

ケーブルテレビで！ WEBで！ あなたのスタイルで
大村をもっと知りたい、もっと楽しみたいフリーマガジン

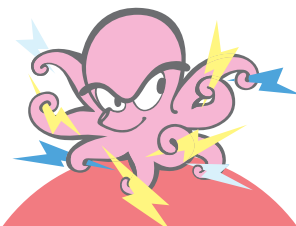
無 料
take free

2009 9
Vol.6

Cable+

ケーブル・プラス

ケーブルテレビ「いきいき大村マイタウン」



放送案内
ガイド



特集

コーヒーで

ほっとひととき

おいしい珈琲コーヒーの真実



ケーブルテレビ「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

わがまち大村いんふおめーしょんmap・シリーズ「子育てママの奮闘記」・まちづくりニュース・イベントカレンダー
まちの話題・プレゼントコーナー・おたんじょう日おめでとう・KIDS LAND

毎日なにげなく飲んでいるコーヒー。
家庭、飲食店、職場などで飲用され、私たちの生活には欠かせない嗜好飲料ですが、
意外と知らないことが……
そこで今回は、コーヒーについて聞いてきました。



！ 店の琥珀さん

「アイスコーヒーの作り方を教えてください！」と行くと、「あら、ちょうどDVD作ったのよ」と出てきてくれました！なんてナイスタイミング！DVDにはコーヒー豆が店頭並ぶまでの様子と、美味しいコーヒーの入れ方などが紹介されていました。その中からおいしいアイスコーヒーの入れ方をご紹介します。

＜おいしいアイスコーヒーの作り方＞

＊ドリッパーで大き目のグラス1杯分のつくりかた



- ①コーヒーフィルターの“耳”の部分を折り曲げる。
- ②ドリッパーにセットして一度お湯を落とす。
(フィルターのにおいを消しとドリッパーを温める効果)
- ③コーヒー豆を16g～20g入れる。
(豆の挽き方にあわせて量は調整してください。)
- ④グラスの7～8分目まで氷を入れる。
- ⑤ポットの口を温めるために、一度お湯を落としてから、粉に乘せるようにゆっくり、細く落とす。
- ⑥10～15秒ほど蒸らしたら、2回目を落とす。
・一回目と同様に粉に乘せるようにゆっくり、細く落とす。
(豆が古い場合はすぐに落とす)
・お湯は中心で小さく「の」の字を描くように注ぐ。
・少しお湯を落としたら、しばらく置いて、粉が落ちる前に次を入れる。
- ⑦数回に分けてゆっくりと落とす。
こうすることで、深みのある味わいのアイスコーヒーができます。
- ⑧一度氷をすべて捨てる。
(入っていた氷には豆のあくがついているので飲みやすくするため)
- ⑨新しい氷をいれたら美味しいコーヒーのできあがり！

毎月11日には富の原店で売り出しをしており、直接一瀬社長にコーヒーの詳しいお話を聞くこともできます。

一瀬社長（写真はご夫婦で）

「少しでもお客様へ飲みやすいコーヒーを提供したい」
これ以外にありません！

コーヒー豆加工販売店 琥珀

大村市協和町 751-2 TEL.52-7735 (営) 9:00～18:00 (日曜定休)
(富の原店 富の原 2丁目 304-1)

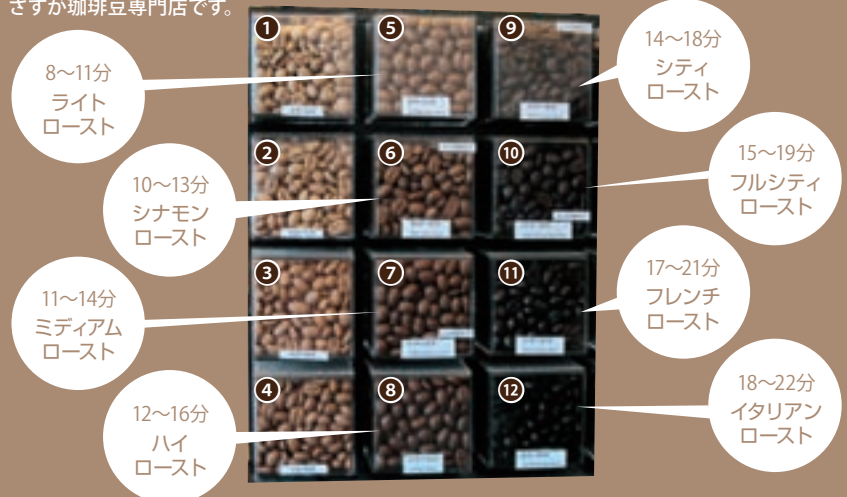
Question

コーヒーの焙煎と味の関係について教えて！

Answer

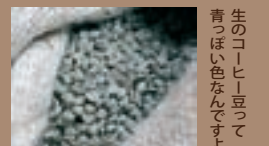
珈琲豆専門店 キャットナップさん

「焙煎について教えてください！」と行くと、こんな見本が出てきました。
さすが珈琲豆専門店です。



生のコーヒー豆を焙煎（ロースト）することでコーヒー独特の香りや味わいが出るわけですが、その焙煎と味は、深い関係があるんです。お勉強チックになりますが…と前置きがあって説明が始まりました。

- ① 焙煎時間と味の関係 (短い)
- ② 酸味や香りが強い
豆はキューバーやブルーマウンテンなど、温かい地方のやわらかい豆が使われることが多い
- ③ 浅煎り
- ④ アメリカーナコーヒーはお湯で薄めたコーヒーって思っていますか？
実は、“シナモン”“ライト”あたりの、浅煎り豆から入れたコーヒーで、色は薄くても、一番成分が豊かな、濃いコーヒーと言えます。
- ⑤ 中煎り
- ⑥ 一般的に飲まれているのが“ハイロースト”あたり。フレッシュな酸味とコク、甘みと苦味が出始め、どの豆でも無難で美味しい味です。
- ⑦ 深煎り
- ⑧ 苦味や甘みが強く、酸味は弱い。
コーヒーメーカーで煮詰まったコーヒーを時々飲みますが、それとは全然違う味でした。当然か (^^)
- ⑨ (長い)
- ⑩
- ⑪
- ⑫



生のコーヒー豆って青っぽい色なんですよ。

一口にコーヒーと言っても豆の種類、焙煎度、ブレンド（数種類の焙煎豆を混ぜたもの）によって味はさまざまですが、それは人の好みなので「どれが良い味」というのはないそうです。

同じ種類の豆でも、農園や栽培条件によって味が変わるので、新豆の時期がくるとサンプルを取り寄せて焙煎し、味を確認してから商品化されています。

お店にはたくさんの種類の豆が並び、「試飲できます」の文字が！いろんな味があるというのを試飲して知って欲しいと、おかわりも自由です！

おしゃれなカップやコーヒーメーカーも販売されています。



焙煎屋さんからスタートして、カフェは今年で4年目。住宅街の中にあり常連客がほとんどだということですが、コーヒーが好きな方は、是非マスターとホットなコーヒー談義をしてほしい、そんな雰囲気のお店です。



店長：坂元 彰さん

「あなたの好きなコーヒーの味を探してください。そのお手伝いをしますよ。」

珈琲豆専門店 キャットナップ珈琲

池田 1丁目 224-3 TEL.54-9351
(営) 11:00～20:00 (水曜定休)



これで
あなたも
珈琲通!?

コーヒーで **ほ** とひといき おいしい珈琲の真実

Question
コーヒーの産地と
味の関係について教えて!

Answer
スターバックス コーヒーさん

「コーヒーの産地について教えてください!」と行くと、世界地図を開いてくれました。
コーヒーの木は、北回歸線と南回歸線に挟まれた地域（コーヒーベルト）で育ちます。
主要なコーヒー産地は3つのエリア。それぞれの風土や気候によって、コーヒーには独自の風味が生まれるのです。スターバックスのバイヤーたちは、このコーヒーベルトを旅して、各地域で最良のコーヒー豆を買い付けています。

Latin America ＜ラテンアメリカ＞

ラテンアメリカのコーヒーは、全体的にバランスがよく、ナッツやココアのような風味があることで知られています。また、さっぱりとした鮮やかな酸味があります。それらの酸味は、気候、火山性の土壌、水洗式の発酵過程から直接生み出されたものです。



→おすすめの豆は
「ハウスブレンド」
スターバックスを代表する一番の人気商品。ほどよい酸味と香ばしいナッツのような風味が特長。クセのないバランスのよさで、一日を通してお楽しみいただけるコーヒーです。
¥1,100 (250g) 風味の分類: ミディアム



Africa / Arabia ＜アフリカ/アラビア＞

アフリカ/アラビア地域は、コーヒー発祥の地と考えられています。この地域のコーヒーはとりわけ個性的です。ベリー系、エキゾチックスパイス、柑橘系といったさまざまな風味、かすかに香るレモンやグレープフルーツ、花、チョコレートといった様々なアロマ…。世界で珍重されるコーヒーのいくつかは、この地域で栽培されています。



→おすすめの豆は
「エチオピアシダモ」
コーヒー発祥の地であるエチオピアのシダモ地方で栽培。フローラル系の香り、ほどよいコク、レモンを思わせるフルーティーさが印象的。繊細で複雑な風味のコーヒーです。
¥1,400 (250g) ボールド

Asia / Pacific ＜アジア/太平洋＞

アジア/太平洋地域は、個性的なハーブ・スパイス風味を持つ深みあるインドネシアのコーヒーから、酸味と複雑さのバランスがよい太平洋の島々のコーヒーまで、風味豊かで個性的なコーヒーたちです。重量感のあるブレンドに多く使われています。



→おすすめの豆は
「スマトラ」
大地から立ちのぼるような香りや濃縮された力強いコクが特長。酸味はほとんど感じられない、心安らく味わえます。ストレートコーヒーの中でも、一番人気があるコーヒーです。
¥1,200 (250g) エクストラボールド

※そのほか、世界中から厳選した上質なコーヒーを買い付け、組み合わせて香りや風味の魅力を引き出している「マルチリージョン ブレンド」があります。
販売されている豆には産地や味の特徴も明記しており、色別でどのエリアの豆が一目瞭然です。



2006年の8月にオープンしたスターバックス長崎大村店。長崎県で唯一のドライブスルーが併設されている店舗で知ってました? コーヒー豆も車から降りずに買える!
(長崎空港のスターバックスは九州初の空港店!)

