

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2019.

5

TAKE FREE Vol.122



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP～自然を感じられる公園～
子育てパパの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



AR マークのある画像に
スマホやタブレットをかざすと
動画が再生されます!

11ch 大村の情報もりたくさん！ いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
19:00更新！

再放送

20:00、21:00、22:00、24:00、
翌7:00、10:00、12:00、16:00



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます！ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索！

大きく育て！男の子！

5月5日の端午の節句(こどもの日)にちなんで、初節句を迎える男の子をご紹介します。生まれた子が初めて迎える節句。色んな思いがあるのではないのでしょうか？そこで、ご家族の皆さんにも出演していただき、名前に込められた願いや、将来への希望をお聞きます。



初回放送 11
5月3日(金)ほか 19:00～

みやもっさん、けん玉の時間ですよ

ひたすら制作部の2人がけん玉にチャレンジするなんともゆる～い番組。けん玉歴4年のみやもっさんの指導のもと着々と腕を上げているエイト。今回はエイトの憧れの連続技「レジェンド(飛行機～はやて中皿～天中殺)」にチャレンジ！どんな技かは写真のARから観てみてください。



初回放送 11
5月15日(水) 19:00～

大村高校ボート部に密着！！

3月に行われた全国高等学校選抜ボート大会に出場し、ダブルスカルで見事日本一に輝いた大村高校ボート部の山崎選手と松尾選手。ボート競技では、長崎県勢で初の春の大会日本一を掴み取りました。



次は夏に大会を控えるなか、毎日どんな練習をしているのか？練習風景にカメラが潜入しました！！ぜひ、ご覧ください！！

初回放送 11
5月24日(金) 19:00～

新企画 「歌おう！ぼくらの校歌」

学校の行事のたびに歌われる校歌。何度も歌った母校の校歌は何年たっても歌えますよね。ロザさめば当時の風景がよみがえる…そんな「校歌」を紹介する新番組がスタート！記念すべき1校目は「三城小学校」。子どもたちが学校や校歌について紹介し、校歌を歌います。三城小学校を卒業した皆さん、一緒に歌いましょう！



初回放送 11
5月27日(月) 19:00～



楽しく学べる15分間の
教養番組。週替わり4回
シリーズでお送りします。

5月はさーちゃん&おすぎのナチュラルフードクッキング

料理研究家の樋口聡子先生にとっておきのレシピをご紹介頂く料理番組。5月は76本の番組の中から、おすぎが選ぶベストレシピをアンコール放送。



放送時間 7:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月～土) 11

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放送

5月の
主な
放送番組



平成17年放送

のだけ新茶まつり&里陶器まつり、
わんぱく相撲、大村花菖蒲まつり、
第1回お口の健康フェスティバル、
桜が原中学校吹奏楽部定期演奏会、
輝け☆ぼくらの青春 ほか

放送時間 18:00～(月～日) 23:00～(月～土) 11
14:30～(月～日) 12

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。



7:00	月	火	水	木	金	土	日	7:00	
	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					
7:45	 楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。							7:45	
8:00	広報おおむら(5~15分)							8:00	
9:00	NBC Lスタライブ あさから! (月~金 9:00~9:50)					前の週に放送したイベント番組		8:30	
10:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				10:00	
10:45	広報おおむら							10:45	
11:00	全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							11:00	
12:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				12:00	
12:45	楽習ひろば							12:45	
13:00	広報おおむら							13:00	
14:00	前の週に放送したイベント番組					見逃した番組を リクエストして下さい 制作部 0957-51-0753 リクエスト アワー		14:00	
15:30	全国ケーブルテレビ便り							15:30	
16:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				16:00	
16:45	楽習ひろば							16:45	
17:00	なつかしなでんカフェ (50分間) *長崎ケーブルメディア制作							17:00	
17:50	広報おおむら							17:50	
18:00	なつかしのマイタウン (月、木曜切替)							18:00	
19:00						いきいき大村マイタウン (45分番組) 月・水・金曜 切替		月~土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00
19:45	広報おおむら								19:45
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				20:00		
20:45	楽習ひろば								20:45
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				21:00		
21:45	広報おおむら					楽習ひろば		21:15	
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				月~土曜 いきいき まとめて 再放送	21:30	
22:45	楽習ひろば							22:00	
23:00	なつかしのマイタウン							22:45	
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				広報おおむら	0:15	
0:45	広報おおむら							楽習ひろば	0:30
1:00	*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。							1:00	

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

5月のおすすめ番組

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

第39回県下小学生 交歓バレーボール大会

4月27日(土) シーハットおおむら

チーム同士の交流と、選手に試合経験をつませたいという目的で開催されている「県下小学生交歓バレーボール大会」。毎年、県内外から多くのチームが参加して、男女それぞれトーナメント戦による熱き戦いが繰り広げられます。若きバレーボーラーの英姿をお見逃しなく!



