

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2019.

1

TAKE FREE Vol.118



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP~みんなでわいわい集まるならココ!~
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



AR マークのある画像に
スマホやタブレットをかざすと
動画が再生されます!

11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
19:00更新!
再放送
 20:00、21:00、22:00、24:00、
 翌7:00、10:00、12:00、16:00



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

正月特番

放送日 **1月 1・2・3日**

あけましておめでとうございます!今年も「いきいき大村マイタウン」をよろしくお願いたします!今年もインシシが突進するがごとく、まっすぐな心で楽しい番組をお届けします!

年越しインタビュー

日本の年越しは「初詣!!」今年も三城町の富松神社と宮小路の昊天宮から年越しの様子をお送りします。初詣に来られている市民のみなさんに2019年の抱負や目標などを猪年だけに突撃インタビュー!!



市長・議長 年頭あいさつ

2019年の大村市は何を目指し、どのように進んで行くのか!大村市のリーダーである園田市長と、市議会を代表する三浦議長に語っていただきます。



千支企画「いきいき大村マイれすとらん」

重井田町にある「山のよこ工房」を舞台にCATVメンバーが1日限りのレストランをオープン!ゲストには、大村出身フリーダイバー木下紗佑里選手を迎え、猪を使った料理で「エイト」と「はるる」がおもてなし勝負!!



正月特別編成

11ch 昨年放送した企画番組やイベントの総集編「振り返ればおおむら」などをランダムにアンコール放送!

放送番組

- ・あの人この人・I wanna be おばあちゃん・BUKATSU道
- ・サークルにおじゃまタコ・いやしの時間・神社めぐり

日時: **1月4日(金)~6日(日)**
 7:00、10:00、12:00、16:00
 19:00、20:00、21:00、22:00、24:00

- 1月7日(月)から通常放送に戻ります。
- 詳しい放送時間や内容などはリモコンの番組表(EPG)ボタンを押してご確認ください。

カモン ツインズ Come on! TWINS!

企画番組

“双子”ってどんな感じ?育てるのが大変?

当の本人やその家族にしか分からないようなことをイロイロ聞いちゃおう!という企画。

市内に住む双子ちゃん&そのご家族に出演していただき、双子を産み育てるのがどんな経験なのか、双子で良かったことなどインタビューします。双子ちゃん、まだまだ募集中ですよ!!



初回放送 **1月30日(水) 19:00~**

11

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放送

放送時間 **18:00~(月~日) 23:00~(月~土)** **11**
14:30~(月~日) **12**

毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。

1月の主な
放送番組

平成16年放送

今村町内球技大会、福重夏まつり、向陽高校衛生看護科戴帽式、空の日フェスタ、大川田町大運動会、市内中学校吹奏楽部定期演奏会、子ども英語ミュージカル ほか



第21回 ふくしげ夏祭り

11ch 放送スケジュール



| 7:00 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 7:00 | |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|---|----------------|-----------------------------|-----------------------------|--|
| 7:00 | 瓦版 | いきいき(月・火) | いきいき(水・木) | いきいき(金・土) | | | | 7:00 | |
| 7:45 | | | | | | | | 7:45 | |
| 8:00 | 広報おおむら(5~15分) | | | | | | | 8:00 | |
| 9:00 | NBC Lスタライブ あさから! (月~金 9:00~9:50) | | | | | 前の週に放送したイベント番組 | | 8:30 | |
| 10:00 | 瓦版 | いきいき(月・火) | いきいき(水・木) | いきいき(金・土) | | | | 10:00 | |
| 10:45 | 楽習ひろば | | | | | | | 10:45 | |
| 11:00 | 全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替) | | | | | | | 11:00 | |
| 12:00 | 瓦版 | いきいき(月・火) | いきいき(水・木) | いきいき(金・土) | | | | 12:00 | |
| 12:45 | 楽習ひろば | | | | | | | 12:45 | |
| 13:00 | 広報おおむら | | | | | | | 13:00 | |
| 14:00 | 前の週に放送したイベント番組 | | | | | | リクエストアワー | 14:00 | |
| 15:30 | サイエンスチャンネル(月、水、金曜切替) | | | | | | | 15:30 | |
| 16:00 | 瓦版 | いきいき(月・火) | いきいき(水・木) | いきいき(金・土) | | | | 16:00 | |
| 16:45 | 楽習ひろば | | | | | | | 16:45 | |
| 17:00 | (50分間) *長崎ケーブルメディア制作 | | | | | | | 17:00 | |
| 18:00 | なつかしのマイタウン(月、木曜切替) | | | | | | | 18:00 | |
| 19:00 |  <h2 style="color: red;">いきいき大村マイタウン</h2> <p style="color: red;">(45分番組)</p> <p style="color: red;">月・水・金曜 切替</p> | | | | | | 月~土曜 いきいき まとめて 再放送 | 19:00 | |
| 19:45 | 広報おおむら | | | | | | | | |
| 20:00 | いきいき(月・火) | いきいき(水・木) | いきいき(金・土) | | | | | | |
| 20:45 | 楽習ひろば | | | | | | | | |
| 21:00 | いきいき(月・火) | いきいき(水・木) | いきいき(金・土) | | | | | 21:15 | |
| 21:45 | 広報おおむら | | | | | | | 21:45 | |
| 22:00 | いきいき(月・火) | いきいき(水・木) | いきいき(金・土) | | | | | 22:00 | |
| 22:45 | 楽習ひろば | | | | | | | 月~土曜 いきいき まとめて 再放送 | |
| 23:00 | なつかしのマイタウン | | | | | | | | |
| 0:00 | いきいき(月・火) | いきいき(水・木) | いきいき(金・土) | | | | | 0:15 | |
| 0:45 | 楽習ひろば | | | | | | | 0:15 | |
| 1:00 | 広報おおむら | | | | | | | 1:00 | |

