

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無 料
take free

2017 7
Vol.100

Cable+

ケーブル・プラス



放送案内
ガイド

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP～冷たくておいしいデザートはいかが?～
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・楽習ひろば・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



AR マークのある画像に
スマホやタブレットをかざすと
動画が再生されます!

11 ch (111ch)	おおむらch11	112 ch	お買い物・お天気チャンネル
12 ch (121ch)	おおむらch12	122 ch	ボートチャンネル



11ch

大村の情報を毎日お届け! いきいき大村マイタウン

月曜～金曜 **初回放送 19:00** 再放送 21:00、22:00、24:00
翌7:00、10:00、12:00、16:00



7月のみどころ

高校野球直前!出場校紹介!

7月7日から開幕する高校野球夏の予選!今年も1・2回戦を実況生中継!開幕の前に大村・大村工業はもちろんだ県央・注目校を紹介します!これを見れば高校野球をもっと楽しめる!お見逃しなく!

放送日 7月6日(木) **11**

ウエルネスダンスクラブ

美しい立ち姿からピシッと決まるポーズ。一度見たら忘れられないダンス。それがウエルネスダンスクラブです。ダンスの魅力と合わせて、YOSAKOIチームの百花繚乱の衣装についてもお聞きます。

放送日 7月17日(月) **11**

夏越まつりミニミニ!ニュース

大村の夏といえば「おおむら夏越まつり」地域に根差し愛される郷土のまつりとして昭和55年に誕生し、今年で38回目を迎える夏越まつりの魅力を祭り男『提灯マン』に熱く語っていただきます。

放送日 7月27日(木) **11**

企画番組盛りだくさん!

放送時間 7:30、13:00、19:30、23:00
月～日 **11**

7月のみどころ!

大村三滝物語

2009年にはっしー(橋本美和)と福重郷土史同好会の上野盛夫さんが、市内に存在する3つの滝を巡った、伝説!?の番組を今回リメイク!

あの時君は若かった...

知名度No1! 渓谷度No1! 秘境度No1!

御手水の滝(裏見の滝) 山田の滝 鳴滝

番組の目玉は4Kカメラやドローンを使って撮影した美しい滝の映像!8年の歳月のうちにカメラや機材は格段に進化しましたが、出演するはっしーは果たして進化しているのか、はたまた劣化しているのか...とにもかくにも暑い日が続く今日この頃、涼しい滝の映像で癒されてみてください!

放送日 7月17日(月)～23日(日) **11**

オクトパルス探検隊

～大村航空基地 第72航空隊に潜入!～

西日本最大の海上自衛隊ヘリコプター基地・大村航空基地。護衛艦に搭載する哨戒ヘリコプターで防衛警備する第22航空隊のほか、輸送救難ヘリコプターで捜索・救難を任務とする第72航空隊がありますが、今回はこの72空に潜入します!

助けを求めている人を、ヘリコプターから降下して救助する「降下救助員」は、HRS(Helicopter Rescue Swimmer)の資格を持つほか、救急救命士などの医療に関する知識・資格を持っている隊員「メディック」です。防災ヘリやドクターヘリも飛べないような夜間・悪天候でも飛んでいく最後の砦!隊員たちのインタビューや救難ヘリコプターUH-60Jの秘密、さらには救助訓練にも密着!緊迫した訓練の様子は必見です!

放送日 7月24日(月)～30日(日) **11**

なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放!

放送時間 18:00～(月～土) **11**
14:30～、23:00～(月～日) **12**

7月の主な放送番組

平成12年放送

社会を明るくする運動弁論大会、おおむら夏越まつり、湾CUP、第2回大村市総合防災訓練、向陽高校戴帽式、小学校運動会、竹松・三浦地区敬老会 ほか



6:30	月	火	水	木	金	土	日	6:30	
	<p>毎月2つの番組を週替わり4回シリーズでお送りします。 7月は「ナチュラルフードクッキング」と「やってみようで体操」</p> <p>今月のピックアップ! やってみようで体操</p> <p>運動せんぼと?せんぼと!ということで、大村市長寿介護課地域包括支援センターとコラボして「介護予防」「健康増進」をキーワードに、毎日続けられる簡単な運動をご紹介します。講師は出前講座でもおなじみ、理学療法士の川嶋富久さんです。テレビの前で一緒に体を動かしましょう!</p> <p>AR動画は7/11頃配信予定</p>								
7:00	瓦版	いきいき大村マイタウン (再放送)							7:00
7:30	企画番組							7:30	
8:30	前の週に放送したイベント番組							8:30	
9:00							楽習ひろば	9:00	
9:30								9:30	
10:00	瓦版	いきいき大村マイタウン (再放送)						10:00	
10:30							月曜いきいき	10:30	
11:00	<p>全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。</p>						火曜いきいき	11:00	
11:30							水曜いきいき	11:30	
12:00	瓦版	いきいき大村マイタウン (再放送)						12:00	
12:30							木曜いきいき	12:30	
13:00	<p>企画番組は 毎週月曜日に 切替</p> <p>企画番組</p>						金曜いきいき	13:00	
14:00	前の週に放送したイベント番組						リクエストアワー	14:00	
15:30								15:30	
16:00	瓦版	いきいき大村マイタウン (再放送)						16:00	
16:30	サイエンスチャンネル							16:30	
17:00	<p>喫茶さんてんカフェ (50分間) *長崎ケーブルメディア制作</p>						見逃した番組を リクエストして下さい 制作部 0957-51-0753	17:00	
17:30							月曜いきいき	17:30	
18:00	なつかしのマイタウン						火曜いきいき	18:00	
18:30							水曜いきいき	18:30	
19:00					月曜いきいき	金曜いきいき	19:00		
19:30	企画番組							19:30	
20:30							月曜いきいき	20:30	
21:00	いきいき大村マイタウン (再放送)					火曜いきいき	火曜いきいき	21:00	
21:30	チャンネルインフォメーションなど						水曜いきいき	21:30	
22:00	いきいき大村マイタウン (再放送)					水曜いきいき	木曜いきいき	22:00	
22:30							金曜いきいき	22:30	
23:00	企画番組							23:00	
0:00	いきいき大村マイタウン (再放送)					木曜いきいき		0:00	
0:30	瓦版	瓦版	瓦版	瓦版		金曜いきいき		0:30	
1:00	*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。							1:00	

生放送のお知らせ

第99回

全国高等学校野球選手権長崎大会生中継
7月7日(金)~7月15日(土)予定

長崎県営野球場(ビッグN)の試合 地上デジタル11チャンネル

佐世保市総合グラウンドの試合 地上デジタル12チャンネル

試合開始10分前から試合終了までをケーブルテレビで生中継します。
更に、その日の試合は午後7時から同じチャンネルで再放送します。

夏の甲子園出場校を決める
高校球児の熱い戦い!!



