

大村のいろいろな事が満載で  
たくさんのおともたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内  
ガイド

ケーブル・プラス

# Cable+

2018.

1

TAKE FREE Vol.106

## 「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP~おおむら市内25神社めぐり!~  
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



ARマークのある画像に  
スマホやタブレットをかざすと  
動画が再生されます!

# 11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の  
19:00更新!

再放送

20:00、21:00、22:00、24:00、  
翌7:00、10:00、12:00、16:00



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はP12をチェック!



## 正月特番

放送日 1月  
1・2・3日

あけましておめでとうございます!  
今年も「いきいき大村マイタウン」をよろしくお祈りします!  
恒例の正月特番、これを見ないと2018年は始まらない?!

### 年越しインタビュー

2018年戌年「あなたの目標や願いは何ですか?」 昊天宮、富松神社に初詣に訪れた大村市民を直撃します。今年の目標をテレビで宣言することで、達成率が上がるかも!?



### 市長・議長 年頭あいさつ

2018年の大村市はどこを目指して進んでいくのか!大村市長には、主な政策3つを!市議会議長には議会として取り組むことについて!大村市の2人のリーダーに語っていただきます。



### 干支企画「ここほれワンワン!」

成年だけに!制作部モッキー『犬』になる!もぎ犬が、「ここほれワンワン!」と鳴けば、金貨ならぬもぎ犬の大好き、美味しい自然薯(じねんじょ)が出てくるそうな…。嘘か真か、番組を見てのお楽しみ♪



## いきいき大村マイタウンがリニューアル!!

2018年の1月から、「いきいき大村マイタウン」が45分間番組、毎週月曜日と水曜日と金曜日の午後7時が初回放送に変わります。

大村のホットな話題から、ちょっと教えた穴場の情報、企画番組などをアナウンサー二人で楽しくお届けします。日曜日には一週間分をまとめて再放送します。それに伴って、楽習ひろばの時間も変更になっています。詳しくは3ページの放送スケジュール表でご確認ください。新しくなった「いきいき大村マイタウン」もよろしくお祈りします!

### サークルにおじゃまタコ 清風館少年剣道クラブ

いちおし  
企画

平成27年4月に旗揚げした清風館少年剣道クラブ。現在中学生6人、小学生22人が所属し日々鍛錬に励んでいます。

元々、道場では成人剣道の稽古場「剣微志 清風館道場」として、『正剣清風』(正しい剣で新しい風を)の心を大事に練習が行われてきました。その気持ちは子どもたちにも受け継がれ、少しずつ成果をあげています。

今回番組では、日々剣の道を突き進む子どもたちを紹介します。



初回放送

1月8日(月) 19:00~

11

## なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放送

1月の主な  
放送番組

放送時間	18:00~(月~日) 23:00~(月~土)	11
	14:30~(月~日)	12

### 平成13年放送

竹松おくんち、ちびっ子防火大会、西大村&桜が原中学校吹奏楽部定期演奏会、鈴田ふれあい文化祭、竹松伝統継承行事、松原おくんち、市民音楽祭、中央小秋まつり、ロザモタ杯おおむらロードレース ほか





# 11ch 放送スケジュール



時間	月	火	水	木	金	土	日	時間
7:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				7:00
7:45								7:45
8:00								
8:00	広報おおむら(5~15分)							8:30
9:00	NBC Lスタライブ あさから! (月~金 9:00~9:50)							
10:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				10:00
10:45	楽習ひろば							10:45
11:00	全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							11:00
12:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				12:00
12:45	楽習ひろば							12:45
13:00	広報おおむら							13:00
14:00	前の週に放送したイベント番組						リクエストアワー	14:00
15:30	サイエンスチャンネル(月、水、金曜切替)							15:30
16:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				16:00
16:45	楽習ひろば							16:45
17:00								17:00
18:00	なつかしのマイタウン(月、木曜切替)							18:00
19:00							月~土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00
19:45	広報おおむら							
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					
20:45	楽習ひろば							
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					21:15
21:45	広報おおむら							21:45
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					22:00
22:45	楽習ひろば							22:00
23:00	なつかしのマイタウン							月~土曜 いきいき まとめて 再放送
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					0:15
0:45	楽習ひろば							0:15
1:00	広報おおむら							1:00

\*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。



# 市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

1月のおすすめ番組

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

## 第29回大村市舞台芸術祭

平成29年10月29日(日)シーハットおおむら

平成29年10月29日にシーハットおおむらさくらホールで開催された「第29回大村市舞台芸術祭」は謡曲・日舞・民舞・クラシックバレエなど市民が日頃の練習の成果を発表し「笑顔の輪」というテーマのもと、見る人に感動を与えました。



放送日 1月8日(月)～14日(日) **12**

## 平成30年大村市成人式

1月7日(日) シーハットおおむら

大村市の未来を担う新成人をお祝いする成人式。新成人による「大地讃頌」の全員合唱は毎年聞く人に感動を与えています。若者たちに抱負や将来の夢をお聞きます。



放送日 1月15日(月)～21日(日) **12**

## 平成30年大村市消防出初式

1月8日(月) さくらホール

消防署・市内消防団・女性消防団・防火クラブなどが一堂に集い、今年一年の無火災を祈願する消防出初式。さくらホールでの式典から分列行進(大村バスターミナル～大上戸川)、最後の一斉放水まですべて見せます!