見逃した番組を
リクエストして下さい
制作部
0957-51-0753

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

1月のおすすめ番組

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

平成30年度 郷土史講演会

2018年11月24日(土)プラザおおむら2Fホールで平成30年度 郷土史講演会が「明治維新における宗教と民衆生活」をテーマに開催されました。

ゲストは長崎純心大学客員教授の宮崎賢太郎氏と大村史談会会長の久田松和則氏の二人で、番組ではそれぞれの講演とパネルディスカッションの様様をお届けします。



放送日 1月7日(月)~13日(日) **12**

平成31年大村市消防出初式

1月8日(火)さくらホール

大村消防署や消防団など消防関係者が一堂に会し、今年一年の無火災を祈念する新年の恒例行事。表彰などが行われる式典の後は、勇ましい分列行進。沿道から子どもたちも火の用心の旗を振って声援を送ります。見ごたえある最後の斉放水まで、番組でも是非ご覧ください。



放送日 1月21日(月)~27日(日) **12**

平成31年大村市成人式

1月13日(日)シーハットおおむら・メインアリーナ

大村市の未来の担う青年の門出を祝い開催される成人式。新成人なら中学校音楽会で誰しも歌った大地讃頌を全員で合唱。他の成人式にはない大村ならではの光景です。新成人代表の言葉など式典の様々と、希望に胸を膨らませる新成人へのインタビューを放送します。



放送日 1月21日(月)~27日(日) **12**

12ch 生中継のお知らせ!

鎮西学院 姜尚中 学院長 講演会

学校法人鎮西学院の学院長である姜尚中(かんさんじゅん)氏の講演会の様子を会場の諫早市文化会館大ホールから生中継でお届けします。制作は諫早ケーブルメディアです。



放送時間 1月5日(土) 午後1時~(予定)

NBC ミニバスケットボール大会

小学生たちが県内一を目指し熱戦を繰り広げるNBCミニバスケットボール大会。今年も男女決勝戦の様子を会場から生中継でお届けします。今年は何のチームが勝ちあがってくるのか!? 制作は長崎ケーブルメディアです。



放送時間 1月27日(日) 午後1時~(予定)

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

| | |
|-------|-------------------|
| 7:00 | イベント番組 |
| 8:30 | |
| 10:00 | チャンネルインフォメーション |
| 10:30 | サイエンスチャンネル |
| 11:00 | |
| 13:00 | イベント番組 |
| 14:30 | なつかしのマイタウン |
| 15:30 | |
| 17:00 | 全国ケーブルテレビ便り(月曜切替) |
| 18:00 | チャンネルインフォメーション |
| 18:30 | サイエンスチャンネル |
| 19:00 | イベント番組 |
| 20:30 | サイエンスチャンネル |
| 21:00 | イベント番組 |
| 22:30 | |

※空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

イベント番組は毎週月曜日に切替(多いときは木曜日も)
毎週月曜日と木曜日に切替

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ →

☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ →

☎0120-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社

今月のキャンペーン ✨ お得にケーブルテレビを楽しもう! ✨



入るなら今がお得!

工事料無料

キャンペーン

キャンペーン期間
1月1日☉~2月28日☉

今なら

ケーブルテレビ・
インターネット
工事料が
(新規加入・同時加入・追加加入)

0

円

テレビ・インターネットをより楽しむためのオプションがこちら

Panasonic STB
オプション料金
通常864円/月が

3ヶ月無料

※3ヶ月目に通常STBへの無料交換可能



Panasonic TZ-HDT620PW

3チューナー
タイプ
録画時間
約60時間
地上波ハイビ
ジョンの場合

無線LAN対応モデム
オプション料金
通常216円/月が

3ヶ月無料

※3ヶ月目に通常モデムへの無料交換可能

無線だから
家中どこでも
インターネット!