放送日 5月6日(月)~5月12日(日) **12**

のだけ新茶まつり& 三彩の里陶器まつり

野岳湖公園ロザ・モタ広場&三彩の里

大村GW2大イベントといえだけのだけ新茶まつりと三彩の里 陶器まつり。新茶まつりは特産品の販売や新茶の試飲、ステージイベントで賑わいます!また、陶器まつりは陶器市や、陶芸体験など陶器の里ならではの催しが魅力。それぞれの祭りの楽しさをぎゅっと凝縮してお届け♪



放送日 5月13日(月)~5月19日(日) **12**

海上自衛隊大村航空基地祭

5月19日(日)大村航空基地

年に一度、基地が一般開放されてにぎわう基地祭。航空機の地上展示や展示飛行、制服試着や体験航海など、海上自衛隊の活動を体感できる内容が盛りだくさんです。中でもヘリコプターの体験搭乗は毎年大人気で抽選倍率も高くなっています。スタンプラリーや露店も並び、子どもから大人まで一日楽しめるイベントをたっぷり紹介します。



放送日 5月27日(月)~6月2日(日) **12**



生中継のお知らせ!

十八銀行プレゼンツ

第4回NAGASAKIブラス&マーチングフェスティバル

県内の吹奏楽やマーチングの団体が一堂に会し、魅せる音楽の祭典。今年もシーハットおおむらで開催!大村からも大村中学校吹奏楽部が参加予定です。感動のステージを、ケーブルテレビでお楽しみください。【写真提供:ステージライブ】



放送チャンネル **12ch** 5月5日(日) 12:30~17:00 予定

チャレンジデー 2019

市民総参加のスポーツイベント「チャレンジデー」今年は神奈川県伊勢原市(人口約100,000人)と対戦!

伊勢原市は豊かな自然、恵まれた医療環境や歴史・文化遺産など、地域資源や特性を活かした新たな都市の形成に力を注いでいます。大村市とは5年ぶり2回目の対戦になり、前回は大村市が勝利!!しかし、昨年のチャレンジデー参加率は大村市が67.5%に対し、伊勢原市は78.8%を記録!!チャレンジデーに友達や家族、会社のみんなで参加しましょう。おおむらケーブルテレビは中継で盛り上げます!!



放送チャンネル **11ch** 5月29日(水) ※生中継時間はイベント内容が決まり次第お知らせします。

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
19:00	イベント番組
20:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
21:00	イベント番組
22:30	

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください!※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関する
お問い合わせ ➡

☎0957-51-0753【制作部 直通】

新規ご加入に関する
お問い合わせ ➡

☎0120-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社



お得な新規加入キャンペーン!!

キャンペーン 期間
5/1~6/30

スーパーチョイスで ちよーいっす!!

今ならご加入の際、
どちらか特典を選べます。

商品券

10,000円

プレゼント



or

工事料

5,000円引き

&

利用料

最大2ヶ月無料

ディスカウント



いきいき大村マイタウン出演中
制作部：はるる

さらに

有料オプションが 最大3ヶ月無料!

Panasonic STB
オプション料金
通常864円/月が

3ヶ月無料

弊社
オススメの
人気モデル

録画機能付き
ケーブルチューナー



Panasonic TZ-HDT620PW

録画時間
約60~350※時間
地上波標準録画~
長時間モードの場合

無線LAN内蔵モデム
オプション料金
通常216円/月が

3ヶ月無料

無線だから家中どこでも
インターネット!