大村からは大村高校と大村工業高校が
出場します!テレビで応援しよう!



※試合状況により中継期間が変更となる場合があります。
※高校野球中継期間は、地域の情報番組「いきいき大村マイタウン」
など通常の放送はありませんのでご了承ください。

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	サイエンスチャンネル
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	サイエンスチャンネル
19:00	イベント番組
20:30	サイエンスチャンネル
21:00	イベント番組
22:30	
23:00	なつかしのマイタウン
0:00	*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

毎週月曜日と
木曜日に
切替

イベント番組は
毎週月曜日に
切替
(多いときは木曜日も)

12ch 市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

7月のおすすめ番組

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

第32回おおむら苜蓿まつり少年剣道大会

6月25日(日)シムハットおおむらメインアリーナ

毎年、花苜蓿の時期に大村で行われている剣道大会。日頃の修練の成果を発揮するため、九州の小・中学生剣士たちが集まります。今年ではどんな熱い戦いが待っているのか、楽しみです!



放送日 7月3日(月)~9日(日) 12

第67回社会を明るくする運動

中学・高校生(大村・東彼杵地区)弁論大会
7月9日(日)さくらホール

大村・東彼杵地区の各中学校・高校から選ばれた弁士たちが社会をよくするために何ができるかというテーマで発表します。生徒たちの堂々とした発表をご覧ください。



放送日 7月17日(月)~23日(日) 12

第36回竹松ゆかたまつり

7月22日(土)竹松駅周辺特設会場

竹松商店街で毎年開催され、今年で36回目を迎える竹松ゆかたまつり。お祭りの目玉となっている仮装コンテストにダンスフェスタなどイベント盛りだくさんで行われます。ちなみに浴衣を着て受付に行くと抽選会に参加出来るんですよ!



放送日 7月24日(月)~30日(日) 12

放送内容を場合によって変更することがあります。
詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください!

情報・番組に関するお問い合わせは → TEL:0957-51-0753 制作部直通

新規ご加入に関するお問い合わせは → TEL:0120-54-3811 オクトパルス
(携帯電話・PHSからは 0957-54-3811)

11ch 番組紹介

12ch 番組紹介

まちのわだい

いんぷおめーしょんマップ

子育て奮闘記

7月カレンダー

学習ひろばコーナー

Aコース テレビ・ネット・電話の加入でおトク!

おトクPOINT
1



のうち、**2つ以上の同時加入**で
通常工事料

最大 10,000円



のうち、**どちらかの加入(新規・追加)**で
通常工事料

最大 5,000円

※ブースター料は別途かかる場合があります。



月額利用料

2ヶ月間使い放題!

おトクPOINT
2

最大 2ヶ月無料 (取付月・翌月)

※電話の料金は対象外です。

Bコース インターネットの乗り換えでおトク!

おトクPOINT
3

他社インターネットから**ケーブルインターネット**にお乗り換えいただくと

他社の違約金相当額
最大 3万円 キャッシュバック

他社の違約金・解約金の明細書をご準備ください。

さらに!

通常工事料 **無料!** 利用料取付月 **無料!**

※継続して2年間ご利用をお約束できる方が条件です。Aコース・Bコースのキャンペーンの併用はできません。

生活応援キャンペーン

ケーブルテレビに入るなら**今がおトク!!**

このコースが選べておトク!

7月のおすすめ番組!

いろんな専門チャンネルを楽しんでね!!



スターチャンネル
有料オプション 2,484円(税込)/月

映画に恋してスターチャンネル。
24時間、365日いつでもノーカットで
洋画をお楽しみください!

STAR1 200ch メガヒットチャンネル
スターチャンネル1 プレミアム

STAR2 201ch 映画特集チャンネル
スターチャンネル2 セレクト

STAR3 202ch 吹替専門チャンネル
スターチャンネル3 吹替専門

全世界待望の最新シーズン
『ゲーム・オブ・スローンズ
第七章:氷と炎の歌』
【全7話】日米完全同時放送スタート!

STARセレクション
町田智浩の“最も危険なアメリカ映画”
アメリカ合衆国大統領ドナルド・トランプ。なぜ彼が大統領になったのか?そんな謎を解き明かす真実はアメリカ映画に隠された深い闇の中にあっただろう!
7月は現在アメリカを拠点に活動する映画評論家、町田智浩氏が選ぶ“最も危険なアメリカ映画”9作品をお届けします!各作品放送前には町田氏が自ら解説!未ソフト化でなかなか見ることができない貴重な作品も含めた特集放送をどうかお見逃しなく!

大人から子供まで、家族そろって楽しめるファミリー映画を吹替版でお届け。
『パディントン』
【放送日時】7/9(日)
【監督】ポール・キング
【声の出演】パディントン(松坂桃李)
【出演】ニコール・キッドマン(木村佳乃)

【STAR1】プレミアム字幕版 7/17(祝・月)より
毎週月曜 午前10:00/午後11:00(ほか)
■特別番組 7/17日米完全同時放送!
『ゲーム・オブ・スローンズ』第七章完全ナビも放送!

トランプ現象を
予見したような
マスメディアの間を描く

世界中で愛される人気児童小説「くまのパディントン」を、CGIやアニメロニクスを用いて実写映画化したファミリーコメディ。
© 2014 STUDIOCANAL S.A.S. TF1 FILMS PRODUCTION S.A.S
© Paddington Bear™, Paddington™ AND PIG™ are trademarks of Paddington and Company Limited

架空の王国を舞台に複数の名家が繰り広げる壮絶な覇権争いを映画並みのスケールで描き、世界を釘付けにしているスペクタクル巨編『ゲーム・オブ・スローンズ』
米国のケーブル局HBO®が1話につき製作費約1000万ドルともいわれる巨額を投じ、ジョージ・R・R・マーティンのベストセラー小説『氷と炎の歌』の世界観を壮大な規模で映像化した大ヒットシリーズをアメリカと完全に同時、世界最速で視聴できるこの機会をどうぞお見逃しなく!!
©2017 Home Box Office, Inc. All rights reserved.
HBO® and related channels and service marks are the property of Home Box Office, Inc.

『ゴブ・オ・ロバーツ/陰謀が生んだ英雄』
『群衆』
©1992 Universal Pictures. All Rights Reserved.

