大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン！

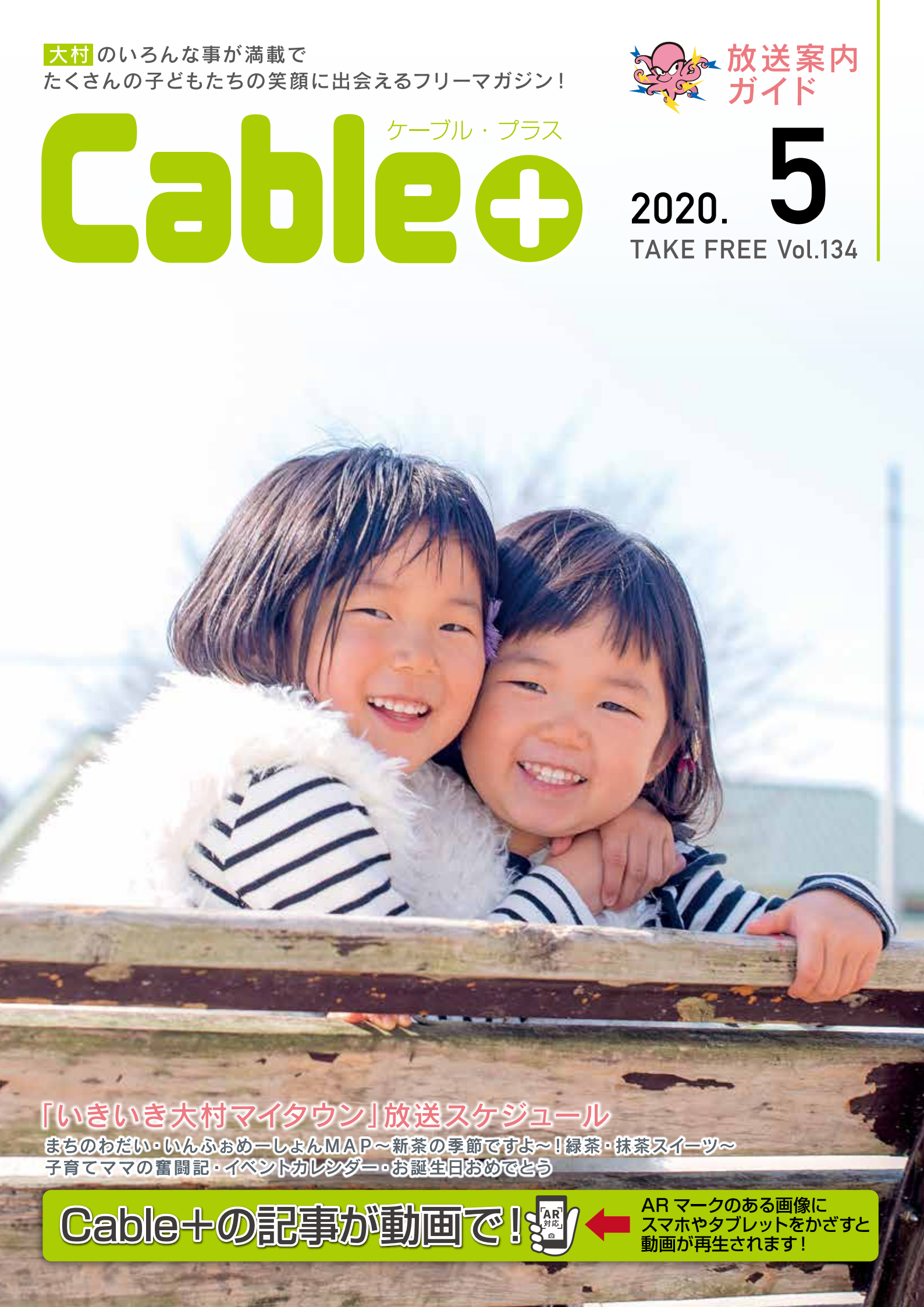
放送案内ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2020. 5

TAKE FREE Vol.134



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんふぉめーしょんＭＡＰ～新茶の季節ですよ～！緑茶・抹茶スイーツ～
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で！

ARマークのある画像に
スマホやタブレットをかざすと
動画が再生されます！

地デジ11（111ch） おおむらch11 | 地デジ12（121ch） おおむらch12 | 112ch お買い物・お天気チャンネル | 122ch ボートチャンネル

11ch 大村の情報もりだくさん！

いきいき大村マイタウン

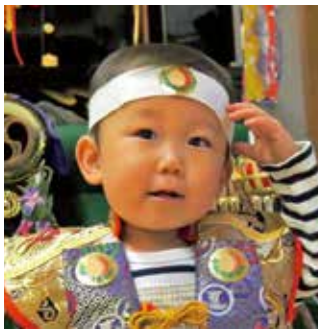
月・水・金曜日の19：00更新！

再放送 20:00、21:00、22:00、24:00、翌7:00、10:00、12:00、16:00



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます！ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索！

