大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン！

放送案内ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2020. 2

TAKE FREE Vol.131

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんふぉめーしょんMAP～ハートを見つけたよ♥～
子育てパパの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で！

ARマークのある画像に
スマホやタブレットをかざすと
動画が再生されます！

11ch 大村の情報もりだくさん！

いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の19：00更新！

再放送 20:00、21:00、22:00、24:00、翌7:00、10:00、12:00、16:00

AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます！ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索！

ちょい旅 大村編 ～カキまつり～

2月23日までの毎週日曜日に馬場先波止で今年もカキまつりが開催されています。大村湾の臼島沖で養殖されたカキは小ぶりながらも身がぎっしり♪今回のちょい旅は、そんな大村湾冬の味覚を紹介するとともに、大村のカキが出来るまでを食いしん坊おすぎが体験レポートします！

初回放送 11
2月5日(水) 19:00～

たんぽぽ園の豆まき

2月3日は節分ですが、日本の風習に触れてもらおうと保育園や幼稚園でも豆まきが行われています。今年は認定こども園たんぽぽ園で節分に向けて鬼のお面や豆入れを作るところから取材します。豆まき当日、泣かずに鬼を退治できるかな？

初回放送 11
2月10日(月) 19:00～

サークルにおじゃまタコ！ ～大村戦極ドッジ～

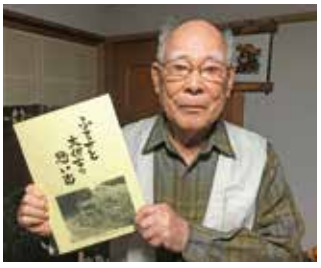
コートネームは“利家”“武蔵”など戦国武将や剣豪の名前という面白い趣向の小学生ドッジボールクラブ。そのコートネームはユーモアだけではなく、学年や性別の隔たりなくワンチームで戦うチームワークの礎に、また武将のような勇ましさを持つ意識にも繋がっています。スローガンは限界突破。いざ！戦を極めん！

練習日 金／17:00～19:00(隔週)
土／9:00～12:00　日／9:00～12:00(隔週)
場所 大村小学校体育館 or 長崎医療センター体育館
連絡先 090-3606-393(長岡)
sinagaoka821@gmail.com

初回放送 11
2月14日(金) 19:00～

あの人この人 ～大佐古の松本則幸さん～

世の中の暮らしぶりや景観は、時代とともにどんどん変わって行きます。そんな故郷の歴史や想い出を記録として残そうと、92才になる大佐古の松本則幸さんが一冊の冊子を自費出版しました。松本さんに出版への思いや昔の様子などを、実際に大佐古を回りながら教えていただきます。



初回放送 11
2月26日(水) 19:00～

果遊ひろば

2月は お手紙 絵手紙教室

伊勢町ふれあい館で絵手紙教室を開かれている眞垣昭輝さんを講師に招き、制作部スタッフの宮本がバラエティー豊かな絵手紙作品づくりにチャレンジします。「いろんなものが絵手紙に！」をテーマにオリジナリティー溢れる絵手紙作品をご紹介！2016年3月に放送した第2弾をアンコール放送です。

放送時間 7:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月～土) 11

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放出

2月の主な放送番組

平成19年放送

2007年市内神社年越しの様子、大村市消防出初式、成人式、保育園の豆まき＆神社の節分祭、第2回長崎街道大村藩宿場まつり、西大村中＆郡中学校立志式　ほか

放送時間 18:00～(月～日) 23:00～(月～土) 11
14:30～(月～日) 12

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。

地上デジタル **11ch** おおむらch11 **放送スケジュール**

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	瓦版	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)	
7:45	楽習ひろば						
8:00	広報おおむら(5～15分)						
8:30						前の週に放送したイベント番組	
9:00	NBC Lスタライブ あさかラ!(月～金 9:00～9:50)						
10:00	瓦版	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)	
10:45	広報おおむら						
11:00	全国ケーブルテレビ便り ＊全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)						
12:00	瓦版	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)	
12:45	楽習ひろば						
13:00	広報おおむら						
14:00	前の週に放送したイベント番組						リクエストアワー
15:30	全国ケーブルテレビ便り						
16:00	瓦版	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)	
16:45	楽習ひろば						
17:00	ケーブルワイド なんでんカフェ (50分間) ＊長崎ケーブルメディア制作						
17:50	広報おおむら						
18:00	なつかしのマイタウン(月、木曜切替)						
19:00	いきいき大村マイタウン (45分番組) 月・水・金曜 切替						月～土曜 いきいき まとめて 再放送
19:45	広報おおむら						
20:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		
20:45	楽習ひろば						
21:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		広報おおむら
21:45	広報おおむら						楽習ひろば
22:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		月～土曜 いきいき まとめて 再放送
22:45	楽習ひろば						
23:00	なつかしのマイタウン						
0:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		広報おおむら
0:45	広報おおむら						楽習ひろば
1:00							

