

ケーブルテレビで！ WEBで！ あなたのスタイルで
大村をもっと知りたい、もっと楽しみたいフリーマガジン

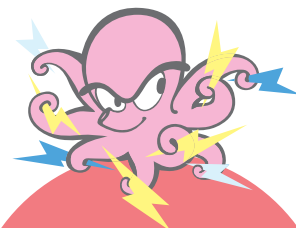
無 料
take free

2009 **10**
Vol.7

Cable+

ケーブル・プラス

ケーブルテレビ「いきいき大村マイタウン」



放送案内
ガイド

スポーツを愛する全ての人に...

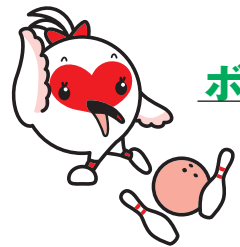
新潟国体出場選手インタビュー &
未来の国体選手「がんばるキッズ」ほか

We Love Sports



ケーブルテレビ「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

わがまち大村いんふおめーしょんMAP・シリーズ「子育てママの奮闘記」・まちづくりニュース・イベントカレンダー
まちの話題・プレゼントコーナー・おたんじょう日おめでとう・KIDS LAND



ボウリング

bowling

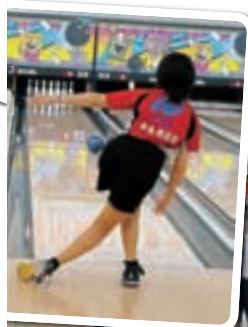


ボウリングが国体の競技種目だって知ってましたか?!
今回は、そのボウリング国体代表選手を直撃しました!

今回お話を伺ったのは、長島恵津子さん(49)。
ヤマト運輸(株)勤務、ボウリング暦は12年、職場のボウリング大会で優勝したのをきっかけに競技を始めたそうです。

ただのボール転がしからスタートしたボウリングですが、競技の奥の深さに魅了され、今では仕事が終わってから週に6回もボウリング場に通われています。

長島さんは、5年前から連続して国体に出場されている実力者で、今年で6回目の本大会出場を決められています。



長島さんの活躍で、成年女子(団体)は九州トップ通過を果たしたそうです。

10本あるピンを、ひとつでも多く倒すことが競技の楽しいところ、と笑顔で言われる長島さんに

この競技の難しいところは?とお聞きすると、
「レーンコンディションをよむこと!」と、その後、力説いただきました。↓

「倒してナンボの世界なので10本倒れるところをいかに早く探すかが大事!

スパットのどの部分を狙えば良いか、オイルに色が付いてれば厚い部分、薄い部分がわかりますが、目で見ただけではわからないので、一投、一投、ボールを投げてボールの動きを確認しています。」

このお話をお聞きして、競技の魅力はこの部分にあると感じました。

Q.国体での目標は?
8位以内(入賞)を目指したいです。

長島さんのトキめき国体での活躍を期待します!!

※スパットとは、レーンに表示されている三角形の目印のことで、オイルはレーン全体に塗られていて、そのオイルの濃淡でボールの動きが違います。
ピンに近い部分はオイルが薄くなっており、ボールの軌道が回転によって大きく変化します。
逆に、オイルが厚く塗られている部分は、ボールに回転がかかっても軌道は変化しません。



大村市からは、なんと!3名の方が出場されます。
政時由尚さん(成年男子) 長島恵津子さん(成年女子) 福田裕健さん(成年男子)

ボウリング競技

4人1チームで、個人戦、団体戦(2人チーム)、団体戦(4人チーム)で競います。

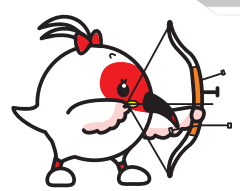


所属チーム/
キャロット(JBC:日本ボウリング連盟)練習日(木)ゼロ(一般)練習日(月)に活動
これまでの実績/
2004年埼玉国体・個人戦2位
2008年大分国体・団体戦(4人チーム)8位
全日本総理大臣杯(3位)・
オールジャパンレディーズ(2位)などでも上位入賞

2009年トキめき新潟国体
ボウリング競技 9月27日(日)~30日(水)
会場:ラウンドワンスタジアム新潟店



取材協力:大村Jボウル
大村市協和町780
TEL.53-1166



アーチェリー

Archery

今夏埼玉で行われたインターハイで堂々の優勝をとげた、県立大村工業高校の主力メンバーを軸に選抜チームでいどむ少年男子と、平成16年同校インターハイ優勝時のメンバー、前田貴史さんが成年男子で出場。成年女子・少年女子とともに総合優勝を目指します。

アーチェリー競技

予選ラウンドでは、男女とも70mの距離を72射行つて順位を競います。(個人戦は、このラウンドで順位が決定)
決勝ラウンドでは、男女とも70mの距離で3人×2射×4エンド(24射)の合計点によるトーナメント方式で行います。



70mもの距離になると、的は本当に小さく見えます。さらに、風の方向や強さなども計算して、一射一射丁寧に、そして思いっきり矢を放ちます。ベストショットの時は、矢が綺麗に弧を描き、的の中心に吸い込まれていくのが見えるんですよ。的に刺さった矢なんて肉眼では見えないのに。――昭和63年国体選手談



前田貴史さん(成年男子)
虹が原養護学校勤務
日体大在学中、学生王座優勝。また日本代表として、世界インドア選手権大会へ出場。



塩本悠介さん(少年男子)
大村工業高等学校
埼玉インターハイ優勝(団体)。「インターハイ・国体と優勝し、真の日本一を目指します。」

「厳しい練習に絶えながら、仲良くみんなで頑張っています。」

Q.アーチェリーを始めたきっかけは?
塩本「新しいスポーツに挑戦したくて始めました。」
前田「最初は友達の話だったのですが、めずらしい競技なのでやってみようと思いました。」

Q.よかったこと?
塩本「インターハイで日本一になることが出来たので良かったです。」
前田「僕らのときもインターハイで優勝したんですけど、大学に入って日本代表になって世界選手権に出場することが出来て良かったです。」

Q.今後の夢を聞かせてください
塩本「来年のインターハイでもまた団体優勝で、それと個人優勝もできたら良いなと思います。」
前田「今は、指導者を目指しているので、指導者として教え子を日本一にすること、それと両立して自分も成績を残していきたいなと思います。」



Q.ズバリ、新潟国体での目標は?
塩本「もちろん、優勝です!」
前田「おなじく優勝です、また総合優勝も狙いたいと思います。」

メッセージをお願いします
塩本「国体でもがんばりますので、応援よろしくお願いします。」
前田「おなじく、国体でもがんばりますので応援よろしくお願いします。あと、OB、OGの方が減ってきているので、すこしずつでもいいので顔を出してくださいよろしくお願いします。」

2009年トキめき新潟国体
アーチェリー競技 9月27日(日)~29日(火)
会場:燕市吉田ふれあい広場特設アーチェリー場



←ほとんどの矢が的の中心(10点、9点)へ。
これが全国トップレベル。

未来の国体選手めざして!! がんばるキッズの紹介。

2014年には本県で「がんばらんば長崎国体」が開催されます。現中学1年、小学5～6年生を主体に、各競技とも選手強化のための準備も着々と進んでいます。将来の長崎県を代表するキッズ選手をご紹介します。■コミチャンでも15～17日放送予定です。

長崎リトルクライマーズ

山岳

長崎リトルクライマーズは、長崎県山岳会連盟が2014年長崎国体へ向けての優秀選手の発掘育成と競技人口拡大を目的に、長崎県内の小・中学生の子供たちを対象としたクライミングクラブとして2007年に作られました。現在県内のクライミング好きの子供達が約15名所属しています。練習は毎週水曜日にシーハットおおむらサブアリーナで行われています。大村市からは、中学生1名、小学生3名が所属していて、今回は長崎国体への出場が期待される3名の小学生にスポットをあてました。



