

大村のいろんな事が満載で  
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内  
ガイド

# Cable+

ケーブル・プラス

2018. **6**  
TAKE FREE Vol.111



## 「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんふおめーしょんMAP～毎日いきたいパン屋さん♪～  
子育てパパの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



AR マークのある画像に  
スマホやタブレットをかざすと  
動画が再生されます!

# 11ch 大村の情報もりだくさん!

## いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の  
19:00更新!

再放送

20:00、21:00、22:00、24:00、  
翌7:00、10:00、12:00、16:00



写真が動き出す!

AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

### 少年ソフトボール 大村リーグ

市内で活動している3つの少年ソフトボールチームをご紹介します。熱戦のリーグ戦にカメラが入りました!



**西大村スカイファイトーズ**  
西大村小グラウンド / 水・土・日  
☎090-5381-4187(森)



**大村少年ソフトボールクラブ**  
三城小グラウンド / 月・水・金・土  
☎080-1724-1018 (梶原)



**大村ウィンズ**  
旭ヶ丘小グラウンド / 火・土・日  
☎090-6298-9502(山本)

メンバー募集中!

初回放送 **11**

6月1日(金) 19:00~

### いやしのじかん



3月から続いているおおむら花まつり! サクラ・ツツジに続いて大村公園を彩るのが花菖蒲! 西日本随一といわれている大村公園の花菖蒲園をドローンを使って撮影しました。番組を観てゆっくりと癒されてください!

初回放送 **11**

6月8日(金) 19:00~

### あの人この人 ボディビルダー 森下賢成さん

大村の"人"にスポットをあてた企画番組、今回は筋肉美を追求する森下賢成さんをご紹介します。森下さんは昨年行われた長崎県ボディビル選手権大会で見事優勝した実力の持ち主! 7月には九州大会出場も控えています。どうやったらそんな筋肉がつくの? 魅力は? 掛け声がユニーク! 意外と知らないボディビルの世界を教えてください。



初回放送 **11**

6月20日(水) 19:00~

### 輝け★ぼくらの青春



大村市中学校総合体育大会の団体競技で優勝したチームを紹介するとともに主要メンバーに県大会への意気込みを聞きましました!

初回放送 **11**

6月25日(月)バスケボール・剣道 6月27日(水)バレーボール・卓球  
6月29日(金)バドミントン・ソフトボール・柔道 7月 2日(月)野球・サッカー・ソフトテニス



楽しく学べる15分間の  
教養番組。週替わり4回  
シリーズでお送りします。

6月は天正遣欧使節の軌跡~文明の出会いと衝突~ (再)全8回

戦国時代。キリシタン大名の名代としてここ大村からローマを目指した4人の少年。その波乱の人生を歴史研究家で天正遣欧使節に詳しい新長崎学代表の稲富裕和さんにご紹介いただきます。



放送時間 7:45、10:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月~土) **11**

### なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放し

6月の主な放送番組

#### 平成15年放送

市内年越しの模様、舞台芸術祭、池田湖畔マラソン大会、消防出初式、大村市成人式、木場町内会鬼火たき、郡中学校立志式、桜馬場保育園豆まき、玖島中学校「くしま文化」 ほか



放送時間 18:00~(月~日) 23:00~(月~土) **11**  
14:30~(月~日) **12**

# 11ch 放送スケジュール



時間	月	火	水	木	金	土	日	時間	
7:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				7:00	
7:45									7:45
8:00	広報おおむら(5~15分)								8:00
9:00	NBC Lスタライブ あさから! (月~金 9:00~9:50)					前の週に放送したイベント番組		8:30	
10:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				10:00	
10:45	楽習ひろば							10:45	
11:00	全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							11:00	
12:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				12:00	
12:45	楽習ひろば							12:45	
13:00	広報おおむら							13:00	
14:00	前の週に放送したイベント番組						リクエストアワー	14:00	
15:30	サイエンスチャンネル(月、水、金曜切替)							15:30	
16:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				16:00	
16:45	楽習ひろば							16:45	
17:00	(50分間) *長崎ケーブルメディア制作					島ラン(GAORA SPORTS)		17:00	
18:00	なつかしのマイタウン(月、木曜切替)							18:00	
19:00	<h2 style="color: red;">いきいき大村マイタウン</h2> <p style="color: red;">(45分番組)</p> <p style="color: red;">月・水・金曜 切替</p>						月~土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00	
19:45	広報おおむら							19:45	
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					20:00	
20:45	楽習ひろば							20:45	
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				楽習ひろば	21:15	
21:45	広報おおむら							21:45	
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				月~土曜 いきいき まとめて 再放送	22:00	
22:45	楽習ひろば							22:45	
23:00	なつかしのマイタウン							23:00	
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				楽習ひろば	0:15	
0:45	広報おおむら							0:45	
1:00	*空白の時間にはウエザーチャンネルや通販番組を放送します。							1:00	

見逃した番組を  
リクエストして下さい  
制作部  
0957-51-0753



# 市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

6月のおすすめ番組

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

## 大村市中総体

5月26・27日(土・日)

中学生にとって最大のスポーツの祭典、中学校総合体育大会。陸上競技や球技など様々な競技の中から、今年5/27(日)に行われる軟式野球決勝戦の様様をたっぷりとお送りします。中学球児の熱戦をお見逃しなく!



