

大村のいろんな事が満載で  
たくさんのおともたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内  
ガイド

# Cable+

ケーブル・プラス

2018. **10**  
TAKE FREE Vol.115

## 「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP～スポーツの秋!ジムで体を動かそう!～  
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



ARマークのある画像に  
スマホやタブレットをかざすと  
動画が再生されます!

# 11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の  
19:00更新!

再放送

20:00、21:00、22:00、24:00、  
翌7:00、10:00、12:00、16:00



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

## あの人この人 海上自衛官 田中成一さん

人物にスポットをあてた企画番組、今回は海上自衛隊大村航空基地の田中成一さんを紹介します。輸送救難ヘリコプターのパイロットとしての任務にあたってきた田中さんは、9月で定年退職を迎えました。最後に操縦桿を握るラストフライト、そして退職の日に密着し、自衛官としての人生を振り返ります。



初回放送 11  
10月3日(水) 19:00~

## 島原城秋のレンコン掘り大会

10/8(月) 体育の日。島原の秋の風物詩"レンコン掘り大会"が今年も盛大に開催!大人も子どもも"どろんこ"になってレンコンを探すこのイベント。島原のケーブルテレビ局「カボチャテレビ」



協力のもと、おおむらCATVスタッフも上位入賞を目指して頑張ります。大村の皆さん!当日朝9時、会場で待っています♪

初回放送 11  
10月17日(水) 19:00~

## 第100回福重地区敬老会に向けて…



今年で記念すべき100回目を迎える福重地区敬老会。地域をあげて敬老者をお祝いしようとさまざまな団体が早くから準備を行ってきました。番組では、伝統芸能の練習風景や会場の準備から本番までを追いかけてきました。

初回放送 11  
10月24日(水) 19:00~

## 密着! DocoSoy竹松ゆかた組 ~YOSAKOIさせば祭りの舞台裏~

高知のよさこい祭りから端を発し、今や全国に広がるYOSAKOI。県内でも佐世保地区が特に盛んで、毎年10月に開催されるYOSAKOIさせば祭りは九州最大規模の祭り。全国から踊り子が集う聖地となっています。その晴れ舞台に大村から挑むDocoSoy竹松ゆかた組に密着! YOSAKOIの魅力に迫ります。



初回放送 11  
10月29日(月) 19:00~



楽しく学べる15分間の  
教養番組。週替わり4回  
シリーズでお送りします。

### 10月は大村シリタイノ ~大村純忠と天正遣欧使節~

自称「5人目の天正遣欧少年使節」と訴える謎の少年“大村シリタイノ”君が日本初のキリシタン大名大村純忠と世界に羽ばたいた天正遣欧使節について学びます!先生はシリタイノ君が慕うトミー師匠こと新長崎学研究会代表の稲富さん。テレビの前のみならずシリタイノ君と一緒に世界に誇れる大村の歴史を勉強しよう!



放送時間 7:45、10:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月~土) 11

## なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放し

10月の主な放送番組

### 平成15・16年放送

市民音楽祭、ちびっ子夢ひろば、自衛隊クリスマス会・演芸大会、池田湖畔マラソン大会、鬼火たき、市内年越しの模様、大村市成人式、大村市消防出初式 ほか



放送時間 18:00~(月~日) 23:00~(月~土) 11  
14:30~(月~日) 12

# 11ch 放送スケジュール



7:00	月	火	水	木	金	土	日	7:00	
7:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				7:00	
7:45								7:45	
8:00	広報おおむら(5~15分)							8:00	
9:00	NBC Lスタライブ あさから! (月~金 9:00~9:50)					前の週に放送したイベント番組		8:30	
10:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				10:00	
10:45	楽習ひろば							10:45	
11:00	全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							11:00	
12:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				12:00	
12:45	楽習ひろば							12:45	
13:00	広報おおむら							13:00	
14:00	前の週に放送したイベント番組						リクエストアワー	14:00	
15:30	サイエンスチャンネル(月、水、金曜切替)							15:30	
16:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				16:00	
16:45	楽習ひろば							16:45	
17:00	ケブカちゃんてんカフェ (50分間) *長崎ケーブルメディア制作							17:00	
18:00	なつかしのマイタウン(月、木曜切替)							18:00	
19:00	 <b>いきいき大村マイタウン</b> (45分番組) 月・水・金曜 切替						月~土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00	
19:45	広報おおむら								
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)						
20:45	楽習ひろば								
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				楽習ひろば	21:15	
21:45	広報おおむら							21:45	
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				月~土曜 いきいき まとめて 再放送	22:00	
22:45	楽習ひろば								
23:00	なつかしのマイタウン								
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				楽習ひろば	0:15	
0:45	広報おおむら							0:45	
1:00	*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。							1:00	

見逃した番組を  
リクエストして下さい  
制作部  
0957-51-0753



# 市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

10月のおすすめ番組

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

## 中学校吹奏楽部 定期演奏会(10月開催分) さくらホール

中学生のはつらつとした演奏をお楽しみください。



開催日	放送日
郡 / 10月6日(土) 13:30~	15日(月)~21日(日)
玖島 / 10月7日(日) 14:00~	15日(月)~21日(日)
大村 / 10月8日(祝) 13:30~	22日(月)~28日(日)