＊空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

12ch 市民が活躍するイベントもたっぷり放送！

2月のおすすめ番組

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

大高家政科課題研究発表会

2月7日(金) 大村高校

大村高校家政科３年生が保育・食物・被服の分野から自分で選んだ課題を１年かけて研究し、その成果を発表します。家政科ならではの発表で、実生活に活かせる内容もありますよ。高校生の堂々とした発表をぜひご覧ください！

放送日 2月10日(月)～16日(日) 12

郷土史クラブ成果発表会

2月8日(土) さくらホール

市内の小中学校の郷土史クラブがそれぞれのテーマで大村の歴史について調査・研究した成果を発表します。番組では、子どもたちのバラエティー豊かで、個性あふれるステージ発表をたっぷりと放送します！

放送日 2月17日(月)～23日(日) 12

第5回福重カップバレーボール大会

男子：1月13日(祝・月)／女子：2月11日(祝・火)

チーム同士の親睦とレベルアップを図ろうと福重男子バレーボールクラブが主催する大会です。県内はもとより、九州各地から多くのチームが参加する大規模な大会で、男女別日に開催されるようになりました。大村のチームを中心に取材します。

放送日 2月24日(月)～3月1日(日) 12

●投稿ビデオコーナー「いきいき大村マイビデオ」募集!

おおむらケーブルテレビでは、皆さんが撮った映像"投稿マイビデオ"を募集しています。ペットや赤ちゃんの映像も大歓迎★送っていただいた映像は、いきいき大村マイタウンの中で紹介させていただきます！写真もOK！皆さんからの投稿をお待ちしております（●^o^●）

●「みんなの情報局」出演者 募集!

市民のための市民による「みんなの情報局」ケーブルテレビでイベントの告知などやってみませんか？基本的にコレモおおむらのスタジオで毎週火曜日の16時～18時の間で収録を行い、その週の金曜日から放送のいきいきおおむらマイタウンで放送します。

お問い合わせ

【おおむらケーブルテレビ制作部】
☎0957-51-0753(制作部直通)
✉houdou@octp-net.ne.jp

地上デジタル 12ch 放送スケジュール

おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	全国ケーブルテレビ便り（月曜切替）
11:00	
13:00	イベント番組（毎週月曜日と木曜日に切替／イベント番組は毎週月曜日に切替（多いときは木曜日も））
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り（月曜切替）
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	全国ケーブルテレビ便り（月曜切替）
19:00	イベント番組
20:30	全国ケーブルテレビ便り（月曜切替）
21:00	イベント番組
22:30	

＊空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表（EPG）をご覧ください！※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合せ ☎0957-51-0753【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合せ ☎0120-54-3811 0957-54-3811 おおむらケーブルテレビ株式会社

おおむらケーブルテレビ

新規ご契約で 選べる特典キャンペーン

キャンペーン期間
1月1日(水)▶2月29日(土)まで

選べる！特典no.1

利用料が 取付月無料

ケーブルテレビ デジタルプラン が

最大13,750円お得！

通常3,520円 税込 → 5ヶ月間 2,530円 税込

さらに！ 2番組同時録画！
Panasonic STB
オプション料金通常880円/月が
6ヶ月無料（取付月含む）

Panasonic TZ-HDT620PW
録画時間 約60～350時間
※地上波標準録画～8倍録画の場合

ケーブルインターネット スタンダードプラン が

最大16,500円お得！

通常4,180円 税込 → 5ヶ月間 1,980円 税込

さらに！ 無線だから家中どこでもインターネット！
無線LAN内蔵モデム
オプション料金
通常220円/月が6ヶ月無料（取付月含む）

ARRIS DG6700C

選べる！特典no.2

工事代金が 5,000円引

テレビ・インターネット、いずれかの新規ご加入で1賞品、同時新規ご加入の方は2賞品を下記からお選びいただけます！

清香園賞（先着10名様限り）

清香園で使える商品券（10,000円）

九州・関東にある清香園全店舗でご利用できます。
各種盛り合わせや宴会コース・ファミリーコース・カップルコースなどもご用意しております。

商品提供 清香園
総本店 TEL 0957-54-8492
〒856-0828 杭出津1丁目531-2
古町本店 TEL 0957-52-2353
〒856-0822 古町2丁目534-12

時代屋賞（先着10名様限り）

時代屋グループ各店で使える商品券（10,000円）

ピソリーノ／キートス／テラスフィールド／七夜月でご利用できます。 1,000円券×10枚入
※お釣りは出ませんのでご了承ください。 ※有効期限は1年間です。

商品提供

菜園ブッフェ ピソリーノ	大村市森園町663-3 ☎0957-48-8686
本格石窯ベーカリー キートス	大村市東本町604 ☎0957-51-0398
Terraced Fields テラスフィールド	大村市東本町604 ☎0957-49-5722
Cafe & Dining 七夜月	諫早市貝津町2313-1 ☎0957-25-7742

