

大村のいろんな事が満載で
たくさんのおともたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2018. 12
TAKE FREE Vol.117



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP~もらってびっくクリスマス?!~
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



AR マークのある画像に
スマホやタブレットをかざすと
動画が再生されます!

11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
19:00更新!

再放送

20:00、21:00、22:00、24:00、
翌7:00、10:00、12:00、16:00



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

クリスマスイルミネーション情報



今年も12/1~26まで開催される"田下しあわせイルミネーション"をはじめ、ナイターレース開始から素敵なイルミネーションが点灯しているポートレース大村など市内でおおすすめのクリスマススポットをご紹介します!

初回放送 11
12月5日(水) 19:00~

紙バンドサークルにおじゃまタコ!

クラフトバンドとも呼ばれる紙バンドで作るものと言えば、バッグやカゴをイメージする方も多いと思いますが、諸隈こずえさんがデザインする作品は、インテリアやギフトになるような素敵なものばかり!講師を務める「紙バンドサークル」におじゃましてその制作の様子を紹介します。



初回放送 11
12月10日(月) 19:00~

第5回 高校生フェスinプラザおおむら

各学校の特色を活かした様々な体験や作品展示、軽食の販売など内容盛りだくさん。市内の高校(大村・大村城南・大村工業・向陽)、ろう学校、虹の原特別支援学校の生徒たちがイベントを盛り上げます。向陽高校の生徒が作ったぜんざいの無料配布があるそうですよ!



初回放送 11
12月17日(月) 19:00~

さーちゃん&かねやんの クリスマスクッキング

お馴染みの料理番組『ナチュラルフードクッキング』番外編!今回はさーちゃんこと料理講師の樋口先生に『かんたん・美味しい・かわいい』をテーマに素敵なクリスマスレシピを教えてくださいます。



初回放送 11
12月19日(水) 19:00~

泉ひろば

楽しく学べる15分間の
教養番組。週替わり4回
シリーズでお送りします。

12月はコツを伝授!魚のおろし方

今や魚は切り身で売っていて、食べるのに特に困ることもないけれど、もし自分の手でさばけたら、より一層美味しく感じられるかも…。何より自分で魚がさばけたらカッコ良くないですか?この番組では、大市通り商店街の宮崎鮮魚店の宮崎さんを講師に迎え、釣りをされる方にも馴染みが深いアジやイカなどをさばいていきます!



講師にお迎えするのは宮崎鮮魚店の大将宮崎さん

放送時間 7:45、10:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月~土) 11

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放し

12月の主な放送番組

平成16年放送

わんぱく相撲、東大村小で茶摘み、第26回花菖蒲まつり、子ども大会、松原親子釣り大会、少年剣道大会、大村少年合唱団第30回定期演奏会、輝け★ぼくらの青春 ほか



放送時間 18:00~(月~日) 23:00~(月~土) 11
14:30~(月~日) 12

11ch 放送スケジュール



7:00	月	火	水	木	金	土	日	7:00	
7:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				7:00	
7:45								7:45	
8:00	広報おおむら(5~15分)							8:00	
9:00	NBC Lスタライブ あさから! (月~金 9:00~9:50)					前の週に放送したイベント番組		8:30	
10:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				10:00	
10:45	楽習ひろば							10:45	
11:00	全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							11:00	
12:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				12:00	
12:45	楽習ひろば							12:45	
13:00	広報おおむら							13:00	
14:00	前の週に放送したイベント番組						リクエストアワー	14:00	
15:30	サイエンスチャンネル(月、水、金曜切替)							15:30	
16:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				16:00	
16:45	楽習ひろば							16:45	
17:00	ケブカちゃんてんカフェ (50分間) *長崎ケーブルメディア制作							17:00	
18:00	なつかしのマイタウン(月、木曜切替)							18:00	
19:00	 いきいき大村マイタウン (45分番組) 月・水・金曜 切替						月~土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00	
19:45	広報おおむら								
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)						
20:45	楽習ひろば								
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					21:15	
21:45	広報おおむら							楽習ひろば	21:45
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					22:00	
22:45	楽習ひろば							月~土曜 いきいき まとめて 再放送	
23:00	なつかしのマイタウン								
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					0:15	
0:45	楽習ひろば								
1:00	広報おおむら							1:00	

見逃した番組を
リクエストして下さい
制作部
0957-51-0753

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

12月のおすすめ番組

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

第30回大村市舞台芸術祭

今年で30年目!市民による芸術と文化の祭典「舞台芸術祭」
今年10月28日(日)に行われ、謡曲や日舞、フラダンス、吟などバラエティー豊かなステージが披露されました。



放送日 12月10日(月)~16日(日) **12**

西大村中学校ライオンキング

(午前の部)

西大村中学校では総合的な学習の時間を使って、地域一体の学習に取り組んでおり、3年生は、これまでの恩返しの気持ちを込め、お世話になった地域の方や保護者にミュージカルを例年披露。生徒たちの迫真の演技を1時間半たっぷりとお楽しみください!



