

大村のいろんな事が満載で  
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内  
ガイド

# Cable+

ケーブル・プラス

2018. 7  
TAKE FREE Vol.112



## 「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP~お肉でスタミナつけよう!!~  
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



AR マークのある画像に  
スマホやタブレットをかざすと  
動画が再生されます!

# 11ch 大村の情報もりだくさん!

## いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の  
19:00更新!

再放送

20:00、21:00、22:00、24:00、  
翌7:00、10:00、12:00、16:00



### めざせ!甲子園



今年で100回目。メモリアルイヤーを迎えた夏の高校野球。今年も夢の甲子園出場をかけた長崎大会を実況生中継します!そこで開幕を前に大村・大村工業はもちろん県央・注目校を紹介。これを見れば高校野球をもっと楽しめる☆

初回放送 **11**  
7月4日(水) 19:00~

### BUKATSU道

### ~大村工業高校アーチェリー部~

県高総体5連覇!20回目の優勝を飾った大村工業高校アーチェリー部。次の目標はインターハイ制覇です。今年3月、当時1年生ながら全国



選抜大会で優勝した青島鉄也選手は、2020年東京五輪出場が期待されるホープです。その強さの秘訣とは?

初回放送 **11**  
7月23日(月) 19:00~

### おおむら夏越まつり完全攻略!!

毎年8月1日の花火大会にはじまり、2日・3日の本祭りで盛り上がる夏の風物詩「おおむら夏越まつり」。そのお祭りを120%楽しむために、



実行委員の方をゲストに招いてイベントスケジュールや見所を教えてください。家族みんなで楽しめるお祭りに、番組をみてレッツゴー!

初回放送 **11**  
7月27日(金) 19:00~

### たんぼぼ園の科学教室

認定こども園たんぼぼ園では、子どもたちがワクワクするような体験にであえる科学教室が毎月行われています。



県立鶴南特別支援学校の浦川照文先生は、学校にとどまらず、子どもたちやいろんな集まりで科学の楽しさを伝えています。7月にはどんな驚きがあるかな?

初回放送 **11**  
7月30日(月) 19:00~



楽しく学べる15分間の  
教養番組。週替わり4回  
シリーズでお送りします。

### 7月は「さーちゃん&おすぎのナチュラルフードクッキング」

キッチンきらら(竹松本町)の料理講師樋口聡子先生に『かんたん・おいしい・体にいい』をテーマにとっておきのレシピを教えてください! ※7月9日~15日までは高校野球中継のためお休みです。



放送時間 7:45、10:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月~土) **11**

### なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放し

### 7月の主な放送番組

#### 平成15年放送

郡中学校・富の原小学校入学式、  
おおむら桜まつり、三鈴運動会、  
海上自衛隊基地開隊記念行事、  
わんぱく相撲大村場所、新茶まつり、  
大村少年合唱団定期演奏会 ほか



放送時間 18:00~(月~日) 23:00~(月~土) **11**  
14:30~(月~日) **12**

# 11ch 放送スケジュール



7:00	月	火	水	木	金	土	日	7:00	
7:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				7:00	
7:45								7:45	
8:00	広報おおむら(5~15分)							8:00	
9:00	NBC Lスタライブ あさから! (月~金 9:00~9:50)					前の週に放送したイベント番組		8:30	
10:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				10:00	
10:45	楽習ひろば							10:45	
11:00	全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							11:00	
12:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				12:00	
12:45	楽習ひろば							12:45	
13:00	広報おおむら							13:00	
14:00	前の週に放送したイベント番組						リクエストアワー	14:00	
15:30	サイエンスチャンネル(月、水、金曜切替)							15:30	
16:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				16:00	
16:45	楽習ひろば							16:45	
17:00	ケブカちゃんてんカフェ (50分間) *長崎ケーブルメディア制作					島ラン(GAORA SPORTS)		17:00	
18:00	なつかしのマイタウン(月、木曜切替)							18:00	
19:00	 <b>いきいき大村マイタウン</b> (45分番組) 月・水・金曜 切替						月~土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00	
19:45	広報おおむら								
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)						
20:45	楽習ひろば								
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					21:15	
21:45	広報おおむら							楽習ひろば	21:45
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					22:00	
22:45	楽習ひろば							月~土曜 いきいき まとめて 再放送	
23:00	なつかしのマイタウン								
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					0:15	
0:45	広報おおむら							楽習ひろば	0:45
1:00	*空白の時間にはウエザーチャンネルや通販番組を放送します。							1:00	

見逃した番組を  
リクエストして下さい  
制作部  
0957-51-0753





# 市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

7月のおすすめ番組

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

## 第68回 "社会を明るくする運動" 中学・高校生(大村・東彼杵地区)弁論大会

7月8日(日) さくらホール

大村・東彼杵地区の各中学校・高校から選ばれた弁士たちが社会をよくするために何ができるかというテーマで発表します。生徒たちの堂々とした発表をご覧ください。



放送日 7月16日(月)~22日(日) 12

## 第30回 大村混声合唱団 定期演奏会

7月15日(日) さくらホール

8年ぶりに定期演奏会を開催します!! 第30回の節目の演奏会となる今回は、『和のこころ』を培う事をテーマとし、ポピュラーソングや合唱組曲など混声合唱団の魅力がたくさん詰めてお届けします★



放送日 7月23日(月)~29日(日) 12

## 第37回 竹松ゆかたまつり

7月21日(土) 竹松駅通り特設会場

竹松地区の夏の風物詩として、地域の方に親しまれる竹松ゆかたまつり。仮装コンテストやダンスフェスタなどイベント盛りだくさんで行われます。この夏、活気あふれるゆかたまつりで、一緒に盛り上がりませんか~!



