

大村のいろんな事が満載で
たくさんのおともたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2018.

8

TAKE FREE Vol.113



表紙も
動き出す!



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのおだい・いんぷおめーしょんMAP~8月はやっぱり冷たいものが欲しくなる!!~
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



AR マークのある画像に
スマホやタブレットをかざすと
動画が再生されます!

11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
19:00更新!

再放送

20:00、21:00、22:00、24:00、
翌7:00、10:00、12:00、16:00



写真が動き出す!
AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

夏遊び「竹で流しそうめん台を作る!」

夏休みにやってみいたいこと・・・手作りで「流しそうめん」をしてみたい! 古民家風体験工房のだけ村にご協力をいただいて、竹を使ってそうめん台を作ります。そうめんを湯がく時も「かまど」を使います。果たしてそうめんは流れるのか!?乞うご期待。



初回放送 **11**
8月6日(月) 19:00~

家政科の伝統“ドレス制作”

大村高校家政科では毎年3年生がドレス制作に取り組んでいます。デザインから生地を選んで型紙に起こし、そして縫いあげていく全てを生徒たち自身でやるのがすごいですよね。出来上がったドレスは秋の文化祭でファッションショーとして披露されます。そのドレス制作の現場におじゃましました。



※写真は過去の様子

初回放送 **11**
8月29日(水) 19:00~

第38回 おおむら夏越まつり生中継

8月3日(金) 16:30~17:30 (予定) 子ども太鼓
18:00~22:00 夏越総踊り

11ch



地域に根差し愛される郷土のまつりとして、昭和55年から受け継がれてきた夏越まつり。39回目のスローガンは『集まる笑顔、想いつなげるまつり』。そのフィナーレを飾る総踊りの模様と今年は夕方に行われる子ども太鼓の模様をたっぷりと生でお届けします!

8月6日(月)~8日(水)・・・花火大会、2日の模様と3日の子ども太鼓

8月9日(木)~11日(土)・・・3日の夏越総踊り

お祭りに参加したみなさんは
12chの再放送でお楽しみください!

再放送 放送時間

12
7:00、13:00、19:00、21:00

果てしなくひろば

8月は
わくわく身近な
科学教室(再)

子どもたちに科学のおもしろさ、不思議を伝えている土屋力先生を講師に、私たちの暮らしの身近にある科学を紹介してもらいます。実験あり、驚きあり、発見あり! 番組を見て、子どもたちと一緒に家でやってみてください。



8月6日(月)~ スライムをつくらう 8月13日(月)~ 怪文書をつくらう
8月20日(月)~ 浮沈子をつくらう 8月27日(月)~ 磁石と電気であそぼう
放送時間 7:45、10:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月~土) **11**

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放送

8月の主な放送番組

平成15年放送

郡中学校・富の原小学校入学式、
おおむら桜まつり、三鈴運動会、
海上自衛隊基地開隊記念行事、
わんぱく相撲大村場所、新茶まつり、
大村少年合唱団定期演奏会 ほか



放送時間 18:00~(月~日) 23:00~(月~土) **11**
14:30~(月~日) **12**



時間	月	火	水	木	金	土	日	時間		
7:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				7:00		
7:45									7:45	
8:00	広報おおむら(5~15分)								8:00	
9:00	NBC Lスタライブ あさから! (月~金 9:00~9:50)					前の週に放送したイベント番組			8:30	
10:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				10:00		
10:45	楽習ひろば								10:45	
11:00	全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)								11:00	
12:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				12:00		
12:45	楽習ひろば								12:45	
13:00	広報おおむら								13:00	
14:00	前の週に放送したイベント番組						リクエストアワー		14:00	
15:30	サイエンスチャンネル(月、水、金曜切替)								15:30	
16:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				16:00		
16:45	楽習ひろば								16:45	
17:00	ケブカ ちゃんたんカフェ (50分間) *長崎ケーブルメディア制作					島ラン(GAORA SPORTS)			17:00	
18:00	なつかしのマイタウン(月、木曜切替)								18:00	
19:00	 いきいき大村マイタウン (45分番組) 月・水・金曜 切替						月~土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00		
19:45	広報おおむら								19:45	
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)						20:00	
20:45	楽習ひろば								20:45	
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					21:00		
21:15	楽習ひろば								21:15	
21:45	広報おおむら								21:45	
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					22:00		
22:45	楽習ひろば								22:45	
23:00	なつかしのマイタウン							月~土曜 いきいき まとめて 再放送	23:00	
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)						0:00	
0:15	楽習ひろば								0:15	
0:45	広報おおむら								0:45	
1:00	*空白の時間にはウエザーチャンネルや通販番組を放送します。								1:00	

見逃した番組を
リクエストして下さい
制作部
0957-51-0753



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

8月のおすすめ番組

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

大村市子ども議会

8月2日(木)13:00~16:00
大村市役所2階 市議会議場

今年も市内の4小学校と6中学校の児童生徒24人が参加し、市議会を模擬体験!市が直面する課題について子どもの立場から考え、自ら発表を行います。ケーブルテレビで放送している議会中継のスタイルたっぷりとお届けします。



放送日 8月13日(月)~19日(日) **12**

海フェスタ大村湾

7月~8月にかけて大村市で開催された海フェスタ大村湾の4つイベントをお届けします!