放送日 12月17日(月)~23日(日) **12**

大村航空基地 クリスマスコンサート

12月14日(金)シーハットおおむら

海上自衛隊大村航空基地が主催する無料のコンサートは毎年大人気!佐世保音楽隊の迫力ある素晴らしい演奏がアリーナいっぱいに広がります。クリスマス定番の曲から流行の曲まで幅色い曲を番組でもお楽しみください。



放送日 12月24日(月)~30日(日) **12**

11ch 生中継のお知らせ

大村市議会12月定例会

午前10時~終了まで

12月 4日(火)	本会議 (議案審議・委員会付託)
12月 6日(木) ~7日(金)	本会議(一般質問)
12月10日(月) ~12日(水)	本会議(一般質問)
12月20日(木)	本会議 (議案審議・委員会審査報告・採決)

当日の午後7時から**12ch**で本会議、一般質問ともに再放送を行っています。見逃した方はぜひこちらをご覧ください。



地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	サイエンスチャンネル
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	サイエンスチャンネル
19:00	イベント番組
20:30	サイエンスチャンネル
21:00	イベント番組
22:30	

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

毎週月曜日と木曜日に切替

イベント番組は毎週月曜日に切替(多いときは木曜日も)

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください!※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ →

☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ →

☎0120-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社

冬のプレゼント キャンペーン

ケーブルテレビ・ネットに新規加入してもらっちゃおう!

2018.12.1(土) - 12.31(月)



テレビ・インターネット、いずれかの新規ご加入で**1賞品**、同時新規ご加入の方は**2賞品**を選べます。



今だけ工事代金**5,000円引**

清香園賞

先着
10名様
限り



清香園で使える商品券 (10,000円)

九州・関東にある清香園全店舗でご利用できます。
各種盛り合わせや宴会コース・ファミリーコース・カップルコースなどもご用意しております。

商品提供 総本店 TEL 0957-54-8492 | 古町本店 TEL 0957-52-2353
〒856-0828 杭出津1丁目531-2 | 〒856-0822 古町2丁目534-12

時代屋賞

先着
10名様
限り

時代屋グループ各店で使える商品券 (10,000円)

ピソリーノ/キートス/テラスフィールド/七夜月でご利用できます。
1,000円券×10枚入

※お釣りは出ませんのでご了承ください ※有効期限は1年間です。

商品提供 菜園プッフェ **ピソリーノ** 大村市森園町 663-3 ☎0957-48-8686
本格石窯ベーカリー **キートス** 大村市東本町 604 ☎0957-51-0398
Terraced Fields **テラスフィールド** 大村市東本町 604 ☎0957-49-5722
Cafe & Dining **七夜月** 諫早市貝津町 2313-1 ☎0957-25-7742



※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。
※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。

おおむらケーブルテレビ株式会社

本社 大村市岩松町336-13
コレモおおむら店 大村市東本町604

0957-54-3811
受付 9:00~18:00



まあのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

田下の
ビール大好き
さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

いすたーごうの通り、セントラルホテル
横に新しいお家かえってます
うらやま？ 詳しく聞いてみたいです...

県内でも珍しい、おいしいラム焼肉専門店

9月にオープンした焼肉ラム工房 札幌牧場大村店は、大村初のラム肉の焼肉店!ラム肉は、生後1年未満で永久歯が生えていない仔羊のお肉。体力不足を補う鉄分、ビタミンB1・B2、ニコチン酸など様々な栄養素が含まれています。高タンパク・低カロリーでヘルシー、貧血予防にも効果があって、女性にもおすすめです。成羊肉の“マトン”と比べてニオイが少なく、欧米では高級品として珍重されているお肉なんです。

お店では生ラム、特上肩ロース、ショルダー、ラムチョップ、ラムロース、特上タン、せせり、レバー、ハツなど豊富な種類のラム肉を無煙ロースターで焼きあげます。まだ食べたことがないという方も、ラム本来のうまみとあっさりとした食感を是非味わってみてください。最大70人の宴会もOK!10名様以上で無料送迎サービスもあります。



