

大村のいろんな事が満載で  
たくさんのおともたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内  
ガイド

# Cable+

ケーブル・プラス

2018. **5**  
TAKE FREE Vol.110



## 「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP~カフェでちょっと一息~  
子育てパパの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



AR マークのある画像に  
スマホやタブレットをかざすと  
動画が再生されます!

# 11ch 大村の情報もりだくさん!

## いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の  
19:00更新!

再放送

20:00、21:00、22:00、24:00、  
翌7:00、10:00、12:00、16:00



### 大きく育て!男の子!



5月5日端午の節句にちなんで、初節句を迎える男の子をご紹介します。ご家族のみなさんに出演していただき、名前に込められた願いや将来への希望をお聞きます。

初回放送 **11**

5月2日(水)ほか 19:00~

### 向陽高等学校看護科戴帽式

向陽高等学校看護科では3年生の本格的な病院実習が始まる前に、戴帽式が行われます。ナースキャップをひとりひとりつけてもらい、ナイ



チンゲールの誓詞を斉唱する儀式を通じて志を新たに夢に向かってまた歩きます。戴帽式の模様と合わせてナースキャップをつけた3年生たちにインタビューします。

初回放送 **11**

5月11日(金) 19:00~

### BUKATSU道 大村高校 女子バレーボール部

部活にかける若者の青春を追う企画番組、その名もBUKATSU道!今回は、大村高校女子バレーボール部を紹介します。現在1年生7人、2年生12人、3年生11人。



経験者も多く、県でも上位を目指す実力をつけています。練習に打ち込む彼女たちを紹介します!

初回放送 **11**

5月21日(月) 19:00~

### こざみんのみ~つけた



市民アナウンサーこざみんが街で見つけたステキなもの、おもしろいこと、興味深い人などを紹介するミニコーナー。今回は、まちのわだいで紹介した「染め工房ISTIST(イストイスト)」をピックアップ!草木染めの技法やこだわりをお聞きます。

初回放送 **11**

5月28日(月) 19:00~

## 泉ひろば

楽しく学べる15分間の  
教養番組。週替わり4回  
シリーズでお送りします。

### 5月はさーちゃん&おすぎのナチュラルフードクッキング

キッチンきらら(竹松本町)の料理講師樋口聡子先生に『かんたん・おいしい・体にいい』をテーマにとっておきのレシピを教えてください!



放送時間 7:45、10:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月~土) **11**

## なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放出

### 5月の主な放送内容

#### 平成14年放送

消防職員第47期初任科生卒業式、郡中学校・大村中学校定期演奏会、金婚祝賀式、ちびっ子防火大会、富松神社再興400年奉祝大祭 ほか



放送時間 18:00~(月~日) 23:00~(月~土) **11**

14:30~(月~日) **12**



7:00	月	火	水	木	金	土	日	7:00	
7:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	7:00	
7:45								7:45	
8:00	広報おおむら(5~15分)							8:00	
9:00	NBC Lスタライブ あさから! (月~金 9:00~9:50)					前の週に放送したイベント番組		8:30	
10:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	10:00	
10:45	楽習ひろば							10:45	
11:00	全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							11:00	
12:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	12:00	
12:45	楽習ひろば							12:45	
13:00	広報おおむら							13:00	
14:00	前の週に放送したイベント番組						リクエストアワー	14:00	
15:30	サイエンスチャンネル(月、水、金曜切替)							15:30	
16:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	16:00	
16:45	楽習ひろば							16:45	
17:00	ケックちゃんてんカフェ (50分間) *長崎ケーブルメディア制作					島ラン(GAORA SPORTS)		17:00	
18:00	なつかしのマイタウン(月、木曜切替)							18:00	
19:00	 <b>いきいき大村マイタウン</b> (45分番組) 月・水・金曜 切替						月~土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00	
19:45	広報おおむら							19:45	
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)		いきいき(金・土)	20:00
20:45	楽習ひろば							20:45	
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	21:00	
21:45	広報おおむら							21:45	
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	22:00	
22:45	楽習ひろば							22:45	
23:00	なつかしのマイタウン							23:00	
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	0:00	
0:45	広報おおむら							0:45	
1:00	楽習ひろば							1:00	

見逃した番組を  
リクエストして下さい  
制作部  
0957-51-0753

\*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。





# 市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

5月のおすすめ番組

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

## おおむら陸上競技カーニバル

4月28日(土) 大村市陸上競技場

短・中・長距離、リレーのトラック競技、跳躍や投擲(とうてき)などのフィールド競技など小学生から高校生一般までを対象とした陸上競技の大イベントが今年も開催されます。「陸上」に打ち込む皆さんを取材します!



放送日 5月7日(月)~13日(日) 12

## のだけ新茶まつり

5月3日(木)~5日(土) 野岳湖公園

新茶に囲まれた会場で太鼓やよさこい、フラダンスの披露、採れたて新茶の手もみ体験・試飲、クラフトコーナーなど多彩な催しが行われます。子どもから大人まで誰でも楽しめる♪大村では言わずと知れたGW一押しイベント!