大きく育て！男の子



5月5日は端午の節句。今年もやります！初節句企画「大きく育て！男の子」
初節句を迎える男の子を主人公に、ご家族のみなさんに出演していただいて、名前に込められた願いや将来への希望をお聞きします。

初回放送 11
5月1日(金) 19:00～

ソロキャンプに挑戦！！



キャンプ経験のないつぅじぃが、果敢にも一人で、キャンプに挑戦！！寝床は？食べ物は？右も左もわからず、とても心配ですがソロキャンプやっちゃいます！！皆さんもこれを見てアウトドアに挑戦してみては？

初回放送 11
5月22日(金) 19:00～

目指せ！ドローンパイロット！
～つぅじぃが西九州ドローンフライトアカデミーに入校～

大村市東大村にある西九州ドローンフライトアカデミーに新人スタッフのつぅじぃが入校！市民のみなさんに空からの美しい映像を届けるべくドローン技術を一から学びます。カリキュラムを密着取材すると共にアカデミーの活動なども紹介します！



初回放送 11
5月25日(月) 19:00～

大村市中総体結果速報



中学生が部活動で今まで練習してきた成果を競い合う、大村市中学校総合体育大会が今年も開催されます。若いパワーがぶつかり合う白熱の試合をお見逃しなく！

初回放送 11
5月27日(水) 19:00～

楽しく学べる15分間の教養番組。週替わり4回シリーズでお送りします。

5月はさーちゃん＆おすぎのナチュラルフードクッキング

ナチュラルフードクッキング

キッチンきららの料理講師樋口聡子先生に『かんたん・おいしい・体にいい』をテーマにとっておきのレシピを教えて頂きます！軽快なトークもスパイスとなっておいしい♪楽しい♪15分♪



放送時間 7:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月～土) 11

なつかしのマイタウン
過去のお宝映像を大放出

5月の主な放送番組



平成19年放送
社会を明るくする運動弁論大会、突撃！まちかどインタビュー、向陽高校第40回生戴帽式、九州かっぱサミットinおおむら、おおむら夏越まつり　ほか

放送時間 18:00～(月～日) 23:00～(月～土) 11
14:30～(月～日) 12

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。

地上デジタル **11ch** おおむらch11 **放送スケジュール**



	月	火	水	木	金	土	日
7:00	瓦版	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)	
7:45	楽習ひろば						
8:00	広報おおむら(5～15分)						
8:30						前の週に放送したイベント番組	
9:00	NBC Lスタライブ あさかラ!(月～金 9:00～9:50)						
10:00	瓦版	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)	
10:45	広報おおむら						
11:00	全国ケーブルテレビ便り ＊全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)						
12:00	瓦版	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)	
12:45	楽習ひろば						
13:00	広報おおむら						
14:00	前の週に放送したイベント番組						リクエストアワー
15:30	全国ケーブルテレビ便り						
16:00	瓦版	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)	
16:45	楽習ひろば						
17:00	ケーブルワイド なんでんカフェ (50分間) ＊長崎ケーブルメディア制作						
17:50	広報おおむら						
18:00	なつかしのマイタウン(月、木曜切替)						
19:00	いきいき大村マイタウン (45分番組) 月・水・金曜 切替						月～土曜 いきいき まとめて 再放送
19:45	広報おおむら						
20:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		
20:45	楽習ひろば						
21:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		広報おおむら
21:45	広報おおむら						楽習ひろば
22:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		月～土曜 いきいき まとめて 再放送
22:45	楽習ひろば						
23:00	なつかしのマイタウン						
0:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		広報おおむら
0:45	広報おおむら						楽習ひろば
1:00							

＊空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

12ch 市民が活躍するイベントもたっぷり放送！

5月のおすすめ番組　放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

イベント番組アンコール放送

これまで放送したイベント番組の中でみなさまからリクエストの多かった番組をピックアップして放送。令和元年度の中学校・高校の卒業式、成人式、舞台芸術祭を再放送でお届けします。詳しい内容は放送時間については電子番組表（EPG）をご覧ください。






放送日	学校名
5月4日(月)～10日(日)	高校卒業式
5月11日(月)～17日(日)	中学校卒業式
5月18日(月)～24日(日)	大村市成人式
5月25日(月)～31日(日)	舞台芸術祭

