

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2018. 11
TAKE FREE Vol.116



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP～秋の味覚が食べた～い!～
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



AR マークのある画像に
スマホやタブレットをかざすと
動画が再生されます!

11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
19:00更新!

再放送

20:00、21:00、22:00、24:00、
翌7:00、10:00、12:00、16:00



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

発見!探検!食ぶっけん!2018



大村をはじめ、長崎県内からおいしい“食”が大集合!!
おおむら秋まつりとの同時開催で毎年にぎわいますが、今年は38店舗、52品のおいしいグルメが堪能できます。
さぁ食欲の秋を満喫しよう!!

初回放送 **11**
11月9日(金) 19:00~

サークルにおじゃまタコ

今回は大村市児童体育館で活動している大村市テコンドー協会におじゃまタコ!!何とんでも魅力は足技を中心に繰り広げられる迫力のある試合!!
五輪競技にも選ばれ大注目!!
テコンドーの魅力をたっぷりお届けします!!



初回放送 **11**
11月12日(月) 19:00~

あの人この人 カレー坊主・吉田武士さん



プラザおおむらで不定期に開催されている「いきなりカレー」をご存じでしょうか?みんなでカレーを作って食べようという参加無料・入退室自由なイベント。自習中の高校生や、SNSで情報を聞きつけた人が集まり、カレーで笑顔の輪が広がっています。仕掛け人はカレー坊主こと、僧侶の吉田武士さん。カレーにそそぐ熱い情熱に迫ります!



初回放送 **11**
11月19日(月) 19:00~

ドコカラキタノ?



普段、何気なく店頭で購入している商品。この原材料ってどこで作られているのか?販売店でつけた商品から、大村市で生産している農家に遡って、品物への思いやこだわりをお伺いします!

初回放送 **11**
11月23日(金) 19:00~

果ひろば

楽しく学べる15分間の
教養番組。週替わり4回
シリーズでお送りします。

11月はさーちゃん&おすぎのナチュラルフードクッキング

キッチンきらら(竹松本町)の料理講師樋口聡子先生に『かんたん・おいしい・体にいい』をテーマにとっておきのレシピを教えてくださいます!



放送時間 7:45、10:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月~土) **11**

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放送

11月の主な放送番組

平成16年放送

市内の学校の卒業式
(大村城南高校、萱瀬・西大村中、長崎星美幼稚園、妙宣寺保育園、附属看護学校、福重幼稚園)

市内の学校の入学式

(桜が原・玖島中学校、黒木、鈴田小学校、新城保育園ほか)



放送時間 18:00~(月~日) 23:00~(月~土) **11**
14:30~(月~日) **12**

11ch 放送スケジュール



時間	月	火	水	木	金	土	日	時間		
7:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				7:00		
7:45									7:45	
8:00	広報おおむら(5~15分)								8:00	
9:00	NBC Lスタライブ あさから! (月~金 9:00~9:50)					前の週に放送したイベント番組			8:30	
10:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				10:00		
10:45	楽習ひろば								10:45	
11:00	全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)								11:00	
12:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				12:00		
12:45	楽習ひろば								12:45	
13:00	広報おおむら								13:00	
14:00	前の週に放送したイベント番組						リクエストアワー		14:00	
15:30	サイエンスチャンネル(月、水、金曜切替)								15:30	
16:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				16:00		
16:45	楽習ひろば								16:45	
17:00	ケブカちゃんてんカフェ (50分間) *長崎ケーブルメディア制作								17:00	
18:00	なつかしのマイタウン(月、木曜切替)								18:00	
19:00	 いきいき大村マイタウン (45分番組) 月・水・金曜 切替						月~土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00		
19:45	広報おおむら								19:45	
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)						20:00	
20:45	楽習ひろば								20:45	
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					21:00		
21:45	楽習ひろば								21:15	
22:00	広報おおむら								21:45	
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					22:00		
22:45	楽習ひろば								22:00	
23:00	なつかしのマイタウン							月~土曜 いきいき まとめて 再放送	23:00	
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)						0:15	
0:45	楽習ひろば								0:45	
1:00	広報おおむら								1:00	

見逃した番組を
リクエストして下さい
制作部
0957-51-0753

*空白の時間にはウエザーチャンネルや通販番組を放送します。



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

11月のおすすめ番組

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

県立大村工業高校 工業祭 11月3日(土) 大村工業高校

3年に一度開催される総合文化祭。各クラス、専門部が、技術や工夫を凝らした作品展示や販売を行います。建築科の生徒が作る木工製品、電気科の遊べるコーナーなど、みどころ盛りだくさんです! 体育祭の様様と合わせてご覧ください。



放送日 11月12日(月)~18日(日) **12**

かめりあ文化祭 11月9日(金) さくらホール

かめりあこども園の園児たちが練習してきたダンスや劇を発表します。0歳児から6歳児まで、それぞれの成長段階に応じた姿に、お家の方の熱い視線が注がれます。その愛らしい姿をテレビでもご覧ください!