放送日 5月14日(月)~20日(日) 12

## わんぱく相撲大村場所

5月20日(日) 福重小学校

わんぱく相撲 of the 小学生, by the 小学生, for the 小学生!! 毎年熱い戦いが繰り広げられている「大村場所」。今年もおおむらケーブルテレビが取材します。勝利の栄光は誰の手に!?



放送日 5月28日(月)~6月3日(日) 12

## 生中継のお知らせ

第3回

## 十八銀行プレゼンツ NAGASAKIブラス&マーチングフェスティバル

放送チャンネル12ch

▶5月6日(日)

12時30分~

終了まで(最長17:00頃まで)

シーハットおおむらのメインアリーナで24団体が迫力ある演奏を繰り広げます。参加団体の共演や心躍る演奏演技をケーブルテレビでお楽しみください。



## チャレンジデー2018

放送チャンネル11ch

▶5月30日(水)

市民総参加のスポーツイベント「チャレンジデー」今年も岩手県北上市(人口約93,000人)と対戦!北上市は大村市同様、県央に位置し、農業と工業のバランスのとれた活気ある都市です。昨年の北上市のチャレンジデー参加率は大村市の64.5パーセントを上回る65.5パーセント!チャレンジデーに友達や家族、会社のみならず参加しましょう。おおむらケーブルテレビは中継で盛り上げます!



※生中継時間はイベント内容が決まり次第お知らせを行います。

地上デジタル

# 12ch

## 放送スケジュール

おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	サイエンスチャンネル
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	サイエンスチャンネル
19:00	イベント番組
20:30	サイエンスチャンネル
21:00	イベント番組
22:30	

※空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

イベント番組は毎週月曜日に切替(多いときは木曜日も)  
毎週月曜日と木曜日に切替

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください!※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ →

☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ →

☎0120-54-3811  
おおむらケーブルテレビ株式会社



# 今月のキャンペーン ✨ お得にケーブルテレビを楽しもう! ✨

※本キャンペーン適用期間：2018年6月30日迄



ケーブルテレビ  
取材スタッフ  
です!

ほしー

あすぎ

エイト

加入工事代  
分割払キャンペーン

テレビ工事代 **16,200円** が **675円** × 24回払へ  
分割手数料はおおむらケーブルテレビが  
**100% 負担** します!

さらにお得な  
特典付き!

ケーブルテレビに入って、  
おおむらチャンネルをみよう!

小学校運動会・中総体・高校総体  
スポーツならおまかせ!

ごごみん

はるみん

もっきー

みゃっす

分割キャンペーンお得な特典!

有料オプションが最大 **24ヶ月無料!**

Panasonic STB  
オプション料金  
通常864円/月が

**24ヶ月無料**

合計最大  
20,736円が  
無料!

無線LAN内蔵モデム  
オプション料金  
通常216円/月が

**24ヶ月無料**

合計最大  
5,184円が  
無料!



Panasonic TZ-HDT620PW 弊社オススメの人気モデル

録画時間 最大 **350時間**  
地上波ハイビジョンの場合



無線だから  
家中どこでもインターネット!

おおむらケーブルテレビ株式会社

本社 大門市岩松町336 13 コレモおおむら店 大門市東本町604

☎ **0957-54-3811**

HPは  
こちらから!



※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。※取付月の利用料は日割りが適用されます。





# まちのわだい

編集部へ届いたハガキをもとに、  
早速行ってきました!!



古賀島町の  
M.M  
さんより

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。  
横馬場交差点からインターに  
向かふところに草木染めのお店  
ができていて、良くなりました。

## 01 草木染めにこだわった 「染め工房ISTIST (イストイスト)」

大村市田下町から今年に入って西大村本町に店舗兼工房として移転オープンしました。ISTISTは、石榴(ざくろ)・檳榔子(びんろうじ)などの古代から使われている植物をメインに、たまねぎや紅茶といった身近なものまで、幅広い植物をつかって染め上げています。草木染めは、植物ならではの優しさと複雑な色目の特徴ですが、染めるのに日数がかかり、同じ植物でも違う色合いになることも。でもそれもまた草木染めの魅力ですね。

店内には、「ピンク」「青」とかで表現できないような色のバッグや服、5本指ソックス、ストールなどが並んでいて、なんだか心が落ち着きます。年配の人が用いるイメージがある草木染めですが、カジュアルな製品も多く、移転してからはふらりと立ち寄る若いお客さんも増えたそうです。また「草木染め体験」ができるのも人気の秘密。1~2時間でできる藍染め体験や、煮出し染め体験があり、時間や染めたいものに合わせて、1人から体験できます。(前日までに要予約)気になる方、ホームページをチェックしてみてください。



▲イストイストでは受注制作、リメイク染め、シルクスクリーンも行なっています。

### INFORMATION



#### 染め工房ISTIST(イストイスト)

- 📍 大村市西大村本町332-4
- ☎ 0957-46-3922
- 🕒 11:00~19:00
- 📅 月曜日
- 📏 4台

★HPあり

植松2丁目の  
ポンカン  
さんより

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。  
コレモおむらイベントの近くにある  
新しくできたランチのお店が  
たたく気になります!!