放送日 6月4日(月)~10日(日) **12**

## 小学校運動会

6月3日(日)

市内小学校の春の運動会!クラスメイトとの絆を深めるとともに気持ちいい汗をかいている様々な競技を楽しみました。今年は**旭が丘小学校**と**松原小学校**におじゃましました。



放送日 6月18日(月)~24日(日) **12**

## 大村少年合唱団

### 第44回 定期演奏会

6月17日(日)13:30~ さくらホール

小学1年生から高校3年生までの団員で結成された、大村少年合唱団。今年の第3部の合唱ミュージカルは、「ピリーの木」。団員が一丸となり、さくらホールを歌声でつつみこんでくれます!音楽の素晴らしさを体感でき、会場全体がひとつになれるコンサートです。会場で、子ども達の思いを感じてみませんか?



放送日 6月25日(月)~7月1日(日) **12**

## 生放送のお知らせ

### 2018 高校総体デイリーハイライト

11ch 22時~23時 6月2日(土)~5日(火)



県内の高校生の熱い戦い「高校総体」を県内8つケーブル局がタッグを組んで、その日にあった試合の様様と競技結果を生放送でお届けします。今年も高校生たちの青春がほとばしる!!お見逃しなく!

再放送 翌日7時、10時、12時、16時、19時

※2日(土)・3日(日)放送のいきいき大村マイタウンは放送時間を変更して、4日(月)・5日(火)放送のいきいき大村マイタウンはお休みします。

地上デジタル

# 12ch

## 放送スケジュール

おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	サイエンスチャンネル
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	サイエンスチャンネル
19:00	イベント番組
20:30	サイエンスチャンネル
21:00	イベント番組
22:30	

※空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

イベント番組は毎週月曜日に切替(多いときは木曜日も)

毎週月曜日と木曜日に切替

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください!※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ →

☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ →

☎0120-54-3811  
おおむらケーブルテレビ株式会社

# 今月のキャンペーン ✨ お得にケーブルテレビを楽しもう! ✨

※本キャンペーン適用期間：2018年6月30日迄



ケーブルテレビ  
取材スタッフ  
です!

ほしー

あすぎ

エイト

加入工事代  
分割払キャンペーン

テレビ工事代 **16,200円** が **675円** × 24回払へ  
分割手数料はおおむらケーブルテレビが  
**100% 負担** します!

さらにお得な  
特典付き!

ケーブルテレビに入って、  
おおむらチャンネルをみよう!

小学校運動会・中総体・高校総体  
スポーツならおまかせ!

ごごみん

はるみん

みゃっす

もっきー

分割キャンペーンお得な特典!

有料オプションが最大 **24ヶ月無料!**

Panasonic STB  
オプション料金  
通常864円/月が

**24ヶ月無料**

合計最大  
20,736円が  
無料!

無線LAN内蔵モデム  
オプション料金  
通常216円/月が

**24ヶ月無料**

合計最大  
5,184円が  
無料!



Panasonic TZ-HDT620PW 弊社オススメの人気モデル

録画時間 最大 **350時間**  
地上波ハイビジョンの場合



無線だから  
家中どこでもインターネット!

おおむらケーブルテレビ株式会社

本社 大門市岩松町336 13 コレモおおむら店 大門市東本町604

☎ **0957-54-3811**

HPは  
こちらから!



※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。 ※取付月の利用料は日割りが適用されます。



# まちのわだい

編集部へ届いたハガキをもとに、  
早速行ってきました!!



植松1丁目の  
さとのつち  
さんより

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。

子ども連れでも行ける、カフェや  
レストラン 特集してほしい。

## 01 ポートレース大村内に お子様ランチの専門店!

4月にオープンした「おこさまランチKINOBUTA(キノブタ)」には、オムライスやカレー、ハンバーグなど、子どもも大好きなメニューがいっぱい! サイズがS(400円), M(550円), L(800円)とあるので年齢・食欲に合わせて選べます。もちろん、大人が注文してもOK! 親子で一緒にメニューを食べたりシェアできるので、仲良し家族、大集合ですよ! さらに離乳食(初期・中期・後期)が用意しており、赤ちゃん連れのママには嬉しいですね! 地元大村の新鮮な食材を取り入れ、全て手作りにこだわっています。運営は社会福祉法人・飛翔会で、障がい者就労支援施設がポートレース場内にできるのは全国初! 障がい者の就労場が広がり、工賃アップにつながるかと期待されています。レストラン内にはキッズルーム、外にも遊べる遊具、屋上庭園があるので、親子で食事と遊びに来てほしいですね。ポートレース大村の本場開催日と場外発売日に営業します。



▲下: スペシャルおこさまランチ800円(税込) 上: スペシャルおとなさまランチ 1,000円(税込)

### INFORMATION



おこさまランチ専門店  
KINOBUTA (キノブタ)

📍 大村市玖島1丁目15-1

☎ 0957-47-6776

🕒 11:00~16:00 (O.S.15:30)

🏠 ポートレース大村開場日

※本場開催日には入場料100円が必要です。



水主町の  
あやかり  
さんより

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。

水主町の家の近くに「きまぐれ」  
というおみせがあります。予約が  
あります。ぜひ行ってください!!