放送日 11月19日(月)~25日(日) **12**

第58回大村市民音楽祭 11月11日(日) さくらホール 13:00開演 入場料 一般300円/高校生以下無料

市内19団体が一堂に会する秋恒例の音楽祭。今年はゲストとして2018年度九州吹奏楽コンクールで金賞を受賞した大村中学校吹奏楽部メンバーによるアンサンブルも。ぜひ、音楽の秋をお楽しみください。



放送日 11月26日(月)~12月2日(日) **12**

投稿ビデオコーナー いきいき大村マイビデオ



投稿募集中

おおむらケーブルテレビでは、皆さんが撮った映像“投稿マイビデオ”を募集しています。ペットや赤ちゃんの映像も大歓迎★送っていただいた映像は、いきいき大村マイタウンの中で紹介させていただきます! あなたの大切な思い出を流しませんか? 写真でも受け付けています!

撮影した映像のデータをお持ちください。(SDカードなど) 皆さんからの投稿、お待ちしております(●^o^●)

投稿したい方は、こちらまで(随時受付)

【おおむらケーブルテレビ制作部】

☎ 0957-51-0753 (制作部直通)

✉ houdou@octp-net.ne.jp

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	サイエンスチャンネル
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	サイエンスチャンネル
19:00	イベント番組
20:30	サイエンスチャンネル
21:00	イベント番組
22:30	

※空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

毎週月曜日と木曜日に切替

イベント番組は毎週月曜日に切替(多いときは木曜日も)

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容の場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ →

☎ 0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ →

☎ 0120-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社

冬のプレゼント キャンペーン

ケーブルテレビ・ネットに新規加入してもらっちゃおう!

2018.11.1(木) - 11.30(金)

**特典
その1** テレビ・インターネット、いずれかの新規ご加入で**1賞品**、同時新規ご加入の方は**2賞品**を選べます。

**特典
その2** 今だけ工事代金**5,000円引**

あい・ドリーム観光賞 先着10名様限り

年末最後の運試し!
年末ジャンボ宝くじ当選祈願ツアー
(ツアー+年末ジャンボ宝くじ10枚分がついてきます)
※宝くじ10枚につきましては、新規ご加入者様の特別の枚数になります。



※写真はイメージです

商品提供 **あい・ドリーム観光** 〒856-0815 大村市森園町1585-2
TEL 0957-53-998
FAX 0957-54-2104
http://www.murasato.co.jp



ユナイテッド・シネマ長崎賞 先着10名様限り



シネマギフトカード(10,000円)

全国のユナイテッド・シネマでご利用できます。
映画の鑑賞やポップコーン、ドリンク、パンフレットの購入にもご利用できます。*有効期限は1年間です。

商品提供 **UNITED CINEMAS** 長崎市尾上町1-1
アミュプラザ長崎4階
TEL 0570-783-282
(テーブル案内)



※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。
※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。

おおむらケーブルテレビ株式会社

本社 大村市岩松町336-13
コレモおおむら店 大村市東本町604

☎ **0957-54-3811**



まりのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

萱瀬の
ぼやっきー
さんより

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
マヨネーズの筒が、コロンにおままだら
に可愛い雑貨や洋服があるお店に
行ってみたい！

歴史・伝統×新しい創造

創業明治30年の老舗「御菓子処まえた」。定番のびっしやげ餅をはじめ、季節に合わせた和菓子が店内にはたくさん。贈り物にはもちろん普段のお茶のお供にぴったりな商品を販売しています。

また、昨年のリニューアルオープンから女性を中心に人気上昇中なのが、雑貨や洋服。来店しているお客さんに話を伺うと、特に洋服は「リーズナブルな値段」と「1点物」で、掘り出し物を見つける楽しみがあるんだそう。最近では子ども服にも力を入れているとのこと、改めて要チェックです！

また、「ヒゲのロゴ」が可愛いらしいまえたオリジナル商品も取り扱い中。この御菓子と雑貨を詰め合わせた「カジュアルギフト」はちょっとした贈り物にもぴったりですよ！



カステラプリンの
パッケージが
ロゴマークに！

御菓子処まえた
 大村市東本町604 コレモおむら内
 0957-53-3115 10:00~19:00
 1月1日

植松3丁目の
はっちゃん
さんより

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
植松にある自販機居酒屋フーテン
お店の空にはフーテンの紹介ビデオ

ビールは自販機で、 ジョッキは冷えてます！

元海上自衛官の店主が退職後に開いた居酒屋。お一人で切り盛りされているため、ビールとチューハイは自販機で購入するセルフサービスにしたところ、これが面白いと評判に。自販機には酒屋さんが気まぐれで入れるおたのしみ缶があり、遊び心にまた惹かれます。また、日本酒や焼酎は店主がカウンターから提供してくれます。

フルーツやスパイスの旨みと酸味が程良く効いた海軍カレーは人気の逸品で、さすがは元海上自衛官といったところ。店主は魚釣りが趣味で釣った魚をさばいて客に提供することも多いのだとか。その甲斐あって魚の鮮度の良さに定評があります。昼も夜の仕込みついでにお店を開けていて、自衛官時代に長く滞った沖縄の味、沖縄そばを提供。この店主、実に器用で料理上手です☆



自販機居酒屋フーテン
 大村市杭出津3丁目422-1
 080-2738-2282
 11:30~13:00 (沖縄そばのみ) 18:00~23:00
 日曜日 Pあり席 席9席 (カウンター7席)

PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

11月号
発売中!