林 大智くん 【西大村小6年】

お父さんの影響で小学3年生からクライミングをはじめ、今年8月に富山で行われた全国大会にも出場しています。クライミングの好きなところを聞くと、「頂上まで達したときの達成感が大好き」と目をキラキラ輝かせながら答えてくれました。今後の目標は、全国大会で30位以内に入ることだそうです。



安達 隼介くん 【竹松小5年】・晴香ちゃん 【竹松小3年】 兄弟



二人ともお父さんの影響でクライミングをはじめ、キャリアは3年。はじめは登ることをとても怖がっていましたが、今ではクライミングが楽しくてしょうがない様子。クライミングの楽しいところを聞くと「友達と競争をすること（兄）」、「大智君が作ったコースを登るところ（妹）」だそうです。

クライミング競技は、制限時間内に決められたコースをどこまで登れるかを競うもので、キッズクラス・ビギナークラス・ミドルクラス・エキスパートクラスなど各レベルに合わせて行われます。

9月5・6日に開かれたシーハットカップで、3人はキッズクラスの部に出場し、参加者13人中、林君が3位、隼介君が6位、晴香ちゃんが11位という成績を残しました。



長崎リトルクライマーズの松崎監督は、子どもたちにはまず思いっきりクライミングを楽しんでもらって、徐々にスポーツとしてのクライミングに打ち込んでもらい、九州を代表する選手、そして日本を代表する選手に成長してほしいと熱い思いを語られ、また今年ぐらいた林君がめきめきと成長を見せていて、楽しむだけのクライミングから、競技としてのクライミングに発展しているのを期待しているとエールを送られました。

長崎国体で活躍が期待される大村の小さなクライマー達。これからコツコツと努力を重ね、強くカッコイイクライミング選手に成長してくれることを期待しています！

長崎県銃剣道連盟大村協会

銃剣道



5年後の長崎国体で活躍が期待されるのは、大村小学校5年の小林 燎平くん和玖島中学校1年の西村 咲弥香さん。二人は長崎県銃剣道連盟大村協会に所属し、練習は毎週月・水・金に大村市武道場で汗を流し、月に1～2回は長崎の子どもたちと一緒に合同練習も行っています。

最近の二人の成績は、8月5日、日本武道館で行われた第31回全日本少年少女武道練成大会に出場し、小学生5年の部と中学生の部でそれぞれ全国3位となる好成績を残しています。

小林 燎平くん 【大村小5年】



西村 咲弥香さん 【玖島中1年】



銃剣道をはじめたきっかけは、おばあちゃん家のとなりに住んでいる住永正徳先生（長崎県銃剣道連盟理事長）のすすめではじめました。はじめはとても難しかったけれど、練習を続けて少しずつ上手くなると楽しくなってきました。銃剣道の好きなところは相手の突きを払うこと。目標は全国大会で3位以上をめざします。

友達から誘われてはじめた銃剣道は今年で5年目。どこが面白いか聞いてみると「いろんな人と戦うことができるから」だそうです。試合をするたびに相手からいろんな事を学びさらに自分も強くなれる。と向上心の高い西村さん。全国大会で1位になることが来年の目標です。



住永理事長も練習を続けていけばいい選手になるとのお墨付き。



これから楽しく練習を続けて、ぜひ長崎国体の選手に選ばれようがんばってください！

一競技「銃剣道」メモー

銃剣道とは、木銃と呼ばれる木製の用具を使って相手と突き合う競技です。競技方法には、団体戦と個人戦があり、5分間3本勝負で2本先取した者が勝ちとなります。有効となる部分（上腕、下腕、のど、肩、小手の5ヶ所）を突いて一本となりますが、突くだけでは有効とならず引き抜いた後に残心（油断のないこと）のある技でなければならない。

平成26年開催 第69回国民体育大会

2014 長崎国体
www.pref.nagasaki.jp/kokutai

つながり感動の輪
みんなで成功させよう長崎国体

大村市開催競技

■バスケットボール（成年女子・少年女子） ■卓球
■銃剣道 ■山岳 ■ソフトボール（少年男子）
■ゴルフ（少年男子）

「T-style05」

Soccer & Futsal



代表：林 浩二さん
監督：ギンパチ
練習日・場所：平日/ナイター19:30～22:30 休日/星
森園町市民プール横フットサル場



楽しく、愉快地に。笑いが戦術!!
サッカー好きな人集まれ!

サッカー大好きなメンバーが集う「サッカー&フットサルチーム T-style05さん。



ギンパチ監督のもと、大村市内外のメンバー、マネージャーもふくめ40名で活動されています。この競技のおもしろいところをお聞きますと、フットサルは、サッカーより、小さいコート・少ない人数で楽しめる、一人ひとりがボールに触れる回数が多いのが特徴の競技で、どことなくバスケットに似ている。ということでした。たしかにみなさんコート内を縦横無尽に走りまわられていました。



目標は?
大村市長旗杯
出場するパートでの優勝です。
最年少・最高齢は?
11歳(最年少)、
48歳(最高齢)です。

チームの特徴は?

楽しく、愉快地に笑いを戦術とするチームです。
好プレイ珍プレイ連発!!お祭り気分で賑やかに、楽しむサッカーをやるチームです。ストレス・重圧・激しさ・ケガ・運動不足は追放していきます。10代から40代まで所属していますが、20代の層がうすいのが悩みの種。



年齢・性別・経験問わず
メンバー募集中!!

フットサル&フットサカールを気軽に楽しめましょう。
連絡先:t-style05@softbank.ne.jp (担当:林)
または、気軽に練習を見に来てください。

第2回 リーグ・オーススリー杯争奪
フットサル大会開催予定!! 11月下旬 参加チーム募集!!

「長崎シャドウナイツ」

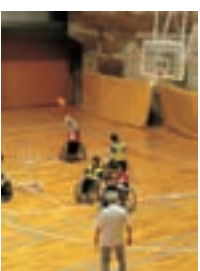
Twin basketball

キャプテン：中島吉則さん
練習日・場所：毎週火曜19:00～22:00 シーハットおおむら



ハンデを乗り越え
体を動かすことの素晴らしさを実感

障がい者スポーツの花形的存在のツインバスケットボール(車椅子バスケットボール)。
長崎県で唯一のチーム「長崎シャドウナイツ」では、10歳から64歳の方が、楽しく競技されています。



激しくぶつかり合い、転倒したり、危険と思われるような動きを良く見て、全員がボールに触れることができるようにパスを回し、それぞれの症状に合わせて設置された2つのゴールリンクにシュートを放っていらっしゃいます。
私も体験させてもらいましたが、座った状態からのシュートがまったく届きませんでした。
県内に対戦チームがないので、もっぱら県外へ出かけていっての交流戦を戦っていらっしゃいますが、「旅行のつもりで、観光を兼ねているから楽しみ。」とにこやかに話していただきました。

この競技のおもしろいところは?

「団体競技なので、助けられたり、助けたり(ミスをかばったり)。みんなが一丸となって、ボールを追いかける。このメンバーで全国大会へ向けてがんばります。」と力強いコメントをいただきました。

また、「周りの目を気にして家に閉じこもりっきりだったけど、このスポーツと出会って今は、毎日が楽しい。ぜひ一緒にやりましょう。興味のある方は気軽に一度遊びに来てください。一般の方も大歓迎です。」

長崎シャドウナイツのみなさん、本当にいきいきと、楽しそうでした。

ボランティア、メンバー募集!