## 02 名前の通り「きまぐれ」に営業しています♪

2016年5月にオープンした「きまぐれ」はゆったりとした空間でくつろげる「お家カフェ」です。コーヒーコーディネーターの資格を持つ溝道さんが入れるコーヒーはこだわりの逸品。一つ目のこだわりはコーヒーに合うまるやかな「水」。県内の湧水を飲み歩いて、多良山麓 平谷溪谷の湧水と出会いました。二つ目は豆の焙煎と挽き方。溝道さんが営業マン時代にいろいろなコーヒー店を利用した経験から、納得のいく「味」と「香り」を試行錯誤の上に完成させました。そんな『きまぐれブレンド』にはお店を訪れる人を笑顔にするマスターの“思い”がぎゅっとつまっています。また、水曜日10食限定の「鶏むね肉のカレー(サラダ・スープ付600円 セットコーヒー200円)」はカロリー抑えめのヘルシーカレー。女性にもおすすめです。また、店長の溝道さんは大村の歴史に詳しい勉強家。魅力いっぱいの長崎街道のお話も教えてくださいませ♪



▲水曜日10食限定! 鶏むね肉のカレー



奥様が制作した作品が  
店内に飾られ、おしゃれな  
雰囲気を盛り上げます。

“きまぐれ”にお休みを  
いただくこともあるかも  
知れませんがよろしく。

### INFORMATION



長崎街道郡茶屋cafe きまぐれ

📍 大村市寿古町777

☎ 0957-55-8787

🕒 11:00~16:30

🏠 月・日曜日 (お盆・年末年始の他臨時休業あり)

📍 あり

# PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

6月号  
発売中!

今の特集は  
「ドライブ!」



4月

## NEW OPEN!

### BEER PUB&CAFE AWAKE

ビールパブアンドカフェ アウェイク

長崎では珍しい  
クラフトビールを堪能!

昼からでも飲めるクラフトビール専門店が登場した。お店には12種類のビールがスタンバイ。季節に合わせたラインナップで、スカッとさわやかなひとときを満喫することができる。おつまみにはビールにもぴったりのアラカルトメニューも用意。ランチやカフェメニューも揃うので使い勝手も抜群だ。暑い季節においしいビールを堪能して。



1



2



3

1. ビールSサイズ680円、Mサイズ980円から楽しめる。「羊の塩麹グリル」800円など一品メニューも用意
2. ドミトリーは1人3,500円～宿泊できる
3. 「カフェアメリカーノ」400円でほっと一息

## INFORMATION

長崎市目覚町11-2

☎095-801-2215 営業11:00～24:00(お盆23:30)

☎木曜休 ☎26席 ①なし 喫煙スペースあり

4月

## NEW OPEN!

### juma cafe

ジュマカフェ

新しいカフェスタイルに注目!  
ランチタイムを楽しもう

オーストラリアが好きで、現地でよく食べられるお菓子やランチを夫婦手づくりで提供してくれる「juma cafe」。リーズナブルな価格のスイーツはすでに人気を集め、リピーターもいるとか。オーストラリアスタイルの「ジュマカフェランチスペシャル」(650円～)は3種類から選べ、メインは日替わりでいただける。お洒落なランチタイムを楽しんで。

## INFORMATION

長崎市平和町10-6松田ビル1F

☎095-865-7211 営業8:00～18:00

☎火曜・第3日曜休 ①なし



1

1. ランチはハーフラップやサンドイッチが選べ、新鮮なフルーツもいただける
2. 「ラテ」420円は、甘いお菓子との相性も良くオススメ
3. 白を基調とした店内は、お洒落でスッキリしている



3



2

**A** HOME LABO. (ホームラボ)  
住 久原1丁目520  
電 0957-52-3130  
営 10:00~18:00  
休 水・木・金曜日

**B** スクリブル (ベーカリースクリブル)  
住 久原2丁目993-10  
電 0957-50-0141  
営 8:00~18:00  
休 日・月曜日 不定休あり

**C** あさころパン  
住 玖島1丁目62-6  
電 0957-54-3525  
営 9:30~18:00  
休 日曜日・祝日 不定休あり

**D** 焼きたてのパン プチモニ  
住 本町453-2  
電 0957-54-8770  
営 7:00~19:00  
休 日曜日

**E** キートス 本格石窯ベーカリーKiitos  
住 東本町604  
電 0957-51-0398  
営 7:00~19:00  
休 12月31日、1月1日

**F** フラッフ FLAFF  
住 東三城町62  
電 0957-56-8262  
営 7:00~15:00 (売り切れ次第終了)  
休 火曜日

**1** あたため「ごころ」をお届けします。  
水主町2 PHONE.54-1147

**2** 障害福祉サービス事業所 大村さくらの家  
大村市木場 1-1106-12 TEL/FAX54-8422  
<http://oomurashi-sakuranoie.jp/>

**3** レストラン ペーパームーン  
池田2丁目317-1 ☎52-3927/FAX:27-3415  
☎ 昼 11:00~15:00 (OS 14:30) 夜 17:00~21:00 (OS 20:30)  
☎ 年中無休 夜 水曜日

**4** 関西風ラーメン 神戸堂ラーメン  
古賀島町219-9 Tel.53-2979  
営業時間:11:00~21:00 火曜日が定休日

**まちなわだい**  
KINOBUTA  
住 玖島1-15-1  
電 0957-47-6776  
営 11:00~16:00 (O.S.15:30)  
休 ホートレース大村開場日

**注意!**

スマホ非対応のホームページをお持ちの方  
**検索順位が下がっています。**

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。  
逆に言えばチャンスかもしれません。

ロキデータ

**LOKI DATA.** Tel:0957-51-6806  
大村市本町 439-5 203

**そろそろパソコンメンテナンス  
いかがですか?^^**

最近やたら動きが遅い…  
ホコリがたまってる…  
広告が勝手に出てくるなど…

そんな時は **解決980円から**  
当店で!!

