

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2020.

TAKE FREE Vol.130

1

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP〜じげたまグランプリ出品店〜
子育てパパの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!

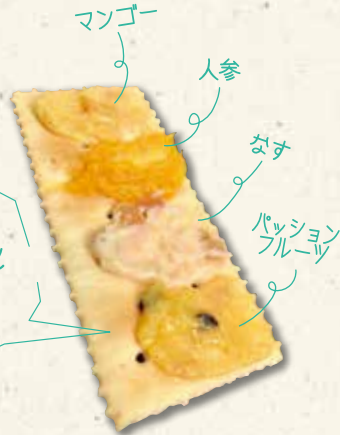


AR マークのある画像に
スマホやタブレットをかざすと
動画が再生されます!

大村の新商品大集合！

第9回

おおむらじげたま グランプリ特集！



パッションフルーツの
バターはリリコイバターと
呼ばれハワイでも人気！

大村名産 四種の大村バター

大村特産の果物と野菜(マンゴー、ニンジン、ナス、パッションフルーツ)をバターに仕上げた新商品。クラッカーやパンケーキなどスイーツにもぴったりの風味豊かなバター。

- 価格 4つセット/2,000円(税抜)
- オカシノフルカフ(寿古町811-1)
- ☎0957-55-7005



飲み口が小さいので
女性や子どもでも
飲みやすい！

シュシュ〜と飲むジュレ

ジュースでは物足りない。カップゼリーはスプーンを出すのが面倒…。そんな時にお勧めなのがこの飲むジュレ。着色料、保存料、香料不使用で野菜や果物が持つ本来の風味を味わえます。