ARRIS DG6700C

※キャンペーン適用条件：キャンペーン期間中にご契約・工事が完了出来る方。2年間継続してご利用をお約束できる方。※他キャンペーンとの併用はできません。※価格は全て税込みです。

おおむらケーブルテレビ株式会社

<http://www.octp-net.ne.jp/>

本社 大村市岩松町336-13

コレモおおむら店 大村市東本町604

0957-54-3811

ま ち の わ だ い



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

久原1丁目の
ともちゃん
さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

せき家でできる居酒屋のオススメは
ありますか？

どこか落ち着くアットホームな居酒屋

木を基調とした店内はカフェ&バーのようなオシャレな雰囲気、我が家のように、ゆっくりくつろげる居酒屋「ホームグラウンド」。

お店のウリは何と言っても幅広いメニューと手作りのおいしい居酒屋定番料理から牛スジ、鍋、エビのアヒージョ、ピザ・パスタといったイタリアンまで、オーナーが食材からこだわって作る手料理が大好評です。

さらにワインやノンアルコールカクテルも種類が豊富で、女性のお客さんにも喜ばれています。飲み物だけの飲み放題もでき、90分間でアルコールが1,500円、ノンアルが980円。

最大40人までの宴会ができ、結婚式の二次会やコンパなど貸切も可能です。女子会や忘・新年会、歓・送迎会、打ち上げ、懇親会など様々なシーンでご利用ください。店内ではWi-Fiが使えます♪



居酒屋 home ground (ホームグラウンド)

大村市杭出津2丁目697-4

☎ 0957-53-0056

🕒 月～木曜日 17:00～24:00 (LO23:30)

金・土曜日 17:00～25:00 (LO24:30)

📅 日曜日 📅 あり



三城町の
ポップコーン大好き
さんより

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

お好み焼きの かっちゃん が新しく
なっています。

惚れ込んだ広島の味

昨年リニューアルオープンした広島風お好み焼きの『かっちゃん』。

長崎に居ながら本場の味が楽しめる人気の鉄板焼き店です。しかし、お店の大将が広島出身という訳ではありません。大将は生粋の大村人です。なのになぜ?広島風お好み焼き?その訳は大将が仕事で訪れた広島で味わった“かっちゃん”というお好み焼き店の味に惚れ込んだから…。あまりの美味しさに感動を覚え、何度も通っているうちに、大将はいつしか“この味をもっとたくさんの人に味わって欲しい”と思うようになったそうです。ほどなくして“かっちゃん”に弟子入りした大将。その腕前は暖簾分けを許される程に成長し、帰郷して大村で店を構えました。おすすめは1番人気の“かっちゃんスペシャル(980円)” 麺、餅、生イカ、チーズ等が入ったボリューム満点のお好み焼きです。焼きそばも甘みがあり◎。麺をダブル、トリプルと増やせるので食いしん坊さんにもおすすめ。他にも一品料理やお酒もあります。



お好み焼き かっちゃん

📍 大村市杭出津3-386-1

☎ 0957-53-5623

🕒 11:30～14:00 18:00～22:00

📅 なし 📅 あり

🍽 22席 (カウンター6席)



PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

5月号
発売中!

今月の特集は
「長崎を楽しむ20のこと!」



3月

NEW OPEN!

Sourire×Sourire
スリール スリール

野母崎の海と空に映える
オレンジ色のパティスリーカフェ

軍艦島に見える絶景スポットにパティスリーカフェがオープン。開いたのは専門学生時代に同級生だった江崎さんと小川さんの2人だ。ケーキはすべて小川さんが手掛けたもので、「ケーキづくりの基本」を忠実に守ることを心がけ、控えめな甘さに仕上げている。ともに味わえるのは江崎さんが最新のエスプレッソマシンで淹れるコーヒーだ。2人は「自分たちの自由な発想でやっていきたい」と同店の今後の展開に意気込む。

INFORMATION

長崎市南越町637-4 ☎095-893-1950

営業10:00～18:00 水曜休、その他不定休あり

席6席 Pあり 禁煙

3月

NEW OPEN!

little Leo
リトルレオ

創意工夫でアレンジされた
東彼杵フレンチ

「東彼杵の野菜は、味の密度が濃ゆいように感じます」と話すのは、このお店のシェフ・宮副さん。東彼杵の食材と、景色に魅了されこの地へ移住。古民家を改装し、フレンチレストランをオープンさせた。宮副さんは東京やフランスで料理の腕を磨き、その後佐世保の有名店で活躍した人物。お店では地元の食材をたっぷり使った、仕入れ次第のきまぐれメニューを提供する。お箸で味わえる気軽さが魅力的だ。

INFORMATION

東彼杵郡東彼杵町瀬戸郷1301

☎0957-46-3856 営業11:00～15:00

18:00～20:00(完全予約制) 火・水曜休

席25席 PソリッソリッソのPを利用可



1. たっぷりの野菜が盛り付けられた「チワタライス(スープ付)」1,400円。1つのメニューで15～20種類以上の野菜が登場すること 2. 夜には完全予約制のディナーを楽しめる 3. (ソリッソリッソ)裏に構える





あたたかい「てころ」をお届けします。

水主町2 PHONE:54-1147 **1**

ボートレース大村にオープン!