今月の特集は
「デート」!



10月

NEW OPEN!

PAPA STEAKイオン 大村店

パバステーキ イオンオオムラテン

精肉店だからこそ実現できた低価格&新鮮でジューシーなステーキを堪能!

『休日にパパがステーキを焼いてくれるように気軽にお肉を楽しんでほしい』との思いから名付けられた〈PAPA STEAK〉。10月からオープンしてすぐに多くのお客で賑わう。魅力は、精肉店からそのまま仕入れているため、低価格でお肉を味わえることだ。お肉を焼き石のペレットで好みの焼き加減に調整できるため、いただくまでの工程も楽しみの一つ。+280円で、ご飯やサラダバー、スープ、コーヒーがお替わり自由が嬉しい!

INFORMATION

大村市幸町25-200 イオン大村ショッピングセンター1F

☎0957-47-8866 🕒11:00~22:00(お21:15)

🚫無休 🪑51席 🅕あり 🚭禁煙



1



2



3

1.サイズは、200g・300g・400gの3つから選べるので、幅広い世代に対応可能だ 2.「パバステーキ(200g)1980円は、ジューシーな肉汁が食欲をそそる 3.カウンター席からテーブル席まで完備しているので、家族や友人とぜひ足を運んでみては

9月

NEW OPEN!

Nozoe 262

ノゾエフルーツ

新鮮で優美なフルーツが揃う
青果市場が直結のギフトショップ

お中元やお歳暮など、青果のギフトを専門に取り扱う〈Nozoe 262〉が9月にオープン。大村にある卸売市場に全国から集められるフルーツの中でも、野菜ソムリエ・野添さんが確かな目利きで選んだものだけを提供。11~12月は、伊木力の〈竹口果樹園〉の佐瀬みかんなど、長崎を代表するブランド青果も揃える。また、セミドライフルーツなどの加工品もオススメだ。長崎市内にある〈浜屋〉の地下1Fでも購入可能なので気軽に立ち寄って。

INFORMATION

大村市杭出津1-840-3大村市総合地方卸売市場内

☎0957-46-3503 🕒10:00~16:00

🚫日曜休(不定休あり、詳しくはHPへ)

🪑9席 🅕あり 🚭禁煙



1

1.値段や希望に応じてギフトセットをつくってくれるので、お歳暮や贈り物にどうぞ 2.白を基調とした外観。日本全国への発送も可能だ 3.〈and GREACE〉とコラボしたセミドライフルーツは、島原産の完熟果実を厳選してつくられる。新作も続々入荷予定



3



2



石垣万十 (いしがき まんじゅう) 1個 105円(税込)

包みを開けた瞬間に広がる芋の香りとその存在感が秋を感じさせること間違いなし!!
ボリュームも満点で芋本来のほのかな甘みが癖になります!!
口いっぱい秋を堪能して下さい!

金子饅頭公園前店
住 久原1-641-21
電 0957-54-0147
営 9:30~19:30
休 月曜日

いもでござる 100gあたり 238円(税込)

オープンでじっくりと焼いた焼きいもをくり抜いて、スイートポテトに。皮ごと食べられる、その名のとおりいもでござる!
スイートポテトと焼き芋の風味を一緒に味わえ、一度食べたら虜になること間違いなし!

ぱていすりーたんポポ
住 玖島1-49-6 1F
電 0957-56-8770
営 10:00~19:00
休 月曜日

栗衣 (くりごろも) 500円(税込)

大きな渋皮つきの栗が存在感を發揮した自慢のケーキ。陶器の器には、刻んだ渋皮つきの栗とチョコスポンジ、それにたっぷりの栗のムースが詰まっています。秋から冬にかけてこの時期ならではの味をお楽しみください!

シュクルボウ
住 松並1-196-5
電 0957-52-3160
営 10:00~19:00
休 不定休(主に水曜日)

Cable+は
市内各所に設置しています
主な場所は地図中の●で示しています

設置店 募集中!!