- 価格 380円〜(税抜)
- おおむら夢ファームシュシュ(弥勒寺町486)
- ☎0957-55-5288



優秀賞

カカオ

焼き菓子だけとチョコレートの香りを感ずるチョコ焼き菓子。グラニュー糖ではなく国産原料100%のきび糖を使うことでミネラル成分を残し、マイルドなコクと香りを実現。

- 価格 1個/230円(税込)
- シュクルボワ(松並1丁目196-5)
- ☎0957-52-3160



お土産賞

純米酒『純忠』

大村産米を100%使用した純米酒。食米を使った珍しいお酒でやわらかくすっきりとした味わいに加えフルーティーな甘みが特徴。お土産、ご贈答にもおすすめの一品。

- 価格 720ml/1,100円(税抜)
1,800ml/2,200円(税抜)
- 大村酒販協会(鬼橋町1262-1)
- ☎0957-55-1624





ピーナッツワッフル

大村産のピーナッツを生地にも練り込み、たっぷり使用した無添加ワッフル。

●価格 1個／240円(税込)
●オヨリスK(中里町418-7)
☎080-5247-6465



断面



大村の詩

いちごの酸味が利いた甘い洋風ブッセ。やわらかい生地でとてもまろやかな舌触り。

●価格 1個／120円(税込)
●お菓子のながさきや(本町425-5)
☎0957-53-5524



べじ食ぶ〜ドレッシング

大村産の玉葱や、人参などを使い酵素を残した野菜ドレッシング。甘みがあり野菜嫌いにも好評。

●価格 1本／600円(税抜)
●しあわせお菓子工房ichika(植松1丁目210-7)
☎0957-51-7415



大村中華そばの素

椎茸や魚介の旨みが利いた大村発のラーメンだし。かとリストアなどでラーメンとして提供。

●価格 1本／1,500円(税抜)
●長工醤油味噌協同組合 大村工場(溝陸町815)
☎0957-53-4678



大村らっかせいクッキー

大村産の落花生をうす皮付のまま丁寧に焼き上げたクッキー。香りがよくどこか懐かしい。

●価格 1袋／648円(税込)
●TAKEMURA(東本町104-4)
☎0957-53-0075



長崎和牛カレーぱん

A5ランクの長崎和牛を贅沢に使用したカレーパン。シュシュのパン工房で人気ナンバー1。

●価格 1個／500円(税込)
●おおむら夢ファームシュシュ(弥勒寺町486)
☎0957-55-5288



キャロットスパイス

大村産の人参をドイツの伝統菓子シュトレンで仕上げた重厚な味わいのオリジナル商品。

●価格 1個／300円(税込)
●Boulangerie035(古町1丁目543-9)
☎080-5245-3080



もちもち豆乳 和スイーツ

大豆の甘みを最大に活かすため国産大豆の皮を取り除き使用。伍どうふを現代スイーツにアレンジ。

●価格 1袋／150円(税抜)
●九一庵食品協業組合(東大村2丁目1808-1)
☎0957-52-0900



しょうが糖

県産の生姜を無添加手作りにこだわって作った生姜糖。生姜の柔らかさと旨みが残る絶妙な厚さ。

●価格 1袋／270円(税込)
●きらく大村(桜馬場1丁目192-1 フォーレ桜馬場1F)
☎0957-52-2300



ながさき にゃどれーぬ

長崎に多い尾曲がり猫。幸運を引っかけてくれる縁起の良い猫の肉球をイメージ。

●価格 箱入り(2個)／300円(税込) 1個／120円(税込)
●SAKURA+(本町438-1)
☎0957-56-9670



11ch 大村の情報もりたくさん！ いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
19:00更新！

再放送

20:00、21:00、22:00、24:00、
翌7:00、10:00、12:00、16:00



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます！ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索！

あけましておめでとうございます！
今年も制作部一同、夢中になって制作
している「いきいき大村マイタウン」に
ごチュー目!!

2020 正月特番

放送日

1月1・2・3日

年越しインタビュー

今年も初詣客にインタビュー！昨年の振り返りや今年の抱負を伺います。舞台は富松神社と昊天宮。ねずみは子孫繁栄や、大黒天の遣いとされることから豊かな実り、財力の象徴ともされています。みなさんはどんな年にしたいですか？



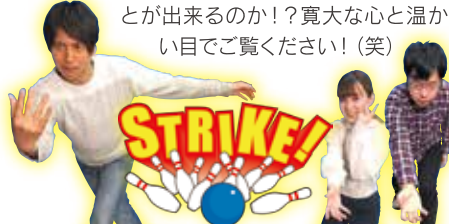
市長・議長年頭あいさつ

新しい時代令和も2年目！大村市は何を目指し、どのように進んで行くのか。大村市のリーダーである園田市長と、市議会を代表する伊川議長に語っていただきます。



干支企画 百発百チュウに挑戦～!!

干支企画「百発百チュウ」ボウリング
今年の開運を祈願し、ねずみの鳴き声チュウにかけ制作部メンバーが無謀にも全員連続ストライクを目指しボウリングに挑戦!!果たして6人連続ストライクの偉業を達成することが出来るのか!?寛大な心と温かい目でご覧ください! (笑)



正月特別編成

11ch

昨年放送した企画番組や総集編
「振り返ればおおむら」などを
ランダムにアンコール放送!

放送番組

●歌おう!ぼくらの校歌 ●BUKATSU道
●おじゃまタコ ●オクトパルス探検隊
●POLAメーク術 ●ナチュラルフードクッキング ほか

日時

1月4日(土)～5日(日)
7:00、10:00、12:00、16:00
19:00、21:00、22:00、深夜0:00

12ch

昨年放送したイベント番組をピック
アップして放送します

放送番組

●おおむら夏越まつり ●小中高運動会
●中学校音楽会 など

日時

12月30日(月)～1月5日(日)
7:00、13:00、19:00、21:00

※1月6日(月)から通常放送に戻ります。
※詳しい放送時間や内容などはリモコンの番組表(EPG)ボタンを押してご確認ください。

あの人この人～松元佐和子さん～

企画
番組

久原にお住まいの松元佐和子さん。
「もったいない精神」旺盛で着物などをリメイクしたり、手のリハビリにと、手の込んだ刺繍をしたり、竹を削って茶さじをつくったりと、とにかくその手先の器用さには驚きます。中でも“ひまつぶし”に書いた作品が秀逸!!些細な日常や旅先の思い出がスケッチブックに書かれているんですが、そのイラストとコメントに、ほっこりにつこりさせられます。番組ではそのイラストを描く松元さんにいろいろなお話をお聞きしたいと思います。



初回放送

1月22日(水) 19:00～

11

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放送

放送
時間

18:00～(月～日) 23:00～(月～土)
14:30～(月～日)