同チームでは現在、ボランティアスタッフ及びメンバーを募集中です。体験もできます。
まずはお気軽に遊びに来てください。
連絡先：アキヨシ印章 TEL.54-3535

シニアソフトボールチーム 「大村互寿会」

おおむらごじゅかい

Senior Softball Team

キャプテン：針尾邦男さん(65歳)
部員数：50名(8月末現在)
練習日・場所：毎週水曜・土曜13:00～15:30 鈴田運動広場



お互いの健康維持と
高齢者のスポーツ振興!

今から33年前、昭和51年に結成されたシニアソフトボールチーム「大村互寿会」。

大村で唯一のシニアチームです。まず驚くのは年齢層。60歳から、最高齢はなんと81歳!週に2回練習が行われている鈴田運動広場におじゃますると、力強い投球にバット音、大きな掛け声も響いていました!体の動きからは年齢をまったく感じさせない皆さん。「若い!」の一言です。
若さと元気の秘訣はやはり、ソフトボールをこよなく愛する姿勢とチームでのやりがい。若い頃からソフトボールを経験している人がほとんどで、今年度の実績は西日本大会県大会「優勝」、九州大会県大会「優勝」!長崎県1位の強豪チームなんです。「今のメンバーなら全国大会優勝も夢ではないと思います」と針尾キャプテンは自信をみせます。
ところで大会が終わると必ず全体反省会を行うそうで、その後の「一杯」が、皆さんにとって楽しみの1つなんだとか!



チーム最高齢!

入佐龍吉(いりさ りゅうきち)会長(81歳)
「お互いに元気をもらいながら活動しています。スポーツだから勝ち負けも大切ですが、何より年齢を忘れて楽しんでますよ!」

目標は全国大会優勝!

針尾邦男キャプテン

「ソフトボールができることは、家族や仲間のおかげ。感謝しています。80歳になっても現役でソフトボールを続けていきたいです!」



予告!!

大村互寿会のみなさんにはコミュニティチャンネル「いきいき大村マイタウン」にて11月放送予定の企画番組「サークルにおじゃまタコ!」にご出演いただく予定です。こちらもお楽しみに♪

他にもたくさんのスポーツがあります。大村市体育協会一覧

協会名	協会名	協会名	協会名	協会名
陸上	銃剣道	ソフトボール	ゲートボール	市スポーツ少年団
水泳	アーチェリー	バドミントン	少林寺拳法	※興味のあるスポーツ (見学・入会希望)など、 市役所地域げんき課スポーツ振興室 TEL53-4111 (内線 187・188) までご連絡下さい。 希望する協会の事務局を紹介します。
相撲	バレーボール	ラグビーフットボール	ヨット	
山岳	バスケットボール	ハンドボール	レスリング	
体操	サッカー	テニス	グラウンド・ゴルフ	
剣道	野球	空手道	市小学校体育連盟	
柔道	ソフトテニス	ボート	市中学校体育連盟	
弓道	卓球	ボウリング	市内高体連	

大村のコミュニティチャンネル

いきいき大村 マイタウン

デジタル

111
ch

アナログ

60
ch

10月の放送内容

1日(木)	●スポーツの秋！よいいドンで運動会 ー西大村幼稚園運動会、萱瀬小・中学校運動会、郡中学校運動会	
3日(土)	●ツインバスケットボール大会	
4日(日)	●リクエスト番組（皆様からリクエストいただいた番組を再放送）	
5日(月)	●市民野球大会 ー各地域の代表チームが地域の期待を背負って戦う	
7日(水)	●大村カレーを食べて元気に遊ぼう	
8日(木)	●玖島中学校吹奏楽部定期演奏会 ●三浦小学校運動会	
10日(金)	●まちづくりニュース「大村商工会議所青年部（大村 YEG）」	
11日(日)	●日曜特番「第30回コミセンまつり」	
12日(月)	●大村つれづれ紀行 ●秋の夜長の武家屋敷	
14日(水)	●大村市金婚祝賀式 結婚50年	
15日(木)	●郡中学校吹奏楽部定期演奏会 ●はばたけ！未来の国体選手	
17日(土)	●大村神社おくんち	
18日(日)	●日曜特番「第30回コミセンまつり」	
19日(月)	●お花ミーティング in のだけ ●大村市学童保育連合会 仙波杯スポーツフェスタ	
21日(水)	●大村市長杯バドミントン大会	
22日(木)	●大村中学校吹奏楽部 定期演奏会 ●Dream Pocket ゲスト「DJ.Tom」	
24日(土)	●氷川神社おくんち、竹松おくんち祭	
25日(日)	●日曜特番「第30回コミセンまつり」	
26日(月)	●鈴田ふれあい祭り ●チビ鉄がゆく 鈍行列車の旅～旧長崎本線～第2章	
28日(水)	●サークルにおじゃまタコ！	
29日(木)	●歴史の散歩道 ●バースデーキッズ～鈴田保育園のおともだち～	
31日(土)	●ア・ラ・カルト（食に関する情報番組）	©やつたとまやみ

県政番組 再放送のご案内

デジタル111ch、アナログ60chでは民放で放送された県政番組を2本再放送しています。
「元気けん！ながさき」 毎週木曜午後7時47分～8時
「ながさきみーちゅー」 毎週金曜午後7時56分～8時
長崎の今がわかる県政番組。ぜひご覧下さい。

スタッフの取材日記 vol.7

こんにちは！報道制作部の宮本です。先月スタートした第2弾チビ鉄がゆく！鈍行列車の旅～旧長崎本線～。うれしすぎます！また、あの3人と一緒に旅ができるなんて！前作もカメラマンとして同行していたんですが、キャラが濃い3人。道中も楽しい楽しい。チビ鉄は、電車が来るたび自前のカメラで撮る撮る撮る！臼島さんは、原稿にはないアドリブでカメラマンを笑わせてくれるし（前作ではほとんどカットされてました（苦笑））、そして、列車紳士吉村さんは、もう訳のわからない列車知識をずっとしゃべられていて、ほとんど理解できないまま、「なるほどー」としか言えない私でありました。しかし、ロケは大変なんです。電車の時間に追われながらの収録ということで、いつもバタバタ（泣）仕事じゃなくて、いつかゆっくり3人と旅したいものですな。P.S. チビ鉄からもらったネコの絵は、大事に部屋に飾ってまーすよ★



タコ通信

第31号

オクト・パルス報道制作部

放送時間帯

1日8回放送

7:00	いきいき大村 マイタウン
8:00	ウエザーチャンネル
9:00	ウエザーチャンネル
10:00	いきいき大村 マイタウン
11:00	ウエザーチャンネル
12:00	いきいき大村 マイタウン
13:00	ウエザーチャンネル
14:00	ウエザーチャンネル
15:00	ウエザーチャンネル
16:00	いきいき大村 マイタウン
17:00	ウエザーチャンネル
18:00	いきいき大村 マイタウン
19:00	サイエンスチャンネル
20:00	いきいき大村 マイタウン
21:00	ウエザーチャンネル
22:00	いきいき大村 マイタウン
23:00	ウエザーチャンネル
0:00	いきいき大村 マイタウン
1:00	ジャパネット たかた
5:00	ウエザーチャンネル

※いきいき大村マイタウンの内容充実により、放送時間が変動になる場合があります。ご了承ください。

- 図書室内での飲食は禁止です。また、他の人の迷惑にならないよう静かに読みましょう。
 - 借りた本は大切に扱いましょう。破ったり、落書きなどしないようにしましょう。
 - 返却期日を守りましょう。
 - 各出張所ごとに、借りられる本の数など決まりごとがあります。
- 初めて利用する場合は、図書カードの作成が必要です。

