

大村のいろんな事が満載で
たくさんのおともたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2018. 9
TAKE FREE Vol.114



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP～地元で愛されている公園～
子育てパパの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



AR マークのある画像に
スマホやタブレットをかざすと
動画が再生されます!

11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
19:00更新!

再放送

20:00、21:00、22:00、24:00、
翌7:00、10:00、12:00、16:00

写真が動き出す!

AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

三樹会百回記念イベント 和の国日本 公開収録



8月26日(日)に行われた三樹会百回記念イベント。そこで日本の文化歴史について学ぶ企画番組「和の国日本」の公開収録を行いました。テーマは「日本人の誇りと自覚」。2回の放送に分けてお届けします。

初回放送 9月 5日(水) 19:00~ トーク(寺井一郎先生・宮本達也) 11
9月10日(月) 19:00~ 小柳有美さんコンサート・パネルディスカッション

こざみんのみ~つけた



今回、こざみんが興味をもったのが、音・音楽で心も体も元気になれる「音楽療法」。荒瀬にある音楽療法ラディーチェでは、音楽療法士の山口知富美さんが、音楽はもちろん、発声・呼吸法で、多くの人を元気にしています。クリスタルボウルやコシチャイムなど、音に倍音が含まれる楽器の音色にこざみんが初体験です!



初回放送 11
9月7日(金) 19:00~

「こどものための」森の アート作品づくりワークショップ



参加者は映像制作と森の音楽堂の壁画制作の2班に分かれ3日間アート作品を制作!!徳泉川内里山村の大自然の中アートに触れあえるイベントです♪今回はそのアート制作に密着!!どんな作品が生まれるのか…お楽しみに!!

初回放送 11
9月12日(水) 19:00~

釣り大会で盛り上がり隊2

今年2回目の開催となる野岳湖釣り大会が9月15日(土)に行われます!(参加者募集中・要予約)釣れた魚の数で競われるこの大会!前回参加時には"ぼうず"(1匹も釣れないこと)だったケーブルメンバー。今大会はリベンジに燃えている!?



初回放送 11
9月26日(水) 19:00~

果ごひろば

楽しく学べる15分間の
教養番組。週替わり4回
シリーズでお送りします。

9月はさーちゃん&おすぎのナチュラルフードクッキング

キッチンきらら(竹松本町)の料理講師樋口聡子先生に『かんたん・おいしい・体にいい』をテーマにとっておきのレシピを教えてくださいます!



放送時間 7:45、10:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月~土) 11

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放送

9月の主な放送番組

平成15年放送

萱瀬小中学校合同運動会、
 市内中学校吹奏楽部定期演奏会、
 大村神社・氷川神社おくんち、
 昊天宮児童コミュニティ祭り、
 大村市小学校音楽会 ほか



放送時間 18:00~(月~日) 23:00~(月~土) 11
 14:30~(月~日) 12



7:00	月	火	水	木	金	土	日	7:00	
7:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				7:00	
7:45								7:45	
8:00	広報おおむら(5~15分)							8:00	
9:00	NBC Lスタライブ あさから! (月~金 9:00~9:50)					前の週に放送したイベント番組		8:30	
10:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				10:00	
10:45	楽習ひろば							10:45	
11:00	全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							11:00	
12:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				12:00	
12:45	楽習ひろば							12:45	
13:00	広報おおむら							13:00	
14:00	前の週に放送したイベント番組						リクエストアワー	14:00	
15:30	サイエンスチャンネル(月、水、金曜切替)							15:30	
16:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				16:00	
16:45	楽習ひろば							16:45	
17:00	なつかなんてんカフェ (50分間) *長崎ケーブルメディア制作					島ラン(GAORA SPORTS)		17:00	
18:00	なつかしのマイタウン(月、木曜切替)							18:00	
19:00	 <h2 style="color: red;">いきいき大村マイタウン</h2> <p style="color: red;">(45分番組)</p> <p style="color: red;">月・水・金曜 切替</p>						月~土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00	
19:45	広報おおむら								
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)						
20:45	楽習ひろば								
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					21:15	
21:45	広報おおむら							21:45	
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				月~土曜 いきいき まとめて 再放送	22:00	
22:45	楽習ひろば								
23:00	なつかしのマイタウン								
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				楽習ひろば	0:15	
0:45	広報おおむら							0:45	
1:00	*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。							1:00	

見逃した番組を
リクエストして下さい
制作部
0957-51-0753



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

9月のおすすめ番組

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

小・中・高 秋の運動会・体育祭

秋の運動会シーズンですね!仲間たちと練習を重ねて発表する応援合戦やライバルとしのぎを削る対抗リレーなど白熱する競技が満載。元気いっぱいの子どもたちを今年もたっぷりと放送します!



