

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2019. 2
TAKE FREE Vol.119



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんふおめーしょんMAP～大村の「写真映え」スポット大特集～
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



AR マークのある画像に
スマホやタブレットをかざすと
動画が再生されます!

11ch 大村の情報もりたくさん！ いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
19:00更新！

再放送

20:00、21:00、22:00、24:00、
翌7:00、10:00、12:00、16:00

AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます！ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索！

親子鷹～守るために翔ぶ者たち～

親子で同じ職業で活躍することを意味する“親子鷹”。今回は大村航空基地でヘリコプターのパイロットをしている藤原親子にお話をお聞きます。父の姿にあこがれ入隊した自衛隊。父が定年でラストフライトを迎える日、息子は初ソロフライトを迎えます。



初回放送 11
2月4日(月) 19:00～

節分特集

季節の変わり目を指す“節分”。現在では特に立春の前日2月3日を指し「福は内！鬼は外！」の掛け声で豆がまかれ、鬼（邪気）を祓う行事が随所で見られます。例年、多くの来場者で賑わう富松神社の節分祭など市内の節分を取材します。



初回放送 11
2月8日(金) 19:00～

BUKATSU道 ～大村城南高校 環境デザイン部～

「植物の力で人を笑顔に」をモットーに活動をしている環境デザイン部。1月22日(火)に行われたフラワーデザインコンテストに向け、練習を行う生徒たちに密着します。精一杯練習に取り組む姿をぜひご覧ください！



初回放送 11
2月13日(水) 19:00～

「大村陸上クラブ」 クロスカントリー全国5位

12月8、9日に大阪府で行われた全国大会で大村勢初の5位という成績を収めました。これから大注目!!大村陸上クラブのランナー達の練習に潜入して、その強さに迫ります。かわいい笑顔の下に秘められた陸上にかかる熱い心。みなさんぜひご覧ください！！



初回放送 11
2月15日(金) 19:00～



楽しく学べる15分間の
教養番組。週替わり4回
シリーズでお送りします。

2月は「みやもっさん!けん玉の時間ですよ!」

制作部スタッフが講師をやっちゃう、ネタ切れ感満載企画がスタート!けん玉歴4年の「みやもっさん」こと宮本が、けん玉初心者のエイトに手取り足取りいろんな技を教していきます。1ヶ月でどこまでステップアップできるかは、エイトの練習量次第!ダイエットにもいいけん玉!ぜひテレビの前で一緒にやりましょう!



放送時間 7:45、10:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月～土) 11

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放送

2月の
主な
放送番組

平成16年放送

おおむらじげたまグランプリ2004、
西大村小ふるさとふれあい学習、
三鈴親善グラウンドゴルフ大会、
福重文化祭、松原おくんち、
大村市小学校音楽会 ほか



放送時間 18:00～(月～日) 23:00～(月～土) 11
14:30～(月～日) 12

毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。



月		火		水		木		金		土		日			
瓦版		いきいき(月・火)				いきいき(水・木)				いきいき(金・土)					
7:00 7:45  8:00														7:00 7:45 8:00	
広報おおむら(5~15分)															
NBC Lスタライブ あさから! (月~金 9:00~9:50)										前の週に放送したイベント番組					
瓦版		いきいき(月・火)				いきいき(水・木)				いきいき(金・土)					
楽習ひろば															
全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)															
瓦版		いきいき(月・火)				いきいき(水・木)				いきいき(金・土)					
楽習ひろば															
広報おおむら															
前の週に放送したイベント番組										見逃した番組を リクエストして下さい 制作部 0957-51-0753 リクエスト アワー					
サイエンスチャンネル(月、水、金曜切替)															
瓦版		いきいき(月・火)				いきいき(水・木)				いきいき(金・土)					
楽習ひろば															
なつかしのマイタウン(50分間) *長崎ケーブルメディア制作															
なつかしのマイタウン(月、木曜切替)															
 いきいき大村マイタウン (45分番組) 月・水・金曜 切替														月~土曜 いきいき まとめて 再放送	
広報おおむら															
いきいき(月・火)				いきいき(水・木)				いきいき(金・土)							
楽習ひろば															
いきいき(月・火)				いきいき(水・木)				いきいき(金・土)							
広報おおむら															
いきいき(月・火)				いきいき(水・木)				いきいき(金・土)				月~土曜 いきいき まとめて 再放送			
楽習ひろば															
なつかしのマイタウン															
いきいき(月・火)				いきいき(水・木)				いきいき(金・土)				楽習ひろば			
広報おおむら															
*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。															

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

2月のおすすめ番組

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

大村中学校 校内合唱祭

大村中学校伝統の校内合唱祭。各クラスが課題曲と自由曲の2曲をステージで発表します。朝、昼休み、放課後の時間も使って練習し、クラス全員が一つとなった歌声は、聴く人に感動をあたえました。番組では2年生、3年生の自由曲をお送りします。



放送日 2月4日(月)～10日(日) **12**

郷土史クラブ成果発表会

2月2日(土)さくらホールとホワイエでは市内の小中学校の郷土史クラブがそれぞれのテーマで大村の歴史について調査・研究した成果を発表します。番組では、子どもたちのバラエティー豊かで、個性あふれるステージ発表をたっぷりと放送します!