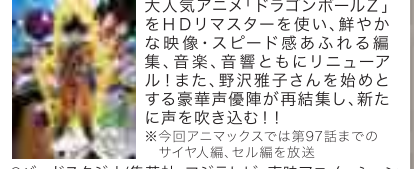
『ミュータント・ニンジャ・タートルズ』
影<シャドウズ>
【放送日時】7/30(日)
【監督】デイヴ・グリーン
【出演】ミーガン・フォックス(東條加那子) ウィル・アーネット(吹野俊介)
4人の忍者カメが活躍するアニメコミ原作のSFアクションの続編。新たな強敵が出現し、最大の危機を迎えたタートルズたちの戦いを描く。
© 2017 Paramount Pictures. All Rights Reserved.
TEENAGE MUTANT NINJA TURTLES is a trademark of Viacom International Inc.

全世界に向けたアニメエンターテインメントチャンネル!



夏は僕の私の大好きなアニメが盛りだくさん!!
ANIMAX初/ドラゴンボール改 DRAGON BALL Z

7/21(金)スタート 毎週月曜~金曜
午後5:00~5:30



©バードスタジオ/集英社・フジテレビ・東映アニメーション

BS・CS初/Go!プリンセスプリキュア プリンセスプリキュア

7/21(金)スタート 毎週月曜~金曜
午後3:00~3:30

つよく、やさしく、美しく!真のプリンセスとなり世界を救うこと...それが『プリンセスプリキュア』の使命なんだって。
中学1年生になった春野はるかには、全寮制のノーブル学園に通うことに。学園近くの森で、妖精のパフとアロマに出会ったのは話が話を聞いていると...

©ABC-A・東映アニメーション



メニュー
本格リンパボディケア
 60分 3,980円 / 90分 5,980円
本格アロマリンパボディケア
 60分 4,480円 / 90分 6,480円
 ※どのコースにも
 フットバス (10分) がつきます



▲セラピスト 上野知子さん
 「どなたでも気軽に癒されにお越しください」



2号店

久原2丁目
 パー&シー
 さんより

番組や誌面で取材してほしい話題、
 取り上げてほしい情報などを教えてください。

リンパマッサージについて

01 リンパの流れを良くして体質改善!!

アロマショップ&リラクゼーションサロンのOliveにお聞きしました (^^) 全身を流れるリンパの流れが滞ると、むくみや肩こりなど体に悪影響を与えます。簡単にいえば、リンパマッサージはリンパ流れを良くするマッサージ。美容だけでなく、医療の現場でも使われています。きちんと流すべき場所に流し、体の一部ではなく全身トータルで行わないと効果が減るので、そこはプロに任せましょう! Oliveでは、フィットセラピー(植物療法)と自然療法を基本として、施術は全てオールハンド。全身リンパマッサージのほか、アロマとリンパを融合させたマッサージもおすすめてです。自律神経を整えたりダイエット効果があったりと、その人に合わせてアロマを選んで施術ができます。

INFORMATION

アロマショップ&リラクゼーションサロン
Olive (オリーブ)



◆1号店◆ (自宅サロン)

女性限定、完全個室、完全予約制
 大村市宮小路1丁目222-4
 ☎ 080-8351-1899

◆2号店◆

男女OK、当日予約OK
 大村市宮小路2丁目548-10
 ☎ 0957-55-2772

【両店舗とも】🕒 10:00~19:00 🌿 火曜日 HP▶http://olive-oomura.com/

番組や誌面で取材してほしい話題、
 取り上げてほしい情報などを教えてください。

建設中の店舗内には、服や雑貨が
 ついてくると、店員さんが、とてもおもしろい!

黒丸町の
 のんちゃん
 さんより

02 HARUTA-OD (ハルタアウトドア)

店名のハルタはインドネシア語で財産という意味。店を通じて「人とのつながりや物など、それぞれの財産に出会ってほしい」という願いが込められています。

昨年12月にオープンしたアウトドア系のブランドを多く取りそろえるセレクトショップで機能性・デザイン性に優れたアウトドア雑貨や、メンズ、レディース、キッズウェアなど幅広い品揃えが売り。欲しい商品が店内に無い場合はカタログ販売も可能です。

また、山登りやキャンプを嗜むアウトドア好きのオーナーにアドバイスがもらえるので、初心者でも安心して商品選びができますよ♪客層は主に20代~40代。中にはアウトドア系の洋服が好きというだけの来店者もいるそうです。客のニーズに合わせて街でも使えるアイテムや県内でも珍しいブランドを揃えていることが魅力です。



▲ハワイで人気のウォーターボトル



▲羽のように軽いキッズスニーカー



▲デザイン性の高いTシャツ



▲夏の必需品 高機能サンダル



INFORMATION

HARUTA-OD

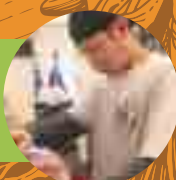
ハルタアウトドア
 大村市東本町79-2
 ☎ 0957-46-3866
 🕒 12:00~20:00
 (日曜は19:00閉店)
 🌿 火曜日



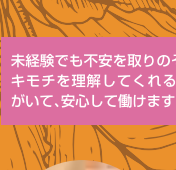
ホール・キッチン アルバイト・パート



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



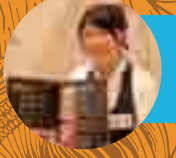
清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用するに育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！



学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。

大募集

お昼の空いている3~4時間 (簡単な調理補助)もOK!!

私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種	①ホール・キッチン ②皿洗い/片付け業務	時間	①②週3日~・1日4h~ 時間曜日応談	待遇	<ul style="list-style-type: none"> ■制服貸与 ■昇給有 ■各種保険有 ■まかない付 ■車通勤可(店舗による) ■正社員登用有 (アルバイト・パート)
給与	①アルバイト/パート 時給 800円~900円 ※店舗により異なります。詳細は面接にて 22時以降は深夜割増有 時給 1,000円~ ※高校生/不可 研修期間2ヶ月(時給750円) ②時給 750円~	資格	未経験者歓迎！ もちろん経験者も歓迎！ 飲食に興味がある方 人と話をするのが好きな方 やる気のある方大歓迎！	事業内容	焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先 清香園(株)プラスマインドオフィス (受付) 諫早市久山町1369-1 ☎0120-412-931 (担当/採用係) ※12時以降にご連絡下さい



7月のARプレゼント

☆今月はコレ!☆



ゴルフネットワーク
ロゴ入り
ゴルフボール
セット

GOLF NETWORK × AR

COCOAR2を立ち上げて
この画像にスマホを
かざしてね!

応募方法

1. まずはCOCOAR2をインストールしてAR動画をチェック!
2. P15にあるハガキにキーワードを書いて応募するだけ!(切手は要りません。)

【AR動画って何? AR動画を見るには?】 COCOAR2の使い方! 動画が再生されます!

1 「COCOAR2」をインストール!

Apple Store, Google Playから「COCOAR2」をインストールしてください。
QRコードはどちらのストアにもリンクしています。

2 スマホでスキャン!

