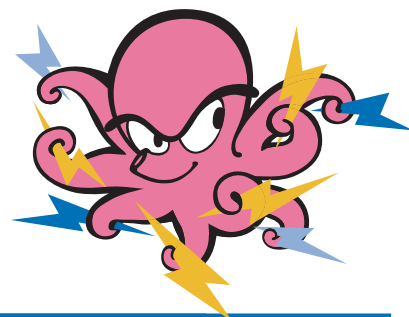


ケーブルテレビで！ WEBで！ あなたのスタイルで
大村をもっと知りたい、もっと楽しみたいフリーマガジン



Cable+

ケーブル・プラス

無 料
take free

2009 4
Vol.1

ケーブルテレビ「いきいき大村マイタウン」放送案内ガイド

はじまるよ

特 集

ケーブルテレビのすすめ

地デジ対応、多チャンネル放送と大村の専門番組でテレビは変わる!?

ケーブルテレビ「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

わがまち大村いんふおめーしょんmap・シリーズ「子育てママの奮闘記」・まちづくりニュース・イベントカレンダー
まちの話題・プレゼントコーナー・KIDS LAND

地デジ放送はあたりまえ、大村の旬の話題も豊富に取りそろえています。

ケーブルテレビのすすめ

2011年7月、国の政策によりいよいよアナログ放送が終了します。今や家庭になくはならないテレビ。もう対策はお済みですか？
今回は、地デジ放送のメリットや各種対策をはじめ、通常なかなか目にする事ができないCS放送の紹介、そして大村のケーブルテレビ「オクト・パルス」でしか見る事の出来ない大村だけの番組「いきいき大村マイタウン」の制作現場へ突撃取材しました。

「ある日突然、テレビが映らなくなる？」

最近よく耳にする、「地デジの準備お済みですか？」の言葉。

国の政策で、アナログ放送が2011年7月24日までに終了してしまうということなのです。

つまりアナログ放送を受信しているテレビではこの日以降テレビが映らないということになります。地デジ対応テレビでもアナログ放送を受信していると、この日以降テレビが映らなくなります。

まだアナログテレビをご利用の家

庭も多いはず。

安くなったとはいえ、まだまだ現役のアナログテレビを処分して新たにデジタルテレビを購入するというのも、一大決心が必要ですよね。

エコロジーの面からも、まだ使えるものを処分するなんて……という声も聞こえてきそうです。

本当にデジタルテレビを購入しないといけないのでしょうか？

デジタル放送のメリットや対策について、オクト・パルスを尋ねてみました。



巨大な受信アンテナがそびえる「オクト・パルス株式会社」ここから各家庭へケーブルを通じて多彩な番組が配信されている。

「どうしてアナログ放送は終了するの？」

現在アナログ放送で使用している周波数帯に余裕がなくなってきた、今後ますます増加する情報量に耐えられないのが現状です。そこでより多くの情報を効率よく使用できるデジタル放送への移行が国の政策によって決定されました。

そして2011年7月24日までにアナログ放送を終了し、空いた周波数帯を別の通信サービス等へ有効活用しようというものです。



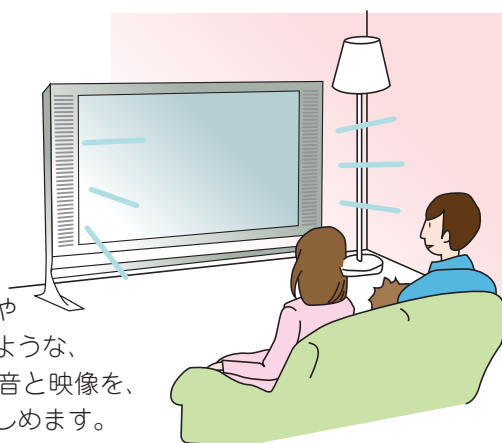
「ではデジタル放送のメリットって？」

高画質

デジタル放送の特徴の一つが「ハイビジョン放送」です。

地上デジタル放送、BSデジタル

放送では、従来の標準放送よりもきめ細かいハイビジョン放送が実施されています。例えば、標準放送（アナログ）では確認できなかったゴルフ中継の芝の様子も、ハイビジョン放送ではハッキリ見ることができるようになりました。



コンサートホールや映画館にいるかのような、臨場感たっぷりの音と映像を、ご家庭で気軽に楽しめます。

データ放送

「データ放送」とは文字や図形などのデータで情報を伝える放送のことです。デジタル放送ではすでに活用されています。

「データ放送」を利用すれば、その日のニュース、天気、スポーツ、交通などのさまざまな情報を、時間に関係なく、いつでもテレビから取得することができるようですよ。



■データ放送画面

EPG

「EPG」とは、電子番組表 (Electric Program Guide) の略です。デジタル放送では、テレビ画面に番組表を表示させてリモコン操作で視聴予約・録画予約 (別途録画機器が必要) が簡単にできます。さらに、野球中継等による時間変更にも自動修正して完全対応。見たい番組を逃しません。



■電子番組表 (EPG)

「どうしたらデジタル放送が見られるの？」

なにかと魅力たっぷりのデジタル放送ですが、すぐに見れる？という訳にはいきません。デジタル放送用のチューナーや周辺機器が必要となります。対策としては

- ① 地デジ対応テレビを購入する。
- ② 地デジチューナーを購入する
- ③ ケーブルテレビに加入する。

オクト・パルスでは、すでにデジタル放送に完全対応しています。ご加入いただくと、STB (セットトップボックス) という機器を設置します。

STBはデジタル対応機器でありながら、各種接続端子が搭載されているので、アナログテレビでも、デジタル放送を楽しむことができます。



※ STB (セット・トップ・ボックス)。この機器でアナログテレビでもデジタル放送を見ることができる。

デジタル基本プラン (オプションチャンネルが別途あります)