## 第100回福重地区敬老会 10月14日(日) 福重小学校体育館

今年で100回目を迎える伝統の福重地区敬老会。各町内会の敬老者を地域をあげてお祝いしようと毎年開催されています。今年も100周年記念ということで、地元の沖田踊・今富浮立・立福寺龍踊の福重地区の3つ伝統芸能などの披露も予定されています。



放送日 10月22日(月)~28日(日) **12**

## 第37回コミセンまつり 10月20・21日(土・日) コミセン

2日間に渡って、市コミセンで定期的に活動しているグループが日頃の成果を発表します! さくらホールでは舞台発表、各会議室や工芸室では展示発表が行われます。



放送日 10月29日(月)~31日(水) 初日の舞台発表 **12**  
11月 1日(木)~ 3日(土) 2日目の舞台発表

## 12ch 生中継のお知らせ!

### 2018長崎くんち

380年の伝統を誇る諏訪神社の例祭『長崎くんち』。7年に1度巡る踊り町。その国際色豊かな奉納踊りを見ようと県内外から多くの見物客が訪れます。3日間に渡る祭りの後日、諏訪神社での奉納の様をお茶の間にお届けします!



放送時間 10月9日(火) 8時20分~終了まで

### 第21回 YOSAKOIさせば祭り

20周年となる昨年は過去最多202チームが参加した九州最大規模のYOSAKOI祭りを生中継でお届け! ブロックを勝ち上がったチームで競われるファイナルステージは必見です! 大村からもDocoSoy竹松ゆかた組とさくら華蓮隊が参加します。応援しましょう!



放送時間 10月20日(土) 9時~20時 本祭1日目  
21日(日) 9時~20時 本祭2日目  
※両日、名切お祭り広場会場の演舞を放送。

地上デジタル

## 12ch

## 放送スケジュール

おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	サイエンスチャンネル
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	サイエンスチャンネル
19:00	イベント番組
20:30	サイエンスチャンネル
21:00	イベント番組
22:30	

※空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

毎週月曜日と木曜日に切替

イベント番組は毎週月曜日に切替(多いときは木曜日も)

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ ➔ ☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ ➔ ☎0120-54-3811 おおむらケーブルテレビ株式会社

📣 今月のキャンペーン ✨ お得にケーブルテレビを楽しもう! ✨

＼ 加入するなら今がお得! ／

# おーむらケーブルの

# オートク

# オーム

## キャンペーン 9月1日(土)～10月31日(水)

新規取付で最大6ヶ月間の利用料金を **大幅値下げ**

**利用料 取付月無料**

**+**

**ケーブルテレビ** 最大 13,500円 お得!

デジタルプラン 5ヶ月間 

~~3,456円~~ → **2,484円**

**さらに!** Panasonic STB オプション料金 通常864円/月が **6ヶ月無料** (取付月含む)

**弊社オススメの人気モデル**

3ヶ月間 **録画機能付き ケーブルチューナー** 録画時間お60～350分 ※地上波標準録画一年時間モード2の場合



**+**

**ケーブルインターネット** 最大 16,200円 お得!

スタンダードプラン 5ヶ月間 

~~4,104円~~ → **1,944円**

**さらに!** 無線LAN内蔵モデム オプション料金 通常216円/月が **6ヶ月無料** (取付月含む)

**無線だから 家中どこでも インターネット!**



ARRIS DG6700C

※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。※表示価格は全て税込です。

**おむらケーブルテレビ株式会社**  
本社 大村市岩松町336-13 コレモおむら店 大村市東本町604

**0957-54-3811**

HPは **こちらから!**



# まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

東三城町の  
ひろくん  
さんより

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。

大村市内で そばの おいしい店を  
知りたい

## まっとうな蕎麦 正直な心 本物の味

創業13年目の本格江戸前手打ち蕎麦屋 そば正。上質な鯉節や昆布から毎日丹念にダシをとり、ダシにもそばにも妥協を許さない本物の味を追い求めているお店です。20年以上の経験を持つ職人が打つそばは人気が高く、そば通も唸るほど。

時期により旬なそば粉を使い分けるこだわりも光ります。おすすめは、そばの美味しさがよく分かるざるそばと、とろろご飯がセットになったざるそば定食。また、濃厚でコクのあるダシを楽しめる鴨南蛮そばも人気です。

秋といえば新そばの季節。香り高い新そばと秋の味覚のコラボが味わえる10月限定の鶏さのこつけそばは、この時期しか味わえません。

蕎麦処といえば信州や北海道などが思い浮かびますが、そば正はそばの美味しさをここ九州でも広めたいと志高く、日々、探求を続けています。



### 手打蕎麦 そば正

📍 大村市杭出津2-574-4 ☎ 0957-50-0909

🕒 昼 11:00~14:00 / 夜 17:30~20:00

📅 水曜日

🔥 火曜日は昼のみ営業



10月限定 鶏さのこつけそば



三城町の  
ポップコーン大好き  
さんより

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。

杭出津にある Rom カフェ、ランチが  
とてもおいしくて!!!