営業時間10:15～19:00
木

「土日はウイックカードポイント2倍サービス」

市立図書館
53,400冊
0:00～18:00

★文光堂
Tel:52-3207
http://www.e-hon.ne.jp/SHOP83123
営業時間10:00～19:00

在庫は持たずに、インターネットや個人のお店にお届けする営業形態。お店でも販売はしていいが。
※教科書を中心に、国土地理院の地形図も取り扱っています。

CD・DVDも取り寄せ出来ます。

★ブックマーケット大村店
古本の蔵書11万冊（おそらく大村一）
営業日
平日/11:00～24:00
土日祝/10:00～24:00
年中無休
Tel:52-0488

★鈴木出張所図書室
約1,600冊

★三浦出張所図書室
約1,600冊

★くさの書店
Tel:27-3436
営業時間:10:00～22:00

1

あたたかい「てごろ」をお届けします。

モリハナヤ
水主町2 PHONE.54-1147

2

2F「ミュージックス ホンダ」

「本」のホンダ
10:15～19:00（無休）
東本町424（アーケード内） 電話 0957(53)2180

図書室	利用できる日	電話番号
中地区公民館図書室	月～木/ 9:00～17:00 土 / 10:00～15:00	53-1376
郡地区公民館図書室	月～金/ 9:00～17:00 土 / 9:00～13:00 (水曜日は貸出できません)	55-3337
竹松出張所図書室	月～木/ 8:30～17:30 金 / 8:30～18:00	55-8314
三浦出張所図書室	月～金/ 8:30～17:30 (貸出は火・金/8:30～17:30)	52-6475
鈴木出張所図書室	火・金曜日/15:00～17:00	52-2023
福重出張所図書室	火・金曜日/13:00～17:00	55-8614
松原出張所図書室	火・金曜日/13:00～17:00	55-8501
萱瀬出張所図書室	火・金曜日/13:00～17:00	55-7001

■お住まいの地区の出張所図書室をご利用ください。

の街のテレビ

PULSE

テレビ
15/月～

インターネット
90/月～

パルス(株)

マンボウ 広告募集中!!

マンボウもケーブルプラスを応援しています

★折込部数：29,000部 ★発行日：毎週土曜日発行

★折込地域：大村市・東彼杵郡（東彼杵町・川棚町）

★仕様：B3サイズの2つ折り又はB4サイズ
1・4面/フルカラー(4色刷) 2・3面/青・赤(2色刷)



元気がとりえの私たちがお待ちします♪

お問い合わせ先 (株)つじ印刷 マンボウ 〒856-0814 大村市松並1丁目180-3

TEL0957(52)7485

manbow@tsuji-p.co.jp FAX (52) 7148

わがまち大村 いんふおめーしょん MAP

—読書の秋!! 本を読む—



平日から日曜・祭日まで
昼10食 (1,050円)、夜10食 (1,208円)
洋食週替りランチ・ディナーが大人気

オムライス、
チキンストロガノフ、
魚料理、
豚ヒレカツレツなど

携帯H.D.
を是非!

洋食レストラン
ダブルキッチン ☎54-8882
営/11:30~15:00 (lunch) 休/毎週水曜 P完備
17:00~22:00 (dinner) ※個室完備(コース料理のみ)

茶友 ChaYou そのぎ茶

有限会社 茶友
長崎県東彼杵郡東彼杵町一ツ石郷874
TEL 0957-47-0611

砂防公園
菅瀬ダム
櫻茶屋公園
菅瀬中文
菅瀬小文
琴平岳
大村湾C.C.
野岳湖
鉢巻山
茶友
大村湾C.C.
松原
松原小
文
福重小
郡川
郡中文
長崎街道
34
大村
竹松小文
竹松
大村
立鏡学校
富の原小
富の原文
桜が原中文
大村立
大村立
大村立

★菅瀬出張所図書室
約1,600冊

★竹松出張所図書室
約2,400冊+3,000冊

★松原出張所図書室
約1,600冊

★福重出張所図書室
約1,600冊

★郡地区公民館図書室
約1,600冊

★中地区公民館図書室
約3,000冊

★本のホンダ
Tel.53-2180

★大村市
約1,600冊

休館日：
毎週月曜日、祝日、
蔵書整理日(毎月25日)

ほっともっと
大村上瀬訪
☎48-656
営業10~22:30

ほっともっと
大村インター
☎52-8550
営業9~22:30

ほっともっと
大村富の原
☎52-2979
営業7:00~24:00

ほっともっと
大村立
☎52-2970
営業7:00~24:00

★長崎書店
Tel.52-2862

営業時間:月~金9:00~
土曜日9:00~
日曜日10:00~
常時:15.0
空巻(書)
4,500冊
創業して
上(新刊)
本の配達
します。

居酒屋
NATSUURA
まつうら

JR 千綿駅前 TEL.0957-47-1519 (水曜店休)

あなた
ケーパ
OCT-P
●ケーパ
¥2,4
●ケーパ
¥1,89
オクト

まちづくりニュース

放送日：10月8日(木)～10日(土)

大村商工会議所青年部（大村YEG）

「YEG」とは、商工会議所青年部の英語名（Young Entrepreneurs Groups）の頭文字をとったもので、同時に「大村YEG」の持つコンセプト（若さ、情熱、広い視野を持った経営者＝Youth、Energy、Generalist）を表しています。次代の地域経済を担う若手経営者・後継者が構成され、会員数43名（8月現在）。企業の発展と豊かな地域経済社会を築くことを目的として活動されています。昭和53年にスタートした大村YEGは、昨年、設立30周年を迎えました。



湾 Cup in おおむら



白島冒険王



一人ひと花運動

これまで「湾CUP in おおむら」「白島冒険王」「花の街スケッチ大会」など様々なイベントを主催してきた皆さん。平成21年度会長 辻美徳さん（有限会社ベニヤ 代表取締役）は、作業服等を扱うお仕事のほかから大村YEGの活動に携わって今年で7年目。「本業と両立しての活動は大変な部分もありますが、異業種の同年代の仲間と知り合えたことは私にとって一番の喜びです。仕事以外に、趣味などでも仲間と情報交換したりと交流を深めています」と辻会長は話してくださいました。



大村YEG 社会長

さて大村YEGのみなさんは現在、10月11日（日）に開催予定の「第5回グリーンツーリズムおおむら お花ミーティングinのだけ」にむけた準備で大忙し！大人から子どもまで幅広い世代が楽しめるこの事業は「平成17年度全国YEG大賞」にノミネートし、全国的にも注目を集めました。5回目という節目にあたる今年も「大村の身近にある自然の素晴らしさを1人でも多くの人に伝えたい！」という熱い想いで、さらに新しい企画を盛り込んだイベント内容を計画されているとか。イベントの詳細は番組でもお伝えします。当日、ぜひ野岳へ足を運んでください！



お知らせ
「第5回グリーンツーリズムおおむら お花ミーティング in のだけ」
日時 10月11日（日）午前9時30分～午後4時
※雨天時10月12日に順延
場所 野岳湖公園ロザ・モタ広場（中心会場）

芋のつけ揚げ



昔から子どものおやつとして作られていた芋のつけ揚げです。中をふっくら、外をカラッと揚げるのがコツです。カロリーが気になる方は、焼く方法もありますよ。

分量

サツマイモ…1kg	
砂糖…40g	（ショウガ）…少々
小麦粉…100g	揚げ油・ゴマ…適宜

□は調味料

- ① サツマイモは皮をむいてふかしたあと、マッシャーにかけてつぶす。
- ② 砂糖と小麦粉を良く混ぜる。
- ③ ①に砂糖と小麦粉を混ぜ合わせる。ショウガの絞り汁を入れると風味が良い。
- ④ 食べやすい大きさに平らな円形にのばす。
- ⑤ 油で揚げる。
- ⑥ 最後にゴマをふりかける。

食改さんの一言：
子どもから高齢者まで楽しめるおやつです。焼くときは焦げ付きやすいので注意！



詳しく聞きたい、講習会を開いて欲しいなどあれば、あなたの地区の食改さんが教えてくれます。国保けんこう課（53-4111）までお問い合わせください。

■11月は「じゃがいものだんご汁」のレシピをご紹介します

郷土料理復活伝承クラブ 製作冊子より

おいしい秋到来！佐世保のうまかもん 情報!!