パソコンの **PC mega** 販売 修理 買取 [PCmega]で検索  
URL <http://www.pcmega.com> PCmega 検索

10:00~19:00 火曜定休日  
竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464 クレジットカードでも  
お支払いできます。



# わがまち大村 LIFEおめーしょん MAP ～毎日いきたいパン屋さん♪～

**Cable+**は  
市内各所に設置しています  
主な場所は地図中の●で示しています

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうら、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育園・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

●は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

**I**

**パン工房 TAKUMI**



住 大川田町442-1  
電 0957-55-5976  
営 7:30～19:00  
(売り切れ次第終了)  
休 月・火・金曜日

**G**

**Boulangerie 035**



住 古町1丁目543-9  
電 080-5245-3080  
営 平日 9:00～売り切れ次第  
土日祝 10:00～売り切れ次第  
休 不定休(主に月・木曜日)

**H**

**BAKERY SHOP FLEUR**



住 森園町663-3  
サンズバおむら施設内  
電 080-7077-5882  
営 12:00～22:00頃まで  
休 月曜日

**J**

**おむら夢ファームシュシュ 手づくりパン工房**



住 弥勒寺町486  
電 0957-55-5288  
営 10:00～18:00  
休 第3水曜日  
(営業する月もあり)

**K**

**京都伊三郎製パン 大村松原店**  
(つばき屋大村店内)

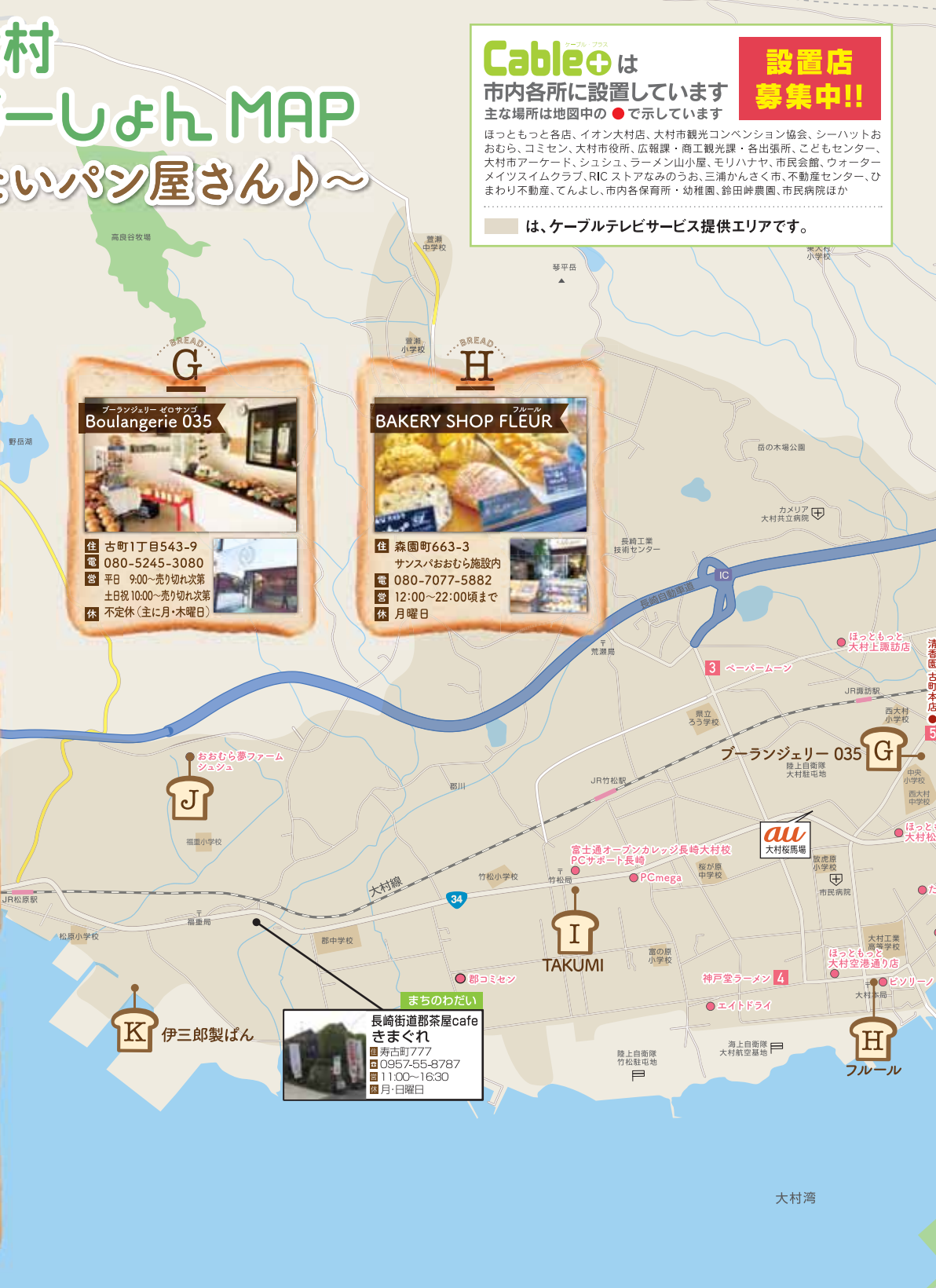


住 松原本町501  
電 0957-55-8506  
営 9:00～20:00  
(売り切れ次第終了)  
休 火曜日

**まちのわだい**

**長崎街道郡茶屋 cafe**  
きまぐれ

住 寿古町777  
電 0957-55-8787  
営 11:00～16:30  
休 月・日曜日



家づくり計画中の皆さん！家づくりのこと**本気**で考えませんか？

## 受講無料 住まいの学校開講 個別受講生募集中

住宅ローンは選択によっては数百万円も変わってくることをご存知でしょうか？  
資金計画も安易に家賃と収入だけで算出していませんか？将来を見据えた安心の家づくりをスタートできるこの機会にぜひ受講ください。受講予約はこちらから

