

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2019. **7**
TAKE FREE Vol.124



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP～大村のカレーを食べつくせ!～
子育てパパの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



AR マークのある画像に
スマホやタブレットをかざすと
動画が再生されます!

11ch

大村の情報もりだくさん！

いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
19:00更新！

再放送

20:00、21:00、22:00、24:00、
翌7:00、10:00、12:00、16:00

写真が動き出す！

AR対応マーク

AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます！ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索！

めざせ甲子園

101回目の夏、頂点に立つのは果たして……。今年も県下ケーブル局共同制作で全国高校野球選手権長崎大会を3回戦まで生中継します！そこで大会注目のシード校を紹介。昨年、春夏連覇の創成館や九州大会に進出した長崎商業など実力校の情報をケーブルテレビでチェック！

初回放送

11

7月8日(月) 19:00～

いやしのじかん

大村の美しい景色や何気ない自然の表情を映像で伝える、3分間のリラックスタイム「いやしのじかん」

蒸し暑い日が続く今年の夏…今回は夏バテ気味のあなたに大村市内で撮影した「涼」をお届けします。

初回放送

11

7月22日(月) 19:00～

片町ぎおんまつり

片町の稲荷神社には八坂神社も合わせて祭られているため、毎年7月14日・15日には祇園まつりがおこなわれています。夕方からは一帯が歩行者天国となって露店が並び、太鼓や抽選会などイベントでにぎわいます。お祭り客のインタビューやステージの様子を取材します。

初回放送

11

7月24日(水) 19:00～

おおむら夏越まつり「40年目の夏」

毎年8月1日の花火大会にはじまり、2日・3日の本祭りで盛り上がる夏の風物詩「おおむら夏越まつり」ですが、本祭りは今年で、40回目を迎えます！そこで、おおむらケーブルテレビでは、浦安の舞や総踊りの練習に密着し、40年目の夏越にかけみなさんの様子をお届けします。

初回放送

11

7月26日(金) 19:00～

おかしなひょう

楽しく学べる15分間。高校野球中継のため、今月は2回シリーズでお送りします。

7月はさーちゃん&おすぎのナチュラルフードクッキング

キッチンきらら（竹松本町）の料理講師樋口聡子先生に『かんたん・おいしい・体にいい』をテーマにとっておきのレシピを教えてくださいます！

放送時間

7:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月～土)

11

なつかしのマイタウン

過去の宝映像を大放出

7月の主な放送番組

平成17年放送

長崎空港ロードレース大会、
富の原小学校第23回運動会、
グリーンツーリズム大村白島冒険王、
大村神社&氷川神社おくんち、
中学校吹奏楽部定期演奏会 ほか

放送時間

18:00～(月～日) 23:00～(月～土)

11

14:30～(月～日)

12

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。



月		火		水		木		金		土		日			
瓦版		いきいき(月・火)				いきいき(水・木)				いきいき(金・土)					
 楽しく学べる15分間。 高校野球中継のため、今月は 2回シリーズでお送りします。															
広報おおむら(5~15分)															
NBC Lスタライブ あさから! (月~金 9:00~9:50)										前の週に放送したイベント番組					
瓦版		いきいき(月・火)				いきいき(水・木)				いきいき(金・土)					
広報おおむら															
全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)															
瓦版		いきいき(月・火)				いきいき(水・木)				いきいき(金・土)					
楽習ひろば															
広報おおむら															
前の週に放送したイベント番組										見逃した番組を リクエストして下さい 制作部 0957-51-0753 リクエスト アワー					
全国ケーブルテレビ便り															
瓦版		いきいき(月・火)				いきいき(水・木)				いきいき(金・土)					
楽習ひろば															
なつかりんカフェ (50分間) *長崎ケーブルメディア制作															
広報おおむら															
なつかりのマイタウン (月、木曜切替)															
 いきいき大村マイタウン (45分番組) 月・水・金曜 切替														月~土曜 いきいき まとめて 再放送	
広報おおむら															
いきいき(月・火)				いきいき(水・木)				いきいき(金・土)							
楽習ひろば															
いきいき(月・火)				いきいき(水・木)				いきいき(金・土)				広報おおむら			
広報おおむら														楽習ひろば	
いきいき(月・火)				いきいき(水・木)				いきいき(金・土)				月~土曜 いきいき まとめて 再放送			
楽習ひろば															
なつかりのマイタウン															
いきいき(月・火)				いきいき(水・木)				いきいき(金・土)				広報おおむら			
広報おおむら														楽習ひろば	
楽習ひろば															