	デジタル プラン	デジタル ライト
民放・NHK	NHK総合	●
	NHK教育	●
	NBC長崎放送	●
	NIB長崎国際テレビ	●
	NCC長崎文化放送	●
	KTNテレビ長崎	●
BSデジタル	NHK BS1	●
	NHK BS2	●
	NHK ハイビジョン	●
	BS 日テレ	●
	BS - i	●
	BS 朝日	●
	BS フジ	●
	BS ジャパン	●
	BS 11	●
	Twellv	●
映画・ドラマ	チャンネルNECO	●
	ムービープラス	●
	スーパードラマTV	●
	時代劇専門チャンネル	●
	日本映画専門チャンネル	●
	LaLa TV	●

	デジタル プラン	デジタル ライト
アニメ	キッズ ステーション	●
	カートゥーンネットワーク	●
スポーツ	GAORA	●
	ゴルフネットワーク	●
	J sports ESPN	●
	日テレG+	●
	J sports 1	●
	J sports 2	●
趣味・娯楽・通販	旅チャンネル	●
	釣りビジョン	●
	囲碁・将棋チャンネル	●
	放送大学CS	●
	ショップチャンネル	●
	QVC	●
音楽	ディスカバリー	●
	MTV	●
	スペースシャワーTV	●
	CNNj	●
	日テレNEWS24	●
	日経CNBC	●
ニュース	九州放送(TVQ)	●
	いいきいき大村マイタウン	●
ミニ映画	大村競艇チャンネル	●

「ケーブルテレビでは地デジ以外の放送も見られるって本当?!」

本当です!

オクトパルスでは、

地デジやBS放送

の他にも、音楽

専門チャンネル

や映画専門チャンネルなど

有料オプションも含め最大で

68チャンネルもあるんですよ。

特にオススメは、独自で企画・取材・編集放送している、大村だけの番組「いいきいき大村マイタウン」です。



「大村だらけの番組 いいきいき大村マイタウン」

ケーブルテレビの魅力のひとつに、地元大村の情報がたっぷりつまったチャンネル「いいきいき大村マイタウン」があります。

報道制作部のスタッフが、市内のイベントやスポーツ大会などにお邪魔して取材・編集をしてデジタル111チャンネル(4月から)で1日に8回放送しています。

また企画番組も続々と登場! サークルにお邪魔したり、大村で活躍する人、癒しのための番組など

活躍する人、癒しのための番組など

私たちがあじゃましま〜す。

報道制作部スタッフ



毎月、コミュニティチャンネルの番組内容を、ケーブルプラスの6〜7ページに掲載します!

など、あらゆる視点から大村を再発見することができそうですよ。

取材に来て欲しいという依頼も大歓迎です。毎週日曜日には一週間の予定をお知らせするミニコーナー「日曜情報局」もありますので、サークルの発表会や町内の行事など、どんな小さな情報でも構いません。

どんどんお寄せください。お待ちしております。

報道制作部では、市民リポーターや情報特派員、「いいきいき大村マイビデオ」と題して、ご家庭で撮影されたビデオも募集しています。

あなたも番組制作に携わってみませんか?

あなたも番組制作に携わってみませんか?

企画番組もますます充実!!

サークルにおじゃまタコ
タコのおっくんがおじゃまして、サークルの魅力や素敵な仲間と過ごす楽しい活動の様子をご紹介します。

Dream Pocket
フリートーク番組

大村つれづれ紀行 新番組
毎回 1 つの町をカメラ片手につれづれなるままに撮影します。地元とはいえ新しい発見がありますよ。

パースデー キス
毎月幼稚園や保育園で開かれてい
るお誕生会におじゃまして。今月の
パースデーキスはどんな子かな?

ブラボー! 100歳!!
100歳を迎えられた方に長生きの
秘訣なんかを聞いてみます。

土に生きる
大地から生まれる農作物

おもしろきこと 新番組
奥が深い“趣味”の世界入り込んで
その魅力を追求します。
自称「○○マニア」集まれ!

歴史の散歩道
史跡・歴史をひもとく

イッチーの釣り日和
目の前にある大村湾でどんな魚が
つれるのか?大村の釣り好きな人
たちと一緒に魚とたわむれます。

癒しの時間
3分間のリラックスタイム

ア・ラ・カルト
食に関する情報番組

パラダイス☆ホーム
住まいのお役立ち情報

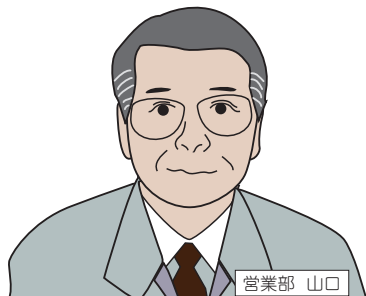
新番組
かわいあいの子の誕生日はいつ?

コミュニティ番組「いきいき大村マイタウン」はデジタル 011ch で、1 日 8 回（月～水・木～土・日で内容を変えて）放送しています。

「大村競艇チャンネル」はデジタル 012ch、大村競艇開催中は全レースを完全生放送しています。

お知らせ 4月よりチャンネル番号が変わります。「いきいき大村マイタウン」→デジタル111ch、「大村競艇チャンネル」→デジタル024ch

デジタル放送に関する
事は、お気軽に
ご相談ください。



詳細はオクト・パルスのホームページで
見ることができます。
「オクトパルス」で検索するか、
URL <http://www.octp-net.ne.jp/>
でアクセスしてください。

ケーブルテレビって、ただ地デジ
が見れるだけじゃないんですね。
いろんなジャンルの番組が 24 時間
見放題だし、市内で行われたイベン
トの様や、卒業式・入学式の様子
など、知っている人が映っていると
なんだかうれしくなりますよね。
それに、インターネットの接続
サービスもあって、一般の電話回線
を利用した接続よりも安定してい
て、基地局からの距離に関係なく高
速接続が可能というから、NTT局
から離れている家はぜひ利用した
いですね。また、利用頻度にあわせて、
4 つのプランから選べるので、家計
にもやさしいです。（別途契約が必要）