ユナイテッド・シネマ長崎賞（先着10名様限り）

UNITED CINEMAS CINEMA GIFT CARD

シネマギフトカード（10,000円）

全国のユナイテッド・シネマでご利用できます。映画の鑑賞やポップコーン、ドリンク、パンフレットの購入にもご利用できます。※有効期限は1年間です。

商品提供 UNITED CINEMAS ユナイテッド・シネマ長崎

長崎市尾上町1-1 アミュプラザ長崎4階 TEL0570-783-282（テープ案内）

※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。 ※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。 ※表示価格は全て税込です。

おおむらケーブルテレビ株式会社 0957-54-3811
本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおおむら店 〒856-0831 大村市東本町604 受付 9:00～18:00

まちのわだい

編集部に届いたハガキをもとに、早速行ってきました

鬼橋町のみーちゃん
さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
三浦にできた手作りベーコンのお店気になります！

こだわりのペルーの味を食卓に!

大村湾を望む西部町にある手作りハム・ベーコン工房「TORRES」ペルー出身のトレス・ペルシィさんと裕子さん夫妻が営む、工房と直売店、レストハウスを兼ね揃えた手作り感に癒されるお店。野菜やスパイスの入ったソミュール液に1週間ほど県産豚を漬け込み、独自の方法で燻製したハムやベーコン、ソーセージは独特の風味で市内外からリピーターが訪れます。手作りで改装された木のぬくもりを感じるレストハウスではランチやドリンクが楽しめます。ペルーソース付のトマトパスタ(700円)はボリューム満点でペルーの味を堪能できます!
直売所でも販売されている手作りピザ(500円)や自慢のソーセージを使ったホットドック(500円)もオススメです。気軽に話せるトレスさん夫妻の温かさを感じるアットホームなお店です。ぜひペルーの家庭の味をご賞味あれ!

TORRES（トレス）
大村市西部町866-11
080-3221-1014
10:00～18:00 ※夜は予約制（要相談）
不定休

古町のベルガモット
さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
素敵な時間を過ごせるお店を知りたい。

国産の食材をもっと知ってほしい

完全予約制レストランNEKSTが、全面改装し12月に再オープンしました。料理はすべてお任せで、ランチは、4000円(税別)・ディナーは、8000円(税別)。国産をテーマに独自のコース料理を提供しています。食材は、全国各地の生産者から取り寄せるなど自慢の食材を使用。県外・海外のお客さんも視野にレベルアップを図っています。また、県内で初めて定額制の取り組みを導入しました。一ヶ月1万1千円の定額食事券を購入すると、2回目以降は飲み物代だけの請求になるので、来店を重ねるととってもお得になる仕組みです。オーナーでシェフの田崎さんは、「情熱を持ち食材を作っている農家さんがたくさんいるので、国産の食材をもっと知ってほしい。料理を提供することで、農家さんの気持ちや想いを伝えたい。」と国産の素晴らしさを届けます。

NEKST（ネクスト）
大村市西大村本町398 050-3188-6112
ランチ／12:00～15:00（L.O. 13:00）
ディナー／18:00～23:00（L.O.20:30）
※前日までの完全予約制
日曜日・月曜日

PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

2月号
発売中！

今月の特集は
「町中華」!

1.日替わりの「ランチプレート」1,100円（税抜）。プレートの内容は、店内の黒板にてチェック！　2.食材をはじめ、加工品や雑貨の販売も行っている。ぜひマイバッグを持参して　3.好きな本と一緒にゆるりと過ごそう

11月

NEW OPEN!

オーガニック直売所 タネ

オーガニックチョクバイジョ　タネ

守り、そして繋げていく。
オーガニック専門の直売所

全国初と言えるオーガニック専門の直売所がオープン。店に並ぶのは雲仙市で有機栽培されたものや、自家採種して採れた在来種の野菜たち。購入はもちろん、店内では雲仙の風土と農家の想いが込められた野菜を使ったランチがいただけ、素材本来の味で十分美味しくいただけると県内外問わず多くの人が足を運んでいる。ほかにも、古本を読んだり購入したりできる〈ちぢわ書店〉も併設され、憩いの場としてさらに活気づいていきそう。

INFORMATION

雲仙市千々石町丙2138-1
☎0957-37-2238　㊡10:00～18:00
（ランチは11:00～os16:00）
㊡水曜休　㊡24席　Ⓟあり　禁煙

10月

NEW OPEN!