## 日本人好みのハワイ料理が味わえる

店長は料理上手な2児のママ。ハワイ好きが高じて3年前にハワイアンカフェをオープン。小さなお店ですが、ハワイの定番料理ロコモコなど美味しいランチを目当てに、お昼時はたくさんのお客が訪れます。

ロコモコ井に乗った手作りハンバーグは肉厚でありながら、驚くほど柔らかく美味。また、お客の要望に応じてランドメニュー化されたモチコチキンはハワイのローカルフードでタレともち粉を練り込んで揚げた唐揚げ。甘い味わいとサクサクと軽い舌触りの衣が相まって、これまた美味。ハワイの代表的スイーツ“バンケーキ”にはおからを使ったものもあり、糖質カット&食物繊維豊富と女子に嬉しいメニュー。

ちなみに店名Romの由来は、2人の息子とママのイニシャルなんだとか。何だか、ほっこりしますね。



### ロムカフェ Rom cafe

📍 大村市杭出津2-697-4 ☎ 0957-51-5794

🕒 11:00~18:00 (土曜日は12:00~18:00)

📅 日曜日



# PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

10月号  
発売中!

今月の特集は  
パンとコーヒー!



7月

## NEW OPEN!

### のんびり山

ノンビリヤマ

ブルーベリー農園とカフェが  
併設したニュースポット

ブルーベリー摘みが体験できる農園とカフェが併設した「のんびり山」がオープン。7月中旬～8月が旬のブルーベリーは、太良岳の自然の恵みで育った甘い果汁が特長だ。公式HPの通販サイトでも販売を行っている。また、10月以降も、旬の間に採れたブルーベリーを使用したスムージーや、佐賀県太良町で栽培する生姜を使用したジンジャエールが味わえる。



1



2



3

1.入園料は、大人1,500円、中学生以下800円、幼児無料。テイクアウトは、1パック800円(400g)から可能だ  
2..ヒンメリなどのインテリア雑貨の販売を行う 3.スムージーもぜひ

### INFORMATION

諫早市小長井町田原13-3

☎0957-34-3601 ☎11:00～18:00

🕒月・火・金曜休 🕒9席 🕒あり 喫煙可

<https://www.nonbiryama.com/>

7月

## NEW OPEN!

### 生産者市場 マルカズ

セイサンシャイチバマルカズ

#### 直売所×セレクトショップ

生活を豊かにするアイテムが充実!

〈農家直送の新鮮野菜はもちろん、無農薬食品やオーガニック、グルテンフリーのコーナーなど、安心・安全で、他所ではなかなか揃わないような“ちょっとイイモノ”がズラリ。食や雑貨のセレクトショップとしても機能する直売所だ。さらに、定期開催のパソコン教室や気功整体、毎月最終土曜の各種イベントなど、何度も通いたくなる魅力にあふれている。〉



1

1. 鯨肉やこだわりドレッシング、チーズやオーガニック食品など、種類豊富な“良いもの”が充実 2-3. 雑貨や弁当・パンなど、広々空間にさまざまな商品が取り揃えられている。イベントもチェックして



3



2

### INFORMATION

東彼杵郡波佐見町村木郷2264

☎0956-59-5103

🕒7:30～18:30 🕒無休

🕒50台

## シーハットおおむら トレーニングルーム



ランニングマシンやエアロバイクなどのトレーニングマシンがあり、トレーニングが楽しめます！また、トレーニングルーム登録者を対象としたストレッチ教室も定期的に行っています。皆でトレーニングを楽しみましょう！

**住** 幸町25-33  
**電** 0957-20-7207  
**営** 9:00~21:50 (体育館閉館時間22:00)  
**休** 第2月曜日(第2月曜日が祝日の場合は翌火曜日が休館)  
 年末年始(12月29日~1月3日)



**Cable** は  
 市内各所に設置しています  
 主な場所は地図中の ● で示しています

**設置店  
 募集中!!**

ほっともつと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、市民会館、ウオーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。



1 水主町2 PHONE.54-1147



4 POLA 水主町1-747-40  
 大村中央店 ☎0957-53-2800



2 お問い合わせ 0957-55-6011  
 黄色のシールが目印です!

## カーブス Curves コレモおおむら店



いつでも「自分らしく」「美しく」「健康でありたい」と考える女性を応援する女性限定体操教室です!!10月2日からコレモに移転してリニューアルオープン!!富の原にも店舗があります!!一緒にいい汗をかきましょう!!