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、市民会館、ウォーターメイツイスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

あたたかい「ごころ」をお届けします。

水主町2 PHONE:64-1147 **1**

パールハイム 秋の感謝祭
11/23(金)~25(日)
10:00~17:00 (最終日~16:00)

真珠のアクセサリ 10%~50%OFF

社会福祉法人 大村市木場2丁目463-1
大村パールハイム 0957-53-6709 **2**

関西風ラーメン
一度ご賞味ください

神戸堂ラーメン
古賀島町219-9 Tel.53-2979
営業時間:11:00~21:00 火曜日が定休日 **3**

大豆でつくるごちそう
G CHISUY

島原食品 島原市大手原町甲2141-24
☎080-8568-8566
f Gochisoy 大村で移動販売実施中! **4**

注意!

スマホ非対応のホームページをお持ちの方
検索順位が下がっています。

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。
逆に言えばチャンスかもしれません。

ロキデータ

LOKI DATA. Tel:0957-51-6806
大村市本町 439-5 203

話題の[e-Sports] 体験、参戦しよう!!

PCmegaでは要望通りのパソコン作成いたします^^
また既存PCのパワーアップやメンテナンスもOK!!
お気軽にご相談くださいませ。

パソコンの **PCmega** 販売 修理 買取 [PCmega]で検索
iCON P C mega URL http://www.pcmega.com PCmega 検索

10:00~19:00 火曜定休日 竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464 クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村 しんみおめーしょん MAP ～秋の味覚といえば「栗」「芋」!～

びっ栗メロンパン 160円 (税込) など数種




クッキー生地には角切りにした栗の甘露煮をたっぷり練り込み、中にも栗入りのあんを使った栗づくしのメロンパンなど、季節のおいしさを詰め込んだパンが目白押し! シュシュのびっ栗パンをぜひ食べてクリ!

おおむら夢ファーム 手づくりパン工房 シュシュ

住 弥勒寺町486
電 0957-55-5288
営 10:00~18:00
休 第3水曜日(営業する月もあり)




栗豊穰 (くりほうじょう) 1個 216円 (税込)




"実りの秋"にちなんだ名前の通り、まるごとの栗を口だけの良い桃山生地で包んだ和菓子です。見た目も栗の形をしていて、かわいらしいフォルム。舌と目で"秋"をぜいたくに感じられる一品です!

御菓子処まえた

住 東本町604 コレモおおむら内
電 0957-53-3115
営 10:00~19:00
休 1月1日




ホットスムージー さつまいもホット 540円 (税込)




美容室S.style(エススタイル)がインナービューティーをテーマに併設している持ち帰り専門店には、季節限定ホットスムージーあり! 飲むというより、食べる感覚のさつまいもホットは食物繊維が豊富で美肌効果やむくみ解消にも☆

S.cafe (エスカフェ)

住 池田新町763-41
電 0957-42-6058(美容室兼用)
営 10:00~16:00
休 月・日曜日




マロニエ 360円 (税込)



フランスのマロンペーストを使い、さらに丸ごと1個の栗をのせた栗感たっぷりの秋限定の新作「マロニエ」。やさしい甘さで口いっぱいに秋が広がります。ほかにもかぼちゃや芋を使った秋だけの限定商品も取り揃えています。

パティスリー ルナンジュ

住 植松3-780-5
電 0957-42-3300
営 10:00~19:00
休 火曜日



御菓子処まえた

住 東本町604
電 0957-53-3115
営 10:00~19:00
休 1月1日

自販機居酒屋 フーテン

住 杭出津3-422-1
電 080-2738-2282
営 11:30~13:00 (沖縄そばのみ) 18:00~23:00
休 日曜日

家づくり計画中の皆さん! 家づくりのこと**本気**で考えませんか?

住まいの学校開講 個別受講生募集中

受講無料

ハウスメーカー? ZEH? 長期優良住宅?

住宅ローンは選択によっては数百万円も変わってくることをご存知でしょうか? 資金計画も安易に家賃と収入だけで算出していませんか? 将来を見据えた安心の家づくりをスタートできるこの機会にぜひ受講ください。受講予約はこちらから

住宅会社が決まらなくても大丈夫です!

馬場住宅 株式会社

ご相談はお問合せは **TEL(0957)54-3324**

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。 Follow me!

建築施工例物件など **ホームページ更新中!**

Instagram Facebook

Instagram・フェイスブックも更新中! @babajuutaku

馬場住宅 検索

小さな怪獣と母の成長

毎日の生活の中で、一番ホッと
して幸せだと思える時。それは、私
の腕枕で子どもが寝息をたてて、
ぐっすり寝ている時。今日も一日が
おわたー!と思うと共に、子ども
の寝顔を見ては、なんて可愛いん
だろう!と親バカの私がひょっこり顔を出します♡



産まれたときは片手ですっぽりとおさまっていたのに、1歳10ヶ月を迎えた今では、両手
でもはみ出してしまうほど大きくなり、嬉しいよ
うな、寂しいような。でも、子どもがそんなか
わいい天使だと思えるのも寝ている時ぐらい。
うちの子はどうやら、なかなかのやんちゃ坊主

のようで、子どもが遊ぶ広場に連れて行くと、「きゃー!」と大喜
びで走り出し、親が見えなくなろうがお構いなし!