おこさまランチ専門店 **KINO BUTA**

☎0957-47-6776 ※ボートレース大村 11:00~20:00 開場日に営業 **2**

さぬきうどん たかはし

新メニュー! カツカレー 980円

毎週日曜はカレーの日でお得!

東本町2-3 TEL 0957-53-5666

☎1:00~15:00 / 夜は不定 (休) 毎週月曜・第一火曜定休 **3**

関西風ラーメン

一度ご賞味ください

神戸堂ラーメン

古賀島町219-9 TEL 53-2979

営業時間: 11:00~21:00 火曜日が定休日 **4**

まちのわだい

居酒屋 home ground ホームグラウンド

☎ 杭出津2-697-4

☎ 0957-53-0056

☎ 月~木17:00~24:00 (L23:30)

☎ 金・土17:00~25:00 (L24:30)

まちのわだい

お好み焼き かつちゃん

☎ 杭出津3-386-1

☎ 0957-53-5623

☎ 11:30~14:00

☎ 18:00~22:00

Cable+ は

市内各所に設置しています

主な場所は地図中の●で示しています

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課、各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シユシユ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、RIC ストアなみのう、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田畔農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

設置店 募集中!!

注意!

スマホ非対応のホームページをお持ちの方

検索順位が下がっています。

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。
逆に言えばチャンスかもしれません。

ロキデータ

LOKI DATA.

Tel:0957-51-6806

大村市本町 439-5 203

Windows10 アップグレードは お済みですか?

Windows7サポートが1年ほどで期限を迎えます。そこで当店ならWin7・8からWin10へのアップグレードを5980円(税込)で行っております。
※作業時間は1日ほどです。

パソコン引取り500円で承ります。

パソコンの iCON P C mega 販売 修理 買取 [PCmega]で検索 PCmega 検索

URL http://www.pcmega.com

10:00~19:00 火曜定休日 竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464 クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村 いんふおめーしょん MAP ～自然を感じられる公園～



家づくり計画中の皆さん! 家づくりのこと**本気**で考えませんか?

受講
無料

住まいの学校開講

個別受講生
募集中

住宅ローンは選択によっては数百万円も変わってくることをご存知でしょうか?
資金計画も安易に家賃と収入だけで算出していませんか? 将来を見据えた安心の
家づくりをスタートできるこの機会にぜひ受講ください。受講予約はこちらから

消費税増税!!

住宅会社が
決まってもなくても
大丈夫です!



住む人の立場で考える
馬場住宅株式会社

(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員 長崎県知事免許 2654号

ご相談
お問合せは

TEL(0957)54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)
長崎県知事許可(般29号)第5791号 (一社)九州不動産公正取引協議会加盟

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。

Follow me!

建築施工例物件など
ホームページ更新中!

馬場住宅 検索

Instagram Facebook

Instagram フェイスブックも
更新中! @babaijutaku

自慢の3人娘！！

私には今年、7歳、4歳、2歳になる
3人の自慢の娘がいます。



生真面目で、何をするにしても
慎重派な長女、今年から小学1年
生になります。いつまでも寝る子なの
で、早起き出来るか心配です！（笑）



活発すぎで、買い物に行くと1、2の3で
親の目から消えることが得意の次女、ま
さに破天荒！おしゃべりも面白く、毎日
「あのしゃあ？」と通っていることも園の
話を一生懸命してくれます！



3人の中でも一番愛嬌があり、ニコニコ
していますが、気はものすごく強い三
女。お姉ちゃん達に早く追いつこうと
何でも真似してやりました。ケン
カも一丁前！必殺の髪引っ張りで上の
子からも恐れられています。

