大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン！

放送案内ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2019. 8
TAKE FREE Vol.125

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんふぉめーしょんMAP～おおむら肉肉選手権！～
子育てパパの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で！

ARマークのある画像に
スマホやタブレットをかざすと
動画が再生されます！

地デジ11（111ch）	おおむらch11	地デジ12（121ch）	おおむらch12	112ch	お買い物・お天気チャンネル	122ch	ボートチャンネル

11ch 大村の情報もりだくさん！

いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の19：00更新！

再放送	20:00、21:00、22:00、24:00、翌7:00、10:00、12:00、16:00

AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます！ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索！

のぞき見！「海上自衛隊 隊員食堂」

気になる場所を紹介する企画番組「のぞき見！」で、今度は海上自衛隊大村航空基地の中にある隊員食堂をのぞいちゃいます！体が資本の隊員たちはどんなメニューを毎日食べているんでしょうか？やっぱり金曜日はカレーなの？？

初回放送	11
8月12日(月) 19:00～	

精霊流し

長崎夏の風物詩といえる精霊流し。爆竹、鉦（かね）を鳴らしながら故人に思いを馳せ、魂を西方浄土へと送るお盆の伝統行事です。市内数カ所の地区をカメラが巡ります。

初回放送	11
8月16日(金) 19:00～	

おじゃまタコ 女子サッカーチーム「大村チェリーズFC」

元気な女の子のサッカーチーム「大村チェリーズ」の練習におじゃまタコ！週に3回、火曜日と木曜日の午後6時からと土曜日の9時から、補助グラウンドや森園ファミリースポーツ広場で練習しています。長い歴史のあるチェリーズの今を紹介します。

初回放送	11
8月19日(月) 19:00～	

長崎街道松原宿 寺子屋塾

寺子屋塾は、校区である松原小学校の希望する児童が、地元の方々や長崎大学教育学部の学生のみなさんの指導の下5日間をかけて、さまざまな体験型学習プログラムに参加するというイベントです！！この行事は今年で15回目を迎え、松原地区の夏の恒例行事となっています。今年もこども達と大学生のみなさん、そして地域の方々とのふれあいに密着します！！

初回放送	11
8月26日(月) 19:00～	

巣習ひろば

8月は お手軽 夏休に 絵手紙教室

伊勢町ふれあい館で絵手紙教室を開かれている眞垣昭輝さんを講師に招き、制作部スタッフの宮本がバラエティー豊かな絵手紙作品づくりにチャレンジします。独特な絵柄とセンスが光る眞垣流絵手紙の魅力は「自由さ」
今回は夏をテーマに4つの作品を作りますよ！

放送時間	7:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月～土)	11

なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放出

8月の主な放送番組

平成17年放送

鈴田ふれあい祭り、
第45回大村市中学校音楽会、
第4回牧場まつり、舞台芸術祭、
第5回おおむら秋まつり、
第46回大村市民音楽祭　ほか

放送時間	18:00～(月～日) 23:00～(月～土)	11
	14:30～(月～日)	12

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。

地上デジタル 11ch

おおむらch11

放送スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	瓦版	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)	
7:45	楽習ひろば（楽しく学べる15分間の教養番組。週替わり4回シリーズでお送りします。）						
8:00	広報おおむら（5～15分）						
9:00	NBC Lスタライブ あさかラ！（月～金 9:00～9:50）					前の週に放送したイベント番組	
10:00	瓦版	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)	
10:45	広報おおむら						
11:00	全国ケーブルテレビ便り ＊全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。（月曜切替）						
12:00	瓦版	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)	
12:45	楽習ひろば						
13:00	広報おおむら						
14:00	前の週に放送したイベント番組						リクエストアワー
15:30	全国ケーブルテレビ便り						
16:00	瓦版	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)	
16:45	楽習ひろば						
17:00	ケーブルワイド なんでんカフェ（50分間） ＊長崎ケーブルメディア制作						
17:50	広報おおむら						
18:00	なつかしのマイタウン（月、木曜切替）						
19:00	いきいき大村マイタウン（45分番組） 月・水・金曜 切替						月～土曜 いきいき まとめて 再放送
19:45	広報おおむら						
20:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		
20:45	楽習ひろば						
21:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		広報おおむら
21:45	広報おおむら						楽習ひろば
22:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		月～土曜 いきいき まとめて 再放送
22:45	楽習ひろば						
23:00	なつかしのマイタウン						
0:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		広報おおむら
0:45	広報おおむら						楽習ひろば
1:00							

見逃した番組をリクエストして下さい
制作部
0957-51-0753

＊空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

12ch 市民が活躍するイベントもたっぷり放送！

8月のおすすめ番組　放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

大村市子ども議会

8月2日(金) 大村市議会議場

市内の小中学生の代表が大村市議会を模擬体験！市民生活と行政との関わりや市が直面する様々な課題について子どもたちが質問します。実際に市議会中継で使っているカメラで撮影した子ども議員の勇姿をほぼノーカットでお届けします。