**住** 東本町604(コレモおおむら内)  
**電** 0957-53-7755  
**営** 平日10:00-19:00(13:00-15:00クローズ)  
 土曜10:00-13:00  
**休** 日曜日・祝日



5 神戸堂ラーメン  
 古賀島町219-9 TEL.53-2979  
 営業時間:11:00~21:00 火曜日が定休日



3 ハワイの味  
 Rom cafe 杭出津2-697-4 ☎0957-51-5794

**注意!**

スマホ非対応のホームページをお持ちの方  
**検索順位が下がっています。**

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。  
 逆に言えばチャンスかもしれません。

ロキデータ

**LOKI DATA.**

Tel:0957-51-6806  
 大村市本町 439-5 203

**Windows10  
 アップグレードは  
 お済みですか?**

Windows7サポートが1年ほどで期限を迎えます。そこで当店ならWin7・8から→Win10へのアップグレードを **5980円(税込)**で行っております。  
 ※作業時間は1日ほどです。

パソコン引取り500円で承ります。

パソコンの **PC mega** 販売 修理 買取 [PCmega]で検索  
 URL http://www.pcmega.com PCmega 検索

10:00~19:00 火曜定休日  
 竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464

クレジットカードでもお支払いできます。



# わがまち大村 いんふおめーしょん MAP ～スポーツの秋！ジムで体を動かそう！～



### あおい 蒼ボクシングジム

日本ボクシング連盟に正式加盟している「蒼ジム」。  
運動不足解消から本格的にボクシングを始めたい方まで幅広く対応してくれます。多くの方に運動の楽しさ、健康の大切さを伝えたいと、月額利用料は驚きの低価格です！

**住** 荒瀬町387-1  
**電** 0957-27-4510  
**営** 12:00～22:00(金・土24:00まで)  
**休** 月曜日

**蒼ジム**  
JUDYMAKER

### サンコスモ・キックボクシング&フィットネスジム

大村初のキックボクシングジム。プロ育成、一般、ガールズ、ジュニアの4つのキックボクシングコースとフィットネスダイエットコースがあり、見学自由・1コイン(500円)体験も実施中！闘うカラダは美しい！家族のような仲間たちがあなたを待っています！

**住** 原口町577-1階  
**電** 0957-56-9828(携帯080-1748-3331)  
**営** 平日18:00-23:00  
土曜18:00-22:00 日曜14:00-18:00  
**休** 月曜日  
**HP** → <http://www.suncosmo.net>

### ゲットイン・スポーツプラザ大村店

上肢や下肢の付け根を適度に血流制限することで、より短時間で効果が得られるという「加圧トレーニング」。トレーニング法や食事なども会員さんに寄り添った指導が評判です。コースや料金など詳しくはホームページを！

**住** 松原本町501  
**電** 0957-55-4129  
**営** 平日 10:00～22:00  
土・祝日 10:00～18:00  
**休** 日曜日



#### まちのわだい

**そば正**  
住 杭出津2-574-4  
電 0957-50-0909  
営 昼 11:00～14:00  
夜 17:30～20:00  
休 水・火曜は昼のみ営業

**ロムカフェ Rom cafe**  
住 杭出津2-697-4  
電 0957-51-5794  
営 11:00～18:00  
(土/12:00～18:00)  
休 日曜日

### 大村ボクサフィットネスジム

プロ仕様の6mリングを備えたボクシングフィットネスジム。  
ゆるい感じのボクシング、ダイエット、ボディメイク、フィットネスであればキックも指導可能と幅広いニーズに応える。また各種体力測定を行う機器も揃う。

**住** 今津町690-1  
**電** 0957-46-3911  
**営** 10:00～23:00  
**休** 日曜日・祝日

**無料体験あり!**

大村ボクサフィットネスジム 検索

## 家づくり計画中の皆さん！家づくりのこと**本気**で考えませんか？

# 住まいの学校開講

個別受講生募集中

ハウスメーカー？ ZEH？ 長期優良住宅？

住宅ローンには選択によっては数百万円も変わってくることをご存知でしょうか？  
資金計画も安易に家賃と収入だけで算出していませんか？将来を見据えた安心の家づくりをスタートできるこの機会にぜひ受講ください。受講予約はこちらから