みんなそれぞれに個性があり、笑いが絶え
ない賑やかな毎日を送っています。

そんな、子どもたちと
過ごす中で、私は密
かに決めたルールが
あります。

「お姉ちゃんだから…」
というワードを使わな
いことです。

それぞれ、年齢も違いますし、手のかかる頻度も違ってきます。し
たい遊びが重なるとケンカになり「つついお姉ちゃんだから！」と
下の子に譲るような声掛けをしまいがちですが、上の子も「今！」
それがしたいんです！

我慢させることも大切ですが、日頃の下の子に手がかかる分、そ
のような時は、上の気持ちを尊重
するようにしています。



投稿 / くるっぱ、ひまっぺ、まどまどのちち♪さん

ドクターリコに聞いてみよう！

第73回

「メディカルエステってなあに？」



北村理子クリニック2階にはメディカルエステRanaが併設されてい
ます。メディカルエステとは医師による監修、指示のもとに美容「医
療」機器を使って行うエステのことです。「リラクゼーション」を目
的とする通常のエステサロンとは異なり、ニキビやニキビ跡を綺麗
にしたり、シミを薄くする、シワやたるみを改善するといった「効果」
のある施術を行うことができます。また万が一の肌トラブルなどが起
きた際にも、すぐに医師の診察や治療を受けることができるので安
心です。メディカルエステRanaではここでしか受けることのできな
い質の高い効果的な施術とともに、ゆったりとした個室の上質な空
間で、特別な時間も楽しんで頂けるよう配慮しています。まずは診
察でお肌やボディのお悩みをご相談下さい。お一人お一人、その方
のお悩みにあった施術を紹介させていただきます。



北村理子
クリニック
皮ふ形成外科



大村市久原2丁目902-1（エレナク原店様お隣）
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariiko.com/>



お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。
育児にまつわる体験談・先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL FAX
0957-521-921
cablepp@octp-net.ne.jp

1	水	裏見の滝自然花苑しゃくなげ祭り(9:00~17:00 4/1~5/5 裏見の滝自然花苑) 映画「こはく」プレミアム試写会&トークショー (【試写会】14:40~【トークショー】16:20~ ポートレース大村)	17	金	
2	木	三彩の里 陶器まつり(9:00~16:30 三彩の里) (5/5まで) 取材予定	18	土	長崎OMURA室内合奏団 第27回大村定期演奏会(14:00~ さくらホール)
3	金	第33回のだけ新茶まつり (10:00~16:00 野岳湖公園内口ザ・モタ広場) (5/5まで) 取材予定	19	日	一生使おう骨盤底筋~健康寿命を延ばす必須アイテムのお話~ (13:00~15:00 プラザおおむら)
4	土		20	月	 海上自衛隊大村航空基地祭 5月19日(日)9時~16時 基地を一般開放します。ヘリコプター飛行展示、航空機地上展示、スタンプラリー、花電車、出店など楽しいイベントが盛りだくさん! 今年は、海上自衛隊佐世保音楽隊による演奏会及びシーハットチアダンスグループの出演が決定! その他、詳しい内容については海上自衛隊第22航空群ホームページ(http://www.mod.go.jp/msdf/22aw/)からご確認ください。 (問)海上自衛隊第22航空群広報室0957-52-3131 (内線241・242)
5	日	第4回NAGASAKIプラス&マーチングフェスティバル (12:30~ シーハットおおむら)	21	火	
6	月		22	水	
7	火		23	木	
8	水		24	金	大村市戦没者追悼式(10:30~ さくらホール) Omura Meet Up!(19:00~20:30 国際交流プラザ) 取材予定
9	木		25	土	
10	金		26	日	
11	土	母の日コンサート(14:00~ 郡コミセン) 第16回長崎県ねりんピック (メイン:総合開会式 サブ:太極拳)(シーハットおおむら) 取材予定	27	月	
12	日	グローバルフィットネス(17:00~18:30 プラザおおむら) 第59回子ども大会・第18回水口グランド大会(9:30~15:30 市陸上競技場) 取材予定	28	火	
13	月		29	水	チャレンジデー2019(0:00~21:00 大村市内)
14	火		30	木	
15	水		31	金	姉妹都市・友好交流都市の物産展(大村公園) (6/2まで)
16	木		※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。 		

おおむらケーブルテレビより
新プランが登場!