* 空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。



市民が活躍するイベントもたっぷり放送！

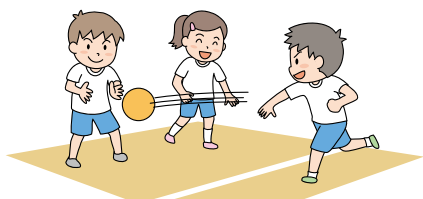
7月のおすすめ番組

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

第28回 日本ドッジボール選手権長崎大会

6月30日(日) シーハットおおむら

ドッジボール全国大会への予選である長崎県大会がシーハットおおむらで開催されます。ジュニアの部は小学生1年～6年生、シニアの部は中学生以上が参加！！番組では大村のチームにスポットをあて、大会の様態と結果を放送します！！ぜひ、ご覧ください！！



放送日 7月8日(月)～14日(日) **12**

第69回"社会を明るくする運動" 中学・高校生(大村・東彼杵地区)弁論大会

7月7日(日)さくらホール

大村・東彼杵地区の各中学校・高校から選ばれた弁士たちが社会をよくするために何ができるかというテーマで発表します。生徒たちの堂々とした発表をご覧ください。



放送日 7月22日(月)～28日(日) **12**

第38回 竹松ゆかた祭り

7月20日(土)
JR竹松駅前通り特設会場

夏休みに入った子ども達にふるさとの楽しい思い出を創出したいという願いから始まった『竹松ゆかたまつり』今年で38回目を数えます。商店街に出店が軒を連ねYOSAKOIダンスフェスタなど盛り上げイベントが充実！毎年たくさんの人で賑わいます！



放送日 7月29日(月)～8月4日(日) **12**



生中継のお知らせ

第101回全国高等学校野球選手権長崎大会生中継 | 7月11日(木)～7月21日(日)予定

長崎県営野球場(ビッグN)の試合

地デジ11ch

佐世保市総合グラウンドの試合

地デジ12ch

今年も長崎・佐世保の両球場から3回戦までたっぷり生中継でお届けします。試合開始10分前から試合終了までを生中継。更に、その日の試合は午後7時から同じチャンネルで再放送します。

※試合状況により中継期間が変更となる場合があります。
※高校野球中継期間は、「いきいき大村マイタウン」など通常の放送はありませんのでご了承ください。

大村からは大村高校と大村工業高校が出場！ケーブルテレビで応援しよう！



地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
19:00	イベント番組
20:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
21:00	イベント番組
22:30	

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください！※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ ➡ **0957-51-0753**【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ ➡ **0120-54-3811** 日 **0957-54-3811**
おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビが贈る!!
光インターネットサービス

ケーブルひかり



月額利用料金 **5,200円** 税別

最低利用期間 / 24ヶ月

キャンペーン価格 4,900円 税別

契約手数料 **1,800円** 税別
初期費用 **2,000円** 税別

上記加入一時金
キャンペーン価格
無料

工事費

25,000円 税別

キャンペーン価格
15,000円 税別

通信速度

下り・上り速度

1Gbps 最大

ベストエフォート

※表記の価格はすべて税抜き価格です。※サービス提供エリアは長崎県大村市となります。サービス提供エリア内であってもご利用いただけない場合があります ※集合住宅不可です。

※通信速度は最大通信速度(ベストエフォート)です。お客様の環境や接続回線の状況、サーバーの処理状況によって実測値は変化します。

おおむらケーブルテレビ株式会社

本社 大村市岩松町336-13

コレモおおむら店 大村市東本町604

☎ **0957-54-3811**



ま ち の わ だ い



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

鬼橋町の
マッシュルーム
さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

西大村本町のラーメン屋さんの隠れ家？
喫茶店？が気になります。

アットホームでほっとするカフェ

西大村本町にあるカフェさくら。店内はなんだか懐かしいレトロな雰囲気。気軽に立ち寄れるアットホームなカフェです。おすすめはワンコイン500円で楽しめるボリュームたっぷりのホットサンドや巷で人気のエッグスラット。しっかり食べたい方のために定食もあり、店主のおすすめはジューシーな「鶏の醤油炒め定食」（税込850円）がたっぷり頂けます。じっくり煮込んだこだわりのチキンカレーや懐かしの味ナポリタンもおすすめ！タビオカドリンクやぜんざいなどバラエティ豊かなメニューも魅力。また、夜は呑み処としてアルコールや手作りのおつまみが楽しめます。昼とはまた違った雰囲気やゆっくりとした時間を楽しんでください！お店の人との何気ない会話も楽しい、ほっと一息つける場所です。