焼肉ラム工房
札幌牧場大村店

📍 大村市東三城町18-13
☎ 0957-52-2355
🕒 17:00~23:30 (OS 23:00)
🚗 なし



久原2丁目の
シーサー
さんより

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

大村市でエステが盛んなのは嬉しい
と思います。

特別な時間が味わえます

大村市に約10年ぶりにPOLAがOPENいたしました。ここ大村中央店では1,750万件以上の女性の肌を見続けてきた個肌対応ブランド「APEX」と連動したエステを受けられます。

肌悩みに合わせた4つのメニューから選択可能で(ハリ、美白、ニキビ・皮脂、敏感肌・乾燥)、他にも予算や回数などの要望に対応できるメニューもあります。今回は夏の紫外線をリセット!ということで、ブライتكケアコースを体験。エステの前に膝下から足裏をしっかりほぐすフットケアからスタート。疲れが溜まりやすいデコルテの筋肉をほぐし、血行・リンパの流れを促します。顔のマッサージではたるみの原因になる脂肪細胞にアプローチ。

そのあと、肌悩みに合わせたマスク。仕上げはヘッドマッサージで終了です。充実の60分間でした。その日の夜から、お肌がしっとりするような感覚!初めてのエステでしたがとても満足でした。特別な日のお手入れとして、定期的なメンテナンスとして、幅広い層にご利用いただけます。

※体験を踏まえての個人の感想であり、効果には個人差があります



POLA 大村中央店

📍 大村市水主町1-747-40 北川店舗B
☎ 0957-53-2800
🕒 10:00~18:00 ※最終予約受付 17:00
🚗 休・祝日 ※ご予約の方のみ承ります



APEXスペシャルコース/
ブライتكケア¥10,800
(初回限定トライアル価格¥5,940)
美白ケア。透明感あふれ輝く
ような肌へ整える。



PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

12月号
発売中!

今月の特集は
「クチコミグルメ」!



9月

NEW OPEN!

讃岐うどん 井筒屋

サヌキうどん イツツヤ

豊富なトッピングが嬉しい
本格派のうどん屋さん

多くの人が行き交う繁華街エリアにうどん屋さんが新たにオープンした。本場・香川県から仕入れているコシのある麺とあっさりめのだしが自慢。さまざまなトッピングを用意しており、自分好みのうどんを思う存分にいただくことができる。また平日のランチタイムには3種類のおにぎりメニューを100円でオトクに味わうことも可能。毎日でも通いやすいリーズナブルな価格も魅力的だ。アーケード付近で意外にも少ないうどん屋さん。今後、重宝しそうなお店だ。

INFORMATION 長崎市浜町11-13 ☎095-822-6066

◎11:00~15:00/17:00~22:00(お21:30) ※土・日・祝は
11:00~16:00/17:00~22:00(お21:30) ◎月曜休
※祝日の場合は翌日休 ◎30席 ◎あり
17:00以降テーブル席のみ喫煙可



1



2



3

1.「ごぼう天うどん」580円。そのほか、ぶっかけうどんなど豊富な品揃え 2. お店は食券製。カウンターのほか、店内奥には、テーブル席も用意。ひとりでも大人数の時にも活躍できそう 3. アーケードからもほど近い場所に構える。買い物後の昼ご飯にも◎

10月

NEW OPEN!

高島万善

タカシママンゼン

“毎日食べても飽きない”と言われるほど
リピーター続出の唐揚げをどうぞ

軍艦島の高島町で創業してから50年、今もなお、多くのファンをもつ〈高島万善〉がついに復活。自慢の「万善唐揚げ」は、長崎ばってん鶏を使用し、180℃の油でカラッとジューシーな仕上がりが特長。ニンニクやショウガを使わず、肉本来の旨みを大切にしている。さらに、秘伝の甘酢ダレをたっぷりかけていただくのが万善流。ほかにも「蒸し鶏のネギポン酢」360円など、お酒にピッタリのメニューもあるのでぜひ気軽に立ち寄って。

INFORMATION

長崎市船大工町6-5 砂田ビル1F
☎095-828-1232 ◎17:30~22:30
◎日曜休 ◎12席 ◎なし 喫煙可



1

1.値段や希望に応じてギフトセットをつくってくれるので、お歳暮や贈り物にどうぞ 2.夜まで営業しているので夕食のおかずにオススメだ 3.カウンターは、スタッフさんとの会話を楽しみながらいただくのも魅力の一つ