全国CATV便り ～全国各地のケーブルテレビ局が制作した番組を放送～

秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅



「アクアソムリエ」でもある女優・歌手　秋本奈緒美が、全国の名水の里を旅します。水善きところは米・野菜・酒もきっと「うまい！」はず。美味と、そこに暮らす人々と出逢う旅…。さぁ、ご一緒に。

（制作：iTSCOM）

放送日　5月4日(月)～10日(日)　11:00～ 11　17:00～ 12

●投稿ビデオコーナー「いきいき大村マイビデオ」募集！



おおむらケーブルテレビでは、皆さんが撮った映像"投稿マイビデオ"を募集しています。ペットや赤ちゃんの映像も大歓迎★送っていただいた映像は、いきいき大村マイタウンの中で紹介させていただきます！写真もOK！皆さんからの投稿をお待ちしております（●^o^●）

お問い合わせ　【おおむらケーブルテレビ制作部】
☎0957-51-0753（制作部直通）
✉houdou@octp-net.ne.jp

地上デジタル 12ch 放送スケジュール おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	全国ケーブルテレビ便り（月曜切替）
11:00	
13:00	イベント番組（毎週月曜日と木曜日に切替／イベント番組は毎週月曜日に切替（多いときは木曜日も））
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り（月曜切替）
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	全国ケーブルテレビ便り（月曜切替）
19:00	イベント番組
20:30	全国ケーブルテレビ便り（月曜切替）
21:00	イベント番組
22:30	

＊空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表（EPG）をご覧ください！※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合せ ➡ ☎0957-51-0753【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合せ ➡ ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811 おおむらケーブルテレビ株式会社

おおむらケーブルテレビ

テレビも！ ネットも！

ケーブルにおまかせ！キャンペーン

キャンペーン期間：5月1日(金)～6月30日(火)

ケーブルテレビ

特典1 工事代金（新規・既加入）6,500円 → 利用料 取付月 0円
通常16,500円 ※ブースター料別途

特典2 月額利用料 2ヶ月目・3ヶ月目 大幅割引
デジタルプラン ※50ch 通常3,520円／月をデジタルライト料金 2,530円／月で視聴できる！

特典3 オプション利用料 最大3ヶ月無料
※3ヶ月目に通常STBへの交換無料

●5月にハードディスク内蔵タイプで取り付けた場合 利用料金 月々4,400円のところを…

5月（取付月）	6月	7月
0円	2,530円	2,530円

上記金額で、利用できる！

8月以降 通常料金 3,520円 ＋ オプション利用料 880円

オプション

ハードディスク搭載で簡単録画 外出先で、いつでも楽しめる



3チューナータイプ 録画時間 約60～350時間 ※地上波標準録画～8倍録画の場合

Panasonic TZ-HDT620PW | オプション利用料金 880円／月

もしくは

NEW! カンタン音声検索＆操作 動画コンテンツも4Kで



4K対応チューナー 3チューナータイプ

ケーブルプラスSTB-2 | オプション利用料金 1,430円／月
※おおむらケーブルテレビのインターネット契約（エコノミープラン以上）が必須条件です。

ケーブルプラスSTB-2について詳しくは裏面をご覧ください

ケーブルインターネット

特典1 工事代金（新規・既加入）1,000円 → 利用料 取付月 0円
通常11,000円 ※ブースター料別途

特典2 オプション利用料 最大3ヶ月無料
※3ヶ月目に通常モデムへの交換無料

用途に合わせて選べる5つのプラン

	スマートスピーカーなどのIoT家電	サイトやブログの閲覧	Winの更新やOSのアップデート	YouTubeなどの動画を楽しむ	WiiやPS4などのオンラインゲーム
経済的	ライトプラン 1,980円／月 上り・下り最大 1Mbps				
経済的	エコノミープラン 2,860円／月 下り最大 10Mbps 上り最大 2Mbps		速度が10倍		
標準的	スタンダードプラン 4,180円／月 下り最大 20Mbps 上り最大 5Mbps				
高速	ハイパープラン 4,620円／月 下り最大 30Mbps 上り最大 5Mbps				
超高速	マックスプラン 6,600円／月 下り最大 100Mbps 上り最大 10Mbps				

※上記価格には、プロバイダー料・メールアドレスが含まれます。

オプション

無線LAN内蔵モデム
無線だから家中どこでもインターネット！



ARRIS DG6700C | オプション利用料金 220円／月

※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。 ※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。 ※表示価格は全て税込です。

おおむらケーブルテレビ株式会社 0957-54-3811
本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおおむら店 〒856-0831 大村市東本町604 受付 9:00～18:00



まちのわだい 101

編集部に届いたハガキをもとに、早速行ってきました

皆同町の336!さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
今富町にある観葉植物屋さんが
気になります。取材お願いします！