放送日 2月11日(月)～17日(日) **12**

大村城南高校 総合学科発表会

テーマを自らが選び、総合的な学習の時間で学んだことや課題研究の成果を発表する総合学科発表会。総合学科ならではの発表もあり、内容盛りだくさんです。城南生のいきいきとした笑顔、堂々とした発表をぜひ、ご覧ください。



放送日 2月18日(月)～24日(日) **12**

投稿ビデオコーナー 「いきいき大村マイビデオ」募集!

おおむらケーブルテレビでは、皆さんが撮った映像“投稿マイビデオ”を募集しています。

ペットや赤ちゃんの映像也大歓迎★送っていただいた映像は、いきいき大村マイタウンの中で紹介させていただきます!

写真もOK! 皆さんからの投稿お待ちしております(●^o^●)



「みんなの情報局」出演者 募集!

市民のための市民による「みんなの情報局」

ケーブルテレビでイベントの告知などやってみませんか?

基本的にコレモおおむらのスタジオで毎週火曜日の16時～18時の間で収録を行い、その週の金曜から放送のいきいき大村マイタウンで放送します。



投稿ビデオとみんなの情報局についてのお問い合わせ

【おおむらケーブルテレビ制作部】

☎0957-51-0753(制作部直通)

✉ houdou@octp-net.ne.jp

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	サイエンスチャンネル
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	イベント番組
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	サイエンスチャンネル
19:00	イベント番組
20:30	サイエンスチャンネル
21:00	イベント番組
22:30	

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関する
お問い合わせ ➡

☎0957-51-0753【制作部直通】

新規ご加入に関する
お問い合わせ ➡

☎0120-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社



入るなら今がお得!

工事料無料

キャンペーン

キャンペーン期間
1月1日③～2月28日③

今なら

ケーブルテレビ・ インターネット 工事料が

(新規加入・同時加入・追加加入)

0円

テレビ・インターネットをより楽しむためのオプションがこちら

Panasonic STB
オプション料金
通常864円/月が

3ヶ月無料

※3ヶ月目に通常STBへの無料交換可能



Panasonic TZ-HDT620PW

3 チューナー
タイプ
録画時間
約60時間
地上波ハイビ
ジョンの場合

無線LAN対応モデム
オプション料金
通常216円/月が

3ヶ月無料

※3ヶ月目に通常モデムへの無料交換可能

無線だから
家中どこでも
インターネット!



※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。 ※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。

サポート迅速対応!アフターフォローに自信があります!!
おおむらケーブルテレビ株式会社

本社 大村市岩松町336-13

コレモおおむら店 大村市東本町604

☎ 0957-54-3811

受付 9:00～18:00

まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

上諏訪の
みのり
さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

ケーキ屋さんが、やめて、新しく
オープンしたと聞きました。
情報知りたいです。よろしくお願いします。

お菓子で幸せに♪笑顔になれるケーキ屋さん

乾馬場町で長年愛されてきた福寿堂菓子舗が、その想いを受け継ぎ、昨年12月に植松で新たなスタートを切りました。新しいお店の名前は漢字にすると「一菓」一つ一つのお菓子を大切に、愛情込めて作っていきたいという思いが詰まっています。緑を多く使った店内やスタッフの対応も含めて、お店に来て癒される、また来たいと思えるような雰囲気を感じています。ケーキの特徴は“生クリーム”。色・つや・味も最高な九州産の生クリームを100%使用しています。さらにキャラクター・デコレーションケーキのクオリティーの高さにも定評があり、誕生日や記念日に喜ばれています。カフェの飲み物にはケーキの味を引き立てるほうじ茶や紅茶にこだわっていたり、ドレッシングも地元産野菜を使ったり、ママにも嬉しいキッズスペースもあったりと、こだわりが随所に見られるお店です。



しあわせお菓子工房 ichika (いちか)

● 大村市植松1丁目210-7
☎ 0957-51-7415
🕒 10:00～19:00
🌞 水曜日
🅐 あり



▲カフェスペースもあります



オーナー夫妻



キッズスペース

木場1丁目
どんぐりマン
さんより

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

長崎県内各地で、新鮮な魚を使った創作料理や刺身盛り。
おまけに、五島うどんを使った創作料理は人気で『しら
すとからすみのペペロンチーノ』や『あご出汁ダレの油そば』など、どんにと
られない発想が新しい美味しさを生んでいます。どれも長崎の食材をふん
だんに使った贅沢な逸品。店内はテーブル2つにカウンターと広くはないた
め、利用シーンを選びますが、リピーターが多い表れでしょう。看板に明か
りが灯ると、暖簾をくぐる客が後を絶ちません。