注文カウンターでは、たくさんあるメニューに目移りしてなかなか決めきれない私ですが、カプチーノとラテの違いとか、好みの味へのカスタマイズとか、いろいろアドバイスしてもらえます。分からないことがあれば遠慮せずにどんどん聞いてみましょう! 打ち合わせのときにいただいたアイスコーヒーにはパレンシアシロップが入っていて柑橘系のさわやかな味にびっくりしました。そんなコーヒーの楽しみ方を広げてくれるイベントも、お店では開催されています。イベントはどちらも無料、ストアコーヒーマスターがやさしく丁寧に、教えてくださいますよ。



★スターバックス コーヒーセミナー★

そももってコーヒーの奥深い世界に触れたいというかたに、有料のコーヒーセミナーも開催されています。約2時間、コーヒーの知識や魅力、ご家庭でコーヒーをおいしく入れるためのヒントを教えてくださいます。長崎夢彩都店のみでの開催となります。詳細はウェブサイトまで
<http://www.starbucks.co.jp/seminar/index.html>

★ブラック エブロン パリスタ★

黒いエブロンを身につけたパリスタはコーヒーに関する知識や経験が豊富な証。スターバックスのビジネスのコアである、コーヒーの専門性を強化するため、スターバックスでは独自の社内教育プログラム「コーヒーマスタープログラム」を1999年より導入。ブラックエブロンはそのプログラム内で実施する社内認定テストを通過したものに与えられます。現在、日本全国に約700人。(2009年6月時点)



ストアマネージャー: 山本昇さん
「おいしいコーヒーとやさしい空間でほっとしたい時にちょっと寄っていただけるようなお店を目指しておりますので、お気軽にお立ち寄りください。」



スターバックス コーヒー
長崎大村店
大村市幸町 25-32
Tel 48-6212
(営) 8:00 ~ 24:00 (無休)

Question
おいしいアイス
作り方を教えて

Answer
コーヒー豆加工販売

アイスコーヒーには、深炒りの豆が使われます。ホットで入れる場合は一杯10~12gの豆を使うので、アイスの場合は約2倍。でも、一杯だけこのような方法でアイスコーヒーをいれるのは、熟練した人じゃないと難しいというお話でした。え~でもまだ残暑も厳しいアイスコーヒーが飲みたい! と食いがと「それなら“水出し”がありますよ。一晩、バックをつけとくだけでおいしい成分だけがでてきて失敗なくできます。」スコーッ! (古い?) じゃ、この記事いらなかった?

まあ、でもホットの場合と共通するところもあるということで気を取り直して、その他の“豆”に関することをお聞きしました。

Q.豆の保存方法は?

コーヒーは不思議な商品で、生豆だと日持ちするのにも、焙煎されたコーヒー豆は「生鮮食品」となります。焙煎後、豆で3週間、粉で2週間を目安に飲んでいただくのがベストです。密閉した容器に入れて冷蔵庫、室温が18℃以上になるようなら冷蔵庫(それも野菜室)で保存してください。冷凍する場合は、出して30分ほど自然解凍してから使いましょう。
*冷凍すると豆に含まれている水分が凍ってしまい、常温に戻したときに溶けてしまうため、味が落ちてしまいます。



昭和51年創業の「琥珀」店內には「琥珀」の甘い香りか。

今でも焙煎に関しては、これまでの経験を元に、天候や気温・湿度などその日の状態、一番良い煎り方を瞬時に探し、煎りあげていますと、プロの気迫が感じられました。中でも苦味と甘みのバランスがとれたあと味スッキリの「琥珀ブレンド」は売り上げの6、7割を占めるほどの人気商品です。



コーヒーはもちろんですが、私が注目したいのはコーヒー関連商品。

♪寿古の珈琲キャンディー



口に含んだ瞬間、ハッとするとほど濃いコーヒー味が特徴で、熱々のホットミルクにキャンディーをいれるとカフェオレっぽくなるほどの濃厚さです。これまでにはない、甘さを抑えた、ブラックコーヒーのような味を追及するために、加工工場からは、「本当にこんな味でいいんですか?」といわれても「いいんです。これで勝負です!」と強気で大きな賭けに出た社長。それが今では「こんな濃いコーヒーキャンディーは初めて!」と評判を呼び、旅のおともやお土産にも大人気です。

♪寿古の珈琲ゴフレット

オリジナルの焼き菓子があればいいなとお客さんの声から誕生した寿古の珈琲ゴフレット。



年齢に関係なく召し上がって欲しいという思いから、美味しそうに食べている子どもの写真がパッケージに採用されています。中のクリームは甘すぎず、しっかりとコーヒーの風味がお口に広がります。クリームの中に寿古珈琲豆がブレンドされたコーヒーの粒々が見えますよ。

♪スコのコーヒー果実ジャム

真っ赤に熟したコーヒーの実が「コーヒーチェリー」とも呼ばれ、甘酸っぱくておいしいんです。それをジャムにした製品が新登場します! 日本初・世界初の味に乞うご期待!!

♪カフェレストラン スコーズ



世にも不思議な「バナイもカレー」やチキンもコーヒーで煮てある「コーヒーピラフ」は話のネタに一度は食べておきたい一品です!(いえいえ、味も本当においしいですから!)

写真はコーヒーピラフ



中島 徳彦さん

「カフェレストラン スコーズは落ち着いた雰囲気できゅっくりできるスペースです。大村の皆さんも是非ご利用ください。」



昭和49年、一本の苗からスタートした中島社長のコーヒー栽培。南国の植物を、雪も霜も下りる大村で?!その苦労は計り知れないものがあります。コーヒーの風味は栽培する土によって大きく変わります。大村はご存知の通り、火山灰と赤土が多い土壌。できあがった豆の香りを分析し、失敗を重ねながらも研究をかさねて、ついに国産コーヒーが安定的に生産できるようになったのでした。



現在温室は約300坪の広さに約200本のコーヒーの木が栽培され、年間50~200kgの豆が収穫されています。

中に一歩踏み入るとそこは別世界! コーヒー豆のほか、マンゴーやパッションフルーツなど南国の果物や見たことない植物もたくさん見つけることができますよ。初夏の花が咲く頃にも是非訪れたスポットです。(温室見学は無料)



いつも陽気で楽しい中島社長。テレビや雑誌、漫画にも登場し、お芝居や浪曲も披露されるエンターテイナーです。

長崎スココーヒーパーク

10:00 ~ 18:00 (年中無休)

カフェレストラン スコーズ

(営) 10:30 ~ 22:00 (木曜定休)

大村市寿古町 813-1 Tel.55-4850

Question 国産豆についておしえて!

Answer 長崎スココーヒーパークさん

コーヒー豆を栽培しているところといえば、インパクトある看板が印象的な長崎スココーヒーパークです。大村人なら、いや、長崎人なら知らない人はいない日本初の観光コーヒー園「長崎スココーヒーパーク」。県外からの観光バスもじゃんじゃん来ている大村の一大観光スポットです。



国産コーヒー豆について教えてください! と行くと「まあ飲んでみませ」とコーヒーカップが二つ出てきました。普通のブレンドコーヒーと寿古の温室で取れた純国産コーヒー(しかも蓋つきのオリジナルカップで!)



2つを飲み比べてみると、びっくりする程その差歴然!! 寿古珈琲の方が、何倍も香りが濃い(?) 強い感じ! そして飲んでみると、強い香りからは意外な印象ですが、すきとしたさわやかな味わいでした。

お話を聞きに行ったとき、ちょうど大阪から世界を駆け回るコーヒー商社マンが来られていました。

コーヒーのプロ(商社マン)によると...

