

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2019. 10
TAKE FREE Vol.127



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP~お弁当を持って出かけよう~
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



AR マークのある画像に
スマホやタブレットをかざすと
動画が再生されます!

11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
19:00更新!

再放送

20:00、21:00、22:00、24:00、
翌7:00、10:00、12:00、16:00



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

「ADVANCE★西大村」におじゃまタコ!

西大村小学校の体育館で練習に励んでいる小学生ドッジボールチーム「ADVANCE (アドバンス)★西大村」の練習におじゃまタコ〜♪練習は月・木・土曜日の週3日、現在16人でがんばっています。向かってくるボールをキャッチ!投げて相手を倒す!そんなドッジボールの魅力に迫ります。



初回放送 11
10月9日(水) 19:00~

歌おう!ぼくらの校歌 ~旭が丘小学校編~

母校の校歌、聴くだけで当時の風景がよみがえってきますよね。学校生活の節目節目で歌った「校歌」を紹介する企画番組、第2弾では旭が丘小学校の校歌にスポットを当てます。歌詞に込められた想いを、旭が丘合唱クラブの部員たちが歌いあげます。



初回放送 11
10月16日(水) 19:00~

第55回市民スポーツ大会



今年で55回目を迎えた市民スポーツ大会。大村市内各所ではソフトボール・バレーボール・ソフトバレーボール・グラウンドゴルフ・ゲートボール・ボウリング、サッカーの7つの競技が行われ、市民がスポーツの秋を楽しみます!

初回放送 11
10月18日(金) 19:00~

もりぞの花フェス2019

花いっぱい的大村市を目指して、花や緑に関心をもってもらおうと毎年開催されているもりぞの花フェス。今年は10月19日(土)と20日(日)に森園公園で開催されます。ミニガーデンやハンギングバスケットなど今年も市民から寄せられた園芸作品が並び、来場者を楽しませます。イベントの見どころを取材します!



初回放送 11
10月28日(月) 19:00~

泉ひろば

楽しく学べる15分間の
教養番組。週替わり4回
シリーズでお送りします。

10月は 大村シリタイノ ~大村純忠と天正遣欧使節~ (再)

自称「5人目の天正遣欧少年使節」と訴える謎の少年「大村シリタイノ」君が日本初のキリシタン大名大村純忠と世界に羽ばたいた天正遣欧使節について学びます!先生はシリタイノ君が慕っているトミー師匠こと新長崎学研究会代表の稲富さん。テレビの前のみんなもシリタイノ君と一緒に世界に誇れる大村の歴史を勉強しよう!



放送時間 7:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月~土) 11

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放し

10月の
主な
放送番組



平成18年放送

桜が原・西大村中学校卒業式、
松原・大村小学校卒業式、
シーハットミュージカル、
大村城南高校入学式、
おおむら花まつり ほか

放送時間 18:00~(月~日) 23:00~(月~土) 11
14:30~(月~日) 12

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。

11ch 放送スケジュール



7:00	月	火	水	木	金	土	日	7:00	
7:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				7:00	
7:45							楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。		7:45
8:00	広報おおむら(5~15分)							8:00	
9:00	NBC Lスタライブ あさから! (月~金 9:00~9:50)					前の週に放送したイベント番組		8:30	
10:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				10:00	
10:45	広報おおむら							10:45	
11:00	全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							11:00	
12:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				12:00	
12:45	楽習ひろば							12:45	
13:00	広報おおむら							13:00	
14:00	前の週に放送したイベント番組							リクエスト アワー	14:00
15:30	全国ケーブルテレビ便り							15:30	
16:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				16:00	
16:45	楽習ひろば							16:45	
17:00	楽習ひろば							17:00	
17:50	(50分間) *長崎ケーブルメディア制作							17:50	
18:00	広報おおむら							18:00	
18:00	なつかしのマイタウン(月、木曜切替)							18:00	
19:00	いきいき大村マイタウン (45分番組) 月・水・金曜 切替						月~土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00	
19:45	広報おおむら							19:45	
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					20:00	
20:45	楽習ひろば							20:45	
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					21:00	
21:45	広報おおむら						広報おおむら	21:15	
22:00	楽習ひろば						楽習ひろば	21:30	
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				22:00		
22:45	楽習ひろば							22:45	
23:00	なつかしのマイタウン							23:00	
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				0:15		
0:45	広報おおむら						広報おおむら	0:15	
1:00	楽習ひろば						楽習ひろば	0:30	
1:00	広報おおむら							1:00	

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

10月のおすすめ番組

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

高校体育祭

秋の体育祭後半戦! 今月は大村工業高校と創成館高校の体育祭をお届けします!