魚の旨さを知る第一歩に

2018年6月に大村市内の飲み屋街 下波止近くにオープンした居酒屋。自慢は長崎の新鮮な魚を使った創作料理や刺身盛り。店名の『一歩』は、この店が魚の美味しさを知る第一歩になれるようにとの願いから。魚へのこだわりが見えるのが焼き鳥串ならぬ魚串（さかなぐし）。その日の仕入れによりネタは変わりますが、アオリイカなど旬の高級食材も惜しみなく使うのが信条。串物で食べやすく、焼き魚とも煮魚とも違う香ばしく上品な味わいを堪能できます。また特に県外からの客に“長崎らしいおもてなし”との想いから考案した“五島うどん”を使った創作料理は人気で『しらすとからすみのペペロンチーノ』や『あご出汁ダレの油そば』など、どんにとられない発想が新しい美味しさを生んでいます。どれも長崎の食材をふんだんに使った贅沢な逸品。店内はテーブル2つにカウンターと広くはないため、利用シーンを選びますが、リピーターが多い表れでしょう。看板に明かりが灯ると、暖簾をくぐる客が後を絶ちません。



大衆酒場 一歩

● 大村市水主町2丁目586-1
☎ 0957-53-0811
🕒 18:00～25:00
🌞 不定休 🅐 駐車場なし（近隣に市営駐車場あり）
🍽 17席（カウンター7席）



PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

2月号
発売中!

今月の特集は
「Made in Nagasaki
長崎良品!」



11月

NEW OPEN!

焼肉 勝くら KAKURA

ヤキニク カクラ

おいしいお肉をリーズナブルに!
ボリュームたっぷりのランチメニュー

国産牛を安くで美味しくただけを知って
もらいたい、リーズナブルな価格でお肉をいた
だけ焼肉屋がオープン!ランチタイムでは、ラ
イスとスープがついた「国産ヒレステーキ」980
円のほか、「カルビ丼」500円などがいただける。
定食を注文するとライスとスープがなんとおかわ
り自由!さらに、+100円でサラダバーが利用でき
る。このお得感を味わえるのは〈勝くら〉だけ。
夜は、焼肉食べ放題メニューもあるので、足を
運んでみて。

INFORMATION

島原市有明町大三東乙1086-2 ☎0957-68-0760
営業 11:00~14:30(ラスト14:00)/17:00~23:00(ラスト22:00)
休水曜休 席30席 P10台 禁煙席あり



1



2



3

1.厚切りの牛肉がいただける「国産
ヒレステーキ」980円。アツアツの鉄
板にしたたる肉汁に食欲をそそら
れる 2.国道251線沿いに店を構え
る。長崎和牛などの上質なお肉を
いただく 3.ほりごたつ式の席と
カウンター席も用意。一人でも気軽
に入りやすい

12月

NEW OPEN!

肉寅

ニクトラ

なんといっても“お肉”がイチオシ!
新感覚の豚骨ラーメン

目の前に出された瞬間にふわっと漂う香ばしい
匂い。豚骨特有の臭みはなく、スープをひと口
飲めばコク深い味が広がる。一番のこだわりは
何といっても“お肉”。国産豚の希少部位を使っ
たチャーシューは旨みがあり、ボリュームいっぱ
い。食べ応えを感じてほしいと、お肉が150gも
乗ったメニューも。また、麺にタレを絡めた「あ
え玉」を注文して味変ができるほか、肉好きのた
めの「替え肉」など、新感覚のラーメンを食べに
行こう。

INFORMATION

長崎市住吉町6-3
☎095-843-7333 営業 11:00~19:00 (休)日曜休
席28席 Pなし 禁煙



1

1.スタンダードな「ラーメン」600円。
豚の希少部位かした肉を使ったこ
だわりチャーシュー 2.肉飯セット
900円は、ガッツリ食べたい方にオス
スメ。食べ盛りの学生から人気 3.
以前もラーメン屋が入っていたとこ
ろ。住吉バス停すぐそばでアクセス
良好



3



2



五色堀



Cable+は
市内各所に設置しています
主な場所は地図中の●で示しています

**設置店
募集中!!**

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、
シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・
各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山
小屋、モリハナヤ、市民会館、ウォーターメイズイムクラブ、RIC ス
トアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、
てんよし、市内各保育所・幼稚園、錦田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

石井工業
出

三浦かんさく市

どん牛山(夕日)



大村公園(春)



玖島崎(盗人島)



ガラスの砂浜



水主町2 PHONE:54-1147

1

道の駅「長崎街道鈴田峠」で販売中!