「寿古珈琲は世界中どこにもない味、国産だからこの味なのか、中島社長が栽培されているからこの味なのか分かりませんが、ボディ(コク、口に含んだときの質感・量感)が重厚。広大な土地で栽培されている海外の豆と比べて、目(手が)行き届いた栽培で、一粒一粒の味の濃さが違います。国内でも、沖縄や小笠原、千葉などでも生産されていますが、これだけ、しっかり管理された質・量とれるのは他にありません。

純国産と言えるのはここだけだといっても過言ではありません。」

びっくりしました。この目の前にあるコーヒー、そんなにすごいコーヒーだったとは... (私の感想はいらんかったな...) プロの方がおっしゃるなら間違いのないでしょう。

Nagasaki Madama Butterfly Festival

2009長崎「マダム・バタフライ」フェスティバル
9月5日(土)~28日(月)

長崎が舞台のオペラ「蝶々夫人」... 優くも美しいこの物語は、今もなお、世界中の人々を魅了しています。2009長崎「マダム・バタフライ」フェスティバルでは、オペラ「蝶々夫人」をテーマに様々な音楽イベントを開催します。



第3回マダム・バタフライ国際コンクールin長崎 入賞者記念全国コンサート

昨年開催した第3回マダム・バタフライ国際コンクールin長崎の入賞者3名によるコンサート。テノールの素晴らしい歌声をお楽しみください。
長崎公演/ 9月26日(土)開演15:00 長崎ブリックホール
東京公演/ 9月28日(月)開演19:00 イタリア文化会館
料金<一般>2,000円<学生>1,000円 当日券は<一般>2,500円<学生>1,500円



グラバー園クラシックコンサート

9月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)、19日(土)
1日2公演 13:30~14:00 15:00~15:30
場所: グラバー園内三浦環像前ステージ
観覧料: グラバー園の入園料のみ

「マダム・バタフライ」フェスティバルオペラ映画祭

9月15日(火)~21日(月・祝) 場所: NBCビデオホール
観覧料: 前売り 1,500円(当日2,000円)、ペア 2,000円

観覧料	前売り	当日	ペア
一般	1,500円	2,000円	2,000円
学生	1,000円	1,500円	1,500円

ホテルロビーコンサート 19:00~19:30 無料

ベストウェスタンプレミアホテル長崎/9月5日(土)、12日(土)、22日(火・祝)
ホテルニュー長崎/9月14日(月)
長崎全日空ホテルグラバービル/9月15日(火)

くわしい情報は...

www.at-nagasaki.jp/nitca/madama/

主催: 長崎市、(株)長崎国際観光コンベンション協会

長崎観光サンキョウパスポート

3つの観光施設を【有効期間】2009.08.01▶2010.03.31

9箇所の中から自由に選んでまわれるパスポート!

長崎観光委員会

※このパスポートは使用・未使用にかかわらず払い戻し不可です。

大人 **1000円**
小中高生 **500円**

通常料金で入場するより
最大で
こんなにお得です!
大人 **700円**
高校生 **350円**
中学生 **300円**
小学生 **300円**

入場可能施設は
グラバー園、大浦天主堂、出島、
長崎歴史文化博物館、長崎県美術館、
原爆資料館、長崎ペンギン水族館、
遠藤周作文学館、亀山社中記念館
以上から3施設を選べます
購入場所は
総合観光案内所(JR長崎駅改札口横)
長崎市内宿泊施設など

話題の亀山社中記念館にもご利用できます!

(社)長崎国際観光コンベンション協会

〒850-0862 長崎市出島町 1-1 出島ワフ2階

TEL095(823)7423 FAX095(824)9128

<http://www.at-nagasaki.jp/>



屋外で
景観を楽しみながら
いただく

移動珈琲「櫻」

屋外でもゆっくり景観を楽しみながらコーヒーが飲める、移動珈琲「櫻」。爽やかな自然の風に包まれながら飲むコーヒーは、癒し効果バツグンです。

こだわりは？

- 炭火自家焙煎ですべて手作業。檜の木を使用した炭。
- ニカラグアのコーヒー栽培で普通のコーヒー豆と有機肥料だけで栽培されているコーヒー豆を使用。
- 豆の挽き具合は細挽・荒挽の中間を意識し中粗で！
- カルキを完全にシャットアウトし、湧き水のような水を使用。
- アイスとホットで豆の種類、焙煎の方法を分けている。
- 移動販売用の車（ウォークスルーバン）

移動珈琲「櫻」

【月曜】
のだけ石窯ピッツァ KANAISHI
【火曜・木曜】
大村アーケード内浜屋前
【金曜・土曜・日曜】
かやせダム周辺
(不定休)



※「櫻（けやき）」さんは10ページでも、紹介しています。

日本で唯一！
ここでしか飲めないセレブコーヒー

パフェ&レストラン ハワイ

セレブ用のベトナムコーヒー



マスターが直接ベトナムで買い付けている高地で作られた特別なコーヒー、各国の大統領がベトナムに來られた時に出来るという生産地の香りがするコーヒーです。

カカオやバナナなどの食品香料を使用しているフレーバーコーヒーではないのに、この香り！日本

では、ここHawaiiでしか飲めないそうです。

一度、お試しあれ～！！

※ベトナムでは、コーヒーに練乳を入れるのが普通ですが、このコーヒーは練乳を入れないタイプのコーヒーです。

グリーンマウンテンコーヒー

エスプレッソブレンドをカリタで落としているという、オーガニックとフェアトレードで有名なグリーンマウンテンコーヒーロースターズ社のコーヒー。

飲んだ後の鼻から抜ける香りが非常に良い余香を楽しめるオーガニックならではのコーヒーです。

九州では、Hawaii だけでしかまだ飲めません。

※フレーバーコーヒー：

レギュラーコーヒーに食品香料で香り付けしたもの。



オーガニックコーヒーが飲みたいならココ！



waranaya

オーガニックコーヒーとは有機無農薬栽培されたコーヒーで、生産が不安定で量は少なく、お値段もちょいとお高めです。そんなオーガニックコーヒーが飲めるのが東大村にあるwaranaya。

やはり環境に配慮して、無農薬栽培は生産者の健康にも良いということもあり、どうせ使うならオーガニック！と開店当初から使われています。

waranayaで出しているコーヒーはコロンビア産とグアテマラ産のブレンド、味は深炒りでコクと苦味が特徴です。一杯一杯ハンドドリップで丁寧に、仕上げには「おいしくな〜れ」の呪文がかけられているそうです。

オーガニック豆は生産が不安定で焙煎も難しい、しかも野菜のように「有機栽培だからおいしい！」とはっきり分かる味の違いはないというのですが、何より「気持ち」ですよね。



サイフォンで入れる
格別一杯

喫茶 T

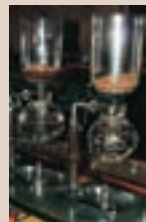
(残念ながら店名は出せません)

みなさんはサイフォンで入れたコーヒーを飲んだことがありますか？

気圧の差によってお湯を移動する仕組みで、実際はアルコールランプが使われます。

昔はどこでも使われていたそうですが、今ではめったに見かけなくなりましたね。レトロな雰囲気店内でこぼこぼと音を立てながら移動するコーヒーをじーっと見てみると、平成の時代からタイムスリップしてしまうようです。

大好きな本を読みながら、自分の世界に没れる、そんな喫茶Tです。



パフェ & レストラン ハワイ
大村市東本町 371 Tel.54-4826
(営) 11:30~21:00 (木曜定休)

「400種を超えるパフェをはじめ、厳選した素材のフードメニューも各種揃えています。お食事もお気軽にご利用ください。」



店長：霜川 剛さん
「9月といえは日もだんだん短くなってきますが、夕方とか、のんびりとした時間をすごしていたいかなと思います。」

納屋のカフェ waranaya
東大村 1丁目 1880-72 Tel.50-2276
(営) 11:00~19:00 (水曜定休)

九十九島の自然と生きものを表現した「水族館 海きらら」さあ、みんなでアソビにおいで!!

はらら、はらら、たいけんげん。

九十九島イルカパール クラゲシンフォニードーム 九十九島湾大水槽

営業時間	3月~10月	11月~2月	入館料
大人(高校生以上)	9:00~18:00 (最終入館17:30)	9:00~17:00 (最終入館16:30)	1400円
小人(小学生以下)			700円

KUJUKUSHIMA EVENT GUIDE '09

9/19 は、くじゅうくしまの日

The 10th anniversary memory

九十九島の目感謝祭

9/19(土) 14:00~20:00
20(日) 11:00~16:00

★西海パールシーリゾート

九十九島物語のフィナーレを飾るイベント。シェルバ(斉藤みさ子)と九十九島物語のメンバーを迎えてのトークライブ、自然と遊ぶ「九十九島ネイチャーゲーム」、九十九島と奄美の味覚を楽しむ「九十九島×奄美の海鮮市場」など楽しいイベントが白押し。九十九島を丸ごと楽しむ3日間です。シーカヤックマラソン大会では、奄美からの招待選手やシェルバ(斉藤みさ子)と九十九島物語のメンバーが今年まで以上の盛り上がりを見せること間違い無し!

「九十九島遊覧船」と「いしだけ動物園」がひとつになった!?

ニコ割 チケット販売中!!