アプリを起動して右記の目印マークが付いた写真をアプリでスキャンしてください。

画像を
読み込むと...



Cableo は
市内各所に設置しています。
主な場所は地図中の ● で示しています。

設置店 募集中!!

ほっともつと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんざく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、オクトパルス サービス提供エリアです。



水主町2 PHONE.54-1147

カフェボンズ パンピュッフェ
7/14-15(金・土)限定 11:00~14:00



パスタ+サラダ+ドリンク+パンピュッフェ(食べ放題) **1,080円**(税込)
障害者支援施設 大村市原町802-1 カフェボンズ
三彩の里 Tel (0957)55-8830

スノーアイスマンゴー 850円(税込)
沖縄カフェ「いちゃりば」自慢のふわふわかき氷!今年の一押しはふわふわかき氷の上にマンゴー味のスノーアイスとカットマンゴー、そしてマンゴーアイスをのせた、マンゴー尽くしの贅沢な逸品、その名もスノーアイスマンゴー!
これを食べれば気分は南国!ぜひお試しあれ!



沖縄カフェ&雑貨 **ICHARIBA(いちゃりば)**
住 東本町79-2 10:00~18:00
番 0957-46-3866 休 毎月5の付く日
番 0957-47-9460

まちのわだい
HARUTA-OD
ハルタアウトドア
東本町79-2
0957-46-3866
12:00~20:00
(日曜は19:00閉店)
火曜日



フルーツ生甘酒スムージー 250円(税込)
夏に向けた新商品として人気を集めているフルーツ生甘酒スムージー。生甘酒は毎日手作りで加熱処理をしない為、100以上の生きた酵素をとることができます。地元産の果物などを使い、いちご・甘夏・りんごの3種類が発売中。今後、季節のフルーツを使った新商品も展開されます。



鈴田峠農園 農産物直売所 **こだわり市場**
住 中里町452-8 9:00~18:00
番 0957-48-5523 休 1月1日~3日

4月よりリニューアルオープン!!
和菓子・陶器・和雑貨・オーガニック商品 販売中
長崎県大村市東本町604
コレモおむら内
tel/fax.0957-53-3115



毎週水曜日教室開催中
Shu Shu Roll ペーパークイリング教室
大村市武部町124-9 / Tel.090-2110-2283



果樹園ジュレ

夏の贈り物にも最適な果汁たっぷりの特製ジュレ

果樹園ジュレ / 全10種 クリアケース入りのジュレ

いずれも 1つ **¥240**(税込) 7個入ギフト **¥1,770**(税込)

焼き菓子との組み合わせもおすすすめです

大村公園前のケーキ屋さん
ぱていすりーたんぽぽ

Pâtisserie Tampopo*

大村市玖島1丁目49-6-1F(大村公園前交差点)

各種ご予約はお電話でもどうぞ!

☎0957-56-8770

わがまち大村 いんふおめーしょん MAP

～冷たくておいしい デザートはいかが?～

F

トマトシャーベット 280円
甘夏シャーベット (税込)

収穫されたばかりの新鮮なフルーツを素材に使用し、季節に合ったアイスやシャーベットを提供しているシュシュ。現在はトマトと甘夏のシャーベットが期間限定で登場! 素材そのままの味をお楽しみいただけます。7月中旬からはブルーベリーがごろっと入った人気商品ブルーベリーアイスも販売!

おむら夢ファーム
シュシュアイス工房

住 弥勒寺町486 営 10:00~18:00
電 0957-55-5288 休 第3水曜日




E

ソフトクリーム 350円(税込)

諫早白木峰育ちのジャージー牛のミルクを100%使用したソフトクリームが人気NO.1! 濃厚で味わい深く、甘すぎない味は老若男女みんなが虜! 季節によって変わる店頭10種類のジェラートから選んで一緒に楽しめるパフェのほか、アイスコーヒーやコーヒーゼリーに乗せた「フロート」も人気です。

ジャージーファーム大村店

住 古賀島町219-9 休 木曜日
電 090-4779-5266
営 11:00~18:00 ※ソフトは無くなり次第終了




まちのわだい

アロマショップ&リラクゼーションサロン Olive(オリーブ)2号店

住 豊小路2丁目548-10 営 10:00~19:00
電 0957-55-2772 休 火曜日



F

おむら夢ファーム
シュシュ



D

アイスサンドメロンパン&メロクロワッサン 500円(税込)

外はサクサクのビスケット生地、中はふわふわのパン生地誰もがハマる♪あの人気メロンパンに特製アイスクリームをサンド! 長崎のパンマルシェで長蛇の列が出来た絶品! 新感覚 Sweetsをご堪能あれ☆メロクロワッサンもso good☆

Fleur(フルール)

住 森岡町663-3 サンスパおむら 営 12:00~22:00
電 080-7077-5882 休 月曜日/火曜日は移動販売 ※無くなり次第終了




C

ジェラートパフェ 650円(税込)

ポリウム満点のジェラートパフェは、好きなアイスを3種類選んで自分好みのパフェを作ることができます。アイスはどれも濃厚で口どけが良く全種類制覇したくなる美味しさです。カップのアイスはシングル340円からで、チョコが好きな人は生チョコトッピング(50円)がgood

バンブーカフェ

住 小川内町875-2 営 11:00~19:00
電 0957-54-5136 休 月曜日





大工さんの仕事を覗いてみませんか?
家づくりが大好きな私たちと話をしてみませんか?

馬場住宅 株式会社

住む人の立場で考える

ご相談はお問合せ TEL(0957)54-3324

長崎県大村市中里町418-14 (鈴田峠国道横)

(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許 2654号 長崎県知事許可(般24号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

例えばこんな話をしています

- 木の家の住み心地ってどうですか?
- どこを基準に比較したら良いですか?
- 気になる施工例をHPで拝見しました。

ぜひお好きなスクラップやカタログ等をご持参ください。想いを共有し、最高の家づくりを超大工集団がカタチにします。

まずは「家づくりの相談の件で…」とお電話ください。

無料相談を毎週受付けております。土日も平日も開催

無料相談 ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 ③16:00~18:00 ④18:30~20:30

ご都合のよい時間帯をご予約いただき、お気軽にご相談ください。

建築施工例物件などホームページ更新中! キーワードを入力して検索 馬場住宅 検索



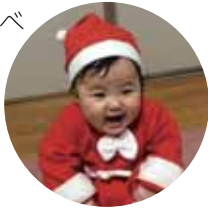
娘と一歩ずつ



ちょうど2年前、娘が産まれました！妊娠が発覚した時は、嬉しい反面、不安の方が大きかったです。病院に行き、初めてエコーでお腹の中を見た時は、まだ小さな豆粒のような姿だったけど、