## 02 自慢のランチ♪ レンタルスペースとしても利用可能

昨年10月にコレモおむらイベント広場前にオープンしたランチ専門店。大村市内で創作料理居酒屋を営む中野オーナーがお昼もやって欲しいというお客さんの声に応じて開いたお店です。

メニューは牛すじ肉のデミグラスソース煮や自家製キーマカレーなど創作料理を提供しているノウハウを活かした自慢の6品と、日替わりランチ(500円)。中でも1番人気は新鮮卵がトロツとのったローストビーフ丼(800円)で、野菜とフルーツをふんだんに使った手作りの甘辛ソースが後引く美味しさを演出。県産の美味しいご飯を無料で大盛り・特盛りにもできます。食後のコーヒー(セルフサービス・おかわり自由)もついて、のんびりランチタイムを楽しめますよ☆

また、キッチンの設備なども含めて店ごとレンタルスペースとしても貸し出されていてママ友達の女子会など様々な用途で利用が可能です。

2階席は広さ12畳ほど。小さなお子様がいるも、階段の前にはベビーゲートを設けることができ安心です。



### INFORMATION



#### OMURA DINER (オオムラダイナー)

- 📍 大村市東本町3-18
- ☎ 0957-53-3828
- 🕒 11:30~15:00(LO 14:00)
- 📅 日・月曜日

レンタル料金 平日⇒1時間 1,500円 | 土日祝⇒1時間 2,000円  
※最低3時間~レンタル可能



# PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

5月号  
発売中!

今の特集は  
「佐世保!」



3月

## NEW OPEN!

### いろはや出島店

イロハヤデジマテン

長崎・出島の地で  
九州の魅力を“伝える”

かつて日本で唯一開かれた出島に、九州みやげを揃えたセレクトショップが開店。社長・中山さんは、「実際に生産者と話して、商品に対する想いを〈いろはや出島店〉という形で国内外の人に届けたい」と語る。長崎に限らず、鹿児島や福岡、大分など九州の良いものだけを選んで。長崎では、ここでしか手に入らないものばかりなのでぜひ立ち寄ってみて。

### INFORMATION

長崎市出島町15-7 NK出島スクエアビル1F

☎090-3071-1688 ㊟10:00~19:00

㊿祝日休 ㊾なし



1.3月に出島で店を構え、季節に合わせたお土産で九州の良いものを発信していく 2.鹿児島にある重久雅志商店の「薔薇麹酢」は、伊蘭産のダマスクローズを使用した最高級の黒酢 3.タブレットを設置し、お客さんに商品について分かりやすく「伝える」工夫を凝らしている

3月

## RENEWAL!

### L'ALA VISTA NAGASAKI 居酒屋 ゑびす屋

アラビスタナガサキ イザカヤエビスヤ

個室テーブル席を充実させて  
オトナの雰囲気を、よりゆったり楽しむ

落ち着いたオトナの雰囲気が漂うハイスペックな居酒屋が、さらに一部リニューアルを施して再登場。これまでになかったテーブル席の個室が生まれ、よりプライベート性の高い空間が充実している。同時にカウンターの背面にも仕切りのある設えとなっているので、安心して食事やお酒が楽しめる。各種宴会や会食に利用してみて。

### INFORMATION

長崎市浜町11-12七福ビル1F

☎095-820-6060 ㊟17:00~翌1:00

㊿不定休 ㊾140席 ㊾なし 喫煙可



1.最大18名まで利用可能、ゆったり楽しめる個室テーブル席 2.カウンターの背面にも仕切りが生まれて、周りを気にせず過ごせるように 3.長崎自慢のうまいもんをたっぷり揃えた料理を堪能して





エピス  
Epice



住 東本町458  
電 0957-54-8731  
営 10:30~18:00  
休 不定休



レトロハワイカフェ



住 日泊町1544-1  
電 090-2391-5737  
営 9:00~19:00  
休 不定休



**Cable+**は  
市内各所に設置しています  
主な場所は地図中の●で示しています

**設置店  
募集中!!**

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

●は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

なみのうお



住 日泊町1582-5  
電 0957-53-7031  
営 9:00~19:00  
休 月曜日  
※席数に限りがあります。



あたたかい「ごころ」を  
お届けします。

1

水主町2 PHONE.54-1147

コミュニティ カフェ ニジマル  
Community Cafe nijimaru



住 大村市東三城町12-1  
電 070-7640-7453  
営 11:00~19:00  
休 月・日



3

雑貨&カフェ【ザ チャビー ベア】  
**THE Chubby BEAR**  
富の原2-684-1 ☎080-1735-4450

4

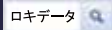
ボートレース大村に  
オープン!