販売場所 西海パールシーリゾート、いしだけ動物園、佐世保観光情報センター、佐世保市内宿泊施設 他

9/30(水)まで

ハウステンボス&海きららセット券

ハウステンボス入場 3,200円 + 水族館入場 1,400円 = 3,500円 (通常4,600円)

ハウステンボス(バスポート) 5,600円 + 水族館入場 1,400円 = 5,900円 (通常7,000円)

販売場所 佐世保観光情報センター(JR佐世保駅構内)、佐世保市内宿泊施設 ※ハウステンボスと西海パールシーリゾートでは販売しておりません。

プレゼント!! 九十九島遊覧船「パールキーン」招待券ペア1組様

いきいき大村 マイタウン

デジタル

111
ch

アナログ

60
ch

9月の放送内容

1日(火)	●突撃! 街角インタビュー〜夏の思い出〜(フラワー大使出演)
2日(水)	●活水市民大学講座「細菌やウィルスによっておこる病気とその対策」
3日(木)	●親子で食育バスツアー
4日(金)	●少年少女ソフトボール大会
5日(土)	●コーディネーショントレーニング体験会
6日(日)	●リクエスト番組(皆様からリクエストいただいた番組を再放送)
7日(月)	●おもしろ不思議のワンダーランド「子ども科学館まつり」 一科学の実験、観察、工作などの体験を通して科学の面白さを発見
8日(火)	
9日(水)	●歴史の散歩道
10日(木)	●フルーツの里ふくしげ収穫祭
11日(金)	●イチーの釣り日和
12日(土)	●Dream Pocket 〜ゲスト二足のサンダル
13日(日)	●日曜特番「シーハットミュージックフェスタ」
14日(月)	●サークルにおじゃまタコ!
15日(火)	●大村つれづれ紀行
16日(水)	●バースデーキッズ〜妙宣寺保育園のおともだち〜
17日(木)	●まちづくりニュース「活き活き大村推進会議」 一大村のよかとこを発見して20年 これまで制作した番組も紹介
18日(金)	
19日(土)	●第3回オクト・パルス杯囲碁大会
20日(日)	●日曜特番「シーハットミュージックフェスタ」
21日(月)	●第4回大村市総合防災訓練
22日(火)	●チビ鉄がゆく! 鈍行列車の旅〜旧長崎本線〜
23日(水)	第1話 諫早駅〜東園駅 市布方面と長与方面の分岐駅はどこ?
24日(木)	●敬老の日特集
25日(金)	●ア・ラ・カルト(食に関する情報番組)
26日(土)	●スポット JA ながさき県央
27日(日)	●日曜特番「シーハットミュージックフェスタ」
28日(月)	●第63回全国レクリエーション大会inながさき
29日(火)	●おおむら野岳ウォーキング大会
30日(水)	●第37回 大川田町大運動会

大村市議会
「市政一般質問」生中継

【予定日】7日(月)〜11日(金)
【放送開始時間】午前10時〜
※詳細は大村市議会のホームページをご覧ください。

2009
「のんのご諫早まつり」生中継
19・20日



生中継の
お知らせ

2009 のんのご諫早まつり 生中継

9月19・20日に諫早公園を主会場に開かれるのんのご諫早まつりを2日間生放送!
おとなり諫早市の楽しいお祭りをぜひご覧ください。

スタッフの取材日記 vol.6

こども達が楽しみにしている秋のイベントといえば、遠足と運動会ですね! 現在、秋に運動会・体育祭を行っている学校は少なくなりましたが、オクトパルスでは幼稚園・小学校・中学校の秋の運動会・体育祭の取材は毎年おこなっています。そんな運動会の種目といえば、100m走に玉入れ、綱引きと定番な種目のほかに、プログラムの最後に行われる赤組、青組などの組別対抗リレーはとても盛り上がりました。私は足が速くなかったのでリレーには出たことはありませんが、頭にチームカラーの鉢巻を巻いて旗を持ちながら応援した記憶がふと取材中によりみがえり、その時と同じ色のチームをついに心の中で応援してしまいます。『青組ガンバレ!』他の組のみんなゴメンナサイ!...m(_ _;)m



タコ通信

第30号

オクト・パルス報道制作部

放送時間帯

1日8回放送

7:00	いきいき大村 マイタウン
8:00	ウエザーチャンネル
9:00	ウエザーチャンネル
10:00	いきいき大村 マイタウン
11:00	ウエザーチャンネル
12:00	いきいき大村 マイタウン
13:00	ウエザーチャンネル
14:00	ウエザーチャンネル
15:00	ウエザーチャンネル
16:00	いきいき大村 マイタウン
17:00	ウエザーチャンネル
18:00	いきいき大村 マイタウン
19:00	サイエンスチャンネル
20:00	いきいき大村 マイタウン
21:00	ウエザーチャンネル
22:00	いきいき大村 マイタウン
23:00	ウエザーチャンネル
0:00	いきいき大村 マイタウン
1:00	ジャパネット たかた
5:00	ウエザーチャンネル

※いきいき大村マイタウンの内容充実により、放送時間が変動になる場合があります。ご了承ください。

シーハット ミュージック・フェスタ

子どもも大人もみんなで楽しめる音楽のおまつり、OMURA 室内合奏団のメンバーが趣向を凝らしたいろいろな催しが8月に行われました。番組では、コンサートホールの席に座っているだけじゃ分からない、あんなことやこんなこともご紹介しします。クラシックを身近に感じることができますよ。

♪初の試み ワンコインコンサート

さくらホールのロビーで開かれたアンサンブルコンサートは3夜、3色の音色が楽しめます。OMURA 木管5レインジャー、OMURA ザ・ストリングス、OMURA ウルトラセブン…名前を聞くだけで楽しくなってきますが、実際楽しいんです。それぞれメンバーに見所、聞きどころをお聞きます。



♪絵本の朗読と音楽 絵本こんさあと

8月22日“こどもまつり”にあわせて開かれた催しは、たくさんの親子が参加して楽しいひと時でした。わくわくどきどきの楽器体験もありますよ。

♪音楽を出前！アウトリーチコンサート

これまで小・中学校を回って、子どもたちに間近で本物の音楽に触れる機会を与えてくれていましたが、期間中は、松原住民センターやアーケードでもアウトリーチコンサートが行われ、誰もが目を輝かせていました。

♪最後はホールで！ ファイナル・ガラコンサート

ミュージックフェスタの大トリはさくらホールでのコンサート。実はこのコンサートには大村の子どもたちも参加しているんです。そのジュニアオーケストラにリハーサルから密着します。

放送日 日曜特番 9月13・20・27日(日)

☆☆スポーツの秋！運動会☆☆

今年も小中学校や幼稚園・保育園で行われる秋の運動会を放送します！！

取材を予定している学校はご覧の通り。また竹松地区の大川田町で毎年開かれる大川田運動会も取材を予定しておりますのでお楽しみに♪

『小学校』 三浦小学校(10/4)、萱瀬小学校(9/27)

『中学校』 萱瀬中学校(9/27)、郡中学校(9/27)

『幼稚園』 西大村幼稚園(10/4)

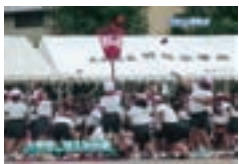
『保育所』 池田保育所(10/11)

『町内会』 大川田運動会(9/20)

放送は10月の中旬ごろを予定。

元気な子どもたちの姿にご期待ください！

(※ただし雨など天候により変更になる場合もありますのでご了承ください。)



あの番組が再び走り出す・・・ チビ鉄がゆく！鈍行列車の旅

～旧長崎本線～

大村線の終着駅諫早駅からそれぞれ旅立ったあの3人が、ある手紙がきっかけで、諫早駅から旧長崎本線の旅に出掛ける。手紙に書かれた駅名は今はもう存在しない駅なのだが！



番組の出演は市民リポーター！



チビ鉄…

見た目は小学生だが列車に関しては昭和30年代から生きている。列車の観察力と吸収力はあなどれない。

列車紳士…

どんな小さなことでも丁寧に教えてくれる素敵な列車マニア。列車に関する知識は博物館並み。



臼島あやめ…

おばちゃんの何気ない一言で列車の世界がどんどん広がる。本人は列車知識NO.1だと思っている。

この3人が駅にまつわる話や駅周辺の歴史をご紹介します。もちろん列車のマニアックな話もありますよ。市民の方と一緒に作る番組です。チビ鉄がゆく！鈍行列車の旅～旧長崎本線～第1話

今回の切符を拝見 ◎諫早—西諫早—喜々津—東園

放送日 9月21日～23日(月～水)

9月から12月までの4回シリーズで放送します。

9月のイベント取材情報

9月13日(日) 第3回オクト・パルス杯囲碁大会

囲碁は大人のみならず、子どもも楽しめることをご存知ですか？小学生から上は〇歳までご参加いただいておりますこの大会！優勝者は、九州大会への出場権を獲得します。オクト・パルス杯で現在2連覇中の前田さん、果たして3連覇なるか！？

■放送日：9月17日～19日(木～土)

9月13日(日) 第4回大村市総合防災訓練

総合防災訓練を見て、体験して災害に備えよう！4年に一度行われているこの訓練には、消防・警察その他防災関係機関や、町内自主防災組織なども参加します。

災害はいつ起こるか分かりません。いざというとき、私たち市民はどう行動するべきなのか？番組でご紹介します。

■放送日：9月21日～23日(月～水)

9月21日(敬老の日) 敬老会

大村の「元気」は、おじいちゃん・おばあちゃん達の元気です！

今年は富の原二丁目などの敬老会におじゃまします★

「長生き・健康の秘訣」「大村の魅力」などをおじいちゃん・おばあちゃんが語ってくれます。

■放送日：9月24日～26日(木～土)

9月27日(日) 大村市民野球大会

青春は高校野球だけではありません！社会人チームによる市民野球大会は毎年、熱戦が繰り広げられています。決勝戦の模様は、報道制作部一瀬の実況でお送りいたします！

■放送日：10月5日～7日(月～水)

情報・メッセージはこちらまで
オクト・パルス(株) 報道制作部

TEL.050-3432-3813
FAX.52-1921 [氏名・電話番号を忘れずに記入してください]

わがまち大村 りんごめーしょん MAP —フルーツの里 りんご—



あたたかい「でころ」を
お届けします。

モリハナヤ

水主町2 PHONE.54-1147

日本初の観光コーヒー園

長崎スコアコーヒーパーク

10:00 ~ 18:00 (年中無休)
カフェレストラン スコース
10:30 ~ 22:00 (木曜定休)
大村市寿古町813-1番地 電話 0957 (55) 4850

3 パフェの種類日本一!

www.hawaii-pafe.com/

パフェ(459種)&
レストラン

ハワイ

大村市東本町374 TEL.54-4826(木曜定休)
11:30~21:00(OS 20:20)