開催日	放送日	12
創成館高校/9月26日(木)	10月14日(月)~16日(水)	
大村工業高校/10月12日(土)	10月17日(木)~20日(日)	

第38回 大村市コミセンまつり

10月19・20日(土・日)
市コミセン・さくらホール

市コミセンで定期的に活動している団体が日ごろの成果を発表するコミセンまつり。今年も二日間に渡り、さくらホールでは、舞台発表、コミセン&ハワイエでは展示発表、ギャラリーではバザーが行われます。



内容	放送日	12
初日の舞台発表	10月28日(月)~30日(水)	
2日目の舞台発表	10月31日(木)~11月2日(土)	

中学校吹奏楽部

定期演奏会 (10月開催分)

さくらホール

中学生のはつらつとした演奏、パフォーマンスをご覧ください。会場はすべてさくらホール。放送は各中学校30分ずつ、開催日順にお送りします。



開催日	放送日	12
玖島/10月12日(土)14:00~	10月21日(月)~27日(日)	
郡 /10月13日(日)13:30~		
大村/10月14日(月祝)13:30~		

12ch 生中継のお知らせ!

2019 長崎くんち

3日間に渡る諏訪神社の例祭「長崎くんち」祭りの後日、諏訪神社での奉納の模様をお茶の間にお届けします。



放送 10月9日(水) 8時20分~終了まで

若宮稲荷神社「竹ん芸」

男狐・女狐の面をつけた2人の若者が、高さ10m余りの2本の青竹の上で曲芸を行う若宮稲荷神社の「竹ん芸」の模様を生中継でお届けします。



放送 10月14日(月) 20時~終了まで

第22回 YOSAKOIさせば祭り

九州最大規模のYOSAKOI祭りを生中継でお届け! 両日ともに名切お祭り広場会場の演舞を放送します。大村からもDocoSoy竹松ゆかた組とさくら華連隊が参加します!



放送 10月19日(土) 9時~20時
20日(日) 9時~20時

第72回 全国高等学校バスケットボール選手権大会 長崎県予選会 決勝

長崎県予選の女子・男子の決勝戦の模様を実況生中継でお届けします。



放送 10月21日(月) 13時~終了まで

地上デジタル



放送スケジュール

おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	全国ケーブルテレビ便り (月曜切替)
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り (月曜切替)
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	全国ケーブルテレビ便り (月曜切替)
19:00	イベント番組
20:30	全国ケーブルテレビ便り (月曜切替)
21:00	イベント番組
22:30	

* 空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ ➡ ☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ ➡ ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社



まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

松原本町の
あみていん
さんより

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

松原のリンパ(リンパ)の道場のホテリは
韓国料理店?か?でまています!!

本場ネパール料理&釜山料理店がオープン!!

宿泊施設Village BFHの敷地内に7月にオープンした釜山料理店「JAKONE(ジャコネ)」。

日本人の管理者・韓国人のオーナーとネパール人のシェフで経営しており、JAは日本、KOは韓国、NEはネパールを意味しています。おすすめは、釜山料理コチュジャン サムギョブサル。ピリ辛でご飯が進み、お酒のおつまみにもぴったりな一品です。美味しい料理をガスコンロの上で熱々のままいただけるのも魅力的。釜山出身のオーナー直伝の料理は、まさに本場の味ですが、シェフの出身ネパールのカレーも絶品。今後は、釜山料理はもちろん、ネパール料理も増やしていく予定です。海外からの利用者も多いホテルの一角にできたJAKONE。誰でも気軽に立ち寄れる“居酒屋のような存在”になればと日々探求を続けます。

ぜひ、一泊3500円
のホテルも一緒に
ご利用ください!

JAKONE (ジャコネ)

- 📍 大村市場町790-1
- ☎ 0957-55-1311
- 🕒 昼/11:30~14:00 夜/17:30~21:00
- 🏠 不定休



▲シェフのピナヤさんと奥さん、お子さん



皆同町の
M.Sさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

大村、地元の特産物を取り上げるとか
お土産、道の駅とか、その他...

大村の新鮮な特産物が盛りだくさん!

平成17年11月に直売所「こだわり市場」と「野鳥の森レストラン」の二つを備え、大村市と諫早市の市境にある鈴田峠にオープン。元々は道の駅の誘致活動としてはじめた直売所が発展したもので、大村市と諫早市の特産物の販売や、それらを使用した料理の提供を行っています。鈴田峠農園で扱うのは地元の農家から集荷した旬の新鮮な農産物であり、この時期は大村産の梨やぶどう、グリーンマスカットがおすすめです。また、鈴田峠農園ではパッションフルーツの栽培に力を入れており、農園産のパッションフルーツと手作りの生甘酒で作ったフルーツ生甘酒は、上品な甘さの中にほんのりと酸味があり、種のバリバリとした食感も楽しめる人気商品です!