**「地元だから安心、
地域密着企業」**
オクト・パルス株式会社は、地元
おむら愛し、大村で活動する企
業です。
お客様と直接お話をさせていただ
き、ご契約前のご相談から工事や接
続に関するアドバイス、そしてアフ
ターフォローまで責任をもって行
います。
今後もサービス提供エリアの拡大
はもとより、よりよい情報提供番組
の制作などに全力を注いでいきます
ので、どうぞよろしく願います。
（社員一同）



※写真はイメージです

いきいき大村 マイタウン



タコ通信

第25号

オクトパルス報道制作部

4月の放送内容

1日(水)	●天正少年バンドコンテスト
2日(木)	●チョコー醤油工場見学と醤油博士のお話
4日(土)	●大村の郷土料理を食べて語ろう
5日(日)	●アコギな夜 (OMURA 室内合奏団)
6日(月)	●再放送番組 (視聴者のリクエスト番組を再放送!)
8日(水)	●認定こども園昊天宮保育園入園式
9日(木)	●長崎県内さくら便り
11日(土)	●シーハットキッズスポーツクラブ
12日(日)	●Dream Pocket (ゲスト: ワングラム)
13日(月)	●菜の花まつり
15日(水)	●大村すいーつ祭り
16日(木)	●日曜特番「花の街 おおむら」
18日(土)	●小学校・中学校・高等学校入学式 「西大村中学校」・「萱瀬中学校」 「福重小学校」・「富の原小学校」・「向陽高等学校」
20日(月)	●土に生きる
22日(水)	●まちづくりニュース「富の原1丁目老人会」
23日(木)	●幼稚園入園式
25日(金)	●日曜特番「花の街 おおむら」
27日(月)	●ふれあいのつどい2009
29日(水)	●いやししの時間
30日(木)	●裏見の滝自然花苑「シャクナゲ祭り」
	●ア・ラ・カルト (食に関する情報番組)
	●サークルにおじゃまタコ!
	●アトリエぼれぼれコンサート
	●日曜特番「花の街 おおむら」
	●パラダイス☆ホーム
	●歴史の散歩道
	●市内のイベント盛りだくさん
	●バースデーキッズ~ひまわり保育園のおともだち~

放送時間帯

1日8回放送

7:00	いきいき大村 マイタウン
8:00	ウエザーチャンネル
9:00	ウエザーチャンネル
10:00	いきいき大村 マイタウン
11:00	ウエザーチャンネル
12:00	いきいき大村 マイタウン
13:00	ウエザーチャンネル
14:00	ウエザーチャンネル
15:00	ウエザーチャンネル
16:00	いきいき大村 マイタウン
17:00	ウエザーチャンネル
18:00	いきいき大村 マイタウン
19:00	サイエンスチャンネル
20:00	いきいき大村 マイタウン
21:00	ウエザーチャンネル
22:00	いきいき大村 マイタウン
23:00	ウエザーチャンネル
0:00	いきいき大村 マイタウン
1:00	ジャパネット たかた
5:00	ウエザーチャンネル

重要なお知らせ

「いきいき大村マイタウン」デジタル放送のチャンネル番号が変更になります!

現在、デジタルで放送されている「いきいき大村マイタウン」の放送チャンネル番号が4月1日より変更になります。

デジタル放送でお楽しみのお客様は、リモコンの地上デジタル111チャンネルでいきいき大村マイタウンが視聴できるようになります!

※アナログ放送はそのまま60チャンネルでお楽しみいただけます。

新しいチャンネル番号 (デジタル放送)

いきいき大村マイタウン → 地上デジタル111チャンネル
ショップチャンネル → 地上デジタル112チャンネル
大村競艇チャンネル → CATV 024チャンネル

4月からケーブルテレビで防災情報サービス開始!

市内で火災や災害が発生した場合、ケーブルテレビでその情報が文字で放送されます。

サイレンなどを聞いた際、チャンネルを地上デジタル111チャンネルかアナログ60チャンネルに合わせると、緊急情報を確認することができます。

2009年度 大村フラワー大使

1年間、大村市の魅力を市内外にアピールし盛り上げてくれる大村フラワー大使。厳しい審査を勝ち抜いて、みごと決定したのはこちらのお2人！



●花菖蒲
山口 香織さん
19歳(学生)
趣味「体を動かすこと」



●おおむら春
内山 優希さん
21歳(学生)
趣味「ピアノ、バドミントン」

5日(日) シュガーロード 大村すいーつ祭り

場所：大村公園内板敷橋下

大村フラワー大使のお2人に加え、歴代のミス大村・フラワー大使で構成される「フラワーメイツ」が大集合！市内事業所による「桜」をイメージしたお菓子などの販売が行われます。番組では、お花見客インタビューと併せてお送りいたします。

放送日 4月9日～11日(木～土)

スタッフの取材日記 vol.1

入学式

私はオクトパルス報道制作部に入社して5年目の一瀬です。初めてカメラの前で話すときは本当に緊張してよく噛んでNGを連発していました。そんな新人のときを思い出す取材といえはやっぱり入学式ですね。入学式や卒業式では必ずスーツを着て行きます。まずは入場してくる子どもたちの撮影からスタートし、出来るだけ多くの子供たちに出てもらいたために一人も逃さず映していきます。お兄さんお姉さんといっしょに笑顔で入場する子もいれば大勢の前で緊張する子もいました。また、いっしょに来ているご両親もわが子の晴れ姿に目頭が熱くなっていました。さて、この子どもたちが将来どんな風に成長していくのか親と同様に私も楽しみにしています。運がよければ入学した子どもたちの卒業式をとってその成長ぶりを見てみたいと密かに思っていますが、まだ実現していません。こどもたちは成長し変わっていきますが入学式の取材は今も昔も変わらずに、子どもたちの初々しさを伝えていければいいかなと思っています。



日曜特番

花の街 おおむら

■さくらマップで大村公園探訪

21品種2,000本の桜が咲き誇る大村公園。観光コンベンション協会が配布している大村公園のさくらマップを片手に、リポーターが大村公園に咲く、数々の桜を紹介していきます。