癒しの“グリーン”の栽培農家さん

約20あるビニールハウスの中には100種類以上の観葉植物・多肉植物たちがびっしり!花市場への卸をメインに、直売やネット販売もされています。観葉植物の中でも人気なのは、育てやすいゴムの木。茎をくねくねと曲げて仕立てられたもの、葉っぱがハートの形をしたウンベラータは遠方からも買いに来られるそうです。

多肉植物も種類が豊富で、宇宙の木、熊の手、うさぎの耳とよばれるユニークなもの、かわいいものが並んでいて見ていて飽きません。幸福を運ぶといわれるガジュマルの根元にカラフルな多肉植物の寄せ植えもお勧めです。

東さんご夫妻は植物の知識も豊富なので、植え替えや置き場など管理方法や贈り物にはどんな種類がいいかなどの相談にも親身になって答えてもらえます。見ているだけで癒されるグリーン、お部屋におひとつどうぞ。









エコグリーンヒガシ

- 大村市今富町374
- 090-8410-4254
- 8:30～17:00
- 休 日曜日

水主町のすみちゃんさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
新しくオープンしたお店

革製品と手作りお菓子のお店

2019年12月14日、松原にオープンしたtateto×poet（タテト×ポエット）ご主人が革製品、奥様は手作りのお菓子を扱いご夫婦で経営されています。革製品を扱うtatetoはお好みの革を選び、自分だけのモノを作ることが出来るセミオーダースタイルのお店です。商品はミシンを使わずすべて手縫いで作り上げています。また月に1、2度行われるワークショップ（要予約5,000円～税別）が大人気。告知はブログとインスタグラムで行われるので、参加希望の方は確認を。poetは素材にこだわった手作りお菓子のお店です。一番人気は、有機栽培された国産レモンを使ったレモンケーキ320円（税別）。週末限定で少し長めのレモンケーキ、ウィークエンドシトロン1,800円（税別）も販売されています。店内でいただけるドリンクも種類が豊富で、自家製のはちみつレモンで作ったはちみつレモンソーダもお勧めです。手作りの温かさが伝わるお店に立ち寄ってみては?



tateto×poet（タテト×ポエット）

- 大村市松原1丁目477-6
- 11:00～17:00
- 休 火・水曜日
- tateto.1216@gmail.com



◀ウィークエンドシトロン1,800円（税別）週末限定



▲毎月開催のワークショップの様子





PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

5月号発売中！

今月の特集は「佐世保」!









1.「ペパロニ」、「ハラペーニョ」。ピザはサーブ前にリベイクするのでサクサク食感を楽しめる　2.レギュラーメニューは4種類。気分に合わせて選ぼう　3.店内は、店主の趣味がつまったアメリカンな空間

3月

NEW OPEN!

COUCH PIZZA
カウチピザ

ピザを片手に何しよう？
日常のひとコマに訪れたい店

鍛冶屋町、寺町通りにピザショップがオープン。ジャンルとしては、ハンバーガーやフィッシュアンドチップスのようなジャンクフードである「NYピザ」。直径 50 センチの超ビッグサイズを 1 スライスごとに購入するスタイルで、サクサクの生地にチーズやペパロニなどシンプルな具材が乗る気取らないピザだ。デリバリーはできないものの、持ち帰りは可能なので、何もしたくないくらい疲れた夜や仕事帰りにふらりと立ち寄ってみて。

INFORMATION

長崎市鍛冶屋町4-12 ☎095-826-1511
㊡17:30〜22:00(売り切れ次第終了)
㊡水曜休
㊡20席 Ⓟなし

1月

NEW OPEN!

cafe topor store
カフェ トポールストア

女性を中心に話題を集めている
諫早エリアのニューフェイス

諫早に誕生したこちらのカフェは、インテリアや食器、料理の盛り付けなどハイセンスなこだわりが、女性を中心に注目を集めている。季節の食材で春を感じられる新メニューの「ワンプレートランチ」や、水分量を調整することであふれる肉汁が人気の「ハンバーグ」など全７種のランチを用意。さらに、自家製ケーキやフレンチトーストなどのスイーツも充実しているので、窓から差し込む木漏れ日に癒やされながら素敵な時間を過ごそう。