おこさまランチ専門店  
**KINO BUTA**  
☎0957-47-6776 ※ボートレース  
営11:00~16:00 開催日に営業

**注意!**

スマホ非対応のホームページをお持ちの方  
**検索順位が下がっています。**

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。  
逆に言えばチャンスかもしれません。



**LOKI DATA.**

Tel:0957-51-6806  
大村市本町 439-5 203

**そろそろパソコンメンテナンス  
いかがですか?^^**

最近やたら動きが遅い...  
ホコリがたまってる...  
広告が勝手に出てくるなど...

そんな時は 解決**980円**から

パソコンの **iCON P C mega** 販売 修理 買取 [PCmega]で検索  
URL <http://www.pcmega.com> PCmega 検索

10:00~19:00 火曜定休日  
竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464 クレジットカードでも  
お支払いできます。

# わがまち大村 LIFEおめーしょん MAP ～カフェでちょっと一息～

コーヒーや  
**珈琲屋 ばんどう 番童**



住 西大村本町332-1  
電 0957-54-4805  
営 10:00～20:00  
休 不定休  
※店内は禁煙になりました。



自家焙煎豆販売&CAFE いちのせ  
**一瀬珈琲**



住 松並2丁目184-9 松並ハイツ1F  
電 0957-56-8285  
営 9:00～20:30  
休 不定休



カリオモンズ コーヒー オオムラ  
**KARIOMONS COFFEE OMURA**



住 坂口町520-2  
電 0957-42-3140  
営 平日12:00～18:00  
土日祝 10:30～18:00  
休 火曜日



**アルマロードコーヒー**



住 古賀島町525-2  
(PAPA'S&MAMA'Sロングテーブル大村店内)  
電 0957-56-8740  
営 10:00～20:00(月曜日は10:00～17:00)  
休 火曜日(出店による臨時定休あり)



**ひみこカフェ**



住 東大村2-1117-8  
電 0957-53-5100  
営 11:30～16:00  
休 月曜日



カフェ ホーミー  
**CAFE HOOMEY**



住 荒瀬町1083-5  
電 0957-55-6855  
営 11:30～18:00(LO 17:30)  
休 不定休



家づくり計画中の皆さん！家づくりのこと**本気**で考えませんか？

受講  
無料

## 住まいの学校開講

個別受講生  
募集中

住宅ローンは選択によっては数百万円も変わってくることをご存知でしょうか？  
資金計画も安易に家賃と収入だけで算出していませんか？将来を見据えた安心の  
家づくりをスタートできるこの機会にぜひ受講ください。受講予約はこちらから

住宅会社が  
決まっても  
大丈夫です！

ハウスメーカー？  
ZEH？  
長期優良住宅？

**馬場住宅** 株式会社

(公社)長崎県宅建物取引業協会会員 長崎県知事免許 2654号

ご相談は  
お問合せ

TEL(0957)54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)

長崎県知事許可(般29号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。 Follow me!

建築施工例物件など  
ホームページ更新中!

馬場住宅 検索

Instagram Facebook  
Instagram・フェイスブックも  
更新中! @babajuutaku



## 44歳のイクメンチャレンジ

平成29年6月16日、私たちの元にやってきてくれたのは玉のように可愛い男の子。「馨(かおる)」と命名しました。当時私は市議会議員、妻は開業医の夫婦共働き。どちらも自営業のようなものです。お互いの忙しさもあいまって、私は44歳にして第一子に恵まれました。生まれてきた我が子を初めて目にした感動は忘れられません。命がけの出産を無事に終えてくれた妻にただただ感謝です。



妻は出産後ひと月もせずに仕事へ復帰、自営業に育児休暇はないのです。仕事と育児の両立がはじまりました。夜は3時間ごとのミルクとオムツ。二人とも起きる必要はない、ということで1日づつの交代制。1日頑張れば翌日はしっかり眠れるという合理的な育児シフトです。ちなみに私は以前介護職でしたのでオムツ交換は楽勝、と思いきや、子どもは暴れる&小さいので同じようにはいきません。お風呂はキッチンのシンクを使うなど、何もかも楽しい初体験です。

昨年私は新たなチャレンジを決意、年末から今年2月の選挙まで休みなしでした。家にいるのは眠るときだけという状況。その間、妻はお風呂や交代制にしていた夜の世話を一人で引き受けてくれました。本当

にありがたい限りです。しかし、残念ながらチャレンジの成果は実らず落選(涙)思いがけなく育児休暇のような状況に。次のチャンスを見据えながらのイクメン生活です。一緒に入るお風呂は毎日の楽しみ。最近離乳食づくりにもチャレンジ、着替えのコーディネートはなかなか難しいですね。



我が子の小さな手のひらを見つめていると「未来はこの中にあるんだなあ」と思います。この子もいずれ社会に出ます。努力が報われる社会。夢や希望、理想を語る社会。平和で明るい豊かな社会をつくりたい、という思いが募ります。そして、私たちの親が今の私たちと同じような思いをして自分を育ててくれたのだなあ、と実感します。家族には遠慮なしになりがちで、ぞんざいな物言いをしがちでしたが、もう少し親を大事にしない