しっかり心臓は動いていて、感動しました。

妊娠初期は、食べづわりと、吐きづわりを経験しました。お腹がすくと具合悪いし、食べたらずいぶん気持ち悪くなるって感じでした。安定期に入っても、なかなかつわりがおさまらず、おまけに頭痛もひどくて、毎日辛かったです(>_<)



ある日、お腹の中で、ポコッと動いて胎動を感じた時は、自分のお腹の中に赤ちゃんがいて、ちゃんと成長してるんだな—という実感が湧きました。妊娠後期に入ると、つわりはおさまったものの、止まらない食欲に戸惑いました(*_*)体重が増え

すぎてないかと、検診の度ドキドキでした(>_<)

そして6月1日、無事に陣痛を乗り越え3050グラムの女の子が誕生しました！泣き声を聞いた瞬間は、ホッとしたり、やっと会えた嬉しさで涙が溢れました。初めて出産して、子育てしていく日々で、戸惑ったり不安になったりと慌ただしい毎日です。そんな中で、少しずつ出来ることが増えて、成長していく姿を一番近くで見られて幸せです？

11ヶ月から保育園に行きだし、最初は人見知りで心配でしたが、すぐに慣れて今は保育園大好きです！毎日喜んで行ってくれて最近はおしゃべりも上手になり、その日の出来事を話してくれます(^_^)



歌が大好きで、保育園で習った歌をよく歌っています？これから、魔のイヤイヤ期にも突入すると思うけど、娘と一緒に私自身も成長していけたらいいな—と思います(^_^)♪

投稿 / きいなママさん

ドクターリコに聞いてみよう！

第51回

「薄着の季節。ボディラインが気になる？体重を落としたい？」

北村理子クリニック&メディカルエステRanaでは、機械を使った痩身の治療やボディエステも行っています。「綺麗なボディラインを作る」治療と、「体重を減らす」治療は違います。欧米では体重よりも「ボディラインの美しさ」が重視されますが、日本人は「何kg減ったか」と体重を気にされる方が多いです。ダイエットと言えば、摂取カロリーを減らす(食事制限)、消費カロリーを上げる(運動、代謝アップ)ことを考えますね。体型維持のためにも運動は大切ですが、運動だけでは体重は減りません。やはり体重を減らすには食事制限をして、摂取カロリーを減らすことが必要です。今回はストレスなく食事制限ができるサプリメントをご紹介します。



北村理子
クリニック
皮ふ形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamura-riko.com/>

すまいるぷりーず



今月のすまいるぷりーずは、ごちらのファミリー♪♪二人から三人家族になつての記念写真です*パパとママが顔を覗くと笑顔満開のリュウセイ君(*^^*)その笑顔でみんなを幸せにしてね~☆☆ photo by*hanami*

MAX MAIL 0957-521-9211
facebook@ocfr-net.jp

1 土	チームラボ 大村の神社に浮遊する球体、呼応する城跡と森 (19:00~22:00 大村公園内(玖島崎樹葉、大村神社境内)) 7/2迄 おはなしの会(絵本とおりがみ) (10:30~ 図書館) みんなあつまれ!「おはなしのつどい」 (14:00~15:00 中地区公民館)		
2 日	第27回 全日本ドッジボール選手権 長崎県大会(シーハットおおむら) 取材予定 大村マンドリンアンサンブル 第3回マンドリンコンサート (14:00~ さくらホール【入場無料】) 取材予定	当休 7/2迄 番日 6/30迄 日 7/1迄	ふじもと子どもクリニック ☎47-8887 おび産婦人科医院 ☎54-1103 いのうえデンタルクリニック ☎54-6684
3 月		<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>市民公開講座 参加無料</p> <p>聞かせてください!</p> <p>あなたの人生</p> <p>~誰でもできる聞き書きボランティアのすすめ~</p> <p>7/8(土) 14:00~ / コミセン大会議室</p> <p>講師 小田豊二氏 (作家)</p> <p>お問い合わせ先 大村市在宅ケアセミナー事務局 ☎0957-54-0151</p> </div>	
4 火			
5 水	大村市バレーボール協会長旗争奪 ソフトバレーボールナイトリーグ大会(シーハットおおむら) 7/12迄		
6 木			
7 金	金曜日だよ!としまかんミニミニ★コンサート (17:55~ 図書館) 毎週金曜開催		
8 土	おはなしの会(絵本とかみしばい) (10:30~ 図書館) ハートパルまつり (10:00~16:00 男女共同参画推進センター) 7/9迄		
9 日	第67回“社会を明るくする運動”中学・高校生(大村・東彼地区) 弁論大会 (13:00~16:30 さくらホール) 取材予定 平成29年度 第30回 ふれあい相撲大会 西大村場所 (8:35~ 西大村小学校) 取材予定 高校生のおはなしびっくろ箱 ①10:30~ ②11:20~ 図書館) 取材予定	当休 7/9迄 番日 7/8迄 日 7/7迄	前川漢方内科クリニック ☎53-6866 楠木眼科医院 ☎52-2711 岡歯科医院 ☎49-5277
10 月			
11 火			
12 水	親子で遊ぼう!おはなしの会 (10:30~ こどもセンター) 地区別ミーティング(竹松地区) (19:00~21:00 郡コミセン)		
13 木	米国サンカルロス市からの留学生によるプレゼンテーション&交流会 (18:30~20:30 プラザおおむら)		
14 金	地区別ミーティング(大村地区) (19:00~21:00 市コミセン) 片町ぎおん祭(八坂神社) 7/15迄 取材予定		
15 土	市民プールオープン (10:00~18:00 市民プール) 8/27迄 松原海水浴場オープン (9:00~18:00 松原海水浴場) 8/12迄 取材予定 平成29年度 国民体育大会 第37回 九州ブロック大会(空手道競技) (シーハットおおむら)		

注意!

スマホ非対応のホームページをお持ちの方

検索順位が下がっています。

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。
逆に言えばチャンスかもしれません。

ロキデータ

LOKI DATA. Tel:0957-51-6806
大村市本町 439-5 203

ホームページ作成受付中!!

初期費用 **55,000円~**

(ドメイン取得、カテゴリ作成5ページ込み)

元気なスタッフがわかりやすく説明します^^

パソコンの **iCON** **mega**

URL <http://www.pcmega.com>

販売 **修理** **買取**

クレジットでもお支払いできます。

[PCmega]で検索

PCmega

10:00~19:00 火曜定休日
竹松本町セブンイレブン様隣 **☎47-9464**

今月のおすすめメニュー

旨辛ビビンバ

と

チョレギサラダ

が

食欲そそる。

チョレギサラダで満足度UP!