老上海飯店

ロウシャンハイハンテン

観光客だけでなく地元の人にも
愛されるお店を目指して……

新地中華街に新しく上海料理が楽しめる中華店がオープン。地元のお客さんにも楽しんでほしいと、価格を抑え、親しみやすい味付けを心がけている。お店のオススメ「ラー（辣）ちゃんぽん」1,050 円は、ピリ辛スープの中にも、たっぷりの魚介と野菜のエキスが入っているためコクがあり、変わり種ちゃんぽんとして人気上昇中！夜は、「上海ワンタン」や「青椒肉絲」など、中華を居酒屋感覚でいただけるメニューを揃え、コース料理は3,000 円から注文可能だ。

INFORMATION

長崎市新地町9-11 ☎095-895-7877
㊡11:30～15:00 / 17:30～22:00
㊡木曜休　㊡34席　Ⓟなし 禁煙

1.「ラー（辣）ちゃんぽん」がお店のイチ押しメニュー。他にもハトシや皿うどんなど、長崎のソウルフードも充実している　2.家族や友人と気軽に立ち寄れる空間。貸切は15名～可能　3.新地中華街内に位置し、付近の〈中華料理 西湖〉の姉妹店

1

2

3

4

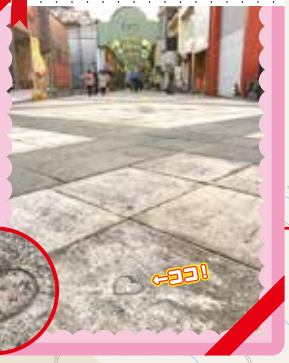
がんばるあなたを応援したい
スマホ対応の
ホームページ制作します
HP作成
運営
作業効率化
お悩みの際は、お気軽にご相談ください
LOKI DATA. 0957-51-6806 大村市本町439-5 203
ロキデータ

年間2000件以上の修理実績！
お任せください
地域最安値!!
まだ間に合う!
今月もWin10アップデート
4000円にて承ります！
パソコンのCON URL
PCmega
http://www.pcmega.com
販売 修理 買取
[PCmega]で検索
PCmega 検索
10:00~19:00 火曜定休日
竹松本町セブンイレブン様隣
☎47-9464
クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村 しんふぉめーしょん MAP

～ハートを見つけたよ♥～

コレモおおむら前



←ココ！

おおむら夢ファームシュシュ展望デッキ

大村湾パーキングエリア

まちのわだい

NEKST
住 西大村本町398
電 050-3188-6112
営 ランチ/12:00～15:00
ディナー/18:00～23:00
※前日までの完全予約制
休 日曜・月曜

せんたく広場 富の原店

←ココ！

長崎空港 展望デッキ

Cable⊕は 市内各所に設置しています

設置店募集中!!

主な場所は地図中の ● で示しています

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

■は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

住む人の立場で考える
馬場住宅株式会社
ご相談・お問い合わせは ☎0957-54-3324
長崎県大村市中里町418-14（鈴田峠国道横）
(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許⑦2654号
長崎県知事許可(般29号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟
建築施工例物件など
ホームページ更新中！
馬場住宅 検索
●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。
Follow me!
インスタグラム・フェイスブックも更新中！@babajuutaku

シリーズ連載 VOL.130

子育てパパの奮闘記 －子どもとわたし－

子育て奮闘記というお題をいただき、迷いましたが駄目な父親でも子は育つという点で皆さんに読んでもらえればと思います。おかげさまで来春からの東京生活を楽しみにしている高校３年の長女、高校受験に悪戦苦闘中の中学校３年の長男、そして兄弟からおもちゃのようにいじられまくっているが常にマイペースな小学校１年の次女の３人の子供に恵まれました。

長女は親戚の中でも一番早くに生まれ、待望の初孫としてみんなに引っ張りだこでした。思春期も早くにやってきまして母親との衝突が絶えない小学校高学年。時には取っ組み合いの喧嘩もしばしば。しかし一番しっかりしていて中学校では吹奏楽で副部長として部員のみんなをまとめていました。最後の大会で九州大会の出場を逃した時に母親と流していた涙は今でも鮮明に頭の中に残っています。高校受験も何の心配もかけないで自分のしっかりとした決断で学校を決め、勉強がんばり見事に合格。高校生活では色々とありましたが何とか卒業出来そうで、来春からは東京で保育士を目指し学校に行くことが決まっています。

続いて長男。スポーツが得意で小学校３年生から父親の後押し？もあり野球を始めました。ピッチャーと内野手でがんばり、野球観戦が大好きなじいちゃん、ばあちゃんにとても幸せな時間を与えてくれました。時には練習が嫌になり野球を辞めるといった時期もありましたが、監督や仲間に恵まれて学童野球を最後まで続けることができました。卒団式の手紙では通常親に対して書くのですが、息子は監督に対して感謝の言葉を。少し寂しい気持ちにもなりましたが、素直に他人を思える人に成長したのだと感じました。中学校でも野球部に入部。エースナンバーを背負い、中体連では決勝で涙を流したものの、最後の試合では見事にリベンジを果たし、県大会出場を決めてくれました。とここまでは良いことだらけですが、心配な面も。とにかく勉強が大の苦手。受験を控えいつも母親から鬼の形相で叱られています。なんとか合格して欲しいものだと思う日々を過ごしています。