くては思ったりします(なかなか実践できていませんが)子どもができる子ども中心の生活になり、おのずと自分の時間が取れなくなります。しかし、貴重な経験や新たな発見が沢山できる、とても幸せな時間です。たまに「還暦過ぎても高校生か…」と父親としての決意を新たにしています。来年はまた忙しくなりそうですが、今しかない息子との時間を大切にしたいと思っています。



投稿 / 幾歴辛酸志始堅 さん

### ドクターリコに聞いてみよう!

第61回

#### 「保湿剤はどうやって選ぶの?前編」



前回、赤ちゃんには保湿剤をたっぷり塗ってあげましょう、とお話しました。では、保湿剤はどうやって選んだらいいのでしょうか?実は保湿剤には2つの役割があって、1つは皮膚に水分を補う役割、もう一つは皮膚の水分の蒸発を防ぐ役割です。それぞれの保湿剤に得意な役割があります。皮膚が食パンだと考えてみてください。買って来たばかりのふかふか食パンなら、乾燥しないようにラップをかけて水分の蒸発を防ぐだけでOKです。でも、すでにパサパサに乾燥してしまった食パンの場合は、ラップだけかけてもパサパサはなおりませんので、まず霧吹きをかけて水分を補ってから食べる、あるいはさらにラップをかけて保存します。つまり、乾燥していない健康な肌なら、水分の蒸発を防ぐ保湿剤だけで乾燥予防ができますが、すでに乾燥している肌には水分を補う保湿剤(+蒸発を防ぐ保湿剤)が必要ということです。



北村 理子  
クリニック  
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)  
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>



お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん、お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL  
09574521921  
cablep@octp-net.ne.jp



1	火	裏見の滝自然花苑 しゃくなげ祭り (9:00~17:00 裏見の滝自然花苑) <sup>5/5</sup> まで	17	木	
2	水		18	金	平成30年度 新入行政委員 委嘱状交付式 (13:00~13:30 市役所) 平成30年度 行政委員総会およびチャレンジデー総決議集会 (14:00~16:30 市コミセン) <sup>取材予定</sup>
3	木	第32回 のだけ新茶まつり (10:00~16:00 ロザモタ広場) <sup>5/5</sup> まで <sup>取材予定</sup> 三彩の里 陶器まつり (9:00~16:30 社会福祉法人三彩の里) <sup>5/6</sup> まで	19	土	おもちゃ病院 (13:00~16:30 プラザおおむら) おおむらWA! 文化体験教室「日本茶」 (13:30~15:30 プラザおおむら) 長崎OMURA室内合奏団 第25回大村定期演奏会 (14:00~ さくらホール) <sup>取材予定</sup>
4	金	親子で取組むかがくあそび (10:30~12:00 プラザおおむら)	20	日	第58回 子ども大会・第17回水ロケット大会 (9:00~15:30 市陸上競技場) 第9回 大村市長杯 テコンドー選手権大会 (シーハットおおむら) わんぱく相撲 大村場所 (福重小学校) <sup>取材予定</sup>
5	土		21	月	
6	日	第3回 NAGASAKIプラス&マーチングフェスティバル (12:30~ シーハットおおむら)	22	火	おひぎにだっこおはなし会 (10:30~ 中地区公民館)
7	月		23	水	
8	火		24	木	
9	水		25	金	平成30年度 大村市戦没者追悼式 (10:30~ さくらホール) 人形劇を楽しもう (11:00~ プラザおおむら) <sup>取材予定</sup>
10	木		26	土	おはなしの会 (10:30~ こどもセンター) 大村市 中総体 (市内各所) <sup>5/27</sup> まで <sup>取材予定</sup>
11	金		27	日	海上自衛隊 大村航空基地 開隊61周年記念日行事 基地一般公開 (9:00~16:00 海上自衛隊大村航空基地) <sup>取材予定</sup>
12	土	母の日コンサート〜とびだせ!個性豊かな管楽器たちよ〜 (14:00~ 郡コミセン) おはなしの会 (10:30~ こどもセンター) 第15回 長崎県ねんりんピック総合開会式・太極拳交流大会 (シーハットおおむら)	28	月	
13	日	大村市 小学生バレーボール春季大会 (シーハットおおむら) さくらコーラス10周年記念コンサート (14:00~ さくらホール) <sup>取材予定</sup>	29	火	
14	月		30	水	チャレンジデー2018 (0:00~21:00 大村市内) <sup>取材予定</sup>
15	火		31	木	
16	水	親子で「英語のえほん」をたのしもう! (10:30~ プラザおおむら)	<div data-bbox="1157 884 1508 1120" data-label="Complex-Block"> <p><b>海上自衛隊大村航空基地祭</b> <b>一般開放</b> 5月27日(日) 9:00~16:30</p> <p>航空機飛行展示、地上展示、スタンプラリー(景品あり)、花電車、出店など</p> <p>詳しくは海上自衛隊 第22航空群ホームページをご覧ください↓</p> <p>HP   <a href="http://www.mod.go.jp/msdf/22aw">http://www.mod.go.jp/msdf/22aw</a></p> </div>		
				<p>※休日当番医は市政をご覧ください。大村市公式HPをご覧ください。</p> 	



アプリをおとしてかざすだけ。  
感動、体験、AR。

### Step①

#### アプリ(無料)をインストール

GooglePlay、App Store から  
COCOAR2 のアプリをインストール!