3



2

Cable は
市内各所に設置しています
主な場所は地図中の●で示しています

ほっともつと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、市民会館、ウォーターメイツイムクラブ、RIC ストアなみのうお、三浦かんざく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

1 おおむらケーブルテレビ

2 セルプ大村

まちなわだ い POLA

まちなわだ い POLA

まちなわだ い 焼肉ラム工房 札幌牧場大村店

まちなわだ い POLA 大村中央店

大村パール

大村湾は日本の真珠発祥の地であることから市内には老舗の真珠店があります。以前は養殖も手掛けていたという大村パールにコーディネートはおまかせです。神秘的で気品漂う真珠は女性へのプレゼントにピッタリ。

住 本町445
電 0957-54-1611
営 10:00~18:00
休 日曜日 ※他の曜日でも都合によりお休みする場合があります。

あたたかい「ごころ」をお届けします。

水主町2 PHONE:54-1147

SIZUKU
究極の竹酢液

「極められた逸品」
丁煎に蒸留法で入浴の為に作られた無色透明の竹酢液です。

<500ml>
定価 1,600円

社会福祉法人 共生会 大村市西部町1016-1
セルプ大村 ☎0957-53-7511

人気メニュー
天かつ丼+ミニうどん 1,350円

さぬきうどん たかはし

大村市東本町2-3 ☎0957-53-5666
営11:00~15:00 / 夜は不定 休毎週月曜日・第一火曜日

関西風ラーメン
一度ご賞味ください

神戸堂ラーメン

古賀島町219-9 TEL:53-2979
営業時間:11:00~21:00 火曜日が定休日

注意!

スマホ非対応のホームページをお持ちの方
検索順位が下がっています。

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。
逆に言えばチャンスかもしれません。

ロキデータ

LOKI DATA. Tel:0957-51-6806
大村市本町 439-5 203

パソコンで困ったら PCmegaにどうぞ!!

県内最安の修理金額、特急修理で活躍中。
「おおむらケーブルTV」を合言葉で
修理診断980円→500円。

パソコンも安心の
税込価格 9,800円~

パソコンの CON P C mega 販売 修理 買取 [PCmega]で検索
URL http://www.pcmega.com PCmega 検索

10:00~19:00 火曜定休日
竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464 クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村 LIFEおめーしょん MAP ～もらって、びっくクリスマス?!～

文具&雑貨 clips(クリップス)



クリスマスギフトを選んだら、心をこめたメッセージをつけて贈りたい! キッズ向けのかわいデザインや海外向けの和風デザインなど、センスあふれるカードも、たくさんそろっています! サンタ気分であわわくセレクトしてくださいね!

住 東本町604
電 0957-52-3860
営 10:00~19:00
休 1月1日のみ



nichi nichi(ニチニチ)



今年はスタイリッシュなクリスマスプレゼントを!と考えられている方「革製品」はいかがですか? お手頃な商品もおススメですし、オーダーメイドで一味違ったプレゼントにもいいですよ!

住 杭出津2-1350
電 0957-53-9830
営 11:00~18:00
休 火曜日



モリハナヤ



クリスマスは心が一番温くなる季節ですね。モリハナヤでは、暖かい赤色をモチーフにしたアレンジメントやBOXタイプのギフトリース、ドライ素材のリース等オリジナル商品を用意しています。あたたかい「こころ」を届けませんか?

▲BOXフラワー 5,400円(税込)

住 水主町2丁目704-3
電 0957-54-1147
営 10:00~19:00
休 火曜日・正月5日間(1月1日~1月5日)



アトリウム琴花園



クリスマスグッズやいろんな飾りを多数取り揃えている琴花園。中でももらってびっくりなのが、絵が光る「イルミネーションアート」スイッチひとつでキャンパスがカラフルなイルミネーションに! ロマンチックなクリスマスの夜を演出します。

住 松並1-253-8
電 0957-54-5550
営 9:00~18:00
休 1月1日のみ



ピッコロピアット



クリスマス特別ディナーコースは、4千円、7千円、1万円から選べます。1万円のコースでは、和牛にフォアグラのソテー、子羊にカモのロースが堪能できます。特別なあの人とゆったりとした時間をお過ごし下さい。

住 西本町479-22
電 0957-48-5582
営 昼 11:00~15:00(O.S 14:30)
夜 17:00~22:00(O.S 21:00)
休 火曜日



家づくり計画中の皆さん! 家づくりのこと**本気**で考えませんか?