デジタルプレミアムプラン

4,428円/月 (税抜4,100円) **全63チャンネルが視聴できる!**

デジタルプラン 全50ch + 追加 13ch

追加チャンネルラインナップ

















今月のおすすめメニュー



新種 プラスベジ

やさしいお弁当屋さんのおべんとうけおれんし

- プラスベジから揚げ弁当
- プラスベジ ロースとんかつ弁当
- プラスベジ チキン南蛮弁当
- プラスベジ カルビ焼肉弁当
- プラスベジ さば塩焼き弁当

HottoMotto ぽっともっと



おおむらケーブルテレビが贈る!!
光インターネットサービス

ケーブルひかり



月額利用料金 **5,200円** 税別

最低利用期間/24ヶ月

キャンペーン価格 4,900円 税別

契約手数料 **1,800円** 税別
初期費用 **2,000円** 税別

上記加入一時金
キャンペーン価格
無料

工事費
25,000円 税別

キャンペーン価格
15,000円 税別

通信速度

下り・上り速度

1Gbps 最大

ベストエフォート

※表記の価格はすべて税抜き価格です。※サービス提供エリアは長崎県大村市となります。サービス提供エリア内であってもご利用いただけない場合があります ※集合住宅不可です。
※通信速度は最大通信速度(ベストエフォート)です。お客様の環境や接続回線の状況、サーバーの処理状況によって実測値は変化します。

おおむらケーブルテレビ株式会社

本社 大村市岩松町336-13

コレモおおむら店 大村市東本町604

☎ **0957-54-3811**

Cable ⊕ 12

ユナイテッド・シネマ 長崎のご案内

5/3公開
名探偵ピカチュウ



© 2018 Legendary and Warner Bros. Entertainment, Inc. All Rights Reserved.
© 2018 Pokémon

監督:ロブ・レターマン
出演:ジャスティス・スミス/キャスリン・ニュートン/渡辺謙
ビル・ナイ/リタ・オラ/スキ・ウォーターハウス
声の出演:ライアン・レイノルズ

かつてポケモンのことが大好きな少年だったチームは、ポケモンに関わる事件の捜査へ向かったとき家に居なかった父親・ハリーとポケモンを巡るようなになってしまった。それから年月が経ち、大人になったチームの末に、ハリーと同僚だったというシスターが電話がかかってきた。「お父さんが事故で亡くなった」。複雑な思いを胸に残したまま、チームは人間とポケモンが共存する未来、ライムシティへと向かう。荷物を整理するため、ハリーの部屋へと向かったチームが出発した。は、自分しか聞こえない人間の言葉話す、名探偵ピカチュウだ。

5/10公開
僕に、会いたかった



©2019「僕に、会いたかった」製作委員会

監 督:錦織良成
 出演:TAKAHIRO / 山口まゆ / 柴田杏花 / 板垣瑞生
 浦上晟周 / 小野花梨 / 宮本裕子 / 吉野由志子
 川村紗也 / 斉藤陽一郎 / 清水宏 / 山下莉緒
 秋山奈々 / 里川慧一 / 小市慢太郎 / 松坂慶子

ある事故をきっかけにして、記憶を失った男、徹。その後の日々を優しく見守る。母と島の人々、本島から島へ来る留学生たちとの触れ合いの中で、徹の記憶は蘇るのか？島の愛は、人の心を抱えるのだろうか？その裏側には家族の、温かくも切ない秘密があった。漁に出られなくなった元漁師の島で懸命に生活し密着とするも、あまりがけを言いたい人も忘れ、心だけが前に進まない。そんな男を、島の人々の優しさが包み込む。雄大な自然に囲まれた島で、男は「自分自身」を見つけることができるのか？事故の真相を知った時、男は……

5/24公開
空母いぶき



©かわぐちかいじ・東谷治・小学館／「空母いぶき」フィルムパートナーズ

監督:若松節朗
出演:西島秀俊／佐々木蔵之介

世界が再び「空母の時代」へと突入した20XX年。日本の最南端沖で起こった国籍不明の軍事勢力による突然の発砲。日本の領土の一部が占領され、海保隊員が拘束された。未曽有の緊張が走る中、政府は初級の航空機搭載型戦闘護衛艦「いづみ」を中心とする護衛隊群を現場に向かわせる。空がうずすらと白み始めた午前6時23分。この後日本は、かつて経験したことのない一日を迎えることになる……

5/24公開
貞子



©2019「点子」製作委员会

監督:中田秀夫
出演:池田エライザ/塚本高史/清水尋也
姫嶋ひめか/桐山漣/ともしかりえ

病院で心理カウンセラーとして働く菜保は、警察によって保護されたひとりの少女を担当する。一切の記憶をなくし、自分の名前すら言えない少女と向き合う菜保だったが、次第に彼女のまわりで奇妙な出来事が起こり始める。一方、WEBマーケティング会社に勤める祐一の薦めでYouTubeとなった、菜保の弟・和真は再生回数の獲得に焦るあまり、心霊動画を撮ろうと、死者5人を出したある団体の火事騒ぎに足り込がけが...