大村公園の桜は、ソメイヨシノやオオムラザクラだけではなく！新たな発見がきっとありますよ！

■オクトパルスおすすめ桜スポット

オクト・パルス報道制作部の5人が独断と偏見で選ぶお気に入りの大村桜スポットをご紹介します。あまり知られていない丸秘スポットからみなさんにおなじみの桜スポットまで、大村の春の魅力をたっぷりとお届けします。



■おおむら春の花々たち

おおむらの春は桜だけじゃないですよ。しゃくなげ、つつじに、花菖蒲。一足先におおむらの春の花々たちをご紹介します。



放送日 4月12日・19日・26日(日)

はっしーがゆく

パラダイス☆ホーム

新妻はっしーが憧れのマイホームを建てるべく、市内のアイデアあふれるおうちを調査研究しています。家を素敵に引き立てるのは庭先のお花です。ということで今回はお花あふれるお宅をご紹介します。



素敵な花が咲くお庭を開放して、市民に花を楽しんでもらう“オープンガーデンネットワーク彩(いろどり)”の皆さんにもお話を聞きます。お花や庭の手入れの仕方アドバイスしてもらいます。これから家を建てる人もそうでない人も必見です！

放送日 4月27日～29日(月～水)

新企画番組

バースデーキッズ



新企画番組がスタートします！

毎月幼稚園・保育園などで開かれているお誕生会におじゃまして、その月に誕生日を迎えるバースデーキッズに突撃インタビュー！季節や園によっていろいろなお誕生会が見られますよ。4月は「ひまわり保育園」のおともだちをご紹介します。

放送日 4月30日～5月2日(木～土)

情報・メッセージはこちらまで
オクト・パルス(株) 報道制作部

TEL.050-3432-3813
FAX.52-1921 [氏名・電話番号を忘れずに記入してください]

番組では市役所のお知らせ「広報おおむら」や市内で開催されるイベント、ニュースなど市内の情報を発信しております。放送内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。詳しい番組内容については <http://www.octp-net.ne.jp>

おおむら 花まつり

【期間】3月25日～6月20日 【場所】大村公園

長崎県で唯一、さくら名所100選の地に選ばれ国指定の天然記念物 オオムラザクラをはじめ21品種2000本の桜が公園一帯をピンク 色に染め人々の目を楽しませます。4月中旬には1万本のツツジ、5月下旬からは花ショウブやアジサイも見頃となります。

また市内各所でも、桜、ツツジ4月中旬～、シャクナゲ（4月上旬～）、アジサイ（6月上旬～）も咲き誇ります。

● 大村市観光コンベンション協会 Tel.52-3605



天井の美味しいお店 大村市水主町1丁目747-1
てんぷり Tel. 50-1223
営:11:00～15:00(昼)
営:17:00～22:00(夜)



の街の
テレビ
PULSE
テレビ
15/月～
インターネット
90/月～
パルス(株)

それは時間や空間までも
気持ちよくしてくれる新次元の豊かさ
県下に数台しかない
ベッド風シャンプー台 (夢)
体を包み込む
いままでのレベルをはるかに凌駕する
最高峰のシャンプーと洗練された技術で
貴女をお待ちしています。

美容室 **and heal**
大村市寿古町820-5 Tel.0957-55-1997

MENU

- シャンプー ¥1,050～
- セット ¥1,575～
- カット (シャンプー・ブロー込み) ... ¥4,200～
- カラー ¥4,200～
- パーマ (シャンプー・カット込み) ... ¥7,350～
- デジタルパーマ (カット込み) ... ¥11,550～
- 縮毛矯正 (カット込み 学生割引あり) ... ¥15,750～

木曜日カットデー (高校生以下)
..... ¥1,050～

ヘッドスパ (ドライ込み)

- マッサージコース ¥3,150
- リラックスコース ¥4,200
- スカルプコース ¥4,200

アジュバンフェイシャルエステ (完全予約制)

- ぶるんとうるおいコース ... ¥3,150
- 美白ツルすべコース ¥4,200
- 炭酸ガスで小顔コース ¥4,200
- フォトフェイシャルリフトメント ... ¥5,250～

吉報 アジュバンから近日発売!!
プリンシプルシリーズ(メイクしながらスキンケア)
お問い合わせはスタッフへ

ご予約専用 0120-199717



コラーゲンたっぷり天正ビーフカレーの店
肉の島田 ☎52-2202
本町3丁目(アーケード内) 営10:00~18:30
休日、第1・3水曜日

zoom
HAIR STUDIO ZOOM

大村市本町494-4
Tel.0957-50-1812

1番人気 **煮込みハンバーグセット** ¥1,628
(スープサラダ・パン又はライスデザート・コーヒー付)
(ランチ割引価格もごさいます)

ダブルキッチン ☎54-8882

営/11:30~15:00 (lunch) 休/毎週水曜 P完備
17:00~22:00 (dinner) ※個室完備(コース料理のみ)

●本誌ご提示のお客様、上記価格より315円お引きします。



ほっともっと 富の原店

昨年末に原口町より移転・営業しています。
広い駐車場完備で、安心してお弁当をお選
びいただけます。

真奈美鍼灸整骨院

MANAMI
bonesetting clinic

Tel.50-0316
<http://www.manami-abc.com>

わがまち大村 いんふおめーしょん MAP —桜みどころ編—



ご入園・ご入学

Photo Studio
スタジオ
完備

6切サイズ2ポーズ
たとえば 1枚は**お子様1人**で
もう1枚は**ご家族**で

9,800円

台紙付
2枚セット
価格

ご予約は今すぐ
TEL 52-3275

P お車で
どうぞ
お買得情報URL
<http://www.naganocamera.co.jp>



カメラといえば 営業時間/朝9時~夜7時
ナガノカメラ
大村市本町4丁目 TEL 52-3275

あなた
ケーブル
OCT-P
●ケーブル
¥2,4
●ケーブル
¥1,89
オクト

郷土料理復活伝承クラブ



古くから伝わる大村の郷土料理を後世にも伝え残したいという想いで、柴田町内の主婦を中心に結成された「郷土料理復活伝承クラブ」。食生活改善推進員（食改さん）の協力で全29種類の郷土料理のレシピをまとめた冊子を作成されました。このコーナーではその中から、毎月一品ずつご紹介していきます。