開催日	9月 1日(土) / 向陽高等学校	放送日	9月10日(月)~16日(日)	12
	9月16日(日) / 郡中学校		9月24日(月)~30日(日)	
	9月23日(日) / 三浦小学校・竹松小学校		10月 1日(月)~ 7日(日)	

第38回小学生サッカー大会

9月2日(日)古賀島スポーツ広場

子ども達にスポーツを楽しむ機会を提供するとともに、子ども達の健全育成を目的とした大村中央ライオンズクラブ主催のサッカー大会。市内のサッカー少年達が一同に会します。決勝戦の様をたっぷりと放送!



放送日 9月17日(月)~9月23日(日) 12



おおむらケーブルテレビでは
大村市議会 本会議の様を

議場より生中継しています!

生中継

11ch 午前10時~

再放送

12ch 午後7時~



<9月定例会 スケジュール>

9月 6日(木)	本会議 (議案審議・委員会付託)
9月10日(月) ~14日(金)	市政一般質問 ※一般質問は1議員1時間の予定で、午前に2人、午後2人を予定しています。質問順、質問内容などは大村市議会ホームページをご覧ください。
9月28日(金)	本会議 (議案審議・委員会審査報告・採決)

地上デジタル



放送スケジュール

おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	サイエンスチャンネル
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	サイエンスチャンネル
19:00	イベント番組
20:30	サイエンスチャンネル
21:00	イベント番組
22:30	

※空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

イベント番組は
毎週月曜日に
切替
(多いときは木曜日も)

毎週月曜日と
木曜日に
切替

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください!※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関する
お問い合わせ →

☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関する
お問い合わせ →

☎0120-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社

📣 今月のキャンペーン ✨ お得にケーブルテレビを楽しもう! ✨

＼ 加入するなら今がお得! ／

おーむらケーブルの

オートク

オーム

キャンペーン 9月1日(土)～10月31日(水)

新規取付で最大6ヶ月間の利用料金を **大幅値下げ**

利用料 取付月無料



ケーブルテレビ

デジタルプラン

5ヶ月間

~~3,456円~~ → **2,484円**

最大
13,500円
お得!

さらに! Panasonic STB
オプション料金
通常864円/月が

6ヶ月無料

(取付月含む)

弊社オススメの人気モデル

3ヶ月分 録画機能付き
ケーブルチューナー

録画時間
約60～
350分
※地上波標準
録画一定時間
モード2の場合



ケーブルインターネット

スタンダードプラン

5ヶ月間

~~4,104円~~ → **1,944円**

最大
16,200円
お得!

さらに! 無線LAN内蔵モデム
オプション料金
通常216円/月が

6ヶ月無料

(取付月含む)

無線だから
家中どこでも
インターネット!

ARRIS DG6700C



※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。※表示価格は全て税込です。

おむらケーブルテレビ株式会社
本社 大村市岩松町336-13 コレモおむら店 大村市東本町604

☎ 0957-54-3811

HPは
こちらから!



まちのわだい

編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

寿古町の
とんこつ
さんより

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

小笠原がなが増えています。が、たまたま
所々多いため紹介してください。

カレー
サラダ、コーヒー付
700円(税込)

大村のアットホームなローカル喫茶店

杭出津の「喫茶 のたね」は仲良し親子が昨年11月にオープンさせました。クロス張りなど内装も自分たちでできた、ガラス張りの明るい店内♪自家焙煎コーヒーは浅めの焙煎で、スッキリとした口当たりはコーヒーが苦手な人にも飲みやすいと好評です。軽食もあり、イチオシはカレー！玉ねぎをじっくり炒め、時間をかけてスパイスから手作したカレーは、甘さの後に辛さが広がり、やみつきになるおいしさです。メープル・黒密きなこ・チョコの3種類からソースを選ぶフレンチトースト、自家製シロップを使ったフルーツソーダや週末限定のビーフシチューも魅力的で何度でも足を運びたい！地元のお客さんがほとんどで、お客さん同士が知り合いだったりとってもアットホームなお店です。



喫茶 のたね

📍 大村市杭出津2-595 ☎ 0957-53-8609
🕒 7:30~21:00 📅 休不定休 🅇あり

Instagram → kissa_notane



▲フレンチトースト(アイスクリーム添え)400円(税込)
+100円でドリンクがつけます



武部町の
Leeさんより

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

大村駅の近くの昼定食をしている
居酒屋さんか店になります!!