オリジナルオイル 各800円
びわの葉・レモン・ガラス各300円

(一社)きらく福祉事業会 大村市東大村本町366-2
きらく大村 ☎0957-47-9336

2

ボートレース大村にオープン!



KINO BUTA
おこさまランチ専門店
☎0957-47-6776 ※ボートレース大村
11:00~20:00 開場日に営業

3



神戸堂ラーメン
古賀島町219-9 ☎53-2979
営業時間:11:00~21:00 火曜日が定休日

4

注意!

スマホ非対応のホームページをお持ちの方
検索順位が下がっています。

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。
逆に言えばチャンスかもしれません。

ロキデータ

LOKI DATA.

Tel:0957-51-6806
大村市本町 439-5 203

**Windows10
アップグレードは
お済みですか?**

Windows7サポートが1年ほど
で期限を迎えます。そこで当店
ならWin7・8から→Win10への
アップグレードを **5980円(税込)**
で行っております。
※作業時間は1日ほどです。

パソコン引取り500円で承ります。

パソコンの **icon P C mega**
URL <http://www.pcmega.com>

販売 修理 買取 [PCmega]で検索
PCmega 検索

10:00~19:00 火曜定休日
竹松本町セブンイレブン様隣

☎47-9464

クレジットカードでも
お支払いできます。

わがまち大村 いんふおめーしょん MAP

～大村の「写真映え」スポット特集!!～



大又農園(秋)



くじらのバス停



おおむら夢ファーム
シュシュ



くじらの休憩所



キャラクターと蛇口のオブジェ



まちなわだい
しあわせお菓子工房 ~ichika~
〒957-51-210-7
0957-51-7415
10:00~19:00

まちなわだい
大衆酒場 ~一歩~
〒957-53-0811
0957-53-0811
18:00~25:00

まちなわだい
しあわせお菓子工房 ichika

au
大村駅前店

きらく大村 2
ほっともっと大村松並店

ほっともっと
大村空港通り店

たこやき
アングル

ラーメン
山小屋

まちなわだい
大衆酒場 一歩

家づくり計画中の皆さん! 家づくりのこと**本気**で考えませんか?

受講
無料

住まいの学校開講

個別受講生
募集中

住宅ローンは選択によっては数百万円も変わってくることをご存知でしょうか?
資金計画も安易に家賃と収入だけで算出していませんか? 将来を見据えた安心の
家づくりをスタートできるこの機会にぜひ受講ください。受講予約はこちらから

消費税増税!!

住宅会社が
決まってもなくても
大丈夫です!



住む人の立場で考える
馬場住宅株式会社

(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員 長崎県知事免許 2654号

ご相談
お問合せは

TEL(0957)54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)

長崎県知事許可(般29号)第5791号 (一社)九州不動産公正取引協議会加盟

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。

Follow me!

建築施工例物件など
ホームページ更新中!

Instagram・フェイスブックも
更新中! @babajuutaku

馬場住宅 検索

パパにはナイショ

お久しぶりです。寒くてまったく動きたくないこてつです。

はやいもので娘も3歳になりました。(見た目は小学5年生だけどね)



同じ3歳のお友達とラン

チ行ってもお友達は店員さんに「3歳までは無料ですから♪」と言われるのに、うちの娘は「えーと…何歳かな〜?」と言われる始末…。「3歳!」って見た目5年生が元気に答えます(指は2歳になっとるけどね)たまに、ちゃんと指が3本のときもあるけど中指・薬指・小指…の3本。オッケー!みたいになってます。あーかわいい。

親ばか3年やってます。ほんとに子供はか

わいいですね。娘が生まれる前は甥っ子が可愛いくてたまらなかっただけで、周りにいるおこちゃまたちをあまり意識したことなかったのに…この3年、ちいさい子供達が気になって気になって、よその子もほんとにかわいい!誘拐はしませんから!そのほっぺ触らせて!って心で叫んでおります。あぶないあぶない。ストーリーっておもわれちゃう。そんなこんなで、3年親ばかをやっている娘、太っちゃうんですよ(笑)



パパが娘にね「だいが太っちゃったね」と言うのがせつない…。お菓子食べすぎなんですよほんと。だから5年生に見えちゃうんです…。背は3歳児ですけどね。

先生にも言われますもんね。運動しなさいと…(どんだけ太いと??て想像したでしょ)

年頃になったらダイエットを一緒に頑張ろうと思ってるので、今はこっそりお菓子をあげています。パパに見つからないように…この記事読まれませんように。

だってね、保育園にお迎えにいくと「ママ、バックにお菓子はいつて?はいつてらんじゃない?ちょっと見てみてよお」って言うんです…そんな謙虚に聞かれたらバックに用意しちゃうじゃないですか?それがいけない。反省。。これもパパには内緒です。

お散歩好きだから結構動いているのに太るのはお菓子のせいです! 大人と一緒に!ごはんだけなら太らない(; _ _)

そんな2018年だったので、年頃まで待っていると巨大になってしまいそうな娘を心配して2019年は…

ん〜…平成が終わってから、娘とダイエットを頑張ろうかと思います!心を鬼にして!スリム大作戦ゴー!脱、ワガママボディ!