放送日　8月5日(月)～11日(日)　12

40年目の夏 ～おおむら夏越まつり～

8月1日(木)～3日(土) 夏越夢通りほか

大村の夏を彩る「おおむら夏越まつり」市民の街を盛り上げようという思いで始まったお祭りは今年で40年目の夏を迎えました。多くの市民、様々な団体によって支えられているお祭りを、その準備段階から追い、お祭り当日の様子と合わせてたっぷりとお送りします。

放送日　8月12日(月)～14日(水)・15日(木)～17日(土)　12

ふくしげ夏まつり

8月10日(土) 福重小学校 運動場

毎年、福重地区で開催される夏祭り。
地域に愛され、今年で36回目を数えます。
ラムネ早飲み競争や風船キャッチなど楽しいアトラクションのほか、郷土芸能の披露や福重地区の児童・生徒の各種演技、お楽しみ抽選会など見どころの多い祭です。

放送日　8月19日(月)～25日(日)　12

11ch 生中継のお知らせ

おおむら夏越 花火大会

日時
8月1日(木)
午後9時～(終了まで)

ボートレースおおむらで行われる海フェスタのイベント「レーザー＆音楽＆花火 スペクタクルショー」と合わせて、約3000発の花火が夏の夜空を彩る「夏越花火大会」を、今年は生放送でお送りします。会場まで足を運べないという方、クライマックスを飾る二尺玉まで、お茶の間でお楽しみください。

※花火大会は長崎空港最終便発着後に行われます。

●投稿ビデオコーナー「いきいき大村マイビデオ」募集！

ペットや赤ちゃんの映像も大歓迎★送っていただいた映像は、いきいき大村マイタウンの中で紹介させていただきます！写真もOK！

●「みんなの情報局」出演者 募集！

市民のための市民による「みんなの情報局」ケーブルテレビでイベントの告知などやってみませんか？

お問い合わせ　【おおむらケーブルテレビ制作部】
☎0957-51-0753(制作部直通)　houdou@octp-net.ne.jp

地上デジタル 12ch 放送スケジュール おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
19:00	イベント番組
20:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
21:00	イベント番組
22:30	

毎週月曜日と木曜日に切替

イベント番組は毎週月曜日に切替(多いときは木曜日も)

＊空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください！※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合せ ➡ ☎0957-51-0753【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合せ ➡ ☎0120-54-3811 0957-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社

西本町、時間を忘れ、瞬間を愉しむ場所がある。

〈新築分譲マンション〉

ネオ・プレイス大村西本町

NEO PLACE OMURA NISHI-HONMACHI

NEO PLACE

※掲載の写真はネオ・プレイスマンションギャラリー大村内モデルルームを撮影したものです。
家具・照明・インテリア小物等については販売価格に含まれておりません。
また、仕上げ、造作家具などオプションを含みます。予めご了承下さい。(2019年3月撮影)

大村花火大会を望むオーシャンビュー

伊勢町公園隣接開放的ポジション(70m)

高い美意識を映す端正な外観デザイン

全邸南向きの明るい住戸設計。
4タイプの間取りバリエーションをご用意。

A type 4LDK | 専有面積 87.80㎡
販売価格 2,990(税込)万円～

B type 2LDK +OC | 専有面積 63.94㎡
販売価格 2,190(税込)万円～

D type 3LDK +MC+SIC | 専有面積 83.82㎡
販売価格 2,950(税込)万円～

【お支払い例】Btype(202号)
販売価格2,190万円(借入額2,190万円)の場合
月々59,863円
(管理費7,100円、修繕積立金4,800円、駐車場使用料5,000円含む)
ボーナス払い(年2回)99,662円(1回分)

通風　採光　※OC=押入クローゼット　※MC=ミセスコーナー　※SIC=シューズインクローゼット

※掲載の建物完成予想図は、計画図面を基に作成したものに現地10階相当からの眺望写真(2019年1月撮影)を合成したものです。施工上の都合または行政官公庁等の指導により、仕様・色彩・形状・照明計画・植栽等が変更になる場合があります。※すべての住戸から花火が見えるわけではございません。また、眺望、景観は各階・各住戸により異なり、今後周辺環境の変化に伴い将来にわたって保証されません。