※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。 ※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。

サポート迅速対応!アフターフォローに自信があります!!
おおむらケーブルテレビ株式会社



0957-54-3811

本社 大村市岩松町336-13

コレモおおむら店 大村市東本町604

受付 9:00~18:00

PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

1月号
発売中!

今月の特集は
「あったかグルメ!」



1



2



3

1.看板メニューの「¥1,000ステーキ」。オリジナルのソースでいただくのがオススメの食べ方だ 2.店内にはゆっくり落ち着ける個室を用意。店内の奥にはカウンター席も 3.夜には(炭火焼肉まつお)として利用することもできる。お肉を余すところなくいただく

10月

NEW OPEN!

ステーキ&ハンバーグ CHAMPION

ステーキ&ハンバーグ チャンピオン

リーズナブルな価格で
いただく「肉の幸せ」

諫早の人気店〈炭火焼肉まつお城見店〉がプロデュースする、ステーキとハンバーグ専門店が誕生した。まず驚いたのは、200gのステーキがセットでなんと1,000円という破格のお値段でいただけることだ。注文後、アツアツの鉄板で運ばれてくるステーキからは、煙が立ち上がり、肉好きの五感を刺激。ボリューム満点、ジューシーな味わいでお腹いっぱいになれる。焼肉店ならではの厳選した品質でコストも◎。お値段以上の満足感を味わわせてくれるお店だ。

INFORMATION

諫早市城見町29-49

☎070-4694-1129 ☎11:00~15:00

🗓️火曜休 🍽️40席 📺15台 喫煙可

11月

NEW OPEN!

鉄板 うまか憲 KEN

Teppan Umacaken

ホテルで腕を磨いた店主がもてなす
自慢の鉄板焼を召し上がれ

長崎の有名ホテルでシェフを務めたオーナーが、鉄板焼が自慢の居酒屋をオープン。長崎和牛やアンガス牛を使ったステーキのほか、牛肉100%のハンバーグなどをお手頃価格でいただける。こだわりのお肉を少しずつ食べ比べなんていいかも。もちろん、居酒屋メニューも豊富!腕を振るった美味しいご飯にお酒も進みそう。「ずっと自分の店を開きたかった」と話す店主の松永さん。これからは、奥さんと二人三脚で歩んでいく。

INFORMATION

長崎市船大工町2-27敷島観光ビル2F

☎095-821-7272 ☎18:00~24:00(os23:30) 🗓️水曜休

🍽️カウンター 7席 座敷 最大12席 📺なし 禁煙



1

1.霜降りが綺麗な「長崎和牛のステーキ」は、100g2,200円〜。日によって変わるそうなので、直接お店でたずねてみて。料理を盛り付ける器にもこだわりが 2-3.カウンター席と個室を完備。ホッと一息つけるような空間で、自慢の鉄板焼をいただきたいみて



3



2

Cable+は
市内各所に設置しています
主な場所は地図中の●で示しています

ほっともつと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、市民会館、ウォーターメイツイムクラブ、RIC ストアなどのうお、三浦かんざく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

1 キッチンあい彩館

2 大村Jボウル

あたたかい「ごころ」を
お届けします。

水主町2 PHONE:54-1147

Girls Bar(ガールズバー)

ロココ調を思わせる雰囲気の内
は45名収容可。各種宴会の二次
会にピッタリです。明るく元気な
スタッフは、明日の貴方の活力を
高めてくれること間違いなし??
健康の為に一緒に大笑いしま
せんか。ドリンク各種、取り揃
えております。二次会に迷った
らココで間違いなし!

住 本町511 A7
電 0957-52-5298
営 20:00~翌2:30(LO.翌2:00)
休 不定休 ※飲み歌い放題2,000円~

Jerrys Popcorn!!

ポップコーン
始めました!

キッチンあい彩館
大村市陰平57-1 TEL 0957-47-6585

春のお花そろってます。

アトリウム琴花園

松並1-253-8 Tel.0957-54-5550
営 9:00~18:00 休 1月1日のみ

まちのわだい

ローズガーデン

住 椿松2丁目447-7
電 090-4347-1035
営 13:00~17:00

まちのわだい

**居酒屋 幸
~YUKI~**

住 桜馬場1丁目197-6
電 0957-50-0510
営 17:30~24:00

大村Jボウル

28レーン全てバンパーレーン
対応!!明るい場内で楽しくボウ
リング!!友達、家族、職場の皆
さんで楽しもう!!

◎ボウリング料金
【平日ゲーム】
一般/420円 会員/320円(税込)
【土日祝日1ゲーム】
一般/480円 会員/350円(税込)

住 協和町780
電 0957-53-1166
営 月~木 9:00~翌1:00
金、土、祝日前 9:00~翌3:00
日、連休最終日 9:00~0:00
休 年中無休

関西風ラーメン
一度ご賞味ください

神戸堂

神戸堂ラーメン

古賀島町219-9 Tel.53-2979
営業時間:11:00~21:00 火曜日が定休日

注意!