こちらのQRコードからもインストールできます。▶



### Step②

#### ARマークのついた写真を アプリでスキャン

アプリを立ち上げてARマーク  
のついた画像にスマホをかざ  
すと、アプリが画像を認識し、  
動画が再生されます。



動画が再生  
されます!

◀ スマホを  
かざすだけ

目印

今月のおすすめメニュー

国産おろししょうがが香る  
**しょうが焼き弁当**  
500円(税込)

**Hotto Motto** ほっともっと



- ✓ 今よりもっと料金が安いインターネットサービスはないのかな…
- ✓ 今のインターネットサービスが自分に合っているのかわからない…
- ✓ テレビ、ネットの料金をまとめたい…

ケーブルテレビの  
インターネットまかばい!

／今なら／  
**インターネット  
乗換キャンペーン  
実施中!**

他社インターネットから、  
ケーブルインターネットにお乗り換えいただくと

**最大 30,000円** ※他社の違約金・解約金相当額  
キャッシュバック!

**工事料無料**

さらに!

**取付月無料**

代表取締役  
高瀬嘉博  
たかせ よしひろ

おおむらケーブルテレビ株式会社

本社 大村市岩松町336-13 コレモおおむら店 大村市東本町604

☎ 0957-54-3811

※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、  
2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。  
※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。

タコチューエイトの!

コレモ通信!

title | 新商品登場!

新商品登場!

Panasonic STB  
TZ-HDT620PW

3 チューナー 宅外<sup>※1</sup> リモート 視聴 HDD<sup>※2</sup> 容量 増設可



月額オプション料

864円<sup>税込</sup>/月

ハードディスク容量

500GB (4倍/8倍録画対応)  
8倍録画で約350時間録画できます。

交換費用

通常STB→  
620への乗り換え **交換代無料**  
オプション料 最大3ヶ月間**無料**  
※4ヶ月目以降より864円

610→620への乗り換え  
**交換代2,160円**

※1 インターネット環境が必要です。 ※2 USB接続による増設。

TZ-HDT620PW 特徴

室内でも!!

その①

1番組視聴



+

2番組録画



その②

なんと宅外でも!!



インターネット  
3G/LTE回線 or  
Wi-Fi環境  
録画した番組を  
視聴できる



↓視聴時にバケットを使いたくない方はこちら!!

その③



ネット環境がない  
場所でも大丈夫!

保存した番組を  
外出先で視聴できる



※タブレット・スマホのメモリを使用しますので、容量にご注意ください。



特別招待券が  
当たるよ!  
詳しくは  
15ページを  
見てね!

# UNITED CINEMAS GUIDE

## ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

5/4公開  
ラプラスの魔女



©2018 映画「ラプラスの魔女」製作委員会

監督：三池崇史

主演：櫻井翔/広瀬すず/福士蒼汰/志田未来/佐藤江梨子/TAO/玉木宏/高橋政伸/禮れい/リリー・フランキー/豊川悦司

初老の男性が妻と訪れた温泉地で、硫化水素中毒により死亡した。事件の担当刑事・中岡は、妻による遺産目当てで事故現場の調査を行った地球化学の専門家・青江修介教授は、「気象条件の安定しない屋外で、致死量の硫化水素ガスを吸引させる計画殺人は実行不可能」と断定、事件性を否定。それから数日後。別の地方都市でも硫化水素中毒による死亡事故が発生、その被害者が前回の事故で死亡した男と顔見知りであることが判明する。

5/12公開  
孤狼の血 R15+



©2018 「孤狼の血」製作委員会

監督：白石和彌

主演：役所広司/松坂桃李/真木よう子/滝藤賢一/田口トモロヲ/中村獅童/竹野内豊/ピエール瀧/石橋蓮司/江口洋介

昭和63年、暴力団対策法成立直前の広島。所轄署に配属となった日岡秀一は、暴力団との癒着を晒される刑事・犬上章吾とともに、金融会社社員失踪事件の捜査を担当する。常軌を逸した大上の捜査に戸惑う日岡。失踪事件を発端に、対立する暴力団同士の抗争が激化し…。