濱口会長から一言
郷土にはおいしくて栄養価も高い食材がたくさんありますが、私たちには若い方にもそういった食材、料理法を伝えていく義務があると思います。経済的には県の支援と、技術面では食改さんの指導を受け、やっと完成した冊子です。「地産・地消」の想いがたっぷりつまっていますよ。5月は郷土料理の定番「にごみ」のレシピをご紹介します。お楽しみに！
■詳しく聞きたい、講習会を開いてほしいなどあれば各地区の食改さんが教えてください。
国保けんこう課 ☎53-4111



富の原1丁目老人会のみなさん

富の原1丁目公園裏手にある富の原1丁目公園では、おじいちゃんおばあちゃんの笑い声が毎日のように聞こえてきます。
富の原1丁目老人会では、老人会設立当初から、何か自分たちができることはないかと話し合いがなされ、月に何度か町内の清掃活動をしていました。
現在は、日曜・祝日を除く晴れた日に富の原1丁目公園を清掃されています。
平成16年に、環境大臣表彰を受け、平成20年秋の褒章において、社会奉仕活動で功績が認められ緑樹褒章・褒状（緑状）を受章しています。
赤木会長をはじめ老人会のみなさんは「これからも清掃活動を続け、日本一の富の原1丁目町内にしよう！公園にしよう！と意気込んでいます」と笑顔で話しています。

番組タイトル..
「まちづくりニュース」
放送日.. 4月16・18日（木・土）

落葉樹が多い公園の落ち葉はあるものに変身しています。その内容は、テレビで放送します。
みなさんの元気な心と身体が美しい町につながっています。

元気な心と身体が
美しい町につながっている

まちづくりニュース



ていました。
会員77名、平均年齢76.8歳。朝は2時間ランドゴルフを楽しみ、お昼からは3時間ゲートボールをして清掃活動をしています。
みなさんの元気な心と身体が美しい町につながっています。



私たち大村商工会議所青年部は、ここ大村で商いをさせていただいている商工業者の若手経営者、次世代経営者をはじめ、熱意のある青年経済人が集い、自企業と地元大村を発展させるべく、商工会議所を通じて自己研鑽できる会です。
昨年度は、当会の設立30周年という記念すべき節目の年を迎えることができました。これも偏に多くの市民の皆様のご理解とご協力のおかげであり、心よりお礼を申し上げます。平成21年度の体制も整い、会員一同、新たな気持ちで会活動に邁進致します。
さて、当会についてもう少し詳しくご紹介しますと、現在会員数45名、下は22歳から上は45歳までの一般企業で言うところの「若手」と呼ばれる年齢層の集まりです。普段の会活動が異業種交流そのものであり、礼儀、言葉遣いから自己管理面・仕事の段取り・資料作成、プレゼンの仕方など、新しい発想を取り入れながら、自身の資質の向上を図り、自企業の発展に繋げるために意識を持って日々活動しています。また自分たちで知恵を出し合い企画立案した様々な事業を開催しておりますのでぜひ当会のホームページもチェックしてみてください。

私たちが地元で商売を継続できるのは、やはり地域の皆様のおかげであります。これからもこのことを決して忘れることなく、地域社会への貢献も考えながら会活動に取り組んで参ります。

最後になりましたが、もし皆様の周りに、鍛えたい青年（もちろん女性も）がおられましたら是非ご紹介下さい。貴重な経験により人としての幅が広がり、今後の人生や仕事に必ず役に立ちますよ！



大村商工会議所青年部

「新たな歴史を刻め！ YEGの誇りを胸に」

お問い合わせは
〒856-8601 大村市東三城町 6-1
TEL.0957-53-4222

<http://www.okini-yeg.jp>
↑ぜひ一度のぞいてみてください!!



4月
APRIL

1 WED		
2 THU		
3 FRI		
4 SAT	OMURA 室内合奏団 “さくら咲いた” コンサート ④シーハットおおむら ④大村市振興公社事業部 0957-20-7207	
5 SUN	シュガーロード長崎街道 大村すーいっ祭り ④大村公園 ④大村市観光コンベンション協会 0957-52-3605 取材予定	川本内科医院 ☎ 5675 原外科内科肛門科 ☎ 8427 いのうえデンタルクリニック ☎ 6684
6 MON		
7 TUE	■市内中学校入学式 取材予定	
8 WED	■市内小学校入学式 取材予定	
9 THU	■向陽高等学校入学式	
10 FRI		
11 SAT	親子映画会 ④市コミセン (10:00~11:00)、西大村地区コミセン (13:30~14:30) ④視聴覚ライブラリー 0957-54-3161	
12 SUN		田崎医院 ☎ 1234 楠木眼科医院 ☎ 2711 貞松歯科医院 ☎ 7808
13 MON		
14 TUE	圧力鍋勉強会 ④ほっとまち研 (アーケード内) ④ギフト & ホームグッズ やすながで申込受付中	
15 WED	ふれあいのつどい 2009 ④シーハットおおむら ④大村市障害福祉課 0957-20-7306 取材予定	

大村公園花まつり・裏見の滝しゃくなげ祭り

※記載のイベントや休日当番医は変更になる場合があります。確認をとってからお出かけください。



今月のおすすめメニュー

スポーツに必要なエネルギーをバランス良くとれる!

スポーツ弁当 500円 (+50円でこはんと大盛)

④いりこふりかけ小袋、ソース小袋

仲間と食べてめざせ勝利! ご予約はお早めにお願ひします

持水力 回復力 集中力

好評発売中!!