スマホ非対応のホームページをお持ちの方
検索順位が下がっています。

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。
逆に言えばチャンスかもしれません。

ロキデータ

LOKI DATA. Tel:0957-51-6806
大村市本町 439-5 203

初売りSALE 3日 10:00スタート!!
約80台が勢揃い ノート、デスク、ゲーミングPCまで 全て SALE

今年はSSDでストレスフリー
SSDに交換で爆速!!快適

●960GB→15,000円
●480GB→8,980円
●128GB→3,980円

修理も即日対応!!お任せください^^

パソコンの **icon P C mega** 販売 修理 買取 [PCmega]で検索
URL http://www.pcmega.com PCmega 検索

10:00~19:00 火曜定休日
竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464 クレジットカードでも
お支払いできます。

わがまち大村 みんなのお揃いしょん MAP

～みんなでわいわい集まるならココ!～

居酒屋 なすび



多彩な茄子料理が味わえる居酒屋。特製の梅肉ソースをつけて食べるなすとチーズのはさみ揚げは1番人気。火を吹くほどの辛さ名物ゴジラうどんはシメの定番です。(辛さ増し増し可能)アットホームな雰囲気いつでもワイワイしているお店♪

住 竹松本町952-6
電 0957-56-2294
営 17:00～0:00
休 月曜日



名物ゴジラうどん

居酒屋 海豚



長崎のブランド豚「長崎ひかり豚」を使用し、甘く低カロリーでさっぱりとした料理を提供しているひかり豚専門店。特に、海豚オリジナルダシを使用したしゃぶしゃぶは絶品。友人や家族みんなでひかり豚を堪能しよう☆

住 水田町587-1Nビル1F
電 090-5486-2069
営 昼 11:00～14:30
(ランチメニューのみ)
夜 17:30～0:00
休 水曜日



フレンドリーハウス ビビアン



ログハウス風の店内はとても落ち着く雰囲気。気さくなご夫婦が営むお店はアットホームで仲間とワイワイするのにぴったりです。毎週水曜は女性カラオケ無料のレディースデー!昼はカラオケ歌い放題もできます。

住 宮小路2丁目1313 休 火曜日
電 0957-55-8870
営 昼 11:00～16:00 (不定休)
夜 20:00～0:00



ビリヤード&ダーツ ケーズ K's大村店



6台のビリヤード台と3機のダーツマシン、各種ゲーム機があるK's大村店。若い方から年配の方まで気軽に利用できます。2次会におすすめな軽食やお酒、ソフトドリンクも提供しています。腕前が上達してきたら、お店で行われる大会への挑戦はいかがですか?

住 原口町644-1 休 年中無休
電 0957-55-9977
営 平日 17:00～翌3:00
金 曜 17:00～翌5:00
土 曜 14:00～翌5:00
日 曜 14:00～翌3:00



SPECIAL GB(スペシャル ジービー)



オレンジと白を基調にしたポップな中に落ち着きのある店内はインスタ映え間違いなし!!15名収容の隠れ家的なボックス席もあり、気の合う仲間とゆっくり飲むもよし、ワイワイ歌って飲むのもよし!スペシャルな時間をお過ごしください。貸し切り予約OK!

住 西大村本町238
電 0957-46-3940
営 20:00～翌2:00(LO.翌1:00)
休 不定休 ※飲み歌い放題2,000円～



家づくり計画中の皆さん!家づくりのこと本気で考えませんか?

受講無料 住まいの学校開講

個別受講生募集中

消費税増税!!

住宅ローンは選択によっては数百万円も変わってくることをご存知でしょうか? 資金計画も安易に家賃と収入だけで算出していませんか? 将来を見据えた安心の家づくりをスタートできるこの機会にぜひ受講ください。受講予約はこちらから

住宅会社が
決まっても
大丈夫です!



住む人の立場で考える
馬場住宅株式会社

(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員 長崎県知事免許 2654号

ご相談
お問合せは

TEL(0957)54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)

長崎県知事許可(般29号)第5791号 (一社)九州不動産公正取引協議会加盟

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。

Follow me!

建築施工例物件など
ホームページ更新中!
馬場住宅 検索

Instagram Facebook
Instagram・フェイスブックも
更新中! @babajuutaku

なんで星人、ついに兄になる!