放送日 1月15日(月)～21日(日) **12**



## 1月4日～7日までは 昨年放送した番組を アンコール放送!

	時間	内容
4日 (木)	19:00～	福重小卒業式・鈴田小入学式
	20:00～	大村中卒業式・桜が原中入学式
	21:00～	大村高校・大村城南高校卒業式
	22:00～	大村中体育大会
5日 (金)	19:00～	西大村小卒業式・三浦小入学式
	20:00～	玖島中卒業式・玖島中入学式
	21:00～	大村工業高校・向陽高校卒業式
6日 (土)	22:00～	玖島中体育大会
	19:00～	富の原小卒業式・竹松小入学式
	20:00～	萱瀬中卒業式・大村高校入学式
7日 (日)	21:00～	オクトパルス探検隊～海上自衛隊～
	22:00～	大村高校体育祭
	19:00～	放虎原小卒業式・旭が丘小入学式
	20:00～	鈴木小運動会
放送日	21:00～	黒木小運動会
	22:00～	大村城南高校体育祭

アンコール番組の放送時間は…  
7時、10時、12時、16時、19時、20時、21時、22時、24時  
他にも企画番組やイベント番組などもバラエティに富んだ番組を放送します!  
詳しくは電子番組表(EPG)をご確認ください。

## 地上デジタル 12ch 放送スケジュール おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	サイエンスチャンネル
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	サイエンスチャンネル
19:00	イベント番組
20:30	サイエンスチャンネル
21:00	イベント番組
22:30	

※空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関する  
お問い合わせ →

☎0957-51-0753 【制作部】  
直通

新規ご加入に関する  
お問い合わせ →

☎0120-54-3811  
おおむらケーブルテレビ株式会社



# 今月のお知らせ

◆ お正月はケーブルテレビを楽しもう! ◆

## 追加チャンネルラインナップ



おとなのための趣味や生活のレベルアップに使える・役立つ・得するチャンネルです。生活の中で生まれる欲求や不満、将来に対する不安などにわかりやすく応えていきます。あなたの生活を変えるアクションをお手伝いします。



人気雀士オールスター戦やパチ&スロ、アイドル、ホラーに仁侠映画!日本全国のローカルバラエティや新宿二丁目情報、イケメン、充実の韓国ドラマもOA! メンズエンタメからレディースエンタメまでディープな番組が満載!



プロ野球(阪神タイガース主催の公式戦、オープン戦、ファーム戦)や大学野球、夏の高校野球、ゴルフ、Jリーグ、スポーツクライミング、アメリカンフットボール、格闘技など豊富なスポーツ番組を重点的に放送しています。



オリコン、USEN、DAMの最新演歌・歌謡曲ランキングや人気の歌謡コンサート、「レッツゴーヤング」などの80年代アイドルや昭和ポップスの名曲などをお届けする歌謡曲専門チャンネル。懐かしの名番組から伝説のコンサートまで、はりきって放送中。



日本で人気の韓流ドラマ、リアルタイムのニュース番組、K-POPや韓流スターの最新情報をいち早くキャッチする音楽バラエティ番組、韓国の魅力を再発見する高品格ドキュメンタリー番組などが見られる韓流代表チャンネル。



韓国ドラマ、時代劇、国内ドラマの初放送や人気作品を毎日放送。さらに、話題のK-POPや人気のバラエティ番組も日本初放送でソクソク登場!ご家族みんなで楽しめるドラマ専門チャンネルです。本編中ノーCMでお届けしています!



英国BBC放送センターからニュース、ドキュメンタリー、ビジネス情報、スポーツ情報と様々な形で世界の「今」を24時間お届けしている国際ニュースチャンネルです。より深く、詳しく、世界を知るBBCワールドニュースを是非お楽しみください。



マーケット・経済専門チャンネル。日経CNBCは、日本経済新聞とCNBC-ASIAの共同出資による、24時間ノンストップ経済チャンネルです。日本経済新聞とNBCの取材力をフルに生かし、世界のマーケット・経済情報をリアルタイムでお送りします。



ONEは人気バラエティをはじめ今はやりのe-Sports中継「いすぽ!」など、注目番組満載の超元気エンタメチャンネル!TWOはフジテレビ地上波ドラマレポートに韓流ドラマ・バラエティ、大人気アニメも渾身のラインナップ!



テレ朝チャンネル1は超人気番組が目白押しのエンタメチャンネル!テレ朝チャンネル2は、フィギュアスケート、サッカー、水泳や名作アニメ、ドラマ、時代劇など人気コンテンツが盛りだくさん!



シネフィルとは映画を愛する人のこと。名画専門チャンネルとして、世界中に素晴らしい映画をお届けします。※現在イマジカBS・映画をご視聴中の方は、今まで通りご視聴いただけます。※チャンネル番号に変更はございません。※サービス内容に変更はございません。今までの通りのサービス内容でご視聴いただけます。

# デジタルプレミアムプラン



**デジタルプレミアムプラン**  
**4,428円/月** (税抜4,100円)  
 デジタルプラン 全49ch + 追加 13ch  
**全62チャンネルが視聴できる!**

**デジタルプラン**  
**全49チャンネル** 3,456円/月 (税抜3,200円)  
**デジタルライトプラン**  
**全21チャンネル** 2,484円/月 (税抜2,300円)

タコチューエイトの!  
**コレモ通信!**  
 title \_\_\_\_\_  
 あけましておめでとうございます

皆さまあけましておめでとうございます!  
 2018年もおおむらケーブルテレビコレモ店をよろしく願い致します。今年の営業開始日を案内いたします。  
 電話でのお問い合わせは1月1日も受け付けています。