11
12

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。

平成18年放送

大村市金婚記念祝賀式、
市内中学校吹奏楽部定期演奏会、
富松神社神楽殿建築「お木曳き」、
大村市中学校&小学校音楽会、
各地区の秋まつり・文化祭 ほか

1月の主な
放送番組





月		火		水		木		金		土		日					
瓦版		いきいき(月・火)				いきいき(水・木)				いきいき(金・土)							
 楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。																	
広報おおむら(5~15分)																	
NBC Lスタライブ あさから! (月~金 9:00~9:50)										前の週に放送したイベント番組							
瓦版		いきいき(月・火)				いきいき(水・木)				いきいき(金・土)							
広報おおむら																	
全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)																	
瓦版		いきいき(月・火)				いきいき(水・木)				いきいき(金・土)							
楽習ひろば																	
広報おおむら																	
前の週に放送したイベント番組										見逃した番組を リクエストして下さい 制作部 0957-51-0753 リクエスト アワー							
全国ケーブルテレビ便り																	
瓦版		いきいき(月・火)				いきいき(水・木)				いきいき(金・土)							
楽習ひろば																	
なつかしなでんカフェ (50分間) *長崎ケーブルメディア制作																	
広報おおむら																	
なつかしのマイタウン (月、木曜切替)																	
 いきいき大村マイタウン (45分番組) 月・水・金曜 切替										月~土曜 いきいき まとめて 再放送							
広報おおむら																	
いきいき(月・火)				いきいき(水・木)				いきいき(金・土)									
楽習ひろば																	
いきいき(月・火)				いきいき(水・木)				いきいき(金・土)									
広報おおむら																	
いきいき(月・火)				いきいき(水・木)				いきいき(金・土)				月~土曜 いきいき まとめて 再放送					
楽習ひろば																	
なつかしのマイタウン																	
いきいき(月・火)				いきいき(水・木)				いきいき(金・土)				広報おおむら					
広報おおむら																	
楽習ひろば																	

* 空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。



市民が活躍するイベントもたっぷり放送！

1月のおすすめ番組

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

大村市消防出初式

1月8日(水) さくらホール

大村消防署や市内消防団・女性消防団・防火クラブなどが一堂に会し、今年一年の無火災を祈念する新年の恒例行事。表彰などが行われる式典の後は、勇ましい分列行進。沿道から子どもたちも火の用心の旗を振って声援を送ります。見ごたえある最後の一斉放水まで、是非ご覧ください。



放送日 1月13日(月)～19日(日) **12**

令和2年大村市成人式

1月12日(日) シーハットおおむら

平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの新成人たちがシーハットおおむらメインアリーナに集います。卒業以来、友達との再会や久々の帰郷に胸躍らせる人も多いのではないのでしょうか。大村市の未来を担う新成人たちに新たな門出の抱負を伺います！



放送日 1月20日(月)～26日(日) **12**

劇そいでみんなつながった!! お節介カモン!!

昨秋、医師会・市・在宅ケアセミナーが共同で行った創作劇をほぼノーカットでお送りします！医師、消防士など医療・介護・福祉に関わるみなさんが出演！脚本も介護支援専門員の方が執筆。“あなた”や“あなたの大切な人”の幸せのためにお節介の輪を広げてみませんか？



放送日 1月27日(月)～2月2日(日) **12**

12ch 生中継のお知らせ!

2020NBCミニバスケットボール大会

小学生たちが県内一を目指し熱戦を繰り広げるNBCミニバスケットボール大会。今年も男女決勝戦の様を会場から生中継でお届けします。今年はどのチームが勝ちあがってくるのか!?

放送 1月26日(日)午後1時～(予定)

※中継開始時間は変更になることがあります。ご了承ください。



地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
19:00	イベント番組
20:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
21:00	イベント番組
22:30	

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください!※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ ➡ **0957-51-0753**【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ ➡ **0120-54-3811** ☎ **0957-54-3811** 0957-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社



▲おにぎりセット(からあげ) 840円(税込)



▲抹茶パフェ 730円(税込)



まのわだい



編集部が届いたハガキをもとに、早速行ってきました

ハガキ黒丸町の
柚子ジャム
さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

アゲドの小梅庵が移転したことが
知りました!!メニューとか同じ?

移転リニューアルしても変わらない優しい味

平成元年の創業以来、幅広い年齢層から熱い支持を受けている小梅庵。大村に合わせた甘めの味付けのうどんや定食、甘味もあって、高校生から年配の方まで、どんな状態の胃袋にもマッチするメニューラインナップ! 小上がり席もあり、小さなお子さん連れのママたちにも安心です。一番の看板メニューは「おにぎりセット(840円)」約30種類あるおにぎりの中から好きなものを3個選ぶシステムで、中でもチーズ入りの揚げおにぎり、天むすは人気!プラス160円でみそ汁をミニうどんに変更できます。みんながあつまるパーティーに看板おにぎりはいかが?(20個2600円〜) パーティーセットは基本前日までのご予約ですが、年末はお早めに。これまでの店舗から約170m離れた下波止通りに移転しましたが「メニューもスタッフも変わってませんので、これまで同様ご来店に!」とのこと。