第14回 全国朝市サミット in させぼ

NEW!

全国朝市物産展

■日時 / 7日(土) 10:30～17:00
■場所 / 佐世保市島瀬公園

全国の有名朝市からの出店ですので、貴重です！

記念シンポジウム

元ハウスデンボスホテルズ総料理長 上柿元 勝氏
現在、長崎「バタスリー カミーユ」オーナーシェフ
「地産地消 ～食への感謝～」
■日時 / 6日(金) 16:30～17:30 ■場所 / アルカスSASEBO

佐世保朝市

日時 / 7日(土) 6:00～7:00
場所 / 佐世保朝市

「佐世保開港120周年」記念 旧海軍グルメお土産品

このマークが目印です

蜂の家

「海軍さんのビーフシチュー」(缶詰)

あの「蜂の家」で東郷平八郎が愛したビーフシチューを現代風に再現し、レトロな缶詰に仕上げました。

【蜂の家、セイルタワーなどで販売予定。】

松月堂

「佐世保開港もなか」



明治期の海軍の料理レシピ「海軍割烹術参考書」をもとに作られた「ライスプリン」を最中皮に挟んだもの。老舗中の老舗菓子店で作られたもので期待の逸品

【松月堂、玉屋、セイルタワーなどで販売予定です。】

イソザキ

「佐世保海軍珈琲」



日本で最初に珈琲が上陸した長崎。佐世保海軍鎮守府でも愛飲されていました。佐世保開港120周年を記念し、こだわりの珈琲豆を、120年前とほとんどかわらない海軍の水兵さんの制服姿をあしらったパッケージに包みました。輝かしい当時から伝わる香りです。

【イソザキ珈琲、セイルタワーなどで販売予定です。】

お問合せは
佐世保観光情報センター
TEL.(0956)22-6630
ホームページhttp://www.sasebo99.com

10月
October

キリトリ線で切り取って、冷蔵庫などに貼ってスケジュールを書き込んだりしてご自由にお使い下さい。

1	THU		
2	FRI	♥出前子育てつどい「運動会ごっこ」(10:00～) 竹松住民センター (要申込: 認定こども園昊天宮保育園 Tel 55-0922)	
3	SAT	♣健康ウォーキング (8:00 幸町三角公園集合) (問: 市国保けんこう課 健康支援係 Tel 53-4111 内 140、141)	
4	SUN	♥パパと日曜日「ふれあい交流室で自由遊び」(10:00～15:00) こどもセンター コミセンまつり 取材予定	おおつか内科医院 ☎ 53-8080 後藤産婦人科 ☎ 20-8123 大石歯科医院 ☎ 55-8378
5	MON		
6	TUE		
7	WED	♥ベビーのお部屋「0歳児のお子様と保護者の方の交流」(10:00～12:00) こどもセンター ♥出前子育てつどい「運動会ごっこ」(10:00～) 松原住民センター (要申込: 認定こども園昊天宮保育園 Tel 55-0922)	
8	THU	♥出前子育てつどい「運動会ごっこ」(10:00～) さつき台公民館 (要申込: 鈴田保育園 Tel 49-5388) ♥子育てとなり組「みんなでおしゃべり」(10:00～12:00) 古賀島東公民館 (要申込: こどもセンター Tel 54-9100)	
9	FRI		
10	SAT	♣健康ウォーキング (9:00 下杭出津公民館集合) (問: 市国保けんこう課 健康支援係 Tel 53-4111 内 140、141) 長崎県精神保健福祉大会	
11	SUN	●第5回グリーンツurisズムおむら お花ミーティングinのだけ(9:30～16:00) 野岳湖公園ロザ・モタ広場 取材予定	さわ小児科 ☎ 56-2288 伊崎脳神経外科・内科 ☎ 54-4230 貞松歯科医院 ☎ 20-7808
12	MON	♣健康ウォーキング (13:30 鈴田運動公園集合) (問: 市国保けんこう課 健康支援係 Tel 53-4111 内 140、141) 仙波杯スポーツフェスタ	川本内科医院 ☎ 54-5675 わたなべ耳鼻咽喉科医院 ☎ 52-2003 加島歯科小児歯科医院 ☎ 52-2809
13	TUE	♣健康ウォーキング (9:00 木場公民館集合) (問: 市国保けんこう課 健康支援係 Tel 53-4111 内 140、141)	
14	WED		
15	THU		

※記載のイベントや休日当番医は変更になる場合があります。確認をとってから出かけください。

今月のおすすめメニュー

Hotto Motto ほっともっと

みんなのお弁当 / まとめてご注文 ご予約承ります。

スポーツイベントも運動会もお弁当は「ほっともっと」におまかせ!

スポーツ弁当 400円
スポーツ弁当 700円
金曜や金曜などに最適です!

特注弁当 800円

まずはご相談ください。
Hotto Motto ほっともっと

好評発売中!

とりカツ&カルビ焼肉弁当 680円

好評発売中!

カルビ焼肉弁当 550円

好評発売中!

デラックスカルビ焼肉弁当 780円

ご家庭の不要品 買い取りします!

※一部買い取りできない場合がございます。

売ります! 買います!

介護用品をはじめカー用品までお手頃価格で取りそろえています。ぜひ一度ご相談ください。また、ご家庭の不要品など買い取りいたします。お気軽にご相談ください。お見積もりは無料です。

■介護用品: 介護ベッド/車椅子/歩行器など
■貴金属: 金・プラチナ製品/指輪/ネックレス/ピアス/金貨など
■金券: 商品券/ギフト券/ビール券/お米券/テレホンカード/収入印紙/図書カード/切手など
■ギフト: 贈答品/引出物(食品を除く耐久品)/タオル/食器/シューズ/洗剤/石鹸など
■家具: 食器棚/整理棚/テーブル/イス/ソファ/AVラックなど
■事務用品: 応接セット/スチール机/机/事務机/イスなど
■家電: 洗濯機/冷蔵庫/電子レンジ/テレビ/扇風機/コンボ/HDDレコーダーなど
■カー用品: 自転車/カーナビ/ステレオ/アルミホイール/マフラーなど

※商品によっては店頭までお持ちいただく場合もございます。ご相談ください。
※18歳未満の方の買い取りはできません。
※買い取りの際は、本人確認の為、身分証明書(免許証・保険証)をご持参ください。

営業時間 / 10:00～18:00 [毎週火曜日定休]

リサイクルショップ **エコ・ミーナ** tel.0957 56-9656
〒856-0827 大村市が主町2丁目74-1

古物商許可証: 第921180000311

※記載のイベントや休日当番医は変更になる場合があります。受診される前にご確認ください。
 ♣健康ウォーキングについては国保けんこう課（TEL 53-4111 内 140・141）でお確かめのうえお出かけください。

