原メディカルスキンケアセンター8周年記念講座「若返り最先端」　アルカディア大村　13:30（チケット　前売り¥800　当日¥1000）　取材予定	
6	SUN	もったいない大抽選会　市コミセン　9:00 子供夢ステージ　ジャスコ　11:00～、15:00　取材予定	吉田内科クリニック ☎ 52-1177 大村中央産婦人科 ☎ 52-3850 須田小児科医院 ☎ 54-7200 大坂歯科医院☎ 54-4744
7	MON		
8	TUE	親子愛あい広場　午前9：30～11：30　こどもセンター	
9	WED	乳幼児すくすく健康相談　受付（4か月前後児）　午前9：30～10：30 （10か月児以上）午後1：30～3：00　こどもセンター	
10	THU	大村中学校　校内合唱祭　取材予定	
11	FRI		
12	SAT		
13	SUN	市民クリスマス　さくらホール　17:00　無料 おおむらロードレース大会　海上自衛隊グラウンド　取材予定	長崎医院 ☎ 55-8615 下山耳鼻咽喉科医院 ☎ 55-0648 今道歯科医院 ☎ 52-1822
14	MON	1歳児のお部屋　10:00～12:00 ことばと心の相談室　・言語聴覚士によることばの相談　午後1：00～4：00　こどもセンター	
15	TUE	親子愛あい広場　午前9：30～11：30　こどもセンター	

大村競艇 BP金峰 開設5周年記念

出演：海上自衛隊佐世保音楽隊、Haruna
入場無料ですが、入場整理券が必要です。
（入場整理券配布場所：市役所、シーハット大村など）
問い合わせ　海上自衛隊大村航空基地　TEL52-3131

大村競艇 キャッシュレス投票機導入記念

大村競艇 長洲開設記念 GⅢ JAL杯

※記載のイベントや休日当番医は変更になる場合があります。確認をとってからお出かけください。

キリトリ線で切り取って、冷蔵庫などに貼ってスケジュールを書き込んだりしてご自由にお使い下さい。

お便り：ケーブルプラスをご覧になっての感想や、テレビや紙面にて紹介して欲しいことなどなんでも大募集!!

16	WED	おはなしの会　11:00～　市立図書館 マタニティー&ベビーのお部屋　10:00～12:00	
17	THU	1歳6ヵ月児健康診査　受付（午後1：00～1：20）　こどもセンター	
18	FRI	3歳児健診　受付午後1：00～1：20　こどもセンター	
19	SAT		
20	SUN	パパと日曜日　10:00~15:00　ふれあい交流室	カメリアクリニック ☎ 28-8177 平松整形外科医院 ☎ 27-4422 鳥越歯科医院 ☎ 52-2499
21	MON	ことばと心の相談室 ・言語聴覚士によることばの相談　・心理相談員による育児相談　午後1：00～4：00　こどもセンター	
22	TUE	親子愛あい広場　午前9：30～11：30　こどもセンター	
23	WED		澤田胃腸科内科医院 ☎ 55-1507 前川クリニック ☎ 53-6866 南原歯科医院 ☎ 55-1120
24	THU	1歳6ヵ月児健康診査　受付　午後1：00～1：20　こどもセンター	
25	FRI		
26	SAT		
27	SUN		くすもと内科・外科クリニック ☎20-8585 篠原皮ふ科クリニック ☎ 50-1677 出口小児科医院 ☎ 52-2252 なりすえ歯科医院 ☎ 54-8080
28	MON		
29	TUE		
30	WED		
31	THU		田川小児科 ☎ 52-4000 たしろ医院 ☎ 28-8686 とやま歯科医院 ☎ 55-6255

大村競艇 GⅢ JAL杯 長洲開設記念

大村競艇 日本財団会長杯 クリスマス男女W優勝戦

大村競艇 新春特選

※記載のイベントや休日当番医は変更になる場合があります。受診される前にご確認ください。

デザインが古くなったから・・とか、なかなか使う機会がないと
タンスにしまっておくだけなんて
もったいない
使わなくなった 貴金属 ブランド品 携帯電話 金 プラチナ など
どんどんお売り下さい
当店は、リサイクルショップでも質屋でもありません。
プロの鑑定士がしっかりとお客様の目の前で鑑定させていただきます。