今回の奮闘記(数年後?)では、母子ともにスリムになった報告ができますように。



投稿 / こてつ.さん

ドクターリコに聞いてみよう!

第70回

「たるみ毛穴の治療は?」



毛穴シリーズ最終回は「たるみ毛穴」。頬の内側(鼻の横)などの毛穴が、皮膚のたるみによって引き伸ばされ、細長くなって目立つものです。たるみ毛穴に対してクリニックでの治療なら、たるみをリフトアップして頬をふっくらとさせる「ヒアルロン酸注入」、超音波や高周波でリフトアップや引き締めを行う「ウルトラセル」、肌細胞からの若返りが期待できる「スキンリニュー」などがあります。メディカルエステでのお手入れは、高周波で体の芯からポカポカに温めて新陳代謝を上げ、むくみ改善やリフトアップの効果がある「インディパフェイシャル」がお勧めで、冷え症の改善などの効果もあるため、特に寒い季節には人気のメニューです。



北村 理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナク原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariiko.com/>



お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談・先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL FAX
0957-521-921
cablep@ctip-net.ne.jp

1	金	親子で取組む科学あそび (10:30～12:00 プラザおおむら) 長崎県消防学校第75期初任科卒業式 (9:30～ 消防学校) 	17	日	シーハットおおむら創立20周年記念「スイエンサー」公開収録 (14:30～ さくらホール) はじめてでも簡単! キャラ弁講座 (10:30～12:00 プラザおおむら)
2	土	第31回大村市子ども美術展 (9:00～20:00 ～11日 市コミセン) おはなしの会 (10:30～11:00 こどもセンター) 小中学校郷土史クラブ成果発表会 (13:00～ さくらホール) 	18	月	
3	日	カキまつり (11:30～15:00 ～24日までの毎週日曜日 大村港馬場先波止) 富松神社節分祭 	19	火	
4	月		20	水	親子で“英語のえほん”を楽しもう! (10:30～11:00 プラザおおむら)
5	火		21	木	名作映画上映会 (10:00～ さくらホール) 
6	水		22	金	旅行で使えるベトナム語講座 (18:00～19:30 ～3/15までの毎週金曜日 国際交流プラザ)
7	木		23	土	第2回小さな図書館DIYワークショップ (10:00～15:00 市役所) 中学校美術作品展・美術部展 (9:00～17:00 市コミセン) 
8	金	大村市市制施行77周年大村市表彰式 (10:00～ さくらホール) 	24	日	春の大村湾沿岸一斉清掃 (7:30～8:30) 落語DE二人芝居 (14:00～ プラザおおむら) 第21回大村市協会杯インディアカ大会 (シーハットおおむら)
9	土	おはなしの会 (10:30～11:00 こどもセンター) 第1回N.STREETBALL (3on3大会) (15:00～ ボートレース大村) 大村中央ライオンズクラブ第36回小学生バレーボール大会 (シーハットおおむら)	25	月	
10	日	三浦史跡めぐりウォーク (9:10～ 三浦出張所スタート) 大村城南高等学校吹奏楽部第8回定期演奏会 (14:00～ さくらホール) 	26	火	
11	月	第14回長崎街道大村藩宿場まつり (9:30～15:00 幸町イベント広場) おおむら駅伝競走大会 (10:00～ 野岳湖公園周辺) 	27	水	
12	火		28	木	
13	水				
14	木				
15	金				
16	土				

※休日当番医は市報をご覧ください。
大村市公式HPをご覧ください。



心もぴかぴか人情味おもいやり地域No.1

本店工場



TEL 0957-53-2116

平日8:30～20:00
祝日9:30～18:00
第二第四日曜日
9:30～12:30
15:00～18:00

ジョイフル
ココ
コンビニ
OKホーム&
ガーデン
今津町690-4

**2号店
(まるたか
池田店)**



TEL 0957-42-4789

平日 9:30～19:00
祝日10:00～18:00
日曜10:00～18:00
(毎日13:00～14:00
お昼休み)

大村I.C.▶
コンビニ
レストラン
ココ★
池田2丁目322-1

LINE  友だち登録
@egj8781b

f @8dry.info

Club Net  ぐわしくは
エイトドライ
検索

2号店平日お急ぎ 11時→18時 で本店同様対応!