- 海フェスタ大村湾 in 松原海水浴場 (7/21)
- 海遊び伝習塾 (7/28-29)
- 親子ふれあい稚魚放流・船釣り体験 (7/28)
- レーザー&音楽&花火スペクタクルショー (8/1)



放送日 8月20日(月)~26日(日) **12**

シーハットおおむら開館20周年記念 市民ミュージカル 時間よ、止まれ!

【全3公演】

8月18日(土)18:00 / 19日(日)11:00、15:00

演出・振り付けは、マッスルミュージカルで日米に旋風を巻き起こした中村龍史さん。オーディションを経て集った6歳~73歳まで全員が主役の市民ミュージカルです。感動の舞台をケーブルテレビでダイジェスト放送!



放送日 8月27日(月)~9月2日(日) **12**

三樹会 百回記念イベント

おおむらケーブルテレビ「和の国日本」公開収録

「日本人の誇りと自覚」

8月26日(日) 14:00~開演 プラザおおむら 入場料500円

おおむらケーブルテレビが制作している、知ってるようで知らない日本の歴史と文化を学ぶ「和の国日本」。番組にも出演している寺井先生が講師を務める三樹会が開催100回を迎えるということで、記念イベントを開催。

「和の国日本」の公開収録とシンガーソングライターの小柳有美さんのミニコンサートが開かれます。これまで5回放送してきた和の国日本の総まとめ的な内容を予定しています。

日本という国の素晴らしさを再認識するとともに次世代につなげるためのイベントです。皆様のお越しをお待ちしています!



チケット取り扱い 小梅庵 坂元プロパン (株)タメナが造園

お問合せ 石橋 ☎080-1732-7163 / 坂元☎0957-55-8406
為永 ☎080-5243-8005

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	サイエンスチャンネル
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	サイエンスチャンネル
19:00	イベント番組
20:30	サイエンスチャンネル
21:00	イベント番組
22:30	

※空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

毎週月曜日と木曜日に切替

イベント番組は毎週月曜日に切替(多いときは木曜日も)

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ ➔ ☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ ➔ ☎0120-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社

今月のキャンペーン ✨ お得にケーブルテレビを楽しもう! ✨



夏だ!海だ! ケーブルテレビだ!

夏休みは
これで決まり!



サマーキャンペーン

キャンペーン期間:7月1日(日) ▶ 8月31日(金)

子どもも!大人も!家族みんなで楽しめる!豊富なチャンネル!

アニメ! 毎日放送中!
ドラえもん / テレ朝ch1



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK

ホラー! 「実話怪談倶楽部」
/ フジテレビONE スポーツ・バラエティ



おおむらチャンネル! おおむら夏越まつりを今年も生中継!!



工事料
テレビ・ネット・電話の2つ以上の同時加入で
10,000円引

テレビ・ネットどちらか1つの加入で
5,000円引

利用料
最大2ヶ月無料



さらにお得な特典も
あります!
詳しくはHPへ

※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。 ※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。

おおむらケーブルテレビ株式会社
本社 大村市岩松町336-13 コレモおおむら店 大村市東本町604

0957-54-3811

HPは
こちらから!





まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました



東三城町の
まりりん
さんより

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

市民プールの施設の情報が
ほしいです。

今年もこの時期がやってきた！ ～大村市民プールオープン～

長年、多くの方に親しまれ、愛されている大村市民プールが、今年もオープンしました。昨年の来場者は、なんと約4万人。特に人気があるのは、造波プールとスライダー。1時間に4回の大波が押し寄せる造波プールは、長崎県でここだけ。スライダーは、曲線型スライダー・直線型スライダーの2種類。100円で5回滑れ、どちらを滑ってもよし。そのほか、流水プール・幼児プール・飛び込みプール・50mプールなど盛りだくさん。この夏、大村市民プールの真夏のウォータージャングルを探索してみませんか！

入 場 料	大人	600円	駐 車 場	市民プール駐車場 / 200台
	小・中学生	300円		臨時駐車場 / 90台
	障がい者(大人)	300円		※駐車できる数に限りがありますので、公共交通機関のご利用をお願いします。
	障がい者(小・中学生)	150円		詳しくは、HPをご覧ください！
※市内に住所を有する75歳以上は、無料				



大村市民プール

📍 大村市森園町1537 ☎ 0957-54-5842

🕒 7月14日(土)～8月28日(火) 10時～18時

📅 8月6日(月)・20日(月)

HP: <http://simin.omura-pool.com>



西部町の
〇さんより

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

三浦に隠れ家的なレストランが
たくさんあり、詳しく知りたいです

自然な栽培で味への追及 「セーナ オブトシフォリア」

店名はエビスグサという植物の学名(ラテン語)。
6年前に種をまいて以降、こぼれ種で周りにも自生しています。秋に収穫された種子(ケツメイシ)から抽出したお茶は、“その土地のもの”とおもてなしの気持ちで料理の始まりに提供されます。隣の畑では、肥料・農薬を一切使わない自然な栽培によって野菜やハーブが育っています。植物と土本来の持つ力を引き出し、有機・無農薬野菜とも違う、別格の味を生み出します。魚も同様に、仕入れるのは南串山の漁師さんが“神経締め”した天然魚。素材の持つ本来の味や風味、香りをダイレクトに伝え、おいしい料理を提供することが、自然界の動物や植物のとめた命を“生かす”ことにつながると、西野氏は深い信念で真摯に料理と向き合っています。



セーナ オブトシフォリア SENA OBTUSIFOLIA

📍 大村市日泊町398-4 ☎ 0957-51-1260

🕒 12:00～22:00 完全予約制

※5000円と3500円の2コース



PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

8月号
発売中!