おおむらケーブルテレビ コレモあむらな  
 本社 大村市岩松町 336-13  
 コレモ店 大村市東本町 604  
 営業 9:00~18:00 (休 日曜日(コレモ店))  
**おおむらケーブルテレビ 株式会社**  
**☎ 0957-54-3811**

**おおむらケーブルテレビ コレモ店**  
 営業開始日  
**2018年1月2日**  
 ※1月1日はお休み

**新規加入受付中! セットで契約するとさらにお得!**

<b>ケーブルテレビ</b> ●まずはお試し! <b>2,484円</b> デジタルライトプラン ●たくさん番組を見たい方に! <b>3,456円</b> デジタルプラン	<b>ケーブルインターネット</b> 用途に合わせて選べるプラン! <b>1,944円~</b>	<b>ケーブルプラス電話</b> <b>月額基本料 1,436円</b>
---	--	---





水主町1丁目の  
けんちゃん  
さんより

■番組や紙面で取材してほしい話題、  
取り上げてほしい話題を教えてください。

福生洋、J-POWの近くに新しい  
「いなほカフェ」がOPENしてます!! 等

## 01 コーヒーで、ゆっくりできる空間

2017年11月に大村出身のオーナーが念願だったお店をオープンさせました。おすすめは一瀬珈琲が「いなほcafe用」にオリジナルでブレンドしたコーヒー(400円)。酸味をおさえた飲みやすいコーヒーです。他にも特別なカップでいただけるスペシャリティー珈琲や、妊婦さん・授乳中の方でも安心して飲めるデカフェがあるのも嬉しいですね。ランチは何が出るかお楽しみ「きまぐれランチ」と「島田さんの天正ビーフカレーランチ」。島田精肉店のカレーの味に惚れ込んだオーナーが頼み込んで実現したメニューで、天正ビーフカレーが食べられるお店はココだけ!

カウンター席のほか、赤ちゃん連れでも利用しやすいカーペット敷きのスペースと、足が楽なテーブル席もあります。奥には個室もあり、ママ会やワークショップなどでの利用も可。コーヒー、ランチ、ケーキ、17:00からのアルコールと、立ち寄った時間に合わせているんな利用ができるお店です。



▲島田さんの天正ビーフカレーランチ ¥900(税込)

### INFORMATION



- 📍 大村市杭出津3丁目386-1 A-2
- ☎ 090-5488-9993
- 🕒 10:00~22:00 (LO21:30)
- 📅 日曜日 (他不定休あり)



最新情報はfacebookでチェック!

乾馬場町の  
ピーサク  
さんより

西大村本町「レア日本酒を  
揃える 予約制?会費制?」が  
おもしろい。調査をお願いします!!

## 02 こだわり抜いた食材で作る 絶品コース料理

知る人ぞ知る名店「台所屋 空と海けんちゃん」が2017年9月に完全予約制のお店としてリニューアルオープン。フレンチレストランで腕を磨いたオーナーが1人で切り盛りします。食材は「国産」にこだわっていて、牛肉はさしが少なく芳醇な和牛の旨みを持つ熊本産のあか牛を使用。魚は県内産の新鮮な魚介類が揃います。また、日本酒の種類が豊富で、2ヶ月に1度は蔵元を呼んで日本酒の会を実施。日本酒の会でしか味わえないようなお酒もあるんだとか。10年以上続いた人気店をリニューアルした理由を尋ねると、予約でいっぱい、残念そうに帰っていくお客さんの顔が何よりもつらく、お客さんに100%満足してもらえるお店にしたいとの思いから、完全予約制、コース料理のみのスタイルに一新されたそうです。コースは3,000円〜。

食後に頂くコーヒーは代官山の専門店「カフェ ファソン」から仕入れたオリジナルブレンド。細部にもオーナーのおもてなしとこだわりが光るお店です。



### INFORMATION



NEKST Ken's Style Cuisine Nagasaki  
(ネクストケンズスタイル キュイジーヌ ナガサキ)

- 📍 大村市西大村本町398 陸上自衛隊大村駐屯地そば
- ☎ 050-3188-6112 (予約専用)
- 🕒 18:00~24:00 (os 22:30)
- 📅 月・第3日曜日
- 📍 あり

【完全予約制】



# PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

1月号  
発売中!

今月は  
30周年記念号!



11月

## NEW OPEN!

Ivory warm 東長崎店

アイボリーウォームヒガシナガサキテン

レイヤードをコンセプトに  
人と差をつけるコーデを!

諫早市にある〈Ivory warm〉が10年目を迎え、戸石町に2号店をオープン。ファッションを楽しむなかで、“重ね着”をすることで、より个性的かつスタイリッシュなトータルコーディネート提案する。「リーズナブルな価格で、素材の良いものをセレクトしています」と話す代表・風浦さん。段々寒くなるこの季節、オシャレをして出かけてみて。

### INFORMATION

長崎市戸石町697-1

☎095-801-2710 🕒11:00~19:00

🕒年末年始休みあり 📍あり



1.店内は品揃えが豊富で、店員さんが一つひとつ丁寧に着こなし方を教えてくれる 2.1万円以下のアウトターで、よりオシャレを気軽に楽しもう 3.ハンドメイドのアクセサリを取りそろえる

11月

## NEW OPEN!

いなほcafe

イナホ カフェ

忙しいママさんにも  
配慮したくつろげるカフェ

小上がりがあり、子ども連れでもゆっくりできる〈いなほcafe〉。妊婦さんの体を気づかい、カフェインを抑えた飲みやすいコーヒーも取り揃えている。ランチメニューには、「気まぐれランチ」900円などが並ぶ。店の奥には個室があり、ママ友同士で集まったり、ワークショップを開催したりできるとのこと。