0120-211-680 (お問い合わせ、宅配コール)

クリーニング エイトドワイ

全国クリーニング生活衛生同業組合加盟店

※本店工場の祝日開店時間、2号店の祝日、日曜開店時間が変更になりました。

Hotto Motto ほんともっと

今月のおすすめメニュー



肉あつサクサク

やっぱり、お弁当屋さんのおべんとはおいしい HottoMotto

本格豚ロースの旨味! ロースかつシリーズ



ロースかつ丼
ロースかつ丼
ロースかつ丼

HottoMotto ほんともっと

大村市一般廃棄物許可証(許可番号 第69号)

粗大ゴミ処理



暮らしの中の
小さな仕事引き受けます!



遺品整理・粗大ゴミ処理致します!

一般廃棄物

引越後のゴミ処理

リサイクル品は別料金
(テレビ、冷蔵庫、洗濯機等)

家庭の不要品

家具の移動

**見積り
無料!**

**軽トラック1台
15,000円~**

引越



お世話になります、
マルシマ引越サービスです!



市内

16,000円~

エアコンの

**取り外し
取り付け工事
できます!**

**ダンボール 10箱
ガムテープ
サービス!**

**引越しで出た
ゴミの処分も
お任せ!**

**ピアノの
調律・移動
できます!**

引越し料、引越し後の清掃の
お見積りは **お気軽に**
フリーダイヤルで!

市内引越し(軽トラック)

寮・下宿	1DK 程度	2DK 程度	3DK 程度
16,000円~	26,000円~	48,000円~	64,000円~

県外引越し(軽トラック)

佐賀	福岡	鹿児島
28,000円~	33,000円~	65,000円~

※軽トラックの台数と、作業員の人数により値段が変わります



見積無料
年中無休

マルシマ
引越サービス

一般廃棄物収集運搬業許可証(許可番号 第69号)

本部
相談
受付

大村市宮小路3-1395-1
TEL (0957) 55-5883
FAX (0957) 42-3121
諫早市福田町 2517-6
TEL (0957) 24-8188

引越し・ゴミ処理の御相談 まずお電話を!

0120-553-739

企業とお客様をつなぐ ダイレクト コミュニケーション



「ダイレクトマーケティングのプロフェッショナル」として。

販売促進や顧客囲い込みを目的に、専門的な戦略プランから対策実施まで一貫したサポート体制で貴社ニーズと顧客ニーズの接点をより高度にプロデュース。販促に係るご依頼・ご要望はまずはお気軽にご相談ください。

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ
発送コスト削減のご提案を行なっております。

顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行・郵送代行・ダイレクトメール宅配・ポスティング
株式会社 **ダイレクトマーケティングシステム**

〒850-0056 長崎市恵美須町6-9

095-820-5401

受付時間9:00~18:00(日祝日除く)



おおむらケーブルテレビより 新プランが誕生しました! デジタル プレミアムプラン

4,428円/月 (税抜4,100円)
デジタル
プラン
全49ch + 追加
13ch **全62チャンネルが
視聴できる!**

追加チャンネルラインナップ

Act On TV
アクトオンTV◆大人の趣味とライフスタイル

**シネフィル
WOWOW**

スカイA

**KBS
WORLD
HD**

エンタメ〜テレ

**TOILET
ONE**

**TOILET
TWO**

**ホーム
チャンネル
HD**

テレ朝1
テレビ朝日放送局

テレ朝2
テレビ朝日放送局

**WORLD
NEWS**

**NIKKEL
CNBC**

**歌
歌謡ポップス
チャンネル**

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ 長崎のご案内

2/1公開
雪の華



監督:橋本光二郎
出演:登坂広臣 / 中条あやみ / 高岡早紀 / 浜野謙太 / 田辺誠一

余命を宣告された美雪の夢は2つ。1つは両親が出会った約束の地>フィンランドでオーロラをみること。そしてもう1つは、人生で初めての恋をすること。ある日、ひたひたにあった美雪はガラス工芸家をめざす青年・修輔に助けられる。修輔が男手ひとつで兄弟を育てていること、そして働く店が危機に陥っていること知った美雪は、「私が出します、100万円。その代わり1ヶ月、私の恋人になってください」と、期間限定の恋を持ちかけて…。

2/8公開
アクアマン



監督:ジェームズ・ワンの
出演:ジェイソン・モモア / アンバー・ハード / ニコール・キッドマン

人間として育てられた、海底王国アトランティスの末裔にして、サメをはじめ海の生物すべてを従えて戦うことができる男、アクアマン。地上を超える未知の文明を持ったアトランティス帝国が、人類の支配を狙い侵略を始めたとき、彼が守るのは…。