【物件概要】●名称／ネオ・プレイス大村西本町●所在地(地番)／長崎県大村市西本町538-5●交通／長崎県営バス「西本町」バス停徒歩3分●用途地域／商業地域・準防火地域●地目／宅地●敷地面積／1,018.19㎡(公簿面積)●建築面積／389.00㎡●建築延床面積／3,378.26㎡●建ぺイ率／80%●容積率／400%●構造・規模／RC造、地上10階●建築確認番号／第ERI 19001597号(平成31年1月28日付)●総戸数／36戸●駐車場／平置29台●駐車場使用料(月額)／2,000円～7,000円●事業主・売主／長崎大建不動産株式会社:長崎県知事(9)第2030号●設計・監理／株式会社マサキ設計事務所●施工／株式会社長崎大建●委託管理会社／株式会社東急コミュニティー ●竣工(予定)時期／2020年5月下旬●入居(予定)時期／2020年6月下旬●設計図書閲覧場所／ネオ・プレイスマンションギャラリー大村、長崎大建不動産株式会社●管理形態／区分所有者全員により管理組合を結成し管理会社に委託●分譲後の権利形態／(敷地):建物専有面積割合による共有、(建物):専有部分は区分所有権、共用部分は建物専有面積割合による共有【第1期販売物件概要】●販売戸数／18戸●専有面積／63.94㎡～87.80㎡●バルコニー面積／13.40㎡～24.71㎡(サービスバルコニー面積含む)●アルコーブ面積／1.27㎡～5.51㎡●間取り／2LDK～4LDK●販売価格(税込)／2,190万円～3,490万円●最多販売価格帯／2,400万円台(3戸)、3,200万円台(3戸)●管理費(月額)／7,100円～9,700円●修繕積立金(月額)／4,800円～6,600円●修繕積立基金(一括)／249,600円～343,200円●広告有効期限／2019年9月末日【住宅ローンのご案内】●金融機関／十八銀行●金利／変動金利0.775%●返済期間／35年 ※融資条件及び金利は2019年6月25日現在のもので変更になる場合があります。詳しくは係員にお尋ねください。

■ネオ・プレイス マンションギャラリー大村　営業時間／10:00～18:00(水曜日定休日)

0120-252-472　ネオプレイス大村西本町 検索
www.neoplace.co.jp/omura-nishihonmachi

■売主・事業主

長崎大建不動産株式会社
長崎県知事(9)第2030号　(社)長崎県宅地建物取引業協会会員　九州不動産公正取引協議会加盟
〒850-0023 長崎県長崎市出来大工町5番地1　TEL:095-832-2515　FAX:095-832-2505

まちのわだい 01

編集部に届いたハガキをもとに、早速行ってきました

いちごみるく　まっちゃみるく　各400円

杭出津2丁目の Chuya さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

タピオカドリンク　テイクアウト専門店

5月にオープンしたタピオカドリンクのお店「スロース」。カフェと雑貨コーナーは準備中で、現在はテイクアウト専門です。時間をかけて仕込んだモチモチのタピオカが入ったドリンクはキャラメルラテ、黒蜜ラテなど数種類。スムージーもキャラメルや抹茶など「え?!」と思うような味が日替わりで登場し、＋50円でタピオカを入れることができます。色合いもきれいで、思わず写真に撮りたくなるようなドリンクばかり。学生でも気軽に楽しんでもらいたいと、いらないところを省き、コスト面も重視しています。店名のslothとはナマケモノ。ゆったりとマイペースでやっていきたいという思いが込められています。「お客さんとの会話も楽しみたいので話しかけてくださいね～」とオーナー夫妻の笑顔も人気の秘密です。今後タピオカ以外のドリンクも登場予定!!

キャラメルラテ　400円

雑貨とテイクアウトドリンク SLOTH（スロース）
大村市協和町742-4
だいたい11:00～18:00（土日祝は19:00まで）
※無くなり次第終了
不定休（だいたい火曜日）
インスタ→「Sloth.omura0501」

黒丸町の Y.N さんより

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

名物 選べるトルコライス健在

昨年９月、公共事業の影響で惜しまれつつも閉店した昔ながらの喫茶店≪樹蘭≫４０年の歴史に一旦は幕を下ろしましたが、今年５月黒丸町に場所を移し、リニューアルオープンしました。以前に比べお店は狭くなりましたが、屋久杉が織り成す温もりある店内に、以前の常連客はもとより多くの人が集っています。人気の選べるトルコライスは健在。メインをトンカツ、白身魚フライ、エビフライ、コロッケの中から選べます。11種類のスパイスに大村の新鮮な野菜、海藻の旨みが溶け込んだ独特のカレーソースが特徴の大村あま辛黒カレー樹蘭verも外せない一皿。またトーストセットやホットサンドなど軽食メニューも豊富で、ブランチやティータイムにも重宝します。日替わりランチまであり、ご夫婦２人で営まれているとは思えないほどサービスが充実しています。

Café & Lunch 樹蘭（じゅらん）
大村市黒丸町514-4
0957-55-2166
11:30～22:00（LO 21:00）
木曜日・日曜日
駐車場あり ※臨時駐車場もあります。
テーブル 21席（内 カウンター3席）

PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

8月号
発売中！

今月の特集は
「肉が好き」！

1.「湯種あん食パン（ハーフ）」300円、「くるみクリームチーズ」200円、「ナッツフリュイ」500円、「ベーグル」各種130円～　2-3.長年親しまれている老舗のお店内に併設する。パンと合わせて饅頭の棚も覗いてみて

5月

NEW OPEN!