### INFORMATION

大村市杭出津3-386-1 A-2

☎090-5488-9993 🕒10:00~22:00

🕒日曜休 📍20席 📍あり 禁煙



1.野菜たっぷりの「スープランチ」600円は、お腹も満たされ体の芯から温まりそう 2.「スペシャルティー珈琲」650円は、7種類のカップの中から好きなものを選ぶ 3.コーヒーカップと稱徳がいなほcafe)のオリジナルマーク。ぜひ、足を運んでみて





**大神宮神社** 五穀豊穣 諸業発展 大里町106

**宮崎神社** 病争平癒 健康安全 日泊町707

**琴平神社** 漁業繁栄 航海安全 水計町1060-3

**春日神社** 学問の神様 玖島2丁目456

**野田神社** 武道・農業 商業の神様 木場1丁目936

**八幡神社** 武運長久 国家鎮護 東本町318

**熊野神社** 厄病除け 五穀豊穣 久原2丁目1032-1

**大村護国神社** 武道の神様 玖島2丁目505

**熊野神社** 武道の神様 久原1丁目297

**皇大神宮神社** 五穀豊穣 諸業発展 西本町493

**稲荷神社** 悪疫退散 五穀豊穣 諸業発展 片町53-1

**大村神社** 武道の神様 玖島1丁目34-1

**市杵島神社** 子海宝の守護神 久原1丁目140

**キッチンあい彩館** 2

**1** あたががい「こころ」をお届けします。 水主町2 | PHONE:54-1147

**2** Jerrys Popcorn!! ポップコーン 始めました! キッチンあい彩館 大村市船平57-1 TEL 0957-47-6585

**3** 大村特産の黒田五寸人参と 大村産豚肉をじっくり煮込んでつくった 「天正夢カレー」好評発売中! 1月2日 初売り! 販売・問合せ やすなが ☎0957-53-2175

**4** 関西風ラーメン 神戸堂ラーメン 古賀島町219-9 Tel.53-2979 営業時間:11:00~21:00 火曜日が定休日

**注意!**

スマホ非対応のホームページをお持ちの方  
**検索順位が下がっています。**

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。  
 逆に言えばチャンスかもしれません。

ロキデータ

**LOKI DATA.** Tel:0957-51-6806  
 大村市本町 439-5 203

**初売りSALE** 3日 10:00スタート!! 8日まで  
 最大10~30%OFF

**TOSHIBA** 2015年モデル 一体型 49,800円 → **39,800円** 税込

**富士通** 高性能 ノート 26,800円 → **19,800円** 税込

**修理も即日対応!!お任せください**

パソコンの **PC mega** 販売 修理 買取 [PCmega]で検索  
 iCON URL http://www.pcmega.com PCmega 検索

10:00~19:00 火曜定休日 竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464 クレジットカードでもお支払いできます。



# わがまち大村 しんぷおめーしょん MAP

## ～おおむら市内25神社めぐり!～

**Cable+** は  
市内各所に設置しています  
主な場所は地図中の ● で示しています

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、RIC ストアなどのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、錦田峠農園、市民病院ほか

● は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

**氷川神社** 武道の神様 田下町1554-2

**琴平神社** 航海の神様 原町1054-1

**熊野神社** 武道の神様 池田2丁目1165-1

**富松神社** 学業成就知恵授け 三城町1248

**大神宮神社** 農業をはじめ全般の守護神 重井田町86

**松尾神社** 醸酒神 草場町155

**秋葉神社** 五穀豊穣火伏せ 池田2丁目1116-1

**松原神社** 醸酒神 草場町155

**大神宮神社** 農業をはじめ全般の守護神 今富町128

**八幡神社** 武道の神様 松原本町316

**昊天宮** 安産・授子神 宮小路2丁目537-1

**今津神社** 医薬の神様 竹松本町983-1

**諏訪神社** 五穀豊穣・武運長久 諏訪2丁目276-1

まちなわだい  
**いなほcafe**  
〒957-0336 大村市三浦3丁目386-1 A-2  
☎090-5488-9993  
🕒10:00～22:00  
📅日曜日(他不定休あり)

まちなわだい  
**NEKST Ken's Style Cuisine Nagasaki**  
〒957-0336 大村市西大村本町398  
☎050-3188-6112  
🕒18:00～24:00  
📅月第3日曜日

### 和風再建 超大五集団

**ZEH builder** ゼロエネルギーで、暮らそう。  
ZEH0218-03284-CH

### 家づくり相談受付中

ぜひお好きなスクラップやカタログ等をご持参ください。想いを共有し、最高の家づくりを超大工集団がカタチにします。

まずは「家づくりの相談の件で…」とお電話ください。

無料相談を毎週受付けております。  
📅 土 日 も平日も開催

無料相談	①10:00～12:00	ご都合のよい時間帯をご予約いただき、お気軽にご相談ください。
	②13:30～15:30	
	③16:00～18:00	
	④18:30～20:30	

住む人の立場で考える **馬場住宅** 株式会社  
(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許 2654号 長崎県知事許可(般24号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

ご相談はお問合せ **TEL (0957) 54-3324**  
●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。 **Follow me!**

建築施工例物件など **ホームページ更新中!**  
Instagram Facebook  
Instagram・フェイスブックも更新中! @babajuutaku

早いもので、8月で4歳になりました。1歳から通いだした保育園。すぐ泣いちゃう泣き虫くんだったね。くるくる天然ヘアのおかげでいつも女の子に間違えられました。サッカーや音楽が大好きなパパの影響もあり、パパ大好きなのりくとくん。だんだん強くたくましくなりました。



私が忙しいときは「ママお仕事頑張ってね。りくが守ってあげるから」とヨシヨシしてくれたりして、男の子ってかわいい!