ランチで幕の内を 食べられる居酒屋が!?

2016年5月にオープンした呑み処 謙信。居酒屋には珍しい、ランチメニューがあります。特に、1日10食限定の幕の内が魅力的。その日によって中身が異なり、味噌汁と食後のコーヒーも付いて、なんと500円!!この日の中身は、メンチカツ・サラダ・大根の酢の物・ぶりの煮つけ・だし巻き卵・春雨・ゴドウフ・りんごとボリューム満点。

居酒屋だけど、焼き鳥はなく、煮魚や刺身などの和食関係がメイン。ランチの時間でも、夜のメニューを出すことも可能です。

店名の謙信(けんしん)は、店長の謙信(あさのぶ)さんの名前が由来。お店には、上杉謙信の家紋が入ったのれんも。とても雰囲気の良いお店で、ゆったりとしたランチが過ごせますよ♪



ランチメニュー

(コーヒー付き)

(11:00~14:00)

幕の内(10食限定)	500
煮魚定食	800
焼き魚定食	800
トンカツ定食	800
玉子とじ定食	800
ハンバーグ定食	800
冷やしうどん(いなり付き)	500
冷やしそば(いなり付き)	600

のみどころけんしん 呑み処 謙信

📍 大村市東本町35-1 ☎ 0957-54-5481
🕒 昼: 11:00~14:00 / 夜: 17:00~23:00
📅 休 火曜日



PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

9月号
発売中!

今月の特集は
「ランチ!」



7月

NEW OPEN!

からあげ屋 ぶっちょ鶏

カラアゲヤブッチョドリ

地元のブランド鶏を使用
独自のタレで仕上げた逸品

7/1(日)に〈地鶏食堂ぶっちょ鶏〉の系列店である、からあげ専門店が初出店。長崎ばってん鶏を使用した自慢の唐揚げは、『全国からあげグランプリ』で金賞を受賞し、美味しさは折り紙付きだ。夕食のおかずや軽食にも便利で、事前予約があれば、オードブルも注文可能。さらに、夜は唐揚げをはじめとしたつまみとお酒を楽しめる場所としても活躍しよう。

INFORMATION

長崎市滑石2-2-32

☎080-2794-7099 営業16:00～23:00(お盆22:00)

☎不定休 席9席 Pあり 喫煙可



1



2



3

1. 大ぶりの唐揚げは、ももどむねの2種類を用意し、1個77円からオーダー可能 2. スタッフさんが笑顔で対応してくれる 3. 注文を受けてから揚げてくれるので出来たてホヤホヤだ

6月

NEW OPEN!

居酒屋コバラヘッタ

レトロ空間の居酒屋で
諫早の夜を呑み明かす

〈居酒屋コバラヘッタ〉が装い新たにアーケード付近の一角へ移転オープンした。古民家を改装したレトロな空間の中で、賑やかな夜の時間を満喫できる。メニューは手づくりこだわった種類豊富な洋食とお酒がスタンバイ。なかでもオススメは愛情たっぷりに生地からつくった6種類の自家製ピザ。大人数でシェアするのに、もってこいだ。

INFORMATION

諫早市高城町6-13 ☎0957-21-5221

営業17:30～翌2:00 フード(お盆1:00)

ドリンク(お盆1:30) 日曜休

席32席 Pなし 喫煙可



1

1. 「生ハムのピザ」1,080円。ワインとの相性も◎ 2. 店内の奥には広々とした個室も 3. アーケードから少し離れた一角に構える。飲み放題のコースもあるので宴会にも活用して



3



2

池田新町公園
池田新町

駅前公園
東三城町

岩松公園
岩松町

上小路公園
玖島2丁目

伊勢町公園
西本町

水主町公園
水主町2丁目

新城公園
杭出津1丁目

溝陸公園
溝陸町

あたたかい「ごころ」をお届けします。
1 水主町2 PH0NE:54-1147

10月6日7日(土日)開催
彩フェスタ
2 社会福祉法人 大村市原町802-1
三彩の里 ☎0957-55-8830

大村特産の黒田五寸人参と
大村産豚肉をじっくり煮込んでつくった
「天正夢カレー」好評発売中!
3 販売・問合せ
やすなが ☎0957-53-2175

注意!

スマホ非対応のホームページをお持ちの方
検索順位が下がっています。

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。
逆に言えばチャンスかもしれません。

ロキデータ 🔍

LOKI DATA. Tel:0957-51-6806
大村市本町 439-5 203

Windows10搭載パソコン

在庫処分SALEも開催

(Win10) 例えは
39,800円
→ **29,800円** など
他SALE 多数あり!!