ハウスメーカー？  
ZEH？  
長期優良住宅？

住宅会社が  
決まっても  
大丈夫です！

**馬場住宅** 株式会社  
住む人の立場で考える

ご相談はお問合せは **TEL(0957)54-3324**  
長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)  
長崎県知事許可(般29号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。Follow me!  
建築施工例物件などホームページ更新中!  
馬場住宅 検索  
Instagram Facebook  
インスタグラム・フェイスブックも更新中! @babajuutaku

## 子持ちマジシャン

平成29年11月9日に待望の第一子「悠月（ゆづき）」が誕生しました。仕事が忙しくなる金曜日は避けて木曜日に産まれてきてくれた悠月はいきなりお利口さんでした。産まれてすぐはあんまり実感はわからないもので、徐々に父親になったんだなぁと感じております。ぶっちゃけた話、僕は正直子どもがあまり得意ではないのですが、これがまあ自分の子どもだとびっくりするぐらいかわいい。現時点で生後6ヶ月前ですが自分に舌があることに気づいたようでふと見るとよくベロベロやっています。



僕はマジックバーを経営しているので大体昼間に家にいて仕事が終わったら朝方帰ってくるという、一般的な家庭とは違う生活リズムなのですが、ちょうど帰ってきたら夜泣きが始まるなんてタイミングだった



り、昼間はちょっと

と早めに起きたりして家族3人で出かけたりできるのでこれはこれで普通とは違った側面で子どもの成長を見ることができていいのかなと思ったりしています。



産まれて間もない頃は妻も子も実家の方に帰っておりましたので、ひいおじいちゃんの顔を見て笑うことが多かったようですが、最近僕の顔を見て笑うようになりました。人の顔見て笑って許されるのは今のうちだけでしょうか存分に笑ってほしいと思います。

結婚しない方がいい職業の1つにバーテンダーという職業がありますが、僕は尚且つマジシャンという、なかなかややこしい変わった人間です。そんな変わった僕を選んできた妻には感謝していますし、それと同時に妻もまた変わっていると思います。そんな変わった2人の血を継いでいる悠月がどんな風に成長していくのかとても楽しみでもあります。



投稿/マジシャン TAKUMI さん

### ドクターリコに聞いてみよう!

第62回

#### 「保湿剤はどうやって選ぶの?後編」



前回は、保湿剤には水分を補う役割と皮膚の水分の蒸発を防ぐ役割があるというお話でした。一般的に軟膏やクリームタイプの保湿剤は水分の蒸発を防ぐ作用があり、ローションタイプの保湿剤は水分を補う作用のあるものが多いです。例えばワセリンは、水分の蒸発を防ぐ作用の強い保湿剤ですが、皮膚に水分を補う作用はありません。健康な(乾燥していない)肌に、乾燥を予防する目的で塗るのはいいですが、乾燥している肌に塗っても効果がありません。乾燥している肌には、赤ちゃんから大人まで使えるヘパリン類似物質や、尿素(角質を溶かす作用があるので、赤ちゃんよりも大人向けです)の保湿剤で水分を補ってあげましょう。これらの成分が入っていて軟膏やクリームの保湿剤なら、水分を補ってさらに乾燥を防ぐ効果があります。これらのものは処方箋がなくても買えるものもありますので、探してみてくださいね。



北村 理子  
クリニック  
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)  
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>



お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん、お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL 0957-52-1921  
cablep@octp-net.ne.jp

1	金	旧楠本正隆屋敷 初夏の催し (9:00~17:00 旧楠本正隆屋敷) <sup>6/10</sup> まで 水道週間 写真パネル展 (市コミセン) <sup>6/7</sup> まで	17	日	大村少年合唱団 第44回 定期演奏会 (14:00~ さくらホール) <sup>取材予定</sup>
2	土		18	月	
3	日	おはなしの会 (10:30~ こどもセンター) 戊辰戦争150周年記念講演会・コンサート (15:00~17:40) 花菖蒲まつり (11:00~15:00 大村公園) <sup>取材予定</sup>	19	火	
4	月		20	水	親子で“英語のえほん”をたのしもう! (10:30~ プラザおおむら)
5	火	第36回 いのちの講演会 (18:45~ さくらホール チケット:1,000円学生無料)	21	木	
6	水		22	金	
7	木		23	土	おはなしの会 (10:30~ こどもセンター) 第18回 まちかどコンサート (14:00~ 西教寺) 第12回 全九州少年剣道錬成大会 (シーハットおおむら) <sup>取材予定</sup> 第33回 おおむら菖蒲まつり少年剣道大会 (シーハットおおむら)
8	金	親子で取り組むかがくあそび (10:30~12:00 プラザおおむら)	24	日	
9	土	おはなしの会 (10:30~ こどもセンター) 大村公園 花菖蒲さるく (14:00~15:00 大村公園 1人:300円)	25	月	
10	日	第38回 空きかん回収キャンペーン (7:30~8:30 市内各所) <sup>取材予定</sup> お口の健康フェスティバル (9:30~12:30 さくらホール・市コミセン)	26	火	おひぎにだっこ*おはなし会 (10:30~ 中地区公民館)
11	月		27	水	
12	火		28	木	
13	水		29	金	
14	木		30	土	第38回 全日本バレーボール小学生大会 長崎県大会 (シーハットおおむら) <sup>7/1</sup> まで 歌劇ザ・レビューハウスステンプス大村公演~The Revue~ (さくらホール)
15	金	第100回 全国高等学校野球選手権記念長崎大会抽選会 (13:00~ さくらホール) <sup>取材予定</sup>	※休日当番医は市政をご覧ください。 大村市公式HPをご覧ください。		
16	土	Omura World Kitchen (15:00~18:00 市コミセン) おはなしの会 (10:30~ こどもセンター)			