受講無料 住まいの学校開講

個別受講生募集中

消費税増税!!

住宅ローンは選択によっては数百万円も変わってくることをご存知でしょうか? 資金計画も安易に家賃と収入だけで算出していませんか? 将来を見据えた安心の家づくりをスタートできるこの機会にぜひ受講ください。受講予約はこちらから

住宅会社が
決まっても
大丈夫です!



住む人の立場で考える
馬場住宅株式会社

(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員 長崎県知事免許 2654号

ご相談
お問合せは

TEL(0957)54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)
長崎県知事許可(般29号)第5791号 (一社)九州不動産公正取引協議会加盟

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。 Follow me!

建築施工例物件など
ホームページ更新中!
馬場住宅 検索
Instagram・フェイスブックも
更新中! @babajuutaku

<p>通ひっかさん</p>	<p>弟あるある話 ㉓</p> <p>※5分に一度発生</p>	<p>弟あるある話 ㉔</p> <p>3!2!1! Go! シュート!</p>	<p>弟あるある話 ㉕</p> <p>たつ…</p> <p>いぶきか!</p> <p>たつきです</p>	<p>この部屋は</p> <p>伊吹</p> <p>しゃん</p> <p>4歳です</p>
<p>朝兄ちゃん</p> <p>行きますー!</p>	<p>おれのものは おれのもの おまえのもの おれのもの</p>	<p>兄がハマるものに もれなくハマる (パイブレード) (毎日うるさい)</p>	<p>次に出てくる 名前</p>	<p>この部屋は</p> <p>伊吹</p> <p>(テープラ10月号)</p>
<p>朝兄ちゃん</p> <p>ランドセルないー</p> <p>え</p> <p>がんばれお兄ちゃん</p>	<p>弟あるある話 ㉖</p> <p>かちげー</p> <p>かーちゃん いぶきくんが</p>	<p>弟あるある話 ㉗</p> <p>忘れ物ない?</p> <p>え</p> <p>はい!</p>	<p>弟あるある話 ㉘</p> <p>服が一緒だと せうに気てる ふたり</p> <p>New</p> <p>お下がり</p>	<p>全国の弟達ー!</p> <p>お兄ちゃん</p>
<p>結果 兄より強い</p>	<p>下の子の行事 忘れられがち</p>	<p>おでかけは おそろいコーデ (にされる)</p>	<p>弟の服、おそろいコーデ</p> <p>あーちゃんも ランドセル〜!</p>	

投稿 / HISAKODA さん

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん、お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからはママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

ドクターリコに聞いてみよう!

第68回

「詰まり毛穴の治療は?」



鼻の毛穴によく見られる「詰まり毛穴」は、毛穴に酸化した皮脂や汚れが詰まって黒く見えるものです。当院併設のメディカルエステRanaで受けて頂ける「ハイドラフェイシャル」という施術は、グリコール酸で肌にたまった角質や汚れを溶かし、渦巻き水流の力で詰まった皮脂を洗い出して吸引、大掃除してしまうお手入れです。毛穴に詰まった黒いぶつぶつ汚れがスッキリ取れてお肌がつるつるとなるので、とても気持ちがいいです。詰まり毛穴の汚れは定期的に「ハイドラフェイシャル」で大掃除をすること。そしてまた汚れがたまらないように予防として、ご自宅での朝夕の洗顔の時にグリコール酸やサリチル酸の成分が入った洗顔石けんを使うといいですね。