カフェさくら

● 大村市西大村本町343 泰晃ビル1F
☎ 0957-47-9634
🕒 昼10:00～15:00 夜18:00～24:00
📅 休 日 水曜日・日曜日 夜 日曜日・月曜日
🅐 駐車場あり



木場1丁目の
N.O. さんより

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

大村駅近くにオープンしたラーメン店の
メニューが知りたいです。

本場 横浜系の味が楽しめる希(まれ)な店

今年4月オープン。神奈川の人気ラーメン店《河童子(かっぱ)》の系列店で醤油豚骨ベースの横浜系ラーメンが味わえます。醤油・味噌・塩・煮干しとスープのバリエーションが豊富な上に、油そばなど長崎では馴染みの薄いラーメンも提供。王道の醤油ラーメンは豚骨のこくがありながらもさっぱりとしたスープにツルツルとのとど越しのよい中太麺が絶妙に合います。サイドメニューも充実。店内手作りのジューシーな餃子は皮のもっちり感が違います。特製チャーシューを使った丼ものが3種あり、中でもマレ丼は台湾料理のルーローハン。五香粉の独特の風味が後を引く美味しさでクセになります。また親子連れや女性の方でも来店しやすいようにハーフサイズのラーメンや小上がりも設置しています。横浜系という長崎では希(まれ)な味が味わえるだけでなく、行き届いたサービスも魅力。



希(まれ)

● 大村市東三城町26
☎ 0957-46-3368
🕒 11:30～15:00 17:30～21:00
📅 休 日 火曜日 🅐 駐車場あり
📊 テーブル 14席 カウンター 12席



PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

7月号
発売中!

今月の特集は
「サマーガイド」!



4月

NEW OPEN!

Fruit&Café HAMATSU
フルーツ アンド カフェ ハマツ

仲卸の老舗が届ける
瑞々しい果実の誘惑

果物の仲卸を営む〈浜津青果〉がアーケードからすぐにカフェをオープン! 店内の棚には季節の果物がズラリ。ショーケースには目を奪うような華やかなスイーツが所狭しと並んでいる。飲食スペースで楽しめるメニューには、季節のスイーツを豊富に用意。旬の味を堪能することができる。「お家で楽しむのがなかなか難しい果物を気軽に味わってもらえたら」と話すオーナー。フレッシュな果物を味わいに通ってみて。

INFORMATION

長崎市油屋町2-1 ☎095-821-0009

㊟フルーツ販売11:30~23:00カフェ~11:30~

17:00/18:30~23:00日曜~18:00まで営業

㊤月曜休 ㊦31席 禁煙

6月

NEW OPEN!

SUSUQUEHANNA

サスケハナ

長年付き合えるアイテムでつくる
“スタイル”のある暮らし

古川町に、ライフスタイルを彩るセレクトショップが新たに誕生。お店のパイプを活かして出会ったブランドを中心に、衣類、インテリア雑貨、グリーンなど、バラエティ豊富なアイテムの数々を取り揃える。なかでも衣類は、普段着にも最適なラインナップで、長く着こなすことのできる丈夫なものをチョイス。飽きのこないシンプルなファッションを提案する。「Tシャツ」3,000円台〜と手をのびしやすい価格帯なのも魅力だ。

INFORMATION

長崎市古川町5-21 ☎095-811-1017

㊟11:00~19:00 ㊤不定休

㊦なし



1. 〈HaIt〉の建物内に構える。シーズン毎にお店を覗いてほしい 2. 店長の大串さんご夫婦。明るいキャラクターが魅力で、丁寧にアイテムを紹介してくれる 3. デニムブランド〈アトリエフロード〉を取り扱う。ほかに〈グッドオン〉や〈フロッグドラゴンII〉など



Cable+は

市内各所に設置しています
主な場所は地図中の●で示しています

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RIC ストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田畔農園、市民病院ほか

●は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

**設置店
募集中!!**

長崎角煮カレー (サラダ付)

1,150円(税別)

リングをたっぷり使った甘みと旨みが詰まったカレーの上に豚の三枚肉をトロトロに煮込んだ角煮が! そのままでもおいしい角煮ですが、カレーとの組み合わせも絶妙と人気の一品です。+100円でライス大盛りやドリンクの割引サービスもあります。

カレー&ケーキPomme

住 岩松町938-3
電 0957-54-3939 休 火曜日
営 ランチ/11:30~15:00 (LO.14:30)
ディナー/17:00~21:00 (LO.20:30)
カフェ/11:30~21:00 (LO.20:30)