14,800円~

パソコンの **iCON PC mega** 販売 修理 買取 [PCmega]で検索
URL http://www.pcmega.com PCmega 🔍

10:00~19:00 火曜定休日
竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464 クレジットカードでも
お支払いできます。

わがまち大村 しんぷおめーしょん MAP ～地元で愛されている公園～

Cable+は
市内各所に設置しています
主な場所は地図中の●で示しています

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

●は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

- | | |
|---|--|
| <p>まちなわだい
喫茶のたね</p> <p>大村市杭出津2-595
☎ 0957-53-8609
🕒 7:30~21:00
📅 不定休</p> | <p>まちなわだい
呑み処 謙信</p> <p>大村市東本町35-1
☎ 0957-54-5481
🕒 11:00~14:00(昼)
17:00~23:00(夜)
📅 火曜日</p> |
|---|--|

家づくり計画中の皆さん！家づくりのこと**本気**で考えませんか？

受講無料 住まいの学校開講 個別受講生募集中

住宅ローンは選択によっては数百万円も変わってくることをご存知でしょうか？
資金計画も安易に家賃と収入だけで算出していませんか？将来を見据えた安心の家づくりをスタートできるこの機会にぜひ受講ください。受講予約はこちらから

ハウスメーカー？
ZEH？
長期優良住宅？

住宅会社が
決まってもなくても
大丈夫です！

馬場住宅 住む人の立場で考える株式会社

ご相談は ☎ **TEL(0957)54-3324**

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。Follow me!
建築施工例物件など ホームページ更新中!
Instagram Facebook
インスタグラム・フェイスブックも更新中! @babajuutaku

2人の野獣。

今年4月より長男は小学校へ。長女は年少さんになりました。4月からびっくりするぐらい成長を感じています。長男は4月入学したかと思えば毎日の宿題・保育園の頃からの生活リズムが180度変わり毎日バタバタの日々。5月になればわんぱく相撲への参加。結果は大関（準優勝）



そして6月は運動会。個人走では1位。ダンスでは複雑な動き・移動にも頑張っていました。7月は夏休みに入り宿題・朝顔の観察など。8月は「大村夏越しまつりちびっこ相撲大会」個人の部で優勝など。毎日が息つく暇がないぐらいの日々を過ごしています。

そんな中で長男がお手伝いをしてくれたり毎日妹とケンカする日々ですがそれでも妹思いだったり1人でお風呂に入って髪の毛・体を洗ったり凄く成長を感じています。今まで「パパ」と呼んでいたのが「お父さん」と呼んできたのは成長と少しの寂しさがありました。そんな長男とお互いにまだまだ成長し長男に負けられないようにしていきたいと思っています。



続いて長女に関してはいい意味でも悪い意味でも知恵がついてきました。長男の時もなかなかの暴れん坊で言う事を聞かず運動量も凄いと思っていましたが正直それを超えるものを持っていると思います。まず長男より根性があり怖いもの知らずです。ケンカでも長男が手を抜いてあげている部分はあるものの長男が本気で逃げ出すぐらい長女が怖くして追いかけてくる時があります。そんな怖い一面があったかと思えば自分が持っているお菓子を笑顔で分けてくれたりお兄ちゃん思いも人一倍あるように見えます。運動量も長男を越えるものを持っており将来が楽しみにしています。



そんな2人が同じ家にいると毎日が動物園…いやジャングルの中と思えるぐらい賑やかな毎日を暮らしています。

時には親が本気で怒ったり…まさかの親が怒られたり…。兄妹ケンカをしたかと思えば一緒に遊んだり…。長男が「宿題は嫌だ」と言ったかと思えば宿題を何ページも終わらせてたり…。長女が「ママがいい」と言ったかと思えば「パパが大好きだから一緒に寝る」と言い出し…。



そんな毎日が大変ですが子供と一緒に成長していきたいと思っています。

投稿 / Aジローさん

ドクターリコに聞いてみよう!