Bread&Bagel SHIMA SHIMA
ブレッド&ベーグル シマシマ

昔ながらの商店街に行列を発見!!
まちの新名物・パン&ベーグル

長年城栄町の商店街で愛されている〈島屋饅頭〉の店内にパン & ベーグル屋さんがオープンした。開いたのは独学でパン作りを覚えた饅頭屋の娘さん。ショーケースには国産の小麦粉にこだわり、丁寧に焼き上げたもっちりとしたベーグルとハードパンが中心に並ぶ。ラインナップに〈島屋饅頭〉の変わらぬ味のあんこを使ったものも揃えた。お店には早くも行列ができ、開店 30 分後には売り切れになることもあるほどの人気ぶりだ。

INFORMATION

長崎市城栄町18-3
㊫12:00～パンがなくなり次第
㊡月・木曜休　Ⓟなし

6月

NEW OPEN!

屋台みそラーメン市
ヤタイミソラーメンイチ

活気のある屋台スタイルを再現。
はしご酒の〆に選びたい一軒

居酒屋〈市炉庵〉が、長崎では珍しい「みそラーメン」を提供する姉妹店を開いた。屋台がすっぽり入ったような店内は、はしご酒の 2 軒目、3 軒目であろう地元客で賑わいを見せる。自慢の一杯は、グツグツと煮込んだ鶏ガラベースのだしに、試行錯誤の末にできたオリジナルブレンドの味噌を合わせて、あっさりめの味に仕上げた「みそラーメン」。おでんメニューなども揃えているので、〆の一軒としてサクッと立ち寄るのにオススメだ。

INFORMATION

西彼杵郡時津町浦郷301-21
㊫20:00頃～翌2:00（os1:30）　㊡不定休
㊥カウンター12席　Ⓟなし

1.「みそラーメン」800円。ぶたそぼろ、煮卵、もやしが盛り付けられており、香りづけにごまダレでアクセントをつけている　2.「とりそば」600円　3.お店は準備が整い次第オープン。看板の灯りを目印に訪れて

カツ丼 800円(税込)

こだわりの「雲仙うまか豚紅葉」を贅沢に使った、たかはしの人気メニュー。肉厚でジューシーなカツは一度食べればヤミツキ間違いなし！！
金曜日は日替わりメニューとして写真の小うどんセットが単品値段の800円でお得に楽しめますよ！

さぬきうどんたかはし
住 東本町2-3
電 0957-53-5666
営 11:00～15:00／17:30～19:00
休 月曜日・第一火曜日

肉汁もも肉100g 270円(税抜)

味はカレー、にんにく、しょうがの３種類!! 噛んだ瞬間『パリッ、ジュワー』と肉汁が口いっぱいに広がってきます。
揚げた醤油の香ばしさと醤油ダレの染み込んだ鶏肉が食欲を狩り立たせること間違いなし!!

からあげ ちきちき
住 水主町2-703
電 0957-51-0513
営 11:00～19:00
休 月曜日（祝日の場合は火曜日）

サーロインステーキ 200ｇ 1,500円(税抜)～

オーストラリア産の良質な牛肉と、国産和牛、ステーキが食べたくなったら、Ogawaは外せない！200円でライス、サラダ、スープが食べ放題になるほか、グラムオーダーが出来ることが嬉しい。夢の１キロに挑戦してみては♪

ステーキ食堂 Ogawa
住 森園町663-3 サンスパおおむら内
電 0957-50-1539 休 年中無休
営 昼 11:00～15:00（L.O 14:30）
夜 18:00～22:00（L.O 21:30）

1

2

3

4

注意！

スマフォ非対応のホームページをお持ちの方

検索順位が下がっています。

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。
逆に言えばチャンスかもしれません。

ロキデータ

LOKI DATA.

Tel:0957-51-6806
大村市本町 439-5 203

夏の感謝祭

合言葉は ケーブルテレビ

合言葉で 修理 カスタマイズ

ALL10%OFF!!

Win10アップ…3600円
ウイルス駆除…3500円
データ救出……5000円 など

パソコンのICON URL http://www.pcmega.com

PCmega 販売 修理 買取

[PCmega]で検索

PCmega 検索

10:00~19:00 火曜定休日
竹松本町セブンイレブン様隣

☎47-9464

クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村 UHふぉめーしょんMAP
～おおむら“肉肉”選手権！～

Cable⊕は市内各所に設置しています
主な場所は地図中の●で示しています

設置店募集中!!

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

究極の逸品牛タンシチュー（米国産）
コース 3,150円(税込)
単品 2,500円(税込)

大村中学校のすぐ隣で営業しているタンシチューのお店。
オーブン全開の強火で約2時間煮込み、デミソースは一切使わず牛タンの肉汁とトマトペーストで味付けされたタンシチューはコクがあり、口の中でほどけるような食感です！

タンシチューの店 TOM' S（トムズ）
住 須田ノ木町47　電 0957-54-8744
営 11:30～15:00(L.O 14:00)
17:30～22:30(L.O 21:00)
※20:00以降は要予約
休 木曜日、第3水曜日

鴨ざるそば 1,350円(税込)

鴨とネギの温かいダシに冷たいつけ麺スタイルの元祖。この道20年以上のそば職人が打った手打ちそばに、シャキシャキのねぎ、淡白な鴨肉が見事に合います。夏バテ知らずのうまさ！