# 企業とお客様をつなぐ ダイレクト コミュニケーション

「ダイレクトマーケティングのプロフェッショナル」として。  
販売促進や顧客囲い込みを目的に、専門的な戦略プランから対策実施まで一貫したサポート体制で貴社ニーズと顧客ニーズの接点をより高度にプロデュース。販促に係るご依頼・ご要望はまずはお気軽にご相談ください。

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ 発送コスト削減のご提案を行なっております。

顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行・郵送代行・ダイレクトメール宅配・ポスティング  
株式会社 **ダイレクトマーケティングシステム**  
〒850-0056 長崎市恵美須町6-9  
**☎095-820-5401**  
受付時間9:00~18:00 (日祝日除く)



今月のおすすめメニュー




やっぱり、お弁当屋さんのおべんとうはおいしい。 HottoMotto

ほっともっとの  
**のり弁当**  
新価格 **300円** (税込)



**HottoMotto ほっともっと**



代表取締役  
高瀬嘉博  
たかせ よしひろ

- ☑ 今よりもっと料金が安いインターネットサービスはないのかな…。
- ☑ 今のインターネットサービスが自分に合っているのかわからない…。
- ☑ テレビ、ネットの料金をまとめたい…。

ケーブルテレビの  
インターネットまかばい!

今なら!  
インターネット乗換  
キャンペーン実施中!

他社インターネットからケーブルインターネットにお乗り換えいただくと  
最大 **30,000円** ※他社の違約金・解約金相当額  
キャッシュバック!

さらに **工事料無料 + 利用料取付月無料**

おおむらケーブルテレビ株式会社  
本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおおむら店 〒856-0831 大村市東本町604

☎ **0957-54-3811**

※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。

# 6月のARプレゼント

☆ ☆ ☆  
☆ 今月はコレ! ☆ ☆ ☆



釣りビジョンロゴ入り  
今治バスタオル  
サーモス  
ステンレスボトル  
ステッカーセット

**釣りビジョン × AR**

COCOAR2を立ち上げて  
この画像にスマホを  
かざしてね!

**応募方法**

1. まずはCOCOAR2をインストールしてAR動画をチェック!
2. P15にあるハガキにキーワードを書いて応募するだけ!(切手は要りません)

## 【AR動画って何? AR動画を見るには?】 COCOAR2の使い方

動画が再生  
されます!

**1 「COCOAR2」をインストール!**

Apple Store、GooglePlayから「COCOAR2」をインストールしてください。QRコードはどちらのストアにもリンクしています。

**2 スマホでスキャン!**

アプリを起動して右記の目印マークが付いた写真をアプリでスキャンしてください。

画像を  
読み込むと...

# UNITED CINEMAS GUIDE

## ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

6/1公開  
50回目のファーストキス



©2018「50回目のファーストキス」製作委員会

監督：福田雄一  
主演：山田孝之／長澤まさみ／ムロツヨシ／勝矢／太賀／山崎紘菜／大和田伸也／佐藤二朗

ハワイのオアフ島。ツアーガイドとして働きながら天文学の研究をしているプレイボーイの大輔は、ある日、カフェで瑠依という明るくて魅力的な地元女性と出会う。ふたりはたちまち意気投合し、次の日も会うことに。でも、翌朝会った瑠依は、大輔のことをまるで覚えていない。瑠依はかつて事故に遭い、新しい記憶が一晩でリセットされてしまったという後遺症を抱えていたのだ。そんな彼女に本気になった大輔は、毎日初対面の瑠依をあの手この手で口説き落とす。

6/8公開  
羊と鋼の森



©2018「羊と鋼の森」製作委員会

監督：橋本光二郎  
主演：山崎賢人／鈴木亮平／上白石萌音／上白石萌歌／堀内敬子／仲里依紗／城田優／森永悠希／佐野勇斗／光石研／吉行和子／三浦友和

将来の夢を持っていなかった外村は、高校でピアノ調律師・板島に出会う。彼が調律したその音に、生まれ故郷と同じ森の匂いを感じた外村は、調律の世界に魅せられ、果てなく深く遠く森のようなその世界に、足を踏み入れていく。調律師の先輩たち、高校生姉妹、引きこもりの青年、意地悪なバーのオーナー。ときに迷い、悩みながらも、ピアノに関わる多くの人に支えられ、磨かれて、外村は、調律師として、人として、逞しく成長していく。