2/15公開
フォルトゥナの瞳



監督:三木孝浩
出演:神木隆之介 / 有村架純 / 志尊淳 / DAIGO / 松井愛莉 / 北村有起哉 / 斉藤由貴 / 時任三郎

幼少期に飛行機事故で家族を失った木山慎一郎は、友人も恋人もなくただ仕事のために生きてきた。しかしある日、「死を目前にした人間が湧き出て見える能力」フォルトゥナの瞳を持つことに気づき、生活が一変してしまう。自分はなぜこんな能力を持てしまったのかと苦悩する日々の中、偶然入った携帯ショップで桐生妻という女性に出会う。明るく、自分に対し夢や自信を与えてくれる彼女に心惹かれていき、孤独だった慎一郎の人生に初めて彩りが生まれる。互いに惹かれ合い幸せな日々を過ごす2人。しかしそれと同時刻、突然英の身体が動き始める…。

2/22公開
アリータ:バトル・エンジェル



監督:ロバート・ロドリゲス
出演:ローサ・サラザール / クリストフ・ヴァルツ / ジェニファー・コネリー / マハーシャラ・アリ

数百年先の未来。<アイアン・シティ>のスクラップの山の中で意識を失った状態で発見されたサイボーグの少女「アリータ」は、サイバー・ドクターの「イド」によって助け出される。目を覚ましたアリータだが自分の過去も、自分がいる世界についての記憶も一切ない。ある時自分が持つ並外れた戦闘能力に気づき、自らの出生の秘密を見つけようと決意する。その過程で世界の腐敗に気づく世界を変えようと挑むが…。

2月上映予定スケジュール

1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)
●雪の華 ●メリー・ポピンズ リターンズ ●七つの会議							●アクアマン ●ファーストマン ●劇場版シティーハンター(新巻アバウト・アイズ)							●フォルトゥナの瞳 ●笑顔の向こうに							●アリータ:バトル・エンジェル ●翔んで埼玉 ●僕の彼女は魔法使い ●サムライマロン						

※上映作品、公開日時は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ 長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

●毎月1日 / 1,100円
●毎週水曜日 / 女性 1,100円
●毎週金曜日 / 会員デー 1,000円
●毎日20:00以降の回
(土曜日・先行) 1,300円



トラベルチケット販売中

特典も
いろいろ
あります!

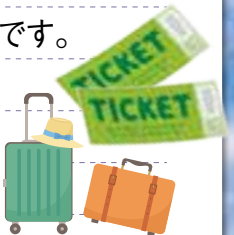
*写真・イラストはすべてイメージです



お好きな日帰りツアー トラベルペアチケット (10,000円分)

あい・ドリーム観光が運営する
2019年1月～2019年6月までの
募集内容でお好きな日帰りツアー
でご利用いただける10,000円の
トラベルペアチケットです。

ご希望の方へ ツアー
紹介のチラシを無料
送付しています。



あい・ドリーム観光
長崎県知事登録旅行業第2-136号

〒856-0815
長崎県大村市森園町1585-2(株)里運輸
【受付:月～土曜 9:00～18:00 祝日は除く】
TEL: 0957-53-9988/FAX: 0957-54-2104
<http://www.murasato.co.jp>

子ども会・送迎などの
ご相談も承っております!
ご連絡をいただければ
チラシをお送り致します



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



ホール・キッチン アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3～4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種

①ホール・キッチン ②皿洗い/片付け業務

給与

①アルバイト/パート

時給 800円～900円

※店舗により異なります。詳細は面接にて
22時以降は深夜割増有

時給 1,000円～ ※高校生/不可

研修期間2ヶ月(時給750円)

②時給 750円～

時間

①②週3日～・1日4h～
時間曜日応談

資格

未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待遇

- 制服貸与
- 昇給有
- 各種保険有
- まかない付
- 車通勤可(店舗による)
- 正社員登用有
(アルバイト・パート)

事業内容

焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい



0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし



2月号は、いと同じ、おそろいの服を着て登場です！
向かって左から1歳のりんこちゃん、2歳のことこちゃん、12月末に8ヶ月を迎えたももなちゃん。おじいちゃんのリクエストでお孫ちゃんたちのモデルデビューが決まりました！

ことこちゃん、りんちゃん姉妹は大分から、そこに地元のももたんが加わり、にぎやかに始まった撮影会。にぎやかというのは大人たち(笑) いきなり状況に固まる3人を、なんとか笑わせようと、あの手この手で必死です!!