大きくなったらANAのパイロットになって、おじいちゃんおばあちゃん、パパ、ママ、赤ちゃん、いとこ達ファミリーみんなを乗せている人なところに連れて行ってくれるそうです!これからも強くて優しい男の子に育ててね。



2歳の終わりころ、たまたま車で流したビートルズの曲に反応し、それから毎日「ビートルズがいい!」とリクエストをするように。3歳になるとほとんどの曲を歌えるようになり、これにはおじいちゃんおばあちゃん、わたし達もびっくり!!音楽が流れたらマイギターをかきならしています 笑

今年春、私のおなかの中に赤ちゃんがいることを知ってうれしくてたまらなかつたりくとくん。「赤ちゃん、おにいちゃんだよ。生まれてきたらいっぱい遊ぼうね!」と毎日お腹に話しかけてくれる姿を見ると、とても幸せな気持ちになります。

投稿/りくとの母さん



## ドクターリコに聞いてみよう!

第57回

### 「顔(目の周り)のぶつぶつその③、 エクリン汗のう腫って?」



エクリン汗のう腫は目の周り、頬、鼻などにもできる少し透けた感じの色合いのブツブツです。エクリン汗腺からの汗を含んだ水風船のようなものなので、他のブツブツと違って数が増える(汗をかく夏場やお風呂上がり)に数が増えて、冬場には減る)のが特徴です。悪いものではありませんが、毎年毎年、夏になると出現するこのブツブツを、非常にストレスに感じている方も多ようです。治療方法は、ボトックス(ボツリヌス毒素)注射をすることで、注射した部位の汗を減らしてエクリン汗のう腫を出現させないようにすることができます(自費診療)。1回の注射の効果は4~6か月、症状が出やすい初夏から秋頃まで効果が続きます。



北村 理子  
クリニック  
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)  
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>

HAPPY NEW YEAR  
すまいるぷりーず  
2018

日頃より、このすまいるぷりーずに目を向けてくださる皆様に  
心から感謝致しますと共に、  
本年も幸多き一年になりますようお祈り申し上げます\*

今年は戌年という事で、我が家の愛犬達に頑張ってもらいました♪♪  
着ている着物は、祖母のお古を大用にリメイクしてもらったもの!!  
大切な家族\*長く長く一緒に過ごせますように☆☆ photoby \*hanami\*

お便りお寄せください。

このコーナーは「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX 0957-52-1921  
MAIL cablep@octip-net.jp



1	月		当番医 ありやま小児科 ☎49-6410 はら脳神経外科 ☎47-9770
2	火		当番医 たなか循環器内科 ☎50-0320 うえき心療内科クリニック ☎54-6000 俣野まさとし歯科診療所 ☎27-4433
3	水		当番医 山下外科医院 ☎54-7122 山田整形外科スポーツクリニック ☎56-8000 吉田歯科医院 ☎54-5070
4	木		
5	金		
6	土		
7	日	平成30年 大村市成人式 (13:00~14:30 シーハットおおむら)	当番医 前川漢方内科クリニック ☎53-6866 レディースクリニックしげまつ ☎54-9200 大石歯科医院 ☎55-8378
8	月	平成30年 大村市消防出初式 (9:00~12:00 さくらホール)	当番医 もとやまファミリークリニック ☎47-8555 みね眼科 ☎54-3011 大坂歯科医院 ☎54-4744
9	火		
10	水		
11	木		
12	金		
13	土	おはなしの会 (10:30~ こどもセンター) 第13回 まちかどコンサート New Yearコンサート (14:00~ 本經寺)	
14	日	食改さんと一緒に作るう♪ (10:00~13:00 鈴田住民センター) 第13回 カキまつり (11:30~15:00 大村港馬場先波止) 1/14・28~2/25までの毎週日曜日開催 V・チャレンジリーグ1男子大村大会 (12:00~ シーハットおおむら)	当番医 みやしたリウマチ内科クリニック ☎47-5555 上田記念クリニック ☎48-6886 岡崎歯科医院 ☎49-5277
15	月		

※休日当番医は予告なく変更になる場合がございます。

**バルーンショップ** **1本からのオーダーもOK!**  
**アトリエM NEWオープン!**

世界で一番長く浮くバルーンを使用しているから！  
 一ヶ月形状そのまま浮遊可能！  
 丸型・星型・ハート型 形も色もいろいろ！

大村工業高校が目印！  
 ラグビー場 ● 太陽教習所 ● 大村工業高校

バルーン オープン記念価格！  
 5000円 → **4000円** (税込)

耳つぼマッサージで癒されませんか？  
 ツボを刺激することで血行促進、鎮痛効果、鎮静効果、免疫力増強、肩こりやダイエット効果などに効果あり！  
 リフレクシュ、ダイエット、癒し…様々な効果を体験できますよ！

施術後はジュエリーで輝きを♡  
 ☆2つ 選べるジュエリー！  
 小2つ 1500円 (税込) (両耳用)  
 医療用テープで接着するからかぶれにくい！  
 裏面についているチタン粒がツボを刺激！