5月上映予定スケジュール

1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)																			
●名塚慎ピカチュウ										●僕に、会いたかった										●コンフィデンスマンJP ●医闘り醫者										●空母いぶき ●親子										ゴジラ キングオブモンスターズ● パラレルワールドドラフトリーグ●									
●試観→むさしー																																																	

※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F

ユナイテッド・シネマ 長崎

24時間上映案内／☎0570-783-282（テープ案内）

- 毎月1日/ 1,100円
- 毎週水曜日/女性 1,100円
- 毎週金曜日/会員デー 1,000円
- 毎日20:00以降の回
(土曜日・先行) 1,300円



トラベルチケット販売中

**特典も
いろいろ
あります!**

*写真・イラストはすべてイメージです



**好きな日帰りツアー
トラベルペアチケット
(10,000円分)**

あい・ドリーム観光が運営する
2019年7月～2019年12月までの
募集内容でお好きな日帰りツアー
でご利用いただける10,000円の
トラベルペアチケットです。

ご希望の方へ ツアー
紹介のチラシを無料
送付しています。



あい・ドリーム観光
長崎県知事登録旅行業第2-136号

〒856-0815
長崎県大村市森園町1585-2(株)村里運輸
【受付: 月～土曜 9:00～18:00 祝日は除く】
TEL: 0957-53-9988/FAX: 0957-54-2104
<http://www.murasato.co.jp>

子ども会・送迎などの
ご相談も承っております！
ご連絡をいただければ
チラシをお送り致します



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



ホール・キッチン アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3～4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種

①ホール・キッチン ②皿洗い/片付け業務

給与

①アルバイト/パート

時給 800円～900円

※店舗により異なります。詳細は面接にて
22時以降は深夜割増有

時給 1,000円～ ※高校生/不可

研修期間2ヶ月(時給750円)

②時給 750円～

時間

①②週3日～・1日4h～
時間曜日応談

資格

未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待遇

- 制服貸与
- 昇給有
- 各種保険有
- まかない付
- 車通勤可(店舗による)
- 正社員登用有
(アルバイト・パート)

事業内容

焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい



0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし



5月号の表紙モデルちゃんは4歳のみつきくんと、2歳のみきちゃん兄妹！

撮影におじゃましたときには、二人ともお昼寝から目覚めた？起こされた？直後で、まだ夢うつ状態。ゆったりとしたスタートでしたが、そこから大好きなプラレールで遊びながら、徐々に覚醒させ…(笑)やっぱり男の子は乗り物大好きですね。スイーツでも有名な「或る列車」の話とか詳しく知ってました。でもちょっと室内で遊んだ後、「外で自転車にのろ」と、みつきくんのスイッチが急にON！大好きなプラレールの靴下と靴を履いて、とびだしました。みつきくんは赤いカッコイイ自転車、みきちゃんは

アンパンマン号に乗って撮影です。みきちゃん、いつもはニコニコ笑顔なのですが、緊張しているからなのか、なかなか笑ってくれず、おすまし顔を崩しません(涙)一方、みつきくんは、お散歩に行きたい気持ちをぐっと抑えてがんばってくれました。時々弾ける笑顔がとってもステキ！二人とも英語を習っているとかで、今度会うときには英語を披露してもらおうと思います！



撮影：野島京介(そらスタジオ)

思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お産後・赤ちゃんから
入学入学・成人式・卒業式まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の散だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

<http://www.sorastudio.net>

ソラスタジオ (フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144

1 モリハナヤから
季節のお花

1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 おこさまランチ専門店
KINOBUTAから
ランチ券