お食事処・和風喫茶 小梅庵(こうめあん)

● 大村市本町517
☎ 0957-52-6016
🕒 11:00~17:00 (LO.)
📅 木曜日、月に一度日曜日
1月1日・2日(予定)

水田町のGanchan
さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

大村市本町3丁目に黒猫カフェという
タピオカの美味いお店がOPENするそうです。イスタ
モにPササれて、オシャレな感じになっていきます。

タピオカが人気のおしゃれなカフェ

昨年11月にオープンしたタピオカと食事とお酒が飲めるお店。生タピオカをたっぷり入れた特製タピオカドリンク(400円 税抜)は種類が豊富で、ミルク系から炭酸の利いたジュース系など23種類から選べます。タピオカの増量無料や学割、SNS割などお得なサービスも充実。週替わり定食など食事でもでき、中でもおすすめは黒猫特製カレーライス(680円 税抜)玉ねぎをたっぷり使った甘みとコクのあるカレーソース、国産牛の旨みを味わえます。また、店名にBarとあるようにアルコールも提供していて、JAZZBERRYや水曜日の猫などフルーティーなビール、ウイスキー、焼酎などオーナーが舌で選んだボトルが並びます。おすすめは日本酒の「TAMA」。甘く白ワインのようなさわやかさがあり、飲みやすさ抜群。店内の一角には雑貨販売コーナーもあり女性客から人気です。



CaFe & Bar 黒猫

● 大村市杭出津3丁目386-1 ☎ 0957-51-4615

🕒 平日/11:30~20:00

金・土・祝前日/11:30~25:00 📅 火曜日

テーブル:7席 カウンター:5席 座敷あり 駐車場あり

[Instagram] kuroneko13251325

[Twitter] @kuroneko_omura



Cable+ は 市内各所に設置しています

主な場所は地図中の ● で示しています

ほとんどもと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ健康薬局、ウォーターメイズスイムクラブ、RIC ストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

注意!

スマホ非対応のホームページをお持ちの方
検索順位が下がっています。

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。
逆に言えばチャンスかもしれません。

ロキデータ

LOKI DATA.

Tel:0957-51-6806
大村市本町 439-5 203

年末年始営業
店休日

4日
¥10:00より

初売り SALE
いたします!!

初売りSALEは、さらにお得プライスでお待ちしております^^

パソコンの
icon P C mega 販売 修理 買取 [PCmega]で検索
URL http://www.pcmega.com PCmega 検索

10:00～19:00 火曜定休日
竹松本町セブンイレブン様隣

47-9464 クレジットカードでも
お支払いできます。

わがまち大村しんみおめーしょん MAP

～じげたまぐらプリ出品店！～



- ココで買えます！**
1 もちもち豆乳 和スイーツ… エレナ、まるたか、イオン ほか
- ココで買えます！**
2 純米酒「純忠」… 市内の酒店
- ココで買えます！**
3 しょうが糖… 産直(シュシュ・鈴田峠)、ララコープ、かとりストア ほか
- ココで買えます！**
4 大村中華そばの素… かとりストア、大きな新鮮村でラーメンとして提供

まちのわだい
CaFe & Bar 黒猫
 住 杭出津3丁目386-1
 ☎ 0957-51-4615
 営業 11:30～22:00
 火 火曜日

これからの家づくりのコト **専門家** に聞いてみませんか？

受講
無料

住まいの学校開講

個別受講生
募集中

家づくりはプロに任せておけば安心！と思っていませんか？
 事前に自分たちも学んでおく必要があります。見て、聞いて、
 納得して家づくりをスタートしてください。

受講予約はこちらから

補助金って
あるの？

住宅会社が
決まってもなくても
大丈夫です！



住む人の立場で考える
馬場住宅 株式会社

(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員 長崎県知事免許 2654号

ご相談
お問合せは

TEL(0957)54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)
 長崎県知事許可(般29号)第5791号 (一社)九州不動産公正取引協議会加盟

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。

Follow me!

建築施工例物件など
ホームページ更新中!