放送日 7月30日(月)~8月5日(日) 12

## 生中継のお知らせ

### 夏の甲子園出場校を決める 高校球児の熱い戦い!!

## 全国高等学校野球選手権

### 長崎大会生中継 | 7月6日(金)~7月16日(月)予定

長崎県営野球場(ビッグN)の試合 **地デジ11ch**

佐世保市総合グラウンドの試合 **地デジ12ch**

今年は長崎・佐世保の両球場から3回戦までたっぷりと生中継でお届けします。

更に、その日の試合は午後7時から同じチャンネルで再放送します。試合開始10分前から試合終了までを生中継。

※試合状況により中継期間が変更となる場合があります。  
※高校野球中継期間は、「いきいき大村マイタウン」など通常の放送はありませんのでご了承ください。

大村からは大村高校と大村工業高校が出場! ケーブルテレビで応援しよう!



地上デジタル

# 12ch

## 放送スケジュール

おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	サイエンスチャンネル
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	サイエンスチャンネル
19:00	イベント番組
20:30	サイエンスチャンネル
21:00	イベント番組
22:30	

※空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

毎週月曜日と木曜日に切替

イベント番組は毎週月曜日に切替(多いときは木曜日も)

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ ➡ ☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ ➡ ☎0120-54-3811 おおむらケーブルテレビ株式会社



📣 今月のキャンペーン ✨ お得にケーブルテレビを楽しもう! ✨



夏休みは  
これで決まり!

# 夏だ!海だ! ケーブルテレビだ!

## サマーキャンペーン

キャンペーン期間: 7月1日(日) ▶ 8月31日(金)



子どもも!大人も!家族みんなで楽しめる!豊富なチャンネル!

**アニメ!** 毎日放送中!  
ドラえもん / テレ朝ch1



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK

**ホラー!** 「実話怪談倶楽部」  
/ フジテレビONE スポーツ・バラエティ



**おおむらチャンネル!** おおむら夏越まつりを今年も生中継!!



工事料

テレビ・ネット・電話の2つ以上の同時加入で

**10,000円引**

or

**5,000円引**

テレビ・ネットどちらか1つの加入で

利用料

**最大2ヶ月無料**



さらにお得な特典も  
あります!  
詳しくはHPへ

※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。 ※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。

おおむらケーブルテレビ株式会社  
本社 大村市岩松町336-13 コレモおおむら店 大村市東本町604

☎ 0957-54-3811

HPは  
こちらから!





編集部へ届いたハガキをもとに、  
早速行ってきました!!



闘うカラダは  
美しい!!

竹松町の  
西のケン  
さんより

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。  
竹松駅を境りにキックボクシングのジムが  
できそうで、調査をお願いします

## 01 大村初! キックボクシングジム!



竹松駅から徒歩5分、原口町にあるサンコスモ・キックボクシング&フィットネスジム。代表の末永さんは関東で10年近くキックボクシングのトレーナーとして多くのキックボクサーを育成。地元大村でもキックボクシングの魅力を広めたいと昨年9月にジムのオープンしました。

現在は会員約60人。プロ育成、一般、ガールズ、ジュニアの4つのキックボクシングコースとフィットネスダイエットコースがあります。

ジュニアキックの期待の星は小学4年生の丸山君と神村君。大会にも出場し、それぞれ初勝利も挙げました。夢はプロのキックボクサー!

サンコスモは和気あいあいとアットホームな雰囲気の中、それぞれがマイペースでキックやフィットネスを楽しんでいます。

★見学自由・1コイン(500円)体験も実施中! 詳しくはHPをご覧ください!



丸山 澄快くん

神村 小太郎くん

▲末永賢一 代表

見学自由・体験受付中

### INFORMATION



サンコスモ・  
キックボクシング&フィットネスジム  
大村市原口町577-1階  
☎ 0957-56-9828(携帯080-1748-3331)  
🕒 平日18:00-23:00/  
土曜18:00-22:00/日曜14:00-18:00  
📅 月曜日  
HP ▶ <http://www.suncosmo.net>

赤佐古町の  
たんぽぽ  
さんより

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。  
バルーンアートがね

## 02 ハッピーバルーンを贈りませんか

2017年秋にオープンしたアトリエMでは利用者の要望やシチュエーションに合わせたバルーンアートを制作してくれます。

店舗の開店祝いにお勧めの「ウェルカムバルーン」や結婚式やバースデーに送る花束「バルーンブーケ」が特に人気があります。

オーナーの本田さんはバルーン独自の色や形で作る"立体アート"に魅せられてお店をはじめたとの事。バルーンのプレゼントは『人の笑顔や幸せ』に結びついていて、それを思いながら作品を作っている時が一番楽しくて嬉しいんだとか。注文は1週間前までに予約をすれば、対応してくれます。専門家の意見も加えながら、相談に乗ってもらうのがお勧めです!

まずは店舗に電話でご相談を♪



▲バルーンアート ¥3,000~

▲バルーンブーケ ¥2,000~

あなたの"happy"を  
手伝います♪

### INFORMATION



バルーンショップ アトリエM

📍 大村市森園町1595-12  
☎ 0957-42-3070  
📅 不定休(要予約)





# PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

7月号  
発売中!