カレー(サラダ付) 600円(税込)

玉ねぎやトマトをじっくり炒めて作ったカレーは、スパイシーかつ野菜の甘みを感じられる逸品! また、中に入っている鶏の骨つき肉は時間をかけてよく煮込まれているため、身が程よく柔らかくなっている、とても食べやすくなっています。

喫茶のたね

住 杭出津2-595
電 0957-53-8609
営 7:30~21:00
休 不定休

まちのわだい

カフェさくら
住 本町343
泰昇ビル1F
電 0957-47-9634
営 昼10:00~15:00
夜18:00~24:00

まちのわだい

希(まれ)
住 東三城町26
電 0957-46-3368
営 11:30~15:00
17:30~21:00

あたため「てごろ」をお届けします。

水主町2 PHONE:54-1147

これが
じゃんぼだ

数量
限定で
販売中
大村産にんにく
農薬不使用

特定非営利活動法人 **桜山**
本場2丁目573番地3 / TEL 0957-54-5586

ひかり豚
専門店

居酒屋海豚
水田町587-1Nビル1F TEL:090-5486-2069
営業時間:11:00~14:30 / 17:30~0:00
水曜日が定休日

関西風ラーメン
一袋ご賞味ください

神戸堂ラーメン
古賀島町219-9 TEL:53-2979
営業時間:11:00~21:00 火曜日が定休日

注意!

スマホ非対応のホームページをお持ちの方
検索順位が下がっています。

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。
逆に言えばチャンスかもしれません。

ロキデータ

LOKI DATA.
Tel:0957-51-6806
大村市本町 439-5 203

iPad&iPhone修理 もやっています!!
iPhoneは即日修理対応できます。

例 iPhone7画面割れ⇒ **11,480円(税別)** 修理時間 30分。

更に今なら
内部清掃4,980円がタダ!!

※作業時間1時間ほど頂きます。
ご来店お待ちしております^^

パソコンの **icon P C mega** 販売 修理 買取 [PCmega]で検索
URL http://www.pcmega.com PCmega 検索

10:00~19:00 火曜定休日
竹松本町セブンイレブン様隣 **47-9464** クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村 じゃぶおめーしょん MAP

～大村のカレーを食べつくせ!～

大村あま辛黒カレー 800円(税別)



中島オーナーが考案したご当地カレーの元祖! B1グランプリでもおなじみですね。大村特有の黒土に見立てたカレーソースに大村名物の黒田五寸人参が映えるフルーティーでスパイシーなカレー。竹炭が使用されていて、デトックス効果もある逸品です♪

レストラン ペーパームーン

住 池田2-317-1 電 0957-52-3927

営 11:00～15:00(LO.14:30)
17:00～21:00(LO.20:30)

休 水曜日



特製チキンカレー 900円(税込)



『お米をおいしく食べるカレー』をコンセプトにメニューを提供しているカリカフェ薬。特製チキンカレーはご飯を固めに炊いており、それに合うようカレーはサラサラのスープカレーに。また、自家製の漬物も付いているのでさっぱりと味わえます。

カリカフェ薬

住 池田1丁目48-1 電 0957-51-0787

営 10:00～22:00 休 金曜日

昼/11:00～14:00(LO.)
夜/18:00～21:00(LO.)



牛すじカレー 850円(税込)



佐賀牛を贅沢に使い欧風カレーのような豊かなコクと果物や野菜をふんだんに使ったまろやかな甘み。ここでしか味わえないプレミアムなカレーです。カレー嫌いな奥様をその味で納得させて出店したというオーナーの逸話も有名なお店。

シェてつお

住 草場町41-13 電 0957-56-9855

営 平 日 11:30～15:30(LO.)

土・日・祝 11:30～20:00(LO.)

※カレーソースが無くなり次第終了

休 水・木曜日



グリーンカレー&黒カレー

各800円(税込)



鄙の提供するカレーは、ココナツミルクやタイの香辛料をたっぷり使用した本場のグリーンカレーと、自家製黒ニンニクや古代米の燻製を使用したデトックス効果のある黒カレーの2種類。体に良いカレーを食べて力をつけよう!

甘辛cafe 鄙HiNa

住 古賀島町111-14

電 0957-54-8814

営 9:00～17:00(ランチ 10:00～15:00)

休 日曜日・祝日



これからの家づくりのコト **専門家** に聞いてみませんか?

受講
無料

住まいの学校開講

個別受講生
募集中

家づくりはプロに任せておけば安心! と思っていませんか?
事前に自分たちも学んでおく必要があります。見て、聞いて、
納得して家づくりをスタートしてください。

受講予約はこちらから

補助金って
あるの?