今月の特集は
「肉愛」!



6月

NEW OPEN!

#99 SWEETS AVENUE

スイーツアベニュー

長崎の魅力を美味しく感じる
スイーツアベニューが誕生!

長崎空港のエアポートショップの一角に長崎スイーツ通り=アベニューが新設。カステラを冷たいスイーツにアレンジした「長崎ブリュレカステラ」や、長崎の教会をイメージした焼き菓子「長崎天使」など、異国情緒を感じる、長崎らしくて思わず手に取りたくなるようなスイーツを揃えている。お土産やギフトにも飲ばれること間違いなしだ。

INFORMATION

大村市箕島町593長崎空港内2F

☎0957-53-0990 🕒6:45~20:30

🕒無休 📍あり 禁煙



1.長崎空港2階の入口に店を構えるスイーツショップ 2.天使の羽をかたどった、「長崎天使」は4個540円〜。ミルク感たっぷりのマドレーヌだ 3.カステラ生地にはチーズプリン、キャラメルソースを重ねた「長崎ブリュレカステラ」1,080円。底に敷いたザラメも人気のポイント

6月

NEW OPEN!

ガーリックレストラン
にんにくや

あの人気店が期間限定
リバイバルオープン!

復活を願う客からの声が多く、グループ20周年を機についに、リバイバルオープンとなった「にんにくや」。10年ぶりに復活したお店は、秋ごろまで楽しめるとのこと。人気を博したイチオシメニューの「はちみつトースト」800円はもちろん、当時のレシピをもとに懐かしい味わいを堪能できる。昔を知る人も知らない人も、ぜひこの機会に訪れてみて。

INFORMATION

長崎市万屋町2-23モンパルト万屋2F

☎050-7578-2668 🕒11:30~15:00 (os14:00)

17:00~23:00 (os22:00) 🕒月曜休

🕒60席 📍なし 禁煙(ランチのみ)



1.人気料理が並ぶ「にんにくや元祖人気コース」は、3つのコースから選べる 2.ランチのオススメは、「はちみつトーストランチ」1,000円 3.個室にも対応可能で、さまざまなシーンに活用できる



B

・紅雀(べにすずめ) 500円(税込)
 ・自家製梅ジュース 400円(税込)



昭和30年代に博多で女学生の憧れのデザートだった「紅雀」をアレンジしたなつかしの一品。自家製のあんの上に羽二重とアイスクリームを乗せた見た目もかわいいスイーツです。期間限定の自家製梅ジュースと杏ジュースもおすすめ!

甘味処

日和

住 玖島1-688-481 電 0957-53-3155
 営 10:00~18:00 休 金曜日
 毎月1日・8日・15日

**A**

フルーツソーダカクテル 450円(税込)



シークワーサーソーダの中にマンゴーやベリーミックス、タピオカが入っていて、アイスの上にはマンゴーソース★カクテルと言ってもアルコールは入っていないのでお子さまにもおすすめです。ランチと一緒に注文は50円引!

沖縄カフェ&雑貨

ICHARIBA(いちやりば)

住 西部町1471-12 電 0957-47-9460
 営 10:00~18:00 休 毎月5の付く日

**C**

白玉氷ぜんざい(クリーム) 610円(税込)



シャリシャリとした氷の上に、もちもちの白玉とバニラアイスがのった冷たいぜんざい。小豆のほのかな塩味がいいアクセントになり、甘みが引きたつ。この暑い夏、和の冷たいスイーツはいかが?

お食事処・和風喫茶

小梅庵

住 本町458 電 0957-52-6016
 営 11:00~17:00(L.O) 休 木曜日



カフェ&雑貨
Cocokara
 古町2-1634 / TEL 090-9476-3226
 営 11:00~17:00 休 日・月・祝 P 4台



あたたかい「こころ」をお届けします。
 モリハナヤ
 水主町2 PHONE:54-1147



関西風ラーメン
 一皮ご賞味ください
神戸堂ラーメン
 古賀島町219-9 Tel.53-2979
 営業時間:11:00~21:00 火曜日が定休日

SAKURA+ CAFE

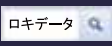


グルテンフリーの低糖質スイーツ!!
 おからのちから焼きドーナツ
 社会福祉法人蓬萊会 大村市本町 438-1
 ☎0957-56-9670
SAKURA+ 店休日:水曜日

注意!

スマホ非対応のホームページをお持ちの方
検索順位が下がっています。

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。
 逆に言えばチャンスかもしれません。



LOKI DATA.

Tel:0957-51-6806
 大村市本町 439-5 203

新品在庫処分SALE!! ※台数限定
 お早めに



NEC
 新品ノート
 がなんと **59,800円~** 税込

パソコン引取り500円で承ります。
 ホームページ作成も格安でご提供!!