7 平日から日曜・祭日まで
昼10食(1,050円)、夜10食(1,208円)
洋食週替りランチ・ディナーが大人気

オムライス、
チキンストロガノフ、
魚料理、
豚ヒレカツレツなど

洋食レストラン
ダブルキッチン ☎54-8882
営/11:30~15:00(lunch) 休/毎週水曜 P完備
17:00~22:00(dinner) ※個室完備(コース料理のみ)

いろいろな
楽しみがあり
ますよ。
ぜひ、おいで
ください。

大又農園 (立福寺町)
Tel・Fax.55-8383
農園 55-4588

清水ナーセリー巨峰園 (福重町)
Tel・Fax.55-8366
農園 55-1933

岩永巨峰園 (今富町)
Tel・Fax.55-2549

お待ちして
います。

辻巨峰園 (今富町)
Tel.55-2543
直売所 55-9900 (Fax同)

山田巨峰園 (今富町)
Tel・Fax.55-2488
直売所 070-5690-9450

シュシュ農園 (弥勒寺町)
Tel.55-5288
Fax.55-5323

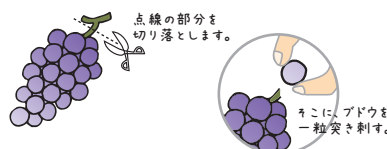
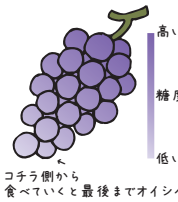
山道巨峰園 (福重町)
Tel・Fax.55-2336

有川巨峰園 (今富町)
Tel・Fax.55-2544

岡部巨峰園 (今富町)
Tel・Fax.55-2546

ぶどうをおいしく食べるためには(保存方法)

- 基本的には、購入後出来るだけ早く食べるのがベストです。
- 食べきれない場合は新聞紙でくるむかビニール袋に入れ野菜室で保存します。果皮についた白い粉(ブルーム)は鮮度を保つ役割を持つため、食べる直前まで洗い流さないようにしましょう。なお、ブルームは食べても大丈夫です。
- ぶどうは肩の部分(上のほう)が甘いので、下の部分から食べていくと甘みが強くなっておいしく食べられます。
- ぶどうのクキの部分を切り、そこに一粒さして保存すると、長持ちしますよ。



それぞれの農園のみなさんは、
とってもやさしい人ばかりです。
フルーツ狩りのことなど、解らないことは質問すれば、丁寧に教えてもらえますよ。



ここにも
いるぞ～

大又農園 野岳湖

大村湾C.C. 鉢巻山



ほっともつと
大村産の果物
☎55-2379
※7:00～21:00

自然の風を感じながら新鮮なフルーツ狩りが楽しめる、「フルーツの里ふくしげ」。「ぶどう」や「なし」といった秋の味覚がみなさんのお越しを待っています。

9月5日・6日は、秋の収穫祭も開催され、住民センター付近の会場では、フレッシュなフルーツが2割引で販売されます。

各農園とも入園は無料で、直売・地方発送（宅配）も受け付けてあります。ご家族そろって、おでかけください。



収穫祭
会場

9/5(土)・6(日)



なし園連絡先

※天候に左右されますので、事前にお電話ください。



大庭梨園（弥勒寺町）
Tel・Fax.55-8588
直売所 55-6977 090-3665-1044

中川酵素梨園（弥勒寺町）
Tel・Fax.55-1487

なかしま梨園（弥勒寺町）
Tel・Fax.55-2476

寺道梨園（EM農法）（弥勒寺町）
Tel.55-8003・Fax.55-5606



山添梨園（弥勒寺町）
Tel・Fax.55-2473

山口まさあき梨園（シームス農法）（弥勒寺町）
Tel・Fax.55-1489

小路なし園（シームス農法）（弥勒寺町）
Tel・Fax.55-2347

山口純典果樹園（弥勒寺町）
Tel・Fax.55-8389

なしをおいしく食べるためには（保存方法）

- 基本的には、購入後出来るだけ早く食べるのがベスト。その上で保存する場合は、ビニール袋や保存用のパックに入れ、水分の蒸発を防ぎ、できるだけ光の当たらない涼しい場所に置いてください。冷蔵での保存で3～4日。冷蔵庫（野菜室）だと1週間～10日位は保存が可能です。
- 冷蔵での保存の場合は、冷やしてある方が、おいしく感じますので、梨は2時間ほど冷蔵庫で冷やして、皮をむいてお召し上がりください。
- ヘタの部分を下にしておくとより長持ちします。



ぶどう園連絡先



松竹巨峰園（福重町）
Tel・Fax.55-2313



小玉巨峰園（今富町）
Tel・Fax.55-2562

牟田果樹園（福重町）
Tel・Fax.55-8695

活き活き大村推進会議

大村のよかところを発見して20年

大村青年会議所が市民・企業・行政の3身一体でまちづくりの必要性を提言として訴え1992年「活き活きおおむら推進会議」が発足しました。いろんな人が集まって結成された同会議は、大村のよかところを発見しようという信念のもと20年間様々な活動を展開しています。設立当初は、自分たちが知らなければ何も伝えることはできないと、講師を招き勉強を重ね、2002年第1回活き活き平成五教館塾討論会「学校週5日制はなぜ導入されたのか」と題した討論会を行い、すべてケーブルテレビで放送をしていました。メディアを活用し一人でも多くの人に投げかけを行いました。

これまで制作した番組◎学校週5日制(全4回) ◎第21海軍航空廠(全2回) ◎長与専斎◎長岡安平 ◎大村純忠



五島教会群



第21海軍航空廠

また、番組を制作するだけでなく、次のつながる事として絵本・写真集・歴史読本を発刊し、一部小中学校へ寄贈されています。20年間これだけの実績があるのは、会員が地位や名誉に関係なく純粋に大村のよかところを発見して伝えようというゆるぎない信念があったからだと感じます。

体験者しか知らない戦争の歴史を掘り起こし、子どもたちに第21海軍航空廠の歴史を伝える活動が、大村工業高校横にある



防空壕を残すきつかけともなりました。

今年6月に発行された「大村純忠の夢」親子歴史読本は約1年かけて関係する現地へ足を運び写真を撮り、原稿を書き上げ子どもたちが読みやすい本を完成させました。

現在の会員数30人。この熱き情熱を持った人々たちを引っ張っているのが郷土を愛する為永一夫会長です。

番組では、同会議の歩みを振り返ると同時に大村のよかところを発見できます。

お知らせ

大村中央ライオンズクラブ結成30周年記念事業
小・中学生歴史感想文・感想画コンクール
活き活き大村推進会議が発刊した親子歴史読本「大村純忠の夢」をもとにした歴史感想文・感想画の作品を募集しています。
締切：9月30日(水) ※各学校で集めます
詳しくは 大村中央ライオンズクラブ
電話 541-3409 担当 中村
※「大村純忠の夢」は各小中学校に10冊程度配布しています。県内の書店でも販売しています。

ナスの田舎煮



昔から「秋茄子は嫁に食わすな」と言い伝えがあるほどおいしい秋茄子。ピリッとする味は温かくても冷やしても美味しい逸品です！

分量 (4人分)

ナス…6本ぐらい	赤唐辛子…2本ぐらい
サラダ油…大さじ3	砂糖…大さじ1・1/2
しょうゆ…大さじ3	水…カップ1

□は調味料

- ①ナスを縦半分に切る。
- ②皮目に細かく切り目を入れ、斜め半分に切る。
- ③水にさらし、アクを抜く。
- ④鍋にサラダ油を熱し、ナス全体に油がなじむまで炒め、赤唐辛子を加える
- ⑤水、砂糖を加え落しぶたをして中火で煮る。
- ⑥しょうゆを加えて再び落しぶたをして煮汁が1/3量になるまで中火で煮る。
- ⑦煮あがったら落しぶたをしてしばらく置いて味を馴染ませる。

食改さんの一言：
ピーマンを炒めて入れてもおいしいですよ。



詳しく聞きたい、講習会を開いて欲しいなどあれば、あなたの地区の食改さんが教えてくれます。国保けんこう課(53-4111)までお問い合わせください。
■10月は「芋のつけ揚げ」のレシピをご紹介します。

移動珈琲「樺(けやき)」

昼間は気温が高いこの季節、涼しいところでゆったり過ごしたい…涼を求めて山に向かってドライブしているという一台のワゴン車を発見！

おしゃれなワゴン車には「移動珈琲 樺(けやき)」の文字が。

大村市内で移動珈琲「樺」屋さんって珍しいですよね…

美味しい珈琲をいたたきながらちよつとお話を伺ってみました。

▼珈琲「樺」さんを始める前は、珈琲の焙煎に使用する炭焼き(堅木)をしていた安永さん。

珈琲の生豆をこの炭焼きを使い、焙煎したらどうだろうと思い始めたのがきっかけで、炭で焙煎した珈琲「樺」豆は他の焙煎方法よりも味が違いとても美味しいと気づいたそうです。



珈琲という嗜好品を室内で味わうだけでなく屋外でもゆっくり景観を楽しみながら飲んでもらいたいとの思いで移動販売を考えました。

「こんなところで珈琲が飲めるの?」と、山の頂上で珈琲が飲めることをお客様に喜んでもらえる事が一番うれしいと安永さんは言います。

時間がゆるすかぎり、美味しい珈琲をみなさんに飲んで欲しいと、出店計画を立てていたに雨が降って出店できないこともしばしば…

移動ならではの苦労も多いようです。つついカメラをかまえてしまいたくなくなる専用車。

見た目も機能も「これしかない!」と安永さんが特にこだわったタイハツミラ



「ウォークスルーバン」。この、「ウォークスルーバン」という名前を聞いたことありますか? 特に移動販売用に開発された商用車で、背が高く、床がフラット。車から降りることもなく車内を自由に行き来でき立ったまま作業が可能という優れもの。ドアの開閉場所を気にしなくていい折り戸になっているものが多く、なんだか小さいバスみたいで便利だけではなく可愛い車です。