16	FRI	♥出前子育てつどい「運動会ごっこ」(10:00～) 森園公園 (要申込: 植松保育園 Tel 54-5056)	九州ガス(株) ガス祭り—取材予定— ※オクト・パルス もブースを出店 します。	取材予定	
17	SAT				
18	SUN	●第2回鈴田ふれあい祭り(8:30～15:00) 鈴田小学校、体育館、鈴田大神宮 ♥パパと日曜日「ふれあい交流室で自由遊び」(10:00～15:00) こどもセンター ♣健康ウォーキング(9:30 シーハットおおむら集合)(問: 市国保けんこう課 健康支援係 Tel 53-4111 内 140、141)	取材予定		小児科内科しげの ☎ 52-8525 山道医院 ☎ 53-2305 南歯科医院 ☎ 52-2262
19	MON	♥3歳児のお部屋「忍者ごっこ」(10:00～12:00) 大村公園 (要申込: こどもセンター Tel 54-9100)			
20	TUE				
21	WED	♥おはなしの会「絵本の読み語り・わらべうた」(11:00～) 市立図書館 ♥マタニティー&ベビーのお部屋「妊婦さんと0歳児親子さんの交流」(10:00～12:00) こどもセンター ♥子育てとなり組「みんなでおしゃべり」(10:00～12:00) 橋本公民館・赤佐古公民館 (要申込: こどもセンター Tel 54-9100)			
22	THU				
23	FRI	♥出前子育てつどい「運動会ごっこ」(10:00～) 小路口公民館 (要申込: 認定こども園昊天宮保育園 Tel 55-0922)			
24	SAT				
25	SUN	第2回大村市ピンクリボンフェスタ さくらホール (問: 市国保けんこう課 健康支援係 53-4111 内線140・141) ♥パパと日曜日「ふれあい交流室で自由遊び」(10:00～15:00) こどもセンター ♣健康ウォーキング(9:30 玖島中学校集合)(問: 市国保けんこう課 健康支援係 Tel 53-4111 内 140、141)			さくらクリニック ☎ 53-8819 野田耳鼻咽喉科 ☎ 28-8733 橋口歯科医院 ☎ 55-5095
26	MON	♣健康ウォーキング(13:30 鈴田運動公園集合)(問: 市国保けんこう課 健康支援係 Tel 53-4111 内 140、141)			
27	TUE	♥出前子育てつどい「運動会ごっこ」(10:00～) 福重住民センター (要申込: 認定こども園昊天宮保育園 Tel 55-0922) ♣健康ウォーキング(9:00 木場公民館集合)(問: 市国保けんこう課 健康支援係 Tel 53-4111 内 140、141)			
28	WED	ながさき音楽祭2009 想い出のブロードウェイ・ミュージカル 名曲コンサート 会 場／大村市民会館 18:00開場 前売り／大人2,000円、小中高生1,000円、親子2,500円 (当日券もあります) ※OMURA室内合奏団、ミュージカル劇団夢桜ほかの出演で、【1部】はオーケストラで聴く「サウンドオブミュージック」、「ラマンチャの男」メドレー、【2部】は「王様と私」より…歌で語る名シーン、ハロー・ヤングラヴァーズ、サムシング・ワンダフル、シャルウィーダンスほかを披露。 問い合わせ/シーハットおおむら TEL 20-7207		第2回大村市ピンクリボンフェスタ 上映映画「Mayu-ココロの星-」 字幕有(大村要約筆記さくら) 21歳で乳がんを発症した女性の実話を原作としたこの作品は、困難に直面したひとりの女性の葛藤や苦しみ、そしてココロの成長を描いた作品です。「潔として生きたい」と願い、乳がんに向かい合う主人公まゆを演じるのは平山あや。自身が卵巣がんという病と闘いながらも明るさを失わない母親役を浅田美代子。家族を温かく支える父親役を三浦友和が演じます。	
29	THU				
30	FRI				
31	SAT				



体の疲労を癒す
ハンズリラクゼーション
『手もみ屋』

8のつく日は
サービスデー
※定休日と重なる場合は、定休日の翌日がサービスデーになります。

ちょっと
息抜き
しませんか？

60分のお客様に限り
酸素吸入15分間無料
サービス!!

●上半身コース
20分（肩・首 中心）…………… ¥1,500
40分（肩・首・腕・腰 中心）…………… ¥3,000

●下半身コース
20分（肩・足 中心）…………… ¥1,500
40分（肩・足 中心）…………… ¥3,000

●全身コース
30分（肩・首・腰・足）…………… ¥2,300
45分（肩・首・腕・腰・足）…………… ¥3,500
60分（肩・首・腕・腰・足）…………… ¥4,500

●お試しコース
10分（肩・腰・足 各部）…………… ¥800

疲労回復・リフレッシュ・成人病の予防などにも、酸素吸入しながらのマッサージをぜひお試しください。

各コースに、プラス200円で15分酸素吸入 ※お試しコースは除きます

※ご予約のお客様を優先させていただいております。お早めのご予約をおすすめします。



クイックマッサージ専門店
手もみ屋

営業時間／平日10:00～20:00（受付19:30）
日曜10:00～17:00（受付16:30）
休 日／毎週木曜日・祝日・年末年始

大村市東三城8番5号共栄ビル1F
TEL 0957-53-6852

ダイレクトメール 配付スタッフ募集中！

ダイレクトメールを配付して頂ける方を随時募集しています。

【配付するもの】宛名がある小冊子、封書、はがき 等

- 出社不要、年齢・経験は問いません。
- 物品のセールス等は一切ありません。

【募集地区】長崎県内・詳細は弊社までお問合せ下さい
※一部募集対象外の地区もございます。

お問合せは095-820-5401まで
受付時間：9:00～18:00

顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行
郵送代行・ダイレクトメール宅配・ポスティング

DMS

株式会社 **ダイレクトマーケティングシステム**

〒850-0056 長崎市恵美須町6-9
Tel 095-820-5401

A860163(01)

おたより→バナナ特集して欲しいです。（堂崎町丁さん）
 こてつ→ぜひやりましょう。バナナのおいしい食べ方とかバナナ料理のお店とか、編集部まで情報お寄せください。



「ピンクリボン」とは乳がんの早期発見のシンボルマークで、この運動は、1980年代にアメリカで始まりました。
当時のアメリカでは、乳がんにかかる女性は8人に1人と多く、死亡率も高かったそうです。そうした中、若くして亡くなった女性の母親が「同じ悲劇を繰り返したくない」「乳がんを命を落とさないように」と、切なる願いを込めて作ったピンクリボン...これが運動の始まりだと言われています。

乳がんは、おっぱいの中にある乳腺という部分に発生します。初めのうちは痛みなどの自覚症状はほとんどないと言われています。しかし、そのまま放つておくと乳腺の外にまでがん細胞が増え全身に広がるため、早めの発見がとても重要なポイントとなる病気なのです。大村市は、乳がんにかかる人の数が長崎県内でも2番目に多く、その数も年々増加しています。しかし、残念ながら乳がん検診の受診率は県内でも下から数えたほうが早いという状況が続いています。

現代の女性は、家事や仕事、子育て、その他諸々...とても忙しく毎日を送っていることと思います。家族や周囲の人の健康には敏感でも自分のこととなると後回し、そんな皆さんも多いのではないのでしょうか。「まだ若いから...」「私は大丈夫!」と思ってしまういませんか?

乳がんの発生は30歳以降から増え始め、最近では20歳代の女性にも見つかるとなっています。食生活やライフスタイルの変化に伴って、乳がんにかかる人は今後益々多くなるとも予想されています。乳がんは早い段階で発見し、適切な治療を受ければ治る可能性がとても高い病気でもあります。そのためには

日頃から、自分のおっぱいに関心をもち、病気に對する正しい知識を身につけることがとても大切なことです。

あなたにもしものことがあったなら、家族や友人、周囲の人たちにとってもそれは大きな悲しみです。あなたが自分自身の健康を守る

ピンクリボンを ご存じですか?