5/25公開  
恋は雨上がりのように



©2018 映画「恋は雨上がりのように」製作委員会 ©2014 四月じゅん/小字節

監督：永井聡

主演：小松菜奈/大泉洋/清野菜名/磯村勇斗/葉山奨之/松本穂香/山本舞香/濱田マリ/戸次重幸/吉田羊

高校2年生の橋あきら(17)は、アキレス腱のケガで陸上の夢を絶たれてしまう。偶然入ったファミレスで放火しているところを、優しく声をかけてくれたのは店長の近藤正己(45)だった。それをきっかけに、あきらは、ファミレスでのバイトを始める。バイト子持ちでずっと年上の近藤に密かな恋心を抱いて…。

5/25公開  
妻よ薔薇のように 家族はつらいよIII



©2018 妻よ薔薇のように 家族はつらいよIII 製作委員会

監督：山田洋次

主演：橋爪功/吉行和子/西村まさ彦/夏川結衣/中嶋朋子/林家正蔵/妻夫木聡/蒼井優

三世代でにぎやかに暮らす平田家。ある日、主婦・史枝がコソコソ貯めていたへそくりが盗まれた!夫・幸之助からは「俺の稼いだ金でへそくりをしていたのか!」と嫌味の嵐…。ついに我慢も限界に達し、史枝は家を飛び出してしまふ。掃除、洗濯、風呂掃除、朝晩の食事の準備…主婦がいなくなってしまう家族の暮らしは大混乱!崩壊の危機に…!?

### 5月上映予定スケジュール

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)
			●ラプラスの魔女								●孤狼の血 R15+ ●さらば青春、さよなら青春。						●ランバペイジ 巨獣大乱闘 ●のみどり侍 ●ピターラビット								●妻よ薔薇のように 家族はつらいよIII ●恋は雨上がりのように					



アミュプラザ長崎4F  
**ユナイテッド・シネマ長崎**  
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日 / …………… 1,100円
- 毎週水曜日/女性 …………… 1,100円
- 毎週金曜日/会員デー …………… 1,000円
- 毎日20:00以降の回 (土曜日・先行) …………… 1,300円



※上映作品、公開日時は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。

## 選べる日帰りツアーのご案内

※写真・イラストはすべてイメージです 最少催行人員15名

①

久留米絨工場見学に  
肥前さが幕末博覧会



6月13日(水) 募集20名 昼食付 **¥5,800**

各地 (8:00~9:00頃) ⇒ 【高速】 ⇒ 桑野織物 ⇒ 日の限公園 ⇒ 増田の小城羊羹 (昼食) ⇒ 小城公園 ⇒ 肥前さが幕末維新博覧会 ⇒ 【高速】 ⇒ 各地 (17:30~18:30頃)

②

東京駅等監修原野氏が手がけた  
旧唐津銀行に海中散歩



6月24日(日) 募集20名 昼食付 **¥9,800**

各地 (8:30~9:30頃) ⇒ 【高速】 ⇒ 呼子の朝市 ⇒ 海中展望船ジュー ⇒ いか道楽 (いか活き造り定食) ⇒ 旧唐津銀行 ⇒ マリンセンターおさかな村 ⇒ 【高速】 ⇒ 各地 (17:30~18:30頃)



**あい・ドリーム観光**  
長崎県知事登録旅行業第2-136号

〒856-0815  
長崎県大村市森園町1585-2(俣村里運輸)  
【受付】月~土曜 9:00~18:00 (祝日は除く)  
TEL: 0957-53-9988/FAX: 0957-54-2104  
http://www.murasato.co.jp

子ども会・送迎などの  
ご相談も承っております!  
ご連絡をいただければ  
チラシをお送り致します





# ホール・キッチン アルバイト・パート



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



# 大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間  
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

**職種** ①ホール・キッチン ②皿洗い/片付け業務

**時間** ①②週3日~・1日4h~  
時間曜日応談

- 待遇**
- 制服貸与
  - 昇給有
  - 各種保険有
  - まかない付
  - 車通勤可(店舗による)
  - 正社員登用有  
(アルバイト・パート)

**給与** ①アルバイト/パート  
時給 800円~900円  
※店舗により異なります。詳細は面接にて  
22時以降は深夜割増有  
時給 1,000円~ ※高校生/不可  
研修期間2ヶ月(時給750円)  
②時給 750円~

**資格** 未経験者歓迎!  
もちろん経験者も歓迎!  
飲食に興味がある方  
人と話するのが好きな方  
やる気のある方大歓迎!

**事業内容** 焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス  
(受付) 諫早市久山町1369-1  
※12時以降にご連絡下さい



0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう! 詳しいダウンロード方法、使い方はP11へ!

## 表紙のはなし



まりなちゃん

5月号のモデルちゃんは**真莉菜ちゃん**、6歳! ママゆずりの美人さんです。コレモチカクの「エビス」で撮影させてもらいましたが、「カフェ」という大人な(?)場所に完璧ハマる真莉菜ちゃん。



巻いた髪も革ジャンもポーズもその表情も、もう、ついこの間まで幼稚園児だったとは思えません!! 真顔も大人っぽくてステキですが、笑顔もまた愛らしくてかわいい! カメラマンも写真選びに苦労したのでは? 写真の撮られるのも好きらしく、撮影も「楽しかった~」と

撮影: 野島京介 (そらスタジオ)

言ってくれました。ママが撮るランチの写真とかもインスタ映えを気にするところがさすがです。将来の夢はモデルさんなのかと思いきや、「美容師」さんだそうですよ。おしゃれも好きだもんね。でも「好きな食べ物はトマト」にはびっくりしました! トマトきらいという子が多いと思っていました。おじいちゃんがトマト農家ということでもなく。トマトには栄養もいっぱいまっているからどんどん食べてね~ 4月からはピンクのランドセルをしまった新1年生! お友達いっぱい作って「国語」がんばってね!!