車内もひとつひとつこだわりのみられます。木製のテーブルもいい感じ。写真ではわかりにくいかもしれませんが…



安永さんのお気に入りには銅製ポット。

レトロ風で使いやすいと言われるだけあっていい味でますよね。最後に「家庭でできる珈琲の美味い入れ方」を聞いてみました。

粉の中心より少しづつお湯を注いで蒸らし一気にお湯を入れ全体に粉をお湯浸すというそうです。

「とにかく時間をかけゆっくり気持ちは込めて入れてください」とアドバイスをいただきました。

んー素敵です。コメントが素敵です。だから「けやき」の珈琲は優しい味がするんだなと思いました。

安永さんの気持ちのこもった美味しい珈琲は野岳に最近オープンした「のだけ石窯ピッツァKANASHI」でもいただけるそうです。

移動珈琲「樺(けやき)」

のだけ石窯ピッツァKANASHI【月曜】アークード内大村浜屋前【火曜・木曜】かやざむ周辺【金曜・土曜・日曜】(不定休)



9月
September

1	TUE		
2	WED	♥ベビーのお部屋 0歳児のお子様と保護者の方の交流 (10:00～12:00) こどもセンター ♥出前子育てつどい「おじいちゃん・おばあちゃんとふれあおう」(10:00～) デイサービスセンター-松原の里 (要申込: 認定こども園 昊天宮保育園 Tel.55-0922)	
3	THU		
4	FRI	♥出前子育てつどい「おじいちゃん・おばあちゃんとふれあおう」(10:00～) デイサービスセンター-スマイルケア (要申込: 認定こども園 昊天宮保育園 Tel.55-0922)	
5	SAT	■活水市民大学講座「母と子の感染症とその対策」(14:00～16:00) 無料 (申・問: 活水女子大学看護学部 Tel.27-3005) ■フリークライミング選手権「シーハットカップ2009」シーハットおおむら(6日まで) ■ウォーキング/集合: 幸町三角公園 (8:00) コース: 大村公園周辺 (問: 国保けんこう課 Tel.53-4111 (内140))	
6	SUN	♥パパと日曜日「ふれあい交流室で自由遊び」(10:00～15:00) こどもセンター ■大村湾沿岸一斉清掃 (7:00～8:00) 大村公園南堀駐車場、郡大橋河川敷	中村医院 ☎ 52-2733 谷口整形外科 ☎ 48-6677 今道歯科医院 ☎ 52-1822
7	MON		
8	TUE	■ウォーキング/集合: 木場公民館 (8:30) コース: 公民館～レインボーロード間 (問: 国保けんこう課 Tel.53-4111 (内140))	
9	WED		
10	THU	♥出前子育てつどい「おじいちゃん・おばあちゃんとふれあおう」(10:00～) めぐみ荘 (要申込: 鈴木保育園 Tel.49-5388) ■ウォーキング/集合: 観光センター前 (9:00) コース: 大村公園～水計 (問: 国保けんこう課 Tel.53-4111 (内140)) 集合: 下杭出津公民館 (9:30) コース: 丘の木公園コース (問: 国保けんこう課 Tel.53-4111 (内140)) 集合: 池田湖 (9:30) コース: 郡川左岸 (問: 国保けんこう課 Tel.53-4111 (内140))	
11	FRI	♥出前子育てつどい「子育ておしゃべりのつどい」郡地区公民館 (要申込: 認定こども園 昊天宮保育園 Tel.55-0922)	
12	SAT	■活水市民大学講座「地域生活における感染症とその対策(施設含めて)」(14:00～16:00) 無料 (申・問: 活水女子大学看護学部 Tel.27-3005) ■大村青年会議所事業 大村湾一周チャリソン～自分への挑戦 ■全日本バレーボール選手権大会九州ブロックラウンド シーハットおおむら (13日まで)	
13	SUN	●第3回オクト・パルス杯囲碁大会 ●第4回大村市総合防災訓練 取材予定	♥パパと日曜日「ふれあい交流室で自由遊び」 (10:00～15:00) こどもセンター 小児科内科しげの ☎ 52-8525 みね眼科 ☎ 54-3011 鳥越歯科医院 ☎ 52-2992
14	MON	♥2歳児のお部屋「エアーマット遊び」(10:00～12:00) こどもセンター	
15	TUE		

※記載のイベントや休日当番医は変更になる場合があります。確認をとってから出かけください。

キリトリ線で切り取って、冷蔵庫などに貼ってスケジュールを書き込んだりしてご自由にお使い下さい。



今月のおすすめメニュー

8月1日(土)～スタート!

ほっとポイントくらぶ

お貯まる! お得がケータイに

お持ち帰り! 60円以上でポイントプレゼント!

お持ち帰り! 2倍ポイント

お持ち帰り! スロットチャンス

8月24日新発売!!

脂がのったさんまをどうぞ。

さんま重 数量限定 390円

まんぷくとりカツ & 五目焼きそば

好評発売中!!!

560円

好評発売中!!!

ジューシーなとりモモ肉にタルタルソースをたっぷり。

モモ南蛮丼 500円

HottoMotto ほっともっと

リサイクルショップ エコ・ミーナ

大村にOPEN!

売ります! 買います!

介護用品をはじめカー用品までお手頃価格で取りそろえています。ぜひ一度ご来店ください。また、ご家庭の不用品など買い取りいたします。お気軽にご相談ください。お見積もりは無料です。

■介護用品: 介護ベッド/車椅子/歩行器など
■貴金属: 金・プラチナ製品/指輪/ネックレス/ピアス/金貨など
■金券: 商品券/ギフト券/ビール券/お米券/テレホンカード/収入印紙/図書カード/切手など
■ギフト: 贈答品/引出物(食品を除く耐用品)/タオル/食器/シーツ/洗剤/石鹸など
■家具: 食器棚/整理棚/テーブル/イス/ソファ/AVラックなど
■事務用品: 応接セット/スチール机/机/事務机/イスなど
■家電: 洗濯機/冷蔵庫/電子レンジ/テレビ/扇風機/コンボ/HDDレコーダーなど
■カー用品: 自転車/カーナビ/ステレオ/アルミホイール/マフラーなど

※商品によっては店頭までお持ちいただく場合もございます。ご相談ください。
※18歳未満の方の買い取りはできません。
※買い取りの際は、本人確認の為、身分証明書(免許証・保険証)をご持参ください。

営業時間/10:00～18:00【毎週火曜日定休】

リサイクルショップ エコ・ミーナ tel.0957 56-9656
〒856-0827 大村市水主町2丁目674-1

古物商許可証: 第921180000311

※記載のイベントや休日当番医は変更になる場合があります。受診される前にご確認ください。

16 WED	♥おはなしの会「絵本の読み語り・わらべうた」(11:00～) 市立図書館 ♥マタニティ＆ベビーのお部屋「妊婦さんと0歳児親子さんの交流」(10:00～12:00) こどもセンター ♥子育てとなり組「みんなでおしゃべり」(10:00～12:00) 小路口公民館 (要申込: 認定こども園 関天宮保育園 Tel55-0922) ■ウォーキング/集合: 本場公民館 (9:00) コース: 公民館～レイボローロード間 (問: 国保けんこう課 Tel53-4111 (内140))	
17 THU		
18 FRI	♥子育てとなり組「みんなでおしゃべり」(10:00～12:00) 古賀島西公民館 (要申込: 植松保育園 Tel54-5056)	
19 SAT	■第6回大村テクノヒルズ・新月会杯ミニサッカー大会 雄ヶ原展望公園	
20 SUN	■大川田町大運動会 ■おおむら野岳ウォーキング大会/集合: ロザ・モタ公園駐車場 コース: 鉢巻山・野岳湖周辺 (問: 国保けんこう課 Tel53-4111 (内140)) ■第63回全国レクリエーション大会inながさき (3B体操・ドッジボール) (21日まで)	ともな内科クリニック ☎ 54-5000 佐伯皮膚科泌尿器科医院 ☎ 55-9300 橋口歯科医院 ☎ 55-5095
21 MON	■鉢巻山ひがな花まつり 鉢巻山展望所周辺 (23日まで)	中牟田消化器内科クリニック ☎ 48-7000 うみの星眼科 ☎ 27-4040 いのうえデンタルクリニック ☎ 54-6684
22 TUE	■西日本身体障害者スポーツ大会 シーハットおおむら (～23日・26日)	みね内科クリニック ☎ 55-5070 楠木眼科医院 ☎ 52-2711 さい歯科矯正歯科医院 ☎ 52-0202
23 WED		山下外科医院 ☎ 54-7122 前田ひふ科・アレルギー科 ☎ 50-1112 吉田歯科医院 ☎ 54-5070
24 THU	♥子育てとなり組「みんなでおしゃべり」(10:00～12:00) 陰平下公民館 (要申込: 鈴田保育園 Tel49-5388)	
25 FRI	♥出前子育てつどい「おじいちゃん・おばあちゃんとふれあおう」(10:00～) グループホームねむの木 (要申込: 認定こども園 関天宮保育園 Tel55-0922) ♥出前子育てつどい「おじいちゃん・おばあちゃんとふれあおう」(10:00～) デイサービス絆 (要申込: 植松保育園 Tel54-5056)	
26 SAT	■TAO大村公演 全席指定大人¥3,500 19:00 市民会館	
27 SUN	●大村市民野球大会  取材予定 ♥パパと日曜日「ふれあい交流室で自由遊び」(10:00～15:00) こどもセンター	中田外科胃腸科 ☎ 54-0083 おび産婦人科医院 ☎ 54-1103 俣野まこと歯科診療所 ☎ 27-4433
28 MON		
29 TUE		
30 WED	♥出前子育てつどい「おじいちゃん・おばあちゃんとふれあおう」(10:00～) デイサービスセンターふる里 (要申込: 認定こども園 関天宮保育園 Tel55-0922) ■長崎県養護学校体育大会 シーハットおおむら	