住宅会社が
決まっても
大丈夫です!



住む人の立場で考える
馬場住宅 株式会社

(公社)長崎県宅建物取引業協会会員 長崎県知事免許 2654号

ご相談は
お問合せ

TEL(0957)54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)

長崎県知事許可(般29号)第5791号 (一社)九州不動産公正取引協議会加盟

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。

Follow me!

建築施工例物件など
ホームページ更新中!

馬場住宅 検索

Instagram Facebook
Instagram・フェイスブックも
更新中! @babajuutaku

各イベントやロードレースの参加

自分で納得しない時はパパともケンカします

毎日の宿題

たまに弱音吐きます

スイミングの練習

今はクロール背泳ぎ・平泳ぎを泳げます

各相撲大会の参加

優勝

我が家の息子はこんな子です!

パパ奮闘記

ケンカすることもあるけど男同士だから分かち合えることもある

一番の甘え上手

リレーも頑張りました

ドッジボールのチームに所属

1日1回はケンカします

遊びでも負けたくない!

かなりの負けず嫌い!

妹思いの優しいお兄ちゃん

投稿 / Aジローさん

ドクターリコに聞いてみよう!

第75回

「メディカルエステってなあに?」

北村理子クリニック2階にはメディカルエステRanaが併設されています。メディカルエステとは医師による監修、指示のもとに美容「医療」機器を使って行うエステのことです。「リラクゼーション」を目的とする通常のエステサロンとは異なり、ニキビやニキビ跡を綺麗にしたり、シミを薄くする、シワやたるみを改善するといった「効果」のある施術を行うことができます。また万が一の肌トラブルなどが起きた際にも、すぐに医師の診察や治療を受けることができるので安心です。メディカルエステRanaではここでしか受けることのできない質の高い効果的な施術とともに、ゆったりとした個室の上質な空間で、特別な時間も楽しんで頂けるよう配慮しています。まずは診察でお肌やボディのお悩みをご相談下さい。お一人お一人、その方のお悩みにあった施術を紹介させていただきます。



大村市久原2丁目902-1 (エレナク原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariiko.com/>



お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL FAX
0957-52-1921
cablep@octp-net.ne.jp

1	月			17	水	地区別ミーティング(福重地区)(19:00~21:00 福重住民センター)
2	火	第25回参議院選挙公開討論会(19:00~ さくらホール)		18	木	ソフトバレーボールナイトリーグ大会(シーハットおおむら) 7/24
3	水	花さんさん サマーランチタイムライブ ジャズ、ポップス、演歌等、幅広いジャンルの音楽をレパートリーに持つボーカル&ピアノのユニット。長崎県を中心に活動中。 7月11日(木) 会席料理▶12:00~ ライブ▶13:00~ 料金 3,500円(税込) 申込・和心 吉民家 花さんさん/火曜定休 ラビスタズリ ボーカル:Rima ピアノ:橋本芳 問合せ 0957-55-8933 (担当:山下)		19	金	取材予定
4	木			20	土	竹松ゆかたまつり(16:00~22:00 竹松商店街通り特設会場)
5	金			21	日	大村市夏季バドミントン大会(シーハットおおむら)
6	土	おはなしのつどい(14:00~15:00 中地区公民館) 県下市役所対抗バレーボール大会(シーハットおおむら)		22	月	地区別ミーティング(西大村地区)(19:00~21:00 中地区公民館) 夏休みかけっこ教室(シーハットおおむら) 7/24
7	日	第69回“社会を明るくする運動”中学・高校生弁論大会(13:00~ さくらホール) 全九州ミニバスケットボール大会 夏季県央地区予選会(シーハットおおむら) 取材予定		23	火	地区別ミーティング(萱瀬地区)(19:00~21:00 萱瀬住民センター)
8	月	地区別ミーティング(大村地区)(19:00~21:00 市コミセン)		24	水	
9	火	地区別ミーティング(松原地区)(19:00~21:00 松原住民センター)		25	木	
10	水	地区別ミーティング(竹松地区)(19:00~21:00 郡コミセン)		26	金	ミュージカルワークショップ(郡コミセン) 7/28
11	木	Omura Meet Up! サンカルロスxおおむら (18:30~20:30 プラザおおむら)		27	土	長崎県中学校総合体育館バレーボール競技(シーハットおおむら) 7/28
12	金			28	日	夏休み子どもわくわく広場(10:00~12:00 市コミセン) 取材予定
13	土	Wリーグサマーキャンプ2019 in 大村(シーハットおおむら) 7/15 松原海水浴場海開き(9:00~18:00 松原海水浴場) 8/12 市民プールオープン(10:00~18:00 大村市民プール) 8/27		29	月	地区別ミーティング(鈴田地区)(19:00~21:00 鈴田住民センター)
14	日	初めてのママ&パパの講座(10:00~12:00 こどもセンター)		30	火	
15	月			31	水	
16	火	地区別ミーティング(三浦地区)(19:00~21:00 三浦かんさく会館)		※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。		QRコード