第65回

「痩せるには？」



「痩せる」には二つの意味があります。体重を減らすこととボディラインを作ること。日本人は体重の数字にこだわりますが、世界的には美しいボディラインを作ることがトレンドです。ボディラインを作るには適度な運動で必要な筋肉を作ることと余分な皮下脂肪を減らすこと。運動やダイエットではなかなか減りにくい二の腕、下腹部、ウエストラインや腰周りなどの皮下脂肪を減らす医療機器「クールスカルプティング」が、厚生労働省の承認を受けました。日本で唯一「国が認めた」痩せる機械です。クールスカルプティングは、気になる部位の皮下脂肪を1時間かけて4℃まで冷却することで、その後3か月の間に脂肪細胞を減少させていきます。クールスカルプティングでは体重は減りませんが、美しいボディラインをデザインできる機械です。



北村理子
クリニック
皮ふ形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>



お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談・先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL
▼ 09571521921
▼ cablep@octip-net.ne.jp

1	土	活水女子大学公開講座 (10:00~12:00 活水女子大学大村キャンパス) 第1回 富の原テコンドースポーツ少年団交流大会 (シーハットおおむら)	17	月	
2	日	夏の大村湾沿岸一斉清掃 (7:30~8:30 ①大村公園南堀駐車場前沿岸~ 玖島崎沿岸 ②鹿ノ島・松原漁協周辺~松原海水浴場周辺) 大村中央ライオンズクラブ 第38回 小学生サッカー大会 (9:00~ 古賀島スポーツ広場)	18	火	
3	月		19	水	
4	火		20	木	
5	水		21	金	第30回 中地区レディースバドミントン大会 (シーハットおおむら)
6	木		22	土	おはなしフェスティバル「パペット・パーク」~人形劇と絵本の読み聞かせ~ (10:30~15:00 市コミセン) おはなしの会 (10:30~ こどもセンター) 長崎OMURA室内合奏団 結成15周年企画 コンサート (15:00~ さくらホール)
7	金	親子で取り組むかがくあそび (10:30~12:00 プラザおおむら)	23	日	発祥地ナイターオープニングレース (ボートレース大村) ^{9/27} まで 第9回 長崎ビジョンフェスタ (10:00~ さくらホール) 第46回 大村ライオンズクラブ 優勝旗争奪少年剣道錬成大会 (シーハットおおむら)
8	土	2018白虎杯 空手道選手権大会 (シーハットおおむら) ^{9/9} まで	24	月	
9	日	おとう飯クッキング (10:00~13:00 市コミセン) 第46回 長崎県吟剣詩舞道大会 (10:00 さくらホール) 救急の日2018 (14:00~16:00 イオン大村ショッピングセンター)	25	火	おひざにだっこ「おはなし会」 (10:30~ 中地区公民館)
10	月		26	水	Omura Meet Up! (18:30~20:00 国際交流プラザ)
11	火		27	木	
12	水		28	金	
13	木		29	土	おはなしの会 (10:30~ こどもセンター) 2018「空の日」フェスタ in NAGASAKI (10:00~15:00 長崎空港) 大村市総合防災訓練 (8:30~12:00 市コミセン)
14	金		30	日	大村湾ZEKKEIライド2018 〔ロングコース〕6:15~18:00頃 〔ファミリーコース〕10:00~12:00頃 大村湾沿岸
15	土	野岳湖釣り大会 (9:00~12:00 野岳湖公園)	※休日当番医は市政をご覧になるか、 大村市公式HPをご覧ください。		
16	日	半崎美子スペシャル・コンサート (18:00~ さくらホール)			



アプリをおとしてかざすだけ。
感動、体験、AR。

Step①

アプリ (無料) をインストール

GooglePlay、App Store から
COCOAR2 のアプリをインストール!



こちらのQRコードからもインストールできます。▶



Step②

ARマークのついた写真を アプリでスキャン

アプリを立ち上げてARマーク
のついた画像にスマホをかざ
すと、アプリが画像を認識し、
動画が再生されます。



動画が再生
されます!

スマホを
かざすだけ



今月のおすすめメニュー



やっぱり、
お弁当屋さんの
おべんとうは
おいしい。
HottoMotto

白米キムチも
一緒に
+50円

HottoMotto ほっともっと

大村市一般廃棄物許可証(許可番号 第69号)

粗大ゴミ処理



暮らしの中の
小さな仕事引き受けます!



遺品整理・粗大ゴミ処理致します!

一般廃棄物

引越後のゴミ処理

リサイクル品は別料金
(テレビ、冷蔵庫、洗濯機等)

家庭の不要品

家具の移動

見積り
無料!

軽トラック1台

15,000円~

引越



お世話になります。
マルシマ引越サービスです!



市内

16,000円~

エアコンの

取り外し
取り付け工事
できます!

ダンボール **10箱**
ガムテープ
サービス!

引越して出た
ゴミの処分も
お任せ!

ピアノの
調律・移動
できます!

引越し料、引越し後の清掃の
お見積りは **お気軽に**
フリーダイヤルで!