第8回
全国ケーブルテレビ局選抜 囲碁選手権大会

第3回 オクト・パルス杯 囲碁大会

2009 CATV IGO
CHAMPIONSHIP
TOURNAMENT

主催: オクト・パルス株式会社、囲碁・将棋チャンネル
共催: パンダネット
主管: 日本棋院大村支部

と き : 2009年9月13日(日)

【受付】9:00～9:30 【対局開始】10:00

会 場 : 大村市民会館3階大会議室
(大村市東本町574番地)

参加応募締切: 8月31日(月)

※参加希望の方は、オクト・パルス株式会社(Tel.54-3811)まで
お気軽にお問い合わせください。
参加費/一般1,500円・高校生以下500円(当日受付精算)
(参加費・昼食付き)

当日見学無料!!

「いきいき大村マイタウン」
でも放送を予定しています。

【お問い合わせ】

オクト・パルス株式会社 : 0957-54-3811
日本棋院 大村支部 : 0957-52-8511

ケーブルテレビなら、アンテナなしでデジタル全69チャンネル!! (おひらけ)
低料金(1,890円～)で安心・快適ケーブルインターネット!!

テレビもネットもオクトパルスにおまかせ!!



CATV (ケーブルテレビ)
アニメ見るならアニマックス



「機動戦士ガンダム」「ドラゴンボール」「ルパン三世」など不朽の名作から、「ケロロ軍曹」「名探偵コナン」「攻殻機動隊」など最新のヒットアニメまで、人気アニメを24時間365日放送するアニメ専門チャンネルです。

「ドラゴンボールGT」
毎週水曜夕方5時ほか
大人気放送中!

©バードスタジオ/集英社・東映アニメーション

デジタル241chで
絶賛放送中!

Internet
(ケーブルインターネット)

エコノミープラン 1Mbps → 1.5Mbps
ライトプラン 128kbps → 512kbps

IP 電話

ライトプランの増速により、IP電話がすべてのプランでご利用いただけるようになりました。
※IP電話はケーブルインターネットのオプションです。
別途お申し込み・ご契約が必要です。

スピードアップで
さらに便利に快適に!!

地デジの対策、
台風への
屋根の構えは
お済み
ですか?



オクト・パルス株式会社

TEL0957-54-3811 〒856-0044 大村市岩松町336-13

0120-54-3811

http://www.octp-net.ne.jp

オクトパルス

検索

子育て

ママの

奮闘記

『クーラーなし4年目』

今年も暑い夏がやってきました！
クーラーなし生活4年目…

周りの人たちにこのことを言うと、
「はあ？信じられない!!」という反応。

確かにそうでしょう。今の時代にクーラーを一度も使わず、夏を乗り切ろうという家族は、そうでもないでしょうね。

我が家は団地の4階建ての4階。天井が焼けて、手を伸ばせば、上の方はかなりの暑さですが、夕方近くから朝方には心地よい風が吹き、扇風機で十分です。

しかし、昼間はかなり暑く、家で仕事をしている主人と、夏休み中の次女、三女は、かなり大変らしいです。

中学生の長女は、部活で平日家にはいないのでいいのですが、一日中家にいる小学生二人組はかなりグロッキー…

最近頭を使っ
て、外の涼しい木陰を探したり、近くの公民館に読書を兼ねて涼みにいたりしているようです。私が夕方仕事から帰ると、ママはいいなあ。

クーラーのきいたところにずっとおとって！と、言われます（汗）

ただ、今年は例年になく暑さを感じるし、小学生二人組も哀想なので、クーラーでもつけようかと、主人と話をしたのですが、肝心のクーラーがどうも調子悪い。修理しないといけない状態なので、クーラーはしばらくおあずけ…

のようです（悲）

先日、5番目である四女（三歳）が、初のお泊まりをしました。主人の実家（千綿）なのですが、いきなり、「今日はばあちゃん家に泊まる！」と言いだし帰ろうとしないので、私も心配ながら、

たいくつ～

義父母にお願いをして大村に帰ったわけですが、四女は生まれてこのかた、ずっと私と一緒にいたので、母である私の方がかなり寂しく、夜はいつも主人と寝ている長男（四歳）に、「ママと一緒に寝ようよ！」と声をかけると、「ママ、キモイよ…」（笑）と言われ、ますます悲しくなりました。

翌日、意気揚々と帰ってきた四女は、ごはんをいっぱい食べたことや、ばあちゃんとお風呂に入

って、じいちゃん、ばあちゃんと一緒に寝たことなど、嬉しそうに教えてくれました。母は子供の成長を喜びたい反面、少しずつ手を離れていく寂しさを感じずにはいられません。

中学生になった長女も、反抗期まっ盛り！勉強もせず、部活命！！

つい半年前までは、家の手伝いも進んでしてくれていたのに、今じゃ、全くしようとしな。手伝いを頼めば、嫌な顔をされる（怒）団地中に、私の怒声が響き渡っていることでしょうか（汗）

近所のお母さんたちに聞くと、どこも一緒のようで、困った様子でした。

これもしばらくの辛抱。今日も母と長女のバトルは始まります（笑）

投稿：ぼっこさん

大村市こどもセンターだより ふれあい交流室「パパと日曜日」 ～ママに時間のプレゼント～

パパがお休みの日曜日。たまには、ママにゆっくりさせてあげたいなあ…

でも、どこに連れて行ったらいいかなあ？

そんなパパへ…こどもセンターへ遊びに来ませんか？
普段は、お母さんとお子さんが多いふれあい交流室ですが、日曜日は「パパ限定」です♡♡♡

お子さんと一緒にのんびり過ごして、ママにもリフレッシュの時間をつくってあげられますよ。
ぜひ、遊びにいらしてください。



写真はイメージです

日程：9月6日（日）・13日（日）・27日（日）
時間：10時～15時（飲食室での食事ができます。）
場所：大村市こどもセンター ふれあい交流室（2階）
対象：就学前のお子様と父親
※上記のお子様の兄弟で、小学校2年生までの利用はできます。

（問い合わせは）

大村市こどもセンター ☎ 54 - 9100

田川小児科

予約はコチラで



カメラ付き携帯電話やパソコンから順番の予約ができ、待合室で長く待つこともありません。



診療時間 午前 8:30～12:30（月～土）
午後 14:00～18:30（平 日）
午後 14:00～16:00（土 曜）
休 診 日 日曜・祝日 予防接種 要予約
〒856-0831 長崎県大村市東本町542
<http://www.tagawa-kids.jp>
TEL 0957-52-4000



＜西本町の Y さんからの調査依頼＞

好きな人にはたまらないカントリー雑貨のお店「shelf (シェルフ)」を調査しました。

鈴田峠に向かう国道沿いにある看板、私も以前から気になっていたお店です。頂いた情報どおり、7月30日に行ってみると子どもたちがたくさん！この日は、夏休みの作品づくり

エコクラフト



に子どもたちを対象にした体験教室が開かれていました。細長い紙のひもを使ってかごを作りました。編んでいくと意外にしっかりとしたものが出来上がっていましたよ。5年生の女の子は、1時間ちょっとで夏らしい色のかごを制作。「ちょっと難しかった」と話していましたが、お母さんもハマってしまいそうな楽しさです。店内にはこのクラフトテープで作られたバッグやコースターなどもありました。

布クラフト

端切れ布やレースをつかってコースターや髪ゴム飾りを作りました。とても器用な子どもたちはまた次を作りたいと製作意欲もマンマン！指導され



ているのは実際にお店にも商品を置かれている作家さんです。

木エクラフト

木をボンドやねじでとめてドールハウスや飾り棚を作りました。かわいいうちの女の子は「組み立てるのが楽しかった。家で色を塗ります」と話してくれました。店長の緒方さんは電動ドライバーをたくみに使いこなし、棚は台など木工作品を販売されています。(shelf は「棚」という意味)



今回は初めて子ども向けの体験教室でしたが、これからは、大人の方を対象にしたクラフト会をやりたいと話されていました。お店はオープンして2年。お客さんの評判も「かわいくて安いが多い」と上々。手作りの雑貨を中心にカントリーテイストに満ち溢れていて「や〜かわいい♪」を連発してしまう店内です。



10月か11月にはたくさんの作家さんが集まってカントリーフェアを開催する予定ということで、近くなったらお店で情報収集してください。



オーナーの緒方さん(右端)と今回の講師の作家さん

カントリー雑貨 shelf

中里町1278-7 10:00~16:00
53-5078 (不定休)

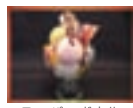


表紙のはなし
今月号の表紙を飾ってくれたのは小学一年生の「あやびん」
お店のお手伝いをしてるイメージの看板娘を…でピンときたのがあやびん。
夏休みの宿題も最初の二日間で半分終わらせてしまっ
ほぐ、しっかり