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>

すまいるぷりーず 753 Special.4

Aki Ryuta

photo by hanami

MAIL 0957-52-1921
cablep@octip-net.ne.jp

1	土	しあわせイルミネーション (18:00~22:00 菅瀬住民センター周辺) 12/26 おはなしのつどい (14:00~15:00 中地区公民館) 12/2 第58回 大村市美術展覧会 (9:00~18:00 市コミセン) 12/2 取材予定	17	月	
2	日	谷野電機空調 大感謝祭 1日・2日 オール電化フェア in 九州電力 10:00~16:00 <small>詳しい内容は次のページをご確認ください!</small>	18	火	
3	月		19	水	親子で“英語のえほん”を楽しもう! (10:30~11:00 プラザおおむら)
4	火		20	木	
5	水		21	金	
6	木		22	土	大村ウィンターカップ 卓球大会 (シーハットおおむら)
7	金		23	日	第17回 KTN杯小学生ドッジボール大会 (シーハットおおむら) 第2弾 キラキラフェスタ (15:30~19:30 赤佐古公園) 取材予定
8	土	高校生フェス in プラザおおむら (11:00~15:00 プラザおおむら) 取材予定 まちかどコンサート (14:00~ 市コミセン) 活水女子大学クリスマスコンサート in 大村 (15:00~ 活水女子大学大村キャンパス)	24	月	
9	日	もったいない大抽選会 (9:00~11:30 環境センター) ロザ・モタ杯おおむらロードレース大会 (7:50~ 市陸上競技場) 取材予定 男女共同参画推進事業講演会 (13:30~15:10 市コミセン)	25	火	
10	月	海上自衛隊 クリスマスコンサート2018 12月14日(金) シーハット おおむら 入場料無料 (整理券不要) 開場 17:30 開演 18:30 クリスマス楽曲を中心に海上自衛隊佐世保音楽隊の演奏をはじめ、出演団体によるステージもお楽しみください。詳しくは… 第22航空群ホームページをご覧ください。 (問)海上自衛隊第22航空群司令部広報室 ☎0957-52-3131 (内線241)	26	水	
11	火		27	木	長崎OMURA室内合奏団くるみ割り人形コンサート (19:00~ さくらホール)
12	水		28	金	
13	木		29	土	
14	金		30	日	
15	土	クリスマスジンジャーブレッドクッキー作り (14:00~17:00 プラザおおむら) 長崎OMURA室内合奏団 第26回 大村定期演奏会 (14:00~ さくらホール) おはなしの会 (10:30~11:00 こどもセンター)	31	月	
16	日	大村高校家政科 エアポートファッションショー (長崎空港) チームラボ 学ぶ! 未来の遊園地 (ポートルス大村) 1/14 取材予定	※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。 		

企業とお客様をつなぐ ダイレクト コミュニケーション

「ダイレクトマーケティングのプロフェッショナル」として。
販売促進や顧客囲い込みを目的に、専門的な戦略プランから対策実施まで一貫したサポート体制で貴社ニーズと顧客ニーズの接点をより高度にプロデュース。販促に係るご依頼・ご要望はまずはお気軽にご相談ください。

**弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ
発送コスト削減のご提案を行っております。**

顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行・郵送代行・ダイレクトメール宅配・ポスティング
株式会社 ダイレクトマーケティングシステム
 〒850-0056 長崎市恵美須町6-9
☎095-820-5401
 受付時間9:00~18:00 (日祝日除く)



今月のおすすめメニュー




やっぱり、お弁当屋さんのおべんとはおいしい
HottoMotto

はっふふ。つてつ。つてつ。



すきやき丼 590円 特すきやき丼 790円

生たまご二杯 +60円

HottoMotto ほっともっと

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

12/14公開
グリッチ



©2018 UNIVERSAL STUDIOS

監督: ヤーロウ・チェイニー/スコット・モシャー
主演: ベネディクト・カンバーバッチ

洞窟の中で暮らし、愛犬マックスの献身的な愛にもぶっくらぼうに対応し、山麓の村人たちにいじわるをして楽しむグリッチ。とにかく不機嫌で孤独なグリッチはやがて、村中みんなが大好きな"クリスマス"を盗むという、とんでもない計画を立ててしまう…。

12/14公開
映画 妖怪ウォッチ FOREVER FRIENDS



©LEVEL-5/映画「妖怪ウォッチ」プロジェクト 2018

監督: 高橋滋春

1960年代の東京・さくら元町。貧しくも幸せに暮らしていた少年・シンは、たった一人の家族である母親を亡くし、不幸のどん底に。そんなシンを救った少年・イツキ。彼もまた、姉を亡くしていた。ふたりの少年は、妖怪が見える少女・タエを仲間に加え、シンの守護霊・スーさん、そして猫などの新たな妖怪たちと共に大切な家族の魂を取り戻すため、不思議な事件に立ち向かう。そして、そこには衝撃の事実が待ち受けていた…。

12/21公開
シュガー・ラッシュ: オンライン



©2018 Disney. All Rights Reserved.