豚モモ肉の南蛮にさっぱりした水菜をトッピング。

豚南蛮弁当 450円 ④タルタルソース小袋

3月23日新発売

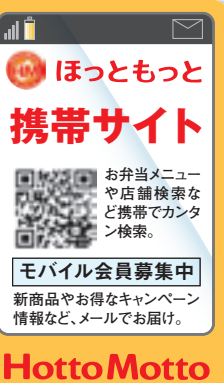
好評発売中

遊んで楽しいドラえもんグッズがもれなく1つついてくる!

ドラえもんセット 500円 ④ふりかけ小袋

※スペースイコレーション付 ※なくなり次第終了となります。ご了承ください。

Hotto Motto ほっともっと



3月23日新発売

携帯サイト

お弁当メニューや店舗検索など携帯でカンタン検索。

モバイル会員募集中

新商品やお得なキャンペーン情報など、メールでお届け。

Hotto Motto ほっともっと

顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行
郵送代行・ダイレクトメール宅配・ポスティング

DMS

株式会社ダイレクト マーケティングシステム

〒850-0056
長崎市恵美須町6-9
Tel 095-820-5401
Fax 095-820-5831



お客様向けに大量のダイレクトメール発送をご予定の企業様へDM発送作業の効率化とコスト削減をご提案いたします。

16 ^{THU}		
17 ^{FRI}		
18 ^{SAT}	大村市小学生バレーボール春季大会 ●シーハットおおむら ●大村市バレーボール協会 0957-50-0038 第7回アトリエぼれぼれコンサート“おいでいっしょに!!” ●シーハットおおむら ●NPO 法人アトリエぼれぼれ 取材予定	
19 ^{SUN}	大村市春季バスケットボール選手権大会 ●シーハットおおむら ●大村市バスケットボール協会 0957-53-6598 大村市春季バレーボール選手権大会 ●シーハットおおむら ●大村市バレーボール協会 0957-55-8330	たなか循環器内科☎0320 長津眼科医院☎9300 もりもと歯科医院☎1091
20 ^{MON}		
21 ^{TUE}		
22 ^{WED}		
23 ^{THU}		
24 ^{FRI}		
25 ^{SAT}	九州新体操スプリング大会 ●シーハットおおむら ●長崎県体操協会 0957-25-5780	
26 ^{SUN}	九州新体操スプリング大会 ●シーハットおおむら ●長崎県体操協会 0957-25-5780	ともなが内科クリニック☎5000 おび産婦人科医院☎1103 本川歯科医院☎1682
27 ^{MON}		
28 ^{TUE}		
29 ^{WED}	全国ソフトバレーフェスティバル長崎県予選会 ●シーハットおおむら ●長崎県バレーボール協会 0956-34-1600 第15回パールハイムまつり ●大村パールハイム(木場2丁目) 0957-53-6709	さわ小児科☎2288 大村中央産婦人科☎3850 今道歯科医院☎1822
30 ^{THU}		

大村公園花まつり・裏見の浦しやくなげ祭り

イベント・催しの情報をお寄せください。FAX20-8085 か E-メール cablep@octp-net.ne.jp までお寄せ下さい。

※記載のイベントや休日当番医は変更になる場合があります。確認をとってからお出かけください。

大村市中央商店街
一店逸品
Omura IPPIN

■大衆の味 ただや ■御菓子処 まえだ ■お米のたなか(南田中販売店)
■クチュール モトムラ ■ビーメン 紳士洋品店 ■井沢真珠
■肉の島田 ■やすなが ■靴のみさ「百年館」
■匠の店 中村時計店 ■和風喫茶 お食事処 小梅庵

お問い合わせは

大村商工会議所
大村市東三城町6-1 TEL.53-4222
URL <http://www.omuracci.com/>



オーダースーツ、
パターンオーダーシャツが
カッコイイ!!

●イージーオーダースーツ **39,000円~**
●パターンオーダーシャツ **8,295円~**

1 デザイン決定



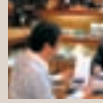
基本のデザインから好みのタイプを選ぶ。ベースとなるジャケットを決定し、大まかな雰囲気を見る。

2 スード寸法を測る



出来上がったスーツを着たとき誤差が生じないよう、ドレスシャツを着て体の各部分を採寸。

3 生地選び



生地選びは好みを優先させるのが第一ですが、実際は多くの生地を目の前にすると誰もが迷うもの。今年の流行などをスタッフにアドバイスしてもらう。

4 出来上がりは10日~2週間後

出来上がりは必ず試着して細部を点検すること。採寸による不具合が出た場合、随時相談にて対応します。

●ジャケット、ベスト、パンツの単品もオーダーできます。
●レディーススーツもオーダーできます。
●**シャツ、靴のパターンオーダーも承っております。**



M E N
HONMACHI 390
TEL 0957-54-5062
canbee.jp/

育児の幕開け

長女が生まれて1年間……私は初めての育児に一生懸命で、正直つかれていったと思う。

毎晩繰り返される授乳におむつ換え。もちろん日中も同じだ。

「眠れない……私はこのまま一生ゆっくり寝ることなんて出来ないんだ」なんて、思いつめたりもした。

生後3か月になる頃、復職を決め、それまで完母（完全母乳）だったのを粉ミルクに変えた。ところが全く飲んでもくれない。（どうもほ乳瓶のゴムの乳首が嫌らしい……）

長女は3日間拒否し続けた。

おなかはずいいているはずなのに、ほ乳瓶を口を持って行くと、小さい口びるをへの字に曲げ、うけつけない。



Phイメージ

4日目の朝、私は決めた。「これで飲んでくれなかったら、もう仕事に出るのはやめよう」その決意を感じとったのか、長女はミルクを飲んだ。

涙がポロポロ出てきた……。

ふり返れば、3日間も絶食させるなんて、虐待行為かしら?!なんて今になって反省……。

その後、2人目、3人目と生まれ、5人目が現在3歳。

「子どもが沢山いて大変ね。」なんてよく言われるけど、子どもが増える度に私の心には不思議と余裕が出てきている。やっぱり旦那さまと長女のおかげかな。

意外と私は手抜き母かもしれない……(´・`・´)

あの、断固ほ乳瓶を拒否した長女も、今年の4月から中学生!