パソコンの **PC mega** 販売 修理 買取
 URL http://www.pcmega.com

10:00~19:00 火曜定休日
 竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464
 クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村 いんふおめーしょん MAP ～8月はやっぱり冷たいものが欲しくなる!!～

D **冷やし肉ぶっかけ** 630円(税込)



冷たくした麺の上には、甘辛く煮た肉と大根おろし、かいわれ、ネギ。濃い味付けのお肉とさっぱりとした大根おろしが相性抜群！特製のぶっかけつゆと絡ませて食べる、夏にぴったりのメニューです。

さぬきうどん たかはし

住 東本町2-3 ☎ 0957-53-5666
営 11:00～15:00/17:30～20:00(L.O19:30)
休 月曜日・第1火曜日

E **おからパンケーキ** 450円(税込)



ハワイの代表的なスイーツ“パンケーキ”おからで作るとホロホロとほどけるような柔らかさに♪ひんやり冷たいアイスと黒蜜が絡み合っただけ、あ～幸せ♡おからだから糖質カット＆食物繊維豊富ですよ☆女子に嬉しい♪

Rom cafe(ロムカフェ)

住 浜出津2-697-4 ☎ 0957-51-5794
営 11:00～18:00(土曜日は12:00～18:00)
休 日曜日

F **コーヒーゼリー
アフォガートミルク** 600円(税込)



イエメンと東ティモールの中深ブレンドを丁寧にドリップして手作したコーヒーゼリーにミルクとアイスクリームをのせ、さらに同じコーヒーをエスプレッソにしてかけました♪涼しく楽しめる“飲むスイーツ”。暑い日におすすめです！

アルマロードコーヒー

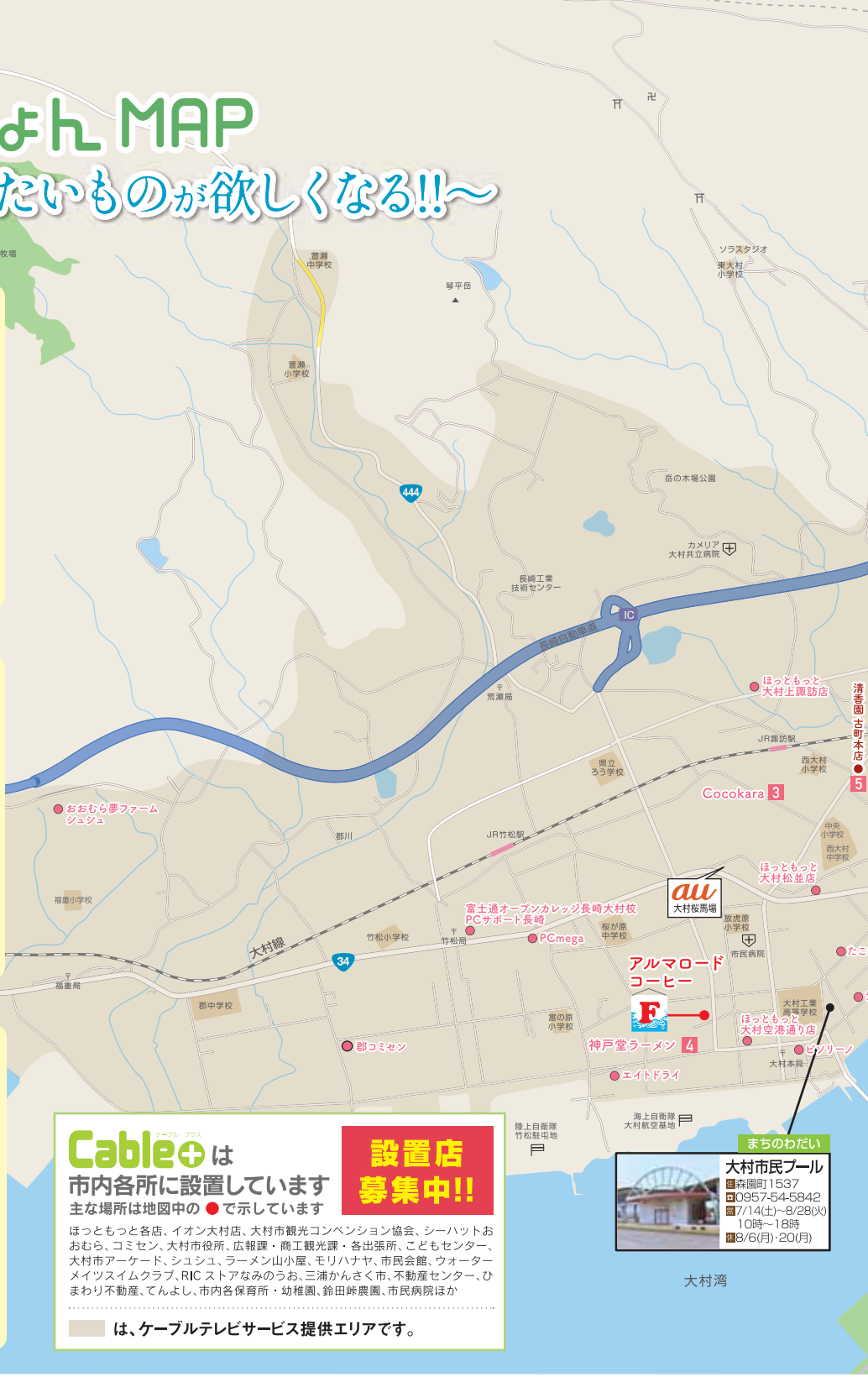
住 古賀島町525-2(PAPA'S MAMA'S コングテール大村店内)
☎ 0957-56-8740
営 10:00～20:00(月曜日は10:00～17:00)
休 火曜日(出店による臨時定休あり)