馬場住宅 検索

Instagram Facebook

Instagram フェイスブックも
更新中! @babajuutaku

イクメンボディビルダー



平成31年4月20日、森下家に待望の第一子が誕生しました。平和で穏やかな子になってほしいとの願いと、妻の名前を1字をもらい「和果」と名付けました。消防士という仕事柄、出産に立ち会えるか心配でしたが、勤務明けに陣痛が始まったため立ち会うことができました。

助産師さんに「さすがはアスリート!!」と言われるくらい安産でした。妻はトリアスロンにも出場したことのあつたアスリートです。生まれたばかりの我が子を見たときの感動は忘れられません。命がけの出産を終えてくれた妻には本当に感謝しています。子育ては戸惑いの連続でした。私は趣味でトレーニングをしており、300kgのバーベルを持つこともあります。しかし、本当に小さな3kgに満たない我が子を抱っこするだけで、耐えがたい筋肉痛に襲われたのです。私は自分の弱さに愕然としました。2ヶ月で寝返りをうち、5ヶ月でズリバイ、7ヶ月でつかまり立ちをマスターしている娘。筋力は無事に受け継いで



いるようですが、平和で穏やかとは程遠い、わんぱくな娘に育っていて少し心配です。力が強いのでオムツ交換は毎日が格闘です。仕事の日以外は一緒にお風呂に入っています。これから大きくなるとつれて一緒に入ってくれな

くと思うので触れ合える今という時間を大事にしたいと思っています。今まではトレーニングやボディビルの大会に出る事ばかり考えていましたが、子育てを通

じてもっと妻と娘と思い出を作るために時間を使いたいと思うようになりました。食べられる離乳食の種類も増え、今年の4月には保育園に入園する娘ですが、ちゃんとやっていけるのか不安は尽きません。1年に1kg増えるか分からない筋肉。そのような世界で頑張っている私としては、娘のめまぐるしい成長を憧れと嫉妬の目で見ています(笑)冗談はさておき、これからは身体だけでなく、精神面も鍛え、消防士として

市民の負託に応えられるよう努力し、娘に自慢されるような父になりたいです。娘は絵本が大好きなので、私のように脳ミソまで筋肉とならないよう、頭のいい子に育ってほしいです。



投稿 /
ミスター長崎さん

ドクターリコに聞いてみよう!

第81回 「スライサーで指先を切ったら?」



お料理の時に使うスライサーはとても便利なので私もよく使います。でもスライサーは刃の切れ味がいいので、指先をシュッと削いでしまうようなケガをしてしまうことがあります。そのようなケガをした場合、削いだ皮膚がちぎれずに残っているときは元通りに戻して絆創膏でピタッと貼り付けてみて下さい。絆創膏を貼り替えながら1週間くらい様子をみてみると、そのまま皮膚がくっついてくれることもありますし、くっつかなかった場合でも出血や痛みを抑えて早く傷が治ってくれます。削いだ皮膚がちぎれてなくなってしまったときは、出血が止まりにくく痛みも続きますので、すぐに病院を受診して止血の処置をしてもらいましょう。



大村市久原2丁目902-1 (エレナク原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>



お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX 0957-52-1921
MAIL cablep@ocip-net.jp

1	水		17	金	
2	木		18	土	長崎空港ランタンフェア (11:00～ 長崎空港) International Friendship Day (16:30～19:00 プラザおおむら)
3	金		19	日	
4	土		20	月	
5	日		21	火	前川清ファミリーコンサート (13:00～ シーハットおおむら)
6	月		22	水	
7	火		23	木	おおむら探検ツアー (11:00～15:30 大村市内各所) あたまイキイキ音読教室 (10:30～11:30 ミライオン) 第26回長崎県高等学校 大村美術展 (9:00～20:00 イオン大村) 
8	水	令和2年消防出初式 (9:00～ さくらホール他) 	24	金	
9	木		25	土	映画上映会「シーハットシネマ」(さくらホール) プラザおおむら新春寄席 (13:00～ プラザおおむら)
10	金		26	日	長崎県警察音楽隊演奏会「ふれあいコンサート」 (14:00～16:00 さくらホール) 
11	土	公開イベント「みかんのヒミツを解き明かそう」 (10:00～16:00 ミライオン) 	27	月	
12	日	令和2年大村市成人式 (13:00～14:30 シーハットおおむら) カキまつり (11:30～15:00 大村港馬場先波止) 	28	火	
13	月		29	水	
14	火		30	木	
15	水		31	金	
16	木		※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。 		

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介キャンペーン実施中!

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に
5,000円分が入った **コレモカード** をプレゼント!