今月の特集は  
「夏旅!」



6月

## REPORT!!

巡視船「でじま」体験航海  
海上保安制度創設70周年記念  
海上の安全を守る  
船と人たちの姿

6/3(日)に長崎海上保安部の巡視船「でじま」の体験航海が行われた。海上保安庁の業務内容などを知る貴重な機会に、多くの人が集まった。巡視船や巡視艇に加え、長崎市消防艇、長崎県漁業取締船など参加機関、全7隻による不審な船舶を停船させる訓練が行われ、普段見ることのできない光景に参加者はくぎ付けに。そのほか、空砲の機銃による射撃訓練や制服の試着など、盛り上がる体験航海となった。



1. 船艇連携訓練を行う長崎海上保安部所属の巡視船「ほうおう」(左)、巡視艇「こうばい」(下)、長崎県漁業取締船の「おおとり」(右)  
2. 子どもから大人まで多くの人が集まり、普段見られない訓練や船内を見学した 3. 海上保安庁のマスコットキャラクター「うみまる」も登場!

5月

## REPORT!!

世界遺産登録を応援!  
キリン一番搾り  
チャリティフェスタ開催

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の世界遺産登録を応援するべく、キリンビールが5/13(日)にJR長崎駅かもめ広場でチャリティイベントを開催。昨年9月にリニューアルした「キリン一番搾り」生ビールの販売のほか、NPO法人世界遺産長崎チャーチトラストによる世界遺産解説などの応援プログラムを行い、多くの人で賑わった。販売された生ビールのうち1杯につき10円は同法人に寄付され、世界遺産登録に向けた活動に活かされる。



1. 生ビールが1杯200円でふるまわれ、観光客も多く訪れた 2. 麦本来の旨みがアップした「一番搾り」  
3. 「長崎にゆかりある企業として、世界遺産登録を応援したい」と話す福井 長崎支社長





**夜ランチ限定**  
**牛サガリのステーキセット** 1,380円(130g) 1,580円(200g) 税込



低脂質、高たんぱくが特徴の牛サガリを使った夜メニュー。同じ小モール内にあるパン屋さんキートスのパンが数種類食べ放題のパンビュッフェ付きで、キートス1番人気の塩パンも味わえます。女子会、デートにおすすめ☆

**TERRACED FIELDS テラスフィールド**

**住** 東本町604 コレモおおむら内  
**電** 0957-49-5722  
**営** 11:00~22:00  
**休** 水曜日



**手作りハンバーグセット** 700円(税込)



ワンドリンク付きでお得なハンバーグセット。ドリンクには焼酎も選べます。特徴はそのロケーション。地上6階から望むおうちビューは絶景。1度は大村湾に沈む夕日を眺めながら食事を楽しみたい。

**レストラン「リウム」**

**住** 西本町480 大村ヤスタオーシャンホテル6F  
**電** 0957-53-4125  
**営** 17:00~20:00  
**休** 土・日曜日・祝日



**Cable** は  
 市内各所に設置しています  
 主な場所は地図中の ● で示しています

**設置店  
 募集中!!**

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうら、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

**焼肉各種 500円〜** **一品料理 300円〜**



ビール片手に焼肉を食べたい方にオススメの焼肉居酒屋。メニュー料理を肉に絞ることで、提供時間の短縮が図られていて顧客満足度が高い。訪れた人の思い出が綴られた内壁が独特だが、これが何ととも居心地が良い。

**居酒屋 里**

**住** 杭出津2-696-1  
**電** 0957-53-3844  
**営** 18:00~24:00  
**休** 日曜日



あなたがい「ごころ」をお届けします。

1 水主町2 PHONE.54-1147



**神戸堂ラーメン**

古賀島町219-9 Tel.53-2979  
 営業時間:11:00~21:00 火曜日が定休日



**バルーンショップ アトリエM**

森園町1595-12 / TEL 0957-42-3070



**特定非営利活動法人 桜山**

木場2丁目573番地3 / TEL 0957-54-5586

スマホ非対応のホームページをお持ちの方  
**検索順位が下がっています。**

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。  
 逆に言えばチャンスかもしれません。

ロキデータ

**LOKI DATA.**

Tel:0957-51-6806  
 大村市本町 439-5 203

**ゲーミングPCセール中!!**



やりたいゲームにあわせて選べます。  
 カスタマイズもできるぞ^^

不要なパソコン引き取ります。  
 壊れても1台 500円にてOKです

パソコンの **PC mega** 販売 修理 買取 [PCmega]で検索  
 URL http://www.pcmega.com PCmega 検索

10:00~19:00 火曜定休日  
 竹松本町セブンイレブン様隣

**47-9464**

クレジットカードでもお支払いできます。

# わがまち大村 LIFEおめーしょん MAP ～お肉でスタミナつけよう!!～

**F**

**ほうば味噌の陶板焼き 1,200円(税込)**



うま味たっぷりの国産和牛(県産or宮崎牛)を、岐阜県高山から取り寄せた朴葉(ほうば)の上で味噌焼きに。甘めの味噌は焼くと香ばしさがでて、お肉とご飯がいくらでも進む! 飛騨高山の郷土料理、大村で食べられるのはココだけ!