でも3人は手ごわかった! 何度も涙が決壊しそうなのを必死でこらえるももたん。時折、いい笑顔をみせるりんちゃん。センターのこと姉ちゃんが盛り上げてくれました。普段はもっと笑顔で一緒に遊んでいるんでしょうが、恥ずかしがりやで男の人が苦手とのこと。そんな中、みんながんばってくれました。
おじいちゃんの家には大きなプールがあるということなので、夏にはまたみんなで集まってわいわいできたらいいですね★



撮影: 野島京介 (そらスタジオ)

思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お産後・赤ちゃんから
入学入学・成人祝い・ブライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の散だけシャッターチャンス

SORA
STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ (フィード株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144

PRESENTS



読者・視聴者プレゼント

3 おこさまランチ専門店 KINOBUTAからランチ券



2名様

ポートルースおおむら内の「キノブタ」で、お子様ランチやおとなさまランチほか、好きなメニューを一品、ご注文いただけます。

2 きらく大村からオリジナルオイル2本セット

きらくの畑で採れたローズマリー・タイム・ローリエ・唐辛子を使用したオリジナルオイル2本セット。お肉・お魚・パスタ・パンなどによく合います。



2名様

1 モリハナヤから季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※プレゼントへの応募締切は2月20日必着です。

5 清香園からお食事券1,000円分



1名様

清香園全店で使えるお食事券♪美味しいお肉で本格的な焼肉! 豪華な焼肉ランチもありますよ! ※本券には有効期限はありません。

4 神戸堂ラーメンからもやしラーメン



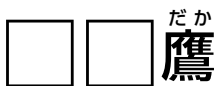
2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる! 太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じですよ!!

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

親子で同じ職業に就いてがんばっている人たちのことを?



ヒント: 2ページをみてね!

ご希望の商品番号

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ 大村市内でおおすすめのスイーツを教えてください。

投稿方法

✉ ccablep@octp-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前 ②誕生日 ③性別 ④誕生日を迎えた時の年齢 ⑤送信者名 ⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日 おめでとう!



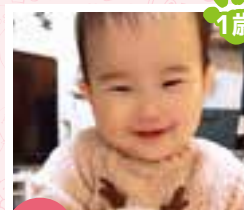
2歳

11日生 れおら くん



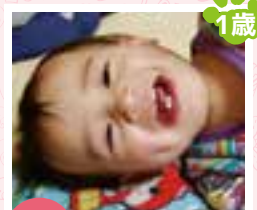
4歳

16日生 たいせい くん



1歳

18日生 いろは ちゃん



1歳

19日生 かずや くん



3歳

25日生 さち ちゃん

あなたも誕生月に
カワイイ写真を
掲載しませんか?



★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。



メンバー募集

誰よりも巧くなる!!

練習場所:補助グラウンド、森園ファミリースポーツ広場
練習日:月・水・金曜日連絡先:090-5920-7321 (代表 深淵)
ホームページ: <http://naga2010.wixsite.com/cereja>

セレージャフットボールクラブ

編集後記

●おすぎ

2019年もYOSAKOIフィーバーなおすぎです。昨年は高知県で開催された全国大会に行ってきました！今年は北海道のYOSAKOIソーラン出場予定(笑)写真はお正月ポートレース大村での踊り初めに♪



ゆかいなYOSAKOI仲間達。

●もつきー

あつという間に過ぎる2月がやってきました。ところで、朝フロントガラスが凍っているの皆さんはどうしてますか？解氷剤を買うのもなあ、なんて思ってたエアコンで頑張っているんですが、これがなかなか時間がかかる。でもその時間も見越して出勤時間を早くすればなんて毎日思っているんですが、朝の寒さになかなか布団から出られない。もうどうしたらいいのー！そんなこんなで今日も行ってきます。

●8438♪



甥っ子たちが温泉好きで良かった～！温泉って最高&高の8438♪です。世界一大きな門松を見上げたり、日本一長い足湯につかったり、日本最初の雲仙国立公園で温泉玉子を食ったり、楽しい旅行だったんですが、ま、子どもたちはそんな“冠”は全く意識せず、温泉玉子が入っていたネットをかぶって楽しんだり、地獄より猫に興味持ったりといった様子。でもそんなみんなの笑顔がいつまでも見られますように！



twitter
twitterのフォロワー募集中です。
→ @ikiikioomura

facebook
facebookページあります。
→ いきいき大村で検索！



ケーブルプラスの
バックナンバーが見られます。

Cable+
バックナンバー

→ <http://blog.octp-net.ne.jp>



料金受取人払郵便

大村局
承 認

226

差出有効期限
平成31年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 発行



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに□をつけてください

- ☐ ケーブルテレビ ☐ ケーブルインターネット
☐ ケーブルプラス電話 ☐ 生活あんしん

(フリガナ)
お名前

ペンネーム

性別 (男 ・ 女)

年齢 () 歳

ご住所

□□□□□□

自宅電話番号

()

メールアドレス

@

ご連絡先(勤務先・携帯番号等)

()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス2月