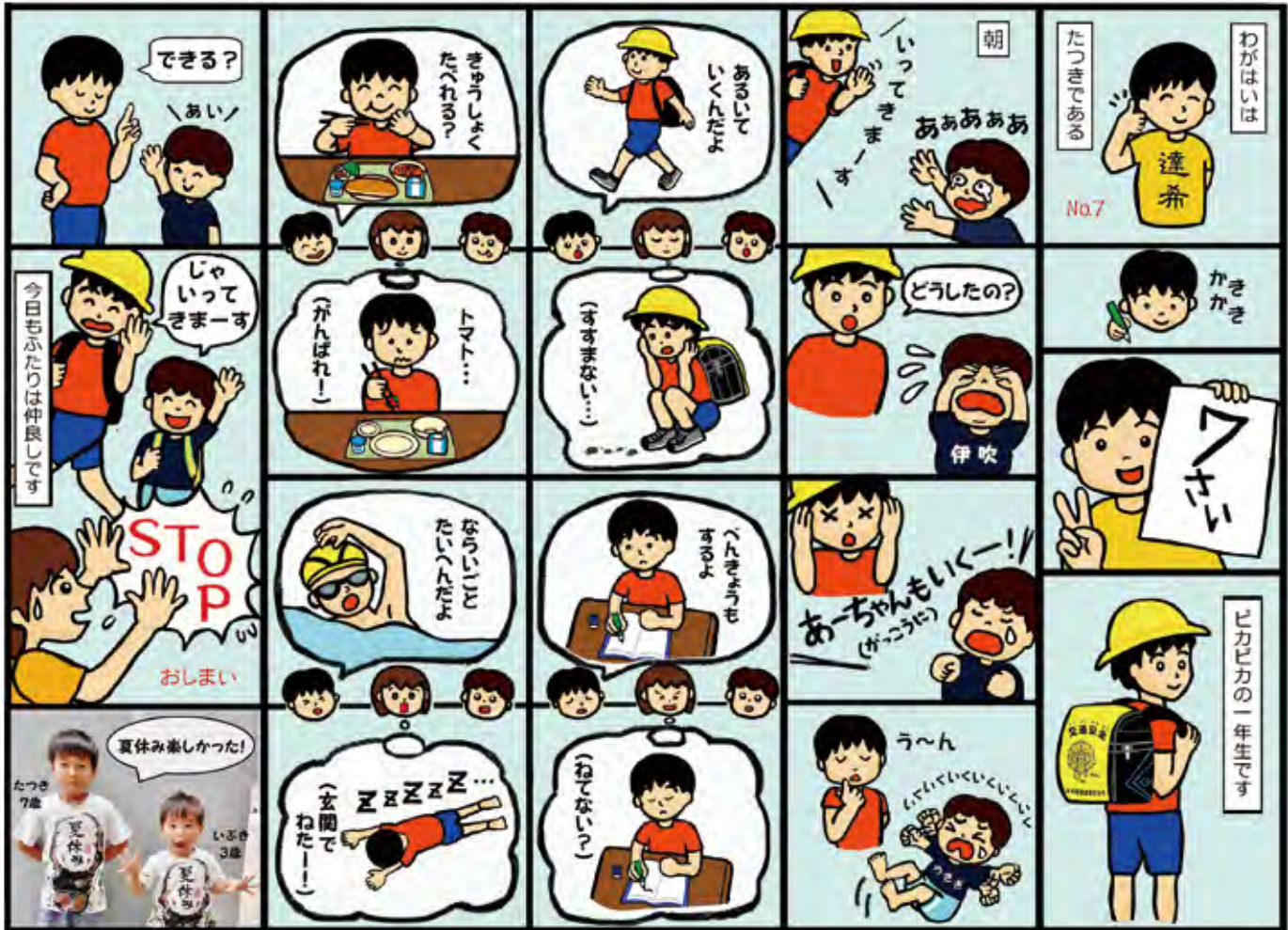
住宅会社が決まらなくても大丈夫です！

**馬場住宅** 株式会社  
住む人の立場で考える

ご相談はお問合せ → **TEL (0957) 54-3324**  
長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)  
長崎県知事許可(般29号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。 Follow me!  
建築施工例物件など **ホームページ更新中!**  
**馬場住宅** 検索

Instagram・フェイスブックも更新中! @babajuutaku



投稿 / HISAKODA さん

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん、お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX 09571521921  
MAIL cablep@occtn-net.ne.jp

## ドクターリコに聞いてみよう!

第66回

### 「ワキの汗やニオイの治療って?」



わきの汗が多かったり(多汗症)、わきのニオイ(わきが)があると困りますね。当院では多汗症やわきがの治療に「ミラドライ」という機械を使用しています。ミラドライはマイクロ波という電磁波を使用してわきの汗腺(汗を作って出すところ)を減らします。手術ではないので、わきの下に傷跡が残らず、日帰り治療が可能です。わきががあることで仕事や対人関係でお悩みの方や、部活動でたくさん汗をかく学生さんなど、「周りの人に臭いと思われたくない」という方が当院でたくさん治療を受けられています。このミラドライが厚生労働省の承認を受けました。国が認めた「切らずにわきの汗やニオイを治療できる」唯一の機械です。お悩みの方、まずは診察でご相談下さいね。



大村市久原2丁目902-1 (エレナク原店様お隣)  
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>



1	月		17	水	
2	火	大村市老人クラブ連合会 体力測定会 (シーハットおおむら)	18	木	平成30年度 長崎県戦没者追悼式 (シーハットおおむら)
3	水		19	金	里親出前講座 (14:30~15:30 こどもセンター) 「働き方改革」座談会~仕事の現場と家庭の実情~ (19:30~21:00 男女共同参画推進センター)
4	木		20	土	第37回 コミセンまつり (9:00~17:00 市コミセン) <sup>10/21まで</sup> おはなしの会 (10:30~ こどもセンター) 長崎OMURA室内合奏団 まちかどコンサート (14:00~ まちかど市民ギャラリー)
5	金	仙波杯スポーツフェスタ (シーハットおおむら)  親子で取組むかがくあそび (10:00~12:00 プラザおおむら)	21	日	鈴田ふれあい祭り (9:00~15:00 鈴田小学校) 
6	土	郡中学校吹奏楽部 定期演奏会 (13:30~ さくらホール) 	22	月	
7	日	琴平999Hanaフェス (琴平スカイパーク) 大村市民スポーツ大会 (市野球場・シーハットおおむら・市陸上競技場など) 玖島中学校吹奏楽部 定期演奏会 (14:00~ さくらホール) 	23	火	
8	月	大村中学校 定期演奏会 (13:30~ さくらホール) 	24	水	
9	火		25	木	
10	水	安全・安心まちづくり長崎県大会 (13:30~ さくらホール)	26	金	第52回 大村市老連福祉大会 (9:40~ さくらホール) 
11	木		27	土	もりぞの花フェス (10:00~16:00 森園公園)  おはなしの会 (10:30~ こどもセンター)
12	金	平成30年度 金婚記念祝賀式 (10:00~ さくらホール) 	28	日	鎮西学院創立137周年記念 池上彰氏講演会 (14:00~ シーハットおおむら) 第30回 大村市舞台芸術祭 (12:30~ さくらホール)
13	土		29	月	
14	日	第18回 ちびっこ夢ひろば2018 (10:00~14:30 シーハットおおむら) 第26回 おおむら健康・福祉まつり (10:00~15:00 シーハットおおむら) 市民公開講座 立川らく朝講演会 (13:00~ さくらホール)	30	火	
15	月		31	水	
16	火		※休日当番医は市政をご覧ください。→ 		