INFORMATION

諫早市高城町8-17　☎050-1308-6489
㊡11:30〜22:00(os21:30)
㊡日曜休(祝日はランチのみ営業)　㊡20席　Ⓟなし



1.「ワンプレートランチ」1,000円は、たくさんの種類をちょっとずついただけるのが◎。+200円でドリンク付き　2.アンティーク調の家具で統一された店内。ディナーのコースは、飲み放題込みで4000円〜　3.アーケードから近く、買い物がてら立ち寄れそう







oyorisu K（オヨリスケイ）
住 中里町418-7 電 080-5247-6465
営 10:00～19:00 休 火曜日

彼杵産のお茶を使用した和の無添加ワッフル！
抹茶あずきワッフル
180円（税込）

vaso de SOL（ヴァソデソル）
住 東本町104-7 電 080-2752-5797
営 11:00～20:00 休 年末年始

抹茶ミルク
550円（税込）
生タピオカたっぷり♪スッキリ飲める人気のミルク系

甘味処 日和（ひより）
住 玖島1丁目688-48
電 0957-53-3155 営 10:00～18:00
休 金曜日、毎月1日・8日・15日

北海道産小豆を使用したこだわりの手作りあんこと抹茶の絶妙なハーモニー！
抹茶ぜんざい
（冷・温）
630円（税込）

お食事処・和風喫茶 小梅庵（こうめあん）
住 本町517 電 0957-52-6016
営 11:00～17:00(LO.)
休 木曜日、月に一度日曜日
1月1日・2日（予定）

抹茶パフェ
730円（税込）
上にも下にも抹茶アイスでボリューム満点！

すばらしいデザインをお届けします
FLOWER GIFT SHOP
もりハナヤ

水主町2-704-3 TEL0957-54-1147
営10:00～19:00 休毎週火曜日
1

ボートレース大村にオープン！

無観客レース期間中は営業していません。
おこさまランチ専門店 KINOBUTA
☎0957-47-6776 ※ボートレース大村開場日に営業
11:00～20:00
2

天かす一番
NO TENKASU, NO LIFE.
株式会社 ナカガワ
大村市富の原２丁目 278-2
電話：0957-55-2261
3

関西風ラーメン
一度ご賞味ください

神戸堂ラーメン
古賀島町219-9 TEL53-2979
営業時間:11:00～21:00 火曜日が定休日
4

がんばるあなたを応援したい
スマホ対応の
ホームページ制作します
HP作成
運営
作業効率化
お悩みの際は、お気軽にご相談ください
LOKI DATA. 0957-51-6806 大村市本町439-5 203
ロキデータ

年間2000件以上の修理実績！
お任せください
地域最安値!!

まだ間に合う!
今月もWin10アップデート
4000円にて承ります！
パソコンのCON URL
PCmega
販売 修理 買取
http://www.pcmega.com
[PCmega]で検索
PCmega 検索
10:00~19:00 火曜定休日
竹松本町セブンイレブン様隣
☎47-9464
クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村 いんふぉめーしょん MAP

～新茶の季節ですよ～！ 緑茶・抹茶スイーツ～



しあわせお菓子工房 ichika（いちか）

住 植松1丁目210-7 電 0957-51-7415
営 10:00～19:00 休 水・木曜日

地元そのぎ茶使用！白砂糖一切不使用！

そのぎ茶ミニマフィン
・緑茶 ・和紅茶
各150円（税別）

おおむら夢ファームシュシュ

住 弥勒寺町486 電 0957-55-5288
営 10:00～18:00
休 年末年始または 1・2・6・7・11月の第3水曜日

抹茶ジェラート
310円（税込）
シュシュの絶品ジェラート！隠れ人気の抹茶をぜひ！

まちのわだい

エコグリーンヒガシ

住 今富町374
電 090-8410-4254
営 8:30～17:00
休 日曜日

まちのわだい

tateto×poet（タテト×ポエット）

住 松原1丁目477-6
営 11:00～17:00
休 火・水曜日

シュクルボワ

住 松並1-196-5 電 0957-52-3160
営 10:00～19:00 休 水曜日

おむらんちゃんのおやつ（抹茶）
180円（税込）
香り高いそのぎ抹茶を使用した大納言入りの焼きどーなつ♡

Cable＋は市内各所に設置しています

設置店募集中!!

主な場所は地図中の ● で示しています

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RIC ストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

■ は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

各地で木の家プロジェクト進行・建築中！ご案内いたします。



住む人の立場で考える
馬場住宅株式会社

ご相談・お問い合わせは ☎0957-54-3324
長崎県大村市中里町 418-14（鈴田峠国道横）
(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許⑦2654号
長崎県知事許可(般29号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

建築施工例物件など ホームページ更新中！
馬場住宅 検索
●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。
Follow me! Instagram facebook
インスタグラム・フェイスブックも更新中！@babajuutaku

シリーズ連載 VOL.133

子育てママの奮闘記 ― 子どもとわたし ―

5人家族の新生活スタート



暴風の中「おかえり おかぁ」の横断幕に迎えられ1週間ぶりに子どもたちと再会してから、5人での生活がはじまりました。上の子がいるので里帰りせず、自宅での新生活です。実家からばぁばが手伝いにきて食事や娘の送迎をしてくれたのですが、「3人目の育児はラクしよう」と決心して実行したことが二つ。一つ目は「沐浴しない」毎回パパに入れてもらい、これは6週間経った今でも継続中です。二つ目は「朝は寝たフリ作戦」作戦は見事成功し、それまで起こされないと起きられなかったパパが、一人で起きてお弁当をつめ、小学校の息子に朝ごはんを食べさせるほどに！がんばりました。やればできる!!