純金リング

■大川田町のお客様
11/11 買取 31,811円

Pt900 1.02ct ダイヤネックレス

■池田二丁目のお客様
11/16 買取 146,000円

K18ピアス

■原口町のお客様
11/13 買取 4,500円

K18 リング

■池田二丁目のお客様
11/11 買取 19,821円

NTTドコモ P-07A

■岩松町のお客様
11/1 買取 13,000円

※お客様の承諾の上、ご紹介しています。

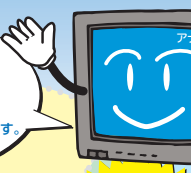
鑑定出張買取無料!!
お気軽に御相談ください。

Re;Use PLAZA
リュースプラザ Tel:0957-42-6111
【住　　所】池田2丁目322-1（まるたか池田店1F）
【営業時間】10:00～19:00
【相場情報】http://www.reuseplaza.com/

おかげ様で
ジャスコ時津店内に
リュースプラザ2号店が
OPENしました。

お友達ご紹介キャンペーン
オクト・パルスなら
地デジに関する
お悩み解決します！
さぁお友達に教えて
どちらもお得に快適に!!

ケーブルテレビ（月々2,415円～）
アナログテレビが
そのまま使えるから
地デジ対策に最適!!
しかもBS・CS放送も観られます。
（全69チャンネル）



ケーブルインターネット（月々1,890円～）
選べる4つのプランで
快適なインターネットを
楽しめます。
同時加入で工事代金
さらにお得!!

これってとてもお得だと思いませんか？
この機会をおみのがしなく!!

紹介してもらったのに特典までついててとってもハッピー♪

お友達を紹介したあなたには
5,000円分
の商品券をプレゼント!!

紹介されて加入したあなたには
5,000円キャッシュバック!!
※工事代金と相殺となります。

さらに
利用料1か月無料

お友達ご紹介の手順
1. お電話かホームページ（送信フォーム）からご連絡ください。
2. ご紹介いただいたお宅へ、連絡ののちご説明・申込み手続きに伺います。
3. ご成約・工事が完了したのち、商品券の手配をさせていただきます。

ご注意
・ご紹介されるお友達へは、事前にご連絡の上、必ず承諾をおとり下さい。
・ご紹介されるお友達へは、ご連絡時にご紹介者様のお名前を開示させていただきます。
・商品券のお渡しまでに、多少時間を頂く場合があります。ご了承ください。
・一度解約の後、再度ご加入されても対象となりません。

OCT・PULSE
あなたの街のケーブルテレビ オクト・パルス株式会社
大村市岩松町336番地13　TEL0957-54-3811
0120-54-3811
http://www.octp-net.ne.jp
オクトパルス 検索

シリーズ連載 VOL.9

子育てママの奮闘記

節約したいが・・・

投稿：ぽうこ さん
一男四女のワーキングマザー。
毎日七人分の洗濯物と格闘中。
来春六人目を出産予定。

皆さんはどのような節約をしていますか？

我が家も、一通りの節約をしているつもりですが、なかなか追いつかないのが現状です。

お風呂の水は洗濯や掃除に使う。お風呂には間髪いれずに入り、台所の給湯器は使わない。

電気はこまめに消す。夕飯は野菜を使ってボリュームアップ！（でも最近は肉より野菜の方が高かったりするけど）。洋服はお下がりで済ます。

その他いろいろやってるつもりですが、やはり人数が多い分、節約雑誌のようにはいきません。幸い、主人の実家がお米を作っているので、米代だけは助かりますが・・・

我が家はお米大好き家族なので、1か月のお米の消費量は50キロ近くになります。小さい子供ばかりなのに、食べる食べる・・・この子たちが中学生、高校生になる頃には、いったいどのくらいのお米を食べるのか、考えるだけで恐ろしくなります。