焼肉ビビンバ

¥630

Hotto Motto ほっともっと

16	日	大村商工会議所青年部「ビジネスコミュニケーション研修会」(13:30~16:30 郡コミセン)  イクメンパパのおはなし会(10:30~ 図書館) ピプリオバトル in OMURA 2017~本と人をつなぐゲーム~(14:00~ 図書館)	当番医 もつやファミリークリニック ☎47-8555 上田皮ふ科 ☎47-6707 蔵田歯科医院 ☎55-3565
17	月	長崎県小学生バレーボール大会 大村市予選(13:30~16:00 シーハットおおむら)	当番医 ちくばクリニック ☎56-9887 みね眼科 ☎54-3011 きい歯科矯正歯科クリニック ☎52-0202
18	火	地区別ミーティング(西大村地区)(19:00~21:00 中地区公民館)	
19	水	親子で“英語のえほん”をたのしもう!(10:30~ プラザおおむら) 地区別ミーティング(三浦地区)(19:00~21:00 みうら勤作会館)	
20	木		
21	金		
22	土	竹松ゆかたまつり(竹松商店街通り特設会場)  長崎県中学校総合体育大会(卓球・新体操)(シーハットおおむら)  海フェスタ大村湾 in 松原海水浴場(10:00~16:00 松原海水浴場)	
23	日		当番医 たなかみのるクリニック ☎47-6677 貞松病院 ☎54-1161 加島歯科小児歯科医院 ☎52-2809
24	月	地区別ミーティング(萱瀬地区)(19:00~21:00 萱瀬住民センター)	
25	火	おひぎにだっこ*おはなし会(10:30~ 中地区公民館) 史料館員の企画展「竹松発!れきし特急」(10:00~18:00 史料館)  地区別ミーティング(福重地区)(19:00~21:00 福重住民センター)	
26	水		
27	木	地区別ミーティング(松原地区)(19:00~21:00 松原住民センター)	
28	金	地区別ミーティング(鈴田地区)(19:00~21:00 鈴田住民センター)	
29	土	おおむらWA!文化体験教室「盆栽」(14:00~17:00 国際交流プラザ) 大村湾親子体験 親子ふれあい稚魚放流・船釣り体験(白島周辺) おはなしの会(絵本とかみしばい)(10:30~ 図書館)	
30	日	海フェスタ大村湾~海遊び伝習塾~(馬場先ポートパーク)  平成29年度 大村市夏季パドミントン大会(シーハットおおむら) OMURA室内合奏団 第7回 まちかどコンサート「弦楽四重奏」(14:00~ 中地区公民館)	当番医 くしま記念クリニック ☎51-1256 篠原皮ふ科クリニック ☎50-1677 坂口歯科医院 ☎52-0477
31	月	第67回“社会を明るくする運動”中学・高校生長崎県弁論大会(12:00~ シーハットおおむら) 	

親育ち・子育てフォーラム
~子どもの幸せを願うすべてのひとへ~

7/17(祝) 大村商工会議所(大会議室)
受付 13:00~ 講演 13:30~16:00

講師▶小山英樹(主催:一般社団法人日本青少年育成協会)

定員 100名 ※定員になり次第締切
参加費 2,000円/人(以上) ※託児無料
電話にて要事前申込

問 合同会社まなび舎 ☎0957-51-5329

タコチューエイト!

コレモ通信!

title
7月といえば七夕!

皆さんこんにちは!7月といえば?そう七夕です!
今年もコレモおおむらで七夕飾りを行います。皆さんの願い事を書いてみませんか?
今年も織姫と彦星は会えるのでしょうか?そんな事を考えながらぜひコレモおおむらに立ち寄られた時は短冊に願い事を書いてみてくださいね!



新規加入受付中! セットで契約するとさらにお得!

 ケーブルテレビ ●まずはお試し! 2,484円 デジタルライトプラン ●たくさん番組を見たい方に! 3,456円 デジタルプラン 	 ケーブルインターネット 用途に合わせて選べるプラン! 1,944円~	 ケーブルプラス電話 月額基本料 1,436円
--	--	---

 **本社** 大村市岩松町 336-13
コレモ店 大村市東本町 604
 ☎ 9:00~18:00 (休) 日曜日(コレモ店)
おおむらケーブルテレビ株式会社
TEL 0957-54-3811

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

7/1公開
パイレーツ・オブ・カリビアン/最後の海賊



(C) 2017 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.

監督：ヨアヒム・ローニング、エスペン・サンドベリ
製作：ジェリー・ブラックハイマー
主演：ジョニー・デップ/ハビエル・バルデム/オーランド・ブルーム/ジェフリー・ラッシュ/プレント・スウェイツ/カヤ・スコデラリオ

孤高の海賊ジャック・スパロウの過去を知る最悪の敵、“海の死神”サラザールが解き放たれた時、海賊全滅へのカウントダウンは始まった。ジャックがサラザールの復讐から逃れる方法はただ一つ——<最後の海賊>のみが見つければ伝説の秘宝<ポセイダンの槍>を手に入れること。かつてジャックと冒険を共にしたウィル、その息子ヘンリー、女性天文学者カーリーナ、宿敵ハルボッサなど、様々な運命が交差する中、最後に宝を手に入れるのは誰か？そして、ジャックVS海の死神の決戦の行方は？すべての謎が明かされる<最後の冒険>が、ついに幕を開ける！

7/8公開
メアリと魔女の花



(C)2017「メアリと魔女の花」製作委員会

監督：米林宏昌
原作：メアリー・シュアート(KADOKAWA刊)
主演：杉咲花/神木隆之介/天海祐希/小日向文世/満島ひかり/佐藤二朗/遠藤憲一/渡辺えり/大竹しのぶ

その森にしかなくて、七年に一度しか咲かない花《夜間飛行》それはかつて、魔女の国から盗み出された禁断の“魔女の花”だった。一夜限りの不思議な力を持ったメアリは、雲海にそびえ立つ魔法大学“エンドア”への入学を許可されるが、メアリがついた、ひとつの嘘が、やがて、大切な人を巻き込んだ大事件を引き起こしていく。しだいに明らかになる“魔女の花”の正体。メアリは魔女の国から逃れるため、すべての魔法を終わらせようとする。しかしそのとき、メアリはすべての力を失ってしまう——

7/14公開
銀魂



(C) 空知英秋/集英社 (C)2017 映画「銀魂」製作委員会

監督・脚本：福田雄一
原作：空知英秋
主演：小栗旬/菅田将暉/橋本環奈/柳楽優弥/新井浩文/吉沢亮/早見あかり/ムロツヨシ/長澤まさみ/岡田将生/佐藤二朗/葉々緒/安田顕/中村勘九郎/堂本剛

舞台は江戸。突如宇宙から舞い降りた天人の台頭と薩刀令により、かつて隆盛を極めた侍は衰退の一途をたどっていた。そんな時代に侍魂を堅持するちよっと変わった男・坂田銀時と、この男の営む万事屋でひょんなことから働くことになった志村新八と神楽。様ざまな人々と関わっていく中、かぶさ町で過剰事件が発生し……

7/15公開
劇場版ポケットモンスター キミにきめた!