最後に次女。長女とは11歳の年の差。離れた兄弟で家族の中でも一番みんなに愛されています。家族の誰もが帰宅すると必ずそれぞれが次女の所在を確認。どこ行った？まだ帰ってこんと？そんなこんなで嫌気がさしているのかどうかわかりませんが、一番のお気に入りは実家でいとこ達とお泊りすること。学童からの帰りも祖母に迎えに行ってもらい夕飯もお風呂も実家で済ませます。自分の家にいるよりも実家にいる時間の方が圧倒的に長いのでは。私の両親には本当に迷惑をかけています。そんな次女は誰に似たのかスポーツが得意。足が速く運動会ではリレーの選手にも選ばれて家族を喜ばせてくれています。しかしバレーやバスケなどに入部する？と尋ねると絶対に入らないとすでに宣言しています。実はインドア派。長男の野球遠征に連れていき、暇な時間を過ごしていたのがトラウマとなっているようです。今後の交渉次第というところでしょうか。

ということで今までの子供たちの過ごしてきた思い出を取り留めもなく書いてみました。まだまだ子育てもこれから。おそらく子供たちが大人になっても心配をたくさんかけてくれると思いますが、私はそれで良いと思っています。それが家族というものだから。そして私たち両親が与え続けた愛情を自分たちが親になったときに自分の子供に沢山の愛情を注いでくれればと願っています。

投稿 ／イサさん

ドクターリコに聞いてみよう！

第82回 「赤ちゃんの耳の前にいぼ?」

生まれつき耳の前に小さな突起がある赤ちゃんが時々います。「副耳」といって、皮膚だけの柔らかい膨らみのこともあれば、軟骨成分を含んで固い突起のこともあります。副耳は悪いものではないので放置しても構いませんが、見た目が気になる場合は手術で取ることになります。生後数か月までの乳児期であれば（赤ちゃんが暴れる力がまだ弱いので）局所麻酔で手術が可能ですが、その後は1歳～小学校入学くらいまでは全身麻酔での手術になります。年齢が上がって本人が治療について理解できるようになるとまた局所麻酔での手術が可能になります。赤ちゃんの副耳が気になって手術をしたいけれど全身麻酔まではしたくない…という場合は、なるべく早く形成外科にご相談下さいね。

北村理子クリニック 皮ふ形成外科

大村市久原2丁目902-1（エレナ久原店様お隣）
TEL0957-47-5515　　http://kitamurariko.com/

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX ▼ 0957-52-1921
MAIL ▼ cable@octn-net.ne.jp

1	土	第32回大村市子ども美術展（9：00～20：00　市コミセン）2/11まで 取材予定	17	月	
2	日	カキまつり（11：30～15：00　大村港馬場先ボートパーク駐車場）2/23まで ※毎週日曜日 はたらくくるま大集合！in大村 （10：00～16：00　ボートレース大村第5駐車場）取材予定	18	火	
3	月		19	水	
4	火		20	木	
5	水		21	金	「孫育て講座」（14：00～16：00　プラットおおむら）
6	木		22	土	長崎OMURA室内合奏団 室内楽シリーズvol.13 （14：00～　カトリック水主町教会） 開館記念講演会「いのちと夢のコンサート」（14：00～15：00　ミライon）
7	金	大村市市制施行78周年記念 大村市表彰式（10：00～12：00　さくらホール）取材予定	23	日	英語ネイティブ力の身につけ方講座＆ワークショップ （10：30～12：30　国際交流プラザ）
8	土	小中高郷土史クラブ成果発表会（13：00～16：30　さくらホール）取材予定	24	月	
9	日		25	火	
10	月	移住者交流会「おおむら暮らしカレーパーティー」 （18：00～20：00　プラザおおむら）	26	水	
11	火	第15回 長崎街道大村藩宿場まつり（9：30～15：00　幸町イベント広場） 大村駅伝競争大会（10：00～　野岳湖公園周辺道路の周回コース）取材予定	27	木	あたまイキイキ音読教室（14：00～15：00　ミライon）
12	水		28	金	
13	木	地域経済活性化講演会「日本経済の未来～大村の可能性を考える～」 （15：00～17：30　さくらホール）	29	土	令和元年度 第15回ニュースポーツフェスティバル （9：00～14：00　シーハットおおむら）
14	金	消費生活市民講座（19：00～20：30　市コミセン）取材予定			
15	土	令和元年度 郷土史講演会（13：30～16：30　ミライon） はじめてでも簡単！キャラ弁講座PARTⅢ（10：30～12：00　プラザおおむら）			
16	日				

花井裕一郎氏講演会
～ワクワクする図書館がまちをつくる～
2月9日（日）
13:00～15:00
プラザおおむらホール
入場無料 定員150名

※休日当番医は市報をご覧になるか、
大村市公式HPをご覧ください。

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ
一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎給付金について
無料個別相談会を行います。