市内引越し(軽トラック)

寮・下宿	1DK程度	2DK程度	3DK程度
16,000円~	26,000円~	48,000円~	64,000円~

県外引越し(軽トラック)

佐賀	福岡	鹿児島
28,000円~	33,000円~	65,000円~

※軽トラックの台数と、作業員の人数により値段が変わります



マルシマ 引越サービス

一般廃棄物収集運搬業許可証(許可番号 第69号)

本部 大村市宮小路3-1395-1
TEL (0957)55-5883
FAX (0957)42-3121
相談 諫早市福田町 2517-6
TEL (0957)24-8188

引越し・ゴミ処理の御相談 まずお電話を!
0120-553-739

9月のARプレゼント



「今月はコレ!」
旅チャンネルロゴ箱入り
モエ・エ・
シャンドンブリュット
(シャンパン)



× AR

COCOAR2を立ち上げて
この画像にスマホを
かざしてね!



応募方法

1. まずはCOCOAR2をインストールして
AR動画をチェック!
2. P15にあるハガキにキーワードを
書いて応募するだけ!(切手は要りません)

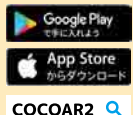
【AR動画って何?
AR動画を見るには?】



COCOAR2の使い方

1 「COCOAR2」をインストール!

Apple Store、GooglePlayから
「COCOAR2」をインストールし
てください。QRコードはどちらの
ストアにもリンクしています。



2 スマホでスキャン!

アプリを起動して右記
の目印マークが付いた
写真をアプリでスキャン
してください。



画像を
読み込むと...



動画が再生
されます!

特別招待券が
当たるよ！
詳しくは
HPページを
見てね！

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

9/7公開
累 -かさね-



©2018映画「累」製作委員会 ©松浦だるま/講談社

監督：佐藤祐市
主演：土屋太鳳／芳根京子／横山裕／筒井真理子／
生田智子／村井國夫／権れい／浅野忠信
伝説の女優・瀧透世を母に持つ少女・累は、母親ゆずりの天才的な演技力を持って生まれながらも、容姿は母に似ず、顔の大きな傷にも強いコンプレックスを持って生きてきた。そんな彼女に母が遺した一本の口紅。その口紅は、キスした相手のく顔を奪い取ることができる不思議な力を秘めていた。一方、美貌を持ちながらも、決して他人には言えない理由により花開かずにいる舞台女優・丹沢ナナ。彼女は、女優として大成することに異常な執念を募らせながら日々を過ごしていた。

9/7公開
MEG ザ・モンスター



©2018 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC., GRAVITY PICTURES FILM PRODUCTION COMPANY, AND APFELLES ENTERTAINMENT, INC.

監督：ジョン・タールトロブ
主演：ジェイソン・ステイサム／ロー・ペンビン／
レイン・ウィルソン／ルビー・ローズ／マシ・オカ
レスキュー・ダイバーのジョン・テイラーは、SOSを受けて潜水した東シナ海で、信じられないほどの巨大なサメ“MEG”を目撃するが信じる者はおらず、同僚を死なせた責任をとって、海難救助の一線から退いた。それから5年。未知の海溝を発見した直後、消息を絶った探査船の乗組員を救出するべく、テイラーに白羽の矢が立つ。元妻が乗組員だったことを知り、彼は現地へ向かうことに。そんなテイラーの前に、5年前に遭遇した全長23メートルの“MEG”が、再び姿を現した。

9/14公開
3D彼女 リアルガール



©2018映画「3D彼女 リアルガール」製作委員会 (C)勝波マコ/講談社

監督：英勉
主演：中条あやみ／佐野勇斗／清水尋也／垣谷祐里
／上白石萌歌／ゆうたろう／三浦貴大／神田沙也加
(声の出演)／濱田マリ／竹内力
白熱の期末試験が終わわり、夏休みの林間合宿を控えた雄英高校メンバー。デクとオールマイトは、ある人物からの招待を受け海外に浮かぶ巨大人口移動都市<I・アイランド>を訪れていた。世界中の科学研究者たちの英知が集まったまにサイエンスハリウッドのような島で個性やヒーローアイテムの研究成果を展示した<I・エキスポ>が開催される中、デクは“無個性”の少女・メリッサと出会う。メリッサは、かつて同じ“無個性”だった自分を重ね合わせるデク。