(C)Nintendo-Creatures-GAME FREAK-TV Tokyo-ShoPro, Inc. Kikaku (C)Pokémon (C)2017 ビカチュウプロジェクト

監督：湯山邦彦
声の出演：松本梨香/大谷育江/林原めぐみ/三木眞一郎/犬山イヌコ/本郷奏多/佐藤美里/山寺宏一/中川翔子/古田新太

マサラタウンに住む少年サトシは、ポケモントレーナーになる資格を得ることができる、10歳の誕生日の朝を迎えていた。まだ見ぬポケモン、まだ見ぬ世界への憧れを胸に、オーキド研究所で仲間となるポケモンをもらうはずが、大冒険をしてしまったサトシに残されていたのは、人間に懐こうとしない、残りのポケモンのピカチュウだった。ぶつかり合いながらも、少しずつ友情を深めていくつもりだったが、旅立ちの日に空を飛んでいた伝説のポケモン・ホウオウを見上げ、虹色の羽根を手にとりサトシとピカチュウはいつか一緒に、あいつに会いに行こうぜ!と誓ったのだった。

7月上映予定スケジュール

1 (土)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)	31 (月)
●パイレーツ・オブ・カリビアン/最後の海賊	●忍びの国						●メアリと魔女の花						●銀魂	●劇場版ポケットモンスター キミにきめた!	●パワレンジャー	●カーズ クロスロード					●怪盗グルーのミニオン大脱走							●君の隣をたべたい	●ザ・マミー 呪われた砂漠の女王	

※上映作品、公開日時は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日 / …………… 1,100円
- 毎週水曜日/女性 …………… 1,100円
- 毎週金曜日/会員デー …………… 1,000円
- 毎日20:00以降の回 (土曜日・先行) …………… 1,300円



選べる日帰りツアーのご案内

※写真・イラストはすべてイメージです 最少催行人員15名

① 博多湾で優雅なひとときを
マリエラランチクルーズ

バイキングだからテーブルマナーは不要
楽しい時間をお過ごしください

8月5日(土) ¥10,200

募集20名

バス往復/添乗員/昼食/乗船料

◆コース

各地 (9:30 頃) ⇒ マリエラランチクルーズ (約2時間のランチ船旅) ⇒ 博多はねや総本家 ⇒ 各地 (18:30 頃)

② 熊本応援続けます!
天草海鮮丼とオリーブ園

日本初! 体験型オリーブ園がすごい

8月6日(日) ¥7,000 小人 500円 引き

募集20名

バス往復/添乗員/昼食/入場/乗船料
/売上の一部を熊本県へ寄付

◆コース

各地 (8 時頃) ⇒ 千々和展望所 ⇒ 口之津港…鬼池港 ⇒ 天草オリーブ園 ⇒ 天草海鮮蔵 (昼食) ⇒ 鬼池港…口之津港 ⇒ 小浜マリナーパーク ⇒ 各地 (18 時頃)



あい・ドリーム観光
長崎県知事登録旅行業第2-136号

〒856-0815
長崎県大村市森園町1585-2(株)村里運輸
【受付:月~土曜 9:00~18:00 祝日は除く】
TEL: 0957-53-9988/FAX: 0957-54-2104
http://www.murasato.co.jp

子ども会・送迎などの
ご相談も承っております!
ご連絡をいただければ
チラシをお送り致します

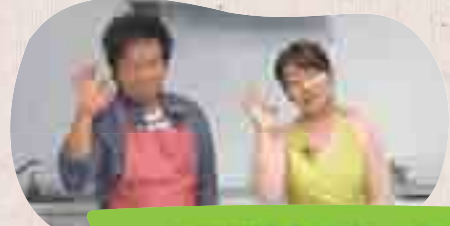
楽☆ひろば

毎月2つのテーマで楽しく学べる番組です！
週替わりの各4回シリーズでお届けします。

放送時間
月曜～土曜日

6:30～ 10:30～ 12:30～
20:30～ 22:30～

地デジ11ch
で放送！



隔月放送
(奇数月)

さっぱりとして
夏にぴったり！

サラダ菜に挟んでさっぱりと☆アレンジも自在♪《夏のサラダ寿司》のレシピをご紹介します



①キュウリを輪切りして塩もみする



②ナスを薄い半月切りにして塩もみする



③ミョウガはみじん切りして浸る程度、き
ら酢※に漬ける



④トマトも角切りして浸る程度、き
ら酢※に漬ける



⑤炊きたてのご飯にき
ら酢※90ccを混ぜ入れ、すりごまも混ぜる



⑥塩もみしたキュウリ、ナスは絞って、酢に漬けたミョウガは水気を切ってから酢飯に混ぜる。刻んだ青じそも混ぜる。

⑦お好みの野菜、トマトを盛りつけ出来上がり。鰻のかば焼きやサーモンフレークを散らすアレンジも！



【材料】4人分

米…2合
きらの合わせ酢…90cc
キュウリ…小1本
ナス…1/2本
青じそ…3枚
ミョウガ…1個
トマト…小1個
すりごま…大さじ2
レタス…適宜
季節の野菜(トッピング)…適宜

※きら酢の代用レシピ(90cc相当)
酢…60cc
砂糖…大さじ3
塩…小さじ1

※きら酢はキッチンきらら(竹松本町)、大きな新鮮村(東本町)などで販売されています。

表紙のはなし



表紙を飾ってくれたのは、**稗タ(いなせ)ちゃん(8)**と、**百彩(ひいろ)ちゃん(7)**のかわいい姉妹♪二人ともモデルは初挑戦ですが、はじける笑顔で撮影に臨んでくれて撮影も超スムーズ!! 確実に素質あります!! (笑)

お姉ちゃんのいなせちゃんは、ママがやっていたテニスを最近はじめて週末もテニス三昧! こんがりスポーツビューティーって感じ?!



撮影: 野島京介(そらスタジオ)

妹のひろちゃんも、好きなのは「体育」というほど、体を動かすのが大好き。パパもバスケットをやってるっていうし、スポーツ一家ですね。カメラマンを待つ間もキャッキヤ言いながら二人で鬼ごっこしたり、とにかく元気いっぱい★

しかも常に笑顔♪女の子は笑顔が一番だよ! また小学校で会った時はよろしくね!