この前はお店でご飯を食べている時に、自分の席から脱出し、後
ろのテーブル席にいた若い女性の席に



座って遊んでいたことも…。
また、テレビで夏の甲子園を見た影響
で、バットとボールが大好きになり、家
の中では雄叫びをあげながらバットを振
り回し、ボールを所構わず投げては楽
しそうに笑っています。もちろん、ポー

ルを窓ガラスに向かって投げたり、バットで
私の足を叩いてきた事もあったので、そ
ういう時はダメだと注意しますが、もう
楽しそうにケラケラ笑っているのを見
ると、こっちは笑えてくる、なんとも愉快的な
毎日です。



「子どもは小さな怪獣」とは、よく言ったもの
だとつくづく思います!でも、そんな毎日楽しいばかり、なんてことは
なく、親として反省するできごとがありました。

その日、私は朝からイライラすることがあって、気持ちに余裕があり
ませんでした。そんな時、子どもが牛乳を自分でコップに注いでい
たのですが、コップから牛乳がジャージャー溢れ出し、大量にこぼし
ていました。その状況を見て、普段ならいっしょに拭いて片付ける
ことで済んだのに、子どもを怒鳴り、さらには手も上げてしまいました。
もう、完全な八つ当たり…。その後はもう自己嫌悪!ごめんね、と子
どもに謝っていると、子どもは私の頭を撫でて、ヨシヨシしてくれま
した。もう、どっちが親かわからない状況で、ものすごく反省しました。
子育てって、子どもを育てているようで、実は自分自身も育てていて、
時には子どもに教えられる事もあったり、お互いに成長なんだと、



その事気がきました。こんな親でごめん
ね、と思う日もありますが、この親で良か
った!と子どもに思ってもらえるように、私自
身も日々、子どもと共に成長していけたら
と思います。ただ、できれば牛乳をこぼさ
ないでくれると、母は嬉しいです♡

投稿 / ペこさん

ドクターリコに聞いてみよう!

第67回

「毛穴が気になる?」



肌のお悩みの中で、「毛穴が気になる」というお声をよく聞きます。
赤ちゃんみたいに毛穴のない肌になりたい!というご希望も。も
ちろん赤ちゃんにも毛穴はありますが、目立ちません。では大人
の肌の毛穴が目立つ原因は何でしょうか?1つ目は「詰まり毛穴」
で、毛穴に酸化した皮脂や汚れが詰まって黒く見えるもの。鼻の
毛穴に多く見られ、「いちご鼻」とも言われます。2つ目は「開き
毛穴」。毛穴の開き部に角質がたまり、毛穴が広がっているもの
です。鼻、頬などの毛穴におこります。3つ目は「たるみ毛穴」。
頬の内側(鼻の横)などの毛穴が、皮膚のたるみによって引き延
ばされて細長く流れるように見えるもの。気になる毛穴がどの毛
穴なのか?それによって治療方法は違います。次回からそれぞれ
1つずつご説明しますね。



北村理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>

すまいるぷりーず 753 Special.3

ユラちゃん、ミユちゃん
ヒナタちゃん、ユイトくん
ハズキちゃん
トアくん、ウタちゃん

photo by *hanami*

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん、お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL FAX
▼ 0957-52-1921
▼ cablep@octip-net.ne.jp

1	木	平成30年度 大村市教育功労者 表彰式 (10:30~12:00 大村市役所)	17	土	道の駅長崎街道鈴峠「秋の収穫まつり」 ～家族みんなでワイワイ!楽しいイベント盛り沢山～ (11/18まで) (10:00~15:00 道の駅「長崎街道鈴峠」)
2	金	親子で取組むかがくあそび (10:00~12:00 プラザおおむら)	18	日	第10回 こおりコミセンまつり (10:00~16:00 郡コミセン)
3	土	第17回 牧場まつり (10:00~14:00 高良谷牧場)	19	月	
4	日	おおむら秋まつり・ご当地自慢グルメフェア in おおむら (9:40~15:30 さくらホール駐車場)	20	火	チャレンジド運動会 (シーハットおおむら)
5	月		21	水	全国グリーン・ツーリズムネットワーク長崎大会 (シーハットおおむら 他) (11/22まで)
6	火		22	木	
7	水	大村市シルバー人材センター設立30周年記念式典 (13:30~ さくらホール)	23	金	POP!おおむら (10:30~ プラザおおむら) 大村市立 西大村中学校吹奏楽部 定期演奏会 (14:00~ さくらホール)
8	木		24	土	平成30年度 郷土史講演会 明治150年「明治維新における宗教と民衆生活」 (13:30~16:30 プラザおおむら)
9	金	市民体力測定会 (19:00~21:00 シーハットおおむら) 平成30年度 大村市中学校音楽会 (シーハットおおむら)	25	日	農林水産まつり 第4回「おおむら海と大地の感謝祭」 (取材予定) (10:00~14:30 JAながさき県央 大村中央支店前駐車場)
10	土	おはなしの会 (10:30~ こどもセンター)	26	月	第58回 大村市美術展覧会 (9:00~18:00 市コミセン) (12/2まで)
11	日	初めてのママ&パパの講座 (10:00~12:00 プラザおおむら) 第58回 大村市民音楽祭 (13:00~ さくらホール)	27	火	おひざにだっこ「おはなし会」 (10:30~ 中地区公民館)
12	月		28	水	
13	火	大村市小学校音楽会 (【13日】13:30~ 【14日】10:10~、13:50~ さくらホール) (11/14まで)	29	木	子育て講座「うちの子、最高!~わくわくどきどき♡親子で遊ぼう~」 (10:30~12:00 プラザおおむら)
14	水		30	金	
15	木	平成30年度 長崎県精神障がい者スポーツ大会 (シーハットおおむら)	※休日当番医は市政をご覧になるか、 大村市公式HPをご覧ください。 		
16	金	Omura Meet Up! (18:30~20:00 プラザおおむら)			