手打蕎麦　そば正（しょう）
住 杭出津2-574-4　電 0957-50-0909
営 昼 11:00～14:00／夜 17:30～20:00
休 水曜日・火曜日は昼のみ営業

まちのわだい
SLOTH（スロース）
住 協和町742-4
営 だいたい 11:00～18:00（土日祝は19:00まで）

まちのわだい
Café & Lunch 樹蘭（じゅらん）
住 黒丸町514-4
電 0957-55-2166
営 11:30～22:00 (LO 21:00)

これからの家づくりのコト 専門家 に聞いてみませんか？

受講無料 住まいの学校開講 個別受講生募集中

家づくりはプロに任せておけば安心！と思っていませんか？
事前に自分たちも学んでおく必要があります。見て、聞いて、
納得して家づくりをスタートしてください。

補助金ってあるの？
住宅会社が決まってなくても大丈夫です！

受講予約はこちらから

住む人の立場で考える 馬場住宅株式会社
(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許⑦2654号
ご相談お問合せは TEL(0957)54-3324
長崎県大村市中里町418-14（鈴田峠国道横）
長崎県知事許可(般29号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟
●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。
建築施工例物件など ホームページ更新中！ 馬場住宅 検索
Follow me! Instagram facebook
インスタグラム・フェイスブックも 更新中！ @babajuutaku

シリーズ連載 VOL.124

子育てパパの奮闘記 ― 子どもとわたし ―

ドクターリコに聞いてみよう！

第76回

「顔のたるみをリフトアップできるのは?」

リフトアップの王道(?)といえばフェイスリフト「手術」ですが、ダウンタイムが長かったり高額であったりという理由で最近はあまり流行らなくなってきました。かわって今のトレンドは「高周波」や「HIFU(ハイフ)」という超音波などでの、「切らない」「痛くない」「機械を使った」リフトアップです。中でも、HIFU(ハイフ)によるリフトアップは表情筋の筋膜から引き締め引き上げていく、効果の高い施術です。当院にある「ウルトラセルQプラス」という機械は、痛がりの私自身が試してみて「痛くないのにすごくリフトアップ効果がある！」と実感できた機械。フェイスラインのたるみがすっきりして小顔になります。ウルトラセルQプラスの「切らないフェイスリフト」、ぜひお試し下さい。

北村理子
クリニック
皮ふ形成外科

大村市久原2丁目902-1（エレナ久原店様お隣）
TEL0957-47-5515　　http://kitamurariko.com/

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX ▼ 0957-52-1921
MAIL ▼ cable@octp-net.ne.jp

1	木	ボートキッズサマーフェス（10：00～18：00　ボートレース大村）8/12まで おおむら夏越花火大会（21：20頃～　ボートレース大村周辺）取材予定
2	金	おおむら夏越まつり「本まつり」（16：00～22：00　夏越夢通り）8/3まで 取材予定 子ども会議（13：00～16：00　市議会議場）
3	土	令和元年度九州中学校体育大会（剣道競技）（シーハットおおむら）8/5まで
4	日	映画上映会『ボヘミアン・ラプソディ』 （①吹替 12：30～　②字幕 16：00～）（さくらホール） 楽しく学ぼう！みんなの食育in大村（10：30～15：30　プラザおおむら）
5	月	
6	火	リバーウォッチング（鈴田川）（9：30～11：30　鈴田川／鈴田運動広場横）
7	水	リバーウォッチング（郡川）（9：30～11：30　郡川／榎茶屋河川公園） 大村市放課後児童クラブ交流ドッジボール大会（シーハットおおむら）
8	木	リバーウォッチング（大上戸川）（9：30～11：30　大上戸川／水田橋下）
9	金	
10	土	シーハット感謝デー2019（9：00～15：00　シーハットおおむら） 竹松駐屯地創立67周年記念行事（8：30～15：00　竹松駐屯地）取材予定
11	日	大村市バレーボールフェスティバル（シーハットおおむら）取材予定
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	2019年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会 （6：00～6：40　ミライon図書館）取材予定
17	土	ジャグリング教室（13：30～　プラザおおむら） 第2回富の原テコンドースポーツ少年団交流大会（シーハットおおむら）
18	日	子ども科学館まつり（10：00～15：00　プラットおおむら） ジュニアオーケストラコンサート（14：00～　さくらホール）取材予定
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	トミカ博 in NAGASAKI（10：00～16：30　シーハットおおむら）9/1まで
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	初心者スポーツ体験教室　クライミング （18：30～20：30　シーハットおおむら）
29	木	
30	金	
31	土	初心者スポーツ体験教室　少林寺拳法（19：00～　大村西道院） Omura World Kitchen（15：00～18：00　プラザおおむら）

※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。

「ダイレクトマーケティングのプロフェッショナル」として。

販売促進や顧客囲い込みを目的に、専門的な戦略プランから対策実施まで一貫したサポート体制で貴社ニーズと顧客ニーズの接点をより高度にプロデュース。販促に係るご依頼・ご要望はまずはお気軽にご相談ください。