Cable+ は
市内各所に設置しています
主な場所は地図中の ●で示しています

**設置店
募集中!!**

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、市民会館、ウオーターメイツスイムクラブ、RICストアなどのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。



まちのわだい

大村市民プール

■森岡町1537
☎0957-54-5842
■7/14(土)～8/28(火)
10時～18時
■3/6(月)・20(月)

家づくり計画中の皆さん！家づくりのこと**本気**で考えませんか？

受講無料 **住まいの学校開講** **個別受講生募集中**

住宅ローンは選択によっては数百万円も変わってくることをご存知でしょうか？
資金計画も安易に家賃と収入だけで算出していませんか？将来を見据えた安心の家づくりをスタートできるこの機会にぜひ受講ください。受講予約はこちらから

ハウスメーカー？
ZEH？
長期優良住宅？

住宅会社が
決まらなくても
大丈夫です！

馬場住宅 住む人の立場で考える株式会社

ご相談はお問合せ ☎ **TEL(0957)54-3324**

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。 Follow me!
建築施工例物件など ホームページ更新中!
Instagram facebook
Instagram・フェイスブックも更新中! @babajuutaku

「大和 小学校 スタート」



長男は今年4月からいよいよ小学校生活がスタートしました。2680gと小さめで生まれ、毎日のように泣いて通った幼稚園。息子はとても食が細く、給食が大の苦手でした。そんなだったので、「小学校に行っても泣くんだらうなあ」と覚悟していました。ドキドキの入学式。緊張した顔で体育館に入ってきて、自分の名前

が呼ばれた時、大きな声で「ハイ！」と返事ができました！帰ってきて、何が嬉しかった？と聞くと、「うーん…お母さんからはなれることができたこと！！！」と言いました。成長した！！大丈夫だ～！と感激しました。小学校生活も3ヶ月近く経ちましたが、まだ一度も泣いたり、行きたくないなんて言いません。子どもってすごいなーって思います。新しいお友達もでき、給食はまだまだ苦手ですが、算数が大好き！ひらがな楽しい！と、お勉強は大好きみたいです。私も息子も1年生。がんばります。さて、長男が年少の時に生まれた娘。4月で3歳になりました。はじまりましたよ…反抗期。訳もわからずギャ



ンギャン泣いています。トイレ「イヤ」おむつ「イヤ」パンツ「イヤ」着替え「イヤー！！」なんにでもイヤを押し通す、なかなかの頑固者です。最近のお気に入りの言葉は「わかった～？！」「ちょっとまって！！」（ちょっと怒り口調）あれ？どこかで聞いたことなるな…私だ！！主人に怒られました(笑)優しい言葉かけ、

がんばろう…。

最近の楽しみは髪の毛を結ぶこと。すこ～し結べるようになってきました。まわりのみんなが必ず「のびないねー！笑」と言うぐらい髪が伸びないんです。伸びない前髪の謎…。女の子はいろいろと成長が早いと聞いていましたが、この子はなんでもゆっくりだなと感じます。そんな二人兄弟。下の子はお兄ちゃん大好き。いつでもうしろにくっついてきます。仲良しね～と思った瞬間、次は蹴り合い(笑)。毎日、にぎやかに過ごしています。毎年大好きな温泉旅行におじちゃん、おばーちゃんに連れて行ってもらい、心も体もどんどん成長していています。(お兄ちゃん、妹をいじめないでね・笑) いつまでも仲良しの兄弟でいてね。



投稿 / のんまま さん

ドクターリコに聞いてみよう！

第64回

「二の腕のぶつぶつ、これなあに？」



それ、「毛孔性苔癬（もうこうせいたいせん）」かもしれません。毛穴の中に角質がたまってぶつぶつざらざらとした手触りになるもので、小児期～思春期の二の腕や太ももなどにみられます。遺伝性があり、親子や兄弟姉妹で同じような症状がみられることがあります。悪性のもではなく、思春期を過ぎて大人になったら改善すると言われていますが、30代、40代になっても症状が続くこともあります。見た目や手触りを気にされて、薄着になる夏の時期や結婚式前に受診される女性が多くいらっしゃいます。体質的なものなので、完全に消してしまうことは難しいのですが、塗り薬（保険適応）で症状をやわらげたり、脱毛レーザー（自費診療）でも改善できますので、お悩みの方はご相談下さい。



北村 理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナク原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariiko.com/>



お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん、お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL
▼ 0957-52-1921
▼ cablep@octp-net.ne.jp