娘の赤ちゃんがえりを心配していましたが、小さな弟をグリグリごねごね、かわいがってくれています。でも一週間ぐらいたったころ、登園するときに涙目で「おかぁがいい」と。その時は赤ちゃんを毛布でぐるぐる巻きにしてスッピンパジャマのまま車で送りましたが、ぐずったのはこの1回だけ、次の日からまた元気に登園してれました。「お姉ちゃんだから（ミルク）おさえとく」って言うこともあり、赤ちゃんが産まれて一番成長したんじゃないかなと感じます。アグレッシブなスキンシップの娘に対して、息子の方は特に変わりなくというか…いや、やさ～しく見守ってる様子です。それからしばらくして臨時休校になってからは、子どもたちも家にいるので食事の面では大変でしたが、育児もちょいちょい手伝ってくれたり、朝もずいぶん楽になりました。そんな生活だからか、にぎやかな環境でも寝れる二男。お姉ちゃんが耳元で叫ぼうが、お兄ちゃんがこちょこちょしようが寝てくれます。乳頭混乱で哺乳ビンしか吸わなくなって母は落ち込みましたが、よくミルクも飲むので、2週間で1kgも太り、先生ビックリ。寝ては飲み、飲んでは寝て、順調に成長してお宮参りも無事に終わりました。親戚みんなでの食事会の機会を設けるべく、お食い初め、もちふみもどんどん企画していこうと思います。「3人目だから写真少ないぞ！」って言われないように！





投稿 ／のんママさん

ドクターリコに聞いてみよう！



第85回

「わきの汗って減らせる?」

これから夏に向けて、わきの汗って気になりますよね。アポクリン腺特有のニオイが強い「ワキガ」の方は皮膚を切る手術や切らないミラドライという機械で治療する方法があります。でも「ワキガ」ほどではなくても、わきに汗をかくと洋服の汗染みが気になりますし、何より自分自身が不快にならない方はいらっしゃらないでしょう。そういった方にはボトックス（ボツリヌストキシン）注射がお勧めです。両わきに1回ボツリヌストキシン注射をすると、ほとんどのわき汗を止めることができて半年くらい効果が持続します。暑くなってくる5月くらいに注射を受けておくと、夏～秋まで快適に過ごせますので、毎年同じ時期に来られるリピーターさんの多い治療です。女性の方はもちろん、営業で外回りの多い男性にも人気です。

北村理子クリニック 皮ふ形成外科



大村市久原2丁目902-1（エレナ久原店様お隣）
TEL0957-47-5515　　http://kitamurariko.com/

おおむらケーブルテレビより
新プランが誕生しました！

デジタル
プレミアムプラン

4,510円/月（税抜4,100円）
デジタルプラン全50ch ＋ 追加13ch
全63チャンネルが視聴できる！

追加チャンネルラインナップ

日テレプラス　シネフィル WOWOW　スカイA　KBS WORLD HD
エンタメ～テレ　フジテレビONE　フジテレビTWO　ホームドラマHD
テレ朝ch1　テレ朝ch2　BBC WORLD NEWS　NIKKEI CNBC　歌 歌謡ポップスチャンネル

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX ▼ 0957-52-1921
MAIL ▼ cable@octp-net.ne.jp

1	金	裏見の滝自然花苑しゃくなげ祭り（9：00～17：00　裏見の滝自然花苑）5/5まで 子どもの読書週間イベント 企画展示 （火～金／10：00～20：00 土日祝／10：00～18：00　ミライon）
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	中地区公民館オープン（中地区公民館）取材予定
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	ベビー＆マタニティーのおへや（10：15～11：30　こどもセンター）5/20
14	木	
15	金	人形劇を楽しもう（11：00～11：30　プラザおおむら） TGIF！Movie Night（18：00～20：30　国際交流プラザ）
16	土	グローバルフィットネス（10：00～13：00　野岳湖公園）
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	親子クッキング（10：00～12：00　こどもセンター）
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	自分を知ってラクに生きる～うらないの人が伝える「じぶん」のメンテナンス法～ （13：00～15：00　プラザおおむら）
31	日	グローバルクラスルーム（10：00～16：30　市コミセン）