大村市森園町1595-12: **バルーンショップ アトリエM** 同店舗内で **Rin** 営業中！  
 ☎42-3070

今月のおすすめメニュー

Hotto Motto **HM** ほっともっと

！選べる2つのソース！  
**ビフテキ**  
**BEEF STEAK**

ステーキソース [和風おろし]  
 きのこソース

※ステーキ肉は、味と大きさを整える為の成型・加工をしております。※写真はイメージです。

**Hotto Motto ほっともっと**

16	火			
17	水	親子で“英語のえほん”をたのしもう(10:30～ プラザおおむら)		
18	木			
19	金			
20	土	おもちゃ病院(13:00～16:30 プラザおおむら) 平成29年度 全国ママさんバレーボール九州ブロック大会(シーハットおおむら) <sup>1/21</sup>		
21	日	子どもの貧困対策全国キャラバン in 長崎(13:00～16:30 市コミセン) 第20回 長崎県子どもと文化フェスティバル・なにかやろうよ! in おおむら(13:30～さくらホール)	当休 番医日	たなかみのるクリニック ☎47-6677 貞松病院 ☎54-1161 蔵田歯科医院 ☎55-3565
22	月			
23	火	おひぎにだっこ*おはなし会(10:30～ 中地区公民館)		
24	水			
25	木			
26	金	大村物産展 in 長崎空港(9:00～19:00 長崎空港) <sup>1/30</sup>		
27	土	釣り大会で盛り上がり隊!(9:00～13:00 野岳湖公園) 国際交流フェスタ(17:00～20:00 プラザおおむら)		
28	日	恋活「いちご狩り&いちごスイーツづくり」(14:00～17:30 おおむら夢ファームシュシュ) WJBL大村大会(シーハットおおむら)	当休 番医日	くしま記念クリニック ☎51-1256 佐伯皮ふ科医院 ☎52-4330 坂口歯科医院 ☎52-0477
29	月			
30	火			
31	水			

※休日当番医は予告なく変更になる場合がございます。

# 1月のARプレゼント



テレ朝<sup>ch</sup>1 テレ朝<sup>ch</sup>2 × AR

ドラマ・バラエティ・アニメ ニュース・情報・スポーツ

COCOAR2を立ち上げて  
この画像にスマホを  
かざしてね!

☆ ☆ ☆ ☆ ☆  
今月はコレ!  
☆ ☆ ☆ ☆ ☆



ドラえもん  
ブランケット

テレ朝チャンネルロゴ入り  
ステンレスボトル

## 応募方法

1. まずはCOCOAR2をインストールしてAR動画をチェック!
2. P15にあるハガキにキーワードを書いて応募するだけ!(切手は要りません。)

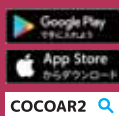
AR動画って何?  
AR動画を見るには?



COCOAR2  
の使い方

## 1 「COCOAR2」をインストール!

Apple Store、Google Playから「COCOAR2」をインストールしてください。QRコードはどちらのストアにもリンクしています。



## 2 スマホでスキャン!

アプリを起動して右記の目印マークが付いた写真をアプリでスキャンしてください。



画像を  
読み込むと...



特別招待券が  
当たるよ!  
詳しいは  
15ページを  
見てね!

# UNITED CINEMAS GUIDE

## ユナイテッド・シネマ 長崎のご案内

1/5公開  
キングスマン ゴールデン・サークル



©2017 Twentieth Century Fox Film Corporation

監督：マシュー・ヴォーン  
主演：コリン・ファース/ジュリアン・ムーア/タロン・エガートン/マーク・ストロング/ハル・ペリー/エルトン・ジョン/チャニング・テイタム/ジェフ・ブリッジス

表の顔は、ロンドンの高級テラー。しかしその実態は、どの国にも属さない世界最強のスパイ機関だった。しかし、スパイ機関「キングスマン」の拠点が、謎の敵、ゴールデン・サークルの攻撃により破壊。残されたのは、一流のエージェントに成長したエグジーと、教官兼メカ担当のマーリンのみとなってしまふ。敵を追い、同盟を結ぶスパイ機関「スティツマン」の協力を得るためアメリカに向かう二人。しかし、表ではバーボン・ウイスキーの兼業所と最高級のバーボンを提供する店を営んでいるスティツマンは、英国文化に強い影響を受けたキングスマンと対照的に、コテコテにアメリカンなチームだった!

1/13公開  
劇場版 マジンガーZ INFINITY



©永井豪/ダイナミック企画・M.Z製作委員会

監督：志水淳児  
声の出演：森久保祥太郎/茅野愛衣/上坂すみれ/花江夏樹/高木渉/山口勝平/菊池正美/森田順平/島田敏/塩谷浩三/石塚運昇/関俊彦/小清水亜美/藤原啓治

かつて悪の科学者Dr.ヘル率いる地下帝国によって滅亡の危機に瀕した人類は、兜甲児が操るスーパーロボット・マジンガーZや光子力研究所の仲間の手によって、悪の野望を阻止し、平和を取り戻した。あれから10年、パイロットを離れ、祖父や父のように科学者の道を歩み始めた兜甲児は富士山の地中深く埋まった超巨大構造物と謎の生命反応に遭遇する…。

1/19公開  
ジオストーム



©2017 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC., SKYDANCE PRODUCTIONS, LLC AND RATPAC-DUNE ENTERTAINMENT LLC

監督：ディーン・デヴリン  
主演：ジェラルド・バトラ/ジム・スタージェス/アビー・コーニッシュ/アレクサンドラ・マリア・ララ/ダニエル・ウー/エウヘニオ・デルベス/エド・ハリス/アンディ・ガルシア