ことは、あなたの大変な人々を守ることに繋がるのです。「がん検診 愛する家族への贈りもの」というがん検診キャッチフレーズがあります。是非、検診のプレゼントをしましょう!

大村市では昨年度より市内会場においてピンクリボンフェスタを開催しています。

今年は10月25日(日)にさくらホールで開催します。是非、この機会に乳がんについて考える時間を持つてみませんか?

ご主人や彼氏と一緒に大歓迎です。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

第2回大村市ピンクリボンフェスタ

日時:平成21年10月25日(日) 13:00~16:30

場所:さくらホール

入場料:3000円(前売り)

取扱先:市内ファミリーマート、ジャスコ大村店

シハットおむら、こどもセンター、男女共同

参画推進センター、市国保けんこう課、他

※当日券(4000円)もありますが、数に限りがあります。売り切れの際はご容赦ください。

内容:13:00開場

13:45講演「受けよう!乳がん検診」

講師 山下直宏医師(山外科医院院長)

14:15映画上映「M&M「100の星」

字幕有(大村要約筆記センター)

ホール内では、乳がんに関する種々の情報、超音波検査の機器展示、マンモグラフィや乳がん自己検診法の体験コーナー等があります。

主催:大村市健康福祉まつり実行委員会

共催:NPO法人ピンクリボンながさき

後援:オクトパルス株式会社

財団法人長崎県健康事業団

*手話通訳・託児あります。託児は事前申込みが必要です。

●問い合わせ:申込み先:市国保けんこう課 健康支援係

(53)4111 内線140・141

♥30歳以上の女性を対象に乳がんの無料検診を実施します

第2回大村市ピンクリボンフェスタの開催に伴い、今年も抽選のうえ50名の方に乳がん無料検診を実施します。

●対象:30歳以上の市民で過去にマンモグラフィ検診を受けたことがない方 ※ただし、次の方々は除きます。

・現在、乳癌の病気の治療中または経過観察中の方

・授乳中の方

・豊胸手術を受けた方

・ベスメーカー装着の方

・平成21年度に実施される「女性特有のがん検診」で乳がん検診の無料クーポン券の交付を受ける方 平成21年4月1日現在で、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の方

マンモグラフィとは、早期乳がんを見つけるための乳房専用のレントゲン写真です。手で触れただけでは分からない非常に小さな乳がんも見つけることが特徴です。

●日時:11月15日(日) 9:30~12:00 こどもセンター

●申込み方法:往復はききに①住所、②氏名、③生年月日、④電話番号を記載し投函ください。また、10月25日(日)のピンクリボンフェスタ会場(さくらホール)でも申込みを受け付けます。

●締切:10月25日(日) 当日消印有効

●問い合わせ先:市国保けんこう課 健診係

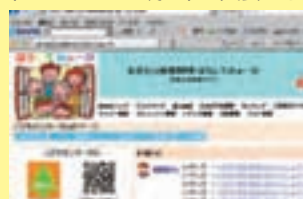
(53)4111 内線145・146

大村市こどもセンターだより 大村地域SNS「はなしてみゅーか」

★SNS(ソーシャルネットワークサービス)ってなあに?
インターネット上のコミュニケーションシステムです。コミュニティの掲示板で、様々な情報のやり取り・意見交換が行えます。

★「はなしてみゅーか」ってなあに?
インターネットを利用して、参加している皆さんと情報発信・情報交換を安心して行うことができるサイトです。携帯電話でももちろんOK!!です。サイトの中には、子育てやグルメな情報、日記などを楽しむことができます。また、「はなしてみゅーか」は大村市が直接管理しているので、安心してご利用下さい。

★「はなしてみゅーか」へアクセスしてみましょう!!
会員登録が必要です。パソコン・携帯電話のアドレス(フリーメールを除く)で入会できます。



アクセスはこちら
⇒<http://sns.city.omura.nagasaki.jp/>



〈問い合わせは〉
大村市こどもセンター ☎ 54-9100

田川小児科

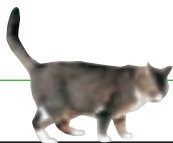
予約はコチラで



カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ、待合室で長く待つこともありません。



診察時間 午前 8:30~12:30(月~土)
午後14:00~18:30(平 日)
午後14:00~16:00(土 曜)
休 診 日 日曜・祝日 予防接種 要予約
〒856-0831 長崎県大村市東本町542
<http://www.tagawa-kids.jp>
TEL 0957-52-4000



<富の原 Kさんからの調査依頼>



大村には、犬の美容室やペット販売のお店はあっても、グッズを売っているお店はなかなかありませんよね。松山町にオープンしたPAUPAU（パウパウ）にはチワワなどの小型犬からビーグル、ブルドッグといった中型犬まで店内にはワンちゃんのカワイイ洋服や手作りのパンダナがたっくさん揃っています。Kさんのところは大型犬ということですが、愛犬と楽しい時間を共有できるハイセンスなおもちゃもありますよ。

おすすめ★ハーネス★

ヒモタイプのものはよくありますが、ここには洋服タイプのハーネスがあるんです。つけるのも簡単で、お散歩の時にみんなの視線を集めること間違いなし！「首輪は苦しそうでかわいそう」と思っている方にもおすすめです。

おすすめ★シャンプー＆リンス★

肌が弱いワンちゃんにも安心して使えるシャンプー、リンス、アロマスプレー。アロマセラピー用のオイルが使われているので、やさしい香りに包まれてシャンプータイムもうっとりしてしまいます。ワンちゃんの毛に栄養を与え、つやがでますよ。



市内にあるペット用品のお店を知りたいです。ワン・ネコが孫状態の私にはかわいいグッズが嬉しいですよ。

おすすめ★手作り雑貨★

置いてあるのはペットグッズばかりじゃないんです。店長さんの妹さんがつくるハンドメイドの雑貨に驚きました。大型財布や着物ドレスなんて、完全に趣味の粋をはるかに超えています!! 二つとないハンドメイドで他とは差をつけよう!

脱サラして、奥様と一緒に8月22日にお店をオープンさせた川本さん。「あのかわいらしい目に見つめられるとキュンとなる。癒されます～」と満面の笑みで話され、本当に犬が大好きなんだとひしひしと伝わってきました。愛犬を連れてお客さんとの会話も楽しんでるとか。これからもっと品数そろえていきたいということです。ワンちゃんをこよなく愛する方、他と差をつけたい方、一度行ってみたい方はいかがですか? “さくら”と“あんず”もまっていますよ。



店長の川本美弥さん

スタッフ募集!!

一緒にケーブル・プラスを創りましょう!

本誌「ケーブル・プラス」の制作に携わる業務

- パソコンを使ってデザイン・編集 (マッキントッシュDTP経験者優遇)
- 取材スタッフ



まずはお電話ください

オクト・パルス(株) Cable+ 企画・編集

Click プラス クリック

代表 前田純博

〒856-0814
長崎県大村市松並1丁目157-2 松並第一AP E-403
TEL/FAX (0957) 56-9980
E-mail pclick@knh.biglobe.ne.jp

Cable+ 11月号は

パン特集!!