2/29（土）
長与町民文化ホール 会議室
西彼杵郡長与町吉無田郷73番地1

3/12（木）
東彼杵町総合会館教育センター
研修室1 東彼杵郡東彼杵町彼杵宿郷706番地4

完全予約制
0120-013-621
〈ご予約受付時間〉
平日 9:00～18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わすことはございません。

無料電話相談も
同時受付中！ お気軽にお電話ください

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日 ※ご遺族の方も給付金請求できます
給付金 50万円～3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります
弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 饗庭亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシャス総合法律会計事務所
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A　TEL 03-5363-6333　E-mail:info@precious-law.jp
【営業時間】 平日 9：00～18：00　FAX 03-5363-6334　http://precious-law.jp/

今月のおすすめメニュー
Hotto Motto HM ほっともっと
やっぱり、お弁当屋さんのおべんとうはおいしい。Hotto Motto
新春初夢 ごちそうフェア
デラックス得丼
500円（税込）
新発売！
人気のおかず全部のせ！
しょうが焼き 白身フライ ちくわ天 から揚 メンチカツ
HottoMotto ほっともっと

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介キャンペーン実施中！

ご紹介いただいた方が
ご加入されますと、紹介者様に

5,000円分が入った

コレEカード をプレゼント！

おおむらケーブルテレビより
新プランが誕生しました！

デジタル プレミアムプラン

4,510円/月（税抜4,100円）
デジタルプラン 全50ch ＋ 追加13ch
全63チャンネルが視聴できる！

追加チャンネルラインナップ

Act On TV（アクトオンTV◆大人の趣味とライフスタイル）
シネフィル WOWOW
スカイA
KBS WORLD HD
エンタメ～テレ
フジテレビONE
フジテレビTWO
ホームドラマHD
テレ朝ch1（ドラマ・バラエティ・アニメ）
テレ朝ch2（ニュース・報道・スポーツ）
BBC WORLD NEWS
NIKKEI CNBC
歌謡ポップスチャンネル

企業とお客様をつなぐ ダイレクト コミュニケーション

「ダイレクトマーケティングのプロフェッショナル」として。

販売促進や顧客囲い込みを目的に、専門的な戦略プランから対策実施まで一貫したサポート体制で貴社ニーズと顧客ニーズの接点をより高度にプロデュース。販促に係るご依頼・ご要望はまずはお気軽にご相談ください。

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ
発送コスト削減のご提案を行なっております。

顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行・郵送代行・ダイレクトメール宅配・ポスティング

株式会社 ダイレクトマーケティングシステム

〒850-0056 長崎市恵美須町6－9
☎095-820-5401
受付時間9：00～18：00（日祝日除く）

プライバシーマーク 18860006(05)

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

1/31公開
AI崩壊

監督:入江悠
出演:大沢たかお／賀来賢人／岩田剛典／広瀬アリス／三浦友和

2030年、日本。医療・金融・交通・セキュリティなど、AIが国民の生活を支えるインフラとして欠かせない存在となっている"AI社会"。ある日、信頼していたAIが暴走、日本中を巻き込む、想像を絶する大惨事が発生する…。

1/31公開
バッドボーイズ フォー・ライフ

©2019 CTMG. All Rights Reserved.

監督:アディル・エル・アルビ／ビラル・ファラー
出演:ウィル・スミス／マーティン・ローレンス

ブランド物のスーツを着こなし、ポルシェをかっ飛ばすマイク・ローリー、かたや家族こそが守るべき大切なものとして、危険な職務に望むことには消極的なマーカス・バーネット。2人はマイアミ市警の刑事だ。最近、引退を真剣に考えているマーカスに対し、マイクがコンビとして最後の共同捜査を依頼。再び危険なミッションが幕を開ける…！

2/14公開
グッドバイ 嘘からはじまる人生喜劇

©2019「グッドバイ」フィルムパートナーズ

監督:成島出
出演:大泉洋／小池栄子／水川あさみ／橋本愛／緒川たまき／木村多江／濱田岳／松重豊／皆川猿時／田中要次／池谷のぶえ／犬山イヌコ／水澤紳吾／戸田恵子

終戦から3年後、文芸誌編集長の田島周二は優柔不断なくせに女性にはモテ、何人もの愛人を抱えていた。しかし田島には青森に疎開させた妻子がいた。その妻子を呼び寄せるために愛人たちと縁を切りたい田島だが、自分から言いだす度胸がない。そこで田島は担ぎ屋のキヌ子に、嘘の妻を演じてもらうように頼む。キヌ子は田島に報酬をもらうことで同意。かくして二人は愛人たちを次々に訪問するのだが…。

2/28公開
エスケープ・ルーム

©2019 Columbia Pictures Industries, Inc. All Rights Reserved.