アプリをおとしてかざすだけ。  
感動、体験、AR。

### Step①

#### アプリ (無料) をインストール

GooglePlay、App Store から  
COCOAR2 のアプリをインストール!



こちらのQRコードからもインストールできます。▶



### Step②

#### ARマークのついた写真を アプリでスキャン

アプリを立ち上げてARマーク  
のついた画像にスマホをかざ  
すと、アプリが画像を認識し、  
動画が再生されます。



動画が再生  
されます!

スマホを  
かざすだけ

今月のおすすめメニュー





牛カルビ  
まよろつ  
まよろつ

やっぱり、  
お弁当屋さんの  
おべんとうは  
おいしい。  
HottoMotto

コチュジャンもまいている




カルビ焼肉弁当 560円税 Wカルビ焼肉弁当 860円税

白菜キムチも  
一緒に  
+50円税



**HottoMotto** ほっともっと

# 新チャンネル登場!



MUSIC ON! TV

10月1日午後よりMUSIC ON! TV HD(エムオンHD)の試験放送がスタートします。(チャンネル番号はCATV261ch)

正式なサービス開始は11月1日となります。

## MUSIC ON! TV(エムオン)ってどんな番組?

「MUSIC ON! TV(エムオン)」はライブコンテンツやアーティスト特番が充実したチャンネルです。J-POPやK-POP、アイドル、アニソンなど様々なジャンルを網羅しております。

## MUSIC ON! TV スタート記念

### 豪華プレゼントキャンペーン

A  
コース



SONY マルチコネクトコンポ  
[CMT-SBT40(W)]

1  
名様

SONY  
ノイズキャンセリング  
ステレオヘッドセット  
[WH-1000XM2(N)]



1  
名様

B  
コース

プレゼントに応募される方は、P15のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと希望されるコースを記入してお送りください。(切手は不要です) ※プレゼントの当選は発送をもってかえさせていただきます。

キーワード → エムオン見るなら CATV261ch

MUSIC ON! TVのスタートに伴い、MTV HD(CATV263ch)につきましては、平成31年3月31日をもってサービスを終了させていただきます。

# UNITED CINEMAS GUIDE

## ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

10/5公開  
パーフェクトワールド  
君という奇跡



監督：柴山健次  
主演：若田剛典 / 杉咲花  
インテリアコーディネーターの川奈つぐみは、高校時代の初恋の先輩・鮎川樹に7年ぶりに再会する。しかし彼は、大学生の時に事故にあり、車イスに乗る生活を送っていた。最初は戸惑うつぐみだったが、建築士として前向きに生きる樹と触れ合う中、彼への想いを再び舞らせていく。そして、つぐみのひたむきでまっすぐな想いで、一人で一生生きていくと願っていた樹も心を開いていく。一緒にいる幸せを見つけた二人だったが、やがてある事件が起きる...

10/12公開  
音量を上げるタコ!  
なに歌ってんのか全然わかんねえんだよ!!



監督：三木聡  
主演：阿部サダヲ / 吉岡里帆 / 千葉雄大 / 麻生久美子 / 小峠英二 / 片山友希 / 中村優子 / 池津祥子 / 森下能幸 / 岩松了 / ふせえり / 田中哲司 / 松尾スズキ  
驚異の歌声を持つロックスター、シン。その存在自体がロックであり、カリスマ的な人気を誇っているが、実は彼は秘密があった。彼の歌声は“声帯ドーピング”というオキテ破りの方法によって作られたものだったのだ。長年にわたる声帯ドーピングの副作用で、限界が近づく喉に焦りを恐怖を抱える彼が出会ったのは、異様に声の小さいストリートミュージシャン、ふうかだった。

10/26公開  
旅猫リポート



監督：三木康一郎  
主演：福士蒼汰 / 高畑充希 / 広瀬アリス / 大野拓朗 / 山本涼介  
元野良猫のナナは、交通事故にあったところを心優しい猫好きの青年・悟に助けられ、5年間、飼いかたとして幸せに暮らしてきた。とある事情でナナを手放さなくてはならなくなった悟は、新しい飼い主を探すため、ナナと一緒に、親友や初恋の人など、悟がこれまでの人生で出会った大切な人々を訪ねる旅に出る。それは知らずも悟の人生をふりかえる旅となる。