6/15公開  
空飛ぶタイヤ



©2018「空飛ぶタイヤ」製作委員会

監督：本木克英  
主演：長瀬智也／ディーン・フジオカ／高橋一生／深田恭子／岸部一徳／笹野高史／寺脇康文／小池栄子／阿部顕嵐(Love-tune/ジャニーズJr.)／ムロツヨシ／中村蒼

よく晴れた日の午後。1台のトラックが起こした事故により、1人の主婦が亡くなった。事故を起こした運送会社社長の赤松徳郎は警察で信じられないことを聞く。走行中のトラックから突然タイヤが外れた、と。整備不良を疑われ、世間やマスコミからバッシングをされる毎日の中、彼はトラックの構造そのものに欠陥があるのではないかと気づき、製造元のホープ自動車へ再調査を要求する。

6/23公開  
猫は抱くもの



©2018「猫は抱くもの」製作委員会

監督：犬童一心  
主演：沢尻エリカ／吉沢亮／峯田和伸／コムアイ／岩松了

沙織は、とある地方都市のスーパーマーケットで働く33歳。かつてはアイドルグループ「サニーズ」のメンバーとして芸能界で活動していたが、歌手としては身が出ず、すべてに嫌気が差して都会から逃げてきた。今の自分を好きになれず、周囲ともうまく馴染めない彼女にとって、心を許せる唯一の存在は、ベッドショップで売れ残っていたロシアアンブルのオス猫「良男」。嬉しかったこと、哀しかったこと、腹が立ったこと...。すべてを受け止めてくれる「良男」に向かって、沙織は日々、正直な気持ちで語りかける。

### 6月上映予定スケジュール

1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	7/1 (日)		
●50回目のファーストキス ●デッドプール2 ●OVER DRIVE							●羊と鋼の森 ●Vision							●空飛ぶタイヤ ●ワンダー 君は太陽							●ワタモリガタリ CINEMA FIGHTERS project											
																						●猫は抱くもの										

※上映作品、公開日時は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F

## ユナイテッド・シネマ長崎

24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日 / ..... 1,100円
- 毎週水曜日/女性 ..... 1,100円
- 毎週金曜日/会員デー ..... 1,000円
- 毎日20:00以降の回 (土曜日・先行) ..... 1,300円



## 選べる日帰りツアーのご案内

\*写真・イラストはすべてイメージです 最少催行人員15名

### ソフトバンク vs オリックス



9月9日(日) 限定 20名

デイゲーム S指定席3塁側 ¥11,200

各地 (9:00 ~ 10:00 頃) ⇒【高速】⇒  
福岡ヤフオク!ドーム (12:00/13:00  
開始開始~試合終了後、出発) ⇒【高速】  
⇒各地 (18:00 頃変動有)



あい・ドリーム観光  
長崎県知事登録旅行業第2-136号

〒856-0815  
長崎県大村市森園町1585-2(株)村里運輸  
【受付】月~土曜 9:00~18:00 祝日は除く  
TEL: 0957-53-9988/FAX: 0957-54-2104  
http://www.murasato.co.jp

子ども会・送迎などの  
ご相談も承っております!  
ご連絡をいただければ  
チラシをお送り致します



# ホール・キッチン アルバイト・パート



頼りになる「先輩  
達」が親切丁寧に指  
導してくれるから安  
心です。

清香園でのアルバ  
イトを通じて社会人  
として通用する人に  
育つ環境がここには  
あります。



未経験でも不安を取りのぞき、  
キモチを理解してくれる上司  
がいて、安心して働けます。



# 大募集



シフト制なので、自分の生活を  
守りつつ、働く時間を自由に組  
み、働くことができます。



従業員同士のコミュニ  
ケーションが活発で、  
なによりもチームワー  
クが最高です！

お昼の空いている3~4時間  
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしな  
がら、仕事も任せてもらえるの  
で、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

## 職 種

①ホール・キッチン ②皿洗い/片付け業務

## 時 間

①②週3日~・1日4h~  
時間曜日応談

## 待 遇

- 制服貸与
- 昇給有
- 各種保険有
- まかない付
- 車通勤可(店舗による)
- 正社員登用有  
(アルバイト・パート)

## 給 与

①アルバイト/パート  
時給 800円~900円  
※店舗により異なります。詳細は面接にて  
22時以降は深夜割増有  
時給 1,000円~ ※高校生/不可  
研修期間2ヶ月(時給750円)  
②時給 750円~

## 資 格

未経験者歓迎!  
もちろん経験者も歓迎!  
飲食に興味がある方  
人と話をするのが好きな方  
やる気のある方大歓迎!

## 事業内容

焼肉店(創業昭和34年)

## お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス  
(受付) 諫早市久山町1369-1  
※12時以降にご連絡下さい



0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう! 詳しいダウンロード方法、使い方はP12へ!