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ
発送コスト削減のご提案を行なっております。

顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行・郵送代行・ダイレクトメール宅配・ポスティング

株式会社 ダイレクトマーケティングシステム

〒850-0056　長崎市恵美須町6－9

☎095-820-5401

受付時間9：00～18：00（日祝日除く）

プライバシーマーク 18860006(05)

今月のおすすめメニュー

Hotto Motto HM ほっともっと

選べる「カットステーキ」8種のラインナップに！

やっぱり、お弁当屋さんのおべんとうはおいしい

※写真はイメージです。

ガーリック カットステーキ重 590円

もち麦とろろ カットステーキ重 690円

ガーリック Wカットステーキ重 890円

もち麦とろろ Wカットステーキ重 990円

ガーリック カットステーキコンボ 890円

※価格は全て税込です。

販売中商品

カットステーキ重 590円

Wカットステーキ重 890円

カットステーキコンボ 890円

HottoMotto ほっともっと

J SPORTS 4

PROGRAM GUIDE August 2019 **8**

©Yuzuru SUNADA

まだまだ続くサイクルシーズン！ ブエルタ・ア・エスパーニャ全21ステージを生中継！

Cycle*2019 ブエルタ・ア・エスパーニャ

放送日 24(土)～9/15(日) LIVE

今年で74回目の開催となるブエルタ・ア・エスパーニャ。スペイン南部のサリナス・デ・トレビエハで行われるチームタイムトライアルで開幕する。コース総距離は3272.2km、山岳ステージが多くなっている。3週間の激闘を経てマドリードに凱旋する勝者は一体誰か!? さらに今年はブエルタ中継の前枠で各日15分、今年のツール・ド・フランスでマイヨ・ジョーヌに密着取材した模様を放送!

SUPER GT 2019 LIVE

4(日)

世界最速といわれるGTカーレースもいよいよ終盤。8月は今季2度目となる富士スピードウェイ開催。LC500ラストイヤーとなる今シーズン。レクサス勢はホームコースで優勝を飾れるか?注目の第5戦・富士スピードウェイ「決勝」を生中継!

©GTA

Photo by Getty Images

MLB®中継2019 LIVE

3(土)、5(月)、9(金)ほか

大谷翔平、田中将大、ダルビッシュ有、菊池雄星など日本人選手先発試合を中心に注目カードを生中継!

MLB trademarks and copyrights are used with permission of Major League Baseball. Visit MLB.com

フットサル Fリーグ 19/20 LIVE

23(金)

華麗なテクニックで観客を魅了する日本最高峰のフットサルリーグ「Fリーグ」!近年、実施人口が増加中の日本フットサル界の未来のために戦う選手たちの雄姿を見逃すな!

©F.LEAGUE

J SPORTS 4 はライブ中心のプレミアムチャンネル!

月額視聴料 1,300円(税別)

J SPORTS 4のお申し込み おおむらケーブルテレビ(株) 0957-54-3811

番組内容のお問い合わせ J SPORTS カスタマーセンター (午前10:00～午後6:00) 03-5500-3488 www.jsports.co.jp

215ch HD

※編成の都合により、J SPORTS 1、J SPORTS 2、J SPORTS 3にて放送される場合や、番組が変更になる場合があります。予めご了承ください。

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

8/9公開
劇場版『ONE PIECE STAMPEDE』

©尾田栄一郎／2019「ワンピース」製作委員会

監 督:宮元宏彰
声の出演:田中真弓／中井和哉／岡村明美／山口勝平／平田広明／大谷育江／山口由里子／矢尾一樹／チョー

海賊の、海賊による、海賊のための、世界一の祭典·海賊万博。「祭り屋」と呼ばれる万博の主催者ブエナ·フェスタからの招待状を手にしたルフィたち麦わらの一味。導かれるまま会場に着くと、華やかなパビリオンが所狭しと並び、最悪の世代をはじめとする多くの海賊たちも群がり、大きな盛り上がりを見せていた。万博の目玉は「海賊王(ロジャー)の遺した宝探し」。宝を手に入れ名を上げたい海賊たちによるお宝争奪戦の火ぶたが切られたしかし、海賊たちが熱狂する万博の裏では、別名「最悪の戦争仕掛け人」フェスタの凶行が張り巡らされ、海賊たちを一網打尽にしようと海軍までもが動き始めていた…。

8/16公開
ダンスウィズミー

©2019「ダンスウィズミー」製作委員会

監 督:矢口史靖
出演:三吉彩花／やしろ優／chay／三浦貴大／ムロツヨシ／宝田明

一流商社のOL·鈴木静香は、催眠術である日突然、音楽を聴くと、いつでもどこでも、歌わずに、踊らずにいられないカラダに!携帯の着信音、駅のホーム音、テレビや街中で流れるどんな音楽でも、自分の意志に反して勝手に歌って踊りだしてしまう…! 術を解いてもらうため、催眠術師のもとへ向かうが、そこはもぬけの殻だった……。仕事もお金も失いながら、催眠術師を探して日本中を駆け巡る。果たして静香は元の身体に戻れるのか一?歌い、踊り続ける中で彼女が最後に見つけた大事なものとは…?