未曽有の自然災害に襲われ続ける地球。人類を守るため、世界各国が団結、最新テクノロジーを搭載し天候を制御できる気象宇宙ステーションを開発する。それにより、もはや災害は過去のものとなっていた。だが運用開始から2年後、地球を守ってきた「宇宙ステーション」はウィルス感染により大暴走。地球に猛威を振るい始めた。不可解な異常気象を次々と引き起こす宇宙ステーションの暴走は止まらず、様々な超異常気象を作り出し、やがてそれら災害が同時多発で起きてしまう地球壊滅災害「ジオストーム」の発生まで残された時間はわずか。

1/19公開  
パディントン2



©2017 STUDIOCANAL S.A.S All Rights Reserved

監督：ポール・キング  
主演：ヒュー・グラント/ブレンダン・グリーソン/ヒュー・ボネヴィル/サリー・ホーキンス

<日本語吹替版>：松坂桃李/古田新太/斉藤由貴/三戸なつめ

ウィンザーガーデンでブラウン一家と幸せに暮らしているパディントン。彼はどこに行っても元氣とママーレードを振りまき、コミュニティの人気メンパーになっていた。大好きなルーシーおばさんの100歳の誕生日のために完璧なプレゼントを探していたパディントンは、グルーバーさんの骨董品屋でユニークな飛び出す絵本を見つける。その絵本を買うために様々な雑用仕事を始めたパディントンだったが、ある時その絵本が盗まれてしまう…。

### 1月上映予定スケジュール

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)
				●キングスマン：ゴールデン・サークル								●劇場版 マジンガーZ / INFINITY						●ジオストーム								●CINEMA FIGHTERS				
				●ご注文はうさぎですか? ~Dear My Sister~								●西遊記						●パディントン2								●ダークタワー				
				●熊川哲也 Kハリエカンパニー「クレオパトラ in Cinema」															●謎を愛する女							●祈りの橋が下りる時				

※上映作品、公開日時に変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F  
**ユナイテッド・シネマ 長崎**  
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日 / ..... 1,100円
- 毎週水曜日/女性 ..... 1,100円
- 毎週金曜日/会員デー ..... 1,000円
- 毎日20:00以降の回 (土曜日・先行) ..... 1,300円



## 選べる日帰りツアーのご案内

※最少催行人員15名

❶ 雪化粧を期待して。国宝富貴寺  
豊後高田昭和の街 宇佐八幡宮

2月16日(金) ¥11,500

募集20名 昼食付

- ① 運が良ければ富貴寺にて息をのむ美しい雪化粧姿
- ② 今大人気の昭和の街にタイムスリップお昼ごはん付
- ③ 初詣に行けてない・三社参り途中の方もぜひどうぞ

### ◆コース

各地(7:00~7:40頃)⇒【高速】⇒国宝富貴寺⇒豊後高田昭和の街(自由散策・昼食)⇒宇佐八幡宮(参拝)⇒【高速】⇒各地(18:10~18:50頃)

❷ 伝説眠るスピリチュアルパワースポット  
愛・金運をはこぶブーゲンビリア

2月23日(金) ¥7,980

募集20名 昼食付

- ① 昼食は『いか活き造り定食』不良の場合変更にて御用意
- ② 歩きやすい、履きなれている靴・あたたかな服装でご参加ください
- ③ 新鮮なお魚も購入できます

### ◆コース

各地(8:20~9:00頃)⇒【高速】⇒田島神社⇒いか道楽(昼食)⇒マリンセンターおさかな村⇒【高速】⇒武雄神社⇒ブーゲンハウス嬉野⇒各地(16:10~16:50頃)



**あい・ドリーム観光**  
長崎県知事登録旅行業第2-136号

〒856-0815  
長崎県大村市森岡町1585-2(櫛村里運輸)  
【受付：月~土曜 9:00~18:00 祝日は除く】  
TEL: 0957-53-9988/FAX: 0957-54-2104  
http://www.murasato.co.jp

子ども会・送迎などのご相談も承っております!  
ご連絡をいただければチラシをお送り致します





# ホール・キッチン アルバイト・パート



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心して。

未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！



# 大募集

お昼の空いている3~4時間  
(簡単な調理補助)もOK!!

清香園でのアルバイトを通して社会人として通用する人になる環境がここにはあります。



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

### 職種

①ホール・キッチン ②血洗い/片付け業務

### 給与

①アルバイト/パート  
時給 800円~900円  
※店舗により異なります。詳細は面接にて  
22時以降は深夜割増有  
時給 1,000円~ ※高校生/不可  
研修期間2ヶ月(時給750円)  
②時給 750円~

### 時間

①②週3日~・1日4h~  
時間曜日応談

### 資格

未経験者歓迎！  
もちろん経験者も歓迎！  
飲食に興味がある方  
人と話をするのが好きな方  
やる気のある方大歓迎！

### 待遇

- 制服貸与
- 昇給有
- 各種保険有
- まかない付
- 車通勤可(店舗による)
- 正社員登用有  
(アルバイト・パート)

### 事業内容

焼肉店(創業昭和34年)

## お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス  
(受付) 諫早市久山町1369-1  
※12時以降にご連絡下さい



0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はP12へ！

## 表紙のはなし

撮影：野島京介(そらスタジオ)



ももかちゃん

今回のモデルちゃんはももかちゃん、4歳！ディズニーのプリンセスやプリキュアが大好き、キラキラやふりふり、かわいいのが大好きな「ザ・女の子！」です。  
この日はももかちゃんがお姫様みたいにパッチリのヘアスタイル、洋服で臨んでくれました。  
写真に撮られるのも好きで、撮影の日を首を長くして待っていたももかちゃん。撮影はカメラマンの要望通り、