これからも、頑張って田植えや稲刈りの手伝いをしなきゃ！

よく保育所のご父兄やご近所の方から、子供たちに洋服のお下がりをいただきます。

最近いただいた洋服は、まだ札の付いたまま未着用の服で、本当にもらってよかったのかな？と思いつつ、有り難くいただきました。

子どもたちは大喜び！新品はもちろんですが、何世代か前のキャラクター服も、本当に喜んで着てくれます。中学生の長女も、生まれた時から、お下がりの服や頂き物で済ませてきたので、この間高校を卒業した知り合いの女の子から沢山の（今時の！）洋服を貰った時は、「こういうの欲しかったのよね～、お下がりの方がやわらかくて着心地がいいんだよ！」と言っていました。本当に子供達の気持ちには助けられます。

6人目の妊娠がわかった時、いちばん困ったのは、マタニティー服でした。四女を生んでからもうすぐ4年が経とうとしていますが、実は今年の春くらいまで、マタニティー服と赤ちゃん服を後生大事に取っていたのです。でも、もういい加減いらないだろうと、処分をしてしまった後でした。赤ちゃん服などは長女の時から使っていたので、四女に着せるときは、本当にぼろぼろで、ちょっと可哀想でしたが。

はて、どうしましょ？と思っていた矢先、保育所の先生方やご父兄が、「もう使わないから使って！」と沢山のマタニティー服を持って来てくれました。子供たちもですが、私まで皆さんに助けられて、本当に涙が出てくるくらい嬉しかったです。悪い話しか聞かない今の世の中ですが、私の周りの人たちは本当に心の温かい人たちばかりです。みなさん、ありがとうございます！これからもまたご迷惑をおかけしますが、どうかよろしくお願いします。いつかこのご恩を返せるように頑張りますね!!

本当に節約をしてほしいのは、実は旦那さん。最近は、仕事のミーティングとか言って、1カ月に1～2回ではあるが、5千円程度持って行く。本当に仕事の付き合いだし、月に1～2回位はイイんじゃない?!とは自分自身でも理解できるんだけど、家計を預かる身としては月1回の5千円はかなりイタイ支出!!頑張ってやりくりしないとな～それから、たばこは百害あって一利なし！ですよ。

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部まで下の宛先にFAXかメールでお寄せ下さい。

大村市こどもセンターだより

イロハ保育園に行ってみよう

～イロハ保育園で安心の子育てを～

そんな時は・・・ **イロハ保育園に行ってみよう!!**

妊娠期から近くの保育園へ行って、赤ちゃんの様子を見たり、保育士さんとお話してみませんか？

実施保育園

池田保育所・中央保育所・三城保育所・萱瀬保育園・植松保育園・妙宣寺保育園・久原保育園・三浦保育園・松原保育園・わかば保育園・常盤保育園・諏訪保育園・かたまち保育園・新城保育園・桜馬場保育園・ふるまち保育園・鈴田保育園・ひまわり保育園・ゆりかご保育園・認定こども園昊天宮保育園・認定こども園たんぽぽ保育園

サービス内容

☆育児体験・見学（無料）：赤ちゃんの様子を見たり、おむつ交換・授乳なども体験できます。
☆育児相談(無料)：保育士・調理師、栄養士等による育児相談が受けられます。
☆かかりつけの保育園として、登録後はお子様が1歳に達するまで親子でご利用になれます。
※ご利用になる保育園へ、事前に電話連絡をしてください。

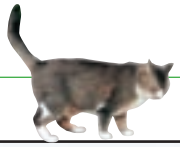
<お問い合わせ> 大村市こどもセンター （TEL）54-9100

田川小児科

予約はコチラで

カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ、待合室で長く待つこともありません。

診察時間　午前 8:30～12:30（月～土）
午後14:00～18:30（平　日）
午後14:00～16:00（土　曜）
休 診 日　日曜・祝日　予防接種　要予約
〒856-0831 長崎県大村市東本町542
http://www.tagawa-kids.jp
TEL 0957－52－4000



編集部に届いた調査依頼をもとに、早速行ってきました。

＜沖田町　Ｉさんからの調査依頼＞

大村駅裏、武部に「隠れ家的なお店　浮亀」があるそうです。調査をお願いします。

編集部には同じような調査依頼が数件届いていました！武部の旅館街の中、“炭火工房うきがめ”は2006年にオープン。旅館 浮亀の１階部分を改築して、熊本で修行された息子さんが店主となって居酒屋を併設しました。お店はそんなに広くはありませんが、隠れ家的な雰囲気でゆっくり落ち着けると、密かな注目を集めています。