8/23公開
二ノ国

©2019 映画「二ノ国」製作委員会

監 督:百瀬義行
声の出演:山崎賢人／宮野真守／津田健次郎／坂本真綾／山寺宏一／梶裕貴

現実と隣り合わせなのに全く違う"もう1つの世界"二ノ国。高校生のユウと親友ハルは、幼なじみのコトナを巡る事件をきっかけに、2つの世界を行き来することに…。現実とニノ国の2人のコトナに命の危険が同時に迫る中、3人と「二ノ国」を巡る"究極の選択"とは…。

8/30公開
引っ越し大名!

©2019映画「引っ越し大名!」製作委員会

監 督:犬童一心
出演:星野源／高橋一生／高畑充希／小澤征悦／濱田岳／西村まさ彦／松重豊／及川光博

姫路藩書庫番の片桐春之介は、いつも書庫にこもりっきりの本の虫で、人と接するのが苦手なために"かたつむり"とあだ名される、いわゆる"引きこもり侍"。ある時、藩主の松平直矩は、幕府からのお達しで国替えを言い渡される。度重なる国替えのせいで借金まみれだというのに、またもや国替え。しかも今回の行先は、豊後の日田という、これまでになかった遠方への引っ越し!さらに、同時に減俸までされるという厳しい仕打ち、まさにお国の一大事!お国最大のピンチを乗り切るには国替えを仕切る奉行にかかっているが、あいにく前任者は死去していてノウハウもない。

8月上映予定スケジュール

1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
	●ワイルド·スピード ／スーパーコンボ ●ドラゴンクエスト ユア·ストーリー							●劇場版「ONE PIECE STAMPEDE」 ●ライオン·キング							●ダンスウィズミー							●名探偵コナン 紺青の拳(こんじょうのフィスト)〈4DX版〉 ●二ノ国 ●ロケットマン ●劇場版 おっさんずラブ ～LOVE or DEAD～							●光の合注命(いのち)。心に寄り添う。2 ●引っ越し大名!	

※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承下さいます。

アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内／☎0570-783-282（テープ案内）

- ●毎月1日……1,200円(12月1日のみ¥1,000)
- ●毎週水曜日/女性 ……1,200円
- ●毎週金曜日/会員デー ……1,100円
- ●毎日20:00以降の回（土曜日・先行）……1,400円

トラベルチケット販売中

特典もいろいろあります!

*写真·イラストはすべてイメージです

お好きな日帰りツアー トラベルペアチケット（10,000円分）

あい·ドリーム観光が運営する2019年7月～2019年12月までの募集内容でお好きな日帰りツアーでご利用いただける10,000円のトラベルペアチケットです。ご希望の方へ ツアー紹介のチラシを無料送付しています。

あい·ドリーム観光
長崎県知事登録旅行業第2-136号

〒856-0815
長崎県大村市森園町1585-2㈱村里運輸
【受付:月～土曜 9:00～18:00 祝日は除く】
TEL:0957-53-9988/FAX:0957-54-2104
http://www.murasato.co.jp

子ども会・送迎などのご相談も承っております!ご連絡をいただければチラシをお送り致します

頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。

清香園 SEIKOU-EN

ホール・キッチン アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。

未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。

大募集

シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。

従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている３～４時間（簡単な調理補助）もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。

私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種 ①ホール・キッチン　②皿洗い/片付け業務

給与 ①アルバイト/パート
時給 800円～900円
※店舗により異なります。詳細は面接にて
22時以降は深夜割増有
時給 1,000円～ ※高校生/不可
研修期間2ヶ月（時給750円）
②時給 750円～

時間 ①②週３日～・1日4h～
時間曜日応談

資格 未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待遇
■制服貸与
■昇給有
■各種保険有
■まかない付
■車通勤可（店舗による）
■正社員登用有
（アルバイト・パート）

事業内容 焼肉店（創業昭和34年）

お問い合わせ先 清香園（株）プラスマインドオフィス
（受付）諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい
0120-412-931（担当／採用係）

AR対応

AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし

撮影：野島京介（そらスタジオ）

８月号の表紙モデルちゃんは、しのちゃん３歳とおとちゃん1歳。あれ、１人しか表紙のってないけど…。そうなんです…はじめ、自己紹介してくれないほど恥ずかしがっていたのはお姉ちゃんの方。大好きなクロワッサンを食べる作戦で徐々に打ち解けてくれました。ところが、それまで“おと”なしかったおとちゃんが、急に人見知り勃発!!
追い打ちをかけるように、パンに寄ってきたスズメが怖くて泣きだしてしまい、戦線離脱です。
しの姉ちゃんも、「スズメもういないよ」って声をかけてくれたり、おとちゃんにパンをあげたりしてがんばってくれましたが…。

その後の撮影はしのちゃん一人で孤軍奮闘。「このポーズのまねして」「お花のにおいかいでみて」と、あの手この手でシャッターチャンスを狙います。が、一番効果があったのが妹が絡んできた時。「おとちゃんといないいないばぁして!」で、確実に笑顔満開!!やっぱり妹のことが大好きな優しいお姉ちゃんだなぁ～。今回は一緒に載れなかったけど、おとちゃん、また絶対リベンジしようね!!