1	水	おおむら夏越花火大会 (21:20～ ボートレース大村周辺) 海フェスタ大村湾 in ボートレース大村 (10:00～21:00 ボートレース大村) 国際交流フォトコンテスト作品展示 (10:00～18:00 まちかど市民ギャラリー)	取材予定 8/6 まで	17	金	
2	木	おおむら夏越まつり (16:00～22:00 JR大村駅前通り (夏越夢通り) 付近一帯)	取材予定 8/3 まで	18	土	活水女子大学公開講座『元気な腎臓を守ろう!』(10:00～12:00 活水女子大学大村キャンパス) おはなしの会 (10:30～ こどもセンター) 市民ミュージカル『時間よ止まれ!』(【18日】18:00～【19日】11:00～/15:00～ さくらホール)
3	金	大村市放課後児童クラブ 交流ドッジボール大会 (シーハットおおむら)	取材予定	19	日	長崎県フットサルリーグ (シーハットおおむら) 子ども科学館まつり (10:00～15:00 市コミセン)
4	土			20	月	
5	日	長崎県消防ポンプ操法大会 (9:00～17:00 長崎県消防学校) 第44回 市民大清掃 (7:30～8:30 大村公園周辺・大上戸川周辺 (杭出津橋～本堂川橋周辺)) プラネタリウム MEGASTAR～星空ワンダリング～ (11:00～18:30 ボートレース大村)	取材予定 8/26 まで	21	火	
6	月			22	水	講座「妻でなく、ママでなく、私を生きるため」～自分のための時間が必要な訳～ (10:00～12:00 男女共同参画推進センター) 親子で“英語のえほん”を楽しもう! (10:30～ プラザおおむら)
7	火	リバーウォッチング (鈴田川) (9:30～11:30 鈴田川 (鈴田運動広場横))		23	木	長崎バレーボールフェスタ2018 (シーハットおおむら)
8	水	リバーウォッチング (郡川) (9:30～11:30 郡川 (榎茶屋河川公園))	取材予定	24	金	
9	木	第10回 OMURA・ミュージック・キャンプ2018 公開リハーサル (さくらホール) リバーウォッチング (大上戸川) (9:30～11:30 大上戸川 (水田橋下))	8/11 まで	25	土	活水女子大学公開講座『自分の強み (ストレンクス) を知っていきいきライフ!』 (13:30～15:00 活水女子大学大村キャンパス) Omura World Kitchen (インド料理) (15:00～18:00 市コミセン)
10	金			26	日	大村市 選手権兼県体予選卓球大会 (シーハットおおむら)
11	土	シーハット感謝デー2018 (シーハットおおむら)		27	月	
12	日	大村市バレーボールフェスティバル (シーハットおおむら) 第10回 OMURA・ミュージック・キャンプ2018 ジュニア・オーケストラコンサート (14:00～ さくらホール)	取材予定	28	火	おひぎにだっこ「おはなし会」(10:30～ 中地区公民館)
13	月			29	水	
14	火			30	木	
15	水			31	金	
16	木			※休日当番医は市政をご覧ください。→ 		



アプリをおとしてかざすだけ。
感動、体験、AR。

Step①

アプリ (無料) をインストール

GooglePlay、App Store から
COCOAR2 のアプリをインストール!



こちらのQRコードからもインストールできます。▶



Step②

ARマークのついた写真を アプリでスキャン

アプリを立ち上げてARマーク
のついた画像にスマホをかざ
すと、アプリが画像を認識し、
動画が再生されます。



動画が再生
されます!

スマホを
かざすだけ

目印



今月のおすすめメニュー



やわらかステーキに
おろし醤油ソース



カットステーキ重
590円



Wカットステーキ重
890円

Hotto Motto ほっともっと

大村市一般廃棄物許可証(許可番号 第69号)

粗大ゴミ処理



暮らしの中の
小さな仕事引き受けます!



遺品整理・粗大ゴミ処理致します!

一般廃棄物

引越後のゴミ処理

リサイクル品は別料金
(テレビ、冷蔵庫、洗濯機等)

家庭の不要品

家具の移動

見積り無料!

**軽トラック1台
15,000円~**

引越



お世話になります。
マルシマ引越サービスです!



**市内
16,000円~**

エアコンの

取り外し
取り付け工事
できます!

ダンボール **10箱**
ガムテープ
サービス!

引越して出た
ゴミの処分も
お任せ!

ピアノの
調律・移動
できます!

引越し料、引越し後の清掃の
お見積りは **お気軽に**
フリーダイヤルで!

市内引越し(軽トラック)			
寮・下宿	1DK程度	2DK程度	3DK程度
16,000円~	26,000円~	48,000円~	64,000円~
県外引越し(軽トラック)			
佐賀	福岡	鹿児島	
28,000円~	33,000円~	65,000円~	

※軽トラックの台数と、作業員の人数により値段が変わります



マルシマ
引越サービス
一般廃棄物収集運搬業許可証(許可番号 第69号)

本部 大村市宮小路3-1395-1
TEL (0957) 55-5883
FAX (0957) 42-3121
相談 諫早市福田町 2517-6
TEL (0957) 24-8188

引越し・ゴミ処理の御相談 まずお電話を!
0120-553-739

おおむらケーブルテレビより
新プランが誕生しました!

デジタルプレミアムプラン

4,428円/月
(税抜4,100円)

デジタル
プラン
全49ch + 追加
13ch

全62チャンネルが
視聴できる!