その名のとおり、お店の売りは炭火焼き。道路からも時々炎が上がっているのを見かけますが、備長炭で鶏や豚、いろんなのを焼いています。中でもおススメは地鶏！

＊炎の地鶏もも炭火焼　830円

熊本産地鶏を使用。硬いという地鶏のイメージですが、さほど硬くなく、鶏油をかけながら炎をあげて一気に焼くので、中はレア感覚でいただけます。ゆず胡椒との相性も抜群！

調査依頼を受け、スタッフ4人で行ってきました。
↓コレおいしかったです！

＊レタスとほうれんそうのベードレさらだ　630円

時間をかけてじっくりと作ったベーコンドレッシングがたっぷり。もって帰りたい（><）

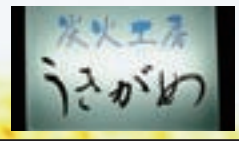
＊いかげそのから揚げ　420円

ぷりっぷりのイカげそに、衣がまたおいしい！みんなで奪い合い（><）

これからの時期、“もつ鍋”も登場！鶏がらダシが効いて大好評です。忘年会や新年会にもGOOD!

【おまかせ料理コース】
2500円～／人
【飲み放題プラン】
1500円／2時間

「定食って言われれば、メニューにはないけど定食もするよ。忙しくなければね」「ごくごくたま～に珍しい焼酎もあるよ」店主大介さんのアバウトさも魅力の一つですね (*^^)v



炭火工房　うきがめ
武部町250-5　℡52－3237
■営業時間　18:00～　不定休（Pあり）

＜須田ノ木町　Ｈさんからの調査依頼＞

大村アーケード内にある「とまり木」という店があるのですが、とっても気になります。調査をお願いします。

ケーブルプラスのスタッフでも話題になっていた「とまり木」さんの調査依頼がきました！
過去の取材でアーケード内をウロウロしていてみつけたお店。気になっていましたがなかなか入る勇気が出ずに断念…そんな時、読者の方からの運命の調査依頼！
ありがとうございまーす！
ということで、早速行ってみました。店内はとてもおちついた感じの造りになっていたのですがお店は大賑わい！大勢のお客さんでいっぱいでした。取材ができる状況ではなくランチタイムに再訪問！
あれこれ悩んだ末に日替わり定食に決定「これで500円は安い！」と何度言ったことか・・・^^; コーヒーもご飯もおかわり自由です。
今回の調査依頼で、夜も昼も食事しましたが夜には夜の！昼には昼の！おいしいメニューが揃っていましたよ！初めて入るお店はなかなか入りづらいですが、是非立ち寄ってみてください。すごく居心地のいいお店です。

オススメ…

【ランチ】サービスランチ500円～
（コーヒーセルフサービス・ご飯おかわり自由）
【お弁当】日替わり弁当580円(一日限定10個)
【居酒屋】飲み放題プラン　男性3,500円～　女性3,000円～
（時間無制限で料理8品～10品）

店主とお話ができそうであれば「とまり木」の名前の由来を聞いてみてください。あったかいお話が聞けるかもしれませんよ (*^^)v

創作居酒屋　とまり木
本町404（アーケード内）℡50-2500　（Pなし）
■営業時間
ランチ【11:30～15:00】定休日なし
居酒屋【18:00～24:00】定休日 - 日曜日