**飲み食い処 さんしん**

住 古賀島町1441-1  
電 0957-51-5790  
営 18:00~24:00(L.O.23:00)  
休 不定休



**G**

**スマイルステーキ 200g 1,280円(税込)**



ランチタイム1番人気の牛ステーキは肩ロースを使ったもので、食べ応え十分。和風おろし、にんにくの2種類のステーキソースに甘露しゅうゆ、岩塩、わさび等、味付けが自在で飽きさせない。スープ、サラダ、ドリンク付。

**肉バル にはち**

住 古賀島町92-6  
電 0957-47-9658  
営 11:00~22:00  
休 年中無休



**H**

**塩ホルモン 1人前 500円(税抜)**



七輪で焼く塩ホルモンは歯ごたえ良く、一度食べたらはまります♪オープンから愛され続ける鮮度抜群の人気メニューです。昭和の民家のようなどこか懐かしい空間でホルモンを着にお酒をどうぞ! お店でLINEの登録をすると、お得なクーポンも定期的に配信中。

**塩ホルモン ろくめい**

住 小路口328-7  
電 0957-56-2602  
営 18:00~24:00  
休 不定休



**E**

**サーロインステーキ 200g 1,000円~(税抜)**



オーストラリア産の良質な牛肉と、国産和牛、ステーキが食べたくなったら、Ogawaは外せない。200円でライス、サラダ、スープが食べ放題になるほか、グラムオーダーが出来るのが嬉しい。夢の1キロに挑戦してみてください♪

**ステーキ食堂Ogawa**

住 森園町663-3 サンスバおむら内  
電 0957-50-1539  
営 11:00~15:00(L.O.14:30) / 18:00~23:00(L.O.22:30)  
休 年中無休



**D**

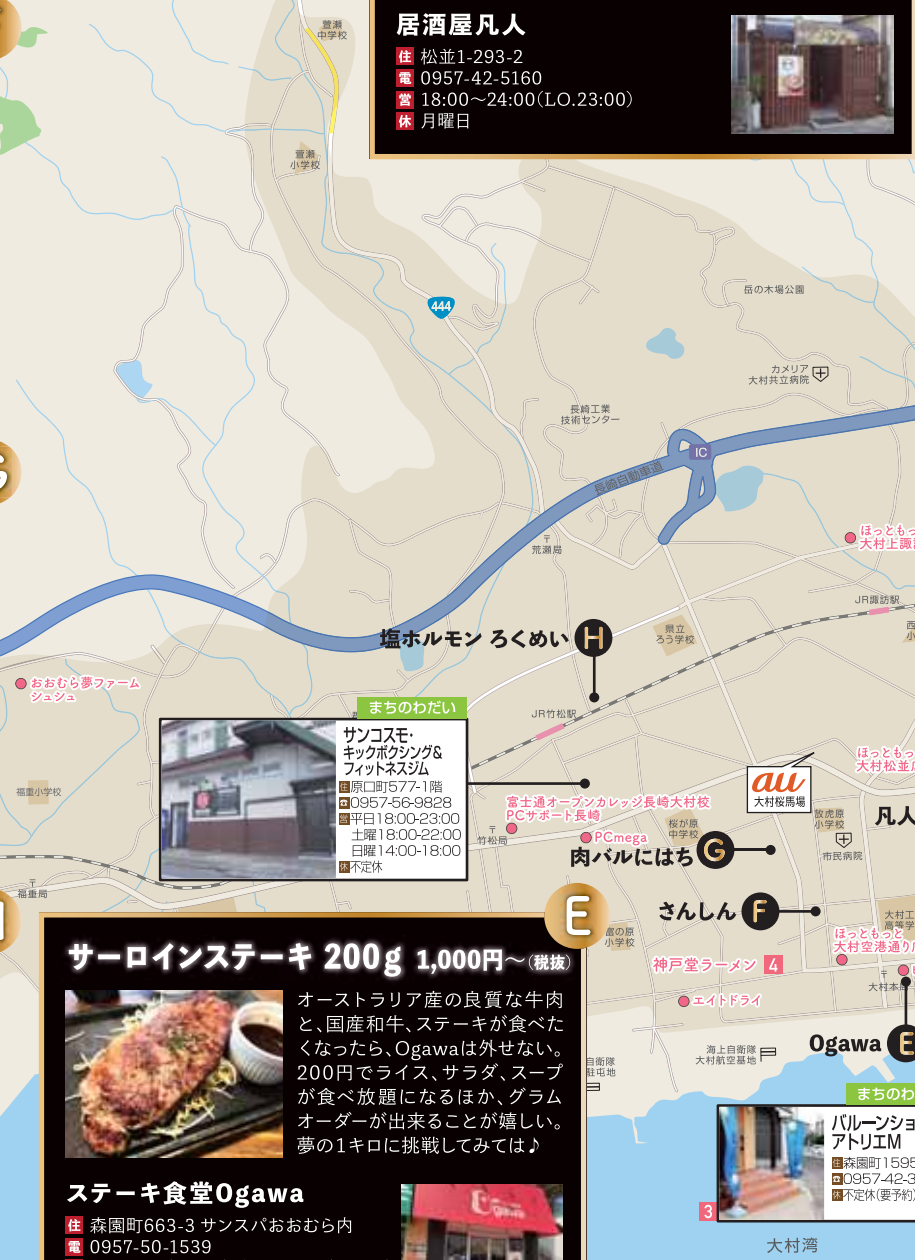
**数量限定 牛ポンドステーキ 1,800円(税込)**



看板商品塩ホルモンの他に、お腹がすいたときにごっつり1ポンド食らいつける高たんぱくステーキ。七輪の上でじっくりと焼き上げ、炭火の香りと共に堪能できます。レモンやワサビ醤油で召し上がれ。隠れた穴場ですよ!

**居酒屋凡人**

住 松並1-293-2  
電 0957-42-5160  
営 18:00~24:00(L.O.23:00)  
休 月曜日

家づくり計画中の皆さん! 家づくりのこと**本気**で考えませんか?