思い出をカタチに残しませんか?

マタニティ・お宮参り・七五三から
入学入学・成人祝い・ブライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください!

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

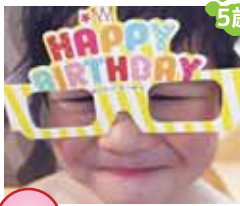
SORA STUDIO

http://www.sorastudio.net

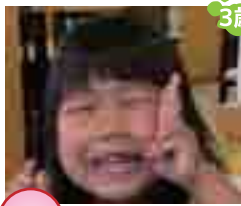
ソラストジオ (フィーランド株式会社メティア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144



おたんじょう日 おめでとう!



10日生 いつき くん



11日生 ゆりな ちゃん



15日生 あつひろ くん



16日生 みき ちゃん



26日生 りゆうき くん



30日生 ちえ ちゃん

あなたも誕生月に
カワイイ写真を掲載しませんか?

投稿方法
✉ cabapp@occh-net.ne.jp
携帯電話からは下のQRコード
を読み取り送信してください。



※必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載承認の連絡をさせていただきます。
※必ず送信者様のご連絡先の明記をお願いします。

Orange Clover オレンジクローバー

7月はハートパルまつりと市役所で販売をします。

ハートパルまつり
7月8日(土)・9日(日)
場所:総合福祉センター
参加:市内7事業所

大村市役所
7月21日(金)
場所:1Fロビー
参加:市内5事業所



オレンジクローバー
PRキャラ
べにまるくん

ご来場をお待ちしてますにゃ〜

お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会
事務局0957-53-6709 (パルハイム内)

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから

「季節のお花」を1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといたた人が人を大切に想う気持ちが進められています。



※写真はイメージです

2 カフェ・ボンヌ(三彩の里)から

「デザートセット」を2名様

カフェボンヌで手作りケーキとドリンクのセットがいただけます。緑に囲まれて、ゆっくりとした時間を過ごして下さい。
※当選された方は当選チケットをカフェボンヌへご持参ください。



3 Shu Shu Roll ペーパークイリング教室から

「フラワーアート作品」を2名様

ペーパーリボンを組み合わせて作る華やかなフラワーアート。お部屋のシーンに合わせ、アクセントにいかがですか?
※商品は、教室での引き換えになります。



4 御菓子処まえだから

「長崎カステラぷりん プレミアムショコラ」を5名様

4月にモンドセレクション4年連続金賞受賞した長崎カステラぷりんの新商品プレミアムショコラ味を受賞記念にプレゼント。
※商品は、店頭での引き換えになります。



5 イオン大村店から

「トップバリュー食品 +日用品セット(11点)」 を5名様

トップバリューの加工食品、日用品の11点セット。



PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント こちらのプレゼント応募欄です。

7月に放送される楽習ひろば新シリーズのタイトルは?

体操

ご希望の商品番号

ヒント:3ページをみてね!

■ P7のAR動画内で紹介された賞品を、抽選でプレゼント!

➔AR 動画で発表されたキーワードは?

キーワード: 「 」

※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ この夏楽しみにしていること、思い出を教えてください。
(番組内で紹介させていただく場合があります。)

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

※プレゼントへの応募締切は7月20日必着です。

YOSAKOIチーム

第19回

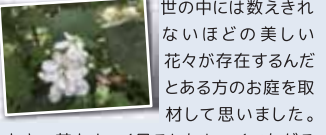
DocoSoy竹松ゆかた組
メンバー大募集!!



大村で一番早い夏祭り
竹松ゆかたまつりに出演!
=7/22(土)開催 竹松商店街通り特設会場=
初心者大歓迎!
→ 2歳~70歳 市外のメンバーも活躍中!
【練習日】火・金 19:30~22:00
【場所】大村市立 郡中学校体育館(大村市沖田町69)
【連絡先】090-8224-1493(橋口)

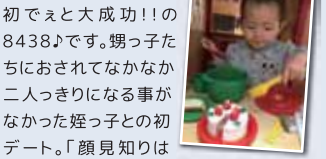
編集後記

●制作部のBOSS



世の中には数えきれないほどの美しい花々が存在するんだとある方のお庭取材して思いました。小さい花もよく見るとかわいくてたまたそこに花があるだけでやさしい気持ちになります。ん?「ただそこに花があるだけで」閃きましたね。番組タイトルできました。ちょっとしたコーナーで紹介するので、植物が好きな方は是非ご覧ください。写真は白い花がドクダミソウの八重咲きと栗の花です。

●8438♪



初でえと大成功!!の8438♪です。甥っ子たちにおされてなかなか二人っきりになる事がなかった姪っ子との初デート。「顔見知りはおばちゃんしかいない!」っていう環境に置こうと、こどもの城まで行ってきました。泣かれるか、ぐずられるかと不安でしたが、大量のう〇ちに度肝抜かれたぐらいで、無事半日を一緒に過ごせました★笑顔がいっぱい見られました!やるやん。私。もっと連れ出そう♪島の子たちはもう夏を満喫してました!夏休みは遊びに行こう!!



●もっきー



6月10日(土)にコレモおむらでストリートライブが行われました。今回でなんと8回目!ありがたいことに初回から司会を担当させて頂いているもっきーです。みんなレベルがめきめきと上がってきて、わが子のように嬉しい今日この頃。みんな夢に向かって頑張れ!

●J.E.T

新しいお家に越して半月。ピンクの可愛いテーブルを買ったり、憧れの過熱水蒸気機能付きのオーブンレンジを買ったり、いつもはやかんで沸かしていたのにケトルを買ってみたり、今までよりちょっとだけ優雅な生活を謳歌中。ずーっと欲しかったワッフルメーカーもついに購入。なんとプレートが5枚も付いて、ワッフル・たい焼き・ドーナツ・ホットサンド・焼きおにぎりができるという代物。なんて素晴らしいものを開発してくださったのでしょう。三種の神器ならぬ四種の神器物ですね。

twitter

twitterのフォロワー募集中です。
→ @ikiikioomura

facebook

facebookページありま〜す。
→ いきいき大村で検索!

ケーブルプラスのバックナンバーが見られます。
→ http://blog.octp-net.ne.jp



料金受取人払郵便

大村局
承認
226

差出有効期限
平成31年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社

おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください。

- ケーブルテレビ
- ケーブルインターネット
- ケーブルプラス電話
- 生活あんしん

お名前 フリガナ ペンネーム

性別 (男 ・ 女) 年齢 歳

ご住所

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ()

Eメールアドレス @

ご連絡先 (勤務先・携帯電話等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。
ケーブル・プラス7月