表紙のはなし

今月号の表紙をかざってくれた、ももちゃんとサンタさん。

撮影：中山紀一（そらスタジオ）

ももちゃんは、初対面の私たちにももちゃんとお名前や保育園の名前を二コッと微笑んで話してくれて、カメラを向けるとピースピース！かわいいなぁ～今回の撮影も楽しくなるぞぉ～と盛り上がる私。
そしてサンタさんがやってきました。
ちょっと気の早いサンタさんの登場だけど、大きなプレゼントにももちゃんにっこり♪
こりゃいいぞ～と思ったのもつかの間、サッと、ももちゃんの顔から笑顔が消えたのです。
え？え？という間にテンション急降下!!どうしたと？サンタさんがプレゼントの箱を渡してくれんけん？ももちゃん！
そのあとケーキを食べても、写真を見てもテンション上がらず…表紙の分は撮れたから良しとしても…
実はこの時、ももちゃんは気づいてしまったのです。サンタさんが（皿のつながった）おじいちゃんだったことに。
ごめんね～ももちゃんのサンタさんの夢を壊してしまったケーブルプラスが悪いの！
でもサンタさんとバイバイした後は徐々にテンションが回復して、笑顔でケーキを食べてくれました。
よかった～とホッと胸をなでおろした私です。

みなさん気づきましたか？サンタさんはスコーコーヒーパークの中島社長。
「寿古の珈琲ゴーフレット」のパッケージにもなっているももちゃん、今回で二回目のモデル経験です。
保育園ではケーキ屋さんごっこが流行っているらしく、「大きくなったらケーキ屋さんになる？」ってきいたら「うん！」って答えてくれました。
クリスマスには本物のサンタさんが来るから待っててね。ももちゃん！

成人式前撮り・当日撮影受付中！
SORA studio - そらスタジオ -
大村市乾馬場町 924-1　TEL 050-3432-3941

おたんじょう日おめでとう！

おじいちゃん おばあちゃん も 可

15日生
にいな ちゃん

14日生
しょう くん

19日生
なぎ くん

29日生
ゆうや くん

15日生
悠佐 くん

17日生
まひろ ちゃん

3日生
まゆ ちゃん

10日生
なゆ ちゃん

投稿方法：E-メール　cablep@octp-net.ne.jp
携帯電話からは右のQRコードを読み取り送信してください。

■必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載了承の連絡をさせていただきますので、必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。

我が家の一員　自慢のペット

ミミちゃん（メス）

いつもはおとなしいミミですが、テレビが大好き!
もぞもぞ動くものを見つけると
じぃーーっと狙いを定めて
「うにゃっ」と飛びつきます^^;
その鋭い爪でテレビをひっかかないでね!

PRESENT

■キーワード（番組内で放送しています）

萱瀬中学校で作成している光の壁画のことを何という？

□□□□イルミネーション

ヒント：本誌10ページ「まちづくりニュース」をよ～く読んでね。

ご希望の商品番号 □

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる商品が当選となることがあります。

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とかえさせていただきます。

アンケート

■今月号のケーブル・プラスいかがでしたか？
ご感想をおきかせください。

■調査依頼・気になるお店・私の自慢など
編集部までお寄せください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。
あらかじめご了承ください。

ケーブルプラス　2月号は

薬局・ドラッグストアの特集を予定しています。

●あなたの薬局選びのポイントは？
●薬剤師さんに聞いてみたいこと。
●こんな時はどうするの？
などなど薬、薬局に関する、質問・体験談を募集しています。
左下のハガキでお寄せください。