思い出をカタチに残しませんか?

マタニティ・お宮参り・七五三から  
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください!

0957 54-3960

笑顔の散だけシャッターチャンス

# SORA STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ (フィーランド株式会社メティア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144



投稿方法

☒ cablep@octv-net.ne.jp  
携帯・スマホからはLINEのQRコード

を読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。

# おたんじょう日 おめでとう!



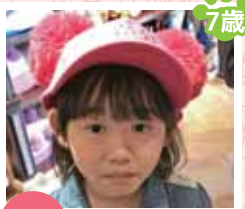
4日生 りんたろう くん



5日生 そうた くん



17日生 しょうご くん



19日生 あおい ちゃん



24日生 りほ ちゃん

あなたも誕生月に  
カワイイ写真を  
掲載しませんか?

## PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント こちらのプレゼント応募欄です。  
初節句を迎える男の子を紹介する恒例番組は?

# 大きく育て! □□□!

ヒント:2ページをみてね!

ご希望の商品番号

## アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

---

---

---

■ “初夏”を感じる風景やスポット、料理などを教えてください。(番組内で紹介させていただく場合があります。)

---

---

---

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

## おおむらケーブルテレビより 新プランが登場!

# デジタルプレミアムプラン

4,428円/月  
(税抜4,100円)

デジタル  
プラン  
全49ch + 追加  
13ch

## 全62チャンネルが 視聴できる!

## 読者・視聴者プレゼント

### 1 モリハナヤから

「季節のお花」を1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです

### 2 おこさまランチ専門店 KINOBUTAから

「ランチ券2枚」を2名様

ポートレスおおむら内にてきたお店「キノブタ」で、子ども向けの「お子様ランチ」と大人向けの「おとなさまランチ」が食べられます。親子でご利用ください!



### 3 雑貨&カフェ THE Chubby BEARから

「オリジナル角砂糖」を3名様

富の原にある消しゴムはんこのお店、チャビープアのイラストが入ったオリジナル角砂糖です。これでおいしいティータイムをどうぞ!



### 4 清香園から 「お食事券1,000円分」 を1名様

清香園全店で使えるお食事券♪  
美味しいお肉で本格的な焼肉!  
豪華な焼肉ランチもありますよ!  
※本券には有効期限はありません。



### 5 ユナイテッド・シネマ長崎から

「特別招待券」をペア5名様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。5月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。



※プレゼントへの応募締切は5月20日必着です。



認定こども園 たんぽぽ園

# 入園おめでとう!



## 編集後記

### ●エイト

春はお花が綺麗な季節。花より団子のエイトです!! この間長崎市内にあるスープカレーが有名なお店に行ってきました!! その日に買って来た旬の野菜を素揚げしてご飯に『ポン』と。素揚げすることにより甘みが増してとても美味しいです!! メインのスープカレーは角煮をチョイス。これがまた、とろけるような柔らかさで絶品でした!!! 皆さんも花より団子同盟を組みましょう★



### ●もっきー

プロの方に描いていただきました! どうですか? 似てますか!?



みんなから「トド」の方が似ていると言われる今日この頃です。

### ●8438♪

ドラえもん 泣ける～の8438♪です。となりのおばちゃんも泣いてました。ずっと前から楽しみにしていた映画をみんなで見に行って、ハウステンボスでもドラえもんのスタンブラリーに熱狂! 人生初のハウステンボスでの花火、イルミネーションも大興奮、バイオパークにも行って充実した春休みでしたが、



次はゴールデンウィーク!! 何して遊ぶか、今のうちからワクワクです♪

### ●J.E.T

お花見のお弁当。意外と女子力あるんだぞっていうのを、ただアピールしたい。



twitterのフォロワー募集中です。  
➡ @ikiikioomura



facebookページありま～す。  
➡ いきいき大村で検索!

ケーブルプラスのバックナンバーが見られます。  
➡ <http://blog.octp-net.ne.jp>



郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

料金受取人払郵便

大村局  
承認

226

差出有効期限  
平成31年3月  
31日まで  
(切手不要)

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☐をつけてください

- ケーブルテレビ
- ケーブルインターネット
- ケーブルプラス電話
- 生活あんしん

(フリガナ)  
お名前

ペンネーム

性別 (男 ・ 女)

年齢 ( ) 歳

ご住所 □□□□□□□□

自宅電話番号 ( )

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ( )

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。