アプリをおとしてかざすだけ。
感動、体験、AR。

Step①

アプリ(無料)をインストール

GooglePlay、App Store から
COCOAR2 のアプリをインストール!



こちらのQRコードからもインストールできます。▶



Step②

ARマークのついた写真を アプリでスキャン

アプリを立ち上げてARマーク
のついた画像にスマホをかざ
すと、アプリが画像を認識し、
動画が再生されます。



動画が再生
されます!

◀スマホを
かざすだけ

目印

今月のおすすめメニュー



11
November

すきやき 弁当

税込 590円

生たまご付+税&60円

絶品タレで煮込んだ牛肉と豆腐が旨い!
クセになる食感の白滝と、玉ねぎや白菜の旨さも
味わえるあったかお鍋です。

HottoMotto ほっともつと

新チャンネル登場!



MUSIC ON! TV

11月1日より「MUSIC ON! TV(エムオン)」が正式にスタートいたします!
チャンネルの内容、チャンネル番号等は以下の通りとなっております。
既に10月1日より試験放送をおこなっておりますので、是非ご視聴ください。
(チャンネル番号はCATV261ch)

MUSIC ON! TV(エムオン)ってどんな番組?

「MUSIC ON! TV(エムオン)」はライブコンテンツやアーティスト特番が充実したチャンネルです。
J-POPやK-POP、アイドル、アニソンなど様々なジャンルを網羅しております。

MUSIC ON! TVのスタートに伴い、MTV HD(CATV263ch)につきましては、平成31年3月31日をもってサービスを終了させていただきます。

専門チャンネルもっと楽しみたい!
そんな方にオススメのプラン!

デジタルプレミアムプラン

4,428円/月
(税抜4,100円)

デジタル
プラン
全49ch + 追加
13ch

全62チャンネルが
視聴できる!

追加チャンネルラインナップ



特別招待券が
当たるよ!
いくは
15分を
見てね!

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

11/1公開
ピブリア古書堂の事件手帖



監督: 三島有紀子
主演: 黒木華 / 野村周平 / 夏帆 / 東出昌大

五瀬大輔は、亡くなった祖母の遺品から夏目漱石の直筆と思われる署名入りの「それから」を見つけ、鑑定依頼のため鎌倉の古書堂「ピブリア古書堂」を訪れる。そこで出会ったのは、極度の人見知りながらも、本に対しては並大抵でない情熱と知識を持つ、若く美しい店主・篠川梨子だった。梨子は本を手に取り見ただけで、大輔の祖母が死ぬまで守っていたある秘密を鮮やかに解き明かしてしまふ。梨子の推理力に圧倒された大輔は、足を怪我し、力仕事のできない梨子のためにピブリア古書堂を手伝うことに。互いの魅力に惹かれ始め、二人の距離が少しずつ近づく中、梨子は大輔にある秘密を打ち明ける。

11/2公開
ヴェノム



監督: ルーベン・フライシャー
主演: トム・ハーディ / ミシェル・ウィリアムズ / リズ・アーメッド / スコット・ヘイズ / リード・スコット

誰もが望む、歴史的偉業を発見した<ライブ財団>。それは、世界を変えるはずだった…。正義感溢れるジャーナリスト、エディ・ブロックは、そのライブ財団が人体実験で死者を出しているという噂の真実を突き止めるために取材を試みるも、人体実験の被験者との接触により「シンビオート」(地球外生命体)に寄生されてしまふ。この意志を持った生命体が語りかける声が聞こえ始めたエディの体には、とてつもない変化が起きていた…。