**受講無料 住まいの学校開講** 個別受講生募集中

住宅ローンは選択によっては数百万円も変わってくることをご存知でしょうか? 資金計画も安易に家賃と収入だけで算出していませんか? 将来を見据えた安心の家づくりをスタートできるこの機会にぜひ受講ください。受講予約はこちらから

ハウスメーカー? ZEH? 長期優良住宅?

住宅会社が決まらなくても大丈夫です!

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。Follow me!  
建築施工例物件などホームページ更新中!  
馬場住宅 検索

Instagram Facebook  
インスタグラム・フェイスブックも更新中! @babajuutaku

**馬場住宅** 株式会社  
(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許2654号 長崎県知事許可(般29号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

**TEL(0957)54-3324**  
長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)



## はじめまして、末っ子ちゃん!

平成29年2月18日、元気な泣き声と共に我が家に3人目の女の子がやって来ました。病院に到着してからわずか1時間弱で生まれ、先生も間に合わないぐらいのスピード安産でした。3年ぶりの陣痛はやっぱり痛くて目が飛び出るかと思うぐらいでした。多分、いや確実に怪獣のようだったと思います!(笑)



そんな出産を終えたあと、初めて我が子が隣へやって来ました。小さな息づかいに小さな手足。一生懸命生きているのを感じ、心の中で何度も『産まれて来てくれてありがとう!!』と言いました。その後、上の子達が赤ちゃんに会いに来てくれました。初めは、ママのお腹にこんな赤ちゃんが入ってたんだー!とビックリした表情を浮かべていましたが、すぐに『わー、可愛っ!』と言って目をキラキラさせて喜んでくれました。末っ子が産まれてくれて家族の絆が一層強くなったような気がします。

そんな感じで、3人の子供のママとしての生活がスタートしました。今回は久しぶりの赤ちゃんのお世話でしたが、いつもと特別違ったのは主人が育児休暇を取得してくれたことでした。日本では、まだ目新しい男性の育児休暇ですがとても心強いもの



がありました。やはり子育てはとても大変で産後の疲れた体での3時間おきの授乳や寝不足との戦いでいっぱいになることもあります。しかし、2人いれば辛さは半分になりますし子供の成長や喜びを共有する事ができました!!時には、夜中に末っ子の

写真撮影会をして笑ったり子供達の成長について

ゆっくり話す事ができとても貴重な時間になりました♪主人や主人の会社の方々には感謝の気持ちでいっぱいです。

さて、現在3姉妹の育児を始めて3ヶ月がたちますが毎日があんやわんや。まさに、育児に奮闘しております(笑)中でも一番大変なのは夕方です。たそがれ泣きをする末っ子に姉妹喧嘩をはじめ上の子達。片手で抱っこして家事をこなさなきゃいけない事もあり私の腕はたくましくなる一方です。夕飯作りはなかなか進まないのあと2本手があったらいいのに・・・と思う事もしばしばです♪



ですが、3人のいて良かったと思う事も沢山あります。私が『赤ちゃんが笑っているよ!』とひと声かけるとリビングに全員集合してお世話をしてくれたり、甘えん坊で自我が強い次女が『赤ちゃん可愛いね』と言いながらそっと布団を掛けなおしてくれたり。そんな姿を陰でこっそり見てニヤニヤするのが私の密かな楽しみとなっています。3人いれば社会ができると思いますが子供達がどんな風に支え合い、成長していくのか温かく見守ってあげたいと思っています。

投稿 / さななんママさん

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん、お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX 09571521921  
MAIL cablep@octip-net.ne.jp

### ドクターリコに聞いてみよう!

第63回

### 「ワセリンの使い方は?」

前回、ワセリンは水分の蒸発を防ぐ保湿剤です、というお話をしました。その他に、ワセリンはかぶれや肌荒れを「防ぐ」ために役立ちます。離乳食が始まる頃、赤ちゃんはよだれが増えてきます。口から垂れたよだれで口周りやあごがかぶれ、そこに離乳食の食べ物がついてさらに肌荒れが悪化したり、くっついた食べ物の成分が肌から体内に入り込むと、食物アレルギーの原因になると言われています。予防として、いつも口周りにワセリンを塗ってベタベタにしておく、特に食事の前には多めのワセリンを塗ってから食べさせてあげることで、よだれや食べこぼしをワセリンがはじいてくれるので肌が荒れにくく、食後に口周りを拭くとき(赤ちゃん嫌がりますよね...)にもさっと拭いただけでよだれが取れやすくなります。白色ワセリンやより純度の高いプロペトは市販でも購入することができます。



北村 理子  
クリニック  
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナク原店様お隣)  
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>