追加チャンネルラインナップ



UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

8/1公開

インクレディブル・ファミリー



©2018 Disney/Pixar. All Rights Reserved.

監督：ブラッド・バード
主演：クレイグ・T・ネルソン/ホリー・ハンター/サラ・ヴォーウェル/ハック・ミルナー/サミュエル・L・ジャクソン/ブラッド・バード

かつてスーパーヒーローとして活躍したMr.インクレディブルことボブ・パーとその家族。"フツー"の日常を送っていたが、とあることをきっかけに妻のヘレンがイラスティガールとしてヒーロー活動をすることに。ボブは、外で大活躍中のヘレンの代わりに家事を任せられ…。

8/1公開

センセイ君主



©2018「センセイ君主」製作委員会 © 幸田もも子/集英社

監督：月川翔
主演：竹内涼真/浜辺美波/佐藤大樹/川栄李奈/矢本悠馬/佐生雪/福本莉子/新川優愛

告白7連敗中の佐丸あゆは(16歳)は、恋に恋する元気娘。「彼氏が欲しい!」しか頭にないあゆはは、新任の超機嫌で冷徹なヒネクレ者の数学教師・弘光由貴(26歳)に「イチャイチャしてくれれば?」と冷たくバカにされる。あゆはは背中貼ってあげると張り切るが、また失恋。挙句、弘光に「漫然と生きるやめたら?」とまた嫌味を言われてしまう。ところが、弘光が悪気なく"アドバイス"をしてくれているのだと気付いたあゆはは、その途端に弘光のことが気に入り始める。

8/3公開

僕のヒーローアカデミア THE MOVIE ~2人の英雄~



©2018「僕のヒーローアカデミアTHE MOVIE」製作委員会 © 堀越耕平/集英社

監督：長崎健司
主演：山下大輝/三宅健太/岡本信彦/佐倉綾音/石川界人/梶裕貴

白熱の期末試験が終わり、夏休みの林間合宿を控えた雄英高校メンバー。デクとオールマイトは、ある人物からの招待を受け海外に浮かぶ巨大人口移動都市<アイランド>を訪れていた。世界中の科学研究者たちの英知が集まったまさにサイエンスハリウッドのような島で個性やヒーローアイテムの研究成果を展示した<I・エキスポ>が開催される中、デクは"無個性"の少女・メリッサと出会う。メリッサに、かつて同じ"無個性"だった自分を重ね合わせるデク。

8/17公開

銀魂2 掟は破るためにこそある



© 空知英秋/集英社 ©2018 映画「銀魂2」製作委員会

監督：福田雄一
主演：小栗旬/菅田将暉/橋本環奈/柳楽優弥/吉沢亮/長澤まさみ/岡田将生/ムロツヨシ/キムラ緑子/佐藤二朗/中村勘九郎/堂本剛

金欠で家買も払えない万屋屋3人は、ついにバイトを決意するが、行く先々のバイト先でなんと天下の將軍様と遭遇する羽目に…。同じ頃、真選組は内紛劇により、近藤たちは真選組始まって以来の危機に迫られる。やがてそれは將軍をも巻き込む陰謀につながり、江戸中で大騒動が勃発する。

8月上映予定スケジュール

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
●インクレディブル・ファミリー ●センセイ君主																●銀魂2 掟は破るためにこそある				●検校朝の罪人 ●マンマ・ミーア! ヒア・ウィー・ゴー				●アントマン&ワズプ ●SUNNY 強い気持ち・強い愛						
		●僕のヒーローアカデミアTHE MOVIE ●ミッドジョブ:インボクシナル フォールアウト																												
		●K SEVEN STORIES Episode2 ●劇場版仮面ライダービルド Be The One ●快盗戦隊ルパンレンジャーVS警察戦隊パトレンジャーen film																												

※上映作品、公開日時に変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日 / 1,100円
- 毎週水曜日/女性 1,100円
- 毎週金曜日/会員デー 1,000円
- 毎日20:00以降の回 (土曜日・先行) 1,300円



選べる日帰りツアーのご案内

*写真・イラストはすべてイメージです 最少催行人員15名

デイゲーム オリックス



9月9日(日) 残りわずか

添乗員つき **¥11,200**
※食事なし
小人500円引き

各地 (9:00 ~ 10:00 頃) ⇒【高速】⇒ 福岡ヤフオク!ドーム (12:00/13:00 開始開始 ~ 試合終了後、出発) ⇒【高速】⇒ 各地 (18:00 頃着予定、変動有)



あい・ドリーム観光
長崎県知事登録旅行業第2-136号

〒856-0815
長崎県大村市森園町1585-2(俣村里運輸)
【受付:月~土曜 9:00~18:00 祝日は除く】
TEL:0957-53-9988/FAX:0957-54-2104
http://www.murasato.co.jp

子ども会・送迎などの
ご相談も承っております!
ご連絡をいただければ
チラシをお送り致します



ホール・キッチン アルバイト・パート



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種

①ホール・キッチン ②皿洗い/片付け業務

時間

①②週3日~・1日4h~
時間曜日応談

待遇

- 制服貸与
- 昇給有
- 各種保険有
- まかない付
- 車通勤可(店舗による)
- 正社員登用有
(アルバイト・パート)

給与

①アルバイト/パート
時給 800円~900円
※店舗により異なります。詳細は面接にて
22時以降は深夜割増有
時給 1,000円~ ※高校生/不可
研修期間2ヶ月(時給750円)
②時給 750円~

資格

未経験者歓迎!
もちろん経験者も歓迎!
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎!