鈴田峠農園を訪れた際にはぜひお試しください!



鈴田峠農園

- 📍 大村市中里町452-8
- ☎ 0957-48-5523
- 🕒 こだわり市場/平日:9:00~18:00 土日祝:9:00~20:00
野鳥の森レストラン/平日:11:00~15:30 土日祝:11:00~20:30
- 📅 1月1日~3日
- 🅐 あり

PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

10月号
発売中!

今月の特集は
「秋ランチ!」



1.定番の「喜助うどん」780円、「カツ丼」750円、「唐揚げ」460円、「ざるそば」520円など、これまでと変わらぬおいしさを提供 2.天井が高く開放感たっぷりの空間へ変化 3.新大工電停前でアクセスも良好に

8月

NEW OPEN!

長崎 新大工町 喜助うどん
ナガサキ シンダイク キスケウドン

新しい新大工町を象徴する
大人気うどん店の変革

創業より40年を超え、今なお地元にも愛され続けるうどん店が、新大工町の再開発に伴って移転。国道側に位置して開放感抜群、より気軽に足を運べるように生まれ変わった。メニューのラインナップや味わいへのこだわりは、これまで同様。さらに店名に「新大工町」の名前を冠し、これまで以上に地域に寄り添っていく想いを込めて、訪れる人を迎えてくれる。新しくなっていく新大工エリアの先陣を切った人気店へ、ぜひ足を運んでみて。

INFORMATION

長崎市新大工町5-7シーポルトタウン1F
☎095-825-9745 ☎11:00~22:00(お盆21:30)
金・土曜~24:00(お盆23:30) ☎元日のみ
席24席 ①あり

4月

NEW OPEN!

きまま焙煎所

キママバイセンジョ

人との出会いに寄り添う
居心地の良いくつろぎカフェ

以前はコミュニティカフェ〈Ripple〉にてお店を営んでいたオーナーが開いた喫茶店。天井を剥いだり、虫食いの柱を差し替えるなどDIYの粋を超えた大改造を自ら施しオープンした。店内は、流木や壁のダイナミックなイラストが目を引き、屋根裏部屋に来たかのような雰囲気は不思議な居心地の良さを生み出す。今後もお店の改装は続き、絵画や造形の教室も開く予定。野母崎の海を眺めながら、肩肘張らないカフェタイムを。

INFORMATION

長崎市脇岬町3630-1 ☎050-5361-5268
☎11:00~夕暮れ ☎不定休 席11席(テラス8席)
①あり テラス喫煙可



1.自家焙煎のコーヒーを一杯ずつドリップ。洗みのない軽やかな口当たり 2.広々とした空間でゆっくりとカフェタイムを満喫できそう 3.「自家焙煎珈琲」400円。「米粉シフォンケーキ」300円はコーヒーとセットで50円引きに



まちのわだい

鈴田峠農園
 住 中里町452-8
 電 0957-48-5523
 営 9:00~18:00 (土日は~20:00)
 休 1月1~3日のみ

きらら弁当 600円~(税込)

毎日変わる創作日替わりランチや創作ラーメンが人気のきらら特製のお弁当。地場産食材とこだわりの調味料、ご飯は栄養価が高い黒米、玄米に加え、白米も七分づきで使用。ちょこっとずつのレディース弁当(430円)やバラエティー豊かな日替わり弁当(500円)などもあります。

ナチュラルキッチンcafeきらら
 住 本町458-2プラットおおむら1階
 電 0957-50-2385 休 水曜日、日曜日(不定期)
 営 ランチ 11:30~14:30 ※お弁当の注文は
 カフェタイム 11:30~17:00 当日10時半まで
 テイクアウト 11:00~17:00

おまかせみしま弁当 450円(税込)

リーズナブルでボリューム満点のお弁当が揃うみしま。中でも一番人気が数種類のおかずが詰まったおまかせみしま弁当! からあげ弁当やトンカツ弁当などさらに財布に優しいお弁当もあります。来店購入限定のポイントカードに10P貯めるとお弁当がもらえる嬉しい特典も!