おおむらケーブルテレビより 新プランが誕生しました! デジタルプレミアムプラン

4,428円/月
(税抜4,100円) **全63チャンネルが視聴できる!**
デジタルプラン 全50ch + 追加 13ch

追加チャンネルラインナップ



やばり、お弁当屋さんの
おべんどうは
おいしい
HottoMotto



野菜が摂れる
ビビンバ(半熟たまご付)



野菜が摂れる
肉増しビビンバ
(半熟たまご付)

※写真はイメージです。

**たっぷり野菜がうれしい!
野菜が摂れるビビンバ**

HottoMotto ほっともっと

大村市一般廃棄物許可証(許可番号 第69号)

家財処分



暮らしの中の
小さな仕事引き受けます!



遺品整理・粗大ゴミ処理致します!

一般廃棄物

引越後のゴミ処理

リサイクル品は別料金
(テレビ、冷蔵庫、洗濯機 等)

家庭の不要品

家具の移動

無料!
見積り

**軽トラック1台
20,000円~**

引越



お世話になります。
マルシマ引越サービスです!



市内

16,000円~

エアコンの

取り外し
取り付け工事
できます!

ダンボール **10箱**
ガムテープ
サービス!

引越して出た
ゴミの処分も
お任せ!

ピアノの
調律・移動
できます!

引越し料、引越し後の清掃の
お見積りは **お気軽に**
フリーダイヤルで!

市内引越し(軽トラック)

寮・下宿

1DK 程度

2DK 程度

3DK 程度

16,000円~

26,000円~

48,000円~

64,000円~

県外引越し(軽トラック)

佐 賀

福 岡

鹿児島

28,000円~

33,000円~

65,000円~

※軽トラックの台数と、作業員の人数により値段が変わります



マルシマ
引越サービス
一般廃棄物収集運搬業許可証(許可番号 第69号)

本部
相談
受付

大村市宮小路3-1395-1
TEL (0957) 55-5883
FAX (0957) 42-3121
諫早市福田町 2517-6
TEL (0957) 24-8188

引越し・ゴミ処理の御相談 まずお電話を!

0120-553-739

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

**お友達ご紹介
キャンペーン実施中!**



ご紹介いただいた方が
ご加入されますと、紹介者様に

5,000円分が入った



をプレゼント!

コレモで使える
電子マネー



特別招待券が
当たるよ！
詳しくは
15ページを
見てね！

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ 長崎のご案内

公開中

スパイダーマン：ファー・フロム・ホーム



© & ™ 2019 MARVEL. (C)2019 CPH. All Rights Reserved.

監督：ジョン・ワッツ
出演：トム・ホランド／ジェイク・パタロン／ゼンディヤ／サミュエル・ジャクソン

ピーター・パーカーは、親友のネッドとMJたちと夏休み旅行へ出かける。しかし、旅行中、ピーターの前に突如現れたのは、S.H.I.E.L.D.の長官、ニック・フーリーだった…。

◆上映バージョンの詳細は、各劇場の上映スケジュールをご確認いただくか、各劇場までお問い合わせください。

7/5公開

Diner ダイナー



©2019 映画「Diner ダイナー」製作委員会

監督：蜷川実花
出演：藤原竜也／玉城ティナ／窪田正孝／本郷奏多／武田真治／斎藤工／佐藤江梨子／金子ノブアキ／小栗旬／土屋アンナ／真矢ミキ／奥田瑛二

一人ぼっちで人生どん底…ほんの出来心で怪しいバイトに手を出したばかりに、一瞬で普通の生活から転落したオオバカナコは、とあるダイナーにウエイトレスとして売られる羽目になってしまった。そこは、要塞のような分厚い鉄扉の奥に広がる、カラフルで強烈な色彩美を放つ店内。店主と名乗る男は、元殺し屋で天才シェフのボンベロ。「ここは、殺し屋専用のダイナーだ。血の置き方一つで消されることもある」次々と現れる一筋縄ではいかない凶悪な殺し屋たち。毎日が極限状態の最高にブツンといる世界に放り込まれたカナコ。物語は、一瞬たりとも目が離せない展開へと加速していく…。

7/12公開

トイ・ストーリー4



©2019 Disney/Pixar. All Rights Reserved.