そー君「ママー!なんで今日は晴れてると?」
ママ 「天気予報でも晴れていったよ。
太陽さんも雲にかくれたくないんじゃない?」
そー君「え?どーして?」
ママ 「だって、晴れて言ってたもん…。」
そー君「なんで晴れと?」
ママ 「…。」



そして、またある日には…
そー君「(カレンダーを見ながら)ママー!
12月の次はなんで1月と? 1月の次はなんでないと?」
ママ 「12月が終わったら新しいカレンダーになって、1月から始まる
のよ。続きは新しいカレンダーにまた1月からあるよ!」
そー君「え?どーして?、どーして12月の次が1月とよ?」
ママ 「ん…。」

嗚呼、我が息子よ、この「なんで?」「どーして?」のやりとりは何十回、
何百回やっているとと思う?

しかも、結構すごい質問Σ(°д°Ⅲ)
日々進化してきて、さすがの私もググら
ないと答えられんし。
3歳児にしては、体格も大きめで口が
達者なそー君。突然大人びた発言も
して、笑わせてくれるよね(笑)そんなそー
君、もうすぐお兄ちゃんになりますよ!!



12月頭に第二子の出産を控え、私は9月いっぱいギリギリまで毎日
車で片道一時間の通勤の仕事に追われてました。そんな仕事も
なんとか終えて、10月からは産休に突入しました。

じゃー仕事もひと段落したし、出産準備はこれから♪1人目は春生
まれだったし、冬生まれとなると準備もしっ
かりしないとな〜。



って…ところがどっこい、10月入って早々
に切迫早産となり、自宅安静を余儀なく
されることに…(涙)なんてこった(´O`;)
身動き取れず、自宅軟禁状態。準備
があああああ(T_T)

なんだかんだで家族のサポートもあり、
なんとか11月19日午後1時ちょ
うど、無事に第二子のりっ君の誕生です。



お腹にいる時から、穏やかで動いて
もぬる〜り、もぞもぞだったりっ君。
産まれてからもマイペースのようで、スクスク育っています。そー君
お兄ちゃんは、早速りっ君の抱っこにオムツ交換と何かと手伝だっ
てくれてとても頼りになりそうです。



パパもバランス考えてそー君の相手
してくれて感謝です。さてさて、家族
が増えてますます賑やかになりそう。
まずは健康第一!笑顔がたえない一
年になりますように。

投稿 / そら豆の母 さん

ドクターリコに聞いてみよう!

第69回

「開き毛穴の治療は?」



毛穴シリーズ2つ目は、毛穴の開口部に角質がたまり、毛穴が広がっ
ているのが「開き毛穴」。鼻、頬などの毛穴におこります。「開き毛穴」
を改善するには、お肌の新陳代謝を上げて毛穴のたまった角質を取り、
毛穴を引き締めてあげましょう。クリニックやメディカルエステ
でのお手入れなら、新陳代謝を上げるケミカルピーリングや、ハイ
ドラフェイシャル、お肌にごく小さな穴をたくさんあけて、お肌の入
れ替えを行うフラクショナル治療 (SRR) がお勧めです。ご自宅での
スキンケアでは、ビタミンA (レチノール) が入った基礎化粧品を
取り入れて頂くといいですね。レチノールは使い始めに肌の赤みや
乾燥が出る場合がありますので、きちんとスキンケアカウンセリング
を受けて使いましょう。



北村理子
クリニック
皮ふ形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>



お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。
育児にまつわる体験談・先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL: cablpp@octp-net.ne.jp
0957-5211921

| | | | | | |
|----|---|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---|--------------------------------------------------------|
| 1 | 火 | | 17 | 木 | |
| 2 | 水 | | 18 | 金 | |
| 3 | 木 | | 19 | 土 | おはなしの会 (10:30~11:00 こどもセンター) |
| 4 | 金 | 親子で取組む科学あそび (10:30~12:00 プラザおおむら) | 20 | 日 | 第17回県央地区小学生バドミントン大会 (シーハットおおむら) |
| 5 | 土 | 第1回プラザおおむら新春もちつき会 (11:00~ プラザおおむら) | 21 | 月 | |
| 6 | 日 | 第10回おおむらバドミントンオープン大会 (個人戦) (シーハットおおむら) | 22 | 火 | おひぎにだっこ「おはなし会」(10:30~11:00 中地区公民館) |
| 7 | 月 | | 23 | 水 | |
| 8 | 火 | 第3回 世界華人書画家協会日中文化交流作品展 (まちかど市民ギャラリー) 平成31年大村市消防出初式 (9:00~ さくらホール他) | 24 | 木 | |
| 9 | 水 | | 25 | 金 | |
| 10 | 木 | | 26 | 土 | プラザおおむら新春寄席 (13:00~ プラザおおむら) 大村市インドアアーチェリー (シーハットおおむら) |
| 11 | 金 | | 27 | 日 | 平成30年度第2回犬のしつけ方教室 (10:30~12:00 環境センター) |
| 12 | 土 | 長崎OMURA室内合奏団 第25回まちかどコンサート (14:00~15:00 市コミセン) 2019伸和コントロールズチャリティコンサート (14:00~ さくらホール) | 28 | 月 | |
| 13 | 日 | 平成31年大村市成人式 (13:00~14:30 シーハットおおむら) カキまつり (11:30~15:00 ※1/20を除く毎週日曜日 大村港馬場先波止) | 29 | 火 | 平成31年度大村市市民いきいき助成金説明会 (19:00~20:00 市コミセン) |
| 14 | 月 | 新春大村オープン卓球大会 (シーハットおおむら) | 30 | 水 | |
| 15 | 火 | | 31 | 木 | |
| 16 | 水 | 親子で“英語のえほん”を楽しもう! (10:30~11:00 プラザおおむら) | ※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。 | | |