貴女には本当に感謝しています。

母より

投稿：ぽうこさん

表紙を飾ってくれた1男4女のお母さん。フルタイムのワーキングマザー。毎日7人分の洗濯物と格闘中!

お便りお寄せください。

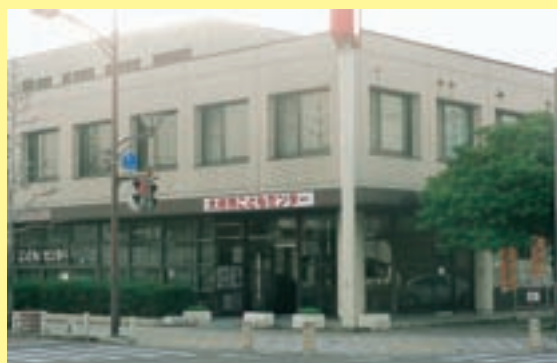
このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さんのためのフリースペースです。

育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、どうぞしお寄せ下さい。

「育児について、いまさら人に聞けない」なんてあきらめていませんか?。

「子ども連れで気軽に食事できるお店教えて」とか「〇〇公園は子どもも大人も楽しめるよ」など……。メールかファックス（ページ下部に記載）、あるいは本紙巻末のハガキでおたよりおまちしています。

大村市こどもセンターだより ふれあい交流室



「ふれあい交流室」は、親子にとってのあそびの場・育ちの場・出会いの場です。親子が自由に来て、自由に過ごせます。子どもの自発的な遊びと親同士の交流を大切にします。予約も要らず、無料です。

- 利用日：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）
- 利用時間：午前10時～午後5時

ふれあい交流室で、お母さん同士でおしゃべりしてみませんか? 子育てのヒントが見つかるかもしれませんよ。飲食室では、食事もできます。

大村市こどもセンター ☎ 54-9100

漢方・外科・内科

前川クリニック

大村市植松1丁目497-4（陸上自衛隊裏の通りから池田第1踏切渡る）
電話 0957-53-6866
E-mail: mscoomra@octp-net.ne.jp





お題 (さくら) 散っていく さくらに猫がじゃまくり こてつ
サクらは好き でも その後の毛虫は鳥肌もん 84

作品紹介

フレッシュユマシ 大村消防署に勤務する
新米消防士をご紹介します

中学校のころから消防士にあこがれていたという松尾さん。オレンジ色の服を着て救助訓練されている姿に魅了され消防職員になることを決意したのは高校生のころ。卒業後入った消防学校では救助訓練、山岳訓練、30kmマラソンなど厳しい訓練、さらに毎週のようにある効果測定のため、毎日勉強しなければならぬというハードスケジュールが待ち受けていました。

それでも同じ志をもった仲間たちと支えあいながら、一つ一つハードルを越え、5カ月間の研修期間に、たくさんの人の支えで消防に必要な知識・体力・技術、その他にも多くのことを習得することができたと話してくれました。

松尾さんはこの2月から地元、大村消防署2隊消防隊で一人前の消防士として勤務されています。目指す将来像は「助けを求められた手は絶対に離さない。どんな困難な現場でも生きて帰ってくる消防士」。

これからが本場のスタートです。憧れの救助隊員を目指してがんばってください！

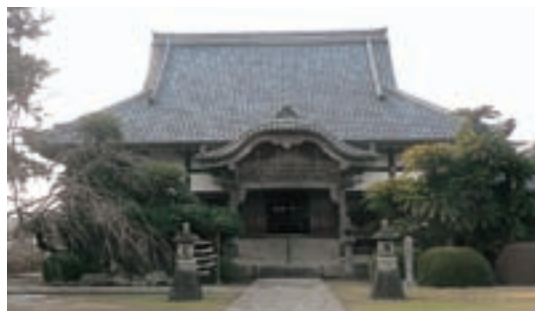


松尾真太郎さん (22歳)
(郡中→大村工業高校卒)

●西村署長より一言



消防吏員として一歩を踏み出したばかりですが今の気持ちを忘れることなく市民の安心、安全を守るために日々努力し、市民に信頼される消防士に早くなつてほしいと願っています。



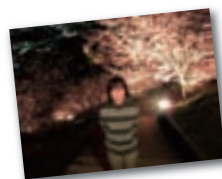
歴史の散歩道

本教寺

「本経寺」はキリスト教から日蓮宗に改宗した大村氏19代(初代藩主)大村喜前によって日眞上人を開山と仰ぎ、キリスト教の教会の跡に創建されました。(大村藩の「郷村記」より) 間口8間の建物を9間にしたので右側にずれています。正面から見ると左側が1間長いのがわかります。大村家の菩提寺で、境内には大村家墓所があります。

キリシタン大名であった大村家が仏教信仰を領内外に証明しなくてはならなかった歴史や事情を、今も静かに語りかけてくれます。

くかつての大村を偲んで



フォトマスターEX
長野さんの

ワンポイント
デジカメ撮影講座

Vol.1

照明の当たった桜をバックに
写真を撮ってみましょう

ライトアップされた桜を背景に記念撮影。これがなかなか思うように撮れないもの。そんなそんな時(背景は多少明るいけど前に立っている人物は暗い)という場合は、「夜景ポートレートモード」(最近のほとんどのデジタルカメラにある)を使いましょう。

これは手前の人物にはフラッシュを当て、なおかつシャッタースピードを遅めにするにより、背景もちゃんと明るめに写し、画面全体のパフォーマンスを良くするという優れた機能です。

面倒な調整はカメラが自動でやってくれるので、通常のフルオートのままに比べるとタッチと綺麗な写真が手軽に撮れます。ただ、シャッタースピードが遅いので、手ブレには注意してください。できれば三脚を使うといいでしょう。

フォトマスターEXって

フォトマスター検定において、1級合格者のみ受験可能となるコースの合格者。1級合格による高度な実用知識を前提に、作品創作力や写真活動実績、あるいは指導(リーダー)性などを評価し、いわば写真の達人として認定されたものです。



作品募集：五月のお題 (こども)

※テーマに沿った内容の作品を募集します。※切4月10日まで
作品は川柳に限らず、ポエム・笑話・写真・文芸など

マンボウ 広告募集中!!