11/16公開
人魚の眠る家



監督: 堤幸彦
主演: 篠原涼子 / 西島秀徳 / 坂口健太郎 / 川栄李奈 / 山口紗弥加 / 田中哲司 / 田中泯 / 松坂慶子

娘の小学校受験が終わったら離婚する。そう約束した仮面夫婦の元に、ある日突然、悲報が届く。「娘がプールで溺れた…」愛する我が子は意識不明のまま、医師から回復の見込みはないと言われる。深く眠り続ける娘を前に、究極の選択を迫られた夫婦が下した決断、そのことが残酷な運命の歯車を動かしていく…。

11/23公開
ファンタスティック・ビーストと
黒い魔法使いの誕生



監督: デイビッド・エーーツ
主演: エディ・レッドメイン / キャサリン・ウォーターストン / アリソン・スドル / ダン・フォグラウ / ジュード・ロウ / ジョニー・デップ

ニュートはホグワーツ魔法魔術学校出身で、魔法動物をこよなく愛するシャイでおちょこちよいな魔法動物学者。魔法動物を守るため世界中を旅する彼がいつも持ち歩いているのは、中が無限に広がる不思議な魔法のトランク。その中には、ありとあらゆるユニークな魔法動物たちが。ある日ニュートは、捕らえられていた強大な敵・グリンデルバルドが逃げ出したことを知る。強大な力を持ち、人間界の転覆を企む「黒い魔法使い」を追って、ニュートたちは魔法動物たちとともにホグワーツから魔法界へと旅立つ。

11月上映予定スケジュール

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	11/1	
(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
●ピブリア古書堂の事件手帖 ●ヴェノム ●スマホを獲とただけなのに ●シャークロード・ラスト・シーズン 4DX<4DX版> ●SEVEN STORIES Episode5 ●走れ!11校!バスケット部 ●黒川哲也 K/バレー カンパニー「コッパリア in Cinema」								●ミュージカル「刀剣乱舞」結びの誓、始まりの音 4DX版 ●ボヘミアン・ラプソディ								●SOUNDS LIKE SHIT: the story of Hi-STANDARD ●ボーダーライン/ソルジャーズ・デイ ●人魚の眠る家 ●アート・オン・スクリーン								●ファンタスティック・ビーストと黒い魔法使いの誕生							

※上映作品、公開日時は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日 / 1,100円
- 毎週水曜日/女性 1,100円
- 毎週金曜日/会員デー 1,000円
- 毎日20:00以降の回 (土曜日・先行) 1,300円



選べる日帰りツアーのご案内

*写真・イラストはすべてイメージです 最少催行人員15名

みくりんか
大村出身 三空凜凜花さん応援!
宝塚歌劇花組全国ツアー公演 / 地元長崎公演日帰りツアー



※写真は公演内容とは異なります ©宝塚歌劇団



《主演》
ゆずか れい
花組 柚香 光

サスペンス・コメディ
「メランコリック・ジゴロ」あぶない相続人
作・演出/正塚晴彦
スパークリング・ショー
「EXCITER!!2018」
作・演出/藤井大介

12月4日(火) 14:00公演

バス往復/添乗員付き 募集20席
※食事なし S席 **¥11,500**

各地(9:30~10:30頃)→<高速>→みらい長崎ココウォーク(自由行動:お食事やお買い物などをお楽しみください)・長崎ブリックホール(観劇)→<高速>→各地(18:00~18:30頃)



あい・ドリーム観光
長崎県知事登録旅行業第2-136号

〒856-0815
長崎県大村市森園町1585-2(株)村里運輸
【受付:月~土曜 9:00~18:00 祝日は除く】
TEL: 0957-53-9988/FAX: 0957-54-2104
http://www.murasato.co.jp

子ども会・送迎などの
ご相談も承っております!
ご連絡をいただければ
チラシをお送り致します



ホール・キッチン アルバイト・パート



頼りになる「先輩
達」が親切丁寧に指
導してくれるから安
心です。

清香園でのアルバ
イトを通じて社会人
として通用する人に
育つ環境がここには
あります。



未経験でも不安を取りのぞき、
キモチを理解してくれる上司
がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を
守りつつ、働く時間を自由に組
み、働くことができます。



従業員同士のコミュニ
ケーションが活発で、
なによりもチームワー
クが最高です！

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしな
がら、仕事も任せてもらえるの
で、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職 種

①ホール・キッチン ②皿洗い/片付け業務

時 間

①②週3日~・1日4h~
時間曜日応談

待 遇

- 制服貸与
- 昇給有
- 各種保険有
- まかない付
- 車通勤可(店舗による)
- 正社員登用有
(アルバイト・パート)

給 与

①アルバイト/パート
時給 800円~900円
※店舗により異なります。詳細は面接にて
22時以降は深夜割増有
時給 1,000円~ ※高校生/不可
研修期間2ヶ月(時給750円)
②時給 750円~

資 格

未経験者歓迎!
もちろん経験者も歓迎!
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎!

事業内容

焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい



0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう! 詳しいダウンロード方法、使い方はP11へ!