おべんとう&kitchenみしま
 住 本町514ニュー萬盛楼ビル
 電 0957-50-3203
 営 平日/7:30~15:00 土・祝日/7:30~13:00
 休 日曜日(予約可...要相談)

花ちゃん弁当 500円(税込)

旬の食材、地元の食材を使った惣菜は、全て手作りにこだわっています。味付けもヘルシーで女性や年配の方にも評判のお弁当です。飽きがこない日替わりの惣菜や、注文を受けてから揚げるのも◎オードブルや仕出しは2日前までの予約で、定休日も対応可能です。

お弁当仕出し 花(はな)
 住 松並2丁目1131-26
 電 0957-53-6960
 営 10:00~18:00 ※なくなり次第終了
 休 日曜日・祝日

あたたかい「ごころ」をお届けします。

水主町2 PHON:54-1147 **1**

ワーキングヒルズの「とれたてくん」
 日々販売です。

お問い合わせ 0957-55-6011 黄色のシールが目印です! **2**

居酒屋 相模 (さがみ)

気さくなマスターがお待ちしております!
 お気軽にお越しください!

水主町2丁目685-12 / TEL 080-2727-4090
 ◎18:00~0:30(LO.0:00) ◎不定休 **3**

POLA 水主町1-747-40
 大村中央店 ☎0957-53-2800 **4**

注意!

スマホ非対応のホームページをお持ちの方
検索順位が下がっています。

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。
 逆に言えばチャンスかもしれません。

ロキデータ

LOKI DATA. Tel:0957-51-6806
 大村市本町 439-5 203

今月もやります! **Win10アップグレード**
 たったの **4000円!!!**

熱暴走の原因の一つ **ホコリ**
1980円~2980円 にて内部清掃も実施中!

特にWin7が2020年1月にサポートが終了する為、安全に使うためにもアップグレードをおススメします。

パソコンの **PC mega** 販売 修理 買取 [PCmega]で検索
 URL http://www.pcmega.com PCmega 検索

10:00~19:00 火曜定休日 竹松本町セブンイレブン様隣 **47-9464** クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村しんみおめーしょん MAP

～お弁当を持って出掛けよう!～

お魚メイン弁当 400円(税込)

地元の方から長年愛されているお惣菜屋さん。メインは、お肉・お魚・お肉とお魚から選べます。自分の好きなものを選ぶことができるのがこのお店の魅力。日替わりで色々な味を楽しめ、たくさん食べたいという人にはご飯大盛りサービスもしています◎



浜崎惣菜店

〒東本町2-3
☎ 0957-52-5781 営 9:30～13:30
休 土曜日・日曜日・祝日



幕の内弁当 500円(税別)

お肉、お魚、天ぷら盛りたくさん! 副菜には野菜もたっぷり入った幕の内弁当はお得です! そのほかオープン当初から人気のからあげ弁当など約10種類、おにぎりも約20種がスタンバイ! ミライon図書館のすぐ道向かいにあるので、勉強や読書の合間にとっても便利!



えんむすび

〒東本町92 ☎ 0957-51-5578
営 10:00～18:00
休 日曜日・祝日(～10/4)
月曜日(10/5～)



手作り唐揚げ弁当 520円(税込)

放虎原小学校のお隣にあるお弁当屋さん。メニューは豊富でその中でも人気のポリウム満点の手作りから揚げ弁当。注文を受けてから一つ一つ手作りで作られるので、とてもジューシーで温かみがあり、お店の人の愛情がいっぱいつまっています。



弁当・惣菜 さかもと

〒桜馬場1丁目146-17
☎ 0957-53-0374 営 8:30～19:00
休 不定休



まちのわだ い
JAKONE
〒草場町790-1
☎ 0957-55-1311
営 11:30～14:00
17:30～21:00
休 不定休

唐あげ弁当 600円(税込)

元々はお肉屋さんでしたが、約20年前にお弁当屋さんに転身。そのため肉料理には自信があり、特に人気のメニューが、国産の鶏を使用し、食べ応え抜群な唐あげが入った唐あげ弁当! 店内には食事できるスペースもあり、買ってその場で食べることも可能です。



おべんとう&ランチ TANAKA

〒古賀島町1805-3(大村市民病院横)
☎ 0957-53-2441
営 平日/9:00～16:00 土・祝日/9:00～15:00
休 日曜日(祝日は休みの場合もあり)



チキン南蛮弁当 400円(税込)

「まい・きっちんず」で1番人気があるのがチキン南蛮弁当です。食べ応えのある鶏肉が甘しょっぱいタレとタルタルソースとが絡み合い、大盛りのご飯がべろりと口の中に入って行ってしまいます。400円と言うリーズナブルな価格で食べられるのも魅力です!!



まい・きっちんず

〒協和町1726-10
☎ 0957-53-5686 営 9:00～13:00
休 土曜日・日曜日・祝日(予約可)



これからの家づくりのコト **専門家** に聞いてみませんか?

受講
無料

住まいの学校開講

個別受講生
募集中

補助金って
あるの?