マンボウも
ケーブルプラスを
応援しています

★折込部数:29,000部 ★発行日:毎週土曜日発行

★折込地域:大村市・東彼杵郡(東彼杵町・川棚町)

★仕様: B3サイズの2つ折り又はB4サイズ

1・4面/フルカラー(4色刷)・2・3面/青・赤(2色刷)



元気がとりの3人組私たちがお待ちします！

[お問い合わせ先] (株) つじ印刷 マンボウ 〒856-0814
大村市板倉1丁目180-3

TEL0957 (52) 7485

manbow@tsuji-p.co.jp
FAX (52) 7148

おたんじょう日 おめでとう



4月12日生
かずのりくん



4月4日生
りおちゃん



4月25日生
かずまくん



4月28日生
はるのぶくん



4月22日生
さくやちゃん



4月23日生
さきちゃん

Message メッセージ

りんへ、もうすぐ小学1年生。
大きなランドセルを背負って、
お姉ちゃんたちと行くんだね。
あんなに小さかったのに・・・
おめでとう!!
お父さんより



■たんじょうびを迎えられるお子様の写真を募集しています。
メールでお寄せください。※ナガノカメラさんでも受付しています。

街ネタ 大募集

ケーブルプラスでは、あなたの街の身近な話題を大募集!

「めずらしきところから草のはえとるよ」とか
「新しかお店のきよるばってん、どがん店?」
「おいの自慢ば聞かせてやつけん」などなど、な
んでもかまいません。
メールかFAX、または左下のハガキに記入
してポストに投函してください。まってまっす。



読者・視聴者プレゼント

ご希望の方は、番組内で放送したキーワードを明記のうえ、左記のハガキにて応募してください。
(番組をご覧になっていない方はヒントを見てね)

1 てんよしさんから、人気メニュー「**オクトスペシャル丼**」半額券を5名様。



2 モリハナヤさんから、「**季節のお花**」を2名様。

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

3 やすながさん(本町アーケード)から「**竹布ガーゼマスク**」を5名様。



4 B-MEN さん(本町アーケード)から、「**シャツにちょっとお洒落なゴムカフス**」を3名様。

5 肉の島田さん(本町アーケード)から「**天正ビーフカレー**」を3名様。



プレゼント提供店の情報は8~9ページをご覧ください。
※プレゼントへの応募は4月15日必着です。

PRESENT

■キーワード(番組内で放送しています)

デジタル ch

ヒント: 4月から「いきいき大村マイタウン」のチャンネル番号は何chになるでしょうか? (6ページをよ〜く読んでね)

ご希望の商品番号

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とかえさせていただきます。

アンケート

■今月号のケーブル・プラスいかがでしたか?
ご感想をおきかせください。

■その他(川柳・質問・調査依頼 etc) なんでもかまいません。編集部へネタをください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。
あらかじめご了承ください。

KIDS LAND

Cable+

ケーブルプラス

2009.4 創刊号 Vol.1
平成21年3月21日発行



かたまち保育園のお友達

KIDS大募集!!

ケーブルテレビ「いきいき大村マイタウン」で4月からスタートする企画番組「パースデーキッズ」では毎月開かれているお誕生会におじゃまして、その月に誕生日を迎える園児たちをご紹介します。○月に○○保育園に来てほしいという方はオクト・パルス報道制作部（050-3432-3813）までご連絡ください!この裏表紙に写真を載せたい方もお気軽にどうぞ。

ご愛読ありがとうございます。より一層内容充実に励んでまいりたいと思います。情報提供のご協力をお願いします

発行のごあいさつ

平素よりケーブルテレビをご利用いただき誠にありがとうございます。

ケーブルテレビ番組「いきいき大村マイタウン」では、地元大村を舞台とした企画番組を制作・放送しております。しかしながら、未加入の皆さんにはその内容をお伝えすることができず、地域貢献としてもまだまだ力不足と感じておりました。

そこで、より多くの皆さんに内容の一部でもお伝えできればと思い、フリーペーパー形式の「ケーブル・プラス」を協賛各社のご協力のもと、発行することとなりました。

どうぞよろしくお願いします。

編集後記

●バックラインの要。

“大村の情報誌”が完成しました。長く温めた企画だったので創刊できて感無量です。来月号も頑張りまーす!(^^)

●tami

2年越しであたためてきた傑作がようやく日の目を見ました。＼(^^)／これからがんばります。

●84♪

何事も、一からのスタートっていうのは大変であり、楽しくもありますね。記事のネタ・番組のネタ大募集です!!

●こてつ

何度も打ち合わせてやっとやっとの発行です!デビューです!読者の皆様に育てられ、愛されるフリーペーパーでありたい!そのためにとことん頑張ります!



資料請求はお気軽に

※右ハガキに必要事項を明記の上、投函してください。

あなたの街のケーブルテレビ

オクト・パルス株式会社

大村市岩松町336番地13 TEL.0957-54-3811

料金受取人払郵便

大村支店
承認

041

差出有効期限
平成21年11月
30日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

オクト・パルス株式会社

行

該当するものに☑をつけてください。

- ☐ ケーブルテレビに既に参加している
☐ ケーブルテレビの資料請求

お名前 フリガナ

性別 (男・女) 年齢 歳

ご住所 □□□-□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯電話等) ()

オクト・パルス株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。下記URLをご覧ください。お問い合わせ先：0957-54-3811

ケーブル・プラス 4月

キリトリ

発行 行 オクト・パルス株式会社 〒856-0044 長崎県大村市岩松町336番地13 TEL.0957-54-3811
企画・制作 プラス・クリック 〒856-0014 長崎県大村市松並1丁目157-2 TEL.0957-20-8085
「ケーブルプラス編集部」 オクト・パルス内 mail cablep@octp-net.ne.jp FAX 0957-52-1921