2名様

ボートレースおおむら内の「キノブタ」で、お子様ランチやおとなさまランチほか、お好きなメニューを一品、ご注文いただけます。

※当選された方は当選チケットを持参し、店内でお召し上がりください。

3 さぬきうどんたかはしから
カツカレー丼 (980円)

さぬきうどんだけでなく丼ものもおいしいと評判のたかはしの新メニューをお試しあれ！



2名様

※当選された方は当選チケットを持参し、店内でお召し上がりください。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが当たります！

※プレゼントへの応募締切は5月20日必着です。

5 ユナイテッド・シネマ長崎から
特別招待券

ヘア5名様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。3月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

4 神戸堂ラーメンから
もやしラーメン

2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じですよ！！

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

5月に始まる新番組のタイトルは？

歌おう！ぼくらの

ヒント：2ページをみてね！

ご希望の商品番号

アンケート

- 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

- 10連休とれるとしたら、どこで誰と、何をしたいですか？
(番組で紹介させていただく場合があります)

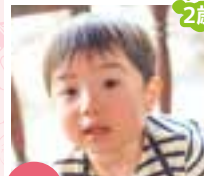
★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

投稿方法

✉ cablep@octp-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。

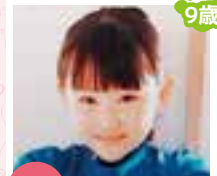


掲載したい方の①お名前 ②誕生日 ③性別 ④誕生日を迎えた時の年齢 ⑤送信者名 ⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。
掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日
おめでとう！

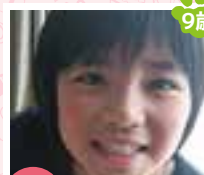
2歳

4日 りんたろう くん



9歳

7日 るりあ ちゃん



9歳

21日 りこ ちゃん



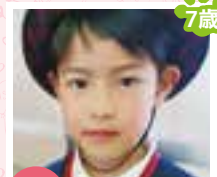
9歳

21日 るか ちゃん



2歳

24日 りほ ちゃん



7歳

28日 そうた くん

あなたも誕生月に
カワイイ写真を掲載しませんか♡

部員大募集!!



ぜひ見学に
来て下さい!

女子サッカーチーム

大村チェリーズFC

対象 小学生(※中学部有り)

練習日 週3回 火・木・土曜日

練習場所 補助グラウンド、森園ファミリースポーツ広場等

連絡先 木下(090-5485-5346)

編集後記

●はるる



先月二十歳を迎えたワタシ。
最近、プリ機の進化についていけません。
透明プリが出た! かと思えば、超立体感のあるプリ、
そして、座れるプリまで…。
もう何が何だか分かんない! ポーズも謎!!
あ〜JKブランド戻りたい〜。

●エイト



島原をぶらり旅…エイトです!! 島原はほんと
に素敵なおとこいっぱいでした!!
イルカウォッチングに島原城。そし
て綺麗な水が流れる街並み…

若いころには決してわからなかったよう
な魅力溢れるスポット盛りだくさんでした!!
みなさんもぜひ、機会がありましたら島原でゆっくり
まったり休日をご過ごされてみてはいかがでしょうか?

●8438♪

制服カッコよすぎるぞ〜の8438♪です。海上自衛
隊の船を見に佐世保へ行ってきたんですが、装備
品の説明を詳しく聞いたり、写真撮っていたの
〜ってところまで見せてもらえて大興奮!! 護
衛艦には大村基地のヘリが搭載してあって、パイ
ロットの方ともお話ししたんですが、やっぱりカッコ
良かった!! 甥っ子たちに「カッコイイ」を植えつけ
て自衛官を目指させようという作戦ですが、見学
した船の名前もしっかり覚えたいし、前途有望だ。



twitter
twitterのフォロワー募集中です。
→ @ikiikioomura

facebook
facebookページあります。
→ いきいき大村で検索!



ケーブルプラスの
バックナンバーが見られます。

Cable+
バックナンバー

→ <http://blog.octp-net.ne.jp>



料金受取人払郵便

大村局
承認

592

差出有効期限
2021年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに□をつけてください

☐ ケーブルテレビ ☐ ケーブルインターネット
☐ ケーブルプラス電話 ☐ 生活あんしん

(フリガナ)
お名前

ペンネーム

性別 (男 ・ 女)

年齢 () 歳

ご住所

□□□□□□

自宅電話番号

()

メールアドレス

@

ご連絡先(勤務先・携帯番号等)

()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス5月