事業内容

焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい

0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう! 詳しいダウンロード方法、使い方はP11へ!

表紙のはなし

撮影:野島京介(そらスタジオ)



ういかちゃん

8月号の表紙を飾ってくれたのはういかちゃん、4歳!給食のカレーが大好きなういかちゃんは、とっても活発な女の子♪
はずかしい〜って言って柱の影に隠れて、ポーズもとってくれない感じのスタートでしたが、その逃げ方がだんだん激しく…。初めは遊具エリアだけだったのが、そのうち久原公園中をキャッキイながら走り回る〜!戻ってきて〜!止まって〜!という叫びも、ういかちゃんの耳には届かず(笑)



その後も、シロツメクサを投げてもらった、ジャンプしてもらったりと、いろいろお願いをしたのですが、だいたいカメラマンよりアクションが早い(笑)で、いなくなる(笑)を繰り返した楽しい撮影会でした。
カメラマンは二人とも小さい子を持つパパ。子どもを笑顔にさせる引き出しをたくさん持っています。今月も素敵な笑顔の写真が撮れました♪



仲良しいとこのあらたくんも一緒にパチリ☆

思い出をカタチに残しませんか?

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください!

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ(フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144



読者・視聴者プレゼント

※プレゼントへの応募締切は8月20日必着です。

1 モリハナヤから 季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 SAKURA+(さくらぶらす)から 抹茶ドーナツ



2名様

九一庵のおから、小玉さんちの卵を使ったヘルシーな「おからドーナツ」に、新しく登場した「抹茶味」をプレゼント!
※店頭での引き換えとなります。

3 Cafe&雑貨 Cocokaraから お食事券(750円分)



2名様

大人気のライスバーガーはもちろん、他のランチメニューでも使えるチケットです。
※おつりは出ませんのでご了承ください。

4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる! 太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じですよ!!

5 清香園から お食事券1,000円分



1名様

清香園全店で使えるお食事券♪美味しいお肉で本格的な焼肉!
豪華な焼肉ランチもありますよ!
※本券には有効期限はありません。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です)
抽選で素敵なプレゼントが当たります!

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

大村湾を舞台に自然や生き物に触れるイベントの名称は?

フェスタ大村湾

ヒント:4ページをみてね!

ご希望の商品番号

アンケート

- 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

- この夏の予定や、夏の思い出を教えてください。(番組内で紹介させていただく場合があります。)

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

投稿方法

☒ cablep@octip-net.ne.jp
携帯スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いします。

おたんじょう日 おめでとう!



9日生 はにい ちゃん



20日生 りおん ちゃん



21日生 あん ちゃん



23日生 けんすけ くん



25日生 あやと くん



26日生 まひろ ちゃん

あなたも誕生月に
可愛い写真を掲載しませんか?

ソフトボール
楽しいよ♪

大村少年ソフトボールクラブ メンバー大募集!



練習場所 三城小学校(東三城町17)
練習日 月・水・金曜日...16:00~19:00 / 日曜日...8:30~12:00
連絡先 080-1724-1018(梶原まで)

今年も
夏越に出店!



編集後記

●エイト

最近髪が伸びてきたエイトです。本格的に暑くなり体力が奪われる～。そんな夏にはお肉でスタミナ付けましょう!! もりもり(^^) みなさんも体調には気をつけて夏を楽しみましょう!!



●8438♪

ただ一人の姪っ子、ちょっと存在が薄い、前髪がうすいと心配されておりましたが、どんどんパワーアップしてますよ! 最近のブームはホウキをもってのお散歩。魔法使いプリキュアみたいに空を飛ばたいみたいです。(写真のホウキは反対だけ笑) 言葉もどんどんしっかりきてきて「にーに」から「おにいちゃん」になったりしますが、私のことは「めーめ」から変わらず…。もっと遊びにいかんばね～



●はるる

愛猫のレオが、虹の橋を渡ってから1年。1年たっても、寂しいし、思い出すと涙がでます(;_;)でも、猫は毛皮を変えて飼い主のもとに帰ってくるそう。いつか、毛皮を変えて帰ってくるのを、待ってるね◎



●J.E.T

もう夏じゃん。夏服買わないまま夏来たじゃん。誕生日も来たじゃん。年取ったじゃん…嬉しいのか悲しいのかわかんない。

twitter
twitterのフォロワー募集中です。
→@ikikiomura

facebook
facebookページあります。
→いきいき大村で検索!



ケーブルプラスの
バックナンバーが見られます。

Cable+
バックナンバー
→ http://blog.octp-net.ne.jp



料金受取人払郵便

大村局
承認

226

差出有効期限
平成31年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☐をつけてください

- ケーブルテレビ ケーブルインターネット
 ケーブルプラス電話 生活あんしん

(フリガナ)
お名前

ペンネーム

性別 (男 ・ 女)

年齢 () 歳

ご住所

□□□□□□□□

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。