1	日		17	火	地区別ミーティング(三浦地区)(19:00~21:00 みうら勤作会館)
2	月		18	水	地区別ミーティング(竹松地区)(19:00~21:00 郡コミセン) 親子で“英語のえほん”を楽しもう!(10:30~ プラザおおむら)
3	火		19	木	地区別ミーティング(鈴田地区)(19:00~21:00 鈴田住民センター)
4	水		20	金	
5	木		21	土	海フェスタ大村湾 in 松原海水浴場(10:00~16:00 松原海水浴場) 竹松ゆかたまつり(16:00~ 竹松商店街通り特設会場)
6	金	親子で取組むかがくあそび(10:30~12:00 プラザおおむら)	22	日	ラジオ工作教室(14:00~16:00 中地区公民館) 第19回 まちかどコンサート「夏休み企画親子ふれあいコンサート」 (11:00~ 鈴田住民センター)
7	土	おはなしの会(10:30~ こどもセンター) ハートバルまつり(10:00~16:00 男女共同参画推進センター)	23	月	地区別ミーティング(西大村地区)(19:00~21:00 中地区公民館)
8	日	市民公開講座 健康セミナー「日々の健康は、肝臓にあり」(13:30~15:30 市コミセン) 第68回“社会を明るくする運動”中学・高校生弁論大会(13:00~ さくらホール)	24	火	地区別ミーティング(萱瀬地区)(19:00~21:00 萱瀬住民センター) おひざにだっこ*おはなし会(10:30~ 中地区公民館)
9	月		25	水	地区別ミーティング(福重地区)(19:00~21:00 福重住民センター)
10	火	地区別ミーティング(松原地区)(19:00~21:00 松原住民センター)	26	木	おおむらWA! 文化体験教室(18:00~20:30 プラザおおむら)
11	水	地区別ミーティング(大村地区)(19:00~21:00 市コミセン)	27	金	
12	木		28	土	
13	金		29	日	夏休み子どもわくわく広場(10:00~12:00 市コミセン)
14	土	市民プールオープン(市民プール) 松原海水浴場海開き(11:00~ 松原海水浴場) Wリーグサマーキャンプ2018(シーハットおおむら)	30	月	
15	日	第30回 大村混声合唱団 定期演奏会(14:00~ さくらホール)	31	火	大村湾ウォッチング(9:30~11:30 寺島)
16	月		※休日当番医は市政をご覧ください。大村市公式HPをご覧ください。➡		



アプリをおとしてかざすだけ。  
感動、体験、AR。

### Step①

#### アプリ(無料)をインストール

GooglePlay、App Store から  
COCOAR2 のアプリをインストール!



こちらのQRコードからもインストールできます。▶



### Step②

#### ARマークのついた写真を アプリでスキャン

アプリを立ち上げてARマーク  
のついた画像にスマホをかざ  
すと、アプリが画像を認識し、  
動画が再生されます。



動画が再生  
されます!

◀ スマホを  
かざすだけ

目印

今月のおすすめメニュー

にく あつ あつ あつ

国産おろししょうがが香る  
**しょうが焼き弁当**  
500円 (税込)

**Hotto Motto** ほっともっと



写真提供:広島東洋カープ

## 鯉の必勝リレーで好調続く広島東洋カープの熱い主催試合をTV独占生中継! J SPORTS STADIUM 2018

放送日 3(火)~5(木)、9(月)ほか **J SPORTS 1 LIVE**

勝利を着実に積み上げ、球団初のリーグ三連覇と34年ぶりの日本一を目指す広島東洋カープ。奮闘が目立つ大瀬良大地をはじめとする安定した投手陣、タナキマルこと田中広輔、菊池涼介、丸佳浩、鈴木誠也らバランスのとれた上位打線が合わさり、後半戦も快進撃を期待したい。20、22日の巨人戦はJ SPORTSで独占生中継!



J SPORTS STADIUM 2018 **J SPORTS 2 LIVE**

3(火)、5(木)、10(火)ほか

チーム再建で上位進出を狙いたい東北楽天ゴールデンイーグルス。そのためにはエース・則本昂大、岸孝之ら投手陣の底力が必須。

©Rakuten Eagles



第89回 都市対抗野球大会 **J SPORTS 3 LIVE**

13(金)、14(土)、15(日)ほか

今年のドラフト注目株も参加!社会人野球最高峰の「真夏の祭典」を生中継!地区予選を勝ち抜いた強豪32チームの中から日本一の証「黒獅子旗」を手にするのはどのチームか!?

写真提供:毎日新聞社



Cycle\*2018 ツール・ド・フランス **J SPORTS 4 LIVE**

5(木)、7(土)~29(日) ※休息日あり

全長3,329kmを3週間に渡って走る世界最大のサイクルロードレースを生中継! 伝統あるツール・ド・フランス全21ステージの争いを制するのは誰か!?

©Yuzuru SUNADA

J SPORTS 4  
月額視聴料

お申し込み・お問い合わせ

1,300円(税別)

おおむらケーブルテレビ(株) 0957-54-3811

番組内容のお問い合わせ

J SPORTS カスタマーセンター  
(午前10:00~午後6:00)

03-5500-3488 www.jsports.co.jp

※編成の都合により、J SPORTS 1、J SPORTS 2、J SPORTS 3にて放送される場合や、番組が変更になる場合があります。予めご了承ください。

HD  
JSPORTS1:213ch  
JSPORTS2:214ch  
JSPORTS3:210ch  
JSPORTS4:215ch





特別招待券が  
当たるよ！  
詳しくは  
15ページを  
見てね！

# UNITED CINEMAS GUIDE

## ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

7/6公開  
虹色デイズ



©2018「虹色デイズ」製作委員会 (C) 水野宏波/集英社

監督：飯塚健  
主演：佐野玲於 / 中川大志 / 高杉真宙 / 横浜流星  
ピュアで元気な愛されキャラの【なっちゃん(羽柴夏樹)】、チャラくて女好きなモテ男の【まっくん(松永智也)】、秀才で超マイペースなオタクの【つよぼん(直江剛)】、いつもニコニコ実はドSな【恵ちゃん(片倉恵一)】。性格も趣味もまったく違うのに、4人はいつも一緒に仲良し男子高校生。  
おバカでお騒がせな楽しい毎日を送っていたが、恋に奥手のなっちゃんが同級生の杏奈に片想いしたことで、4人の日常に変化があらわれ…?!