読者・視聴者プレゼント

Present

ご希望の方は、番組内で放送したキーワードを明記のうえ、下のハガキにて応募してください。
（番組をご覧になっていない方はヒントを見てね）

1 モリハナヤさんから、
「季節のお花」を2名様。

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

※写真はイメージです。

2 チビ鉄がゆく！鈍行列車の旅より、
「HOTEL ローレライ」天然温泉　ばってんの湯入浴券
をペア５組10名様。

大浴場をはじめ、うたせ湯・寝湯・露天風呂・サウナもあって、心も身体もぽっかぽか！JR ハウステンボス駅の目の前にあるから列車でも気軽に行けますよ。

3 ダブルキッチンさんから、
「ダブルキッチン洋食コース半額券」
を3名様。

2名様以上で当コースをお食事の際に1名様分半額となります。

4 イオン大村ショッピングセンターさんから、
「お菓子セット」を8名様。

※トップバリュのチョコプレッツェルおすすめです！

5 Re;USE　PLAZA さんから、
「イオンギフトカード」
(¥1,000分) を３名様。

6 編集部員 tami から、
「新米5kg」を4名様。

※清流の棚田で育て、天日干しをした手間ひまかけた今年の新米です。

7 こてつからプレゼント、
「GOLF NETWORK」より
「バッグ」を1名様。

プレゼント提供店の情報は8～9ページをご覧下さい。
※プレゼントへの応募締切は12月20日必着です。

Cable+ ケーブルプラス
2009.12月号 Vol.9
平成21年12月1日発行

KIDS LAND

中央保育所・池田保育所・三城保育所３歳児クラスのお友達

「クリスマス会 合同練習」がんばったよ

○12月12日予定の、公立保育所クリスマス会はインフルエンザへの対策として中止とさせていただきます。
公立保育所の仲間たち「歌おう♪踊ろう★元気いっぱい」と題し、3月11日に改めてとりおこないます。ご了承ください。

編集後記

出張!!編集ミーティング!?
～水主町 天ぷら てんよし編～

●バックラインの要。
今回は、とても美味しい天ぷらが食べられる国道34号線沿いの「てんよし」さんに行って来ましたよ！評判通りの天ぷらの味にCable＋編集メンバーも大満足でした。（特にこてつが！）
美味しくてボリュームたっぷりの天ぷらと、話がとても面白いマスターにあえる「てんよし」に行こう！！
追伸：マスターからの差し入れ、ごまアイスがとても美味しかったです。(^^ゞ

●tami
ご飯が見えないほど盛りつけられた天ぷらがうれしい「てんよし」さん。季節メニューの海老かき天丼をいただきました。プリップリのその食感はカキフライとはまた違って特製のタレとの相性バッチリ。ミーティングなのに無言で食べてました。
サイドメニューの骨唐揚げと自家製練りみそで食べるきゅうりがまた最高！特製みそはテイクアウトもできます。

●8438♪
お父さん以外と行ったの初めてですが、オクトスペシャルを注文しているお客さんの声を聞いて思わずニヤリとした8438♪です。こてつをまねてみました。(^^ゞ
江戸前天丼うまいなぁ～と魚やエビの天ぷらを食べているとつまようじに刺さった小さな丸い物体が！え？梅干の天ぷら？？最後のお口直しということでしたが、途中でたべちゃいました。なるほど、すっきりさっぱりです。
注ぎ足しでつくられた自慢のたれを、お好みでどうぞと添えてくれて、濃い味パンザイの私にはうれしいサービス！タレだけでご飯いけるロです。
オクトパルスの番組から誕生した“オクトスペシャル”も是非食べてくださいね!!

●こてつ
チリコンカンに意外にハマってしまったこてつです。
最近食欲旺盛で困ったものです。
てんよしさんでもガツガツいっちゃいました。
天丼も最高でしたが、一番最高だったのは店長ですね。
あ。店長の親友のタミオがまたいい！ケーブルプラス視聴者のみなさ～ん「てんよし」に行ったら「タミオ」いますか～？と声をかけてみてください！店長とセットで喋りだしますよ(^_^)v
オモシロイ！！

あなたの街のケーブルテレビ
オクト・パルス株式会社
大村市岩松町336番地13　TEL.0957-54-3811

ご愛読ありがとうございます。より一層内容充実に励んでまいります。情報提供のご協力をお願いします

料金受取人払郵便
大村支店承認
35
差出有効期限
平成23年8月
31日まで
（切手不要）

郵便はがき
8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13
オクト・パルス株式会社
行

キリトリ

該当するものに☑をつけてください。
□ケーブルテレビに既に加入している
□ケーブルテレビに加入していない

お名前　フリガナ

性別　（男・女）　年齢　歳

ご住所 □□□-□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号　（　　）

Eメールアドレス　@

ご連絡先（勤務先・携帯電話等）　（　　）

オクト・パルス株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。下記URLをご覧くださるか、お電話にて窓口までお問い合わせください。　ホームページ　www.octp-net.ne.jp　お問い合せ先：0957-54-3811

発行　オクト・パルス株式会社　〒856-0044　長崎県大村市岩松町336番地13　Tel.0957-54-3811
企画・制作　プラス・クリック　〒856-0814　長崎県大村市松並1丁目157-2　Tel.0957-56-9980
「ケーブルプラス編集部」オクトパルス内　mail　cablep@octp-net.ne.jp　FAX 0957-52-1921