家づくりはプロに任せておけば安心! と思っていませんか?
事前に自分たちも学んでおく必要があります。見て、聞いて、
納得して家づくりをスタートしてください。

受講予約はこちらから

住宅会社が
決まらなくても
大丈夫です!



住む人の立場で考える株式会社
馬場住宅

ご相談は
お問合せ

TEL(0957)54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)
長崎県知事許可(般29号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。 Follow me!

建築施工例物件など
ホームページ更新中!
馬場住宅 検索

Instagram・フェイスブックも
更新中! @babaijūtaku

適当ママの家族成長記 ～姪っ子ちゃん半年ホームステイ～

大村に住んで早6年が経ちました。初めは、夫婦2人での生活でしたが子宝にも恵まれ、現在は、3歳半の長女と2歳の長男の計4人家族となり、賑やかで楽しい日々を過ごしています。とはいえ、共働き、また、職業柄パパ不在の日も多く、

我が家はほぼ最近流行りのワンオペスタイル。そんな

生活の中、同業の妹から仕事の都合で今年1月から7月までの約半年間、姪っ子を預かって欲しいとお願いが。初めは当然迷いましたし、不安もありましたが、1歳ちょっとの姪を実家に預けるよりは、同年代の子供がいる我が家の方がいいのでは。また両親の負担を考えたら、決断に時間は要しませんでした。幸い、保育施設も決まり、急に双子育児が始まったような感覚で3人育児がスタート!基本的な我が家の生活スタイルはと言うと、朝5時半起床、洗濯物を干し朝食作り→6時過ぎから子供達を着替えさせ、朝食→7時には自宅を



出発→7時開園と同時に保育園へ。保育園も同系列、距離は近いですが、3人バラバラのため猛ダッシュ→7時半前後に職場着→17時前後に仕事を終え、買い物→18時までに3人お迎え→18時半帰宅→すぐに夕食作り、食事→19時半に入浴→20時半までふれあいタイム→20時半には強制的に寝室へ行き、電気を真っ暗にして寝たふりをする毎日(笑) そうすると、21時までにはほぼ寝てくれていたので、それから約2時間で食器や部屋の片付け、3人分のお帳面の記入など翌日の支度を終え、残りの時間で洗濯物を畳みながら、録り貯めたドラマを観る...というような毎日を過ごしていました!1日があっという間でしたが、早い段階で早寝早起きを定着させていたことで、自分の時間もある程度持てましたし、時間のない朝も子供達は、起こされることなく自ら起きてくるので機嫌も良く、準備がスムーズ!また、3歳の長女がお姉さんぶりを発揮し、1歳組の喧嘩を仲裁して上手に遊んでくれたりと、小さいお母さんの助けをもらいながら、忙しい毎日ほぼストレスを溜めることなく生活できました。と、ここまでは順調にみえる3人育児ですが、当然、頭をかかえるようなこともしばしば....



(後編へ続く)

投稿 / chubby mom.さん

ドクターリコに聞いてみよう!

第78回 「きずあととは消える?」



手術で皮膚の下まで切った時の「きずあと」は必ず残りますし、「消える」ことはありません。でも私たち形成外科医はその中でもできるかぎり「目立たないきずあと」になるように、手術の時は切り方、切る形や方向、縫い方や抜糸後のケアに工夫をしています。そうすることで「きずあとが綺麗になった」「きずあとが見えない、わからない」と言って頂けます。では怪我をした後に残った「きずあと」はどうでしょうか?薬やテーピング、レーザー治療などである程度薄くすることは可能です。しかし「きずあと」になってからケアするよりも、怪我をしてすぐの「きず」のうちにしっかりとした治療をした方が、目立たない綺麗な「きずあと」になってくれます。怪我をして、最初の1~2週間が勝負です。特に小さなお子さんのお顔のひっかききず(お友達の爪などでの)は残りやすいので気をつけて下さいね。



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamura-riko.com/>



お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんたちのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL
0957-52-1921
cablep@octf-net.ne.jp