思い出をカタチに残しませんか？
マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・ブライダル撮影まで
まずはお気軽にお問い合わせください！
0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス
SORA STUDIO
http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ（フィーランド株式会社メディア部門）〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目1112-144

読者・視聴者プレゼント

PRESENTS

1 モリハナヤから「季節のお花」

1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 社会福祉法人蓬莱会 SAKURA+(さくらぷらす)から「おからのちから・まーまれーど」

2名様

九一庵のおから、小玉さんちの卵を使ったヘルシーな「おからドーナツ」の新フレーバー、マーマレード味をプレゼント！

※店頭での引き換えとなります。

3 てんよしから『オクトスペシャル海老天丼』

1名様

おおむらケーブルテレビとのコラボメニュー！海老にアナゴにいろんな“おいしい”お得がつまった人気の天丼です。

※当選された方は当選チケットを持参し、店内でお召し上がりください。

4 POLA 大村中央店から スペシャルトライアルエステ (5,940円相当)

1名様

ほほの位置が変わると、笑顔が変わるPOLAの顔エステ♪大村中央店OPEN記念として肌悩みに合わせて4つのコースからスペシャルケアを選べるトライアルエステをプレゼント♪

5 神戸堂ラーメンから もやしラーメン

2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです！

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です)
抽選で素敵なプレゼントが当たります！

※プレゼントへの応募締切は8月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

大村の夏の風物詩、おおむら夏越まつりは今年で何年目？

□□年目

ヒント：4ページをみてね！

ご希望の商品番号 □

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ あなたの「おおむら夏越まつり」の思い出を教えてください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

投稿方法

✉cablep@octp-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。

掲載したい方の❶お名前❷誕生日❸性別❹誕生日を迎えた時の年齢❺送信者名❻連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までにご応募ください。

おたんじょう日おめでとう！

5歳 5日 あんず ちゃん

1歳 13日 いつき くん

4歳 20日 りおん ちゃん

2歳 21日 あん ちゃん

7歳 23日 けんすけ くん

4歳 26日 まひろ ちゃん

あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか♥

Cable+ ケーブルプラス
2019.8月号
令和元年8月1日発行
Vol.125

七夕の集いをしたよ

みんなのお願いごと
叶うといいね☆

にこにこ組
（3歳児）

わんぱく組
（4歳児）

げんき組
（5歳児）

★認定こども園わんぱくはうす★

編集後記

●福助

6月19～20日放送のいきいき大村マイタウンの「ちょい旅～大村編」で紹介された大村神社の厄割石。私も最近厄が溜まっている気がするので後日行ってきました！ここ最近の厄を厄玉に吹き込み、ちゃんと厄割石にクリーンヒット。これで運気が上がっていいことが起こるといいんですが…

●8438♪

昔は一緒に、今は見てるだけ～の8438♪です。甥っ子と公園に遊びに行ったら、前は一緒に登ったり滑ったりしてたなぁと。まぁ危ないからついとくっていう役割もあったんすけどね。今ではどんどん一人で、妹の面倒もみながら遊んでるのを見てたら…おばちゃん、年取ったのかなぁとしみじみ（笑）普段、全く運動をしない私ですが、振動は骨を強くするそうなので、無理してでも、来んでよかっていわれても一緒に遊んでいきたいなと思った次第です。

●みやもっさん

最近娘がバスケを始めました！自分も小中とバスケをやっていたので嬉しい限り。知り合いの方からゴールも譲ってもらって毎日練習してます。休みの日や早く帰った日は一緒にやってますが、腕がなまりまくってうまく教えられません（元々大した事ない）…でもダイエットがてらちょこちょこ頑張ろうと思います！

twitter
twitterのフォロワー募集中です。
➡ @ikiikioomura

facebook
facebookページあります。
➡ いきいき大村で検索！

ケーブルプラスの
バックナンバーが見られます。
Cable+ ケーブル・プラス
バックナンバー
➡ http://blog.octp-net.ne.jp

発行 おおむらケーブルテレビ株式会社 〒856-0044 長崎県大村市岩松町336番地13 TEL0957-54-3811
「ケーブルプラス編集部」おおむらケーブルテレビ㈱内 mail cablep@octp-net.ne.jp FAX 0957-52-1921

料金受取人払郵便
大村局承認
592
差出有効期限
2021年3月
31日まで
（切手不要）

郵便はがき
8 5 6 - 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行

おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに□をつけてください
□ケーブルテレビ　□ケーブルインターネット
□ケーブルプラス電話　□生活あんしん

（フリガナ）
お名前　　ペンネーム

性別（男 ・ 女）　年齢（　　）歳

ご住所 □□□-□□□□

自宅電話番号　（　　）

メールアドレス　@

ご連絡先（勤務先・携帯番号等）　（　　）

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス8月