心もぴかぴか人情味おもいやり地域No.1

本店工場

TEL 0957-53-2116

平日8:30~20:00
祝日8:30~18:00
第二第四日曜日
9:30~12:30
15:00~18:00

ジョイフル
ココ
コンビニ
OKホーム&ガーデン
今津町690-4

2号店 (まるたか池田店)

TEL 0957-42-4789

平日9:30~19:00
祝日9:30~18:00
日曜9:30~18:00
(毎日/13:00~14:00
お昼休み)

大村I.C.
コンビニ
レストラン
ココ★
池田2丁目322-1

LINE 友だち登録 @egj8781b

f @8dry.info

Club Net 検索

くわしくは エイトドライ

急ぎ物、洗濯難解品、シミ抜き処理などご相談下さい。

☎ 0120-211-680 (お問い合わせ、宅配コール)

クリーニング エイトドライ

全国クリーニング生活衛生同業組合加盟店

Hotto Motto 今月のおすすめメニュー

とろとろムネ肉

やっぱり、お弁当屋さんのおべんとうはおいしい。 HottoMotto

新 チキン南蛮弁当

新価格 450円

HottoMotto ほっともっと



4K観るならケーブルテレビ

2018
12/1
より
放送開始

4K 始まる。

ケーブルテレビご加入者様なら!

BSアンテナ設置不要・宅内配線等そのままOK!
現在お使いのSTBを4K対応STBに取り替えるだけで視聴できる!



オプション利用料金
864円/月

※1 市販の4Kチューナー(TV内蔵含む)のみで新4K放送の受信(視聴)はできません。(光サービスエリアを除く)

※2 再送信プラン(864円)にご加入のお客様は、デジタルライト(2,484円)以上に加入していただく必要があります。

おおむらケーブルテレビ株式会社

本社 大村市岩松町336-13
コレモおおむら店 大村市東本町604

☎ 0957-54-3811

受付 9:00~18:00

特別招待券が
当たるよ！
詳しくは
パンフレットを
見てね！

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

上映中
こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話



監督:前田哲
出演:大泉洋 / 高畑充希 / 三浦春馬 / 萩原聖人 / 渡辺真起子 / 宇野祥平 / 韓英恵 / 竜雷太 / 横戸智恵 / 佐藤浩市 / 原田美枝子

北海道の医学生・田中はボランティアとして、体が不自由な鹿野と知り合う。病院を飛び出し、自ら集めた大勢のボランティアや、両親に支えられて風変わりな自立生活を送る鹿野。夜中に突然バナナが食べたいたいと言いつつ、いつも主役のような超ワガママぶりが、自分自身に素直に生きる鹿野は、どこか憎めない愛される存在だった。ある日、鹿野は新人ボランティアの美咲に惚れ、彼女へのラブレターの代筆を田中に依頼するが、実は美咲は田中と付き合っていて…。奇妙な三角関係は、鹿野の主治医や看護師、ボランティアたちを巻き込んで大変な騒動に！しかし鹿野の病状は徐々に悪化、体はますます自由が利かなくなっていく。

1/11公開
この道



監督:佐々部清
出演:大森南朋 / AKIRA / 貫地谷しほり / 松本若菜 / 小島藤子 / 由紀さおり / 安田祥子 / 津田寛治 / 升級 / 柳沢慎吾 / 羽田美智子 / 松重豊

九州柳川から文学を志し上京した北原白秋。隣家の美人妻・俊子に気もそぞろ。遠瀬を俊子の夫に見つかり森通罪で入獄。白秋の才能を認められいとと道野夫妻が奔走し釈放されるが、恩も顧みずのうと俊子と結婚。その刹那、俊子は暴出、白秋は入水自殺を図るが蟹に足を噛まれ断念。そんな白秋と洋行帰りの音楽家・山田耕作に、鈴木三重吉は童謡創作の白羽の矢を立てる。才能がぶつかり反目する二人だが、関東大震災の惨状を前に打ちひしがれた子供たちを元気づけるため、手を取り合い数々の童謡を世に出す。しかし、戦争の暗雲が垂れ込める中、子供たちを戦場に送り出す軍歌を創るよう命ぜられた二人は苦悩の淵に…。