監督: リッチ・ムーア/フィル・ジョンストン

ニヴァネロベが暮らすお菓子の国のレーシングゲーム<シュガー・ラッシュ>が壊れ、ラルフとヴァネロベは交換部品を調達するために初めてアーケードゲームの世界を飛び出しインターネットの世界へ。二人の道の世界への冒険は、思わぬ事件へと発展すること…。

12/28公開
こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話



©2018「こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話」製作委員会

監督: 前田哲

主演: 大泉洋 / 高畑充希 / 三浦春馬 / 萩原聖人 / 渡辺真起子 / 宇野祥平 / 韓英恵 / 竜雷太 / 綾戸智恵 / 佐藤浩市 / 原田美枝子

北海道の医学生・田中はボランティアとして、体が不自由な鹿野と知り合う。病院を飛び出し、自ら集めた大勢のボランティアや、両親に支えられて風変わりな自立生活を送る鹿野。夜中に突然「バナナが食べたい!」と言いつつ、いつも王様のような超ワガママぶりだが、自分自身に素直に生きる鹿野は、どこか憎めない愛される存在だった。ある日、鹿野は新人ボランティアの美咲に惚れ、彼女へのラブレターの代筆を田中に依頼するが、実は美咲は田中と付き合っている…。

12月上映予定スケジュール

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	
●K SEVEN STORIES Episode6 ●jam							●来る						●妖怪ウォッチ FOREVER FRIENDS ●春待つ僕ら ●ドラゴンボール超 プロローグ ●グリッチ							●ニセコイ ●シュガー・ラッシュ: オンライン ●アリー スター誕生								●こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話			

※上映作品、公開日時は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F

ユナイテッド・シネマ長崎

24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日 / 1,100円
- 毎週水曜日/女性 1,100円
- 毎週金曜日/会員デー 1,000円
- 毎日20:00以降の回 (土曜日・先行) 1,300円



選べる日帰りツアーのご案内

※写真・イラストはすべてイメージです 最少催行人員15名



キャンドル★バルーン★花火★ライトアップ!!!
古代の遺跡と現代の融合 大川組子膳の夕食
新鮮たまごをふんだん使用のスイーツ・たまごも買えちゃう♪
「吉野ヶ里 光の響き」夜の日帰りツアー

12月23日(日)

バス往復/添乗員又はガイド/夕食/入場料付 **¥9,480**

各地(14:00~15:00頃)⇒高速⇒たまご家三日月店⇒三川屋(夕食17:30頃)⇒吉野ヶ里歴史公園(イベント19:30~20:30)⇒高速⇒各地(22:00~23:00頃)



※雨天時はイベント内容が変更になる場合があります



あい・ドリーム観光
長崎県知事登録旅行業第2-136号

〒856-0815
長崎県大村市森園町1585-2(俣村里運輸)
【受付:月~土曜 9:00~18:00 祝日は除く】
TEL: 0957-53-9988/FAX: 0957-54-2104
http://www.murasato.co.jp

子ども会・送迎などの
ご相談も承っております!
ご連絡をいただければ
チラシをお送り致します



ホール・キッチン アルバイト・パート



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種

①ホール・キッチン ②皿洗い/片付け業務

時間

①②週3日~・1日4h~
時間曜日応談

待遇

- 制服貸与
- 昇給有
- 各種保険有
- まかない付
- 車通勤可(店舗による)
- 正社員登用有
(アルバイト・パート)

給与

①アルバイト/パート
時給 800円~900円
※店舗により異なります。詳細は面接にて
22時以降は深夜割増有
時給 1,000円~ ※高校生/不可
研修期間2ヶ月(時給750円)
②時給 750円~

資格

未経験者歓迎!
もちろん経験者も歓迎!
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎!

事業内容

焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい

0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう! 詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索!

表紙のはなし

撮影: 野島京介 (そらスタジオ)



さなちゃん

今月号のモデルはさなちゃん6歳! 12月なのでクリスマスツリーをバックに撮影です♪ 今年はサンタさん、Nintendoスイッチ持ってきてくれるかな? さなちゃんはダンスが大好きで、今度発表するチアも張り切って練習しているとか。ちょっとお姉さんっぽい表情も見せてくれました。来年、小学生なんです、将来の夢は「小学校の先生」既に小学校の良さが分かっているようです。実は撮影には弟のあおいくん(3)もスタンバイしていました。仮面ライダーの変身ベルトつけて元気に



あおいくん

カメラマンをやっつけていましたが、スイッチが入ると「ダッコマン」に変身。ツリーの前に座らせられそうになると、「いや~!」とママから離れてくれません(涙) 結局、二人一緒に表紙に載ることができませんでした…。でもあおいくん、必殺アイテム「丸ブチメガネ」をかけると…もう、私はイチコロです。前髪も完ぺき!! 是非ランニング姿で…(笑) 二人ともYoutubeで映像を見るのが大好き! おもちゃの使い方とか、姉弟で出演してユーチューバーになるのもいいんじゃない?! ママがんばれ(笑)



思い出をカタチに残しませんか?