監督：ジョシュ・クーリー
声の出演：トム・ハンクス／ティム・アレン／ローリー・メカルフ／バトリシア・アークエット／ジョン・キューザック
＜日本語吹替版＞：唐沢寿明／所ジョージ／日下由美

ある日、幼稚園生になるボニーは学校の工作でフォーキーを作り家に持ち帰る。ウッディはみんなにボニーの今1番のお気に入りである彼を早く紹介するが、フォーキーやモールドでできたフォーキーは自分を「ゴミ」と認識し、「ボクはおもちゃじゃない」とボニーの元から逃げ出してしまふ。彼を連れ戻そうと追いかけるウッディは誤解を招くが、フォーキーに伝わらない。感覚のズレた2人がボニーの元に戻る道すがらアンティークショップでボニーのランプを発見し、ウッディは思わずお店に侵入してしまう。そこは、かつての仲間では持ち主はいないが外の広い世界を知ったボニーが一方、なかなか戻ってこないウッディとフォーキーを心配したバズたちも2人の捜索へ乗り出すが…。

◆上映バージョンの詳細は、各劇場の上映スケジュールをご確認いただくか、各劇場までお問い合わせください。

8/2 公開

ワイルド・スピード／スーパーコンボ



©Universal Pictures

監督：デヴィッド・リーチ
出演：ドウェイン・ジョンソン／ジェイソン・ステイサム／イドリス・エルバ／ヴァネッサ・カービー

ワイルドなスタイルで超重量級のクルマを操る追跡のプロ元FBI特別捜査官ルーカ・ホブスと、クールなスタイルで超高級なクルマを駆る規格外の男・元M16エージェントのデッカー・ショウ。2人の前に、史上最強の敵プリクストンに立ちはかる！

◆上映バージョンの詳細は、各劇場の上映スケジュールをご確認いただくか、各劇場までお問い合わせください。

7月上映予定スケジュール

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)
●Diner ダイナー						●トイ・ストーリー4 ●ミュージアの逆襲 EVOLUTION										●天気の子 ●東京喰種 トーキョーグール[S]										●ペット2 ●アルキメデスの大戦 ●「劇場版 仮面ライダージオウ Over Quartet」 ●「騎士電撃隊リョウソウジヤマー THE MOVIE タイムスリップ恐竜(ニック!!!)				

※上映作品、公開日は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F

ユナイテッド・シネマ 長崎

24時間上映案内／☎0570-783-282（テープ案内）

- 毎月1日 / …………… 1,100円
- 毎週水曜日/女性 …………… 1,100円
- 毎週金曜日/会員デー …………… 1,000円
- 毎日20:00以降の回
(土曜日・先行) …………… 1,300円



トラベルチケット販売中

特典も
いろいろ
あります！

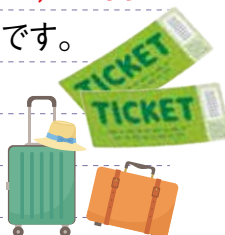
*写真・イラストはすべてイメージです



お好きな日帰りツアー
トラベルペアチケット
(10,000円分)

あい・ドリーム観光が運営する
2019年7月～2019年12月までの
募集内容でお好きな日帰りツアー
でご利用いただける10,000円の
トラベルペアチケットです。

ご希望の方へ ツアー
紹介のチラシを無料
送付しています。



あい・ドリーム観光
長崎県知事登録旅行業第2-136号

〒856-0815
長崎県大村市森園町1585-2(株)村里運輸
【受付：月～土曜 9:00～18:00 祝日は除く】
TEL: 0957-53-9988/FAX: 0957-54-2104
http://www.murasato.co.jp

子ども会・送迎などの
ご相談も承っております！
ご連絡をいただければ
チラシをお送り致します



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



ホール・キッチン アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3～4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種

①ホール・キッチン ②皿洗い/片付け業務

給与

①アルバイト/パート

時給 800円～900円

※店舗により異なります。詳細は面接にて
22時以降は深夜割増有

時給 1,000円～ ※高校生/不可

研修期間2ヶ月(時給750円)

②時給 750円～

時間

①②週3日～・1日4h～
時間曜日応談

資格

未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待遇

- 制服貸与
- 昇給有
- 各種保険有
- まかない付
- 車通勤可(店舗による)
- 正社員登用有
(アルバイト・パート)