※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。

営業圏が規格外
遠方からも来ていただける
技術力の店

エイトドライ　検索
http://www.8dry.info/

LINE 公式アカウント ID:@egj8781b
Facebook ID:@8dry.info

本店工場 TEL 0957-53-2116 住所 今津町690-4
2号店（まるたか池田店） TEL 0957-42-4789 住所 池田2丁目322-1
旭ヶ丘店（中村商店） TEL 0957-54-1536 住所 須田ノ木町991-7
大村部隊DY店（駐屯地デイリーストア内） TEL 0957-52-0547 住所 西乾馬場町416
銀屋リーフ店 TEL 0957-56-8121 住所 片町175-69

クリーニング エイトドライ
0120-211-680



ケーブルプラスSTB-2

NEW!



4K 対応チューナー

ケーブルプラスSTB-2
外形寸法：幅240×高さ33×
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金
1,430円/月（税抜1,300円）

音声検索 / トリプルチューナー搭載 / 動画コンテンツ / レコメンド機能 / タイムシフト機能

※おおむらケーブルテレビのインターネット契約（エコノミープラン以上）が必須条件です。





＼＼新規・追加ご加入の方に／／

ケーブルプラスSTB-2
サービス開始キャンペーン

STB-2登録手数料 **無料**

ケーブルプラスSTB-2 オプション利用料金 **最大3カ月無料**



BS/110度ハイビジョン放送 約180時間録画可能

外付けハードディスク
MAL32000EX3-BK

大容量の2TB（テラバイト）ハードディスクをプレゼント！

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。

※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

0957-54-3811

本　社　〒856-0044 大村市岩松町336番地13
コレモおおむら店　〒856-0831 大村市東本町604

受付時間 9:00～18:00

おおむらケーブルテレビが贈る!!

光インターネットサービス

ケーブルひかり



月額利用料金 5,720円 税込

最低利用期間／24ヶ月
キャンペーン価格 5,390円 税込

契約手数料 1,980円 税込
初期費用 2,200円 税込
上記加入一時金キャンペーン価格
無料

工事費
27,500円 税込
キャンペーン価格
16,500円 税込

通信速度
下り・上り速度
最大1Gbps
ベストエフォート

※サービス提供エリアは長崎県大村市となります。サービス提供エリア内であってもご利用いただけない場合があります。
※集合住宅不可です。
※通信速度は最大通信速度（ベストエフォート）です。お客様の環境や接続回線の状況、サーバーの処理状況によって実測値は変化します。

お問合せ おおむらケーブルテレビ株式会社


頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。

清香園 SEIKOU-EN

ホール・キッチン アルバイト・パート 大募集


清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。


未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。


シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。


従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！


学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。

お昼の空いている３～４時間
（簡単な調理補助）もOK!!

私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種	ホール・キッチン
給与	アルバイト/パート 時給850円～ ※店舗により異なります。詳細は面接にて 22時以降は深夜割増有 研修期間2ヶ月（時給800円 ※高校生790円）
時間	週3日～・1日4h～ 時間曜日応談
資格	未経験者歓迎！ もちろん経験者も歓迎！ 飲食に興味がある方 人と話をするのが好きな方 やる気のある方大歓迎！
待遇	■制服貸与 ■昇給有 ■各種保険有 ■まかない付 ■車通勤可（店舗による） ■正社員登用有 （アルバイト・パート）
事業内容	焼肉店（創業昭和34年）

お問い合わせ先 清香園（株）プラスマインドオフィス（受付）諫早市久山町1369-1 ※12時以降にご連絡下さい
0120-412-931（担当／採用係）

AR対応

AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし

撮影：野島京介（そらスタジオ）



５月号の表紙をかざってくれたのは、かんなちゃん（4）とあんりちゃん（3）。ふたりともそっくりで双子ちゃんみたいにも見えますが、年子の姉妹です。好きな食べ物とか聞いていたところにカメラマン登場。そしたら急にはずかしモード？ブランコにのったり、シャボン玉で遊びながらシャッターチャンスを狙います。恥ずかしがりながらもカメラマンの指示通りに動いてくれて、とてもおりこうさん。それに２人とも笑顔がとってもステキ♪笑うとさらにそっくり！天使のような笑顔を見せてくれました。ちなみに好きな食べ物と遊びは、かんなちゃんがチキン南蛮とじしゃく遊び、あんりちゃんはワカメのみそ汁と真似っこ遊び。２人ともこども園にある"山"が大好きらしいです。仲良く、山登りして遊んでね！