コレモで使える電子マネー 

ホテル伊出屋

一クツぬいでクツろいで
旅館のように玄関で靴脱いで、
部屋に入ればビジネスホテル。
クツぬいでクツろげるホテルでお寛ぎください。
【シングル1泊】3,900円(税別)から



ホテル伊出屋 大村市古賀島町1738 TEL. 0957-51-7119 (旧五島屋旅館)

今月のおすすめメニュー




冬のごちそう
すき焼き!

肉2割
すき焼き弁当 790円
※たまご付+60円

野菜1/2日分

すき焼き弁当 590円
※たまご付+60円

Hotto Motto ほんともっと

PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

1月号
発売中!

今月の特集は
「幸せのスイーツ」!!



10月

NEW OPEN!

Base Cafe
ベースカフェ

地元を盛り上げる再開発ビルに
老舗バーガーショップのカフェが誕生!!

諫早の商店街に、〈トミーズバーガー〉が展開するカフェがニューオープン。名物のスパイスカレーと萌断サンドウィッチを筆頭に、ランチメニューからスイーツまで、バラエティ豊富なメニューがスタンバイ。一部メニューはテイクアウトも可能だ。また店主厳選の地元のアイテムを集めた雑貨コーナーもあり、商店街をさらに活気づける。



1.ヤミツキのスパシーな辛さで、見た目も映える「トマトチキンカレーセット」1,080円 2.商店街の再開発ビル「アエルイースト」の一角に誕生

INFORMATION

諫早市栄町2-15
☎0957-47-5210 ☎10:00~20:00
ⓧ不定休
⓪40席 Ⓟあり 禁煙

12月

NEW OPEN!

大衆酒場 いけいけ松ちゃん
タイシュウサカバ イケイケマッちゃん

仕事帰りに立ち寄りたい
ビジネスマンの強い味方な焼き鳥居酒屋

元船エリアの一角に焼き鳥居酒屋が誕生!! カウンターのショーケースには種類豊富な串がズラリ。100円からのお値打ち価格でお酒とともに、ワイワイと楽しむことができる。夜のほかランチ利用も可。700円で「牛タンシチュー」や「ハンバーグ定食」などがあり、どれもボリューム満点な内容となっている。サクッと立ち寄れる雰囲気も◎。



INFORMATION

長崎市元船町8-1
☎095-895-9800 ☎11:30~22:30
※ランチ~14:00 ⓧ無休
⓪25席 Ⓟなし 喫煙可



1.「トマト巻き」150円や「砂ずり」などお財布にもやさしいラインナップだ。サクッといただく
2.店内奥には半個室も用意



INFORMATION

西海市西彼町白崎郷647(四本堂公園内)
☎0959-23-2311
ⓧ17:00~翌1:00 ⓧ平日休
⓪20席 Ⓟなし 禁煙

10月

NEW OPEN!

海の魔女カフェ
ウミノマジョカフェ

まるで魔女の家を訪れたような空間で
こだわり尽くしのコースをどうぞ

大村湾を望む四本堂公園内に〈森の魔女カフェ〉の姉妹店が土日限定で誕生。落ち着いた空間を目指して統一された店内は、大人の雰囲気が漂う。一品一品丁寧に作られた「海の魔女カフェ薬膳カレーコース」は、20種類のスパイスを組み合わせた薬膳カレーを中心に、コースの一連の流れを味わってほしいとの想いで考案されている。

1.「海の魔女カフェ薬膳カレーコース」2,200円は、健康を意識したメニューが並ぶ 2.アンティーク風の家具で統一された空間

特別招待券が
当たるよ！
詳しくは
15ページを
見てね！

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ 長崎のご案内

1/10公開
カイジ ファイナルゲーム



©福本特行・講談社/2020映画「カイジ ファイナルゲーム」製作委員会

監督:佐藤東弥
出演:藤原竜也/福士蒼汰/関水渚/新田真剣佑/
吉田綱太郎

2020年、国を挙げて盛大に開かれた東京オリンピックの終了を機に、この国の景気は恐ろしい速さで失速していった。今この国は、金を持つ強者だけが生き残り、金のない弱者は簡単に踏みつぶされ、身を寄せ合うことで何とか今を生きていた…。自堕落な生活を送っていたカイジは、派遣会社からクズと罵られ、薄っぺらい給料袋を手渡される。憤りを感じながらも一缶千円に値上がりしたビールをかうかどうか迷っていた。そんなとき、カイジの前に大機が現れ、一攫千金のチャンスの話をもち掛ける。