## 表紙のはなし

6月号の表紙を飾ってくれたのはあおいくん、6月で4歳になりました! トミカが大好き! 一番好きな車は、パパと同じ赤い車! ということで、インドア派のあおいくんですが、めっちゃ天気がいいこの日は外に飛び出して、森園公園で撮影しました。  
はじめは、1歳になる妹・ゆりちゃんも一緒に撮影に臨んだんですが、いつも泣かないゆり

撮影:野島京介(そらスタジオ)



あおいくん



ちゃんが、この日はなぜか気分が乗らなかったのか、地面に置かれたら力いっぱい泣いちゃう…。お兄ちゃんが"よしよし"しても機嫌は直らず、結局あおいくん一人での撮影になっちゃいました。ゆりちゃんはまた今度、トライしようね! あおいくんも、恥ずかしい&お友達と遊びたいモードで、なかなかモデルモードになってくれませんでした。それでもシャッターチャンスを逃さず、かわいい笑顔の写真が撮影出来ました!



思い出をカタチに  
残しませんか?

マタニティ・お宮参り・七五三から  
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせ  
ください!

0957 54-3960

笑顔の散だけシャッターチャンス

SORA  
STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ(フィーランド株式会社メティア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144

**1** モリハナヤから  
季節のお花



**1**名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

**2** 大村さくらの家から  
ガーゼタオル



**2**名様

やわらかな肌触りで吸水性と速乾性に優れたガーゼタオルをプレゼント！  
どの柄が当たるか・・・お楽しみに！


**3** レストラン ベーパームーンから  
大村あま辛黒カレー



**2**名様

黒田五寸人参など大村の黒土で育つ野菜やフルーツをふんだんに使用したご当地カレー。フルーティー＆スパイシーな美味しさをぜひご自宅で♪  
※冷凍食品のため、店頭引換券をお渡しします。

**4** 神戸堂ラーメンから  
もやしラーメン



**2**名様

醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じですよ！！

**5** 清香園から  
お食事券1,000円分



**1**名様

清香園全店で使えるお食事券♪美味しいお肉で本格的な焼肉！豪華な焼肉ランチもありますよ！  
※本券には有効期限はありません。

**AR** 釣りビジョンから  
オリジナルグッズセット



**1**名様

AR動画を見てプレゼントを当てよう！  
プレゼントの応募方法はP12に掲載。

**PRESENT**

■ P15 読者・視聴者プレゼント  
中総体の団体優勝チームを紹介する恒例番組は？

! ぼくらの

ヒント：2ページをみてね！

ご希望の商品番号

---

■ P12のAR動画内で紹介された賞品を、抽選でプレゼント！  
→AR 動画で発表されたキーワードは？

キーワード：「  」

**アンケート**

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

■ 雨の日の過ごし方、雨の日の便利グッズ、雨の日の気分を盛り上げる作戦など教えてください。  
(番組内で紹介させていただく場合があります。)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

**投稿方法**

✉ cablep@ocip-net.ne.jp  
携帯スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いします。

**おたんじょう日 おめでとう!**

6歳 11日生 かなた くん

3歳 12日生 きいな ちゃん

4歳 15日生 あおい くん

1歳 19日生 ゆり ちゃん

2歳 24日生 いっしん くん

あなたも誕生月に  
カワイイ写真を  
掲載しませんか!

三城保育所 | さくら組のおともだち  
進級おめでとう



編集後記

●宮っち

キャンプっていいよね!の宮っちです。4月にケーブルテレビスタッフでキャンプ企画をいたしましたみなさん観て頂きましたでしょうか?あのときは撮影することが多く思いつきりキャンプできませんでした。GWに熊本の友達と一緒にキャンプを楽しんできました!ちびっこたちはキャンプ場にあったリアカーで楽しそうに遊んでおりました!途中雨に降られたりしましたが楽しい一日でした!今年はおと2回はキャンプしたい!そんなばくです。



●はるる

はるるです。もう、梅雨ですねー。雨って憂鬱だけど、過ごし方次第で楽しく過ごせますよね。嬉野市にあるcafe & shop KiHaKo「嬉箱」オススメですよ!嬉箱は、嬉野温泉の温泉旅館「吉田屋」がプロデュースしています。ランチコースが美味しくて、とにかくオシャレ!そして、ゆっくりにくつろげる空間になっています★雨の日は、cafeでゆったりと過ごしてみても



いいかもしれません♪雨を楽しむことができるかも…!!

●8438♪

人生初体験っていいな~の8438♪です。初めての飛行機、初めての対馬、初めての吉野ヶ里遺跡…。甥っ子たちはゴールデンウィークでいろんな「初体験」を経験しました。高床式倉庫も覚えました(笑)大崎海岸ではしゃいだり、陶芸体験をしたり、射的で100発100中だったり、キャッチボールもサマになってきたりと、大いに楽しんで成長した連休でした。なんでも初めてのワクワクっていいですよ。さあ、次は何を初体験?!



●J.E.T

この時期、ファーストフラッシュとって、春摘みの茶葉の紅茶が楽しめる。爽やかで清々しい香り。紅茶なんてどれも一緒と思わず、騙されたと思って、一杯。

twitter

twitterのフォロワー募集中です。  
➡ @ikiikioomura

facebook

facebookページあります。  
➡ いきいき大村で検索!

ケーブルプラスのバックナンバーが見られます。  
➡ <http://blog.octp-net.ne.jp>



郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

料金受取人払郵便

大村局  
承認

226

差出有効期限  
平成31年3月  
31日まで  
(切手不要)

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☐をつけてください

- ケーブルテレビ       ケーブルインターネット  
 ケーブルプラス電話       生活あんしん

(フリガナ)  
お名前

ペンネーム

性別 (男 ・ 女)      年齢 (   ) 歳

ご住所 □□□-□□□□

自宅電話番号 (   )

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) (   )

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。