1	火		17	木	
2	水		18	金	長崎県戦没者追悼式 (10:30～ シーハットおおむら)
3	木	ちびっ子防火大会 (9:30～ 大村消防署)	19	土	もりぞの花フェス2019 (10:00～16:00 森園公園) ^{10/20まで} 第38回コミセンまつり (9:00～17:00 市コミセン) ^{10/20まで}
4	金		20	日	第12回鈴田ふれあい祭り (9:00～15:00 鈴田小学校) 英語絵本多読体験会 (10:30～12:00 国際交流プラザ)
5	土	ミライオン開館式 (11:55～ ミライオン) ミライオン開館記念講演 10年後、君に仕事はあるのか? (14:30～ ミライオン)	21	月	
6	日	第27回おおむら健康・福祉まつり (10:00～14:00 シーハットおおむら) 市民体力測定会 (①10:30～ ②12:30～ シーハットおおむら) 大村市在宅ケアセミナー市民公開講座 (13:00～ さくらホール)	22	火	
7	月	世界に1つだけの『大村市版 人生ノート』作ってみませんか? (10:30～11:30 市コミセン)	23	水	
8	火		24	木	
9	水	令和元年度大村市金婚記念祝賀式 (10:00～ さくらホール)	25	金	
10	木		26	土	長崎医療センター市民公開講座 (13:00～15:30 ミライオン)
11	金		27	日	第18回おおむら市民ウォーク2019 (8:30～15:00 ロザ・モタ広場) 第12回みうら動作まつり (9:00～17:00 三浦かんさく会館) 第40回大村市舞台芸術祭 (12:30～16:00 さくらホール)
12	土	第7回こどもペーロン大会 (9:30～ ボートレースおおむら) 玖島中学校吹奏楽部定期演奏会 (14:00～ さくらホール 入場無料)	28	月	
13	日	第55回市民スポーツ大会 (9:00～ 市内各所) 琴平999Hanaフェス (9:00～15:00 琴平スカイパーク) 第13回富っ子まつり (9:15～ 富の原小学校)	29	火	
14	月	大村中学校吹奏楽部定期演奏会 (13:30～ さくらホール 入場無料)	30	水	第53回 市老連福祉大会 (9:40～ さくらホール)
15	火		31	木	
16	水		※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。		

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介 キャンペーン 実施中!

ご紹介いただいた方が
ご加入されますと、
紹介者様に

コレモで使える
電子マネー

5,000円分が入った
コレモカードをプレゼント!

Hotto Motto ほんともっと

今月のおすすめメニュー

やばい、お弁当屋さんのおべんとうはおいしー

焼きたまぐさ

- 北海道産 さんまお弁当 550円
- 鶏肉のり巻き 720円
- 一品お弁当 480円
- 一品お弁当 480円

HottoMotto ほんともっと



おおむらケーブルテレビが贈る!!
光インターネットサービス

ケーブルひかり



月額利用料金 **5,720**円^{税込}

最低利用期間 / 24ヶ月

キャンペーン価格

5,390円^{税込}

契約手数料 **1,980**円^{税込}
初期費用 **2,200**円^{税込}

上記加入一時金
キャンペーン価格
無料

工事費 **27,500**円^{税込}

キャンペーン価格
16,500円^{税込}

通信速度
下り・上り速度
1Gbps 最大
ベストエフォート

※表記の価格はすべて税抜き価格です。※サービス提供エリアは長崎県大村市となります。サービス提供エリア内であってもご利用いただけない場合があります ※集合住宅不可です。
※通信速度は最大通信速度(ベストエフォート)です。お客様の環境や接続回線の状況、サーバーの処理状況によって実測値は変化します。

おおむらケーブルテレビ株式会社

本社 大村市岩松町336-13
コレモおおむら店 大村市東本町604

☎ **0957-54-3811**

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

10/4公開
蜜蜂と遠雷



©2019 映画「蜜蜂と遠雷」製作委員会

監督:石川慶
出演:松岡茉優 / 松坂桃李 / 森崎ウィン / 鈴鹿央士

50年で3回生まれ変わり、最愛の飼い主イーサンとの再会を果たした犬のベイリー。今では、イーサンと彼の妻ナナ、孫娘のCJと幸せに暮らしている。だが、CJのママのグロリアが、突然CJを連れて出て行ってしまふ。夫を事故で亡くしたショックから立ち直れず、イーサンたちともうまくいかなかったのだ。そんな中、今回の「犬生」も終わりを迎え、イーサンに別れを告げようとしたベイリーは、「CJを守ってほしい」という新たな使命>を与えられる。少女から大人へと成長するまでの揺れる人生に寄り添うため、再び何度も生まれ変わり、ベイリーはCJの幸せのために奮闘する。

10/4公開
HIGH&LOW THE WORST



©2019 高橋ヒロシ 秋田書店 / 「HIGH&LOW」製作委員会

監督:久保茂昭
出演:川村壱馬 / 吉野北人 / 福山康平 / 鈴木昂秀 / 龍 / 佐藤流司 / うえきやサトシ / 神尾楓珠 / 中島健 / 前田公輝 / 山田裕貴 / 鈴木賢之 / 一ノ瀬ワタル / 青木健 / 清原翔 / 陳内将