表紙のはなし



とあちゃん

今月号の表紙をかざってくれたのは、4歳のとあちゃんと、1歳の弟そうあくん!ふたりとも人見知りせず、にこにこ笑顔に向けてくれてありがとう♪

とあちゃんメインで、そうあくんもあわよくば写れたら...と思っていたところ、二人のいい写真が撮れたので採用!!です(笑)
とあちゃんは上手に"ひょっこりはん"をしてくれて、いい顔のシャッターチャンスを狙いますが、顔を両手で隠して滑り



台を滑ってくるなんて、別の意味ですごい!けど顔隠したら写真撮れな〜い(笑) そうあくんは、お姉ちゃんを撮っているカメラマンに興味津々。カメラのモニターをじ〜っとのぞきにきました。今、発表会で踊るダンスを練習中ということで、「ステキな日曜日」を踊ってくれましたが、二人ともノリノリ!ぎゅぎゅぎゅのぎゅ〜って上手に笑顔で踊ってくれました。発表会も楽しみだね〜。ステージでもそのニコニコ笑顔を弾けさせてね!!



そうあくん

撮影:野島京介(そらスタジオ)

思い出をカタチに残しませんか?

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせ
ください!

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ(フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144

PRESENTS
読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから
季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 社会福祉法人
大村パールハイムから
淡水パール
ロングネックレス



3名様

エレガントな160センチのロングネックレスです。色がマルチ、グレー、ホワイトの3色があり、ご希望のカラーを明記してください。
※ご希望に添えるとは限りませんのでご了承ください。

3 神戸堂ラーメンから
もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる! 太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです!!

4 島原食品から
大豆でつくるごちそう



2種
セット**2**名様

ゴチソイシリーズ。
一度食べるとやめられないリッチなおとうふ2種をセットでプレゼント!
※冷蔵食品のため、担当者が直接配送します。

5 ユナイテッド・シネマ長崎から
特別招待券



5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。11月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です)
抽選で素敵なプレゼントが当たります!
※プレゼントへの応募締切は11月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント
今月「サークルにおじゃまタコ」の番組で紹介するところは?

大村市 **協会**

ヒント: 2ページをみてね!

ご希望の商品番号

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ おおむらケーブルテレビに対するご要望、ご意見などありましたらご記入ください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

投稿方法

✉ cablep@ocp-net.ne.jp
携帯スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。

掲載したい方の①お名前 ②誕生日 ③性別 ④誕生日を迎えた時の年齢 ⑤送信者名 ⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。
掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日おめでとう!

あなたも誕生日にカワイイ写真を掲載しませんか?



2日生 みらいちゃん (6歳)
4日生 あゆむくん (2歳)
4日生 かえでちゃん (2歳)
5日生 ゆいこちゃん (2歳)
9日生 いつきくん (6歳)
13日生 かえでちゃん (2歳)
16日生 かえでちゃん (5歳)
21日生 はやとくん (6歳)
23日生 れみちゃん (3歳)
28日生 まなほちゃん (7歳)



第34回

大村市立西大村中学校
吹奏楽部定期演奏会

皆様のお越しを
お待ちしております。
部員募集中!

2018年11月23日(金) シーハットおおむら・さくらホール 開場13:30 開演14:00

編集後記

●はるる

2番目の兄の結婚式からもう1年。
8月には、姪っ子が生まれ、おばさんになりました
とさ…。あー私も早くウェディングドレス着たい!



●8438♪

運動会がんばったど〜の8438♪です。小学校1年生の
甥っ子が初めての運動会!
お母ちゃんは早くからお弁当づくり、お父ちゃんは早くから
場所とり、おばちゃんはカメラ撮影ポイント探しに必死で
した。じいちゃん、ばあちゃんも総出で、みんな応援★
大人数で囲んだお弁当ではそうめんやゼリーもでき



てびっくり!青組が総合優勝に、かけっこ
3番の得点が力になったと信じます。
ダンスでは途中で見失ってしまっ焦る焦る!!来年
はハイソックスとか、金ぴか靴とか、目立つ姿で出
てらおう…

●おすぎ

10月に放送した島原のカボチャテレビとのコラボ番組で
初レンコン掘りを体験したおすぎです。
『島原城秋のレンコン掘り』毎年100人以上の参加者を
集める泥だらけ必至の人気イベント。
手ごわい…結局1本も採れなかつ
たんですが…面白い…。身長より
も下にある!?え!?ホント!?(笑)



料金受取人払郵便

大 村 局
承 認
226

差出有効期限
平成31年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☐をつけてください

- ケーブルテレビ
- ケーブルインターネット
- ケーブルプラス電話
- 生活あんしん

(フリガナ) お名前 ペンネーム

性別 (男 ・ 女) 年齢 () 歳

ご住所

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

twitter
twitterのフォロワー募集中です。
→ @ikiikioomura

facebook
facebookページあります。
→ いきいき大村で検索!

ケーブルプラスの
バックナンバーが見られます。

Cable+
バックナンバー
→ http://blog.octp-net.ne.jp