7/13公開  
ジュラシック・ワールド/炎の王国



©Universal Pictures

監督：J・A・バヨナ  
主演：クリス・プラット/ブライス・ダラス・ハワード/B・D・ウォン/ジェームズ・クロムウェル/テッド・レヴィン/ジャスティス・ヌミス/ジェラルディン・チャップリン/ダニエラ・ピネダ/トビー・ジョーンズ/レイフ・スポール/ジェフ・ゴールドブラム  
テーマパーク<ジュラシック・ワールド>を有するイスラ・ヌブラル島で、火山の大噴火の予兆が捉えられていた。迫り来る危機的状況の中、人類は噴火すると知りつつも恐竜たちの生死を自然に委ねるか、自らの命を懸け救出すかの究極の選択を迫られる。

7/20公開  
BLEACH



©久保帯人/集英社 ©2018映画「BLEACH」製作委員会

監督：佐藤信介  
主演：福士蒼汰 / 杉咲花 / 吉沢亮 / 早乙女太一 / MIYAVI  
霊が見えること以外は普通の高校生・黒崎一護。ある日突然現れた死神・朽木ルキアから、死神の力を与えられ、家族や仲間たちのために虚<ホロウ>と呼ばれる悪霊たちと戦う。

7/27公開  
劇場版コード・ブルー ドクターヘリ緊急救命



©「劇場版コード・ブルー ドクターヘリ緊急救命」製作委員会

監督：西浦正記  
主演：山下智久 / 新垣結衣 / 戸田恵梨香 / 比嘉愛未 / 遠藤陽介 / 有岡大貴 / 成田凌 / 新木優子 / 馬場ふみか / 新田真剣 / かたせ梨乃 / 山谷花純 / 丸山智己 / 杉本晋太 / 安藤政信 / 椎名桔平  
地下鉄トンネル崩落事故から3か月後、旅立ちの時が迫る医師たち。その旅立ちが“別れ”を意味することに気づきながらも、彼らは10年を共にした互いへの思いを抱え、日々を過ごしていた。しかしそんな彼らの思いに構うことなく、出勤申請が入る。前代未聞の「空」と「海」で未曾有の重大事故が連続発生。史上最悪の現場に、彼らはいかに立ち向かうのか。

### 7月上映予定スケジュール

1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)	8/1 (火)
					●虹色デイズ							●劇場版ポケットモンスター みんなの物語	●ジュラシック・ワールド 炎の王国						●未来のミライ	●BLEACH						●コード・ブルー				
					●K SEVEN STORIES Episode1 FR:B BLAZE																									

※上映作品、公開日時は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F  
ユナイテッド・シネマ長崎  
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日 / ..... 1,100円
- 毎週水曜日/女性 ..... 1,100円
- 毎週金曜日/会員デー ..... 1,000円
- 毎日20:00以降の回 (土曜日・先行) ..... 1,300円



## 選べる日帰りツアーのご案内

※写真・イラストはすべてイメージです 最少催行人員15名

① 山菜釜めしに阿蘇だんご汁、豊後森機関庫 日帰り  
水と緑、やすらぎの旅

8月19日(日) ¥8,980  
小人500円引き

募集20名 添乗員・昼食つき

おすすめポイント。

その壱 水源では水も汲めます  
その弐 郷土御膳を召し上げ

おすすめみやげ。

馬刺し、  
からし蓮根チップス など

### ◆コース

各地(7:00~8:00頃出発)⇒【高速】⇒池山水源⇒三愛レストハウス(昼食)⇒竜門の滝⇒旧豊後森機関庫⇒【高速】⇒各地(18:00~19:00頃着予定)

② デイゲーム  
オリックス

9月9日(日) ¥11,200  
小人500円引き

募集20名 添乗員つき ※食事なし

残りわずか。



### ◆コース

各地(9:00~10:00頃出発)⇒【高速】⇒福岡ヤフオク!ドーム(12:00/13:00試合開始~試合終了後、出発)⇒【高速】⇒各地(18:00頃着予定、変動有)



あい・ドリーム観光  
長崎県知事登録旅行業第2-136号

〒856-0815  
長崎県大村市森園町1585-2(森村里運輸)  
【受付:月~土曜 9:00~18:00 祝日は除く】  
TEL: 0957-53-9988/FAX: 0957-54-2104  
http://www.murasato.co.jp

子ども会・送迎などの  
ご相談も承っております!  
ご連絡をいただければ  
チラシをお送り致します





# ホール・キッチン アルバイト・パート



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



# 大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間  
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

- 職種** ①ホール・キッチン ②皿洗い/片付け業務
- 給与** ①アルバイト/パート  
時給 800円~900円  
※店舗により異なります。詳細は面接にて  
22時以降は深夜割増有  
時給 1,000円~ ※高校生/不可  
研修期間2ヶ月(時給750円)  
②時給 750円~

- 時間** ①②週3日~・1日4h~  
時間曜日応談
- 資格** 未経験者歓迎!  
もちろん経験者も歓迎!  
飲食に興味がある方  
人と話をするのが好きな方  
やる気のある方大歓迎!