SWORD地区の「0」にあたる、「漆黒の凶悪高校」鬼邪高校。そこは定時制と全日制に分かれ、定時制の番長・村山良樹が鬼邪高校の頭を張っていた。そんな鬼邪高校の全日制に転入した花岡楓土雄は、いつか村山にタイムを挑むため、全日制の天下をとる野望を持っていた。全日制は、実力的にトップの強さを誇る轟と芝マン、辻の轟一派、二年を仕切った中越と一年を仕切った中間が率いる中・中一派、凶った戦い方で成り上がる豪志、満室が率いる泰・湧一派、楓土雄とかつて同じ団地に住んでいた司と手下のジャム男が仕切る司一派ら、新世代の各一派が覇権を争う一大戦国時代を迎えていた。

10/11公開
イェスタデイ



©Universal Pictures

監督:ダニー・ボイル
出演:ヒュー・ジャックマン / リリー・ジェームズ / ケイト・マッキノ / エド・シーラン

イギリスの小さな海辺の町に住む、悩めるシンガーソングライターのジャック。幼なじみで親友のエリーから献身的に支えられているもの全く売れず、音楽で有名になりたいという夢に限界を感じていた。そんな時、世界規模で瞬間的な停電が起こり、彼は交通事故に遭う。昏睡状態から目を覚ますと、この世で史上最も有名なバンド、ザ・ビートルズが存在していなかったことになっていることに気づくが…。

10/18公開
マレフィセント2



©2019 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.

監督:ヨアヒム・ローニング
出演:アンジェリーナ・ジョリー / エル・ファニング / ミシェル・ファイファー

アンジェリーナ・ジョリーを再び主演に迎え、「美女と野獣」のディズニーが「眠れる森の美女」の新たな伝説を実写映画化！永遠の眠りから目覚めたオーロラ姫が、フィリップ王子のプロポーズを受け入れた時、妖精界を滅ぼそうとする恐るべき悪魔が動き出す…。結婚の日、オーロラ姫に危機が迫る。愛するオーロラ姫を救うため、美しきヴィラン、マレフィセントの「究極の愛」が今、試される。

10月上映予定スケジュール

1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)
●ヒキタさんに懐好ですよ ●蜜蜂と遠雷 ●HIGH&LOW THE WORST ●ジョーカー								●イェスタデイ ●職員の人生の見つけ方 ●空の青さを知る人よ ●ガールズ&パンツァー 最終章 4DX上映~第1話+第2話~				●マレフィセント2 ●世界から希望が消えたなら。				●ジエニマ ●スカーフェイス				●芽生えない彼女の育てて Fine										

※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F

ユナイテッド・シネマ長崎

24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日.....1,200円(12月1日のみ¥1,000)
- 毎週水曜日/女性.....1,200円
- 毎週金曜日/会員デー.....1,100円
- 毎日20:00以降の回 (土曜日・先行).....1,400円



トラベルチケット販売中

特典も
いろいろ
あります!

*写真・イラストはすべてイメージです



お好きな日帰りツアー トラベルペアチケット (10,000円分)

あい・ドリーム観光が運営する
2019年9月~2020年2月までの
募集内容でお好きな日帰りツアー
でご利用いただける10,000円の
トラベルペアチケットです。

ご希望の方へツアー
紹介のチラシを無料
送付しています。



あい・ドリーム観光
長崎県知事登録旅行業第2-136号

〒856-0815
長崎県大村市森園町1585-2 株村里運輸
【受付:月~土曜 9:00~18:00 祝日は除く】
TEL:0957-53-9988/FAX:0957-54-2104
http://www.murasato.co.jp

子ども会・送迎などの
ご相談も承っております!
ご連絡をいただければ
チラシをお送り致します



ホール・キッチン アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。

未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

大募集

お昼の空いている3~4時間 (簡単な調理補助)もOK!!



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。

私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種

①ホール・キッチン ②皿洗い/片付け業務

給与

①アルバイト/パート
時給 800円~900円
※店舗により異なります。詳細は面接にて
22時以降は深夜割増有
時給 1,000円~ ※高校生/不可
研修期間2ヶ月(時給750円)
②時給 750円~

時間

①②週3日~・1日4h~
時間曜日応談

資格

未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待遇

- 制服貸与
- 昇給有
- 各種保険有
- まかない付
- 車通勤可(店舗による)
- 正社員登用有
(アルバイト・パート)

事業内容

焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい

0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう! 詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索!