1/18公開
ダーウィンが来た!アフリカ新伝説



声の出演:
ナレーション:莫わか

2006年放送開始から12年、劇場版では500本以上ある放送アーカイブから、珠玉の映像を厳選。生態系の仕組みを学べて、ダイナミックな映像が楽しめる野生動物の宝庫(アフリカ大陸)を舞台に、(3つの感動的な物語)を紹介する。群れから追放され、放浪の旅を続けながら王を目指す「オスライオン」、家族を失った一頭で幼い子どもを育てる「メスライオン」、事故で片腕を失った子どもを優しく見守りながら暮らす「ゴリラ家族」。そのほか、サバンナ・ジャングル・砂漠・氷辺などアフリカならではの多彩な環境とそこに生きる様々な野生動物たちの姿をたっぷり紹介する。

1/25公開
そらのレストラン



監督:深川栄洋
出演:大泉洋 / 本上まなみ / 岡田将生 / マキタスポーツ / 高橋努 / 石崎ひゅーい / 眞島秀和 / 風吹ジュン / 小日向文世

北海道「せたな」で暮らす巨理と妻・こと絵と一人娘・満潮。彼は父親が引退した海が見える牧場で牛を育てながらチーズ工房を営んでいる。しかし「せたな」はまだまだ、厳しい環境に怒られてばかり。そんな巨理には気の合う仲間たちがいて、日々助け合ひながらも楽しく過ごしていた。そこに東京からやって来た牧羊を営む若者・神戸も加わり、それぞれの生産する食材を持ち寄り「おいしいを共にして」。そんなある日、彼らの食材を自当てに札幌からやって来た、有名レストランのシェフによって自分たちの食材がさらにおいしくなることに感動し、この感動をもっと多くの人たちに届けたいと、仲間たちみんなで一日限りのレストランを開くことを目指す。

1月上映予定スケジュール

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1 (火) | 2 (水) | 3 (木) | 4 (金) | 5 (土) | 6 (日) | 7 (月) | 8 (火) | 9 (水) | 10 (木) | 11 (金) | 12 (土) | 13 (日) | 14 (月) | 15 (火) | 16 (水) | 17 (木) | 18 (金) | 19 (土) | 20 (日) | 21 (月) | 22 (火) | 23 (水) | 24 (木) | 25 (金) | 26 (土) | 27 (日) | 28 (月) | 29 (火) | 30 (水) | 31 (木) |
| | | | | | | | | | | ●この道 ●クリド 炎の宿敵 | | | | | | | ●ダーウィンが来た!生きもの新伝説 ●マスカレードホテル | | | | | | | | ●そらのレストラン ●十二人の死にたい子どもたち ●サイバー・ミッション | | | | | |

●Fate/stay night Heaven's Feel II. lost butterfly

※上映作品、公開日時は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日 / 1,100円
- 毎週水曜日/女性 1,100円
- 毎週金曜日/会員デー 1,000円
- 毎日20:00以降の回 (土曜日・先行) 1,300円



トラベルチケット販売中

特典も
いろいろ
あります!

*写真・イラストはすべてイメージです



**お好きな日帰りツアー
トラベルペアチケット
(10,000円分)**

あい・ドリーム観光が運営する
**2019年1月～2019年6月までの
募集内容でお好きな日帰りツアー
でご利用いただける10,000円の
トラベルペアチケット**です。
ご希望の方へツアー
紹介のチラシを無料
送付しています。



あい・ドリーム観光
長崎県知事登録旅行業第2-136号

〒856-0815
長崎県大村市森園町1585-2 藤村里運輸
【受付:月～土曜 9:00～18:00 祝日は除く】
TEL: 0957-53-9988/FAX: 0957-54-2104
<http://www.murasato.co.jp>

子ども会・送迎などの
ご相談も承っております!
ご連絡をいただければ
チラシをお送り致します



ホール・キッチン アルバイト・パート



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。

大募集

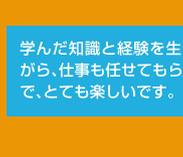


シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!



学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種

①ホール・キッチン ②皿洗い/片付け業務

時間

①②週3日~・1日4h~
時間曜日応談

待遇

- 制服貸与
- 昇給有
- 各種保険有
- まかない付
- 車通勤可(店舗による)
- 正社員登用有
(アルバイト・パート)

給与

①アルバイト/パート
時給 800円~900円
※店舗により異なります。詳細は面接にて
22時以降は深夜割増有
時給 1,000円~ ※高校生/不可
研修期間2ヶ月(時給750円)
②時給 750円~

資格

未経験者歓迎!
もちろん経験者も歓迎!
飲食に興味がある方
人と話するのが好きな方
やる気のある方大歓迎!