9/28公開
DTC-湯けむり純情篇- from HIGH&LOW



©2018「HIGH&LOW」製作委員会

監督：平沼紀久
主演：山下健二郎／佐藤賢太／佐藤大樹／鈴木伸之
／廣瀬智紀／松田凌／西川俊介／西村一輝
／水野勝／田中俊介／守屋光治／井澤勇貴／
八木将康／天野浩成／苗木優子／駿河太郎
／新井美羽
刺激的な日々を駆け抜け、疲れ切ったダン、テツ、チハルの3人を待っていたのは、死ぬほどモヤモヤした退屈な時間だった。高鳴る鼓動と青春(と女子)を求めて、行く先も決まらずにバイクで旅に出た3人。だが早々に所持金が底をつき、温泉街の旅館で日雇いのバイトをするハメに。そこで出会った若女将・マリと、一人娘・メグミ。夫と死別し、娘を育てながら旅館を切り盛りするマリに恋心を募らせるチハル。だが、マリと番頭・宮崎が互いに惹かれ合っているを知る。

9月上映予定スケジュール

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	10/1
(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)
●劇場アニメ「君の眼をたばたけ」 ●K SEVEN STORIES Episode3						●累 -かさね- ●MEG ザ・モンスター						●ブーと大人になった僕 ●ザ・プレタテール ●票-HBK1- ●3D彼女 リアルガール								●コーヒーが冷めないうちに ●スカイスクレイパー						●DTC 湯けむり純情篇 from HIGH&LOW ●皇帝ペンギン ただいま ●取り巻				●劇場版 夏目友人帳 うつせみにあが ●ガールズ&パンツァー ※一部劇場公開予定作品は上映されない

※上映作品、公開日時は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日 / 1,100円
- 毎週水曜日 / 女性 1,100円
- 毎週金曜日 / 会員デー 1,000円
- 毎日20:00以降の回 (土曜日・先行) 1,300円



選べる日帰りリツアーのご案内

※写真イラストはすべてイメージです 最少催行人員15名

旬の秋刀魚御膳に久留米餅工場
山田のひまわり園・約1000万本のコスモス園



10月23日(火)

バス往復 / 昼食 / 添乗員つき
¥8,600
小人500円引き

各地(8:00~9:00頃発)⇒【高速】⇒麒麟花園・麒麟ビール福岡(工場見学・試飲)⇒こがね荘(昼食)⇒桑野 久留米餅工場⇒山田ひまわり園⇒【高速】⇒各地(17:30~18:30頃着)



あい・ドリーム観光
長崎県知事登録旅行業第2-136号

〒856-0815
長崎県大村市森園町1585-2(株)村里運輸
【受付：月~土曜 9:00~18:00 祝日は除く】
TEL: 0957-53-9988/FAX: 0957-54-2104
<http://www.murasato.co.jp>

子ども会・送迎などの
ご相談も承っております!
ご連絡をいただければ
チラシをお送り致します



ホール・キッチン アルバイト・パート



驚かされる「先輩
達」が親切丁寧に指
導してくれるから安
心です。

清香園でのアルバ
イトを通じて社会人
として通用する人に
育つ環境がここには
あります。



未経験でも不安を取りのぞき、
辛毛子を理解してくれる上司
がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を
守りつつ、働く時間を自由に組
み、働くことができます。



従業員同士のコミュニ
ケーションが活発で、
なによりもチームワー
クが最高です！

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしな
がら、仕事も任せてもらえるの
で、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職 種

①ホール・キッチン ②皿洗い/片付け業務

時 間

①②週3日~・1日4h~
時間曜日応談

待 遇

- 制服貸与
- 昇給有
- 各種保険有
- まかない付
- 車通勤可(店舗による)
- 正社員登用有
(アルバイト・パート)

給 与

①アルバイト/パート
時給 800円~900円
※店舗により異なります。詳細は面接にて
22時以降は深夜割増有
時給 1,000円~ ※高校生/不可
研修期間2ヶ月(時給750円)
②時給 750円~

資 格

未経験者歓迎!
もちろん経験者も歓迎!
飲食に興味がある方
人と話するのが好きな方
やる気のある方大歓迎!

事業内容

焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい

0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう! 詳しいダウンロード方法、使い方はP11へ!