10/26公開  
オズランド 笑顔の魔法おしえます。



監督：波多野貴文  
主演：波瑠 / 西島秀俊 / 岡山天音 / 深水元基 / 中村倫也 / 濱田マリ / 橋本梨 / 柄本明  
新入社員として、彼氏も勤める超一流ホテルチェーンに就職してきた波平久留美22歳。そんな会社に期待していた彼女を待っていたのは、系列会社が運営する地方の遊園地グリーンランドへの配属辞令だった…。絶叫と共に、転動する久留美。彼女の前に広がるのは、広大な田園風景とそこに突如現れる遊園地。そして、数々の企画を成功させ、「魔法使い」と呼ばれる天才社員・小塚慶彦と個人的過ぎる従業員の間。小塚から、こみ迫りやお客様の案内ばかり指示され、曇鬱な気持ちを抱えていた久留美だが、各支社で目覚ましい成果を上げたMVP社員は、好きな部署に異動出来るということを知る。

### 10月上映予定スケジュール

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)
				●モンスターズライク THE MOVIE ソノカナタ							●音量を上げるタコ!なに歌ってんのか全然わかんねえんだよ!!							●ハナレイ・ベイ							●オズランド 笑顔の魔法おしえます。					
				●パーフェクトワールド 君という奇跡							●宇宙の法 -黎明編-							●モンスター -ホテル3							●旅猫リポート					
				●K SEVEN STORIES Episode4														●勇男							●HUGっとプリキュア・ふたりはプリキュア オールスターズメモリーズ					

※上映作品、公開日は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F  
ユナイテッド・シネマ長崎  
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日 / ..... 1,100円
- 毎週水曜日 / 女性 ..... 1,100円
- 毎週金曜日 / 会員デー ..... 1,000円
- 毎日20:00以降の回 (土曜日・先行) ..... 1,300円



## 選べる日帰りツアーのご案内

※写真・イラストはすべてイメージです 最少催行人員15名

旬の秋刀魚御膳に久留米餅工場  
山田のひまわり園・約1000万本のコスモス園



# 10月23日(火)

バス往復 / 昼食 / 添乗員つき  
**¥8,600**  
小人500円引き

各地(8:00~9:00頃発)⇒【高速】⇒麒麟花園・麒麟ビール福岡(工場見学・試飲)⇒こがね荘(昼食)⇒桑野 久留米餅工場⇒山田ひまわり園⇒【高速】⇒各地(17:30~18:30頃着)



あい・ドリーム観光  
長崎県知事登録旅行業第2-136号

〒856-0815  
長崎県大村市森園町1585-2(株)村里運輸  
【受付：月~土曜 9:00~18:00 祝日は除く】  
TEL: 0957-53-9988 / FAX: 0957-54-2104  
http://www.murasato.co.jp

子ども会・送迎などの  
ご相談も承っております!  
ご連絡をいただければ  
チラシをお送り致します



# ホール・キッチン アルバイト・パート



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。

# 大募集

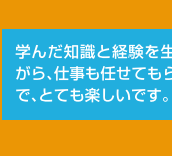


シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間  
(簡単な調理補助)もOK!!



学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

### 職種

①ホール・キッチン ②皿洗い/片付け業務

### 時間

①②週3日~・1日4h~  
時間曜日応談

### 待遇

- 制服貸与
- 昇給有
- 各種保険有
- まかない付
- 車通勤可(店舗による)
- 正社員登用有  
(アルバイト・パート)

### 給与

①アルバイト/パート  
時給 800円~900円  
※店舗により異なります。詳細は面接にて  
22時以降は深夜割増有  
時給 1,000円~ ※高校生/不可  
研修期間2ヶ月(時給750円)  
②時給 750円~

### 資格

未経験者歓迎!  
もちろん経験者も歓迎!  
飲食に興味がある方  
人と話するのが好きな方  
やる気のある方大歓迎!

### 事業内容

焼肉店(創業昭和34年)

## お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス  
(受付) 諫早市久山町1369-1  
※12時以降にご連絡下さい



0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう! 詳しいダウンロード方法、使い方はP11へ!

## 表紙のはなし



さやちゃん

今月号のモデルちゃんはさやちゃん。  
10月2日に3歳になりま~す!  
5歳のお兄ちゃん・けいいちろうくんも  
3年ほど前に表紙を飾ってくれています。  
初めはお兄ちゃんと二人で撮影して  
いましたが、お兄ちゃんが大好きなさ  
やちゃん。お兄ちゃんが走ればさや  
ちゃんも走る。お兄ちゃんがセミのま  
ねしたらさやちゃんも…(笑)  
途中でお兄ちゃんにはさやちゃんを笑わせる大役を務めて



撮影:野島京介(そらスタジオ)

もらうことになりました。それがもう、パワー絶大!!お兄ちゃんの  
“ひょっこりはん”に、ぎゃっぎゃと声をだして大笑い!!いやあ、  
すごかった(笑)

さやちゃんはかわいいポーズや怒ったポ  
ーズもしてくれて、初のモデルワークをし  
っかりこなしてくれました。好きな食べ物は  
「さくらんぼ!」って元気に答えてくれたさ  
やちゃんです。お兄ちゃんと仲良く、誕生  
日にはさくらんぼいっぱいケーキでお  
祝いしてもらってね~(^^)



思い出をカタチに  
残しませんか?