マタニティ、お産後、七五三から入学入学、成人祝い、プライベート撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください!

0957 54-3960

笑顔の散だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ (フィード株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144



読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから
季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 社会福祉法人 共生会 セルブ大村から
竹酢液SIZUMKU (500ml)



3名様

ていねいに蒸留製法で作られた無色透明の竹酢液です。入浴の為に作られましたが、脱臭・殺菌・害虫対策など様々な場面で見えます。

3 さぬきうどん たかはしから
鍋焼きうどん



1名様

この季節、体の芯からあったまる「鍋焼きうどん」!!おいしい無添加天然スープをたっぷり召し上がれ!
※当選された方は当選チケットを持参し店内でお召し上がりください。

4 神戸堂ラーメンから
もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる!太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じですよ!!

5 清香園から
お食事券1,000円分



1名様

清香園全店で使えるお食事券♪美味しいお肉で本格的な焼肉!豪華な焼肉ランチもありますよ!
※本券には有効期限はありません。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です)抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※プレゼントへの応募締切は12月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント
楽しく学べる楽習ひろばで始まる新番組のタイトルは?

コツを伝授! のおろし方

ヒント:2ページをみてね!

ご希望の商品番号

アンケート

- 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

- お掃除のコツ、テクニック、大掃除エピソードを教えてください。(番組内で紹介させていただく場合があります)

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

投稿方法

✉ cablep@ocp-net.ne.jp
携帯スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前 ②誕生日 ③性別 ④誕生日を迎えた時の年齢 ⑤送信者名 ⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。
掲載したい月の前月5日までに応募ください。

8歳 2日生 こうへい くん	1歳 7日生 せん ちゃん
2歳 11日生 りと くん	7歳 14日生 きい ちゃん
7歳 15日生 やまと くん	3歳 17日生 こたろう くん
4歳 24日生 いぶき くん	6歳 28日生 まりこ ちゃん
4歳 29日生 みなと ちゃん	5歳 31日生 ちさ ちゃん

おたんじょう日おめでとう!

あなたも誕生日にカワイイ写真を掲載しませんか?



ソフトボール楽しかばい!! メンバー大募集!



少年ソフトボールチーム 西大村スカイファイトーズ

練習場所 西大村小学校グラウンド
練習日 水・土・日(11月~2月は水曜練習は休み)
連絡先 090-5381-4187(監督 森まで)

編集後記

●8438♪



映画館貸し切りだった〜の8438♪です。姪っ子と映画デートに行ってきました!二人っきりでの映画は初めてののでちょっと不安でもありましたが、プ〇キュア様様。一度もぐずることなく食い入るように見て、プ〇キュアがピンチの時にはライトをフリフリして応援していました。



長年便秘が悩みの種だったのですが、オリゴ糖パワーが効いていい感じです。でも水分を取ってもトイレに行く回数がめちゃくちゃ少ない!どんだけ膀胱が大きいんだ!!クリスマスプレゼントなんにしよかな〜。

●エイト



先月誕生日を迎えたエイトです!!誕生日にハウステンボス行って来ました!!トリックアートを見にパシャリ!!うまく写ってるかな?(笑)今年で24才!!何事も元気に頑張ります!!

●もっきー

クリスマスが近づいてきましたね!イルミネーションを見に行ったり(ひとりで)、プレゼント交換をしたり(自分に)、チキンやケーキをを食べたり(テレビが友達♪)あーやることいっぱいだー。クリスマスソングを仕入れなきゃ。クリスマスぼっちでスゴシマス。



twitter
twitterのフォロワー募集中です。
→@ikiikioomura

facebook
facebookページあります。
→いきいき大村で検索!

ケーブルプラスの
バックナンバーが見られます。

Cable+
バックナンバー
→ http://blog.octp-net.ne.jp

料金受取人払郵便

大村局
承認
226

差出有効期限
平成31年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☐をつけてください

- ケーブルテレビ
- ケーブルインターネット
- ケーブルプラス電話
- 生活あんしん

(フリガナ) お名前 _____ ペンネーム _____

性別 (男・女) _____ 年齢 () 歳 _____

ご住所 □□□□□□□□

自宅電話番号 () _____

メールアドレス _____ @ _____

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) () _____

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。