■まちづくりニュース

地域の子どもたちをあたためて見守る健全協の皆さんを紹介します。

12月号は「クリスマスの過ごし方」

2009年、今年のクリスマスはどう過ごす。手作りのプレゼントやディナーなど、ご紹介します。

あなたも読者作りに参加しませんか?
特派員募集!
スナックなお店の取材や、体験など情報通になれ

NAGASAKI 11th HARLEY FESTIVAL
ROCKIN' COUNTRY IN NAGASAKI
2009.10.31-11.1
長崎水辺の森公園

長崎観光サンキュウパスポート
3つの観光施設を【有効期間】2009.08.01〜2010.03.31
9箇所の中から自由に選んでまわるパスポート!

大人 1,000円 (税込)
小中高生 500円

通常料金で入場するより最大でこんなにお得です!
大人 700円
高校生 350円
中学生 300円
小学生 300円

入場可能施設は
グラバー園、大浦天主堂、出島、長崎歴史文化博物館、長崎県美術館、原爆資料館、長崎ペンギン水族館、遠藤周作文学館、亀山社中記念館
以上から3施設を選べます

購入場所は
総合観光案内所(JR長崎駅改札口横) 長崎市内宿泊施設など

話題の亀山社中記念館にもご利用できます!

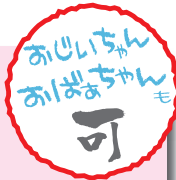
(社)長崎国際観光コンベンション協会

ホームページ <http://www.at-nagasaki.jp/>

TEL095(823)7423 FAX095(824)9128 〒850-0862 長崎県出島町1-1 出島ワーフ2階

おたんじょう・我が家の一員のコーナーへ投稿お待ちしています。掲載は無料です。
編集部へ届くハガキにパワーとヒントをもらって日々頑張っています。これからも応援ヨロシク

おたんじょう日 おめでとう！



10日生
あやな ちゃん



7日生
ちよ さん



24日生
いっぽ くん



4日生
いずみ ちゃん

一輪車が好きなのは、もっと練習してボリショイサーカスに入団してください。



18日生
ほの乃 ちゃん



りん ちゃん (18日生) こころ ちゃん (17日生)

大きくなった、パパのお嫁さんになってね！

10月の誕生石・誕生花

- 誕生石／オパール・トルマリン
- 誕生花／コスモス
- 花言葉／乙女の純潔・真心・調和

投稿方法：E-メール cablep@octp-net.ne.jp
携帯電話からは右のQRコードを読み取り送信してください。



■必ずご家族様あるいはご本人様のご了承の上に投稿をお願いします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載了承の連絡をさせていただきますので、必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。

我が家の一員 自慢のペットたち

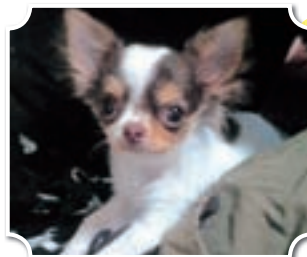


柴犬の雑種 みーこちゃん 8歳メス

自分で玄関も、リビングのドアも開けて勝手に入ってきます。
家の中も自分の家とと思っているんでしょうね（＾＾； 犬小屋には入ってくれません。
近所のちびっこに尻尾を握られてもじっとして、人懐っこくておとなしい性格です。

文太（黒）と 金太（白）
パグ 3歳（オス）

毎日温室でやんちゃしています。
家族の一員として、私たち夫婦は笑いと癒しをもらっています。



狒子…もうすぐ1歳（メス）

体重 12 倍の中型犬と
毎日格闘する超おてんば娘！

ペットに関する調査依頼や情報もたくさん寄せられています。
いつかペット特集やりたいですね！

PRESENT

■キーワード（番組内で放送しています）

乳がんの早期発見を目的とした運動は？

ピンク ☐ ☐ ☐

ヒント：本誌13ページ「子育てママの奮闘記」をよ〜く読んでね。

ご希望の商品番号 ☐ ※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる商品が当選となることがあります。

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■今月号のケーブル・プラスいかがでしたか？

ご感想をおきかせください。

■調査依頼・気になるお店・私の自慢など
編集部までお寄せください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。
あらかじめご了承ください。

読者・視聴者プレゼント

Present

ご希望の方は、番組内で放送したキーワードを明記のうえ、
下のハガキにて応募してください。
（番組をご覧になっていない方はヒントを見てね）

1 モリハナヤさんから、
「季節のお花」を2名様。

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりと
いった人が人を大切に想う気持ちが込められています。



※写真はいずれもイメージです。

2 本のホンダさんから、
「ブックカバー（文庫本用）」を1名様。



しおりの四葉チャームがポイント。
秋らしい、カントリー調のブックカバーです。

3 シーハットおおむらさんから、
「10/31開催 ながさき音楽祭2009
思い出のブロードウェイ・ミュージカル チケット」
をペア2組 4名様。



4 こてつから、スペースシャワーTV
「オリジナルTシャツ」を
2名様。●ピンク（キッズ150）
●イエロー（メンズS）



プレゼント提供店の情報は8〜9ページをご覧ください。
※プレゼントへの応募締切は10月20日必着です。



「保育園浮立」

10月18日の鈴田ふれあい祭りでもがんばります!!

編集後記

出張!!編集ミーティング!? ～東彼杵町まつうら編～

●バックラインの要。
「まつうらは串焼きも、おいしくとです!!」と言うことで、今回は、千綿駅前にあるロボット寿司で有名な居酒屋まつうらに電車で行って来ましたよ。
岩松駅から鈍行列車に乗って約20分、海岸に面した駅!千綿駅に到着。
はじめて大村を飛び出でのミーティングとなったせいもあり、メンバーも終始、興奮気味でした。次回も大村を飛び出でのミーティングを期待している要。でした。さあ!「まつうら」に行こう!!(へへ)〃

●8438♪
「まつうら」のキャラクターは魚の体で頭はソウ、なのに背中には翼もついているという、かわいけど変てこな生き物でした。なかなかのインパクト。ロボット寿司たべたかった(涙)要予約なんだって。店長!定休日なのに予約を入れてしまったお父さんを怒らないでくださいね。



※あなたのお店でミーティングさせてください。編集後記内で、お店の紹介をさせていただきます。

●tami
8438♪さんが、千綿駅前「まつうら」のロボット寿司の看板がとってても気になる!ということで、大村を飛び出での出張ミーティングとなりました。さすが元魚屋さんだけあって、魚料理が旨いこと。しかも安くてボリューム満点!さて、ロボット寿司はというと、本日休止。(要予約とか...)でも、実は私のほうが20年ほど前から、このロボットが気になっていたんです。

●こてつ
どうも。髪切った?と聞かれないから聞かれないこてつです。出張ミーティングということで相当久しぶりにJRを利用しました。バイクもいいですがたまには電車もいいですね。最近の無人駅では「きっぷ」も自販機なんだと、関心しました。近い将来、携帯をビッツとすると購入!なんてのもアリなのかもしれません。それに電車からの眺めがタ方というのもあってとても綺麗でした。8438♪最高のショットを同行メンバーから頂きましたのでPCの待機画面にしま〜す。ケーブルプラスの次号表紙に使って〜!!見た〜い!!というリクエストがきたらいいのに...(^_^;) 

ご愛読ありがとうございます。より一層内容充実にあつてまいります。情報提供のご協力をお願いします

料金受取人払郵便

大村支店
承 認

041

差出有効期限
平成21年11月
30日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

オクト・パルス株式会社

行



該当するものに☑をつけてください。

- ☐ ケーブルテレビに既に参加している
☐ ケーブルテレビに参加していない

お名前 フリガナ

性別 (男・女) 年齢 歳

ご住所 □□□-□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯電話等) ()

オクト・パルス株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。下記URLをご覧ください。お問い合わせ先: 0957-54-3811

ケーブル・プラス 10月

あなたの街のケーブルテレビ

オクト・パルス株式会社

大村市岩松町336番地13 TEL.0957-54-3811