表紙のはなし



あおいくん

10月号の表紙モデルちゃんは4歳のあおいくんとお姉ちゃんのさなちゃん!実は今回、あおいくんのリベンジ撮影会なんです。去年12月号表紙の撮影会に臨みましたが、その時「だっこマン」に変身してしまい、残念ながら表紙に載ることができませんでした。なのでリベンジ!!今回は最初はなかなかママから離れてくれませんが、顔も緊張した表情…。まさか今回も…と、不穏な空気が流れますが、さすが子持ちのパパカメラマン!子どものツボを良く知っています!!あおいくんの好きなおもちゃや銃を使って、上手に気分を盛りあげ笑顔を引き出します。一番効いたのがラジコンの



撮影:野島京介(そらスタジオ)

コントローラーを使っただカメラマンUFOキャッチャー。やっぱり子どもは笑顔が一番!さなお姉ちゃんもしっかりサポートしてくれて、無事にあおいくんも表紙モデルデビューです!今は2人ともママの影響で関ジャニ∞が好きなんだとか。楽しそうに歌ってくれました。4歳になったあおいくんの目標は「スキップができること」 さなお姉ちゃんも10月にあるダンスの発表イベントに向けてがんばっています。それぞれが成長していく姿も楽しみだね~。またちょっと大きくなったら表紙モデルになってくれるかな?



さなちゃん

思い出をカタチに残しませんか?

マタニティ、お産後、七五三から
入学入学、成人祝い、プライベート撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください!

0957 54-3960

笑顔の散だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ (フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144

PRESENTS



読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから
「季節のお花」



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 社会福祉法人飛翔会
ワーキングヒルズから
贈答生「とれたてくん」1キロ



1名様

早採りの新鮮な生シイタケをご自宅にお届けします。肉厚で風味豊かな『とれたてくん』を是非ご賞味ください。

3 居酒屋相模(さがみ)から
「特製お好み焼き」



3名様

横浜で鉄板焼のお店をしていた店長が大村に合った味に改良した関東風のお好み焼きは絶品です！
※ご飲食をされた方のみ対象のプレゼントです。
※当選された方は当選チケットを持参し、店内でお召し上がりください。

4 POLA 大村中央店から
スペシャルトライアルエステ
(5,940円相当)



1名様

ほほの位置が変わると、笑顔が変わるPOLAの顔エステ♪大村中央店OPEN記念として肌悩みに合わせて4つのコースからスペシャルケアを選べるトライアルエステをプレゼント♪

5 神戸堂ラーメンから
もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もよしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです！

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが当たります！

※プレゼントへの応募締切は10月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

「歌おう！ぼくらの校歌」で10月に放送する小学校は？

小学校

ヒント：2ページをみてね！

ご希望の商品番号

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ この秋、食べたい“味覚”といえば何ですか？

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

投稿方法

✉ cablap@ocp-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前 ②誕生日 ③性別 ④誕生日を迎えた時の年齢 ⑤送信者名 ⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日 おめでとう!



4歳

1日 かおり ちゃん



4歳

2日 さや ちゃん



8歳

5日 りひと くん



4歳

13日 ゆあ ちゃん



5歳

16日 めぐな ちゃん



6歳

18日 あみ ちゃん

第64回
九州吹奏楽コンクール
金賞受賞記念

第27回 定期演奏会 大村中学校吹奏楽部



開催日

2019年10月14日(月・祝)

場所

さくらホール

時間

開場/13:00 開演/13:30

入場無料

編集後記

●福助



盆休み中は九州国立博物館で開催中の「室町将軍」展に行き、室町幕府の将軍たちまつわる貴重な品々をたくさん見てきました。展示品の中には歴代の室町幕府の将軍像もありましたが、なんとこれは撮影OK!じっくり見ていると、一人一人顔や体格に特徴があって面白かったです。

●8438♪

みんなで阿蘇旅行!草千里では馬ののったり、草原を走り回ってはしゃぐ子ども達。広大な景色に心も解放されました。晩御飯、宿のバイキングで出た山女魚(ヤマメ)を恐ろしい勢いで食べまくる我が家のメンバー。もうそれだけで元とった?ってぐらい、かなりの消費量(笑)やっぱりみんなで行く旅行は楽しいね~次はどこに行く?



●はるる

新しい家族ができましたの巻!
バレンタイン生まれのショコラちゃん? やんちゃで手がかかるけど、とっても良い子です。なんといっても、豹柄がわゆい。これからも優しい子に育ってくれますように♪



料金受取人払郵便

大村局
承認

592

差出有効期限
2021年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☐をつけてください

- ケーブルテレビ ケーブルインターネット
 ケーブルプラス電話 生活あんしん

(フリガナ)
お名前

ペンネーム

性別 (男 ・ 女) 年齢 () 歳

ご住所 □□□□□□□□

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス10月

twitter
twitterのフォロワー募集中です。
→ @ikiikioomura

facebook
facebookページあります。
→ いきいき大村で検索!



ケーブルプラスの
バックナンバーが見られます。

Cable+
バックナンバー
→ <http://blog.octp-net.ne.jp>