1/17公開
ラストレター



©2020「ラストレター」製作委員会

監督:岩井俊二
出演:松たか子/広瀬すず/庵野秀明/森七菜/
神木隆之介/福山雅治

裕里の姉の未咲が、亡くなった。裕里は葬儀の場で、未咲の面影を残す娘の結美から、未咲宛ての同窓会の案内と、未咲が結美に残した手紙の存在を告げられる。未咲の死を知らせるために行った同窓会で、学校のヒロインだった姉と勘違いされてしまう裕里。そしてその場で、初恋の相手・鏡史郎と再会すること。勘違いから始まった、裕里と鏡史郎の不思議な文通。裕里は、未咲のふりをして、手紙を書き続ける。思い出を辿りだす。ひょんなことから彼らを繋いだ手紙は、未咲の死の真相、そして過去と現在、心に蓋をしてきたそれぞれの初恋の想いを、時を超えて動かしていく…。

1/24公開
キャッツ



©2019 Universal Pictures. All Rights Reserved.

監督:トム・フォーバー
出演:ジェームズ・コーデン/ジュディ・デンチ/ジェイソン・デューロ/イドリス・エルバ/ジェニファー・ハドソン/
アイアン・マッケラン/ティラー・スウィフト/レベ・ウィルソン/フランチェスカ・ヘイワード

満月が輝く夜。ロンドンの片隅のゴミ捨て場。個性豊かな「ジェリクルキャッツ」が集まってくる。今宵は新しい人生を得ることが出来るたった一匹の猫が選ばれる特別な夜。一生に一度、一夜だけの舞踏会の幕が開く…。

1/31公開
AI崩壊



©2019映画「AI崩壊」製作委員会

監督:入江悠
出演:大沢たかお/賀来賢人/岩田剛典/広瀬アリス/
三浦友和

2030年、日本。医療・金融・交通・セキュリティなど、AIが国民の生活を支えるインフラとして欠かせない存在となっている「AI社会」。ある日、信頼していたAIが暴走、日本中を巻き込む、想像を絶する大惨事が発生する…。

1月上映予定スケジュール

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
									●カイジ ファイナルゲーム ●フォードvsフェラーリ							●ラストレター ●大塚の夢 ●記憶屋 あなたを忘れない ●リチャード・ジュエル ●サマーウォーズ 4DX							●キャッツ ●嵐の電話							

●ハイスコア・フリー

※上映作品、公開日は変更になることがございますので、ご了承ください。



アミュプラザ長崎4F

ユナイテッド・シネマ 長崎

24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日……………1,200円(12月1日のみ¥1,000)
- 毎週水曜日/女性……………1,200円
- 毎週金曜日/会員デー……………1,100円
- 毎日20:00以降の回
(土曜日・先行)……………1,400円



トラベルチケット販売中

特典も
いろいろ
あります!

*写真・イラストはすべてイメージです



お好きな日帰りツアー
トラベルペアチケット
(10,000円分)

あい・ドリーム観光が運営する
2019年12月～2020年5月までの
募集内容でお好きな日帰りツアー
でご利用いただける10,000円の
トラベルペアチケットです。

ご希望の方へ ツアー
紹介のチラシを無料
送付しています。



あい・ドリーム観光
長崎県知事登録旅行業第2-136号

〒856-0815
長崎県大村市森園町1585-2株村里運輸
【受付:月～土曜 9:00～18:00 祝日は除く】
TEL:0957-53-9988/FAX:0957-54-2104
<http://www.murasato.co.jp>

子ども会・送迎などの
ご相談も承っております!
ご連絡をいただければ
チラシをお送り致します



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



ホール・キッチン アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3～4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種

①ホール・キッチン ②皿洗い/片付け業務

給与

①アルバイト/パート

時給 800円～900円

※店舗により異なります。詳細は面接にて
22時以降は深夜割増有

時給 1,000円～ ※高校生/不可

研修期間2ヶ月(時給750円)

②時給 750円～

時間

①②週3日～・1日4h～
時間曜日応談

資格

未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待遇

- 制服貸与
- 昇給有
- 各種保険有
- まかない付
- 車通勤可(店舗による)
- 正社員登用有
(アルバイト・パート)

事業内容

焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい



0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし



2020年最初の表紙を飾るのは、**たけるくん(6)、れんかちゃん(4)、たけとくん(2)**の3兄弟！もう、元気ハツラツ、怖いもの知らず、わんぱく、運動神経抜群…どう表現したらいいかわかりませんが、靴が脱げても構わず木に登ったり、遊具の遊び方もスリル満点だったり、雄たけびが響き渡ったりと、寒さをぶっとばしてくれる3人。体いっぱい使って遊ぶ様子に、やっぱり子どもはこうでなくっちゃ!!と改めて実感しました。撮影の方は…そんなこんなでなかなか3人が揃わない