事業内容

焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい



0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし

撮影：野島京介(そらスタジオ)



今月号の表紙を飾ってくれたのは、6歳のせいなちゃんと、3歳のかすみちゃん姉妹。おそろいの帽子とリンクコーデで夏らしさを演出してくれました。
しっかり者で保育園でも頼られる面倒見の良いせいなお姉ちゃん。高くても怖くてもまぶしくても、カメラマンの出す指示どおりに忠実にやってくれます。
一方、天真爛漫な妹のかすみちゃん、大好きなブランコに乗りたくてしょうがない！お姉ちゃんとポーズをとってくれたかと思うとブランコへダッシュ！
ママの「リンゴ買ってあげるよ～」の言葉につられて、レンズの前に立って



くれるも、一瞬で戻ってしまいます。
でも笑顔は最高！アンパンマンに出てくるロールパンナちゃんとかつおぶしまんが好きなんだとか。

来年は小学生になるせいなちゃんは、保育園でも小学生になる勉強(?)練習(?)をやっているんだそうです。
もう今でも小学生になれるほどしっかりしてるけど、これからも姉妹仲良く保育園に通ってね～。



思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・ブライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

<http://www.sorastudio.net>

ソラスタジオ(フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144

3 居酒屋海豚から ドリンク+デザートセット

海豚のランチを頼むと使えるドリンク+デザートセット券をプレゼント♪デザートは週替わりで何が出てくるかは、その日のお楽しみ★



2名様

※当選された方は当選チケットを持参し、店内でお召し上がりください。

2 特定非営利活動法人桜山から じゃんぼんにんにく



2名様

採れたて新鮮な大村産じゃんぼんにんにくをプレゼント!手のひらサイズでびっくり!ホイル焼きやてんぷらにおすすめです。

1 モリハナヤから 季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

読者・視聴者プレゼント

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です)抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※プレゼントへの応募締切は7月20日必着です。

5 ユナイテッド・シネマ長崎から 特別招待券



ペア5名様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。7月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる!太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じですよ!!

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

3分間のリラックスタイム「いやしのじかん」
7月放送のテーマは?



ヒント:2ページをみてね!

ご希望の商品番号



アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ あなたの涼み方、暑いときの対処法を教えてください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

投稿方法

✉ccablep@octp-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までにこの応募ください。

おたんじょう日 おめでとう!

あなたも誕生月に
カワイイ写真を
掲載しませんか?



10日 つきちゃん



10日 いつきくん



11日 ゆりなちゃん



16日 みきちゃん



26日 りゅうきくん

☆☆ すわ保育園 たけ組 ☆☆

チャレンジデーに池田湖公園まで
お散歩したよ★



編集後記

●おすぎ

昨年は高知に。今年は北海道に行きました。
YOSAKOIしに行ったんですが、
おいしいものの方に興味が…(笑)
仕方ないですね〜♪
北海道ですもん☆



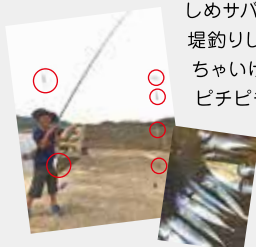
●エイト

先日野岳湖公園の取材中に何やら視線を感じたのであたりを見渡すも誰もおらず。
『なんだろう』と不思議に思っていたらこの
子がこんなところから僕を見つめていまし
た!!思わずバシャリ。何とも言えない可愛
さに悶絶していました。



●8438♪

しめサバがすきだあ〜の8438♪です。対馬で防波
堤釣りしたんですが、サバが釣れるんですね!ちっ
ちゃいけど、入れ食い状態で針をおとただけで
ピチピチ引っかかってくる!一気に3匹4匹当
たり前!甥っ子の竿を何度も奪い取りその
興奮を味わいました。大好きなしめ
サバにしたかったけど、ちっちゃすぎて
素揚げで胃袋に収まりました。また行こ
う!大村湾ではサバ釣れるかな?



twitter
twitterのフォロワー募集中です。
→ @ikiikioomura

facebook
facebookページあります。
→ いきいき大村で検索!



ケーブルプラスの
バックナンバーが見られます。

Cable+
バックナンバー



→ <http://blog.octp-net.ne.jp>

料金受取人払郵便

大 村 局
承 認

592

差出有効期限
2021年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに□をつけてください

☐ ケーブルテレビ ☐ ケーブルインターネット
☐ ケーブルプラス電話 ☐ 生活あんしん

(フリガナ)
お名前

ペンネーム

性別 (男 ・ 女) 年齢 () 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス7月