監督:アダム・ロビテル
出演:テイラー・ラッセル／ローガン・ミラー／デボラ・アン・ウォール／ジェイ・エリス／タイラー・ラビーン／ニック・ドダーニ／ヨリック・ヴァン・ヴァーヘニンゲン

内気な理系女子大生ゾーイ、冴えないフリーターの若者ベンらの男女6人が、賞金1万ドルが懸かった体験型脱出ゲームに参加するため、シカゴの高層ビルに集まった。ところが前触れもなくゲームが突然スタートし、姿なきゲームマスターが仕掛けた邪悪なトラップに翻弄され、タイムリミットが迫る極限状態で命がけのゲームを強いられていく。想像を絶する難関を死に物狂いでクリアしていくうちに、やがて全員が大惨事の"唯一の生存者"という共通の過去を持つことが明らかになる…。

2月上映予定スケジュール

1(土)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
						●ヲタクに恋は難しい	●スーパー戦隊MOVIEパーティー						●影裏 ●1917 命をかけた伝令 ●グッドバイ 嘘からはじまる人生喜劇							●塔竜超伝説　劇場版ダーウィンが来た! ●Red ●スキャンダル ●スマホを落としただけなのに 囚われの殺人鬼 ●チャーリーズ・エンジェル ●映画 おかあさんといっしょ すりかえかめんをつかまえろ!						●野性の呼び声 ●エスケープ・ルーム	

※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承下さいませ。

アミュプラザ長崎4F

ユナイテッド・シネマ長崎

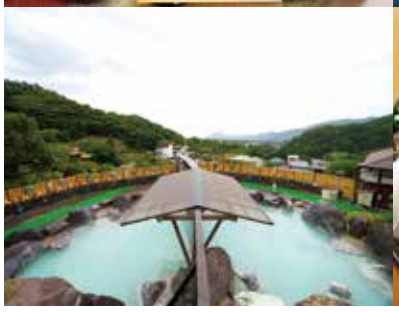
24時間上映案内／☎0570-783-282（テープ案内）

●毎月1日……1,200円(12月1日のみ¥1,000)
●毎週水曜日/女性 ……1,200円
●毎週金曜日/会員デー ……1,100円
●毎日20:00以降の回
（土曜日・先行）……1,400円

トラベルチケット販売中

特典もいろいろあります!

※写真・イラストはすべてイメージです



お好きな日帰りツアー トラベルペアチケット（10,000円分）

あい・ドリーム観光が運営する2020年2月～2020年7月までの募集内容でお好きな日帰りツアーでご利用いただける10,000円のトラベルペアチケットです。ご希望の方へ ツアー紹介のチラシを無料送付しています。

あい・ドリーム観光

長崎県知事登録旅行業第2-136号

〒856-0815
長崎県大村市森園町1585-2㈱村里運輸
【受付:月～土曜 9:00～18:00 祝日は除く】
TEL:0957-53-9988/FAX:0957-54-2104
http://www.murasato.co.jp

子ども会・送迎などのご相談も承っております！ご連絡をいただければチラシをお送り致します

頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。

清香園 SEIKOU-EN

ホール・キッチン アルバイト・パート 大募集

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。

未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。

シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。

従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。

お昼の空いている３～４時間（簡単な調理補助）もOK!!

私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職　種　①ホール・キッチン　②皿洗い/片付け業務

給　与　①アルバイト/パート
時給 800円～900円
※店舗により異なります。詳細は面接にて
22時以降は深夜割増有
時給 1,000円～ ※高校生/不可
研修期間2ヶ月（時給750円）
②時給 750円～

時　間　①②週３日～・1日4h～
時間曜日応談

資　格　未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待　遇
■制服貸与
■昇給有
■各種保険有
■まかない付
■車通勤可（店舗による）
■正社員登用有
（アルバイト・パート）

事業内容　焼肉店（創業昭和34年）

お問い合わせ先　清香園（株）プラスマインドオフィス
（受付）諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい
0120-412-931（担当／採用係）

AR対応

AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし

撮影：野島京介（そらスタジオ）

２月号の表紙を飾ってくれたのは、６歳の**のぞむくん**、４歳の**はるきくん**、１月で１歳の**いつきくん**。長男**のぞむくん**がみんなの名前を上手に書いて教えてくれました。「こんにちは～」のあとの第一声が「しゃしんにうつらん！」と、かなり乗り気でないご様子の**のぞむくん**。まぁ、カメラマンが来るまで遊びながら距離を縮めていきましょう。そして絵を描いたり、恐竜や車の話で盛り上がります。お兄ちゃんのことは何でもマネしたいお年頃の**はるきくん**も、一緒に遊んだり、おやつをたべたりと、距離は縮まった…みたいでしたが…。カメラマンが到着してさぁ、写真撮ろう！という段になると、**のぞむくん**が「写真いやいや期」に突入。それをマネして**はるきくん**も顔を隠してしまってなかなか写真が撮れません。おねむモードの**いつきくん**も、いつもと違う雰囲気に訳わからん！といった感じでご機嫌ななめ。３人同時にカメラの方を向くという瞬間がなかったのですが、なんとか表紙の撮影に成功しました。男の子３兄弟、ケンカもするけど仲がいいとのこと。**いつきくん**が大きくなったらお母さんを困らせない程度に３人で元気に遊んでね。跳び箱がんばれ！