たけるくん



れんかちゃん

ので難航しました(笑)やっぱり遊びたいよね。ショベルカーも気になるもんね。あの手この手で三人を呼び寄せ、思った構図のポジションに3人がとどまってくれる一瞬を逃さずシャッターを切るカメラマン。すっごくパワーをもらえた楽しい撮影会となりました。2020年、母の願いは「元気で、ケガをしないように」。2月で誕生日を迎える3人ですが、兄妹仲良く「子どもは風の子元気な子」を実践し続けてね！たけるくんは宿題もね(笑)



たけとくん

撮影：野島京介(そらスタジオ)

思い出を**カタチ**に残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・ブライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の散だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

<http://www.sorastudio.net>

ソラスタジオ(フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144



PRESENTS



読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから「季節のお花」



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 社会福祉法人 ことの海会 キッチンあい彩館から「ジェリーズポップコーンセット」



2名様

天然ココナッツオイルを使った大人気の手作りポップコーン！キャラメル・旨塩・チェダーチーズの3味を詰め合わせにしてプレゼントです！

4 神戸堂ラーメンから「もやしラーメン」



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです！

5 ユナイテッド・シネマ長崎から「特別招待券」



ペア5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。1月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

3 大きな新鮮村から「1000円チャージ済 コレEカード」



2名様

大きな新鮮村をはじめ、コレモおむらの各店舗で使える便利な電子マネーカード「コレE(イー)カード」。1000円分チャージしてあるので、すぐその場で使えます。

※当選された方は、大きな新鮮村のカウンターで登録をお願いします。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが当たります！

※プレゼントへの応募締切は1月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

お正月特番で制作部が百発百中を狙うのは？

 -

ヒント：4ページをみてね！

ご希望の商品番号

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ 今年のお正月休みのエピソードを教えてください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

投稿方法

✉ cablep@octp-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日おめでとう！



3日

ももちゃん・ななみちゃん



9日

むさしくん

16日

こうせいくん



18日

かほちゃん

30日

ゆなちゃん



31日

おうじろうくん

あなたも誕生月に
カワイイ写真を
掲載しませんか♡



竹松SC



- ☑ 部員募集中
- ☑ いつでも気軽に見学に来て下さい
- ☑ 女の子も頑張ってます!

練習場所 竹松小グラウンド

日時 ※雨天時練習中止

火曜日 17時～19時
木曜日 (冬季16時半～18時)
土曜日 9時～12時



編集後記

●おすぎ

大村市消防団第10分団! 団員! おすぎです! 昨年は人生初! 放水競技大会に選手として参加させて頂きました! 自分は4番員(ポンプ操作)でチームは3位入賞! 写真は市民の方から頂いたものです! Mさんありがとうございました(笑)



●みやもっさん

みなさま、おはこんばんちわ! みやもっさんです。2020年ねずみ年! 長男坊は年男! 早いですね～光陰矢のごとし! 今年は何かを始めたい、成し遂げたい! よし! 高いギターを買おう! はい、今回も内容無いよう! 最後まで読んでくださった方ごめんなさい... 写真も全然関係ありません。



●8438♪

忘年会のビンゴゲームで5000円分のnanacoカード当たったぞ～! の8438♪です。そして甥っ子は農協の秋祭りで2等の高級豚肉をゲット!! 運気が舞い込んできてると!! もうすぐ生まれる赤ちゃんが運んで来てくれるのかも★姪っ子は幼稚園の文化祭で堂々の踊りを披露して、頼もしいお姉ちゃんになれる予感満載です。2020年もやったで～!!



twitter
twitterのフォロワー募集中です。
→ @ikiikioomura

facebook
facebookページあります。
→ いきいき大村で検索!



ケーブルプラスの
バックナンバーが見られます。

Cable+
バックナンバー



→ <http://blog.octp-net.ne.jp>

料金受取人払郵便

大村局
承 認

592

差出有効期限
2021年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 発行



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに□をつけてください

- ☐ ケーブルテレビ
- ☐ ケーブルインターネット
- ☐ ケーブルプラス電話
- ☐ 生活あんしん

(フリガナ)
お名前

ペンネーム

性別 (男 ・ 女) 年齢 () 歳

ご住所 □□□-□□□□

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。