- 待遇** ■制服貸与  
■昇給有  
■各種保険有  
■まかない付  
■車通勤可(店舗による)  
■正社員登用有  
(アルバイト・パート)
- 事業内容** 焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先 清香園(株)プラスマインドオフィス  
(受付) 諫早市久山町1369-1  
※12時以降にご連絡下さい

☎ 0120-412-931 (担当/採用係)



## AR広告を楽しもう! 詳しいダウンロード方法、使い方はP11へ!

### 表紙のはなし

撮影:野島京介(そらスタジオ)



今月号のモデルちゃんは4歳の**きいちろうくん**と、7月で2歳になる**はるなちゃん**の兄妹です♪はるなちゃんは小さいし無理かな〜と、きい兄ちゃん一人で始まった撮影会。新幹線「かがやき」の靴をはいてるし、「ひこうき〜」って飛んできた飛行機を指さして叫ぶし、車が好きだって話してくれたり、やっぱり男の子、乗り物が大好きなんだね〜。でも撮影となると「人見知りだから不安〜」とママも言っていました。初めての人たちに囲まれ、レフ板もまぶしいし…。



がんばってくれてはいるんですが、「よっしゃ!」という一枚は撮れず「もうちょっと撮ってみようか…飛行機見えるところに行こう」と歩いていると…Going my wayはるなちゃんが目にとびこんできて…ハイポーズの言葉にしっかり反応するじゃないですか!おお!これはいける!!と方針転換!よーいどん!っていうと、楽しそうに二人とも走る!!2日前にねん挫したとは思えない早さで走るきいくん、テコテコ走るはるなちゃんもかわいい♪ゴールした後の笑顔のツーショット写真が撮れたのも救世主はるなちゃんのお陰です。これから二人仲良くね〜



思い出を**カタチ**に残しませんか?

マタニティ・お宮参り・七五三から  
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください!

0957 54-3960

笑顔の散だけシャッターチャンス

# SORA STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ (フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144





# 読者・視聴者プレゼント

※プレゼントへの応募締切は7月20日必着です。

## 1 モリハナヤから 季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

## 2 特定非営利活動法人桜山から じゃんぼんにんにく



3名様

採れたて新鮮な大村さんじゃんぼんにんにくをプレゼント!手のひらサイズでびっくり!ホイル焼きやてんぷらにおすすめです。

## 3 バルーンショップアトリエMから バルーンブーケ



2名様

人を"HAPPY"にする可愛いバルーンブーケをプレゼント!あなたに幸せがおとずれますように。

## 4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる!太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じですよ!!

## 5 ユナイテッド・シネマ長崎から 特別招待券



5名様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。7月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

## 応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です)抽選で素敵なプレゼントが当たります!

## PRESENT

### ■ P15 読者・視聴者プレゼント

高校野球長崎大会、佐世保市総合グラウンドの試合は何チャンネルで生中継するでしょうか?

地デジ   ch

ヒント:4ページをみてください!

ご希望の商品番号

## アンケート

- 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

---



---



---

- 暑い夏に食べたくなるものは何ですか?お店のメニューでもOKです。(番組内で紹介させていただく場合があります。)

---



---



---

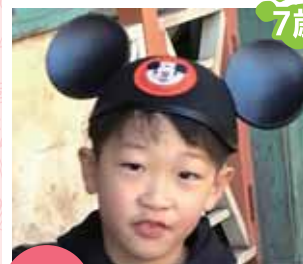
★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

## 投稿方法

✉ cablep@ocip-net.ne.jp  
携帯スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。



7歳

12日生 れんじ くん



4歳

25日生 かりん ちゃん

あなたも誕生月に  
カワイイ写真を  
掲載しませんか?

# おたんじょう日おめでとう!



YOSAKOIチーム

# DocoSoy竹松ゆかた組 メンバー大募集!!



お祭りにも  
来てください

大村で一番早い夏祭り  
**竹松ゆかたまつり**に出演!  
=7/21(土)開催 竹松商店街通り特設会場=

**初心者  
大歓迎!**

【練習日】火・金 19:30~22:00  
【場所】大村市立 郡中学校体育館(大村市沖田町69)  
【連絡先】090-8224-1493(橋口)

## 編集後記

### ●おすぎ

今年1番のニュースは姪っ子が誕生したこと。  
日向子(ひなこ)といいます。まだ生後1ヶ月。ミルクをあげたり、思わず子育てしています。(笑)子育てって大変ですね!なかなか寝付かず1時間以上抱っこしていることも日常茶飯事。でも、ある保育士さんが言いました「子育ては永遠じゃない!今こそ家族が力を合わせる時ですね」



### ●8438♪

なっつがくるう~の8438♪です。野岳湖公園の水辺の広場は夏になると水が流れてちっちゃい子どもたちがチャブチャブ楽しめていいですね。他にも黒木の砂防公園、松原海水浴場もお金をかけずに"水遊び"が楽しめるのがグー!伊勢町公園、ボート場のぴよっと水が出るのも、子どもたちにはたまらない!!お着替えもって出かけよう!今年は運動会、見に行けなかったけど、リレーもダンスもがんばったみたい★来年は二人とも小学生!絶対応援に行くぞ~



### ●もっさー

私の癒し"メダカ"がえーらしか!お家で待ってくれている「家族」のために、今日も早くかーえろっ!



### ●J.E.T

一行怪談なるものがあるらしい。たった一行なのに怖い、そして不気味。さて、私も考えてみました。「冷蔵庫にあったはずのプリンがない」...泣きそう。

twitter  
twitterのフォロワー募集中です。  
→@ikikiomura

facebook  
facebookページあります。  
→いきいき大村で検索!

ケーブルプラスの  
バックナンバーが見られます。  
Cable+  
バックナンバー  
→ http://blog.octp-net.ne.jp

料金受取人払郵便

大村局  
承認  
**226**

差出有効期限  
平成31年3月  
31日まで  
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☐をつけてください

- ケーブルテレビ
- ケーブルインターネット
- ケーブルプラス電話
- 生活あんしん

(フリガナ) お名前 ペンネーム

性別 (男・女) 年齢 ( ) 歳

ご住所 □□□-□□□□

自宅電話番号 ( )

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ( )

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。