思い出をカタチに残しませんか？
マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・ブライダル撮影まで
まずはお気軽にお問い合わせください！
0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス
SORA STUDIO
http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ（フィーランド株式会社メディア部門）〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目1112-144

PRESENTS

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから「季節のお花」

1名様

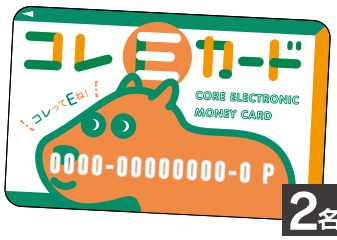
さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 障がい者就労支援施設 きらく大村から しょうが糖セット

3名様

長崎県産のショウガを無添加・無漂白・無着色・無香料にこだわり、1つ1つ手作りした逸品です。大2個と小3個をセットにしてプレゼントです。

3 大きな新鮮村から 1000円チャージ済コレEカード



2名様

大きな新鮮村をはじめ、コレモおおむらの各店舗で使える便利な電子マネーカード「コレE(イー)カード」。1000円分チャージしてあるので、すぐその場で使えます。

※当選された方は、大きな新鮮村のカウンターで登録をお願いします。

4 POLA 大村中央店から スペシャルトライアルエステ (5,940円相当)

1名様

ほほの位置が変わると、笑顔が変わるPOLAの顔エステ♪大村中央店OPEN記念として肌悩みに合わせて4つのコースからスペシャルケアを選べるトライアルエステをプレゼント♪

5 清香園から お食事券1,000円分

1名様

清香園全店で使えるお食事券♪美味しいお肉で本格的な焼肉！
豪華な焼肉ランチもありますよ！

※本券には有効期限はありません。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です)
抽選で素敵なプレゼントが当たります！

※プレゼントへの応募締切は2月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

2月放送のちょい旅～大村編～で紹介するのは？

□□まつり

ヒント：2ページをみてね！

ご希望の商品番号 □

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ あたながいまハマっている物、事、人を教えてください。

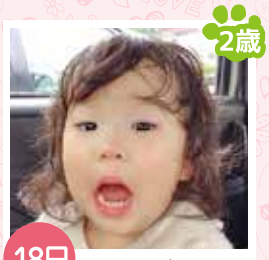
★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

投稿方法

✉ cablep@octp-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。

掲載したい方の❶お名前❷誕生日❸性別❹誕生日を迎えた時の年齢❺送信者名❻連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までにご応募ください。

おたんじょう日おめでとう！



Cable+ ケーブルプラス
2020.2月号
令和2年2月1日発行
Vol.131

2020 2/2日

会場 ボートレース大村 第5駐車場

時間 10：00～16：00

小雨決行・荒天中止

入場無料

編集後記

●福助

休みの日に大宰府まで行ってきました。太宰府天満宮内にあるのがこの「御神牛像」！体の悪いところを撫でると快復するそうなので、私は腰を撫でてきました。最近腰が痛むことが増えてきたので…無理な姿勢で座りっぱなしはダメですね。

●はるる

成人式を迎えました！ここまで育ててくれた両親はもちろん、親戚、友達、会社の皆さん、自分の人生に関わってくれた皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです！！20代の目標は笑顔いっぱいの家庭を持つこと(*´˘`*)

●8438♪

初詣いっぱいいったど～の8438♪です。2月号ですが(笑)太宰府天満宮は牛ですが、祐徳稲荷には馬が！三社どころか、あちこちの神社でパワーをもらい2020年もがんばりますよ～！大村神社で厄割石に挑戦したけんちゃん。陶器の玉に厄を込めた息を吹き込んで、石に投げつけて割るというのですが…みごとに外して後ろの石垣で割れました。それってどうなるの?!

twitter
twitterのフォロワー募集中です。
➡ @ikiikioomura

facebook
facebookページあります。
➡ いきいき大村で検索！

ケーブルプラスの
バックナンバーが見られます。
Cable+ バックナンバー
➡ http://blog.octp-net.ne.jp

発行 おおむらケーブルテレビ株式会社 〒856-0044 長崎県大村市岩松町336番地13 TEL0957-54-3811
「ケーブルプラス編集部」おおむらケーブルテレビ㈱内 mail cablep@octp-net.ne.jp FAX 0957-52-1921

料金受取人払郵便

大村局承認

592

差出有効期限
2021年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8568790

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行

おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに□をつけてください

□ケーブルテレビ □ケーブルインターネット
□ケーブルプラス電話 □生活あんしん

(フリガナ)
お名前

ペンネーム

性別（男 ・ 女） 年齢（ ）歳

ご住所 □□□-□□□□

自宅電話番号 （ ）

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) （ ）

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス2月