マタニティ・お宮参り・七五三から  
入園入学・成人祝い・ブライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせ  
ください!

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

# SORA STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ(フイーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144

PRESENTS  
読者・視聴者プレゼント

※プレゼントへの応募締切は10月20日必着です。

**1** モリハナヤから  
季節のお花



**1**名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

**2** 社会福祉法人飛翔会  
ワーキングヒルズから  
専売生『とれたてくん』1キロ



**1**名様

早採りの新鮮な生シタケをご自宅にお届けします。肉厚で風味豊かな『とれたてくん』を是非ご賞味ください。

**3** Rom cafeから  
モチコチキン or ロコモコ丼



**2**名様

選べるランチチケットをプレゼント。人気のハワイアンランチをぜひご堪能ください。

**4** POLA 大村中央店から  
スペシャルトライアルエステ  
(5,940円相当)



**2**名様

ほほの位置が変わると、笑顔が変わるPOLAの顔エステ♪大村中央店OPEN記念として肌悩みに合わせて4つのコースからスペシャルケアを選べるトライアルエステをプレゼント♪

**5** 神戸堂ラーメンから  
もやしラーメン



**2**名様

醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです!!

**P12** MUSIC ON! TVから  
コンポ or ヘッドセット

**A** コース



SONY マルチコネクトコンポ

**B** コース



SONY ノイズキャンセリングステレオヘッドセット

**各1**名様

新チャンネルスタート記念！  
プレゼントの応募方法はP12に掲載。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント  
福重地区の敬老会、今年は何回目の開催でしょうか？

第    回 福重地区敬老会  
ヒント：2ページをみてね！

ご希望の商品番号

■ P12の新チャンネルスタート記念キャンペーン！  
→キャンペーンで発表されたキーワードは？

エムオン見るなら CATV  ch

ご希望のコース  コース

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

■ 挑戦したい、がんばりたい、楽しみたい「○○の秋」を教えてください。  
(番組内で紹介させていただく場合があります。)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_


★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

投稿方法  
✉ cablep@ocip-net.ne.jp  
携帯スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



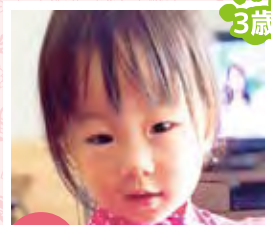
掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。  
掲載したい月の前月5日までにご応募ください。

おたんじょう日  
おめでとう!



3歳

2日生 さやちゃん



3歳

13日生 めいちゃん

あなたも誕生月に  
カワイイ写真を掲載しませんか♡



# 九州大会 金賞受賞!!

8/25  
熊本県立劇場



## 第26回 大村中学校吹奏楽部定期演奏会

10月8日(祝)

13:00開場・13:30開演

さくらホール

入場  
無料

主催：大村中学校吹奏楽部・大村中学校吹奏楽部育成会

### 編集後記

#### ●エイト



最近新しい家族が増えました!!  
名前はモンちゃんこと『モンロー』です!!  
かわいい女の子です!!産まれて2か月だからまだまだ甘えん坊のかまってちゃんです♪  
家に帰る楽しみが出来ました!!

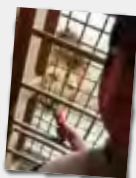
#### ●もっきー

約10年使い続けたiPhone。  
初めてAndroidのユーザーになります。



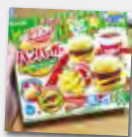
#### ●8438♪

思い出がいっぱい〜の8438♪です。この夏はみんなでいろんな体験をしました。スライムづくりに始まり、ライオンのえさやり、エイタッチ、絵付け、肝試し、乗馬…あげればきりが無いほど!!初めてチャレンジしたこともたくさんありました。  
脳味噌も柔らかい子どもの頃にいっぱい体験をして、いろんな事を感じて学んで欲しいなあと思うオバ心…。



#### ●J.E.T

最近知育菓子が好き。今年22歳、そこそこいい大人がやるから楽しい。



twitter  
twitterのフォロワー募集中です。  
→@ikikiomura

facebook  
facebookページあります。  
→いきいき大村で検索!



ケーブルプラスの  
バックナンバーが見られます。

Cable+  
バックナンバー  
→ <http://blog.octp-net.ne.jp>



料金受取人払郵便

大村局  
承認

226

差出有効期限  
平成31年3月  
31日まで  
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☐をつけてください

- ケーブルテレビ       ケーブルインターネット  
 ケーブルプラス電話       生活あんしん

(フリガナ)  
お名前

ペンネーム

性別 (男 ・ 女)

年齢 ( ) 歳

ご住所 □□□□□□□□

自宅電話番号 ( )

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ( )

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。