事業内容

焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい

0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう! 詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索!

表紙のはなし



1月号の表紙モデルは9歳の**いっぼ君**。
大好きなオムライスをいただきます~す!
出口小児科横・Dカフェのオムライスは
デミグラスソースと玉子がとろとろで、
いっぼ君も大好きなんです~でもカメラ
向けられてたくさんの人に注目されながらだと...味したか
な?撮影が終わってからゆっくり堪能しました。
実は4年前にも表紙を飾ってくれています。その時の様子、
かき氷を食べたのは覚えているけど、撮影のことは覚えて
いない...とのこと(笑)でもその頃と全く変わらない、



4年前のいっぼくん

撮影:野島京介(そらスタジオ)

やわらかくてステキな笑顔を向けてくれました。
ちょっとボクシングもかじってましたと、ファイティングポーズも披露してくれました。キャプテン翼の登場人物みたいなアシンメトリーな前髪がイイ!!
大きくなったらレスキュー隊員になりたいと、
これまたカッコイイことも教えてくれました。
ドラマ「今日から俺は」が好きということですが、金髪やツツン頭にせず、強く逞しく優しく成長してくれると信じてます♪



思い出をカタチに残しませんか?

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・ブライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせ
合わせください!

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ(フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144





読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから 季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 社会福祉法人ことこの海会 キッチンあい彩館から ジェリーズポップコーンセット



2名様

天然ココナッツオイルを使った大人気の手作りポップコーン！キャラメル・旨塩・チェダーチーズの3味を詰め合わせにしてプレゼントです！

3 アトリウム琴花園から シクラメンの苗



3名様

園芸のことならなんでもお任せのアトリウム琴花園から季節の花であるシクラメンの苗のプレゼントです！

4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じですよ！！

5 ユナイテッド・シネマ長崎から 特別招待券



ペア5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。1月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが当たります！

※プレゼントへの応募締切は1月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント
大村市成人式で新成人が全員で歌う恒例の曲は？

讚頌

ヒント: 4ページをみてね!

ご希望の商品番号

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ あなたの2019年の抱負、目標を教えてください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

投稿方法

✉ cablep@ocip-net.ne.jp
携帯スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。



4日生 ゆうたろう くん



10日生 さき ちゃん



31日生 おうじろう くん

おたんじょう日おめでとう!

あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか♡





オー！オー！
気合い入れて行くぞー！

メンバー募集中

【練習日】
火曜日、木曜日 16:30~18:30 (旭が丘小学校)
土曜日 13:00~17:00 (鈴田グラウンド)
日曜日 8:30~12:30 (旭が丘小学校グラウンド)
【連絡先】090-7395-1590(阿野)

少年ソフトボールチーム 大村ウィンズ

編集後記

●はるる

先月、約10年ぶりにハウステンボスに♪
(10年前は、年パスでめちゃくちゃ行ってたけど
期限が切れて行けなくなり…)
色々変わっていただけ、楽しかった★
けど、お金吹っ飛んだー。
誰かお年玉をください…。



●8438♪

親戚がふえたど〜の8438♪です。いやぁ、産まれたて
の赤ちゃんってこんなに小さかったっけ？と久しぶり
におそろおそろ抱っこしました(^^)にしても遺伝子
恐るべし！確実に伝わっています
(笑)甥っ子たちとみんなで記念撮影。いとこの
子どもは従姉妹達(いとこが)いて言うらしい
ですよ。私には甥、姪、従兄弟達、従姉妹達全部合
わせて10人!!あ〜いつか勢揃いしたいなぁ。



●みやっち



最近息子とおそろいのナイフと斧を購入
しましたみやっちです！はい、最近流行
のブッシュクラフトってやつにはまって
みようかと思ってます。あとクラシック
ギターも買いたいみやっちです。
でもほしいやつは15万位します…周りからは「やめと
け」と言われてます…でも妻は「どうせならいいやつがいいもんね」
と言ってくれました！いい妻を持ちました。でも15万のギターに見
合う腕はないのでまだ悩んでいます…誰かいいギター安くで売って
ください！



twitter
twitterのフォロワー募集中です。
→@ikiikioomura

facebook
facebookページあります。
→いきいき大村で検索!

ケーブルプラスの
バックナンバーが見られます。

Cable+
バックナンバー
→ http://blog.octp-net.ne.jp

料金受取人払郵便

大村局
承認
226

差出有効期限
平成31年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☐をつけてください

- ケーブルテレビ
- ケーブルインターネット
- ケーブルプラス電話
- 生活あんしん

(フリガナ) お名前 _____ ペンネーム _____

性別 (男 ・ 女) _____ 年齢 () 歳 _____

ご住所 □□□□□□□□

自宅電話番号 () _____

メールアドレス _____ @ _____

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) () _____

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。
ケーブル・プラス1月号