者なのです。いろんな注文をつけるカメランのいうことをちゃんと聞いてくれてさすがでした。この日はお店のエプロンでしたが、いつもは赤いエプロンをつけて楽器演奏もするんですよ。ステージで見かけた時は「あやびんー」って声をかけてね。



《鬼橋町の Y さんからの調査依頼》
レインボーロード沿いにアイス屋さんがあると聞き、調査をお願いします。
諫早から大村への抜け道として利用されること多いレインボーロード。
諫早から大村方面へ向かう途中中国道からそれで農道の方へ向かうとレインボーロードに入ります。
およそ30分位走るとの看板が見えてきます。
少しカーブがかかった道路から入った所にあるので、通り過ぎてしまってお客さんも多いとか……
Bamboo Icecream は何度も来店したばかり、独自のレシピと製法をもち、選ばれた素材、そして味を追求して本物のアイスをめざしています。
お持ち帰りはモチロン、ゆっくりくつろげるスペースもあって一人ではなかなか入りづらいのでは…と思つての方必見！とても落ち着く雰囲気の中アイスを楽しむ事ができます。
アイスクリームだけでなく、パフェやカキ氷(季節によって変わります)もありま
すよ。



ベトナム風カキ氷



長崎県大村市小川内町875-2
営業時間：10:00~19:00
定休日：月曜日(夏季無休です)
TEL/FAX: 54-5136
URL: <http://bamboo-cafe.net>
E-mail: info@bamboo-cafe.net

「店長より」
これといった観光地でもなく景色が良いわけでもないかもしれませんが、本格的なジェラートをご用意しております。
是非一度お立ち寄りくださいませ。
店長こだわりのアイスだけあって、すごく個性的な味で癖になっちゃう！
ついついお友達を誘ってまた行きたくなるお店です。
今まで食べたアイスにはないような衝撃的な味に出会えるかもしれません。



スタッフのつづき

もう古いよと言われるかもしれませんが、7月にあった日食の写真です。(小さすぎて見えないかな) この日を期待していたはずなのに、いざその時間になると「空模様があやしいー雨がふるー洗濯物！」と完全に日食の事を忘れていました。空をみあげて偶然見えたのがこの写真です。

マンボウ 広告募集中!!

マンボウもケーブルプラスを応援しています

- ★折込部数：29,000部 ★発行日：毎週土曜日発行
- ★折込地域：大村市・東彼杵郡(東彼杵町・川棚町)
- ★仕様：B3サイズの2つ折り又はB4サイズ
1・4面/フルカラー(4色刷) 2・3面/青・赤(2色刷)



元気がとりえの私たちがお伺いします♪

お問い合わせ先 (株)つじ印刷 マンボウ

〒856-0814

大村市松葉1丁目180-3

TEL0957(52)7485

manbow@tsuji-p.co.jp

FAX(52)7148

スタッフ
の
つぶやき

おたんじょう・我が家の一員のコーナーへ投稿お待ちしています。掲載は無料です。編集部へ届くハガキにパワーとヒントをもらって日々頑張っています。これからも応援ヨロシク

おたんじょう日 おめでとう!



27日生
ともか ちゃん



3日生
みう ちゃん



12日生
ひげる くん



ゆい ちゃん(12日生)・れん くん(23日生)
2人はとってもなかよし きょうだい



7日生
ほのか ちゃん

投稿方法：E-メール cablep@octp-net.ne.jp
携帯電話からは右のQRコードを読み取り
送信してください。

■必ず送信者名とご連絡先の記入をお願いします。



我が家の一員



小梅 メス (もうすぐ1歳)
ボメラニアン

我が家のアイドル小梅。
み～んなに愛されてお調子
にのってるかも? 特技はお
ねだりと白目がちになって
眠ること。お部屋の赤いソ
ファーが大好き!
もぉボロボロに...でも可愛
いから何でも許しちゃう☆
いっぱいお散歩しようね♪♪

PRESENT

■キーワード (番組内で放送しています)

生き生きおおむら推進会議が今年発刊した本の名前は?

大村純忠の

ヒント：本誌10ページ「まちづくりニュース」をよ～く読んでね。

ご希望の商品番号 ※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる
商品が当選となることがあります。

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■今月号のケーブル・プラスいかがでしたか?

ご感想をおきかせください。

■調査依頼・気になるお店・私の自慢など

編集部までお寄せください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。
あらかじめご了承ください。

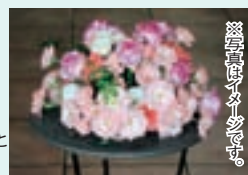
読者・視聴者プレゼント

Present

ご希望の方は、番組内で放送したキーワードを明記のうえ、
下のハガキにて応募してください。
(番組をご覧になっていない方はヒントを見てね)

1 モリハナヤさんから、
「季節のお花」を2名様。

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりと
いった人が人を大切に想う気持ちが込められています。



総高時イタ多です。



2 長崎スココーヒーパークさんから、
「珈琲キャンディー2箱と寿古おてがるコー
ヒードリップ2袋のセット」を5名様。

3 ハワイさんから、
「アフリカンサファリ パフェ」を3名様。

ライオン、キリン、カバ、ヒョウ etc サバナナの動物が
器になった楽しいパフェ。パンダやイルカも仲間入り!!



4 カントリー雑貨 Shelfさんから、
「カーテンタッセル」を1名様。

カーテンに巻きつけて止めるカーテンタッセル。
これひとつで気分はカントリー♪



5 佐世保観光情報センターさんから、
「九十九島 パールクイーン招待券」
をペア1組様。



6 こてつから、ショップチャンネル
「フィヌ牛革トートバッグ」を
1名様。(内側がキレイな紫色です)



プレゼント提供店の情報は8～9ページをご覧ください。
※プレゼントへの応募締切は9月15日必着です。

大村市の運動ボランティアさん求む!

大村市では現在、運動によって住民の方を
元気にしていこうと、地区での健康体操教室や
ウォーキング、こどもサークルの支援など
を行っています。
今回、そのお手伝いをしていただけるボランティアさん
を募集します。
ぜひこの機会に、皆さんの魅力、能力を発揮していただ
きたいと思います。



- ▼養成機関…平成21年10月～22年2月まで (初回は10月7日水)
(第1・3水曜日の13時30分より計10回)
- ▼内 容…健康づくりに必要な運動に関する講話及び実技
- ▼場 所…大村市コミュニティセンター (内容により場所変更あり)
- ▼対象者…運動に興味があり、ボランティア活動ができる方
- ▼募集人員…40名 (定員になり次第締め切り)
- ▼募集締切…平成21年10月5日
- ▼お問い合わせ・お申し込みは
大村市役所 国保けんこう課
TEL 5314111 (内線140141)



毎日 太鼓の練習がんばってるぞ～!

九州ガス ガス祭りにて

編集後記

出張!!編集ミーティング!? ～ハワイ&喫茶T編～

●バックラインの要。

唐揚げ定食でお腹いっぱいになった! どうも要です。
今回は、サイフォンでコーヒーを入れてくれて、沢山の漫画本を心行くまで読め、唐揚げ定食のボリュームが半端ではない!「喫茶T」に行ってきた。
マスターの達での希望で、お店の名前は出ませんが知る人ぞ知る喫茶です。
35年程前からここ大村で営業をされているそうです。
今度はプライベートでゆっくり、唐揚げ定食と漫画本を堪能に行きま〜す。
さあ!「喫茶T」に行こう!!
(^_^)/



●tami

これまで喫茶店に寄るといことが多かったのですが、今回の取材でとても勉強になりました。知ってました?缶コーヒーってそのほとんどが「コーヒー入り清涼飲料水」だったってこと。

●こてつ

どうも。
日本のハワイでセブ(ハ<ハ)になってしまった最近朝がやけに辛いこてつです。
スターバックスのコーヒーを飲む機会が多いんですが今回の特集では、いろんなお店の珈琲を飲む事ができて勉強になりました!大村市内にも美味しいコーヒーを飲むところって沢山あるんですね! cafe特集したーい\(^o^)/
どうそう、コーヒーも美味しかったんですが、ハワイで食べたバナナパフェ!最高でした。バナナって自分で育てられないのかな?バナナ特集したーい\(^o^)/バナナの本育てたい!誰か調査依頼してください...

●8438♪

私初めてじゃないですか?ハワイで食事したの。
マスターの呪文のようなメニュー紹介が脳みそまで達しなかったのですが、とにかく高級な伸びるチーズが使われているというピザを注文。それが絶品でチーズ好きにはたまらない!(後で調べるとパルミジャーノチーズとモッツァレラチーズでした)そのチーズの魅力にとりつかれた私は、数日後にカレドリアを食べに行きました。
ハワイ=パフェと思っているあなた!食事することもおすすめします!



※あなたのお店でミーティングさせてください。編集後記内で、お店の紹介をさせていただきます。

あなたの街のケーブルテレビ

オクト・パルス株式会社

大村市岩松町336番地13 TEL.0957-54-3811

ご愛読ありがとうございます。より一層内容充実にも励んでまいります。情報提供のご協力をお願いします

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

料金受取人払郵便

大村支店
承認

041

差出有効期限
平成21年11月
30日まで
(切手不要)

長崎県大村市岩松町336番地13

オクト・パルス株式会社

行



該当するものに☑をつけてください。

☐ ケーブルテレビに既に参加している☐ ケーブルテレビに参加していない

お名前 フリガナ

性別 (男・女) 年齢 歳

ご住所 □□□-□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯電話等) ()

オクト・パルス株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。下記URLをご覧ください。お問い合わせ先: 0957-54-3811

ケーブル・プラス 9月