いろんなポーズをとってくれて、スムーズ♪ももかちゃんが通う保育園で撮影させてもらったのですが、周りのお友達や先生たちも口々に「かわいい〜」「いいね〜」と大好評でした。本人からも「楽しかった」と言ってもらえて何よりです。  
大きくなったらいろんな服が着られるから、女優さんになりたいそうです。有名になったら「初仕事は4歳の頃の表紙モデルです」って言ってね！



思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から  
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

# SORA STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラストジオ(フィーランド株式会社メティア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144



## 投稿方法

cablep@occt-net.ne.jp  
携帯スマホからは下のQRコード  
を読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上必ずご家族様あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。



8日生 みのりちゃん



10日生 つむぎちゃん



11日生 まおちゃん



19日生 ここみちゃん



21日生 ららちゃん



22日生 ひなたちゃん



31日生 おうじろうくん

あなたも誕生月に  
カワイイ写真を  
掲載しませんか?

# おたんじょう日おめでとう!

## Orange Clover オレンジクローバー



三彩の里さんがポートレースおおむら前売り専用場外発売 所てスープカフェ「CAFE WIN」をオープンされています。  
オレンジクローバー PRキャラ ペにまるくん

お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会  
事務局0957-53-6709 (パールハイム内)

## 読者・視聴者プレゼント

### 1 モリハナヤから

#### 「季節のお花」を1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです

### 2 社会福祉法人ことの海会 キッチンあい彩館から

#### 「ジェリーズポップコーンセット」を2名様

天然ココナッツオイルを使った大人気の手作りポップコーン!キャラメル・旨塩・チェダーチーズの3味を詰め合わせにしてプレゼントです!



### 3 かまどの神様 やすながから

#### 「天正夢カレー2個セット」を3名様

大村産黒田五寸人参や豚肉が使われていておいしいカレーがレトルトで手軽にいただけます。よしもと47シェフランで金賞を受賞しました。※商品は店頭での引き換えになります。



### 4 神戸堂ラーメンから

#### 「もやしラーメン」を2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる!太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じですよ!!



### 5 ユナイテッド・シネマ長崎から

#### 「特別招待券」をペア5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。1月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。



### ARプレゼント ●P12のAR動画を見て応募しよう!

### テレ朝chから「ドラえもんグッズ」を1名様

AR動画内に出てくるキーワードをハガキに書いて応募しよう!



## PRESENT

### ■ P15 読者・視聴者プレゼント

こちらのプレゼント応募欄です。

学習ひろばで放送している市内にある25の何かを回る番組のタイトルは?

おおむら25   めぐり

ヒント:3ページをみてね!

ご希望の商品番号

### ■ P12のAR動画内で紹介された賞品を、抽選でプレゼント!

→AR 動画で発表されたキーワードは?

キーワード:「  」

## アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

---



---

■ あなたの2018年の抱負、目標を教えてください。(番組内で紹介させていただく場合があります。)

---



---



---

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

※プレゼントへの応募締切は1月20日必着です。



認定こども園  
わんぱくはうす

「JRの旅」  
ハウステンボス駅まで行ったよ!



お弁当を食べて  
周辺を散策  
してきました



帰りの  
車内は...

編集後記

●もっきー

♪サラリーマンは気楽な稼業ときたもんだー  
往年のヒット曲、ハナ肇とクレイジーキャッツが大好きなもっきーです。ここでよくある2018年の抱負を漢字一文字で表すと…「架」。  
いろいろなものにbridgeを「架」けていきたい1年です。「ドンと行くぞドンとね ドンとドンと行きましょう!」 え?お呼びでない?こりやまた失礼しましたー。

●制作部のBOSS



海上自衛隊大村航空基地クリスマスコンサートでは、司会を久々にさせていただきます。司会をしていると「緊張しないの?」と聞かれますが、緊張してまずよ(途中からは楽しくなってきますが)。控室では、地元出身のシンガーソングライターカツルミさんと一緒に、そこには、手作りメッセージがあり、心が温かくなりました。ちょっとした心遣いが人を幸せにしてくれます♥私もそうでありたいと今年は笑顔倍増で過ごします。



●8438♪

冬はおゆうぎ会の季節だなあ〜の8438♪です。あちこちの保育園・幼稚園で冬のおゆうぎ会、生活発表会が行われていますね。甥っ子もダンスに劇にとがんばりました。入園した年は幕があいたら「きゃあ〜かわいい〜」って歓声がある感じだったのが、もう年長さんともなると「おお!かっこいい!」って感じ。しっかり正面をむいてバシッと踊ってる姿に感動しました(TT)



お正月にはまた親戚一同の前で歌や踊りを披露してお年玉もらうのかな? 年々グレードアップする「宴会芸」に期待大です。

●J.E.T

一年の計は元旦にあり。今年の目標は「歯列矯正」です。よろしく願いいたします。

twitter

twitterのフォロワー募集中です。  
➔ @ikiikoomura

facebook

facebookページあります。  
➔ いきいき大村で検索!

ケーブルプラスのバックナンバーが見られます。  
➔ <http://blog.octp-net.ne.jp>



料金受取人払郵便

大村局  
承認

226

差出有効期限  
平成31年3月  
31日まで  
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



✂ おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☐をつけてください

- ケーブルテレビ       ケーブルインターネット  
 ケーブルプラス電話       生活あんしん

(フリガナ)  
お名前

ペンネーム

性別 (男 ・ 女)      年齢 ( ) 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 ( )

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ( )

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。