表紙のはなし

撮影:野島京介(そらスタジオ)

今回のモデルは9月で5歳になるしゅうやくんと3歳の弟・ゆうとくん!この夏大活躍の大きなおうちプールでの撮影となりました。弟のゆうとくん、最初はお母さんから離れられず、声も聞けない、顔も見せてくれない、タッチもしてくれず、こりゃ厳しいか...と思っていたんですが、プールに入ってお兄ちゃんも盛り上げてくれると、どんどん笑顔が出るように。(ペロや変顔も出るように笑)

笑顔はでるけど、しゅうやくんもボールや水鉄砲でテンション上がって、二人同時にカメラ目線になるタイミングがなかなかありません。そこでカメラマンが考えたのが、水鉄砲で的を倒すシューティングゲーム!これにはしゅうやくん、ヒートアップ!!前に前に出てきてゆうとくんが隠れちゃう(笑)でも二人で楽しそうに的の恐竜に水をかける様子はほほえましい♪
近所のお友達も遊びに来てくれて、ワイワイと楽しい撮影会でした。



思い出をカタチに残しませんか?

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・ブライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせ
ください!

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

<http://www.sorastudio.net>

ソラスタジオ (フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144

※プレゼントへの応募締切は9月20日必着です。

1 モリハナヤから
季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 カフェ・ボンヌ(三彩の里)から
デザートセット



2名様

カフェボンヌで手作りケーキとドリンクのセットがいただけます。緑に囲まれて、ゆつくりとした時間をお過ごし下さい。
※当選された方は当選チケットをカフェボンヌへご持参ください。

3 かまどの神様やすながから
天正夢カレー2個セット



2名様

大村産黒田五寸人参や豚肉が使われていておいしいカレーがレトルトで手軽にいただけます。よしもと47シユフランで金賞を受賞しました。※商品は店頭での引き換えになります。

4 清香園から
お食事券1,000円分



1名様

清香園全店で使えるお食事券♪美味しいお肉で本格的な焼肉！豪華な焼肉ランチもありますよ！
※本券には有効期限はありません。

5 ユナイテッド・シネマ長崎から
特別招待券



ペア5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。9月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

AR 旅チャンネルから
モエ・エ・シャンドンブリュット
(シャンパン)



1名様

AR動画を見てプレゼントを当てよう！プレゼントの応募方法はP12に掲載。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

おおむらケーブルテレビに一番近い公園は？

公園

ヒント:8ページをみてね!

ご希望の商品番号

■ P12のAR動画内で紹介された賞品を、抽選でプレゼント!

→AR 動画で発表されたキーワードは？

キーワード:「」

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ よその地域の人に、大村の紹介したいところは何ですか？(食べ物、スポット、歴史などなど)
(番組内で紹介させていただく場合があります。)

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

投稿方法

✉ cablep@ocip-net.ne.jp
携帯スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。

おたんじょう日おめでとう!

1日生 さきちゃん	3日生 あおいくん
7日生 たつきくん	5歳 さなちゃん
5歳 しゅうやくん	1歳 めいちゃん
7歳 りくくん	3歳 ゆらちゃん

あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか?

玖島中学校吹奏楽部 第28回定期演奏会



入場
無料

日時 平成30年 **10月7日** 日

開場13時30分
開演14時

場所 **さくらホール**

主催：玖島中学校 玖島中学校吹奏楽部・同保護者会

編集後記

●宮っち

夏の思い出を書こうと写真を探すと特に何もない…
まあ今年もよく庭で BBQ やりました…今年はいいプールを買って水浴びしながらお肉焼き焼きが宮本家のトレンドでした。あ〜早く涼しくならんかな〜2泊3日くらいでキャンプしたいな〜
毎度現実逃避な私です。ビバ!!



●おすぎ

昨年、大村公園で開催されたチームラボのイベント。
幻想的な世界観が素晴らしく★家族揃って感動しました
^^ 味を占めたおすぎはこの夏は武雄のイベントに!これまた浮世離れた夢の世界★
インスタ映え〜今のところ今年 No.1? (笑)



●8438♪

夏も楽しんで〜の 8438♪です。
富松神社の夏越まつりでは名前入り提灯を探したり、自転車こいだら、あら!かき氷出来ちゃった♪と、お祭りを楽しく満喫しました。
花火も興奮してたけど写真には写らない…。こんなじゃコンテストには応募できないなあ…。でも時間が遅くて途中で寝る子ども達。もうちょっと早く始まったらいいのになあ。



twitter
twitterのフォロワー募集中です。
→ @ikikiomura

facebook
facebookページあります。
→ いきいき大村で検索!



ケーブルプラスの
バックナンバーが見られます。

Cable+
バックナンバー
→ <http://blog.octp-net.ne.jp>



料金受取人払郵便

大村局
承認

226

差出有効期限
平成31年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☐をつけてください

- ケーブルテレビ ケーブルインターネット
 ケーブルプラス電話 生活あんしん

(フリガナ)
お名前

ペンネーム

性別 (男・女)

年齢 () 歳

ご住所 □□□□□□□□

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。