思い出をカタチに残しませんか？
マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・ブライダル撮影まで
まずはお気軽にお問い合わせください！
0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス
SORA STUDIO
http://www.sorastudio.net



ソラスタジオ（フィーランド株式会社メディア部門）〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目1112-144

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから 季節のお花



さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 社会福祉法人飛翔会 ワーキングヒルズから 木のおもちゃ



ワーキングヒルズでは「お子様ランチ専門店KINOBUTA」でこどもたちが遊んでいる木のオモチャ「ころころどうぶつ」を製作しています。今回はアヒルと犬をプレゼント！

3 ナカガワから 「天かすセット」



大村に製造工場があるナカガワの味・素材にこだわった天かす詰め合わせセットです。お好み焼きにうどんにと定番の使い方のほかにもいろいろ使えますよ！

4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです！

5 ユナイテッド・シネマ長崎から 特別招待券



全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。5月の映画情報は、ユナイテッドシネマ長崎ホームページをご覧ください。
https://www.unitedcinemas.jp/nagasaki/index.html

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。（切手は不要です）
抽選で素敵なプレゼントが当たります！

※プレゼントへの応募締切は5月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

1人で行うキャンプをなんという？

□□キャンプ

ヒント：2ページをみてね！

ご希望の商品番号 □

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ おおむらケーブルテレビのサービスに関するご意見ご感想をお聞かせ下さい。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

投稿方法

✉ cablep@octp-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。

掲載したい方の❶お名前❷誕生日❸性別❹誕生日を迎えた時の年齢❺送信者名❻連絡先（携帯番号等）を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。
掲載したい月の前月5日までにご応募ください。

おたんじょう日おめでとう！



4日 りんたろうくん



5日 そうたくん



24日 りほちゃん



30日 そうすけくん

あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか♥

Cable+ ケーブルプラス
2020.5月号
令和2年5月1日発行
Vol.134



大村ジュニアレスリングクラブ メンバー募集中！

練習日　火・木 18:00～20:00／土 9:00～12:00
練習場　大村工業高校 武道場
連絡先　090-5025-3776（上田）　月謝　1,000円

編集後記

●福助

大村公園近くの玖島橋で白鳥発見！この辺りはよく白鳥を見かけますね。以前別の取材の帰りでたまたま玖島橋近くを通った時には2羽いるのを見つけましたが、今回は1羽のみ。運が良ければ2羽一緒に見れるかも？



●つぅじぃ

世の中には、いろんな看板があります。最近一番驚いてしまったのが、この看板！！「カレーは飲み物」っていう言葉はテレビなんかで聞いたことあるんですが、さすがにこれにはびっくり！！ついつい、写真撮ってしまいました。「トンテキとハンバーグは飲み物。」じゃあ、なにが食べ物なんだろう？？と、思いながら、お店には入らなかったつぅじぃでした。



●8438♪

なんであと1段作らなかったんだぁ～の8438♪です。琴平スカイパークに登る999段に挑戦。甥っ子たちは何回か経験あるんですが、4歳の姪っ子は初めて。途中でリタイヤするかな？と不安もありましたが、階段の下で子どもたちを下ろし、私は車で山頂へ。上で待っていたら姪っ子の泣き声が…。あ～あ、だめやったか、おんぶして登ることになるのか…と覚悟して階段を下って行くと、疲れて泣いてるのではなく、イノシシやヘビがでるぞと兄ちゃんたちに脅されてたみたい。合流してからは、景色を楽しむ余裕もできて、にこにこ元気に登って行きました。逆に私が置いていかれる…だれか私を引っ張って…。





twitter
twitterのフォロワー募集中です。
➡ @ikiikioomura

facebook
facebookページあります。
➡ いきいき大村で検索！

ケーブルプラスの
バックナンバーが見られます。
Cable+ バックナンバー
➡ http://blog.octp-net.ne.jp

料金受取人払郵便
大村局承認
592
差出有効期限
2021年3月
31日まで
（切手不要）

郵便はがき
8568790

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行

おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください
□ケーブルテレビ　□ケーブルインターネット
□ケーブルプラス電話　□生活あんしん

（フリガナ）
お名前　　ペンネーム

性別（男 ・ 女）　年齢（　　）歳

ご住所 □□□-□□□□

自宅電話番号　（　　）
メールアドレス　@
ご連絡先（勤務先・携帯番号等）　（　　）

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス5月

発行　おおむらケーブルテレビ株式会社　〒856-0044　長崎県大村市岩松町336番地13　TEL0957-54-3811
「ケーブルプラス編集部」おおむらケーブルテレビ㈱内　mail　cablep@octp-net.ne.jp　FAX 0957-52-1921